



Območno združenje
Ljubljana

LETNO POROČILO 2018

Potrjeno na Skupščini, 21. 3. 2019.

Ljubljana, februar 2019

KAZALO

UVOD	2
1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI	4
1.1 Članstvo	9
1.2 Krajevne organizacije Rdečega križa	10
Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim	14
Obiskovanje ostarelih in slabotnih	14
1.3 Postaje Rdečega križa	16
Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka	16
Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč	18
Razvojni program: Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	18
1.4 Prostovoljke in prostovoljci	20
Razvoj prostovoljstva	22
Dan s prostovoljci	24
Promocija humanih vrednot (PHV)	26
2 PROGRAMI	27
2.1 Prva pomoč	27
Prva pomoč: tečaji in izpiti prve pomoči	27
Trženje poslanstva: Bodi pripravljen - prave reakcije rešujejo življenja	30
Ozaveščanje in izobraževanje	30
Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED	43
2.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost	52
Odzivanje in pripravljenost na nesreče	52
Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah ...	52
Ozaveščanje in izobraževanje	58
2.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv	61
Krvodajalstvo	61
Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva	68
Darovanje organov in tkiv	84
Razvojni program: Postani darovalec	88
2.4 Varovanje in krepitev zdravja	89
Razvojni program: Sodelovanje pri projektu EFEKT »alkohol in mladoletnik«	89
2.5 Humanitarna pomoč in socialna dejavnost	91
Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem	92
Pomoč brezdomcem	95
Letovanje	95
Izmenjevalnica	97
Srečevalnica	100
Razvojni program: Osebno spremljanje – skupina za nudenje psihosocialne pomoči	104
Solidarnost in dobrotelost	105
3 ODNOSI Z JAVNOSTMI	114
4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO	116

UVOD

Ko se s prebiranjem Poročila o opravljenem delu, uspehih in dosežkih ozremo nazaj v leto 2018, smo lahko upravičeno ponosni, saj smo skupaj uresničili Program dela, ki smo si ga zadali na lanskoletni Skupščini RKS-OZ Ljubljana. Kljub temu, da pot ni bila vedno rožnata, smo vztrajali pri uresničevanju našega skupnega humanitarnega poslanstva, ki temelji na načelih mednarodne organizacije Rdečega križa in Rdečega polmeseca in so vodilo 13 milijonom članom v preko 190 nacionalnih društvih po svetu.

Nepristranskost, neodvisnost, univerzalnost, prostovoljnost, humanost, nevtralnost, enotnost, so načela, ki jih člani RK živimo in smo ponosni, da smo člani te velike človekoljubne družine. Prav tako smo zavezani k spoštovanju slovenskega pravnega reda kot so Zakon o RKS, Zakon o društvih, Zakon o prostovoljstvu in dokumentov RKS; Statut, Zaveza javnosti, Strategiji in programskim usmeritvam.

Program dela RKS-OZ Ljubljana za leto 2018 je bil zastavljen ambiciozno, smelo in naravnano k ljudem pri reševanju njihovih predvsem socialnih stisk kot tudi preventivno v smislu ozaveščanja in usposabljanja članic in članov, prostovoljk in prostovoljcev za delo v Rdečem križu, kot tudi prebivalstva, ki živijo v desetih občinah na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana in sicer: MO Ljubljana, ter občinah: Brezovica, Horjul, Dol pri Ljubljani, Medvode, Vodice, Ig, Velike Lašče, Škofljica, Dobrova -Polhov Gradec s skupaj 359.132 prebivalci.

V obsežnem letnem poročilu vam bodo spregovorile številke, ki vas bodo popeljale skozi številne dogodke z različnimi vsebinami in ki dajejo pozitivne rezultate v smislu pozitivnega prepoznavanja Rdečega križa med ljudmi in vedno večjega zaupanja ljudi v naše poslanstvo. V letu 2018 smo razvili dva nova programa Laična nega in oskrba na domu in številčna prisotnost ljudi na delavnicah dokazuje, da smo prepoznali stisko in potrebo ljudi pri negovanju onemoglih svojcev in bližnjih. Tudi letovanje starejših socialno šibkih oseb v MZL Debeli rtič in letovanje enostarševskih družin in družin z otroci s posebnimi potrebami smo v letu 2018 zastavili kot pilotni projekt in že beležimo pozitivne odmeve tako, da bomo v RKS-OZLJ nadaljevali s temi programi, za kar bomo zaprosili tudi župane občin, da prispevajo del sredstev za letovanja svojih občanov.

Izredno smo ponosni, da je krvodajalstvo ena od pomembnejših vrednot solidarnosti tako v Sloveniji kot tudi na našem območju, da smo samozadostni z oskrbo in da je kri varna ter rešuje življenja in zdravje ljudi. Plan krvodajalskih akcij je bil presežen **71,5%** s 52 akcijami oz. **10.288** krvodajalkami in krvodajalci. Najzaslužnejši za ta rezultat so tudi člani Kluba 100 kapljic in Kluba 25 in zelo razveseljujoče je, da je prvič darovalo kri **668 srednješolcev** in **561 študentov**. Prav tako beležimo kot rezultat dobrega dela tudi 209 ljudi, ki so podali izjavo, da želijo po smrti postati darovalec organov.

Zelo veliko energije so strokovne sodelavke in prostovoljke in prostovoljci RKS-OZLJ kot tudi mentorji na osnovnih in srednjih šolah vložili v delo z učenci in dijaki, s ciljem širjenja znanja o prvi pomoči in poslanstvu Rdečega križa Slovenije. Približujemo se cilju, da bi v številnih programih sodelovale vse OŠ in SŠ na območju OZ Ljubljana. V večini šol že imamo tudi ekipe prve pomoči,

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

osnovnošolske ekipe PP pa preverjajo svoja znanja in veščine na lokalnih, regijskih in državnem preverjanju. 13 SŠ je sodelovalo v preverjanju znanj, a ocenjujemo, da bo potrebno vložiti še nekaj napora, da se bodo programom pridružile še druge SŠ, a žal je ta oreh zelo trd zaradi nerazumevanja ravnateljev. Z veseljem predstavljamo prisotnost prostovoljcev RKS-OZLJ in študentov Pedagoške fakultete, ki so v okviru svoje redne študijske prakse najmlajšim v vrtcih skozi igro predstavili projekt Samo eno življenje imaš -Prva pomoč za najmlajše. Program pa izvajajo vzgojiteljice preko celega leta in tako je nastal tudi priročnik Prva pomoč za najmlajše.

RKS-OZ Ljubljana ima 5 ekip prve pomoči, ki so vpisane v register Civilne zaščite. Ekipe PP stalno obnavljajo svoja znanja in se urijo v veščinah.

OZLJ ima eno od 4 nastanitvenih enot RKS. V letu 2018 je Nastanitvena enota skupaj z MOL organizirala vajo namestitve prizadetega prebivalstva ob potresu s poudarkom na poteku namestitve od registracije do ležišča.

Za pomoč osebam, ki se soočajo s socialno materialno ogroženostjo smo ustanovili Skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah, ki je tudi nov program RKS-OZLJ.

V zadnjem obdobju Slovenija beleži ugodne gospodarske kazalce in upravičeno smo pričakovali, da se bo znižalo število ljudi, ki bodo potrebovali različne oblike materialne pomoči. S skupnim pregledom upravičencev socialnih pomoči sicer ugotavljamo, da je le teh res nekoliko manj, se pa bistveno spreminja struktura uporabnikov kot posledica vedno večjega razslojevanja in tudi prikritih revščine. Vseeno pa podatki kažejo, da smo v preteklem letu razdelili preko 321 ton prehranskih izdelkov tako iz naslova Sklada EU, paketov RKS, dobrodelne akcije Lepo je deliti, FIHO sredstev, Zbiramo hrano lahko pomagaš, Izmenjevalnica, donacije.

Razdelili smo tudi dobrih 33 ton oblačil. Da je vsa ta humanitarna pomoč prišla do ljudi je bilo potrebnih veliko pridnih rok in veliko število ur opravljenega dela k čemur ste prispevali tudi vi, dragi prostovoljci in prostovoljke.

Letovanja se je udeležilo 85 otrok, 28 starejših in 35 družinskih članov, od tega 21 otrok iz 10 družin, ki jim je RKS-OZLJ omogočilo preživeti nekaj lepih, prijetnih dni v MZL na Debelem rtiču na prelepem koščku slovenske obale.

Rdeči križ smo ponosni ljudje, ljudje iskrenih misli, dobrih dejanj, odprtih rok in prav zato smo skupaj zmogli opraviti toliko dela in ljudem podariti nasmeh, iskrico veselja, objem in trenutek sreče. Vse to ponesimo s seboj tudi v prihodnost in povabite med nas ljudi, ki podobno razmišljajo. Le če bo RKS številčen, bo močan, bo prepoznaven in bo ohranil človeške vrednote kot so solidarnost, pravičnost in prijateljstvo.

Zahvalo in priznanje izrekam vsem prostovoljkam in prostovoljcem še posebej pa se iskreno zahvaljujem vsem sodelavkam in sodelavcem v strokovni službi RKS-OZ Ljubljana za predano in vestno opravljeno delo.

ISKRENA HVALA!

Predsednica
Nevenka Lekše

1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI

Organiziranost in delovanje OZ Ljubljana je urejeno s Statutom RKS-OZ Ljubljana, v skladu z Zakonom o RKS in Zakonom o društvih in deluje preko organov.

Organi RKS-OZ Ljubljana

Skupščina

22. 3. 2018: redna letna Skupščina OZ Ljubljana kot najvišji organ OZ, se sklicuje enkrat na leto.

Nadzorni odbor

22. 2. 2018: 2. seja, Letno, finančno in poslovno poročilo za leto 2017.

29. 5. 2018: 3. seja, Polletno poročilo

11. 12. 2018: 4. seja, Program dela za 2019, Finančno poročilo za 10 mesecev 2018

Člani: Marija Verbič predsednica, Tatjana Valant Veličkovič članica, Viktor Benčan član.

Območni odbor

Seje Območnega odbora so potekale: 2. seja, 6. 3. 2018; 3. seja, 5. 6. 2018; 4. seja, 11. 12. 2018,

Člani in članice: Nevenka Lekše predsednica, Robert Kus podpredsednik, Marija Koprivec, Jože Končan, Andreja Kvas, Breda Jesenko, Luka Florjanc, Barbara Jordan Fleten, Edvard Pergar Konestabo, Cilka Škof, Miča Zupan.

Častno razsodišče

Člani: Ana Smerdu predsednica, Marija Marolt, Miro Pristavec. Se v letu 2018 ni sestalo, ker ni bilo potrebe po sklicu.

Zaposleni v letu 2018

Boris Prijatelj: sodelavec v Humanitarnem centru. Delitev humanitarne pomoči, pomoč brezdomcem, sprejem donacij, sortiranje, urejanje oblačil in vzdrževanje Humanitarnega centra.

Alojz Grubelnik: sodelavec v Humanitarnem centru na področju socialno humanitarne dejavnosti. Vodenje evidenc in dokumentacije, organizacija dela, delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, sprejem donacij, prevozi in hišniška dela.

Admira Pervić: na delovnem mestu pomoč v Humanitarnem centru; sortiranje oblačil, živil, urejanje prostora. Prekinila delovno razmerje z 31. 5. 2018.

Tjaša Mandelj: sodelavka na področju socialno humanitarne dejavnosti. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, letovanje socialno ogroženih otrok in starostnikov, sodelovanje s KORK, vodenje registra uporabnikov, evidenc zalog hrane, donacije.

Špela Kenda: sodelavka na področju odzivanja na nesreče - ekipe prve pomoči, nastanitvena enota, skupina za nudenje psihosocialno podporo prebivalcem ob nesrečah, delavnice ozaveščanja Sem sreča v nesreči; prostovoljstvo; Sem sreča v nesreči v srednjih in osnovnih šolah.

Tanja Kužnik: sodelavka na področju prve pomoči; prekinila delovno razmerje z 31. 1. 2018

Karmen Šivic: sodelavka na področju organizacije tečajev in izpitov PP, zaposlena od 1. 2. do 1. 11. 2018.

Petra Šajn Žele: sodelavka na področju organizacije tečajev in izpitov PP, zaposlena od 13. 11. 2018.

Vedrana Pokleka: sodelavka na področju: splošne in kadrovske zadeve, arhivi, donatorstvo, humanitarne akcije in humanitarne pomoči. Sodelovanje z občinami in skrb za razvoj programov KORK; srečanja Dan s prostovoljci, Meritvene postaje, Drobotnica, projekt Pomagajmo LJUDEM našega mesta, Postaje RK, projekt Zbiramo hrano. Lahko prispevaš?, DPT v okviru mreže RKS-OZ Ljubljana, Zaigraj z nami in Delavnica za laično oskrbo in nego na domu.

Polona Švigelj: sodelavka na področju krvodajalstva, darovanje organov in tkiv po smrti. Projekti: Klub 25, Klub 100 kapljic, preventivne delavnice Samo eno življenje imaš, Postani darovalec, EFEKT »alkohol in mladoletni«, Projektni teden prve pomoči v vrtcih, organizacija predavanj Najnujnejši ukrepi prve pomoči pri otrocih. Licencirana predavateljica PP RKS.

Nina Zalaznik: strokovna sodelavka za prvo pomoč in licencirana predavateljica PP RKS. Sodelavka na področju prve pomoči za mlade; izobraževanje in preventiva: delavnice Samo eno življenje imaš, prva pomoč- pomagam prvi, ekipe PP; OŠ, SŠ, fakultete.

Klara Debeljak: sodelavka na področju razvoja in krepitev socialnih in humanitarnih programov: delitev humanitarne pomoči in delo v Humanitarnem centru. Prostovoljstvo in skrb za razvoj programov: Srečevalnica, Izmenjevalnica, letovanje in razvoj projekta osebnega spremljanja – skupine za nudenje psihosocialne pomoči. Urejanje internetnih strani, fb profilov, kliping, odnosi z javnostmi, promocijski in razvojni projekti.

Maša Žnidaršič: sodelavka za organizacijo in koordinacijo programov; računovodstvo in knjigovodstvo, splošne in kadrovske zadeve.

Zaposlitve preko programa javnih del: Mitja Grunt (1. 1. 2018 – 31. 12. 2018), Tinkara Turel (9. 1. 2018 – 31. 3. 2018), Tina Dominika Andlovic (9. 4. 2018 – 26. 4. 2018), Eva Fišer (1. 6. 2018 – 31. 12. 2018).

Pri izvajanju rednega dela in nalog v projektih z nami sodelujejo številne prostovoljke in prostovoljci.

V letu 2018 smo imeli zunanje sodelavce:

Ive Zagorc s. p.; Nastanitvena enota, program Sem sreča v nesreči in izvajanje delavnic.

Tadej Rozman, ki je pomagal pri koordinaciji in treningih srednješolskih ekip prve pomoči.

Žiga Metelko, ki je pomagal pri koordinaciji in treningih študentskih ekip prve pomoči.

1 izvajalko družbeno koristnega dela preko CSD, ki je opravila delo v obsegu 509 ur kot pomoč v Humanitarnem centru.

1 mladoletno osebo, izvajalec družbeno koristnega dela po sklepu sodišča v obsegu 50 ur.

4 dijake-izvajalce alternativnega vzgojnega ukrepa po dogovoru s srednjo šolo je opravilo delo v skupnem obsegu 50 ur kot pomoč v Humanitarnem centru.

Emma Verbnik sekretarka, vodja strokovne službe.

Izobraževanja zaposlenih

Vedrana Pokleka:

23. 2. 2018: Varstvo pri delu

28. 9. in 29. 9. 2018: 10. mednarodna konferenca o demenci ASK 2018 »Demenca-izziv naše družbe« (Društvo Spominčica)

Špela Kenda:

23. 2. 2018: Varstvo pri delu

15. 5. in 16. 5. 2018: Uvajalno in temeljno usposabljanje poveljnikov CZ, njihovih namestnikov in članov štabov CZ v regijah

5. 6. in 6. 6. 2018: Vodenje aktivnosti ZRP ob železniški nesreči

26. 11. 2018: Vpliv zgodnjih travmatičnih izkušenj na fizično in duševno zdravje ter funkcioniranje v odraslosti

Nina Zalaznik:

23. 2. 2018: Varstvo pri delu

13. – 14. 4. 2018: ITLS Basic (ICZR Ig, RP Ljubljana)

30. 5. 2018: Excel 2 (Ljubljana, Simbioza)

6. 6. 2018: Excel 3 (Ljubljana, Simbioza)

13. 6. 2018: Excel 4 (Ljubljana, Simbioza)

14. – 16. 6. 2018: 25. Mednarodni simpozij o urgentni medicini (Portorož, SZUM)

13. – 15. 9. 2018: FAEEN (Portorož, Steering Committee)

13. 10. 2018: Oskrba vitalno ogroženega pacienta (Ljubljana, SIM center)

Polona Švigelj:

23. 2. 2018: Varstvo pri delu

30. 5. 2018: Excel 2 (Ljubljana, Simbioza)

13. 10. 2018: Oskrba vitalno ogroženega pacienta (Ljubljana, SIM center)

Klara Debeljak:

23. 2. 2018: Varstvo pri delu

14. in 16. 3. 2018: Priprave na strokovni izpit iz socialnega varstva (Ljubljana, Socialna zbornica)

8. 6. 2018: opravljen strokovni izpit iz socialnega varstva

24. in 25. 4. 2018: Udeležba na srečanju mreže Evropskega sklada za pomoč najbolj ogroženim (Kopenhagen, Danska, FEAD)

Tjaša Mandelj:

23. 2. 2018: Varstvo pri delu

6. 11. – 28. 11. 2018: PsP usposabljanje

Alojz Grubelnik:

23. 2. 2018: Varstvo pri delu

30. 5. 2018: Excel 2 (Ljubljana, Simbioza)

6. 11. – 28. 11. 2018: PsP usposabljanje

Emma Verbnik:

23. 2. 2018: Varstvo pri delu

6. 4. 2018: seminar o GDPR

27. 9. 2018: seminar Spirala razvoja organizacije (FOCUS, Suzana Pibernik)

Sedež RKS - Območno združenje Ljubljana

V letu 2018 nismo imeli večjih investicij na sedežu - pisarne, ker smo s prenovno prostorov bistveno izboljšali pogoje dela za izvajanje programov in delo strokovne službe. V letu 2018 smo kupili kombinirano vozilo Renault Trafik z osmimi sedeži, za namen prevoza blaga in ljudi/ekip v skladu s potrebami programov, intervencijami in humanitarnimi aktivnostmi.

Humanitarno - izobraževalni center

Humanitarni center – pritličje; v letu 2018 smo kot vsako leto izvedli potrebna vzdrževalna dela. Z zamenjavo svetil smo zagotovili boljše pogoje dela in hkrati manjšo porabo električne energije. Vgradili smo »toplotno zaveso« s katero zagotavljamo primerne pogoje za delo.

Izobraževalni center - 1. nadstropje; smo izvedli le redna vzdrževalna dela. Ob močnejšem dežju že dlje časa opažamo zamakanje strehe na več delih. Ker s tem nastaja škoda, v prihodnosti načrtujemo celovito prenovno strehe. Predvidoma istočasno s prenovno sosednje strehe.

V HC imamo dobre pogoje za izvajanje programov in aktivnosti OZ LJ.

V letu 2018 smo dosegali zastavljene cilje:

- Razvijali izobraževalno središče za prostovoljce,
- omogočili nevladnim in društvenim organizacijam sodelovanje in povezovanje,
- dosegali sodelovanje in partnerstvo nevladnih, društvenih organizacij na lokalni ravni,
- razvijali izobraževalno središče za potrebe prve pomoči, sil za zaščito in reševanje,
- zagotavljali prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično bazo,
- dosegali strokovne standarde in profesionalen odnos do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, ohranjanje dostojanstva in samospoštovanja,

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

- povezovali prostovoljsko, laično in strokovno delo,
- združevali prostovoljce iz krajevnih organizacij, povezovali krvodajalce, mlade iz osnovnih in srednjih šol, mentorje,
- krepili socialne mreže – medgeneracijsko sodelovanje, povezovanje.

1.1 Članstvo

Na dan 31. 12. 2018 je bilo v register članstva vpisanih 6.144 članov, članarino je plačalo 552 članov. Zavedamo se, da je članstvo primarnega in vitalnega pomena za delovanje naše organizacije. Zato smo si prizadevali za pridobivanje in ohranjanje članstva. Moramo pa posebej poudariti, da je med ljudmi na splošno zelo malo interesa za včlanitev. Pogosteje se odločijo, da nam namenijo prostovoljni prispevek. Ne želijo pa postati člani. V mestnem okolju je izredno težko nagovarjati ljudi k članstvu, še posebej je težko vstopati v domove, kar je v blokovskih naseljih praktično nemogoče. Zato so javni dogodki realno edina priložnost kjer lahko ljudi nagovorimo k članstvu. In seveda vse, ki se udeležijo naših aktivnosti, dogodkov.

V letu 2018 smo iz naslova donacij iz dela dohodnine prejeli 8.087,37 € (1.243,78 € manj, kot leta 2017, zaradi pomanjkanja dostopnih podatkov težko interpretiramo zakaj, saj so lahko razlogi različni: zmanjšanje dohodkov posameznikov ali izguba zaposlitve, opredelitev še za druge organizacije, ipd.).

Na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si smo v letu 2018 vzpostavili spletni obrazec s katerim je omogočen spletni vpis v register članstva RKS-OZLJ. S tem smo se želeli približati mladim in povečati dostopnost ter poenostaviti vpis v članstvo in vključitev v prostovoljstvo. V letu 2018 se je preko spletnega obrazca vpisalo le 8 novih članov.

Ta oblika vpisovanja v članstvo predstavlja za nas priložnost, ki jo moramo v prihodnje bolje izkoristiti s promoviranjem naše spletne strani.

1. 2 Krajevne organizacije Rdečega križa

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

V registru KORK RKS-OZ Ljubljana je na dan, 31. 12. 2018 vpisanih 38 krajevnih organizacij (v letu 2018 smo ustanovili dve novi KORK; Nove Poljane in Dol pri Ljubljani):

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	01	KORK CENTER v kateri so združene bivše samostojne KORK:	17.	25 in 15	MILAN MAJČEN in HINKO SMREKAR
		AJDOVŠČINA	18.	28	NOTRANJE GORICE
		KOLODVOR IN JOSIP PRAŠNIKAR	19.	29	NOVO POLJE
		LEDINA	20.	30	PODUTIK
		PRULE	21.	31	POLHOV GRADEC
		STARA LJUBLJANA	22.	32	POLJANE
		TABOR in	23.	36	STANEŽIČE-MEDNO DVOR
		STARI VODMAT	24.	40	ŠTEPANJSKO NASELJE
2.	02	BESNICA-JANČE	25.	43	VIČ
3.	03	BORIS ZIHERL	26.	44	VNANJE GORICE
4.	04	BRATOV BABNIK	27.	45	VRHOVCI
5.	05	BRDO	28.	47	DOBRUNJE
6.	06	ČRNI VRH – nad Polhovim Grad.	29.	48	MEDVODE
7.	07	RAKITNA	30.	49	NOVE POLJANE
8.	08/09	DRAVLJE	31.	50	PODPEČ-PRESERJE
9.	10	NOVE JARŠE	32.	51	ŠKOFLJICA
10.	11	FRANC RAVBAR- ČRNUČE	33.	52	VELIKE LAŠČE
11.	12	ZELENA JAMA	34.	53	DOBROVA
12.	14	GMAJNA ČRNUČE	35.	54	BORIS KIDRIČ
13.	16	HORJUL	36.	55	BEŽIGRAD
14.	21	KOMANDANTA STANETA	37.	56	FUŽINE
15.	22	KOZARJE	38.	57	DOL PRI LJUBLJANI
16.	24	LJUBO ŠERCER			

Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah v sodelovanju s strokovno službo RKS-OZ

Podrobna predstavitev KORK in seznam prostovoljcev bo predstavljena v Zborniku poročil KORK za leto 2018.

KORK	Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah
CENTER	Uradne ure vsak 1. torek v mesecu od 16. do 18. ure (ČS Center, Rozmanova 12, Ljubljana). Prostovoljke aktivno sodelujejo v spremljevalnem ukrepu projekta Srečevalnica.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

LUBO ŠERCER	<p>Čajanka vsak 1. četrtek v mesecu (ČS šiška, Kebetova 1, Ljubljana).</p> <p>10. 4. 2018: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>5. 7. 2018: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>2. 10. 2018: sestanek s prostovoljci.</p> <p>10. 10. 2018: delavnica Sem sreča v nesreči.</p> <p>18. 12. 2018: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p>
VRHOVCI	<p>Vsak dan jutranja telovadba, od 7.30 do 8.10 ure.</p> <p>Vsak ponedeljek od 19.30 do 20.30 telovadba v šolski telovadnici.</p> <p>Sestanek prostovoljk in prostovoljcev vsak 1. četrtek v mesecu (prostori OŠ Vrhovci).</p> <p>16. 2. 2018: v sodelovanju s kolesarskim društvom, ki je praznovalo</p> <p>30. obletnico delovanja smo organizirali dobrodelno srečanje v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana.</p> <p>15. 3. 2018: Pozdrav pomladi.</p> <p>4. 12. 2018: srečanje prostovoljcev KORK Vrhovci in KORK Brdo.</p>
ZELENA JAMA	<p>Uradne ure vsak 1. četrtek v mesecu od 16. do 17. ure (ČS Jarše, Perčeva 22, Ljubljana). Prostovoljke aktivno sodelujejo v spremljevalnem ukrepu projekta Srečevalnica.</p>
NOVE JARŠE	<p>Uradne ure vsak 2. ponedeljek v mesecu od 16. do 18. ure (ČS Jarše, Kvedrova 32, Ljubljana).</p> <p>10. 12. 2018: predstavitev programov in meritve.</p>
BEŽIGRAD	<p>Uradne ure vsak torek od 8. do 10. ure (ČS Bežigrad, Smoletova 16, Ljubljana).</p> <p>4. 8. 2018: dobrodelna akcija zbiranja šolskih potrebščin</p> <p>25. 9. 2018: predstavitvena stojnica ob dnevu četrtne skupnosti Posavje. TPO z uporabo AED, meritve, članstvo.</p> <p>Prostovoljke aktivno sodelujejo v spremljevalnem ukrepu projekta Srečevalnica.</p>
FUŽINE	<p>Uradne ure vsako sredo od 10. do 12. ure (ČS Moste, Preglov trg 15, Ljubljana).</p> <p>29. 5. 2018: sodelovanje na dogodku Dan ČS Moste.</p> <p>20. 9. 2018: sodelovanje na dogodku Dan ČS Rudnik.</p> <p>1. 12. 2018: medgeneracijski dogodek Šport in špas, ki ga je organizirala gimnazija Moste.</p> <p>Prostovoljke aktivno sodelujejo v spremljevalnem ukrepu projekta Srečevalnica.</p>
NOTRANJE GORICE	<p>27. 2. 2018: predstavitev krvodajalstva, darovanje organov in tkiv.</p>
MILAN MAJČEN	<p>Sestanek vsak 1. torek v mesecu od 18. do 19. ure (ČS šiška, Jesenkova 1, Ljubljana).</p> <p>24. 4. 2018: zbiralna akcija</p>
VIČ-ROŽNIK	<p>8. 5. 2018: občni zbor prostovoljcev.</p>
MEDVODE	<p>Dostava in delitev humanitarne pomoči občanom v Medvodah praviloma vsak 1. torek v mesecu od 9. do 12. ure (razen julij in avgust).</p> <p>6. 2. 2018: namestitev AED v občini Medvode (donacija občanov).</p> <p>20. 2. 2018: na svetovni dan pravičnosti je bila uradna otvoritev prostorov KORK v centru Medvod.</p> <p>Od 20. 2. 2018 dalje so uradne ure vsak ponedeljek od 10. do 12. ure in vsako sredo od 16. do 18. ure.</p> <p>13. 3. 2018: predstavitev krvodajalstva in darovanja organov in tkiv.</p> <p>7. 4. 2018: Dan za spremembe: v sodelovanju z društvom Spominčica smo v prostorih KORK Medvode odprli DPT (demenci prijazno točko).</p>

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

VELIKE LAŠČE	9. 6. 2018: predstavitevna stojnica ob občinskem prazniku, TPO, meritve. 27. 6. 2018: delavnica TPO z AED. 26. 9. 2018: delavnica TPO z AED.
PODPEČ PRESERJE	Uradne ure vsak 1. četrtek v mesecu od 10. do 12. ure in od 17. do 19. ure.
ŠTEPANJSKO NASELJE	20. 2. 2018: delavnica TPO z AED. 23. 5. 2018: predstavitevna stojnica ob dnevu četrtne skupnosti Golovec, TPO z uporabo AED je izvajala OŠ ekipa PP. Prostovoljke aktivno sodelujejo v spremljevalnem ukrepu projekta Srečevalnica (prostori ČS Golovec, Litijska 28, Ljubljana).
POLJANE	7. 6. 2018: dostava in delitev humanitarne pomoči. 13. 11. 2018: dostava in delitev humanitarne pomoči.
ŠKOFLJICA	19. 12. 2018: dostava in delitev humanitarne pomoči.
BORIS ZIHERL	12. 7. 2018: dostava in delitev humanitarne pomoči. 30. 8. 2018: delavnica TPO z AED na dogodku ČS Bežigrad; festival Biti mlad je zakon. 20. 9. 2018: predstavitevna stojnica ob dnevu četrtne skupnosti Bežigrad, TPO z uporabo AED, meritve, članstvo.
KOZARJE	7. 4. 2018: v okviru dogodka Dan za spremembe smo prepleskali in uredili prostore KORK. 22. 6. 2018: kresovanje. 7. 9. 2018: delavnica TPO z AED na dogodku Veselo v novo šolsko leto. Prostovoljke aktivno sodelujejo v spremljevalnem ukrepu projekta Srečevalnica.
NOVE POLJANE	19. 4. 2018: ustanovitev KORK Nove Poljane. 14. 11. 2018: sestanek z OŠ Ketteja in Murna. 21. 11. 2018: meritve in predstavitve programov v OŠ Ketteja in Murna. 1. 12. 2018: predstavitevna stojnica na novoletnem sejmu OŠ Ketteja in Murna. OŠ ekipa PP je izvajala TPO z AED. 19. 12. 2018: meritve in predstavitve programov v OŠ Ketteja in Murna. Od 19. 12. 2018 so uradne ure vsako 3. sredo od 17. do 18.30 ure (prostori OŠ Ketteja in Murna).
HORJUL	21. 6. 2018: v sodelovanju z društvom Spominčica in Deos Horjul smo odprli DPT (demenci prijazno točko). 24. 10. 2018: delavnica Spoznaj in nauči se uporabljati komplet PP za VMV.
BORIS KIDRIČ	Uradne ure vsak 2. četrtek v mesecu od 9. do 11 ure. 12. 7. 2018: dostava in delitev humanitarne pomoči. 11. 10. 2018: predstavitev programov, članstva in meritve.
DOL PRI LJUBLJANI	25. 10. 2018 smo ustanovili KORK Dol pri Ljubljani. 4. 12. 2018: od 15. do 17. ure - uradne ure v prostorih Kulturnega doma Dolsko. Predstavitve programov, članstvo.
DOBROVA	27. 11. 2018: delavnica TPO z AED.
ČRNI VRH	17. 12. 2018: dostava in delitev humanitarne pomoči.

Prostovoljcem KORK smo nudili strokovno in tehnično pomoč pri izvedbi različnih delavnic, aktivnosti v KORK, pridobivanju in vključevanju novih prostovoljcev. KORK, ki nimajo svojih prostorov smo ponudili možnost izvedbe njihovih aktivnosti v izobraževalnem centru RKS-OZ Ljubljana. Dogodke KORK smo redno objavljali na naši FB in spletni strani.

Vse prostovoljce KORK smo obveščali in povabili na naslednje dogodke:

2. 2. 2018: Osnovno usposabljanje za prostovoljke in prostovoljce.

20. 2. 2018: Na pobudo novega odbora prostovoljk in prostovoljcev KORK Medvode in v sodelovanju z občino Medvode smo na svetovni dan pravičnosti imeli **uradno otvoritev prostorov KORK Medvode**, Cesta ob Sori 3 a, Medvode.

22. 3. 2018: Skupščina - občni zbor članov RKS - OZ Ljubljana, potrditev Poročila za leto 2017 in Program dela za leto 2018. Ob zaključku skupščine sta predsednica RKS - OZ Ljubljana, ga. Nevenka Lekše in predsednica Društva Spominčica, ga. Štefanija L. Zlobec slavnostno **otvorili prvo Demenci prijazno točko v okviru mreže Rdečega križa v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana**.

7. 4. 2018: V okviru vseslovenske akcije Dan za spremembe smo v Krajevni organizaciji Rdeči križ -OZLJ Medvode organizirali dan odprtih vrat. Izvajali smo temeljne postopke oživljanja z uporabo AED, meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi in predstavitev programov RKS-OZ Ljubljana. V okviru dogodka smo odprli **Demenci prijazno točko v prostorih KORK Medvode** pod okriljem Društva Spominčica.

10. 4. 2018: snemanje oddaje **»Slovenski pozdrav«** v Avsenikovi hiši v Begunjah, kjer so bili prostovoljke in prostovoljci posebni gostje. V oddaji sta prostovoljka, članica ekipe PP in prostovoljec, mentor OŠ ekipe PP izvajala TPO z uporabo AED. Snemanja se je udeležilo 53 prostovoljk in prostovoljcev.

14. 5. 2018: V tednu RKS smo gostili Alzheimer caffe v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana, predavanje na temo Prepoznavanje demence in prvi znaki.

11. 6. in 12. 06. 2018: Bohinj; RKS je organiziral seminar ZDRAVO in AKTIVNO STARANJE, ki je potekal v Bohinju. Seminarja so se udeležile 4 prostovoljke.

21. 6. 2018: Na pobudo ga. Antonije Klobučar, ki je že 63 let prostovoljka KORK Horjul smo na praznik občine Horjul (20 let občine) odprli demenci prijazno točko v prostorih Krajevne organizacije Rdečega križa Horjul (Slovenska c. 7 - stara občina) in DEOS Horjul.

15. 9. 2018: dobrodelni koncert RKS. 3 KORK so se odzvale in kupile vstopnice.

28. 9. 2018: Osnovno usposabljanje za prostovoljke in prostovoljce.

6. 10. 2018: Strokovna ekskurzija v Postojno. Ogledali smo si XXIV. državno preverjanje ekip prve pomoči in slovenski biser Postojnsko jamo. Ekskurzije se je udeležilo 96 prostovoljk in prostovoljcev.

PODELITEV PLAKET DRŽAVNEGA SVETA

V petek, 7. decembra 2018 je v Državnem svetu potekala slovesna podelitev plaket Državnega sveta najzaslužnejšim društvenim delavcem - prostovoljkam in prostovoljcem za leto 2018. Zbrane je nagovoril podpredsednik Državnega sveta, Matjaž Švagan, ki je izpostavil pomen prostovoljskega dela v lokalnih skupnostih. **Plaketo za eno najzaslužnejših društvenih delavk - prostovoljk za leto 2018 je prejela naša dolgoletna prostovoljka Krajevne organizacije Ljubo Šercer ga. Vincencija Cena Kesič.** Ga. Vincenciji Ceni Kesič iskreno čestitamo.

a) Doseganje ciljev

- V KORK Nove Poljane od aprila 2018 deluje nov odbor s članicami RK. V OŠ Ketteja in Murna smo pridobili prostor za delovanje KORK Nove Poljane. Uradne ure KORK Poljane so vsako 3. sredo v mesecu od 17. do 18.30 ure.
- 25. 10. 2018 smo ustanovili KORK Dol pri Ljubljani. Občina Dol pri Ljubljani nam je ponudila brezplačno uporabo prostorov v KD Dolsko. Prvič smo imeli uradne ure 4. 12. 2018.
- Pridobili smo 7 novih prostovoljk in prostovoljcev v že delujočih KORK.
- Krajevne organizacije smo vključevali v izvedbo delavnic TPO, ki smo jih izvajali na ČS v sodelovanju s Službo za lokalno samoupravo MOL.
- Prostovoljke in prostovoljci KORK so sodelovali na dogodkih, ki so jih organizirale ČS in občine.
- Obiskali smo vse KORK.
- Vse prostovoljce smo opremili z brezrokavniki in vse KORK z zastavami RKS.
- Vodimo register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine v KORK.
- Cilj, da bi vsi prostovoljci v KORK plačali članarino ni bil dosežen.

Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim

a) Poročilo programa

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:

V letu 2018 smo socialno ogroženim prebivalcem, ki sami ne zmorejo prihajati po humanitarno pomoč v Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana, s pomočjo prostovoljcev KORK delili v obliki prehranske pakete in jo dostavili na lokacijo KORK in na domove.

Na KORK Medvode smo v letu 2018 delili materialno humanitarno pomoč vsak prvi torek v mesecu. Na ta način smo omogočili pomoči potrebnim, ki ne morejo priti v Ljubljano v Humanitarni center, da v skladu z našimi merili prejmejo pomoč v obliki prehranskih paketov.

V letu 2018 smo na 12 KORK razdelili 1.013 prehranskih paketov. Povprečna teža paketa je 15 kg, teža in vsebina paketa se razlikuje glede na razpoložljivo pomoč.

Obiskovanje ostarelih in slabotnih

a) Poročilo programa

V mesecu decembru so prostovoljci KORK obiskali **1.990 starostnikov**, ki živijo sami doma ali v domovih za ostarele in jih obdarili z novoletnimi darilci in izdelki iz projekta Drobtinica.

V lepih platnenih vrečkah za večkratno uporabo smo jim podarili: 10 dag kave, 1 kg napolitank, zeliščni čaj, zeliščne bombone in suhe slive (brez pešk) in izdelke, ki so jih učenci pod mentorstvom izdelali v OŠ - škatle za spomin, rebuse, križanke, uganke in igre za krepitev spomina.

Ponosni smo, da smo, da je naša Drobtinica medgeneracijski projekt, s katerim osnovnošolske otroke vzpodbujamo k skrbi za starejše in ozaveščanju o pomenu solidarnosti in humanosti.

1.3 Postaje Rdečega križa

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka, Špela Kenda

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana s strani prostovoljcev KORK, nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZ Ljubljana.

V mirnem času; izvajamo preventivne delavnice, izobražujemo in usposabljammo prostovoljce, ter ozaveščamo in opozarjamo širšo javnost na vlogo in naloge Rdečega križa v izrednih razmerah, to je priložnost in čas za krepitev mreže prostovoljcev krajevnih organizacij v lokalni skupnosti, izvajanju medgeneracijskih delavnic, predavanj, družabnih srečanj, ipd.

V izrednih razmerah; ob naravnih nesrečah ali drugih nesrečah večjega obsega, ko smo dolžni nuditi humanitarno pomoč ogroženemu in prizadetemu prebivalstvu.

Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Varovanje in krepitev zdravja je pomembno področje delovanja Rdečega križa. Naše prostovoljke na terenu izvajajo meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi in svetujejo kako živeti zdravo.

Na 27 Postajah RK smo izvajali program zdravstvene preventive z izvajanjem meritev za neposredne uporabnike na lokalni ravni.

Vsakega udeleženca smo informirali in svetovali:

- o zdravi prehrani, ter spodbujali k zdravemu življenjskemu slogu, zmanjševanje škodljivih učinkov kajenja, prekomernega uživanja alkohola,
- o pomenu optimalnega krvnega tlaka in holesterola,
- svetovali o vzdrževanju primerne telesne teže,
- o merjenju ITM (Indeks telesne mase),
- napotitev k zdravniku v primeru ogroženosti zdravja.

Vodja projekta meritev: prostovoljka Marina Kovač

Poročilo meritev od januarja do decembra 2018:

Kraj/Dogodek	Datum meritev	HOL	KS	TRG	RR	ITM	Sp02
KORK Medvode	1.ponedeljek v mesecu od 10.00-12.00	101	101		96		
KORK Dravljje	1. torek v mesecu		161		161		
KORK Kozarje	2. torek v mesecu, 10.00 - 12.00	29	29	2	30		
KORK Vič-Rožnik	1. sredo v mesecu, 16.00 - 18.00	89	89	20	89		
KORK Horjul	1. sredo v mesecu, 8.30 -10.00	29	29		29		

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

KORK Fužine	1. sreda v mesecu, 10.00 - 12.00	22	22	1	24		
KORK Vrhovci	1. četrtek, v mesecu, 16.00 - 18.00	72	72	42	72		
KORK Zelena jama	1. četrtek v mesecu od 10.00 - 11.00	11	11		11		
KORK Brdo	2. četrtek v mesecu, 13.00 - 15.00	85	85	2	85		
RKS OZLJ Humanitarni center	1. petek v mesecu meritve za brezdomce, 10.00 - 12.00	83	83		83		
KORK Polhov Gradec	1. petek v mesecu od 9.00-11.00	47	25		47		
KORK Rakitna	1. sobota v mesecu	28	25		22		
KORK Štepanjsko naselje	17. 4. 2018, 15. 5. 2018 19. 6. 2018	37	37		37		
Pohod humanosti	11. 5. 2018	32	32		32		
Občina Dol pri Ljubljani Dogodek Dvigni rit, bodi fit	12. 5. 2018	23	23		23	21	
Festival prostovoljstva	17. 5. 2018	24	24		35		
KORK Vnanje Gorice	29. 5. 2018	46	46	46	46		
Dan ČS Moste	29. 5. 2018	15	13		18		
KORK Velike Lašče	9. 6. 2018	28	28	2	27		
Občina Dol pri Ljubljani- občinski praznik	8. 9. 2018	50	50		50	50	
ČS Moste- dogodek Razgibajmo se	18. 9. 2018		21				
ČS Bežigrad	20. 9. 2018	32	32		25		
Festival za 3.življensko obdobje	1. 10. 2018 - 3. 10. 2018	37	37		37		
KORK Boris Kidrič	11. 10., 13. 11., 13. 12. 2018	22	22	6	21	14	22
KORK Nove Jarše	12. 11., 10. 12. 2018	3	3		3	1	3
KORK Nove Poljane	21. 11 in 19. 12. 2018	23	24		23		24
Gimnazija Moste	1. 12. 2018	13	13		15		
	SKUPAJ	981	1137	121	1141	86	49

LEGENDA KRATIC:

HOL: število meritev holesterola

KS: število meritev krvnega sladkorja

TRG: število meritev trigliceridov

RR: število opravljenih meritev krvnega tlaka

ITM: število meritev idealne telesne mase

SpO2: število meritev kisika v krvi

b) Doseganje ciljev

Vsi zastavljeni cilji v letu 2018 so doseženi.

- Izvedli smo **3515 meritev**, 320 meritev več, kot predhodno leto (evidenca v zgornji tabeli).
- Ustanovili smo 5 novih postaj (KORK Medvode, KORK Polhov Gradec, KORK Štepanjsko naselje, KORK Boris Kidrič, KORK Nove Poljane).
- Od novembra dalje izvajamo tudi meritve kisika v krvi.

Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč

Nosilka: strokovna sodelavka Špela Kenda

Za zagotovitev oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč najprej poskrbijo prostovoljci KORK. Kadar prostovoljci potrebujejo dodatno podporo se vključi Skupina za nudenje psihosocialne pomoči in/ali Nastanitvena enota, lahko pa tudi Ekipe prve pomoči. Delo, ki ga na tem področju opravijo prostovoljci KORK je zabeleženo v poročilih KORK. Običajno postopek poteka tako, da prostovoljec KORK poroča o nesreči, nato se s prostovoljcem dogovorimo kako bo v nadaljnje potekala pomoč in kdo se bo v nudenje pomoči še vključeval. Lahko poteka pa tudi obratno, da iz sedeža prostovoljca KORK obvestimo o nesreči in se skupaj dogovorimo o poteku nudenja pomoči prizadetim.

a) Poročilo programa

Datum	Dogodek	Lokacija	Prostovoljci/slужba
1. 12.	Pogovor o oblikah pomoči RKS-OZLJ s prizadetimi ob požaru	Po telefonu	strokovna služba
1. 12.	Obisk prizadetih ob požaru – ocena potreb in PsP	Čatež pri Turjaku, Velike Lašče	Ive Zagorc in Cveto Šumec
6. 12.	Posvet s prostovoljko RKS-OZLJ o nudenju PsP pomoči	RKS OZLJ	Danila Mokorel Omerovič in strokovna služba
18. 12.	Obisk prizadetih ob požaru – dostava pomoči	Čatež pri Turjaku, Velike Lašče	Cveto Šumec

Za pomoč prizadetim ob naravnih ali drugih nesrečah smo odprli dva sklica na humanitarnem računu in trikrat črpali namenska sredstva iz Sklada solidarnosti RKS.

b) Doseganje ciljev

Cilj je pomagati pomoči potrebnim. Kadar zaznamo, da je potrebna pomoč ob nesrečah se nemudoma odzovemo in nudenje pomoči med zadolžitvami kot prioriteto postavimo na prvo mesto. Za še bolj učinkovito pomoč izpopolnjujemo prostovoljski program Skupina za nudenje psihološke pomoči, ki bo lahko dlje časa in bolj intenzivno spremljala potrebe in nudila pomoč prizadetim.

Razvojni program: Delavnica za laično oskrbo in nego na domu

Nosilka: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Klara Debeljak

a) Poročilo programa

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu odgovarja na potrebe sodobne družbe, v kateri se delež ljudi, ki potrebujejo oskrbo in nego na domu veča. Posamezniki, ki že izvajajo nego in oskrbo na domu so pogosto preobremenjeni, zato menimo da potrebujejo vso podporo, tudi v obliki znanja in praktičnih veščin ter informacij, kar ponujamo v okvir delavnice, ki smo jo razvili.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Delavnica je namenjena vsakomur, ki bi radi skrbeli za svoje, prijatelje, sosede oz. za bolnike na domu. Delavnica je za aktivne prostovoljce RKS-OZ Ljubljana, prejemnike humanitarne pomoči, in brezposelne osebe brezplačna. Še posebno pozornost smo namenili vabljenju prejemnikov humanitarne pomoči v Humanitarnem centru (vabljenje z osebnim nagovorom prostovoljke), saj skrb za svojca ali bolnika na domu pogosto prispeva k socialni izključenosti ali dodatni materialni ogroženosti posameznika. Sočasno je pridobivanje novih znanj in veščin lahko pomembno orodje za aktivacijo posameznika. Cena delavnice za ostale udeležence je 35 € z DDV.

Naša prva delavnica za laično oskrbo in nego na domu je potekala v četrtek, 14. 6. 2018 od 17. do 20. ure v 1. nadstropju Humanitarnega centra, Tržaška cesta 132, Ljubljana.

Praktično naravno delavnico sta izvedli licencirana predavateljica prve pomoči in patronažna sestra z dolgoletnimi izkušnjami. Delavnico smo izvedli v učilnici, ki je opremljena z vsemi potrebnimi pripomočki in ostalim materialom. Opremo učilnice za izvedbo delavnice nam je omogočilo podjetje Simps's.

V letu 2018 smo izvedli **3 delavnice za 57 udeležencev.**

Datum	Lokacija	Prejemniki hum. pomoči,	Brezposelne osebe	Aktivni prostovoljci RKS-OZ Ljubljana	Št krvodajalcev	Št ostalih udeležencev (cena 35 €)
14. 6. 2018	Humanitarni center	/	/	22	/	/
20. 9. 2018	Humanitarni center	3	/	7	/	1
15. 11. 2018	Humanitarni center	2	/	17	2	3
	SKUPAJ	5	/	46	2	4

b) Doseganje ciljev

Cilji so doseženi.

- Izvedli smo 3 delavnice, dve delavnici več, kot smo načrtovali (v juniju, septembru in novembru).
- Z Zavodom za zaposlovanje Ljubljana smo se dogovorili, da bodo strokovni sodelavci na informativnih pogovorih delavnico ponudili iskalcem zaposlitve.
- Oblikovali smo letak s prijavnico.

1. 4 Prostovoljke in prostovoljci

Podatki o prostovoljcih iz evidence v programu E-prostovoljec za leto 2018:

	MOŠKI	ŽENSKE	SKUPAJ
ŠTEVILO AKTIVNIH PROSTOVOLJCEV	299	908	1207

VRSTA DELA	ŠT. UR	VREDNOTENJE PROSTOVOLJSKIH UR
ORGANIZACIJSKO DELO	8820	114.660,00 €
VSEBINSKO DELO	12977	129.770,00 €
DRUGO DELO	16702	100.212,00 €
SKUPAJ	38499	344.642,00 €

PODROČJE DELA	ŠTEVILO OPRAVLJENIH UR
CIVILNA ZAŠČITA IN REŠEVANJE	3328
ČLOVEKOVE PRAVICE IN CIVILNE SVOBOŠČINE	0
VARSTVO OKOLJA IN OHRANJANJE NARAVE	0
KULTURA IN UMETNOST	0
SOCIALNA DEJAVNOST	16907
REKREACIJA	0
TURIZEM	0
VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE	15023
ZDRAVJE	2047
ČLOVEK, NARAVA IN DRUŽBENE VREDNOTE	1194
SKUPAJ	38499

PODROČJE DELA	ORGANIZACIJSKO DELO	VSEBINSKO DELO	DRUGO DELO	SKUPNO ŠT. UR
Civilna zaščita in reševanje	331	965	2032	3328
Človekove pravice in civilne svoboščine	0	0	0	0
Varstvo okolja in ohranjanje narave	0	0	0	0
Kultura in umetnost	0	0	0	0
Socialna dejavnost	3044	3188	10675	16907
Rekreacija	0	0	0	0
Turizem	0	0	0	0
Vzgoja in izobraževanje	5285	6594	3144	15023
Zdravje	160	1036	851	2047
Človek, narava in družbene vrednote	0	1194	0	1194
SKUPAJ	8820	12977	16702	38499

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

PROJEKT / PROGRAM	MESECI												
	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC	SKUPAJ
100 KAPLJIC	116	90	111	126	27	123	2	0	189	159	50	129	1122
DAN S PROSTOVOLJCI	63	30	261	57	180	66	0	0	48	30	24	435	1194
DROBTINICA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1909	0	0	1909
EKIPE PP	179	110	62	133	442	105	0	108	201	43	79	19	1481
EPP SŠ	473	431	499	406	703	0	0	0	60	361	678	271	3882
EPP OŠ	1584	1619	2478	1402	714	4	0	0	54	178	41	104	8178
EPP ŠUDENTI	269	131	253	559	359	0	0	0	29	16	185	121	1922
EFFEKT	0	0	0	2	32	2	0	0	60	12	0	0	108
HUMANITARNI CENTER	55	277	316	288	339	123	234	101	299	342	297	255	2926
IZMENJEVALNICA	63	74	47	65	76	64	84	74	70	69	69	127	882
KLUB 25	127	73	118	79	16	67	2	24	108	87	41	54	796
KORK	414	395	598	582	448	419	174	209	511	548	786	1801	6885
KORPORATIVNO PROSTOVOLJSTVO	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	60
NASTANITVENA ENOTA	88	72	130	62	244	32	0	0	0	223	147	71	1069
POSTAJE RK – MERITVE	8	11	9	16	17	10	0	0	12	15	15	15	128
POSTANI DAROVALEC	0	21	0	2	0	3	0	0	2	0	0	0	28
PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE	94	38	52	2	18	0	0	0	0	6	0	0	210
PSP	0	0	0	0	18	0	0	0	9	4	597	12	640
SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ	0	118	555	94	42	0	0	0	0	0	0	0	809
SEM SREČA V NESREČI	11	2	0	2	0	0	0	2	8	0	0	0	25
SREČEVALNICA	127	116	117	93	123	96	30	21	91	146	136	104	1200
OTROCI ZA OTROKE, DIJAKI ZA OTROKE	0	0	0	0	1050	0	0	0	0	0	0	0	1050
ZA OTROŠKI NASMEH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1770	1770
ZAIGRAJ Z NAMI	0	0	0	0	225	0	0	0	0	0	0	0	225
SKUPAJ	3671	3608	5606	4030	5073	1114	526	539	1751	4148	3145	5288	38499

Razvoj prostovoljstva

Nosilki: strokovni sodelavki Špela Kenda in Klara Debeljak

Prostovoljstvo je eno od temeljnih načel gibanja Rdečega križa. Prostovoljce vključujemo in aktiviramo v skladu z aktivnostmi in potrebami programov. Posamezniki, ki se želijo priključiti prostovoljcem na RKS-OZLJ, se lahko udeležijo informativnega sestanka za nove prostovoljce (za določene programe) ali pa se strokovna sodelavka dogovori za individualen sestanek pred vključitvijo v prostovoljstvo.

a) Poročilo programa

Individualne pogovore s posamezniki, ki so izrazili željo za vključitev med prostovoljce, smo opravljali skozi celo leto, od leta 2017 dalje na spletni strani omogočamo vpis novih prostovoljcev preko e-obrazca. V letu 2018 je interes za prostovoljstvo z vpisom na naši spletni strani izrazilo 42 oseb.

Dogodki za prostovoljce in aktivnosti za krepitev in promocijo prostovoljstva:

DATUM	AKTIVNOSTI	URA	VKLJUČENO ŠT. PROST.
16. 2.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce	17.00 - 20.00	15
17. 5.	Veseli dan prostovoljstva -promocija prostovoljstva ter programov RKS-OZLJ	13.00 – 17.00	Glej po programih
4. 6.	Prireditev Prostovoljec/ka leta 2018, MSS (za leto 2017)	od 17.00	Metka Zadnikar, KORK Vrhovci; Donka Kovačič, KORK Bežigrad; članice prostovoljke ekipe projekta Srečevalnica
17. 9.	Objava 3. razpisa za sodelovanje PsP v skupini	/	Prijavilo se je 25 oseb
13. 9.	LUPA, dan nevladnih organizacij: predstavitev programov in RKS-OZLJ	10.00 – 18.00	2
28. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce	17.00 – 20.00	27
1. 10. – 3. 10.	18. Festival za 3. življenjsko obdobje: predstavitev programov	16:00 – 18:00 17:00 – 19:00	2
6. 10.	Strokovna ekskurzija za prostovoljce – Postojna	cel dan	96
17. 10.	Objava pobude za vključitev v ekipe prve pomoči RKS – OZLJ	/	Na prvem srečanju 11 novih prisotnih
16. in 17. 3.	Usposabljanje za vodje skupin (projekt ESIRAS + prostovoljci RKS-OZ Ljubljana)	9.00 -15.00	12
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljstva - poslane zahvale preko SMS, objave na spletni strani in fb-jih	/	Vsi aktivni prostovoljci - 680 sms sporočil
13. 12.	Novoletna zabava RKS-OZ Ljubljana	17.00-20.00	145
Vsak 2. četrtek v mesecu	Dan s prostovoljci – glej poročilo programa		11

b) Doseganje ciljev

Zastavljene cilje smo delno dosegli:

- Promocijo prostovoljstva smo izvajali na vseh aktivnostih RKS OZ-LJ, dodatno smo v sodelovanju s prostovoljci ciljno izvajali promocijo prostovoljstva in Rdečega križa na javnih dogodkih in prireditvah drugih organizatorjih.
- Za razvoj prostovoljstva smo skrbeli z razvojem prostovoljskih programov, na ta način omogočamo vključevanje prostovoljcev v pestro paleto prostovoljskih del.
- Ker je prostovoljsko delo dinamično in se v programe vključujejo različni prostovoljci z različnimi potrebami smo v za prostovoljce posameznike ali skupine spreminjali čez celo leto. Zato skrb za prostovoljce prilagajamo sproti, glede na potrebe in priložnosti.
- V letu 2018 smo nadaljevali s krepitvijo usposabljanj za prostovoljce. Pripravili in izvedli smo usposabljanje za vodje skupin na katerem prostovoljci pridobijo temeljna znanja o skupinski dinamiki, ciklu delovanja skupin, izvedli osnovno usposabljanje za prostovoljce ter dodatna usposabljanja v okviru posameznih programov.
- Cilj, da bi razvili internetni program, ki bi nam olajšal spremljanje in evidentiranje prostovoljstva, zaradi kompleksnosti projekta ter obsežnega finančnega vložka, zaenkrat ni bil realiziran.

Dan s prostovoljci

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Dan s prostovoljci je program, ki se je izvajal enkrat mesečno v obliki srečanj prostovoljcev in prostovoljk RKS OZLJ. Srečanja so potekala vsak drugi četrtek v mesecu med 17. in 19. uro v Izobraževalnem centru in so bila namenjena spoznavanju, povezovanju, širjenju znanj in izkušenj. V januarju smo praznovali 4. obletnico programa.

Ostala srečanja so bila organizirana v obliki predavanj in izobraževanj na temo človekovih pravic, medkulturnega dialoga, povezovanja in razumevanja drugačnosti. Srečanj so se udeležili prostovoljci iz KORK, ekip PP in člani nastanitvene enote. Maja smo izvedli 11. Pohod humanosti po Poti spomina in tovarštva.

b) Doseganje ciljev

- V letu 2018 smo izvedli vseh 10 načrtovanih srečanj.
- Teme srečanj smo vedno povezovali s pomembnimi datumi in aktualnimi vsebinami.
- Z vsakim dogodkom smo okrepili vezi med prostovoljci, ki sodelujejo v različnih programih in projektih RKS - OZ Ljubljana.
- Pridobili smo 3 nove prostovoljce, ki so se vključili v različne programe RKS - OZ Ljubljana.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

VSAK MESEC Praviloma 2. četrtek	TEMA	LOKACIJA	Št. udeleženi
11. januar	Praznovanje 4. rojstnega dne projekta »Dan s prostovoljci« Delavnica o eteričnih oljih. Rojstni dan smo praznovali v svetu eteričnih olj.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	21
15. februar	Delavnica - Varčno gospodinjstvo v praksi! V goste smo povabili gostjo iz organizacije ISA ZNANJE, trajnostno upravljanje znanja.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	10
8. marec	Usposabljanje o PRVIH ZNAKIH DEMENCE - V sodelovanju z društvom Spominčica smo izvedli usposabljanje o prvih znakih demence, kognitivnih motnjah, ter kako pristopiti do oseb z demenco. Na samem dogodku smo napovedali izvajanje delavnice za laično oskrbo in nego na domu. Vse smo povabili, da postanejo ambasadorji in ozaveščajo širšo javnost o prepoznavanju prvih znakov demence v Krajevnih organizacijah, četrtnih skupnostih, občinah in ostalih dogodkih.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	87
12. april	Delavnica Meditacije - ob svetovnem dnevu zdravja smo v goste povabili Mileno Špindler, voditeljico meditacij, angelsko terapevtko, ki uporablja znanja NLP Mojstra Praktika.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	19
11. maj	11. Pohod humanosti in dan odprtih vrat RKS-OZ Ljubljana.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	60
14. junij	Prva Delavnica za laično oskrbo in nego na domu - praktično naravnano delavnico sta izvedli licencirana predavateljica prve pomoči in patronažna sestra z dolgoletnimi izkušnjami. Delavnico smo izvedli v učilnici, ki je opremljena z vsemi potrebnimi pripomočki. Opremo učilnice za izvedbo izobraževanja nam je omogočilo podjetje Simps's. Delavnica je namenjena ljudem/laikom, ki nimajo zdravstvene izobrazbe in vsem, ki bi radi skrbeli za svoje, prijatelje, sosede oz. za bolnike na domu.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	22
13. september	Delavnica - Spoznaj in nauči se uporabljati komplet PRVE POMOČI za voznike motornih vozil.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	16
11. oktober	Potopisno predavanje o vzhodni obali Avstralije - prostovoljec Tadej je z nami delil izkušnje s potovanja po vzhodni obali Avstralije.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	10
8. november	Predstavitve storitve E-oskrba in projekta Varni in povezani na domu V goste smo povabili predstavnika podjetja Telekom Slovenije, ki nam je predstavil projekt, ki omogoča daljše in bolj varno bivanje na domu osebam, ki pri tem potrebujejo podporo, slednjo pa hkrati zagotoviti tudi njihovim oskrbovalcem/družinam, ki zanje vsakodnevno skrbijo.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	8
13. december	Novoletno srečanje s prostovoljkami in prostovoljci.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	145
		SKUPAJ	398

Promocija humanih vrednot (PHV)

a) Poročilo programa

Promocija humanih vrednot in vzgoja za humanost je potekla v okviru vseh programov, projektov in delovanja RKS-OZLJ. Širjenje humanih vrednot in udejstvovanje temeljnih načel gibanja Rdečega križa je namreč osnova za izvajanje vseh aktivnosti. Cilj programa je, da z različnimi aktivnostmi sistematično krepimo humane vrednote tako znotraj organizacije kot navzven, zato program vidimo kot obliko podpore vsem projektom.

Kot aktivnost, ki neposredno širi humane vrednote, v šolskem letu 2017/18 in 2018/19 poteka tudi krožek Rdečega križa na OŠ Božidarja Jakca pod mentorstvom Klavdije Strniša.

b) Doseganje ciljev

Cilji niso bili doseženi, saj zaradi prevelikega obsega dela na drugih programih, trenutno ni kadrovskih pogojev za sistemski razvoj področja. Še vedno pa PHV ostaja sestavni del vseh naših programov in drugih aktivnosti.

2 PROGRAMI

2.1 Prva pomoč

Prva pomoč: tečaji in izpiti prve pomoči

Nosilka: strokovna sodelavka Petra Žele Šajn

a) Poročilo programa

Tečaji PP za VMV	Število tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2017	91	1641*
2018	94	1554
Izpiti PP za VMV	Št. izpitov	Št. kandidatov na izpitu
2017	132	3644
2018	135	3986
Tečaji PP za VMV na SŠ	Število tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2017	43	982
2018	69	1452
Tečaj za DO	Število tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2017	105	2058
2018	96	1524
Tečaj TPO	Število tečajev / delavnic	Št. Kandidatov na tečaju/delavnici
2017	9	138
2018	32	208
Osnovni tečaj**		
2018	3	46
Delavnice po naročilu*		
2018	28	437
Tečaj za bolničarje	Število tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2017	3	64
2018	4	70 - od tega 9 brezplačnih, ki so člani naših ekip PP
Obnovitvena delavnica za bolničarje	Število delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2017	2	43
2018	3	50
Dvojniki	Št. izdanih dvojnikov	
2017	247	
2018	188	

OPOMBE:

*Všteti tudi tečaji, ki so bili izvajani na AMZS. V letu 2018 všteti le tečaji na OZ.

****Primerjave z letom 2017 ni, saj je bil uveden nov način vodenja statistik.**

b) Doseganje ciljev

Vsi cilji, zastavljeni v programu za leto 2018 so bili doseženi. Poleg tega smo k dvigu ravni znanja laične prve pomoči prispevali tudi s številnimi javnimi predstavitvami TPO na dogodkih: Pohod humanosti, Veseli dan prostovoljstva, Festival zdravja, SŠ preverjanje EPP, Evropski dan oživljanja.

PROGRAM: Prva pomoč – pomagam prvi v letu 2018

Program se v šolah izvaja v partnerstvu z AMZS. Cilj je organizirano izobraževanje in usposabljanje dijakov ter ozaveščanje mladih o varnem ravnanju v prometu ter pomenu hitre odzivnosti in pravnega nudenja prve pomoči ponesrečenim. S tovrstnimi akcijami želimo dijake podpreti, da bodo pridobljeno znanje prve pomoči in solidarnost do človeka prenašali v svoje okolje in med vrstnike.

- Od januarja 2018 do decembra 2018 smo v programu izvedli 69 tečajev za 1452 dijakov.
- Cilj je bil dosežen, saj je dogovor v šolskem letu 2018/19 podpisalo 18 srednjih šol, od tega tudi ena nova. Za sodelovanje so se odločile naslednje šole:

GIMNAZIJA BEŽIGRAD

GIMNAZIJA ŽELIMLJE

SREDNJA ŠOLA ZA GOSTINSTVO IN TURIZEM

SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO

GIMNAZIJA MOSTE

BIOTEHNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER – GIMNAZIJA IN VETERINARSKA ŠOLA

BIOTEHNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER – ŽIVILSKA ŠOLA

SREDNJA GRADBENA, GEODETSKA IN OKOLJEVARSTVENA ŠOLA

DIJAŠKI DOM TABOR

SREDNJA UPRAVNA IN ADMINISTRATIVNA ŠOLA

GIMNAZIJA LEDINA

EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA

SREDNJA ŠOLA TEHNIŠKIH STROK ŠIŠKA

SREDNJA EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA

SREDNJA MEDIJSKA IN GRAFIČNA ŠOLA LJUBLJANA

ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE LJUBLJANA

SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA LJUBLJANA

ŠOLSKI CENTER LJUBLJANA

Kljub temu, da k programu formalno (s podpisanim dogovorom) niso pristopile vse šole, smo izobraževanja izvedli na večini srednjih šol v Mestni občini Ljubljana. Nekatere šole dogovora niso podpisale, saj so se odločile za paketne storitve avtošol (paketi z opravljanjem tečaja in izpita cestnoprometnih predpisov). V teh primerih smo na šolah izvedli izpite prve pomoči.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

17. julija 2018 je bil s strani Ministrstva za zdravje sprejet Pravilnik o usposabljanju in izpitu iz prve pomoči za kandidate za voznike motornih vozil ter pogojih, ki jih mora izpolnjevati pooblaščen organizacija v primeru izvajanja usposabljanj iz prve pomoči (Ur. l. RS, št. 61/2018), ki določa pogoje za izvajanje usposabljanj in izpitov iz prve pomoči ter vodenje evidenc o le-teh. Rdeči križ Slovenije s svojimi Območnimi združenji je v skladu z določili tega pravilnika in v skladu z zakonsko podeljenim javnim pooblastilom za področje prve pomoči, tako edina organizacija, ki izvaja usposabljanja in izpite za kandidate za voznike motornih vozil.

LICENCIRANI PREDAVATELJI PRVE POMOČI RKS-OZLJ

RKS-OZLJ je imel v letu 2018 31 licenciranih predavateljev PP RKS, od tega 12 zdravnikov, ki so tudi predsedniki izpitne komisije.

Seznam predavateljev z veljavno licenco PP RKS v letu 2018:

Predavatelji z veljavno licenco	Izobrazba	Potek licence
ALENKA OVEN	univ. dipl. org., dipl. del. ter.	25. 3. 2019
IRENA PRANJIČ	tehnik zdravstvene nege	25. 3. 2019
VLASTA PIVK ZAJEC	dipl. medicinska sestra	25. 3. 2019
ALEŠ PLESKOVIČ	dr. med., spec. int. med. in kard.	3. 5. 2019
MATJAŽ ŠOLINC	dr. med.	3. 5. 2019
DANIJEL ANDOLŠEK	dipl. zdravstvenik	12. 11. 2019
DARKO ČANDER	dipl. zdravstvenik	12. 11. 2019
MATEJA ZALAZNIK	dr. med.	6. 5. 2020
DARJA ŽNIDARŠIČ	dipl. medicinska sestra	26. 5. 2020
DENIS KORDEŽ	dipl. zdravstvenik	26. 5. 2020
MARIJA ZUPAN	višja medicinska sestra	26. 5. 2020
NINA ZALAZNIK	dipl. fizioterapevtka	26. 5. 2020
URŠKA ERŽEN RUPNIK	dr. med., specializantka ginek. in porod.	26. 5. 2020
VANE SAVINEK	dr. med	26. 5. 2020
IDA FILIPIČ	višja med. sestra, prof. soc. pedagog.	4. 11. 2020
JULIJANA BEKŠ	višja med. sestra, prof. zdr. vzgoje	4. 11. 2020
MARJANA TEPINA	dipl. medicinska sestra	4. 11. 2020
POLONA ŠVIGELJ	dipl. medicinska sestra	4. 11. 2020
TRIŠA LIPOVŠEK	dr. med., spec. psih.	4. 11. 2020
MAJA BADOVINAC	dr. med.	11. 11. 2020
ALEKSANDAR KOSTIČ	dr. dent. med.	25. 11. 2020
ALMA KOCIJAN	mag. zdr. nege	7. 4. 2021
PRIMOŽ KUŠAR	dr. med., spec. druž. med.	7. 4. 2021
GREGOR BOLHA	dipl. zdravstvenik	15. 4. 2021
LARA LEBEN	dr. med.	15. 4. 2021
PATRICK ŽIBERT	dipl. zdravstvenik	15. 4. 2021
PRIMOŽ URBAS	dipl. zdravstvenik	15. 4. 2021

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

ELIZABETA PIKOVNIK	dipl. medicinska sestra	28. 4. 2021
ALEŠ ČRESLOVNIK	dipl. zdravstvenik	21. 10. 2021
MAJA ŠEKORANJA SENČAR	dr. dent. med.	21. 10. 2021

Razvojni program: Obnovitvene delavnice za bolničarje

Statistično poročilo programa je predstavljeno v poglavju »Tečaji in izpiti prve pomoči«.

Trženje poslanstva: Bodi pripravljen - prave reakcije rešujejo življenja

Program, ki je bil dogovorjen z AMZS, že v letu 2017 tudi v 2018 ni bil izvajan. Predvidoma bomo to sodelovanje z AMZS, zaradi nezainteresiranost z njihove strani, opustili.

Ozaveščanje in izobraževanje

Samo eno življenje imaš

Nosilka: strokovni sodelavki Nina Zalaznik in Polona Švigelj

Vse osnovne šole na območju RKS-OZ Ljubljana (MOL in 9 primestnih občin, skupaj 69 OŠ, 99 enot in podružnic) so bile v letu 2018 povabljenе k sodelovanju v programih.

Vse srednje šole na območju RKS-OZ Ljubljana (skupaj vseh 32) so bile v letu 2018 povabljenе k sodelovanju v programih.

Preventivne delavnice

a) Poročilo programa

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš smo izvedli na **41 osnovnih in podružničnih šolah v Mestni občini Ljubljana in 18 primestnih občinah** v 5. in 8. razredih v mesecu marcu in aprilu, katerih se je udeležilo **3784 učencev**.

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš smo izvedli s pomočjo **70 prostovoljk in prostovoljcev** Srednje zdravstvene šole Ljubljana, Zdravstvene fakultete Ljubljana in članov srednješolskih, študentskih in odraslih ekip prve pomoči. Prostovoljci so izvedli **190 delavnic v 5. in 8. razredih in opravili 809 prostovoljskih ur**.

Delavnice Samo eno življenje imaš 2018:

MAREC – APRIL	
5. 3. 2018 – 13. 4. 2018	
Število OŠ	59
Skupaj izvedenih delavnic	190

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Skupaj vključenih otrok	3784
Za učence 5.r.	127 delavnic
Za učence 8.r.	63 delavnic
Vključeno prostovoljk/cev	ZF 28, SZŠ 25, ČLANI EPP 17 = 70
Skupaj opravljenih prostovoljskih ur dela	809

MESEC	AKTIVNOSTI
FEBRUAR	
12. 2. 2018	Priprave na izvedbo delavnic in razdelitev materialov s prostovoljci Srednje zdravstvene šole Ljubljana in Zdravstvene fakultete v Ljubljani.
13. 2. 2018	Priprave na izvedbo delavnic in razdelitev materialov s prostovoljci članov srednješolskih, študentskih in odraslih ekip prve pomoči.
MAREC	
5. 3. – 30. 3. 2018	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov
APRIL	
2. 4. – 13. 4. 2018	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov
25. 4. 2018	Evalvacija delavnic s prostovoljci Srednje zdravstvene šole Ljubljana
MAJ	
21. 5. 2018	Evalvacija delavnic s prostovoljci Zdravstvene fakultete v Ljubljani.
JUNIJ	
30. 5. 2018	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje na OŠ za šol. leto 2018/19
AVGUST	
29. 8. 2018	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje na OŠ za šol. leto 2018/19

Delavnice smo izvajali na:

ŠT.	OSNOVNA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	OBČINA
1.	BIČEVJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	CENTER JANEZA LEVCA, OE LEVSTIKOV TRG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
4.	CENTER JANEZA LEVCA OE DOM	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
5.	CENTER JANEZA LEVCA, OE DEČKOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
6.	CENTER JANEZA LEVCA, OE JARŠE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
7.	DANILE KUMAR	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
8.	DRAVLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
9.	FRANCETA BEVKA LJUBLJANA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
10.	HINKA SMREKARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
11.	JOŽETA MOŠKRIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
12.	KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
13.	KAŠELJ	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
14.	KETTEJA IN MURNA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
15.	KOSEZE LJUBLJANA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
16.	LEDINA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
17.	LILA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

18.	MAJDE VRHOVNIK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
19.	MARTINA KRPAHA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
20.	MILANA ŠUŠTARŠIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
21.	MIRANA JARCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
22.	N. H. MAKSA PEČARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
23.	NOVE FUŽINE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
24.	NOVE JARŠE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
25.	OSKARJA KOVAČIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
26.	POLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
27.	PREŽIHOVEGA VORANCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
28.	RIHARDA JAKOPIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
29.	SAVSKO NASELJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
30.	SOSTRO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
31.	SPODNJA ŠIŠKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
32.	ŠENTVID	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
33.	ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
34.	TONETA ČUFARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
35.	VALENTINA VODNIKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
36.	VIŽMARJE BROD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
37.	VODMAT	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
38.	VRHOVCI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
39.	ZADOBROVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
40.	ZALOG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
41.	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
42.	BREZOVICA PRI LJUBLJANI	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI
43.	NOTRANJE GORICE	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI
44.	PRESERJE	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI
45.	DOBROVA	OBČINA DOBROVA - POLHOV GRADEC
46.	POLHOV GRADEC	OBČINA DOBROVA - POLHOV GRADEC
47.	ŠENTJOST	OBČINA DOBROVA - POLHOV GRADEC
48.	JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI
49.	HORJUL	OBČINA HORJUL
50.	IG	OBČINA IG
51.	MEDVODE	OBČINA MEDVODE
52.	PIRNIČE	OBČINA MEDVODE
53.	PRESKA	OBČINA MEDVODE
54.	SORA	OBČINA MEDVODE
55.	SIMONA JENKA SMLEDNIK	OBČINA MEDVODE
56.	ŠKOFLJICA	OBČINA ŠKOFLJICA
57.	LAVRICA	OBČINA ŠKOFLJICA
58.	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE	OBČINA VELIKE LAŠČE

59.	VODICE	OBČINA VODICE
-----	--------	---------------

b) Doseganje ciljev

- V letu 2018 smo pridobili 13 osnovnih in podružničnih šol, ki v letu 2017 niso sodelovale v programu, kar pomeni, da smo cilj presegle za 11 šol.
- Ohranili smo sodelovanje z dijaki Srednje zdravstvene šole, s študenti Zdravstvene fakultete ter člani srednješolskih ekip prve pomoči.
- Zloženke Samo eno življenje imaš v letu 2018 nismo izdelali, saj se ni izkazalo za potrebno. V prihodnjem letu bomo preverili kakšen material bi bil ustrežnejši.

Ekipe prve pomoči v osnovnih šolah

a) Poročilo programa

V šolskem letu 2017/18 so sodelovale:

ŠT.	OSNOVNA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	OBČINA
1.	BEŽIGRAD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	BIČEVJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
4.	HRUŠICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
5.	BREZOVICA PRI LJUBLJANI	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI
6.	DOBROVA	OBČINA DOBROVA – POLHOV GRADEC
7.	DR. VITA KRAIGHERJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
8.	DRAVLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
9.	FRANCETA BEVKA LJUBLJANA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
10.	HINKA SMREKARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
11.	JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI
12.	JOŽETA MOŠKRIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
13.	KAŠELJ	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
14.	MARTINA KRPAŃA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
15.	MEDVODE	OBČINA MEDVODE
16.	MILANA ŠUŠTARŠIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
17.	N.H. MAKSA PEČARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
18.	NOVE FUŽINE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
19.	OSKARJA KOVAČIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
20.	PREŽIHOVEGA VORANCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
21.	SIMONA JENKA SMLEDNIK	OBČINA MEDVODE
22.	SPODNJA ŠIŠKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
23.	TRNOVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
24.	VODICE	OBČINA VODICE
25.	VRHOVCI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

26.	JANEZA LEVCA, OE DEČKOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
27.	JANEZA LEVCA, OE LEVSTIKOV TRG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA

V šolskem letu 2017/18 je v programu sodelovalo preko 500 učencev. Okvirne podatke o številu sodelujočih so nam posredovali mentorji ekip prve pomoči.

V šolskem letu 2018/19 so se prijavile še:

ŠT.	OSNOVNA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	OBČINA
1.	DANILE KUMAR	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	KETTEJA IN MURNA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	KOSEZE LJUBLJANA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
4.	MAJDE VRHOVNIK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
5.	MIŠKA KRANJCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
6.	PRESERJE	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI
7.	RIHARDA JAKOPIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
8.	TONETA ČUFARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
9.	UTIK	OBČINA VODICE

OŠ Martina Krpana je zaradi odsotnosti mentorice za obdobje šolskega leta 2018/19 prenehala s sodelovanjem. Žal za to obdobje tudi nismo uspeli pridobiti nadomestne/ga mentorice/ja.

V šolskem letu 2018/19 je od septembra do decembra sodelovalo 35 osnovnih šol, ki so izvajale skupno 43 krožkov (26 krožkov v 2. in 3. triadi, 17 krožkov v prvi triadi).

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Izvedeni treningi v letu 2018:

DATUM	URA	OŠ EPP	ŠT. ČLANOV OŠ EPP	MENTOR/ICA OŠ EPP	TRENER/KA	LOKACIJA
10. 1. 2018	8.00 – 10.00	Trening OŠ Simona Jenka Smednik	6	Stanka Grah	Ive Zagorc	RKS-OZ LJ IC
17. 1. 2018	15.00 - 16.30	Trening OŠ Jožeta Moškriča	5	Viktor Benčan	Sabi Perdan	RKS-OZ LJ IC
24. 1. 2018	15.00 – 16.30	Trening OŠ Jožeta Moškriča	6	Viktor Benčan	Ive Zagorc	RKS-OZ LJ IC
31. 1. 2018	15.00 – 16.30	Trening OŠ Jožeta Moškriča	7	Viktor Benčan	Sabi Perdan	RKS-OZ LJ IC
7. 2. 2018	10.30 – 12.30	Trening OŠ dr. Vita Kraigherja	4	Alenka Planinšič	Nina Zalaznik	RKS-OZ LJ IC
14. 2. 2018	15.00 – 16.30	Trening OŠ Jožeta Moškriča	5	Viktor Benčan	Nina Zalaznik	RKS-OZ LJ IC
28. 2. 2018	8.00 – 10.00 10.30 – 12.30 15.00 – 16.30	Trening OŠ CJL – Dečkova, OŠ Janka Modra, Dol pri Ljubljani, OŠ Jožeta Moškriča	8 + 15 + 6 = 29	Iva Sinanovič Topolnik, Viktorija Blatnik, Ajda Šimonka, Viktor Benčan	Anže Vrhovnik, Ive Zagorc, Maja Stepančič	RKS-OZ LJ IC
7. 3. 2018	8.00 – 10.00 10.30 – 12.30 15.00 – 16.30	Trening OŠ Franceta Bevka Ljubljana, OŠ Milana Šuštaršiča, OŠ Dobrova, OŠ Jožeta Moškriča	6 + 9 + 7 + 5 = 27	Jana Kebler Zaletel, Anja Peternel, Marjetka Ferlan, Viktor Benčan	Sabi Perdan, Ive Zagorc, Maja Stepančič	RKS-OZ LJ IC
14. 3. 2018	8.00 – 10.00 15.00 – 16.30	Trening OŠ Simona Jenka Smednik, OŠ Jožeta Moškriča	4 + 8 = 12	Stanka Grah, Viktor Benčan	Anže Vrhovnik, Maja Stepančič	RKS-OZ LJ IC
21. 3. 2018	10.30 – 12.30	Trening OŠ Dobrova	5	Marjetka Ferlan	Sabi Perdan	RKS-OZ LJ IC
4. 4. 2018	15.00 – 16.30 16.30 – 18.00	Trening OŠ Bežigrad, OŠ Vrhovci	5 + 6 = 11	Simona Zajc, Milana Slivnik Štrumbl	Maja Stepančič, Nika Viltušnik	RKS-OZ LJ IC
18., 19. 23. 24. 4. 2018	Po dogovoru	Trening OŠ Bežigrad	6 do 8	Simona Zajc	Nina Zalaznik	RKS-OZ LJ IC
8., 9., 10. in 11. 5. 2018	Po dogovoru	Trening OŠ Bežigrad	6 do 8	Simona Zajc	Nina Zalaznik	RKS-OZ LJ IC
7. 11. 2018	13.30 – 15.00	Trening TPO za OŠ Vodmat v okviru izbirnega predmeta	8	Darja Emeršič	Sabi Perdan	RKS-OZ LJ IC
5. 12. 2018	10.30 – 12.30	Trening OŠ Medvode	10	Andrej Flajnik	Anže Vrhovnik	RKS-OZ LJ IC

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Legenda:

OŠ EPP: osnovnošolska ekipa prve pomoči

IC: Izobraževalni center

TPO: temeljni postopki oživljanja

Nekatere OŠ EPP so sodelovale tudi na nekaterih dogodkih v okviru KORK ali občinskih dogodkov. Vsi ti dogodki so navedeni v poglavju Postaje RK.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Lokalno in regijsko preverjanje usposobljenosti osnovnošolskih ekip sta ob zaključku letnega šolskega programa. V letu 2018 je na lokalnem preverjanju dosegla najvišje število točk OŠ Jožeta Moškriča, na 9. regijskem preverjanju pa **OŠ Bežigrad, ki je na 12. državnem preverjanju dosegla 4. mesto.**

11. 9. 2018 smo na RKS-OZ Ljubljana organizirali sestanek za mentorje OŠ EPP, 19. in 20. 10. 2018 pa so se udeležili usposabljanja za mentorje na RKS-OZ Ljubljana.

Ekipe prve pomoči, ki so se udeležile lokalnega preverjanja znanja OŠ EPP 27. 3. 2018:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA	OBČINA
1.	JOŽETA MOŠKRIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	DOBROVA	DOBROVA – POLHOV GRADEC
3.	BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
4.	VODICE	VODICE
5.	MEDVODE	MEDVODE
6.	VRHOVCI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
7.	SIMONA JENKA SMLEDNIK	MEDVODE
8.	BREZOVICA PRI LJUBLJANI	BREZOVICA PRI LJUBLJANI
9.	NOVE FUŽINE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
10.	TRNOVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
11.	BEŽIGRAD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
12.	N.H. MAKSA PEČARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
13.	JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI	DOL PRI LJUBLJANI
14.	FRANCETA BEVKA LJUBLJANA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
15.	OSKARJA KOVAČIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
16.	MILANA ŠUŠTARŠIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
17.	BIČEVJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
18.	JANEZA LEVCA, OE DEČKOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
19.	DR. VITA KRAIGHERJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA

Ekipe prve pomoči, ki so se udeležile regijskega preverjanja OŠ ekip prve pomoči 11. 4. 2018:

Št.	OSNOVNA ŠOLA	OBČINA
1.	BEŽIGRAD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	JOŽETA MOŠKRIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	MEDVODE	MEDVODE
4.	BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
5.	VRHOVCI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
6.	VODICE	VODICE
7.	TRNOVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
8.	DOBROVA	DOBROVA - POLHOV GRADEC
9.	N.H. MAKSA PEČARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
10.	SIMONA JENKA SMLEDNIK	MEDVODE

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

11.	BREZOVICA PRI LJUBLJANI	BREZOVICA PRI LJUBLJANI
12.	NOVE FUŽINE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA

b) Doseganje ciljev

Cilj, da bomo v letu 2018 pridobili k sodelovanju vsaj 30 OŠ je bil dosežen.

Skladno s ciljem, da še naprej pridobivamo k sodelovanju nove šole smo v prvi polovici leta z Zavodom RS za šolstvo pripravili program in izvedli štiri seminarje Prva pomoč na kvadrat za pedagoške delavce. Na seminarjih smo jim ponudili tako znanje prve pomoči, kot didaktični pristop, ki ga lahko uporabijo za poučevanje tovrstnih vsebin v vseh vzgojno izobraževalnih obdobjih. V šolskem letu 2018/19 pa smo seminarje prijavili in izvedli preko Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport. Seminarji so preko sistema Katis dostopni pedagoškim delavcem iz cele Slovenije in so brezplačni, kar je naša investicija v program. Z udeležbo na seminarju pedagoški delavci pridobijo tudi 0,5 točke.

Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ)

a) Poročilo programa

MENTORJI OSNOVNOŠOLSKIH IN SREDNJEŠOLSKIH EKIP PRVE POMOČI			
DATUM	AKTIVNOST	LOKACIJA	ŠTEVILO UDELEŽENIH
10. 3. 2018	Seminar za mentorice in mentorje	Klub 300, Ljubljana	25
1. 2. - 29. 3. 2018	Tečaj in izpit za bolničarje	RKS-OZ Ljubljana	2
11. 9. 2018	Sestanek mentorjev OŠ in SŠ EPP	RKS-OZ Ljubljana	20
28. 9. 2018	Osnovno usposabljanje za prostovoljce	RKS-OZ Ljubljana	3
19. – 20. 10. 2018	Usposabljanje mentorjev OŠ in SŠ EPP	RKS-OZ Ljubljana	20

TRENERJI OSNOVNOŠOLSKIH, SREDNJEŠOLSKIH IN ŠTUDENTSKIH EKIP PRVE POMOČI*			
DATUM	AKTIVNOST	LOKACIJA	ŠTEVILO UDELEŽENIH
15. 10. 2018	Sestanek trenerjev	RKS-OZ Ljubljana	9
9.- 11. 11. 2018	Usposabljanje za trenerje	Debeli Rtič	14

*V tabeli so navedeni le dogodki, ki so bili organizirani ekskluzivno za trenerje prve pomoči OŠ, SŠ, študentskih in članskih ekip. Vsi ostali dogodki kamor so bili trenerji tudi vključeni, so predstavljeni v poglavju Ekipe prve pomoči.

b) Doseganje ciljev

Doseženi cilji:

- več kot polovica mentorjev se je udeležila seminarja ali usposabljanja,

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

- 8 mentorjev se je udeležilo 8-urne obnovitvene delavnice za bolničarje (cilj smo presegli za 5 oseb),
- število trenerjev se je povečalo za 2 osebi,
- kljub temu, da na bolničarski tečaj nismo napotili nobenega mentorja, se je število mentorjev iz nabora udeležencev, ki so opravili tečaj za bolničarje povečalo, saj se je šest udeleženk (učiteljic) tečaja PP za bolničarje odločilo za vodenje interesne dejavnosti.

Ostali cilji:

- Trenerji prostovoljci so vodili večino treningov OŠ EPP, SŠ EPP in študentskih EPP, ne pa čisto vseh. Pridobivanje novih in ohranjanje aktivnih trenerjev je eden večjih izzivov s katerimi se srečujemo. Tudi v nadaljevanju bomo morali še veliko truda vložiti, da bodo treningi vsaj večinoma izpeljani s strani trenerjev.

Prva pomoč – pomagam prvi**a) Poročilo programa****Ekipe prve pomoči v srednjih šolah**

DATUM	TEMA	LOKACIJA	TRENER	ČLANI SŠ EPP
8. 1. 2018 od 16.00 do 17.30	Skupni trening	RKS-OZLJ IC	Maja Stepančič	29 članov SŠ EPP
5. 2. 2018 od 16.00 do 17.30	Skupni trening	RKS-OZLJ IC	Žiga Metelko, Mateja Zalaznik, Tina Jakopič	20 članov SŠ EPP
26. 2. 2018 od 16.00 do 18.00	Predstavitve državne enote za varstvo pred NUS	RKS-OZLJ IC	/	17 članov SŠ EPP
5. 3. 2018 od 16.00 do 17.30	Skupni trening	RKS-OZLJ IC	Tina Jakopič, Mateja Zalaznik, Miha Pečenik	21 članov SŠ EPP
9. 4. 2018 od 16.00 do 17.30	Skupni trening	RKS-OZLJ IC	Mateja Zalaznik, Žiga Metelko	13 članov SŠ EPP
8. 5. 2018	Preverjanje srednješolskih ekip prve pomoči	Park Tivoli	/	73 članov SŠ EPP
19. 5. 2018	Vaja množične nesreče in evakuacije	Srednja zdravstvena šola Ljubljana	/	4 člani SŠ EPP
15. 10. 2018	Uvodni sestanek članov SŠ EPP	RKS-OZLJ IC	/	10 članov SŠ EPP
6. 11. 2018 od 16.00 do 19.00	Uvodno usposabljanje članov SŠ EPP	RKS-OZLJ IC	Maja Badovinac	33 članov SŠ EPP
13. 11. 2018 od 16.00 do 19.00	Uvodno usposabljanje članov SŠ EPP	RKS-OZLJ IC	Maja Badovinac	27 članov SŠ EPP
4. 12. 2018 od 16.00 do 17.30	Skupni trening	RKS-OZLJ IC	Mateja Zalaznik, Žiga Metelko, Tadej Rozman	10 članov SŠ EPP

Legenda:

SŠ EPP: srednješolska ekipa prve pomoči

Srednješolske ekipe prve pomoči sestavljajo dijaki iz celotne Slovenije, ki obiskujejo srednje šole v Ljubljani.

V šolskem letu 2017/18 so sodelovale:

Št.	SREDNJA ŠOLA/DIJAŠKI DOM	MENTOR/ICA
1.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD	VALENTINA MAVER
2.	GIMNAZIJA LEDINA	MATEJA VENGAR, ROK ŠKUFCA
3.	GIMNAZIJA MOSTE	ALEŠ RAZINGER
4.	*GIMNAZIJA POLJANE	ALENKA ŠOBA
5.	GIMNAZIJA VIČ	MOJCA MANFREDA
6.	* ¹ SREDNJA GRADBENA, GEODETSKA IN OKOLJEVARSTVENA ŠOLA LJUBLJANA	KARIN PRODAN
7.	SREDNJA ŠOLA TEHNIŠKIH STROK ŠIŠKA	URBAN KOVAČIČ
8.	SREDNJA ŠOLA ZA GOSTINSTVO IN TURIZEM V LJUBLJANI	ALEŠA CERK
9.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA LJUBLJANA	JULIJANA BEKŠ
10.	*ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA	MARJETA PRAŠNIKAR
10.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO	VALERIJA VADNOV, JASMINA LETONJA
11.	*SREDNJA STROJNA IN KEMIJSKA ŠOLA LJUBLJANA	JANITA TOMAŽIN
12.	*GIMNAZIJA ŽELIMLJE	URŠA BUKOVEC
13.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA	FRANCI TEHOVNIK

* Dijaki so na srednji šoli brez podpore mentorja – bolničarja, ki bi treninge tudi strokovno vodil, kar pomeni, da so odvisni od naše podpore (naših trenerjev).

*¹ Šola tekom šolskega leta 2017/18 ni uspela pričeti z delovanjem, saj nismo uspeli pridobiti dovolj zainteresiranih dijakov.

V šolskem letu 2018/19 se je prijavila še:

Št.	SREDNJA ŠOLA	MENTOR/ICA
1.	SREDNJA VZGOJITELJSKA ŠOLA, GIMNAZIJA IN UMETNIŠKA GIMNAZIJA LJUBLJANA	CVETKA NOVAK

Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola Ljubljana se v šolskem letu 2018/19 ni prijavila k sodelovanju.

V šolskem letu 2018/19 je od septembra do decembra sodelovalo 13 srednjih šol in 1 dijaški dom.

Na **preverjanju usposobljenosti srednješolskih ekip prve pomoči 8. 5. 2018 je sodelovalo 11 SŠ EPP.** Najvišje število točk je dosegla SŠ EPP Srednje zdravstvene šole, ki se je 26. 5. 2018 za nagrado in pridobitev dodatnega znanja udeležila izobraževanja v SIM centru.

b) Doseganje ciljev

Cilj ni bil dosežen, saj je v letu 2018 sodelovalo 14 SŠ, kljub temu, da smo uspeli pridobiti eno novo šolo. Pridobivanje novih šol je sicer izredno težko, saj imajo učitelji že veliko dejavnosti in obveznosti zato težko prevzamejo še vodenje nove interesne dejavnosti, na določenih šolah pa tudi težko pridobimo zainteresirane dijake. Na pridobivanju novih šol bomo aktivno delali tudi v prihodnjih

letih. Smo pa okrepili sodelovanje z nekaterimi šolami, tako da smo jim lahko ponudili stalnega/o trenerja/ko in/ali mentorja, ki je opravil bolničarski tečaj. To je za večletno sodelovanje šole izjemnega pomena, saj s tem krepimo dejavnost na šoli in tudi ohranjamo večje število sodelujočih dijakov. Zato se trudimo, da usposobljene bolničarje, ki opravijo 70-urni tečaj prve pomoči za bolničarje skladno z Uredbo o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč v okviru šole na kateri so zaposleni, vabimo, da postanejo mentorji ekip prve pomoči ter tako preko tega, da znanje predajajo naprej, ohranjajo svoje znanje.

Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED**a) Poročilo programa****TPO DELAVNICE MOL na Četrtnih skupnostih v sodelovanju z Lokalno samoupravo**

25. 1.	TPO delavnica na četrtni skupnosti ČS Šiška	Ive Zagorc
22. 2.	TPO delavnica na četrtni skupnosti, ČS Jarše, PGD Šmartno ob Savi	Anže Vrhovnik
14. 3.	TPO delavnica na četrtni skupnosti, ČS Jarše, Kvedrova 32	Tatjana Škvarč
5. 4.	TPO delavnica na četrtni skupnosti, ČS Jarše (za člane skupnosti)	Tatjana Škvarč
17. 5.	TPO delavnica na četrtni skupnosti, ČS Bežigrad	Ive Zagorc
7. 6.	TPO delavnica na četrtni skupnosti, ČS Vič	Tatjana Škvarč in Lara Frančeškin
18. 10.	TPO delavnica na četrtni skupnosti, ČS Vič	Tatjana Jelenc
15. 11.	TPO delavnica na četrtni skupnosti, ČS Posavje, Bratovševa pl. 30	Tatjana Jelenc
13. 12.	TPO delavnica na četrtni skupnosti, ČS Bežigrad, Vojkova 1	Ive Zagorc

DELAVNICE in PREDSTAVITVE TPO in PP

10. 1.	Prikaz TPO delavnica - Sožitje, Društvo upokojencev Ljubljana Šmartno	Marija Zupan
23. 1.	Naravoslovni dan TPO in krvavitve, OŠ Primoža Trubarja Velike Lašče	Peter Jovičević in Ive Zagorc
26. 1.	Prikaz TPO - delavnica, Informativa, Gospodarsko razstavišče	Peter Jovičević
27. 2.	Naravoslovni dan - delavnica TPO, OŠ Trnovo	Peter Jovičević
20. 2.	Delavnica TPO ob namestitvi AED, KORK Medvode	Ive Zagorc in Blanka Trampuš
21. 3.	TPO delavnica - Sožitje, Mali Lipoglav	Ive Zagorc
30. 3.	Naročene delavnice PP, OŠ Valentina Vodnika	Anže Vrhovnik
7. 4.	Delavnica TPO za učence OŠ Franceta Bevka Ljubljana	Sabi Perdan in Nika Viltušnik
12. 4.	Delavnica TPO za učence OŠ Dobrova	Ive Zagorc
24. 4.	TPO delavnica - Sožitje, Tabor	Peter Jovičević
10. 5.	TPO delavnica na četrtni skupnosti, Dol pri LJ	Ive Zagorc
12. 5.	TPO predstavitev, Dol pri Ljubljani: Dvigni rit-bodi fit	Mojca Bohinc in OŠEPP Janka Modra, Dol pri Ljubljani
23. 5.	TPO predstavitev, Dan ČS Golovec	Elvira Sušec in OŠEPP
29. 5.	TPO na stojnici RKS – OZLJ KORK Fužine	Sabi Perdan
6. 6.	TPO delavnica, MKL	Tatjana Škvarč in Lara Frančeškin

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

9. 6.	Predstavitev TPO KORK Velike Lašče	Elvira Sušec
9. 6. in 10. 6.	Delavnica TPO na Specialni olimpijadi	Tatjana Škvarč, Franc Tehovnik in Lara Frančeškin
27. 6.	Delavnica TPO KORK Velike Lašče	Ive Zagorc
30. 8.	Predstavitev TPO - ČS BEŽIGRAD, FESTIVAL BITI MLAD JE ZAKON	Sabi Perdan
7. 9.	Predstavitev TPO - Veselo v šolsko leto	Lena Zdešar (SZŠ), Sara Ručigaj (MF)
8. 9.	Prikaz TPO na stojnici v Občini Dol pri LJ	Ive Zagorc
10. 9.	Predavanje Nujni ukrepi za reševanje življenj	Klemen Lipovšek
13. 9.	Prikaz TPO - Festival LUPA	Denis Plavčak (BF), Andrej Gyergyek (MF)
15. 9.	Prikaz TPO Dan sosedov	Sara Ručigaj (MF)
19. 9.	Prikaz TPO ob vaji evakuacije	Denis Plavčak (BF)
19. 9.	Dežurstvo PP in prikaz TPO na Kolesarskem krogu za OŠ	Ive Zagorc
20. 9.	Predstavitev TPO na Dan ČS Bežigrad	Lenart Bučar
20. 9.	Predstavitev Dan ČS Rudnik	OŠ Ekipa PP Oskarja Kovačiča
26. 9.	TPO delavnica v Velikih Laščah	Anže Vrhovnik
29. 9.	Delavnice TPO in PP, Sem sreča v nesreči v OŠ Poljane – evakuacija	Miha Pečenik, Žiga Metelko
29. 9.	Delavnice TPO in PP v OŠ Preska - dan varnosti	Nika Viltušnik, Jakob Jerše
8. 10.	Delavnice in predavanje TPO 8.r OŠ N.H. Maksa Pečarja	Ive Zagorc, Sabi Perdan in Anže Vrhovnik
16. 10.	TPO predstavitev in DROBTINICA	Špela Hočevar, Denis Plavčak, Sabi Perdan
3. 10.	TPO predstavitev v MKL Otona Župančiča	Ive Zagorec
8. 10.	Nujni ukrepi pri otrocih MKL Otona Župančiča	Urška Eržen Rupnik
30. 10.	TPO predstavitev - Sožitje, Črnuče	Ive Zagorc
24. 10.	Predstavitev Kompleta VMV in TPO	Ive Zagorc
6. 11.	TPO predstavitev - Sožitje, Bežigrad	Ive Zagorc
1. 12.	TPO predstavitev – Šport in Špas	SŠEPP gim. Moste in Tina Jakopič

Razvojni programi: Samo eno življenje imaš - Prva pomoč za najmlajše

Nosilka: strokovna sodelavka Polona Švigelj

Vsi vrtci na območju RKS-OZ Ljubljana (MOL in 9 primestnih občin, skupaj 69 vrtcev, 188 enot) so bili v letu 2018 povabljeni k sodelovanju v programih.

a) Poročilo programa

V šolskem letu 2017/18 so sodelovali:

Št.	ENOTA VRTCA	OBČINA	PROJEKTNI TEDEN PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE	PREDAVANJE: NAJPOGOSTEJŠI UKREPI PRVE POMOČI PRI OTROCIH
1.	ANGELIN VRTEC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X ³	X
2.	OŠ DANILE KUMAR, INTERNATIONAL KINDERGARTEN	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
3.	OŠ JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI – ENOTA VRTEC DOL	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI	X ³	
4.	OŠ POLHOV GRADEC, ENOTA VRTEC	OBČINA DOBROVA – POLHOV GRADEC	X ³	X
5.	VRTCI BREZOVICA, ENOTA BREZOVICA	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI		X
6.	VRTCI BREZOVICA, ENOTA PRESERJE	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI	X	
7.	VRTEC ČRNUČE, ENOTA SONČEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
8.	VRTEC KOLEZIJA, ENOTA KOLEZIJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
9.	VRTEC MIŠKOLIN, RJAVA CESTA, ODDELEK BLOK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X ³	
10.	VRTEC NAJDIHOJCA, ENOTA PALČEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
11.	VRTEC NAJDIHOJCA, ENOTA ČENČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
12.	VRTEC ŠKRATEK SVIT VODICE	OBČINA VODICE	X ³	X
13.	VRTEC VIŠKI GAJ, ENOTA BONIFACIJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X ¹	
14.	VRTEC VIŠKI GAJ, ENOTA ZARJA			X
15.	VRTEC VIŠKI GAJ, ENOTA KOZARJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
16.	ZASEBNI VRTEC FRIDOLIN	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
17.	ZASEBNI VRTEC LUNBA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
18.	VRTEC POD GRADOM, ENOTA PRULE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
19.	ZASEBNI VRTEC HIŠA OTROK ABC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
20.	VRTEC HANSA CHRISTIANA ANDERSENA, ENOTA ANDERSEN	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
21.	VRTEC ŠKOFLJICA, ENOTA BISERNIK	OBČINA ŠKOFLJICA		X
22.	VRTEC IG, ENOTA KRIMČEK	OBČINA IG		X

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

23.	VRTEC VIŠKI GAJ, ENOTA ZARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X ²
24.	VIŠKI VRTCI, ENOTA JAMOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X ²
25.	ZASEBNI VRTEC ZVEZDICA – PE LUNA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X ¹	
26.	VRTEC KOLEZIJA, ENOTA MURGLE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X ¹	

X¹ Označeni enoti sta prijavi svoje sodelovanje, vendar ni bilo izvedeno.

X² Predavanje se je izvedlo tudi v šolskem letu 2018/19.

X³ Za izvedbo projektnega tedna so se prijavi tudi v šolskem letu 2018/19.

V šolskem letu 2018/19 smo k sodelovanju v projektni teden Prva pomoč za najmlajše povabili Pedagoško fakulteto smer predšolska vzgoja, da bi študentje izvajali delavnice Projektnega tedna v okviru svoje redne prakse v vrtcih skupaj s prostovoljci RKS-OZLJ. Delavnice projektnega tedna se bodo izvajale v marcu in aprilu 2019.

V šolskem letu 2018/19 so se prijavi:

ŠT.	ENOTA VRTCA	OBČINA	PROJEKTNI TEDEN	PREDAVANJE: NAJPOGOSTEJŠI UKREPI PRVE POMOČI PRI OTROCIH
1.	VRTCI BREZOVICA – ENOTA RAKITNA	OBČINA BREZOVICA	X	
2.	VRTEC CICIBAN – ENOTA AJDA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
3.	VRTEC CICIBAN – ENOTA PASTIRČKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
4.	VRTEC GALJEVICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
5.	VRTEC HANSA CHRISTIANA ANDERSENA, GLAVNA ENOTA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
6.	VRTEC HANSA CHRISTIANA ANDERSENA, ENOTA LASTOVICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
7.	VRTEC HANSA CHRISTIANA ANDERSENA, ENOTA MARJETICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
8.	VRTEC HANSA CHRISTIANA ANDERSENA, ENOTA PALČICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
9.	VRTEC IG – ENOTA HRIBČEK	OBČINA IG	X	
10.	VRTEC IG – ENOTA STUDENČEK	OBČINA IG	X	
11.	VRTEC JELKA – ENOTA JELKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X ¹
12.	VRTEC JELKA – ENOTA PALČKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
13.	VRTEC KOLEZIJA – ENOTA MURGLE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X ¹
14.	VRTEC LEDINA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
15.	VRTEC MEDVODE	OBČINA MEDVODE		X
16.	VRTEC MIŠKOLIN – ENOTA NOVO POLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
17.	VRTEC MIŠKOLIN – ENOTA SNEBERJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
18.	VRTEC MLADI ROD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
19.	VRTEC MOJ MOJ	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
20.	VRTEC NAZARET	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

21.	VRTEC PRI OŠ DOBROVA – ENOTA BREZJE	OBČINA DOBROVA – POLHOV GRADEC	X	
22.	VRTEC PRI OŠ DOBROVA – GLAVNA ENOTA	OBČINA DOBROVA – POLHOV GRADEC	X	
23.	VRTEC ŠKRATEK SVIT VODICE – ENOTA SKARUČNA	OBČINA VODICE	X	
24.	VRTEC ŠKRATEK SVIT VODICE – ENOTA UTIK	OBČINA VODICE	X	
25.	VRTEC SONČNI ŽAREK – ENOTA NA KARLOVICI	OBČINA VELIKE LAŠČE	X	
26.	VRTEC SONČNI ŽAREK – GLAVNA ENOTA	OBČINA VELIKE LAŠČE	X	
27.	VRTEC VODMAT – ENOTA BOLGARSKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
28.	VRTEC VODMAT – ENOTA UKC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
29.	VRTEC VODMAT – ENOTA VODMAT	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
30.	VRTEC VRHOVCI – ENOTA VRHOVCI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X ¹
31.	VRTEC ŠKOFIJICA	OBČINA ŠKOFIJICA		X
32.	ZAVOD SVETEGA STANISLAVA – VRTEC DOBREGA PASTIRJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
33.	ZAVOD G-REGA, ZASEBNI VRTEC ZMAJČEK, ENOTA JEŽKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X ¹
34.	ZAVOD G-REGA, ZASEBNI VRTEC ZMAJČKI, ENOTA ZALOG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X ¹
35.	ZASEBNI VRTEC MINI VRTEC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	

X¹ Predavanje se je/bo izvedlo v letu 2019.

V šolskem letu 2018/19 smo predavanje najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih za kolektiv, starše in stare starše ponudili tudi osnovnim šolam.

V šolskem letu 2018/19 so se prijavile::

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA
1.	JANEZA LEVCA, OE LEVSTIKOV TRG
2.	OŠ HINKA SMREKARJA
3.	OŠ MARTINA KRPA
4.	OŠ MIRANA JARCA
5.	OŠ TONETA ČUFARJA
6.	OŠ TRNOVO
7.	OŠ VODICE
8.	VIZ FRANA MILČINSKEGA SMLEDNIK

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Sodelovanje mentorjev v programih za vrtce:

DATUM	AKTIVNOST	LOKACIJA	ŠTEVILO UDELEŽENIH
10. 3. 2018	Seminar za mentorje/ice in vzgojitelje/ice	RKS-OZ Ljubljana	4 vzgojiteljice
11. 9. 2018	Sestanek za vzgojitelje/ice in prostovoljce/ke	RKS-OZ Ljubljana	4 vzgojiteljice 2 prostovoljki
19. – 20. 10. 2018	Usposabljanje mentorjev OŠ in SŠ EPP in vrtcev	RKS-OZ Ljubljana	Udeležbe iz strani mentorjev iz vrtcev ni bilo

Program dela za vzgojitelje/ice in prostovoljce/ke:

PROGRAM	Število prijavljenih enot vrtcev 2017/18	Število prijavljenih enot vrtcev 2018/19	Število prijavljenih OŠ 2018/19
Samo eno življenje imaš: prva pomoč za najmlajše	7	X ¹	/
Projektni teden prva pomoč za najmlajše	17	37	/
Delavnica prve pomoči v okviru dogodka	1	X ²	/
Predavanje o najpogostejših ukrepih prve pomoči pri otrocih (za starše ali šolski kolektiv)	14	13	8

X¹ V šolskem letu 2018/19 smo združili program Samo eno življenje imaš – Prva pomoč za najmlajše in projektni teden Prva pomoč za najmlajše, saj lahko vzgojitelji/ce vsebine prve pomoči predstavljajo otrokom v okviru projektne tedna prva pomoč za najmlajše ali pa tekom šolskega leta, še posebno ob nezgodah otrok v vrtcih.

X² V šolskem letu 2018/19 nismo ponudili delavnice prve pomoči v okviru dogodka, ker v preteklem letu ni bilo tolikšnega zanimanja s strani vrtcev.

Program Samo eno življenje imaš – Prva pomoč za najmlajše izvajajo vzgojiteljice z otroci tekom šolskega leta. Vzgojiteljice predstavljajo otrokom vsebine prve pomoči po priročniku Prva pomoč za najmlajše, katerega avtorica je Sandra Svetina.

Projektni teden Prva pomoč za najmlajše prostovoljci predstavijo otrokom starim od 4 do 6 let v eni šolski uri eno izmed delavnic prve pomoči: Prva pomoč in klic na 112, Rane takšne in drugačne, Au moja glava, pozor strupeno, opekline.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

DATUM	TEMA	SKUPNO ŠTEVILO OTROK	ŠTEVILO DELAVNIC	LOKACIJA	PROSTOV OLJEC/KA
JANUAR					
8. 1. 2018	Delavnica Prva pomoč in klic na 112	39	2	Vrtec Škratek Svit Vodice, skupina zmaji, skupina ptice	Sara Eržen
9. 1. 2018	Delavnica Prva pomoč in klic na 112	37	2	Vrtec Škratek Svit Vodice, skupna medvedvi, skupina želve	Sara Eržen
10. 1. 2018	Delavnica Prva pomoč in klic na 112	37	2	Vrtec Škratek Svit, enota Utik, skupina pikapolonice polži, enota Skaručna, skupina lisice	Sara Eržen
16. 1. 2018	Delavnica Rane, takšne in drugačne	10	1	OŠ Danile Kumar – mednarodni vrtec	Žiga Tomšič
19. 1. 2018	Delavnica Prva pomoč in klic na 112	38	2	Vrtec Črnuče, enota Sonček, skupina kužki, skupina lastovke	Kim Remšak
22. 1. 2018	Delavnica Prva pomoč in klic na 112	37	2	Vrtec Viški gaj, enota Kozarje	Sara Eržen
24. 1. 2018	Delavnica Rane, takšne in drugačne	55	2	Vrtec OŠ Polhov Gradec, skupina medvedki, skupina polžki, skupina pikapolonice, skupina polhki	Sara Eržen
30. 1. 2018	Delavnica Prva pomoč in klic na 112	21	1	Mednarodni zasebni vrtec Fridolin	Kim Remšak
	Au moja glava		1	Vrtci Brezovica	Mateja Zalaznik
FEBRUAR					
1. 2. 2018	Delavnica Pozor, strupeno	15	1	Vrtec Miškolin, skupina Želve	Manca Lončarić
5. 2. 2018	Delavnica Prva pomoč in klic na 112	9	1	Vrtec Fridolin, skupina pingvini	Kim Remšak
12. 2. 2018	Delavnica Pozor, strupeno	22	1	Vrtec Kolezija, enota Kolezija, skupina A5	Manca Lončarić
19. 2. 2018	Splošna	14	1	Vrtec Najdihojca, enota Čenča, skupina zvezdice	Manca Lončarić
MAREC					
5. 3. 2018	Delavnica Rane, takšne in drugačne	36	2	Vrtec Dol pri Ljubljani, skupina vijolična, skupina zelena	Katja Müller
6. 3. 2018	Delavnica Rane, takšne in drugačne	42	2	Vrtec Dol pri Ljubljani, skupina bela, skupina rumeni	Katja Müller
7. 3. 2018	Delavnica Rane, takšne in drugačne	35	2	Vrtec Dol pri Ljubljani, skupina rdeča, skupina modra	Katja Müller
8. 3. 2018	Delavnica Rane, takšne in drugačne	7	1	Vrtec Dol pri Ljubljani, igralnica gasilski dom	Katja Müller
9. 3. 2018	Delavnica Rane, takšne in drugačne	14	1	Vrtec Dol pri Ljubljani, zelena iz župnišča	Katja Müller
APRIL					
25. 4. 2018	Opeklina	19	1	Vrtec Najdihojca, enota Palček, skupina srne	Manca Lončarić
MAJ					
16. 5. 2018	Opeklina	17	1	Vrtec Najdihojca, enota Palček, skupina veverice	Manca Lončarić

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

29. 5. 2018	Delavnica Prva pomoč in klic na 112	23	1	Angelin vrtec	Žiga Tomšič, Neža Škerlj
OKTOBER					
22. 10. 2018	Delavnica Pozor, strupeno	84	5	Zavod svetega Stanislava – vrtec Dobrega pastirja	Katja Müller
SKUPAJ		527	35		8

Tabela 1: Program projektnega tedna Prva pomoč za najmlajše

V šolskem letu 2017/18 od januarja do maja je 8 prostovoljcev izvedlo 30 delavnic v 17 enotah vrtcev. Vključenih je bilo 527 otrok. Prostovoljci so opravili 204 prostovoljske ure.

V šolskem letu 2018/19 od septembra do decembra je 1 prostovoljka izvedla 5 delavnic v 1 enoti vrtca. Vključenih je bilo 84 otrok. Prostovoljka je opravila 6 prostovoljskih ur.

V šolskem letu 2017/18 smo 7 enotam vrtca in v šolskem letu 2018/19 smo 6 enotam vrtca, ki so izvajale program Samo eno življenje imaš - Prva pomoč za najmlajše, podarili brezplačen izvod priročnika avtorice Sandra Svetina: Prva pomoč za najmlajše, ki je osnova za njihovo delo.

V letu 2018 smo v vrtcih in osnovnih šolah izvedli 20 predavanj o najpogostejših ukrepih prve pomoči pri otrocih. Predavanja so izvedli licencirani predavatelji prve pomoči.

Vrtci, ki so sodelovali v programu Samo eno življenje imaš – Prva pomoč za najmlajše smo izvedli brezplačno predavanje za celotni kolektiv vrtca ter starše predšolskih otrok, v šolskem letu 2017/18 8 predavanj ter v šolskem letu 2018/19 1 predavanje. Proti plačilu pa smo v šolskem letu 2017/18 izvedli 2 predavanja in v šolskem letu 2018/19 3 predavanja, ker z nami niso sodelovali v programu Samo eno življenje imaš – Prva pomoč za najmlajše.

V šolskem letu 2018/19 smo predavanje Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih ponudili tudi vsem osnovnim šolam. Od oktobra do decembra smo izvedli 6 predavanj proti plačilu.

V šolskem letu 2018/19 predavanje Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih izvajamo v sodelovanju s študenti Medicinske fakultete, ki predstavijo projekt Imuno – delovanje cepiv in pomen imunosti na podlagi pre-cepjenosti ljudi v Sloveniji.

b) Doseganje ciljev

V letu 2018 smo program Samo eno življenje imaš – Prva pomoč za najmlajše ponudili vsem vrtcem na našem območju, k sodelovanju se jih je prijavilo več kot smo pričakovali.

V šolskem letu 2018/19 smo združili program Samo eno življenje imaš – Prva pomoč za najmlajše in projektni teden prve pomoči, saj lahko vzgojitelji/ce vsebine prve pomoči predstavljajo otrokom v okviru projektnega tedna ali pa tekom šolskega leta še posebno ob nezgodah otrok v vrtcih.

Razvojni program: Prva pomoč – pomagam prvi; študentske ekipe prve pomoči

Nosilka: strokovna sodelavka Nina Zalaznik

a) Poročilo programa

Ekipe prve pomoči na fakultetah:

DATUM	AKTIVNOST	LOKACIJA	TRENER	ČLANI ŠTUDENSKIH EPP
15. 1. 2018	Skupni trening	RKS-OZ LJ IC	Žiga Metelko, Marko Lazič, Tina Jakopič	10 članov študentske EPP
19. 5. 2018	Vaja množične nesreče in evakuacije	Srednja zdravstvena šola Ljubljana	/	19 članov študentske EPP

Legenda: EPP- ekipa prve pomoči

Študentske ekipe prve pomoči sestavljajo študentje iz celotne Slovenije, ki obiskujejo fakultete v Ljubljani.

V šolskem letu 2017/18 so sodelovale:

Št.	FAKULTETA
1.	ZDRAVSTVENA FAKULTETA
2.	BIOTEHNIŠKA FAKULTETA
3.	MEDICINSKA FAKULTETA
4.	PEDAGOŠKA FAKULETEA

V šolskem letu 2018/19 smo ohranili sodelovanje z istimi fakultetami.

Študentski ekipi Zdravstvene in Medicinske fakultete sta se udeležili vaje reševanja in evakuacije v simulaciji množične nesreče, ki jo je organizirala Srednja zdravstvena šola Ljubljana, 19. 5. 2018.

b) Doseganje ciljev

V šolskem letu 2018/19 smo ohranili sodelovanje z istimi fakultetami. Usposobili smo dva študenta, ki bosta pomagala pri izvajanju treningov študentskih EPP. Nismo pa uspeli pridobiti k sodelovanju dodatne fakultete. To si bomo še naprej prizadevali v prihodnjem letu.

Težava s katero se še vedno srečujemo je, da so ekipe brez rednega trenerja, ki jih vodi in spodbuja. Ekipe potrebujejo več podpore z naše strani, kar predstavlja za nas dodatno obremenitev. Za zagotavljanje stalnega sodelovanja bi nujno potrebovali mentorja oziroma trenerja na vsaki fakulteti.

2. 2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost

Odzivanje na nesreče

Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota in

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

Nosilka: strokovna sodelavka Špela Kenda

Odzivanje in pripravljenost na nesreče

23. 1.: Predstavitel ukrepanja ob nesrečah OZLJ, sestanek z župani

Na sestanku smo županom občin, ki jih pokriva RKS-OZLJ predstavili vlogo in način odzivanja RKS-OZLJ in jim predlagali kako lahko podpirajo aktivnosti Odzivanja na nesreče RKS-OZLJ in KORK – ov.

14. 2.: Sestanek na URSZR izpostava LJ - EPP, NaE, PsP.

Sestanek je bil namenjen vključevanju enot RKS-OZLJ v sistem odzivanja in vaj CZ.

28. 5.: Sestanek na reševalni postaji za Mestno vajo, Anton Posavec, Mateja Kunc.

15. 11.: Predstavitel delovanja in vloge na FDV študentom v okviru predmeta Upravljanje in vodenje ob nesrečah. Predstavitel smo izvedli z namenom širjenje znanja o vlogi Rdečega križa.

29. 11.: Predstavitel Skupine za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah RKS-OZLJ na posvetu operativnih gasilcev.

Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

a) Poročilo programa

LEGENDA KRATIC:

ZAP = število zaposlenih prisotnih na dogodku

PROS = število prostovoljcev udeleženi v aktivnost

ICZR = Izobraževalni center za zaščito in reševanje

URSZR = Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje

HC = izobraževalni center RKS-OZ Ljubljana

PISARNE = učilnica na upravi RKS-OZ Ljubljana

SŠEPP = srednješolske ekipe prve pomoči

OŠEPP = osnovnošolske ekipe prve pomoči

PP = prva pomoč

TPO = temeljni postopki oživljanja

NaE = nastanitvena enota

PsP = skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

ZIR = zaščita in reševanje

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Ekipe prve pomoči - aktivnosti

Datum	Aktivnost	Prostovoljci trenerji	Prostovoljci	Zaposleni	Lokacija
JANUAR					
20. 1.	EPP odprti trening	5	15	0	OZL izobraževalni center
FEBRUAR					
17. 2.	EPP odprti trening	2	12	1	OZL izobraževalni center
22. 2.	Delavnica TPO	0	1	0	ČS Jarše
MAREC					
9. 3.	Sestanek na Simulacijskem centru	0	0	3	Ljubljana
21. 3.	Sestanek na Reševalni postajo o treniranju trenerjev, Anton Posavec, Danijel Andoljšek	0	0	3	Ljubljana
27. 3.	Ocenjevalci na Lokalnem preverjanju OŠEPP	0	4	0	OZL izobraževalni center
APRIL					
11. 4.	Ocenjevalci na Regijskem preverjanju OŠEPP	0	2	0	Vodice
21. 4.	EPP sobotni trening	4	8	1	OZL izobraževalni center
MAJ					
5. 5.	Dopolnilno usposabljanje za vodje ekip prve pomoči	0	6	0	ICZR Ig
8. 5.	Sestanek za Mestno vajo z Mateja Kunc	0	0	1	Ljubljana
8. 5.	Snemanje prispevka za oddajo Dobro jutro, RTV SLO	0	1	2	Ljubljana
8. 5.	Ocenjevalci na preverjanju srednješolskih EPP	0	5	0	Ljubljana
JUNIJ					
16. 5.	Snemanje prispevka - TPO	0	0	1	Ljubljana
19. 5. in 20. 5.	EPP dvodnevni trening	6	6	0	Prežganje
26. 5.	XXIII. Regijsko preverjanje ekip prve pomoči	0	12	2	Domžale
JULIJ					
9. 6 in 10. 6.	Dežurstvo prve pomoči na Specialni olimpijadi	0	7	0	Ljubljana
10. 6.	Dežurstvo prve pomoči na karate tekmovanju	0	3	0	Ljubljana
29. 6.	Pospravljanje delovnega prostora na RKS OZLJ	2	0	1	OZL izobraževalni center
25. 8.	Sobotni trening EPP, priprave na 9. Mestna vaja ekip prve pomoči in prvih posredovalcev	1	15	1	Ljubljana

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

8. 9.	9. Mestna vaja ekip prve pomoči in prvih posredovalcev	0	12 izvedba/15 EPP	2	Ljubljana - Bizovik
17. 9.	EPP - sestanek trenerji	5	0	1	Ljubljana
13. 10.	Usposabljanje za trenerje - SIM center	4	0	2	Ljubljana
17. 10.	Objava pobude za vključitev v ekipe prve pomoči	/	/	/	/
25. 10.	Trenerji EPP - trening za trenerje	5	1	0	OZLJ izobraževalni center
24. 11.	EPP sobotni trening	4	20	1	OZLJ izobraževalni center
11. 12. in 12. 12.	ITLS Basic - Usposabljanje za trenerje	1	0	0	Ljubljana

Nastanitvena enota

Datum	Dogodek	Prostovoljci	Zaposleni	Lokacija
19. 1. - 20. 1.	Seminar Nastanitvene enote RKS	1	2	Debeli rtič
13. 1.	Srečanje Nastanitvene enote	12	1	OZLJ učilnica
15. 2.	Srečanje NaE za pripravo programa	9	2	OZLJ učilnica
22. 2.	Srečanje NaE za ureditev materiala	3	1	OZLJ učilnica
1. 3.	Sestanek MOL za sodelovanje v projektu Nastanitveni centri, Mateja Kunc, Luka Novak, Roman Lavrač, Matjaž Šušteršič, Robert Kus	1	2	Ljubljana
15. 3.	Srečanje Nastanitvene enote, Predstavitev nastanitev MOL, Luka Novak	15	1	OZLJ učilnica
21. 3.	Sestanek na MOL (Luka Novak, Roman Lavrač)	-	1	Ljubljana
21. 3.	Sestanek na SZŠ za vajo 19.05	-	2	Ljubljana
23. 3. in 24. 3.	Komunikacija in obvladovanje konfliktov	10	1	OZLJ izobraževalni center
12. 4.	Srečanje nastanitvene enote	14	1	OZLJ učilnica
16. 4.	Sestanek z ravnateljem OŠ Poljane, MOL in OZLJ za vajo NaE	1	1	Ljubljana – OŠ Poljane
19. 4.	Srečanje nastanitvene enote	11	1	OZLJ učilnica
20. 4.	Srečanje z MOL (Roman Lavrač) - merjenje telovadnice OŠ Poljane	1	1	Ljubljana – OŠ Poljane
10. 5.	Srečanje nastanitvene enote	13	1	OZLJ učilnica
17. 5.	Srečanje nastanitvene enote - priprava materiala	14	1	OZLJ humanitarni center
19. 5.	Vaja Nastanitvene enote – registracija na Srednji zdravstveni šoli	16	3	Ljubljana – SZŠ
10. 4 - 31. 5.	Tečaj za bolničarje	1	-	OZLJ izobraževalni center
24. 5.	Srečanje nastanitvene enote - evalvacija vaje	11	2	OZLJ učilnica
31. 5.	Sestanek MOL za projekt Nastanitveni centri, Luka Novak, Roman Lavrač	1	1	OZLJ učilnica
6. 9.	NaE srečanje za pripravo vaje	12	1	OZLJ učilnica

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

20. 9.	Priprave na vajo NaE v OŠ Poljane	9	1	OZLJ učilnica
27. 9.	Priprave na vajo NaE v OŠ Poljane	10	1	OZLJ učilnica
28. 9.	Vaja vzpostavitve nastanitvenega centra v OŠ Poljane	8	2	Ljubljana – OŠ Poljane
29. 9.	Vaja vzpostavitve nastanitvenega centra v OŠ Poljane	16	4	Ljubljana – OŠ Poljane
11. 10.	Analiza vaje nastanitve OŠ Poljane	11	2	OZLJ učilnica
19. 10.	Analiza vaje nastanitve OŠ Poljane z MOL	2	1	OZLJ učilnica
24. 11.	Seminar Množice in nevarnost ter predstavitev Ameriški RK	19	2	OZLJ izobraževalni center

Usposabljanja članov NaE

Datum	Dogodek – usposabljanje	Prostovoljci	Zaposleni	Lokacija
9. 1. in 10. 1.	Usposabljanje Odnosi z javnostmi ob nesrečah	1	1	ICZR Ig
15. 2.	Usposabljanje za uporabo Radio postaj	1	2	OZLJ izobraževalni center
16. 3. in 13. 3.	Usposabljanje za vodenje skupin	7	2	OZLJ izobraževalni center
15. 5. in 16. 5.	Uvajalno in temeljno usposabljanje poveljnikov CZ, njihovih namestnikov in članov štabov CZ v regijah	-	1	ICZR Ig
5. 6. in 6. 6.	Vodenje aktivnosti ZRP ob železniški nesreči	2	1	ICZR Ig
2. 10. do 4. 10.	Temeljno usposabljanje za mednarodne reševalne akcije doma in v drugi državi	4	-	ICZR Ig
9. 11. in 10. 11.	Usposabljanje - Trgovanje z ljudmi	2	-	ICZR Ig

Skupina za nudenje psihosocialne pomoč prebivalcem ob nesrečah

Datum	Aktivnost - PsP	Prostovoljci trenerji	Prostovoljci	Zaposleni	Lokacija
19. 5.	Vaja Nastanitvene enote – registracija na Srednji zdravstveni šoli	-	4	3	Ljubljana - SZŠ
1. 6 in 2. 6.	PsP Vikend na RKS OZLJ	1	8 in 4	1	OZLJ izobraževalni center
28. 9.	Vaja nastanitve – priprava	-	1	2	Ljubljana – OŠ Poljane
29. 9.	Vaja nastanitve v OŠ Poljane	-	2	4	Ljubljana – OŠ Poljane
17. 10., 18. 10, 19. 10., 24. 10., 25. 10.	Uvodni razgovori za nove prostovoljce za priključitev v PsP skupino	-	17	3	OZLJ
17. 9.	Objava 3. razpisa za sodelovanje PsP v skupini	-	28 prijava na razpis (3 iz ESIRAS)		2 /
6. 11.	Srečanje UVOD	-	24	2	OZLJ izobraževalni center
13. 11.	Srečanje MEDIACIJA	-	22	1	
14. 11.	Srečanje MEDIACIJA 2	-	20	1	
16. 11.	Srečanje KOMUNIKACIJA	-	23	1	
17. 11.	Srečanje KOMUNIKACIJA	-	20	1	
20. 11.	Srečanje TRAUMA	-	21	1	
22. 11.	Srečanje RANLJIVOST	-	21	3	

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

27. 11.	Srečanje OBRAVNAVA OTROK	-	20	3	
28. 11.	Srečanje STRESS	1	19	1	
6. 12., 7. 12., 20. 12., 21. 12.	2. pogovor s kandidati za člane skupine PsP	1	17	1	
1. 12.	Obisk prizadetih ob požaru – ocena potreb	-	2	-	Velike Lašče
1. 12.	Pogovor o oblikah pomoči RKS-OZLJ s prizadetimi ob požaru	-	-	1	Telefonski pogovor
6. 12.	Posvet s prostovoljko RKS-OZLJ o nujenju PsP pomoči	1	1	1	RKS OZLJ
18. 12.	Obisk prizadetih ob požaru – dostava pomoči	-	1	1	Velike Lašče

Usposabljanje PsP za prostovoljce v projektu ESIRAS

LJUBLJANA, RKS OZLJ Izobraževalni center			
TEMA	DATUM	URA	PREDAVATELJ
UVODNO SREČANJE	1. srečanje: 29. 1.	17.00 - 20.00	Maja Murn
TVORJENJE SKUPINE	2. srečanje: 30. 1.	17.00 - 20.00	Danila Mokorel Omerovič
STRES	3. srečanje: 5. 2.	17.00 - 20.00	Janina Žibern
TRAVMA	4. srečanje: 6. 2.	17.00 - 20.00	Janina Žibern
KOMUNIKACIJA	5. srečanje: 10. 2.	8.00 - 17.00	Danila Mokorel Omerovič
MEDKULTURNI DIALOG	6. srečanje: 12. 2.	17.00 - 20.00	Franci Zlatar
RANLIVOST	7. srečanje: 13. 2.	17.00 - 20.00	Franci Jazbec
PROSTOVOLJSTVO	16. 2.	17.00 - 20.00	Špela Kenda
ZAKLJUČNO SREČANJE	8. srečanje: 19. 2.	17.00 - 20.00	Maja/Dominik
Lokacija: Tržaška 132, LJ – HC			

MARIBOR, Partizanska 15, Maribor			
TEMA	DATUM	URA	PREDAVATELJ
UVODNO SREČANJE	1. srečanje: 4. 5.	16.30 - 19.30	Maja/Dominik
TVORJENJE SKUPINE	2. srečanje: 10. 5.	16.30 - 19.30	Danila M. Omerovič
MEDKULTURNI DIALOG	3. srečanje: 11. 5.	16.30 - 19.30	Urška Živkovič, Filantropija
KOMUNIKACIJA	4. srečanje: 12. 5.	8.30 - 17.30	Danila M. Omerovič
STRES	5. srečanje: 17. 5.	16.30 - 19.30	Julija Pelc
TRAVMA	6. srečanje: 18. 5.	16.30 - 18.00	Klavdija Aničić
RANLIVOST	7. srečanje: 24. 5.	16.30 - 19.30	Renata Daljevec, Odnos
ZAKLJUČNO SREČANJE	8. srečanje: 25. 5.	16.30 - 19.30	Maja/Dominik
Lokacija: Pariške komune 13, 2000 Maribor.			

b) Doseganje ciljev

Ekipe prve pomoči:

RKS-OZLJ ima uradno evidentiranih 5 Ekip prve pomoči. Od tega sta dve občinski Ekipi prve pomoči EPP RKS KORK Notranje Gorice in EPP KORK Medvode.

Izvedba programa ekip prve pomoči je potekala po predvidenem programu dela RKS-OZLJ za leto 2018. V letu 2018 smo posodobili razporeditve, vpise in izpise v posebno evidenco Civilne zaščite.

Nastanitvena enota:

V letu 2018 smo v marcu izvedli vajo za namen preverjanja registracije na igrišču Srednje zdravstvene šole, skupaj z MOL pa smo v maju organizirali in izvedli vajo namestitve prizadetega prebivalstva ob potresu v telovadnici OŠ Poljane. Preverjali smo potek namestitve od registracije do ležišča.

Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem v ob nesrečah:

V letu 2018 smo objavili 3. razpis za vključitev prostovoljcev v skupino PsP. S tem razpisom smo tudi razširili prostovoljsko delo, ki sedaj obsega nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah in nudenje psihosocialne podpore v obliki osebnega spremljanja socialno ranljivih, ki tako podporo potrebujejo. To so v ožjem smislu osebe, ki se soočajo s socialno in materialno ogroženostjo in ki zaprosijo finančno pomoč pri plačilu položnic na RKS-OZLJ.

Ozaveščanje in izobraževanje**Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči**

Nosilka: strokovne sodelavke Špela Kenda

a) Poročilo programa**Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči v OŠ**

DATUM	INŠTRUKTOR	OSNOVNA ŠOLA	ŠTEVILO UČENCEV	ŠOLSKE URE
15. 1.	Andrej Lenič, Tina D. Andlovic, Ive Zagorc	Šmartno pod Šmarno goro	102	4
16. 1.	Ive Zagorc	Janeza Levca - OE Levstikov trg	20	2
17. 1.	Ive Zagorc	Livada	30	2
19. 1.	Anže Vrhovnik	Hinka Smrekarja	26	1
19. 1.	Ive Zagorc, Mitja Grunt, Tinkara Turel	Martina Krpana	75	2
24. 1.	Ive Zagorc, Maruša Meden	Polje	57	3
26. 1.	Ive Zagorc, Denis Plavčak	Hinka Smrekarja	52	2
26. 1.	Ive Zagorc	Vič	46	2
29. 1.	Maruša Meden	Polje	44	4
30. 1.	Ester Fabiani, Ive Zagorc, Mitja	Šentvid	79	6
31. 1.	Andrej Lenič, Mitja Grunt	Nove Jarše	46	2
1. 2.	Ester Fabiani	Ketteja in Murna	43	4
2. 2.	Ive Zagorc	Toneta Čufarja	44	2
2. 2.	Ive Zagorc, Anže Vrhovnik	Vič	46	2
5. 2.	Denis Plavčak	Nove Jarše	17	1
5. 2.	Denis Plavčak	Toneta Čufarja	37	2
6. 2.	Mitja Grunt	Prežihovega Voranca	92	6
7. 2.	Denis Plavčak	Livada	34	4
7. 2.	Ive Zagorc, Tina Andlovic	Janeza Levca - OE Levstikov trg	21	2
12. 2.	Andrej Lenič	Mirana Jarca	71	3
15. 2.	Miša Šala, Ive Zagorc	Valentina Vodnika	90	4
16. 2.	Ive Zagorc	Valentina Vodnika	75	3

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

26. 2.	Ive Zagorc	Dr. Vita Kraigherja	79	4
1. 3.	Benjamin Pevec, Ive Zagorc	Janeza Levca - OE Dečkova	27	2
5. 3.	Mitja Grunt	Oskarja Kovačiča	49	2
8. 3.	Tina Andlovic	Oskarja Kovačiča	49	2
15. 3.	Mitja Grunt	Milana Šuštaršiča	42	4
21. 3.	Benjamin Pevec	Nove Jarše	23	1
21. 3.	Mitja Grunt	Šmartno pod Šmarno goro	47	4
30. 3.	Mitja Grunt	Valentina Vodnika	69	6
28. 9.	Ive Zagorc	Vižmarje Brod	60	3
17. 10.	Ive Zagorc	Zadobrova	53	4
21. 11.	Ive Zagorc	Vodmat	39	2
22. 11.	Ive Zagorc	Milana Šuštaršiča	40	4
23. 11.	Ive Zagorc	Milana Šuštaršiča	40	4
SKUPAJ			1764	105

PRIMESTNE OBČINE

DATUM	INŠTRUKTOR	OSNOVNA ŠOLA	ŠTEVILO UČENCEV	ŠOLSKE URE
18. 10.	Maja Murn	Primoža Trubarja Velike Lašče	98	8
31. 1.	Denis Plavčak	Medvode	43	2
1. 2.	Mitja Grunt	Preserje	66	4
2. 2.	Denis Plavčak	Ig	43	4
8. 3.	Ive Zagorc	Pirniče	55	4
13. 4.	Peter Jovičević, Ive Zagorc	Škofljica	100	8
SKUPAJ			405	30

Sem sreča v nesreči v SŠ - preventivne delavnice kako ukrepati pred, ob in po nesreči

DATUM	INŠTRUKTOR	SREDNJA ŠOLA	ŠTEVILO UDELEŽENIH	ŠOLSKE URE
8. 1.	Andrej Lenič	Zavod za gluhe in naglušne	1	10
4. 9. in 6. 9.	Ive Zagorc	Srednja šola ERUDIO	5	78
19. 10. in 23. 10.	Ive Zagorc	Srednja šola za gostinstvo in turizem v Ljubljani	5	111

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

11. 12.	Ive Zagorc	Srednja šola tehniških strok Šiška	2	54
12. 12.	Ive Zagorc	Srednja šola tehniških strok Šiška	2	54
13. 12.	Ive Zagorc	Srednja šola tehniških strok Šiška	2	54
SKUPAJ			17	361

b) Doseganje ciljev

Pri izvajanju programa Delavnice Sem sreča v nesreči za učence osnovnih šol smo v Mestni Občini Ljubljana dosegli načrtovan cilj. Pozornost bo potrebno usmeriti v pridobivanje novih inštruktorjev. Delavnice v srednjih šolah izvajamo v podobnem obsegu vsako leto.

Delavnice Sem sreča v nesreči za širšo javnost in

Delavnice Sem sreča v nesreči v OŠ za zaposlene 2018 - preventivne delavnice kako ukrepati pred, ob in po nesreči MOL

DATUM	INŠTRUKTOR	LOKACIJA	ŠTEVILO UDELEŽENIH	URE
6. 2.	Andrej Lenič	OŠ Riharda Jakopiča	55	1
19. 4.	Andrej Lenič	OŠ Toneta Čufarja	48	1
28. 8.	Andrej Lenič	OŠ Nove Jarše	50	1
10. 10.	Ive Zagorc	ČS Šiška	5	1
6. 11.	Ive Zagorc	MKL, Otona Župančiča	10	1
SKUPAJ			168	5

2. 3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv

Nosilka: strokovna sodelavka Polona Švigelj

Krvodajalstvo

a) Poročilo o programu

Evidenca vabljenja na krvodajalske akcije:

MESEC	TERMIN	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-					
JAN	12. 1.	300							350	650	50	700	vse kell -	711
	12. 1.												nismo vabili	
	19. 1.	200	100						200	500	70	570	vse kell -	
	26. 1.												nismo vabili Klub 25	
FEB	2. 2.												nismo vabili Klub 25	619
	7. 2. in 9. 2.			100	50				200	350	50	400	vse kell -	
	15. 2.	50	70			50			100	270	50	320	A-, O- kell-	
MAR	2. 3.												nismo vabili Klub 25	902
	5. 3 - 9. 3.		200			50			200	450	50	500	A-, AB+ kell-	
	7. 3. - 9. 3.		300							300	50	350	vse kell -	
	26. 3. - 30. 3.		200		70		50		200	520	50	570	AB, A neg, O neg kell -	
APR	10. 4.												nismo vabili Klub 25	735
	11. 4.												nismo vabili Klub 25	
	26. 4.												nismo vabili Klub 25	
MAJ	9. 5 - 11. 5.								200	200	50	250	vse kell-	

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

MESEC	TERMIN	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBE	ŠTEVILO ODVZEMOV
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-					
	16. 5 - 18. 5. 2	400		150					100	650		650	vse kell -	858
	23. 5. - 25. 5.	600							300	900		900	vse kell -	
JUN	1. 6.	700	250	300				70	150	1470	50	1520	vse kell -	1091
	8. 6.	300		150					50	500	50	550	A+, B+ kell -	
	15. 6.	500	100			150		500	200	1450	50	1500	vse kell -	
	22. 6.	500	250			250	100	200	300	1600	60	1660	a+, a-, O-, ab- kell -	
	29. 6.	1000	200	80	50			500	300	2130		2130	vse kell-	
JUL	6. 7.	700	400		300			1000	400	2800		2800	vse kell -	1009
	16. 7. - 19. 7.	800	300					500	300	2100	60	2160	vse kell -	
	20. 7.	500	100				70	300	200	1170	100	1270	vse kell -	
	27. 7.		300						150	450	100	550	vse kell-	
	31. 7 - 3. 8.		150	150					150	450		450	B poz in 0 neg kell-	
AVG	10. 8.	400	200					400	300	1300		1300	vse kell -	782
	16. 8.												nismo vabili	
	17. 8.	400						800	400	1600	60	1660	vse kell -	
	24. 8. in 27. 8.								200	200		200	vse kell-	
	31. 8.						70	800	100	970		970	0 neg in AB neg kell -	
SEP	7. 9.	200	250					300	250	1000	50	1050	O+ IN A+ kell-	872
	10. - 12. 9.	600						700		1300		1300	vse kell-	
	21. 9.												nismo vabili	
	28. 9.		100			150		500		750	60	810	O+ kell-	
OKT	9. 10.												nismo vabili, Klub 25	981
	10. 10.												nismo vabili, Klub 25	
	18. in 19. 10.		250						250	500		500	vse kell -	
	26. 10.												nismo vabili, Klub 25	
	29. in 30. 10.		100						50	150		150	vse kell -	

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

MESEC	TERMIN	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠT. VABIL	OPOMBE	ŠT. ODVZEMOV
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-					
NOV	5. - 9. 11.		200						200	400		400	vse kell -	834
	23. 11.												nismo vabili, Klub 25	
	30. 11.	700	200						150	1050	100	1150	vse kell -	
DEC	7. 12.		200	150		150			150	650	100	750	0- kell-	894
	13. in 14. 12.	300	100	50	50		50	300	100	950	100	1050	vse kell -	
	21. 12.												nismo vabili	
	31. 12.												nismo vabili	
SKUPAJ										29730	1360	31090		10288

LEGENDA:

	KA po planu
	petki
	izredni termin

Od januarja do junija in od oktobra do decembra so se rednih krvodajalskih akcij udeleževali dijaki srednjih šol, ki so bili vključeni v projekt Klub 25 in Klub 100 kapljic.

V letu 2018 smo skladno s potrebami po krvi uspešno izpeljali **29 rednih** krvodajalskih akcij po letnem načrtu. V tabeli zgoraj je jasno navedeno koliko vabil smo poslali za določen termin ali pa je v opombi zapisano, da sms vabil nismo pošiljali, saj smo potrebe po krvi pokrili z dijaki, ki so bili vključeni v projekt Klub 25 in Klub 100 kapljic.

V skladu z dogovorom z Zavodom za transfuzijsko medicino (ZTM) so nam bili na voljo tudi vsi petki, v kolikor je nastala potreba po koriščenju teh terminov z bodisi naše ali njihove strani. Tako smo dodatno izvedli 16 vabljenj na krvodajalske akcije.

V skladu s potrebami po krvi smo organizirali vabljenje krvodajalcev na še 5 izrednih krvodajalskih akcij.

Vsi termini, ki so navedeni tako, da obsegajo več dni skupaj, so bili oblikovani tako zato, da so imeli krvodajalci večjo možnost izbire za udeležbo na krvodajalski akciji. Ti termini so bili dogovorjeni z Zavodom za transfuzijsko medicino glede na nujnost potreb po krvi in kadrovske pokritost.

Skupno smo tako izvedli **52 krvodajalskih akcij**, katerih se je udeležilo 10.288 krvodajalk in krvodajalcev. V skladu z dogovorom z ZTM je število potrebnih krvodajalcev, ki jih mora zagotoviti RKS OZLJ, da zagotavlja redno in nemoteno preskrbo s krvjo 6.000 letno. Glede na predviden letni plan, smo število **presegli za 4.288, torej za dobrih 71,5 %**. Krvodajalce smo zagotavljali v skladu s potrebami, ki nam jih je sproti sporočal ZTM.

Na dan 31. 12. 2018 smo imeli v programu e-kaplja vpisanih 56.703 krvodajalcev, od tega 18.820 aktivnih krvodajalcev, ki jih lahko vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije (starost 18 – 65 let, status redni krvodajalec, z znano krvno skupino in GSM številko).

V letu 2018 je v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na ZTM prvič darovalo kri **668 srednješolcev** in **561 študentov**. Od tega je **271 mladih krvodajalcev** starih od 18. do 20. leta s stalim prebivališčem v Ljubljani, vsi ostali so iz drugih krajev po Sloveniji. Kar pomeni, da v našem programu e-kaplja niso zabeleženi in za ta del krvodajalcev tudi nismo financirani.

Tako z aktivnostmi Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v srednjih šolah in fakultetah znatno prispevamo celotnemu RKS k pridobivanju novih mladih krvodajalcev po vsej Sloveniji.

V bazo krvodajalstva se je od 1. 1. 2018 do 31. 12. 2018 vpisalo 209 oseb, od tega 185 na novo in 24 takih, ki so že krvodajalci in so že v programu E-kaplja. 96 oseb se je odzvalo našemu vabljenju na redne in izredne krvodajalske akcije.

Posebni dogodki za krvodajalke in krvodajalce:

4. 6. je dan slovenskih krvodajalcev in 14. 6. je svetovni dan krvodajalstva. V tem času smo krvodajalkam in krvodajalcem v zahvalo za darovano kri ponudili 6 brezplačnih predavanj in

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

delavnic: Čuječnost, temeljni postopki oživljanja z uporabo AED, darovanje organov in tkiv po smrti. Delavnice se je udeležilo 32 krvodajalk in krvodajalcev.

15. septembra 2018 smo na 11. tradicionalni dobrodelni koncert RKS 95 krvodajalkam in krvodajalcem podarili 190 brezplačnih vstopnic.

V skladu z dogovorom z ZTM smo ob mednarodnem dnevu prostovoljstva, 5. 12. 2018 povabili na ogled ZTM in krvodajalsko akcijo 1255 oseb, ki so se v zadnjih 5 letih že udeležili krvodajalske akcije, vendar odvzem ni bil uspešen in nimajo zabeležene krvne skupine. Ogleda se je udeležilo 6 oseb.

Krvodajalkam in krvodajalcem smo v mesecu decembru na ZTM podarili 1266 voščilnic z lepimi mislimi. Voščilnice je izdelovalo 1089 učencev in dijakov.

Sodelovale so:

ŠT.	ŠOLA	ŠT.	ŠOLA
1.	OŠ ALOJZIJA ŠUŠTARJA	11.	PŠ GOLO
2.	CENTER JANEZA LEVCA, OE DOM	12.	PŠ JANČE
3.	CENTER JANEZA LEVCA, OE DEČKOVA	13.	OŠ SAVSKO NASELJE
4.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	14.	OŠ SOSTRO
5.	OŠ KETTEJA IN MURNA	15.	OŠ TONETA ČUFARJA
6.	OŠ MARTINA KRPAHA	16.	OŠ VODICE
7.	OŠ MEDVODE	17.	OŠ VODMAT
8.	OŠ MIŠKA KRANJCA	18.	OŠ ZADOBROVA
9.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA	19.	SŠ ZA GOSTINSTVO IN TURIZEM V LJUBLJANI
10.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA		

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Podelitev zahval krvodajalkam in krvodajalcem:

št. darovanj/ mesec	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	60	70	80	90	posebna zahvala	skupaj po meseču
JANUAR	1		2	1						1						5
FEBRUAR	1															1
MAREC	2	2	2													6
APRIL																0
MAJ	4	3	2					1								10
JUNIJ	11	7	4	5	4	1	1	2		1						36
JULIJ	6	7	2	2	1			1	1							20
AVGUST	3	1	2	2	1		1	2						1		13
SEPTEMBER								1								1
OKTOBER	6	3			1		1			1						12
NOVEMBER	2															2
DECEMBER	6	3	4	6	3	1	1	2	1	19	2	1		1	1	51
SKUPAJ ŠT. ZAHVAL	42	26	18	16	10	2	4	9	2	22	2	1	0	2	1	157

V letu 2018 smo krvodajalkam in krvodajalcem podelili 157 zahval RKS in jih povabili k sodelovanju v Klub 100 kapljic. Klubu 100 kapljic so se pridružile 3 krvodajalke in 3 krvodajalci.

Kolektivno vabljenje kolektivov v podjetjih, javnih ustanovah in KORK-ov na predstavitev krvodajalstva in krvodajalske akcije:

ŠT.	PODJETJA, JAVNA USTANOVA, KORK	PREDSTAVITEV KRVODAJALSTVA IN DAROVANJE ORGANOV IN TKIV PO SMRTI	KRVODAJALSKA AKCIJA
1.	Vrtec Pod gradom	15., 16., 22., 23. 1. 2018	X ¹
2.	Podjetje Želva d.o.o.	15. 2. 2018	X ¹
3.	Podjetje Coca Cola	6. 3. 2018	7. 3. 2018
4.	Rotary club	12. 3. 2018	11. 4. 2018
5.	Krajani KORK Medvode	13. 3. 2018	20. 4. 2018
6.	Podjetje Tobačna Ljubljana TE-TOL	5. 4. 2018	10. 4. 2018
7.	OŠ Toneta Čufarja	19. 4. 2018	X ¹
8.	CPI (državni izpitni center)	18. 6. 2018	
9.	Podjetje Printec Group	22. 6. 2018	
10.	Podjetje Unija računovodska hiša	X ²	26. 10. 2018
11.	Agencija za zavarovalni nadzor	19. 12. 2018	X ¹

X¹ niso se odločili za kolektivno krvodajalsko akcijo.

X² niso se odločili za izvedbo predstavitve krvodajalstva in darovanje organov in tkiv po smrti. Prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic so izvedli 13 predstavitev krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti. Predstavitve je poslušalo 240 oseb. Prostovoljci – animatorji Kluba 25 so določili krvno skupino 57 osebam.

Predstavitev krvodajalstva učencem OŠ in SŠ z vodenim ogledom Zavoda za transfuzijsko medicino Ljubljana:

ŠT.	OŠ/SŠ	DATUM	ŠT. UČENCEV
2.	CENTER JANEZA LEVCA, OE LEVSTIKOV TRG	1. 2. 2018	17
1.	CENTER JANEZA LEVCA, OE LEVSTIKOV TRG	6. 2. 2018	21
3.	OŠ TONETA ČUFARJA	7. 2. 2018	20
5.	CENTER JANEZA LEVCA, OE DOM	18. 4. 2018	16
6.	SREDNJA FRIZERSKA ŠOLA LJUBLJANA 1.c	19. 4. 2018	23
7.	SREDNJA FRIZERSKA ŠOLA LJUBLJANA 1.d	19. 4. 2018	22
4.	OŠ VODICE	25. 4. 2018	9
8.	SREDNJA FRIZERSKA ŠOLA LJUBLJANA 1.f	8. 5. 2018	25
9.	SREDNJA FRIZERSKA ŠOLA LJUBLJANA 1.b	21. 5. 2018	26
	SKUPAJ		179

V šol. letu 2017/18 so si 4 OŠ in 1 SŠ ogledale Zavod za transfuzijsko medicino v Ljubljani na katerem smo 179 učencem in dijakom predstavili krvodajalstvo.

Oglaševanje in pridobivanje novih krvodajalcev:

- V vsaki izdaji glasila Ljubljana imamo brezplačno oglaševanje krvodajalskih akcij.
- Z agencijo AGADO smo podpisali dogovor o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij in o darovanju organov in tkiv po smrti, vsak mesec na njihovi spletni strani. Vrednost oglaševanja je 2.400 € letno.
- Dogovor z Lekarno Ljubljana o brezplačnem mesečnem oglaševanju krvodajalskih akcij in o darovanju organov in tkiv po smrti na LCD zaslonih v vseh lekarnah Ljubljana. Vrednost oglaševanja je 25.800 € letno.
- Podjetje MEDIA BUS nam zagotavlja brezplačno oglaševanje krvodajalskih akcij in o darovanju organov vsak mesec na LCD zaslonih na avtobusih LPP. Vrednost oglaševanja je 1.350 € letno.
- S Pošto Slovenije smo se dogovorili za brezplačno oglaševanje krvodajalskih akcij in o darovanju organov in tkiv po smrti vsak mesec.
- Z Gorenjskim glasom smo se dogovorili za brezplačno oglaševanje krvodajalskih akcij in o darovanju organov in tkiv po smrti vsak mesec v prilogi Sotočje.
- Z Zdravstveno-informativnim birojem (ZIB) smo se dogovorili za brezplačen oglas v spletnem biltenu in o darovanju organov in tkiv po smrti.
- Na internetni strani www.rdecikrizljubljana.si smo objavljali vabila na krvodajalske akcije.
- V Facebook skupini Krvodajalec.si, Klub 25 – klub mladih krvodajalcev in Rdeči križ Ljubljana smo objavljali vabila na krvodajalske akcije.

b) Doseganje ciljev

- Zagotavljali smo zadostno število krvodajalcev za redno preskrbo s svežo, zdravo krvjo v skladu s potrebami oziroma letnim planom (plan smo presegali za 4.288 krvodajalcev, 71.5 %).

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

- Na vseh naših dogodkih RKS-OZLJ smo izvajali promocijo krvodajalstva.
- V skladu s potrebami po krvi smo organizirali vabljenje krvodajalcev na 5 izrednih krvodajalskih akcij (3 manj kot v letu 2017).
- Okrepili smo sodelovanje z vsemi 37 srednjimi šolami v Ljubljani (7 več kot v letu 2017).
- Okrepili smo sodelovanje s kolektivi v podjetjih, javnih ustanovah in KORK-ih sodelovalo je 11 organizacij (4 več kot v letu 2017).

Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva

Nosilka: strokovna sodelavka Polona Švigelj

a) Poročilo programa

28 prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in 17 prostovoljcev – animatorjev Kluba 100 kapljic je izvajalo promocijo zdravega načina življenja na predstavitvah krvodajalstva ter darovanje organov in tkiv po smrti na srednjih šolah, fakultetah, v kolektivih podjetij, v javnih ustanovah, KORK-ih ter vseh ostalih dogodkih RKS-OZLJ.

Predstavitve na srednjih šolah v 3., 4. in 5. letnikih trajajo eno šolsko uro. Ob vsaki predstavitvi je prisoten tudi učitelj/ica ali mentor/ica krvodajalstva. Prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic so se skupaj z dijaki udeležili 24 krvodajalskih akcij na ZTM Ljubljana.

V šolskem letu 2017/18 so sodelovale:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA
1.	BIOTEHNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA, GIMNAZIJA IN VETERINARSKA ŠOLA
2.	BIOTEHNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA, ŽIVILSKA ŠOLA
3.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA
4.	ELEKTROTEHNIŠKO-RAČUNALNIŠKA STROKOVNA ŠOLA IN GIMNAZIJA LJUBLJANA
5.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD, MEDNARODNA ŠOLA
6.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD, GIMNAZIJA
7.	GIMNAZIJA JOŽETA PLEČNIKA LJUBLJANA
8.	GIMNAZIJA LEDINA
9.	GIMNAZIJA MOSTE
10.	GIMNAZIJA POLJANE
11.	GIMNAZIJA ŠENTVID
12.	GIMNAZIJA ŠIŠKA
13.	GIMNAZIJA VIČ
14.	SREDNJA EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA
15.	SREDNJA GRADBENA, GEODETSKA IN OKOLJEVARSTVENA ŠOLA LJUBLJANA
16.	SREDNJA MEDIJSKA IN GRAFIČNA ŠOLA LJUBLJANA
17.	SREDNJA POKLICNA IN STROKOVNA ŠOLA BEŽIGRAD

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

18.	SREDNJA ŠOLA TEHNIŠKIH STROK ŠIŠKA
19.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO
20.	SREDNJA ŠOLA ZA GOSTINSTVO IN TURIZEM V LJUBLJANI
21.	SREDNJA TRGOVSKA ŠOLA LJUBLJANA
22.	SREDNJA UPRAVNO ADMINISTRATIVNA ŠOLA LJUBLJANA
23.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA LJUBLJANA
24.	ŠOLSKI CENTER LJUBLJANA, GIMNAZIJA ANTONA AŠKERCA
25.	ŠOLSKI CENTER ZA POŠTO, EKONOMIJO IN TELEKOMUNIKACIJE LJUBLJANA, SREDNJA TEHNIŠKA IN STROKOVNA ŠOLA
26.	WALDORFSKA ŠOLA LJUBLJANA
27.	ZAVOD SV. STANISLAVA, ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA
28.	KONSERVATORIJ ZA GLASBO IN BALET LJUBLJANA, SREDNJA GLASBENA IN BALETNA ŠOLA
29.	ZAVOD SV. FRANČIŠKA SALEŠKEGA, GIMNAZIJA ŽELIMLJE
30.	SREDNJA VZGOJITELJSKA ŠOLA, GIMNAZIJA IN UMETNIŠKA GIMNAZIJA LJUBLJANA
31.	SREDNJA FRIZERSKA ŠOLA LJUBLJANA
32.	SREDNJA ŠOLA ZA OBLIKOVANJE IN FOTOGRAFIJO LJUBLJANA

V šolskem letu 2018/19 so se pridružile še:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA
1.	BRITISH SCHOOL
2.	ŠOLSKI CENTER LJUBLJANA, SREDNJA STROJNA IN KEMIJSKA ŠOLA LJUBLJANA
3.	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE LJUBLJANA
4.	CENTER ZA IZOBRAŽEVANJE, REHABILITACIJO, INKLUZIJO IN SVETOVANJE ZA SLEPE IN SLABOVIDNE
5.	ŠOLSKI CENTER LJUBLJANA, SREDNJA LESARSKA ŠOLA

Skupno je ob koncu leta 2018 v projektu **sodelovalo vseh 37 srednjih šol v Ljubljani.**

Udeležba srednjih šol na rednih krvodajalskih akcijah v letu 2018:

TERMIN	SREDNJA ŠOLA	ŠTEVILO DIJAKOV
JANUAR		
19.	Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola Ljubljana, Biotehniški izobraževalni center Ljubljana -Gimnazija in veterinarska šola	24+11
26.	Gimnazija Želimlje, Gimnazija Jožeta Plečnika	33+33
FEBRUAR		
2.	Gimnazija Moste, Gimnazija Antona Aškerca, Elektrotehniško-računalniška strokovna šola in gimnazija Ljubljana	18+11+53
15.	Biotehniški izobraževalni center – Živilska šola	1
MAREC		
2.	Srednja šola za gostinstvo in turizem v Ljubljani, Srednja šola tehniških strok Šiška	21+21
7.	Biotehniški izobraževalni center – Živilska šola	17
8.	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad	26

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

9.	Srednja šola za farmacijo kozmetiko in zdravstvo	52
30.	Gimnazija Bežigrad, Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije	62+22
APRIL		
10.	Gimnazija Vič, Srednja Zdravstvena šola Ljubljana	34+2
11.	Biotehniški izobraževalni center – Živilska šola, Gimnazija Ledina, Škofijska klasična gimnazija, Waldorfska šola Ljubljana	7+1+3+2
26.	Srednja frizerska šola Ljubljana	4
MAJ		
10.	Srednja vzgojiteljska šola in gimnazija Ljubljana	3
18.	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad	12
JUNIJ		
21.	Srednja šola za oblikovanje in fotografijo Ljubljana	10
OKTOBER		
19.	Srednja trgovska šola Ljubljana	13
26.	Srednja medijska in grafična šola Ljubljana, Škofijska klasična gimnazija	44+12
NOVEMBER		
9.	Srednja upravno administrativna šola Ljubljana	9
14. in 15.	Biotehniški izobraževalni center – Živilska šola	6+21
23.	Waldorfska šola	6
DECEMBER		
7.	Gimnazija Šentvid, Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola Ljubljana	22+19
13.	Gimnazija Poljane	18
14.	Gimnazija Šiška	15
SKUPAJ		668

Mentorji krvodajalstva na srednjih šolah so se skupaj z **668 dijaki** in prostovoljci Kluba 25 in Kluba 100 kapljic **udeležili 24 rednih krvodajalskih akcij.**

Predstavitve in promocijo krvodajalstva in darovanje organov in tkiv po smrti smo izvedli na:

ŠT.	FAKULTETA
1.	BIOTEHNIŠKA FAKULTETA, ODDELEK ZA ŽIVILSTVO
2.	EKONOMSKA FAKULTETA
3.	FAKULTETA ZA KEMIJO IN KEMIJSKO TEHNOLOGIJO
4.	FILOZOFSKA FAKULTETA
5.	MEDICINSKA FAKULTETA
6.	PEDAGOŠKA FAKULTETA
7.	VETERINARSKA FAKULTETA
8.	VISOKA ŠOLA B2
9.	ZDRAVSTVENA FAKULTETA

Na fakultetah smo predstavitve in promocijo krvodajalstva in darovanje organov in tkiv po smrti izvedli konec marca, začetek aprila in začetek oktobra pred študentskima krvodajalskima akcijama na ZTM v Ljubljani, ki sta potekali 10. in 11. april 2018 in 9. in 10. oktober 2018. Študentski

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

krvodajalski akciji se je udeležilo 561 študentov, pristopno izjavo za darovanje organov in tkiv je na krvodajalskih akcijah izpolnilo 129 študentov in 46 študentov na promocijah in predstavitev na fakultetah.

Predstavitve na fakultetah, v kolektivih podjetij, javnih ustanovah in KORK-ih trajajo 60 minut. Po predstavitvi se imajo slušatelji možnost vpisati v bazo krvodajalstva, z namenom, da jih vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije, podpisati pristopno izjavo za darovanju organov in tkiv po smrti ter določitev krvne skupine.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Poročilo Kluba 25 in Kluba 100 kapljic:

DATUM	SREDNJA ŠOLA/PODJETJE/ORGANIZACIJA/ SESTANEK/USPOSABLJANJE	ANIMATOR/KA KLUBA 25	ANIMATOR/KA KLUBA 100 KAPLJIC	ŠT. PREDSTA- VITEV	ŠT. SLUŠA- TELJEV	ŠT. DOLOČITEV KRVNE SKUPINE	UDELEŽBA NA KRVO. AKCIJI (ŠT.)
JAN							
9. 1.	Gimnazija Želimlje	Mateja Zalaznik	Edvard Pergar Konestabo, Miha Škofic	2	77		
9. 1.	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad	Tjaša Bajc, Nejc Černe		2	29		
9. 1.	Sestanek z novima prostovoljcem za sodelovanje v Klubu 100 kapljic		Jožica Kokalj, Drago Švegl				
11. 1.	Sestanek z novimi prostovoljci za sodelovanje v Klubu 25 in Klubu 100 kapljic	Nina Bahun, Jera Stritar	Niko Erker, Olga Pozvek				
15. 1.	Biotehniški izobraževalni center - Živilska šola	Ajda Bergoč	Niko Erker	1	20		
15. 1.	Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola		Jože Končan	1	40		
15. 1.	Vrtec pod gradom	Tina Jakopič		1	17	3	
15. 1.	Sestanek z novim prostovoljcem za sodelovanje v Klubu 100 kapljic		Miha Kimovec				
16. 1.	Vrtec pod gradom	Tina Jakopič	Darko Hribar	1	11	4	
16. 1.	Gimnazija Jožeta Plečnika	Mateja Zalaznik		1	25		
17. 1.	Biotehniški izobraževalni center - Živilska šola	Ajda Bergoč		1	16		
18. 1.	Gimnazija Jožeta Plečnika	Ajda Bergoč, Nik Bradač	Jožica Kokalj	2	37		
19. 1.	Biotehniški izobraževalni center - Živilska šola	Ajda Bergoč		1	20		
19. 1.	Gimnazija Jožeta Plečnika		Jože Končan, Olga Pozvek, Jožica Kokalj	1	35		
19. 1.	Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola	Paulina Ivanova					24
19. 1.	Biotehniški izobraževalni center - Gimnazija in veterinarska šola		Jože Končan, Olga Pozvek, Jožica Kokalj				11
22. 1.	Biotehniški izobraževalni center - Živilska šola	Ajda Bergoč		1	22		

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

DATUM	SREDNJA ŠOLA/PODJETJE/ORGANIZACIJA/ SESTANEK/USPOSABLJANJE	ANIMATOR/KA KLUBA 25	ANIMATOR/KA KLUBA 100 KAPLJIC	ŠT. PREDSTA- VITEV	ŠT. SLUŠA- TELJEV	ŠT. DOLOČITEV KRVNE SKUPINE	UDELEŽBA NA KRVO. AKCIJI (ŠT.)
22. 1.	Vrtec pod gradom	Mateja Zalaznik	Jože Končan	1	10	6	
23. 1.	Vrtec pod gradom	Mateja Zalaznik	Darko Hribar	1	12	5	
23. 1.	Elektrotehniško-računalniška strokovna šola in gimnazija Ljubljana	Paulina Ivanova	Miha Škofic, Kokalj Jožica	2	80		
23. 1.	Gimnazija Moste	Tina Jakopič		1	20		
23. 1.	Usposabljanje z novimi prostovoljci za sodelovanje v Klubu 25	Petra Šter					
25. 1.	Usposabljanje z novimi prostovoljci za sodelovanje v Klubu 25	10					
25. 1.	Sestanek s prostovoljci - animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	5	14				
26. 1.	Gimnazija Moste	Tina Jakopič		1	20		
26. 1.	Gimnazija Želumlje	Mateja Zalaznik	Jožefa T. Bosančič, Ivan Klasinc				33
26. 1.	Gimnazija Jožeta Plečnika		Jožefa T. Bosančič, Ivan Klasinc				33
29. 1.	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad	Tjaša Bajc	Jožica Kokalj	1	11		
29. 1.	Srednja šola tehničnih strok Šiška	Ana Benković	Ivan Klasinc	4	93		
30. 1.	Srednja šola tehničnih strok Šiška	Ana Benković	Jože Končan, Jožefa T. Bosančič	3	94		
30. 1.	Elektrotehniško-računalniška strokovna šola in gimnazija Ljubljana		Miha Škofic, Marko Pronihar	1	30		
31. 1.	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad	Nejc Černe	Darko Hribar	1	19		
FEB							
1. 2.	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad		Jožica Kokalj, Darko Hribar	2	60		
1. 2.	Srednja šola tehničnih strok Šiška	Ana Benković	Jožefa T. Bosančič, Darko Hribar	4	86		
2. 2.	Srednja šola tehničnih strok Šiška	Ana Benković	Darko Hribar	3	98		
2. 2.	Gimnazija Moste	Tina Jakopič	Ivan Klasinc				18

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

DATUM	SREDNJA ŠOLA/PODJETJE/ORGANIZACIJA/ SESTANEK/USPOSABLJANJE	ANIMATOR/KA KLUBA 25	ANIMATOR/KA KLUBA 100 KAPLJIC	ŠT. PREDSTA- VITEV	ŠT. SLUŠA- TELJEV	ŠT. DOLOČITEV KRVNE SKUPINE	UDELEŽBA NA KRVO. AKCIJI (ŠT.)
2. 2.	Gimnazija Antona Aškerc	Tina Jakopič	Ivan Klasinc				11
2. 2.	Elektrotehniška - računalniška strokovna šola in gimnazija Ljubljana	Tina Jakopič	Ivan Klasinc				53
5. 2.	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad	Tjaša Bajc, Nejc Černe	Drago Švegl, Mirko Bizjak	2	35		
6. 2.	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad	Tjaša Bajc, Nejc Černe	Ivan Klasinc, Drago Švegl, Jožica Kokalj, Darko Hribar, Niko Erkar	5	77		
7. 2.	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad		Jože Končan, Jožica Kokalj, Miha Škofic	2	18		
13. 2.	Gimnazija Šiška	Paulina Ivanova	Darko Hribar, Marko Prohinar, Jožefa T. Bosančič	5	97		
13. 2.	Sestanek z novima prostovoljcem za sodelovanje v Klubu 25	Nuša Japelj, Nik Bradač					
15. 2.	Podjetje Želva	Tina Jakopič, Eva Drnovšek	Jože Končan	1	15	5	
15. 2.	Biotehniški izobraževalni center - Živilska šola						1
15. 2.	Ogled Slovenija transplant	6	7				
16. 2.	osnovno usposabljanje RKS-OZ LJ		Drago Švegl, Niko Erker, Miha Škofic				
20. 2.	Sestanek z novim prostovoljcem za sodelovanje v Klubu 25	Lojze Kozole					
28. 2.	Srednja šola za gostinstvo in turizem v Ljubljani	Tina Pučnik	Darko Hribar	1	23		
MAR							
1. 3.	Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo	Azemina Alimoska	Darko Hribar, Jožica Kokalj	4	193		

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

DATUM	SREDNJA ŠOLA/PODJETJE/ORGANIZACIJA/ SESTANEK/USPOSABLJANJE	ANIMATOR/KA KLUBA 25	ANIMATOR/KA KLUBA 100 KAPLJIC	ŠT. PREDSTA- VITEV	ŠT. SLUŠA- TELJEV	ŠT. DOLOČITEV KRVNE SKUPINE	UDELEŽBA NA KRVO. AKCIJI (ŠT.)
1. 3.	Sestanek z novima prostovoljca za sodelovanje v Klubu 25	Tea Šešlak, Matija Mavri					
2. 3.	Srednja šola za gostinstvo in turizem v Ljubljani	Jera Stritar, Nina Bahun	Darko Hribar				21
2. 3.	Srednja šola tehniških strok Šiška	Ana Benkovič	Jože Končan				21
6. 3.	Podjetje Coca cola	Sanja Milijaš	Jože Končan	1	10	0	
7. 3.	Biotehniški izobraževalni center - Živilska šola		Jožefa T. Bosančič				17
8. 3.	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad	Tjaša Bajc	Jožica Kokalj, Darko Hribar				26
9. 3.	Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo	Azemina Alimoska	Darko Hribar				52
13. 3.	KORK Medvode	Tina Jakopič	Drago Švegl	1	20	3	
12. 3.	Rotary club	Mateja Zalaznik	Darko Hribar	1	13	5	
15. 3.	Sestanek s prostovoljci (predavanje o bolezni srca in ožilja)	6	13				
16. 3.	Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije	Tea Šešlak	Niko Erker	2	106		
22. 3.	Skupščina RKS-OZ Ljubljana		Darko Hribar, Jozefa T. Bosančič				
23. - 24. 3.	Delavnica o komunikaciji		Jožica Kokalj				
26. 3.	Gimnazija Vič	Jera Stritar, Nina Bahun	Mirko Bizjak, Ivan Klasinc	2	50		
28. 3.	Fakulteta za kemijo in kemijsko tehnologijo	Tina Jakopič	Darko Hribar	1	0		
29. 3.	Pedagoška fakulteta		Miha Škofic, Jozefa Terezika Bosančič	1	5		
30. 3.	Gimnazija Bežigrad	Nina Bahun	Jože Končan				62
30. 3.	Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije	Sanja Milijaš	Darko Hribar				22
APR							

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

DATUM	SREDNJA ŠOLA/PODJETJE/ORGANIZACIJA/ SESTANEK/USPOSABLJANJE	ANIMATOR/KA KLUBA 25	ANIMATOR/KA KLUBA 100 KAPLJIC	ŠT. PREDSTA- VITEV	ŠT. SLUŠA- TELJEV	ŠT. DOLOČITEV KRVNE SKUPINE	UDELEŽBA NA KRVO. AKCIJI (ŠT.)
3. 4.	Ekonomska fakulteta	Ana Benković	Ivan Klasinc	1	2		
3. 4.	Gimnazija Vič	Aleksander Koren	Jože Končan	1	25		
3. 4.	Fakulteta za kemijo in kemijsko tehnologijo	Tina Jakopič	Marko Prohinar	1	100	20	
3. 4.	Filozofska fakulteta	Tina Jakopič	Edvard Pergar Konestabo	1	3		
4. 4.	Gimnazija Vič	Aleksander Koren	Darko Hribar	1	25		
4. 4.	Biotehniška fakulteta, oddelek za živilstvo	Ana Benković	Darko Hribar, Marko Prohinar	1	150	50	
5. 4.	Gimnazija Vič	Aleksander Koren	Darko Hribar	1	25		
5. 4.	Podjetje Tobačna Ljubljana TE-TOL	Jera Stritar, Nina Bahun	Darko Hribar	1	9	4	
5. 4.	Veterinarska fakulteta v Ljubljani	Tjaša Bajc	Jože Končan	1	1		
6. 4.	Gimnazija Vič	Aleksander Koren	Edvard Pergar Konestabo	1	25		
9. 4.	Srednja vzgojiteljska šola, gimnazija in umetniška gimnazija Ljubljana	Paulina Ivanova	Jože Končan	1	22		
9. 4.	Sestanek z novim prostovoljcem za sodelovanje v Klubu 100 kapljic		Slavko Zalar				
10. 4.	ŠOU	Nina Bahun, Ana Cerar	Jožica Kokalj, Matejka Hribernik, Darko Hribar				140
10. 4.	Srednja upravno administrativna šola	Tea Šešlak	Darko Hribar	1	10		
10. 4.	Medicinska fakulteta	Tina Jakopič		1	100		
10. 4.	Gimnazija Vič	Nina Bahun, Ana Cerar	Ivan Klasinc, Drago Švegl				34
10. 4.	Srednja zdravstvena šola Ljubljana		Ivan Klasinc, Drago Švegl				2

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

DATUM	SREDNJA ŠOLA/PODJETJE/ORGANIZACIJA/ SESTANEK/USPOSABLJANJE	ANIMATOR/KA KLUBA 25	ANIMATOR/KA KLUBA 100 KAPLJIC	ŠT. PREDSTA- VITEV	ŠT. SLUŠA- TELJEV	ŠT. DOLOČITEV KRVNE SKUPINE	UDELEŽBA NA KRVO. AKCIJI (ŠT.)
11. 4.	ŠOU	Mateja Zalaznik, Tina Jakopič	Darko Hribar, Jozefa T. Bosančič, Ivan Klasinc				170
11. 4.	Biotehniški izobraževalni center - Živilska šola	Ana Benković	Jožica Kokalj, Matejka Hribernik, Darko Hribar, Ivan Klasinc				7
11. 4.	Gimnazija Ledina		Drago Švegl				1
11. 4.	Škofijska klasična gimnazija		Jožefa T. Bosančič				3
11. 4.	Waldorfska šola Ljubljana	Tina Jakopič					2
12. 4.	Sestanek z novo prostovoljko za sodelovanje v Klubu 25	Martina Podgoršek					
18. 4.	Visoka šola B2	Mateja Zalaznik	Darko Hribar	1	25	10	
18. 4.	Srednja frizerska šola Ljubljana		Darko Hribar	3	49		
19. 4.	OŠ Toneta Čufarja	Sanja Milijaš	Darko Hribar	1	40	2	
26. 4.	Srednja frizerska šola Ljubljana		Darko Hribar				4
26. 4.	Sestanek s prostovoljci (predstavitev novega programa EFEKT)	2	12				
MAJ							
10. 5.	Srednja vzgojiteljska šola, gimnazija in umetniška gimnazija Ljubljana						3
11. 5.	Pohod Humanosti		4				
15. 5.	Fotografiranje za kampanjo missing type	Ajda Bergoč, Tjaša Bajc					
17. 5.	Veseli dan prostovoljstva, Prešernov trg - stojnica	Nina Bahun, Jera Stritar	Darko Hribar, Ivan Klasinc, Olga Pozvek, Jože Končan	1		46	
18. 5.	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad		Darko Hribar				12
23. 5.	Srednja vzgojiteljska šola, gimnazija in umetniška gimnazija Ljubljana		Jože Končan	1	23		
30. 5.	Sestanek z novo prostovoljko za sodelovanje v Klubu 25	Anja Zakovšek					

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

JUN							
DATUM	SREDNJA ŠOLA/PODJETJE/ORGANIZACIJA/ SESTANEK/USPOSABLJANJE	ANIMATOR/KA KLUBA 25	ANIMATOR/KA KLUBA 100 KAPLJIC	ŠT. PREDSTA- VITEV	ŠT. SLUŠA- TELJEV	ŠT. DOLOČITEV KRVNE SKUPINE	UDELEŽBA NA KRVO. AKCIJI (ŠT.)
2. 6.	Izlet prostovoljcev v Rogaško Slatino	2	8				
4. 6.	Teden krvodajalstva - delavnica Čuječnost	Ana Benković					
6. 6.	Teden krvodajalstva - delavnica TPO z uporabo AED		Jože Končan, Drago Švegl, Marko Prohinar				
6. 6.	Sestanek z novo prostovoljko za sodelovanje v Klubu 100 kapljic		Wangmo Tenzin				
7. 6.	Teden krvodajalstva - delavnica TPO z uporabo AED	Ana Benković					
13. 6.	Srednja šola za oblikovanje in fotografijo	Ana Cerar	Miha Škofic	2			
11. 6.	Teden krvodajalstva - predavanje darovanje organov in tkiv po smrti	Matija Mavri					
12. 6.	Teden krvodajalstva - delavnica TPO z uporabo AED	Ana Cerar	Olga Pozvek				
14. 6.	Srednja šola za oblikovanje in fotografijo		Darko Hribar	2			
14. 6.	Novinarska konferenca ob Svetovnem dnevu krvodajalstva na ZTM	Tjaša Bajc	Darko Hribar				
14. 6.	Teden krvodajalstva - delavnica TPO z uporabo AED	Ana Cerar					
18. 6.	CPI - državni izpitni center	Tina Jakopič	Darko Hribar	1	40	14	
19. 6.	Srednja šola za oblikovanje in fotografijo		Jože Končan, Wangma Tenzin	2			
21. 6.	Srednja šola za oblikovanje in fotografijo		Wangma Tenzin				10
JUL							
6. 7.	Podjetje Printec Group	Tina Jakopič	Darko Hribar	1			
SEP							
8. 9.	Promocija krvodajalstva KORK Dol pri Ljubljani	Tina Jakopič					
13. 9.	Sestanek z novo prostovoljko Kluba 25	Brina Hočevnar, Kristina Jovanovska					

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

DATUM	SREDNJA ŠOLA/PODJETJE/ORGANIZACIJA/ SESTANEK/USPOSABLJANJE	ANIMATOR/KA KLUBA 25	ANIMATOR/KA KLUBA 100 KAPLJIC	ŠT. PREDSTA- VITEV	ŠT. SLUŠA- TELJEV	ŠT. DOLOČITEV KRVNE SKUPINE	UDELEŽBA NA KRVO. AKCIJI (ŠT.)
13. 9.	Promocija krvodajalstva na Festivalu Lupa		Jože Končan				
15. 9.	11. tradicionalni dobrodelni koncert RKS	1	9				
15. 9.	Promocija krvodajalstva ČS Posavje		Jožef Kranjec				
18. 9.	Promocija krvodajalstva ČS Moste		Olga Pozvek				
20. 9.	Promocija krvodajalstva ČS Bežigrad		Darko Hribar				
28. 9.	Sestanek in osnovno usposabljanje za prostovoljce	6	6				
29. 9.	Seminar Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	9	15				
OKT							
2. 10.	Sestanek z novim prostovoljcem Kluba 100 kapljic		Vlado Vulič				
4. 10.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana, Gimnazija in veterinarska šola		Darko Hribar	1	30		
4. 10.	Biotehniška fakulteta, oddelek za živilstvo	Martina Podgoršek	Darko Hribar	1	20		
5. 10.	Sestanek z novo prostovoljko	Tajda Hladnik					
5. 10.	Zdravstvena fakulteta		Darko Hribar	1	15		
5. 10.	Srednja upravno administrativna šola		Niko Erker	1	20		
6. 10.	Izlet prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v Postojnsko jamo	1	5				
8. 10.	Ekonomska fakulteta		Ivan Klasinc, Vlado Vulič	1	20		
8. 10.	Pedagoška fakulteta		Vlado Vulič, Ivan Klasinc	1	20		
8. 10.	Filozofska fakulteta	Ajda Stepišnik, Tina Jakopič		1	20		
8. 10.	Srednja trgovska šola Ljubljana	Tjaša Bajc	Jozefa T. Bosančič	1	8		
9. 10.	Medicinska fakulteta	Tina Jakopič	Wangmo Tenzin	1	30		

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

DATUM	SREDNJA ŠOLA/PODJETJE/ORGANIZACIJA/ SESTANEK/USPOSABLJANJE	ANIMATOR/KA KLUBA 25	ANIMATOR/KA KLUBA 100 KAPLJIC	ŠT. PREDSTA- VITEV	ŠT. SLUŠA- TELJEV	ŠT. DOLOČITEV KRVNE SKUPINE	UDELEŽBA NA KRVO. AKCIJI (ŠT.)
9. 10.	ŠOU	Tina Jakopič, Patricija Kavčič, Ajda Stepišnik	Ivan Klasinc, Jozefa T. Bosančič, Vlado Vulič, Mirko Bizjak				136
10. 10.	ŠOU	Tina Jakopič, Tina Pučnik	Jožica Kokalj, Darko Hribar, Ivan Klasinc, Vlado Vulič				115
11. 10.	Gimnazija Ledina		Darko Hribar, Mirko Bizjak	1	24		
11. 10.	Srednja medijska in grafična šola Ljubljana		Jozefa T. Bosančič, Marko Prohinar	6	129		
11. 10.	BIC Biotehniški izobraževalni center Ljubljana, Živilska šola		Darko Hribar	3	64		
15. 10.	Sestanek z novo prostovoljko	Tamara Hostar					
16. 10.	Sestanek z novo prostovoljko	Špela Hočevar					
17. 10.	Škofijska klasična gimnazija	Nejc Černe Martin Molan	Ivan Klasinc	1	13		
18. 10.	Gimnazija Ledina		Wangmo Tenzin, Mirko Bizjak	1	26		
19. 10.	Srednja trgovska šola Ljubljana	Tjaša Bajc, Nejc Černe	Jože Končan				13
19. 10.	Gimnazija Ledina		Darko Hribar	1	19		
22. 10.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana, Gimnazija in veterinarska šola		Jože Končan	2	41		
24. 10.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana, Gimnazija in veterinarska šola		Niko Erker	3	20		
24. 10.	Blogerji	Martina Podgoršek	Jože Končan, Jozefa T. Bosančič				
25. 10.	Gimnazija Ledina	Marijana Đokić	Olga Pozvek	1	20		
26. 10.	Gimnazija Ledina		Wangmo Tenzin, Biserka Cizar	1	30		
26. 10.	Škofijska klasična gimnazija	Kristina Jovanovska, Mateja Zalaznik	Darko Hribar, Marko Prohinar, Olga Pozvek				12

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

DATUM	SREDNJA ŠOLA/PODJETJE/ORGANIZACIJA/ SESTANEK/USPOSABLJANJE	ANIMATOR/KA KLUBA 25	ANIMATOR/KA KLUBA 100 KAPLJIC	ŠT. PREDSTA- VITEV	ŠT. SLUŠA- TELJEV	ŠT. DOLOČITEV KRVNE SKUPINE	UDELEŽBA NA KRVO. AKCIJI (ŠT.)
26. 10.	Srednja medijska in grafična šola Ljubljana	Kristina Jovanovska, Tjaša Bajc, Nejc Černe	Darko Hribar, Marko Prohinar				44
NOV							
5. 11.	Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola Ljubljana		Jože Končan	1	39		
6. 11.	Waldorfska šola Ljubljana		Mirko Bizjak	1	15		
8. 11.	Gimnazija Ledina		Darko Hribar	1	24		
9. 11.	Srednja upravno administrativna šola	Kristina Jovanovska	Jožica Kokalj, Vlado Vulič				9
12. 11.	Srednja zdravstvena šola Ljubljana	Nuša Japelj	Edvard Pergar Konestabo	1	82		
14. 11.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana - živilska šola	Tamara Hostar	Darko Hribar				6
15. 11.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana - živilska šola		Jože Končan , Marko Prohinar, Jožica Kokalj				21
15. 11.	Gimnazija Ledina		Darko Hribar	1	24		
15. 11.	Srednja zdravstvena šola Ljubljana	Nuša Japelj	Edvard Pergar Konestabo	3	20		
24. 1.	Srednja zdravstvena šola Ljubljana	Nuša Japelj	Edvard Pergar Konestabo	2	50		
21. 11.	Gimnazija Šentvid	Tajda Hladnik	Jožica Kokalj, Drago Švegl	1	60		
22. 11.	Waldorfska šola Ljubljana		Mirko Bizjak	1	18		
23. 11.	Waldorfska šola Ljubljana						6
26. 11.	Gimnazija Šentvid		Darko Hribar	1	35		
29. 11.	KORK Škofljica	Tina Jakopič	Edvard Pergar Konestabo	1	13		
DEC							
3. 12.	ŠC LJ, Srednja strojna in kemijska šola Ljubljana		Jože Končan, Mirko Bizjak, Ivan Klasinc	4	86		

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

DATUM	SREDNJA ŠOLA/PODJETJE/ORGANIZACIJA/ SESTANEK/USPOSABLJANJE	ANIMATOR/KA KLUBA 25	ANIMATOR/KA KLUBA 100 KAPLJIC	ŠT. PREDSTA- VITEV	ŠT. SLUŠA- TELJEV	ŠT. DOLOČITEV KRVNE SKUPINE	UDELEŽBA NA KRVO. AKCIJI (ŠT.)
4. 12.	ŠC LJ, Srednja strojna in kemijska šola Ljubljana	Špela Hočevar	Miha Škofic, Ivan Klasinc	3	78		
5. 12.	Ogled ZTM	3	15				
5. 12.	Šolski center Ljubljana, Srednja strojna in kemijska šola Ljubljana	Tina Jakopič	Ivan Klasinc, Mirko Bizjak, Jožica Kokalj, Marko Prohinar	3	52		
6. 12.	Šolski center Ljubljana, Srednja strojna in kemijska šola Ljubljana	Marijana Đokić	Darko Hribar, Olga Pozvek	4	55		
7. 12.	Gimnazija Šentvid		Darko Hribar, Olga Pozvek				22
7. 12.	Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola Ljubljana	Kristina Jovanovska	Darko Hribar, Olga Pozvek				19
7. 12.	Šolski center Ljubljana, Srednja strojna in kemijska šola Ljubljana		Ivan Klasinc, Jožica Kokalj	2	39		
10. 12.	Gimnazija Šiška	Tina Jakopič	Jožica Kokalj	1	20		
11. 12.	Sestanek z novo prostovoljko Kluba 25	Nina Tršar					
13. 12.	Sestanek z novo prostovoljko Kluba 25	Azemina Zekjiri					
13. 12.	Gimnazija Poljane		Jožica Kokalj, Drago Švegl, Olga Pozvek	1	17		18
14. 12.	Gimnazija Šiška		Darko Hribar, Jože Končan				15
14. 12.	Novoletno srečanje prostovoljcev RKS-OZLJ	4	9				
19. 12.	Agencija za zavarovalni nadzor	Luka Slivnik	Niko Erker	1	30	6	
SKUPAJ				159	3644	183	1229

Aktivnosti Kluba 25 in Kluba 100 kapljic:

Prostovoljci – animatorji Kluba 25 so v letu 2018 opravili 634 prostovoljskih ur, prostovoljci – animatorji Kluba 100 kapljic 1122 prostovoljskih ur ter mentorji krvodajstva 160 prostovoljskih ur.

Povzetek aktivnosti Kluba 25 in Kluba 100 kapljic:

	ŠT. PREDSTAVITEV	ŠT. SLUŠATELJEV	ŠT. DOLOČITEV KS	UDELEŽBA NA KRVODAJLSKI AKCIJI (ŠT.)
SREDNJA ŠOLA	131	2860	0*	668**
FAKULTETE	15	544	80	561***
PODJETJA, JAVNA USTANOVA, KORK	13	240	57	
VESELI DAN PROSTOVOLJSTVA			46	
SKUPAJ	159	3644	183	1229

* Dijakom na srednjih šolah ne izvajamo določitve krvne skupine.

668 dijakov se je udeležilo 24 krvodajalskih akcij na Zavodu za transfuzijsko medicino Ljubljana. Po naših podatkih jih ima **stalno prebivališče v Ljubljani le 16,2% dijakov.

*** 561 študentov se je v aprilu in oktobru udeležilo študentske krvodajalske akcije na Zavodu za transfuzijsko medicino Ljubljana. 431 študentov je na krvodajalskih akcijah izpolnilo tudi anketni vprašalnik Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, iz katerega je razvidno, da je samo 44 študentov, torej **10,2% s stalnim prebivališčem v Ljubljani.**

Tako z aktivnostmi Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na srednjih šolah in fakultetah znatno prispevamo celotnemu RKS k pridobivanju novih mladih krvodajalcev po vsej Sloveniji.

b) Doseganje ciljev

Klub 25:

V letu 2018 smo pri pridobivanju novih aktivnih prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 cilj presegli za 8 novih članov Kluba 25.

Cilje smo dosegli pri udeležbi prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 na rednih mesečnih sestankov, seminarjev, usposabljanj in izvajanju predstavitev na srednjih šolah.

Dosegli smo cilj, da je do konca leta 2018 sodelovalo vseh 37 srednjih šol v Ljubljani (7 več kot v letu 2017).

Klub 100 kapljic:

Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci so zgled, podpora in pomoč mladim prostovoljcem – animatorjem Kluba 25 pri motiviranju mladih za krvodajalstvo.

V letu 2018 smo pri pridobivanju novih aktivnih prostovoljcev - animatorjev 100 kapljic cilj presegli za 4 nove člane Kluba 100 kapljic.

Cilje smo dosegli pri udeležbi prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 na rednih mesečnih sestankov, seminarjev, usposabljanj in izvajanju predstavitev na srednjih šolah.

Darovanje organov in tkiv

Nosilka: strokovna sodelavka Polona Švigelj

a) Poročilo programa

V skladu z javnim pooblastilom, ki ga izvajamo v okviru nacionalnega programa so pooblašcene osebe za izpolnitev pristopne izjave darovanja organov in tkiv po smrti: Polona Švigelj, Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Špela Kenda, Ema Verbnik, Nina Zalaznik in Klara Debeljak.

Pridobivanje pristopnih izjav za darovanju organov in tkiv po smrti:

MESEC	PROMOCIJA NA DOGODKIH, PREDSTAVITVE	Klub 25, Klub 100 KAPLJIC, POSTANI DAROVALEC	ŠT. PRISTOPNIH IZJAV
JANUAR			
3. 1. 2018	Predstavitve v okviru tečajev prve pomoči. Oglaševanje v medijih.	licencirani predavatelji prve pomoči	3
11. 1. 2018	Predstavitve v okviru tečajev prve pomoči. Oglaševanje v medijih.	licencirani predavatelji prve pomoči	1
15. 1. 2018	Predavanje v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v Vrtcu pod Gradom.	Tina Jakopič	2
16. 1. 2018	Predavanje v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v Vrtcu pod Gradom.	Tina Jakopič	2
18. 1. 2018	Predstavitve v okviru tečajev prve pomoči. Oglaševanje v medijih.	licencirani predavatelji prve pomoči	1
22. 1. 2018	Predavanje v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v Vrtcu pod Gradom.	Mateja Zalaznik, Jože Končan	2
23. 1. 2018	Predavanje v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v Vrtcu pod Gradom.	Mateja Zalaznik, Darko Hribar	2
26. 1. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic po srednjih šolah in izpolnitev pristopne izjave na krvodajalski akciji.	Jožefa Terezika Bosančič, Ivan Klasinc	4
FEBRUAR			
2. 2. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic po srednjih šolah in izpolnitev pristopne izjave na krvodajalski akciji.	Tina Jakopič, Ivan Klasinc	5
15. 2. 2018	Predavanje v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v podjetju Želva.	Tina Jakopič, Eva Drnovšek	6
22. 2. 2018	Predavanje o darovanju organov in tkiv po smrti na Fakulteti za farmacijo v okviru projekta Postani darovalec in Kluba 25.	Peter Tišler, Eva Drnovšek, Tina Pučnik	41
27. 2. 2018	Predavanje o darovanju organov in tkiv po smrti v KORK Notranje Gorice v okviru projekta Postani darovalec in Kluba 25.	Peter Tišler, Nuša Japelj	9

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

MESEC	PROMOCIJA NA DOGODKIH, PREDSTAVITVE	Klub 25, Klub 100 KAPLJIC, POSTANI DAROVALEC	ŠT. PRISTOPNIH IZJAV
MAREC			
2. 3. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic po srednjih šolah in izpolnitev pristopne izjave na krvodajalski akciji.	Ana Benkovič, Jože Končan	13
6. 3. 2018	Predavanje v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v podjetju Coca Cola. Predstavitve v okviru tečajev prve pomoči. Oglaševanje v medijih.	Jože Končan, Sanja Milijaš	3
7. 3. 2018	Predstavitve v okviru tečajev prve pomoči. Oglaševanje v medijih.	licencirani predavatelji prve pomoči	2
8. 3. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic po srednjih šolah in izpolnitev pristopne izjave na krvodajalski akciji.	Tjaša Bajc, Jožica Kokalj, Darko Hribar	3
12. 3. 2018	Predavanje v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v Rotary clubu.	Mateja Zalaznik, Darko Hribar	2
13. 3. 2018	Predavanje v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v KORK Medvode.	Tina Jakopič, Darko Švegl	10
28. 3. 2018	Predavanje v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Fakulteti za kemijo in kemijsko tehnologijo.	Tina Jakopič, Darko Hribar	/
30. 3. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic po srednjih šolah in izpolnitev pristopne izjave na krvodajalski akciji.	Sanja Milijaš, Darko Hribar	3
APRIL			
3. 4. 2018	Promocija o darovanju organov in tkiv po smrti na Fakulteti za kemijo in kemijsko tehnologijo	Tina Jakopič, Marko Prohinar	/
3. 4. 2018	Predavanje v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Filozofski fakulteti.	Tina Jakopič, Edvard Pergar Konestabo	3
4. 4. 2018	Promocija o darovanju organov in tkiv po smrti na Biotehniški fakulteti – oddelek za živilstvo.	Ana Benkovič, Darko Hribar, Marko Prohinar	2
5. 4. 2018	Predavanje v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v podjetju Tobačna Ljubljana.	Jera Stritar, Nina Bahun, Darko Hribar	8
9. 4. 2018	Predstavitve v okviru tečajev prve pomoči. Oglaševanje v medijih.	licencirani predavatelji prve pomoči	1
10. in 11. 4. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic po srednjih šolah in izpolnitev pristopne izjave na ŠOU krvodajalski akciji.	Jožica Kokalj, Matejka Hribernik, Darko Hribar, Ivan Klasinc, Ana Cerar, Nina Bahun	98
12. 4. 2018	Predavanje o darovanju organov in tkiv po smrti na Zdravstveni fakulteti v okviru projekta Postani darovalec.	Matija Mavri	10
18. 4. 2018	Predavanje v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Visoki šoli B2.	Mateja Zalaznik, Darko Hribar	3
26. 4. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic po srednjih šolah in izpolnitev pristopne izjave na krvodajalski akciji.	Darko Hribar	1

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

MESEC	PROMOCIJA NA DOGODKIH, PREDSTAVITVE	Klub 25, Klub 100 KAPLJIC, POSTANI DAROVALEC	ŠT. PRISTOPNIH IZJAV
MAJ			
17. 5. 2018	Promocija o darovanju organov in tkiv po smrti na Festivalu prostovoljstva.	Darko Hribar, Ivan Klasinc, Olga Pozvek, Jože Končan, Nina Bahun, Jera Stritar	5
JUNIJ			
4. 6. 2018	Predstavitve darovanja organov in tkiv po smrti za krvodajalce v tednu krvodajalstva 4. 6. – 14. 6. 2018.	Strokovna sodelavka Polona Švigelj	1
11. 6. 2018	- Predstavitve darovanja organov in tkiv po smrti za krvodajalce v tednu krvodajalstva 4. 6. – 14. 6. 2018.	Matija Mavri	1
15. 6. 2018	Predstavitve v okviru tečajev prve pomoči. Oglaševanje v medijih.	licencirani predavatelji prve pomoči	1
18. 6. 2018	Predavanje v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na CPI (državni izpitni center)	Tina Jakopič, Darko Hribar	5
21. 6. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic po srednjih šolah in izpolnitev pristopne izjave na krvodajalski akciji.	Wangma Tenzin	2
JULIJ			
6. 7. 2018	Predavanje v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v podjetju Printec Group	Tina Jakopič, Darko Hribar	5
9. 7. 2018	Oglaševanje v medijih.		1
20. 7. 2018	Oglaševanje v medijih.		1
27. 7. 2018	Oglaševanje v medijih.		1
31. 7. 2018	Predstavitve v okviru tečajev prve pomoči.	licencirani predavatelji prve pomoči	1
SEPTEMBER			
	Promocija na Festivalu Lupa		2
OKTOBER			
	Predstavitve v okviru tečajev prve pomoči. Oglaševanje v medijih.	licencirani predavatelji prve pomoči	12
9. in 10. 10. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic po srednjih šolah in izpolnitev pristopne izjave na ŠOU krvodajalski akciji.	Ivan Klasinc, Jozefa Terezika Bosančič, Vlado Vulič, Mirko Bizjak, Jožica Kokalj, Darko Hribar, Ivan Klasinc, Vlado Vulič, Tina Jakopič, Patricija Kavčič, Ajda Stepišnik, Tina Pučnik	31
NOVEMBER			
9. 11. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic po srednjih šolah in izpolnitev pristopne izjave na krvodajalski akciji.	Jožica Kokalj, Vlado Vulič, Kristina Jovanovska	5
23. 11. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic po srednjih šolah in izpolnitev pristopne izjave na krvodajalski akciji.	strokovna sodelavka Polona Švigelj	15

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

MESEC	PROMOCIJA NA DOGODKIH, PREDSTAVITVE	Klub 25, Klub 100 KAPLJIC, POSTANI DAROVALEC	ŠT. PRISTOPNIH IZJAV
30. 11. 2018	Predstavitve v okviru tečajev prve pomoči. Oglaševanje v medijih.	licencirani predavatelji prve pomoči	2 za 1 proti
DECEMBER			
6. 12. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na KORK Škofljica.	Tina Jakopič, Edvard Pergar Konestabo	6
7. 12. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic po srednjih šolah in izpolnitev pristopne izjave na krvodajalski akciji.	Darko Hribar, Olga Pozvek	4
13. 12. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic po srednjih šolah in izpolnitev pristopne izjave na krvodajalski akciji.	Jožica Kokalj, Drago Švegl, Olga Pozvek	3
14. 12. 2018	Predstavitve v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic po srednjih šolah in izpolnitev pristopne izjave na krvodajalski akciji.	Darko Hribar, Jože Končan	2
18. 12. 2018	Predstavitve v okviru tečajev prve pomoči. Oglaševanje v medijih.	licencirani predavatelji prve pomoči	1
SKUPAJ			347 izjav ZA 1 izjava PROTI

V letu 2018 smo pridobili **347 izjav ZA darovanje organov in tkiv po smrti**.

V projektu Postani darovalec sodelujeta 2 prostovoljca, ki predstavita svojo življenjsko izkušnjo - življenje pred in po transplantaciji. Podajanje teoretičnih vsebin darovanje organov in tkiv po smrti pa izvajajo strokovni sodelavci RKS-OZ Ljubljana in prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

Prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in Postani darovalec so izvedli 20 predstavitev krvodajalstva in darovanje organov in tkiv po smrti.

Oglaševanje v medijih in na spletnih straneh poteka istočasno z objavo krvodajalskih akcij.

b) Doseganje ciljev

Cilj smo dosegli s seznanitvijo širše javnosti o možnosti podpisa pristopne izjave za posmrtno darovanje organov in tkiv na vseh naših predstavitvah krvodajalstva in promocijskih dogodkih RKS-OZLJ.

Razvojni program: Postani darovalec

Nosilka: strokovna sodelavka Polona Švigelj

a) Poročilo programa

Razvojni projekt Postani darovalec želimo razvijati po vzgledu Kluba 25 in Kluba 100 kapljic. Trenutno imamo 2 prostovoljca, ki predstavita svojo življenjsko izkušnjo - življenje pred in po transplantaciji. Prostovoljci - animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic pa podajajo teoretične vsebine o darovanju organov in tkiv po smrti. Naš namen je, da pridobimo še več novih prostovoljcev Postani darovalec in da se vsi trije projekti medsebojno povezujejo in dopolnjujejo pri ozaveščanju javnosti o darovanju organov in tkiv po smrti.

Predstavitve darovanje organov in tkiv po smrti:

DATUM	LOKACIJA	IZVAJALEC	ŠT. IZJAV ZA DAROVANJE ORGANOV IN TKIV PO SMRTI
22. 2. 2018	Fakulteta za farmacijo	Peter Tišler, Eva Drnovšek, Tina Pučnik	41
27. 2. 2018	KORK Notranje Gorice	Peter Tišler, Nuša Japelj	9
12. 4. 2018	Zdravstvena fakulteta	Matija Mavri	10
11. 6. 2018	RKS-OZLJ	Matija Mavri	1
SKUPAJ			61

Prostovoljca Postani darovalec sta v letu 2018 izvedla 4 predstavitve darovanja organov in tkiv po smrti, 2 v sodelovanju s prostovoljci Kluba 25. Prostovoljci so v letu 2018 opravili 28 prostovoljskih ur.

b) Doseganje ciljev

- V letu 2018 nismo imeli zagotovljenega vira financiranja, časovne in kadrovske razpoložljivosti za intenzivno iskanje novih prostovoljcev, ki bi širši javnosti promovirali darovanje organov in tkiv po smrti.
- Najbolj aktivni pri promoviranju širše javnosti so bili člani Kluba 25 in Kluba 100 kapljic s predstavitvami na srednjih šolah, fakultetah, v podjetjih za zaposlene, kolektivu osnovnih šol ter na krvodajalskih akcijah dijakov in študentov.

2.4 Varovanje in krepitev zdravja

Nosilka: strokovna sodelavka Polona Švigelj

V letu 2018 smo začeli sodelovati v preventivnem programu EFEKT »alkohol in mladoletni«, ki smo ga umestili v področje Varovanje in krepitev zdravja.

Razvojni program: Sodelovanje pri projektu EFEKT »alkohol in mladoletni«

a) Program dela

EFFEKT »alkohol in mladoletni«, je preventivni program, ki ga podpira tudi Ministrstvo za zdravje in Mestna občina Ljubljana. Program strokovno vodi ga. Sanela Talić, ki je vodja preventivnih programov Inštituta za raziskave in razvoj Utrip.

Na enostaven in jasn način staršem posredujemo sporočila, na roditeljskih sestankih, ki jih lahko uporabljajo pri svojih otrocih. Prav ta jasna sporočila prinašajo rezultate, ki si jih vsi želimo: preprečevati oz. zmanjšati pitja alkohola med mladostniki in preprečevanje zgodnje in kasnejše odvisnosti.

Program dela EFEKT »alkohol in mladoletni«

DATUM	PROGRAM DELA	PROSTOVOLJCI	MENTORJI/CE OŠ	MENTORJI/CE SŠ
16. 4.	Poslali dopis k sodelovanju v programu Effekt vsem OŠ in SŠ			
26. 4.	Predstavitev programa EFEKT na RKS-OZLJ	13		2
16. 5.	Poslali dopis k sodelovanju v programu Effekt vsem OŠ in SŠ			
29. 5.	Predstavitev programa EFEKT na RKS-OZLJ	3	5	1
4. 9.	Predstavitev programa EFEKT na RKS-OZLJ	2	3	6
5. 9.	Individualni sestanek z mentorico		1	
10. 9.	Individualni sestanek s prostovoljko	1		
12. 9.	Individualni sestanek z mentorico		1	
27. 9.	Poslali dopis k sodelovanju v programu Effekt vsem OŠ in SŠ			
15. 10.	Evalvacijski sestanek prostovoljcev in mentorjev/ic po jesenskih roditeljskih sestankih		4	2
	SKUPAJ	19	13	11

V letu 2018 smo k sodelovanju povabili vse osnovne in srednje šole. Organizirali smo 3 sestanke, na katerih smo predstavili namen in cilje projekta EFEKT »alkohol in mladoletni«.

Sodelovale so:

OŠ/SŠ	TERMINI RODITELJSKIH SESTANKOV	ŠT. RAZDELJENIH VPRAŠALNIKOV UČENCI (DIJAKI)/STARŠI	ŠT. VRNjenih VPRAŠALNIKOV UČENCI (DIJAKI)/STARŠI	RAZRED/LETNIK	ŠT. STARŠEV NA RODITELJSKEM SESTANKU
CENTER JANEZA LEVCA, OE DEČKOVA	10.9.	45/45	39/20	7., 8., 9.,	32
CENTER JANEZA LEVCA, OE LEVSTIKOV TRG	14. 9.	70/70	43/27	7., 8., 9.,	26
OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	17. 9.	53/53	46/33	7A, 7B	44
OŠ MEDVODE	PILOTNA RAZISKAVA	38/38	30/28	7A, 7B	/
OŠ MIRANA JARCA	PILOTNA RAZISKAVA	34/34	30/10	7A,7B	/
OŠ NOVE JARŠE	17. 9.	49/49	43/35	7A, 7B	40
OŠ VODICE	SPOMLADI 2019	62/62	54/43	8A, 8B, 8C	
BIC ŽIVILSKA ŠOLA	20. 9.	110/110	75/61	4 x 1. letnik	48
EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	SPOMLADI 2019	186/186	X ¹ /X ¹	6 x 1. letnik	
GIMNAZIJA LEDINA	SPOMLADI 2019	212/212	164/95	7 x 1. letnik	
SKUPAJ	5	859/859	524/352	30	190

x¹/x¹: nismo še dobili izpolnjenih anketnih vprašalnikov nazaj

V šolskem letu 2018/19 sodeluje v projektu EFEKT »alkohol in mladoletni« 5 osnovnih šol, 3 srednje šole, 8 mentorice in 2 prostovoljca. V pilotni raziskavi sodelujeta 2 osnovni šoli, učenci in starši so izpolnili samo anketni vprašalnik, brez roditeljskega sestanka.

Projekt EFEKT »alkohol in mladoletni« smo 190 staršem predstavili na 8 jesenskih roditeljskih sestankih. Anonimni anketni vprašalnik »alkohol in mladoletni« smo razdelili 279 učencem, 508 dijakom in 787 staršem. Trenutno smo dobili 524 izpolnjenih anketnih vprašalnikov od učencev in dijakov ter 352 od staršev.

Analizo anketnih vprašalnikov izvaja Inštitut za raziskave in razvoj Utrip. Rezultati bodo predvidoma v marcu 2019.

Mentorice so v letu 2018 opravile 88 prostovoljskih ur, prostovoljca pa 20 prostovoljskih ur.

b) Doseganje ciljev

- Za projekt EFEKT »alkohol in mladoletni« smo se odločili tekom leta 2018, ker nam je ta tema izredno pomembna, zato smo jo začeli pilotno izvajati v osnovnih in srednjih šolah.
- Ciljev nismo vnaprej zastavili, ker gre za pilotno izvedbo in ni bilo v programu dela 2018.

2. 5 Humanitarna pomoč in socialna dejavnost

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem

Pomoč brezdomcem

Letovanje

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka in Klara Debeljak

V skladu z Zakonom o Rdečem križu Slovenije ter organiziranostjo delovanja Rdečega križa po Statutu RKS-ZZ in Statutu RKS – Območnega združenja Ljubljana, delujemo na območju MOL ter primestnih občin Brezovica, Medvode, Vodice, Škofljica, Horjul, Velike Lašče, Ig, Dol pri Ljubljani in Dobrova-Polhov Gradec.

Na območju delovanja OZLJ živi **359.132 prebivalcev** (po podatkih na spletnih straneh občin). Za vse prebivalce smo izvajali program preskrbe ljudi, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine, s humanitarno materialno pomočjo.

Pri izvajanju programa se povezujemo s centri za socialno delo, azilnimi domovi, z društvi upokojencev, materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: Društvo za pomoč in samopomoč brezdomcev Kralji ulice, Slovenska filantropija, Društvo SOS telefon za ženske in otroke - žrtve nasilja, Društvo Novi paradoks, Društvo za nenasilno komunikacijo, ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje, Društvo Projekt – Človek, Reto center, Društvo za zagovornišтво ranljivih skupin – Delavska svetovalnica, Posvet - Slovensko združenje za preprečevanje samomora, Inštitut Prelomi in drugimi društvi, ki delujejo na sorodnih področjih.

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem**a) Poročilo programa**

Pregled razdeljene humanitarne pomoči po mesecih v letu 2018:

VRSTA POMOČI	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Maj	Jun.	Jul.	Avg.	Sep.	Okt	Nov.	Dec.	Skupaj
mleko (v litrih)	4.902	8.850	9.249	13.932	9.312	12.606	1.295	/	7.414	10.473	10.164	13.109	101.306
moka (v kg)	836	2.958	2.528	2.126	/	2.352	2.754	761	2.556	3.486	2.098	1.292	23.747
riž (v kg)	/	/	2.500	2.776	/	1.481	2.352	761	2.849	3.486	1.674	/	17.879
testenine (v kg)	6.549	2.044	4.006	2.778	/	2.358	3.543	1.124	3.096	3.492	2.098	1.294	32.382
olje (v litrih)	1.009	1.164	1.618	2.774	3.116	2.953	3.161	1.187	3.242	3.486	3.390	2.582	29.682
pelati/fižol (v kg.)	/	2.604	6.276	4.584	/	4.440	2.575	/	6.280	7.800	/	/	34.559
*SKUPAJ	13.296	17.620	26.177	28.970	12.428	26.190	15.680	3.833	25.437	32.223	19.424	18.277	239.555
Pašteta Argeta (v kg)	356	3.970	232	274	124	47	/	/	175	34	/	/	5.212
donacije - razno (v kg)	99	229	807	5.382	7.899	1.273	782	254	157	576	1.401	257	19.116
Kruh (v kg)	395	344	509	273	425	401	440	240	305	311	291	92	4.026
Zelenjava (v kg)	/	/	/	/	6.039	3.142	/	/	/	/	/	/	9.181
**prehranski paketi RKS (v kg)	8.568	7.077	3.913	/	7.518	3.353	91	3.710	1.813	/	2.240	6.076	44.359
SKUPAJ HRANA (v kg)	22.714	29.240	31.638	34.899	34.433	34.406	16.993	8.037	27.887	33.144	23.356	24.702	321.449
Topli obroki za brezdomce (št. obrokov)	110	107	152	75	97	118	97	129	97	97	89	104	1.272
Hladni obroki za brezdomce (št. obrokov)	110	107	152	75	97	118	97	129	97	97	89	104	1.272
OBLAČILA, OBUTEV (kg)	3.806	2.834	2.666	3.028	3.822	2.349	2.428	2.285	1.584	1.932	3.864	3.008	33.606

* Vir pomoči Sklad Evropske unije

** Vir financiranja za prehranske **pakete RKS** so lastna sredstva – akcija Lepo je deliti ter sredstva FIHO. Skupaj smo razdelili **6.337 paketov**. Teža paketa je 7 kg, to je **44.359 kg hrane**.

Število uporabnikov po mesecih v letu 2018

2018	Število izdanih paketov					
mesec	HC	KORK	Društva	Skupaj	Število nosilcev, prihodov po pomoč v HC	Brezdomci
JANUAR	2.723	50	/	2.773	1.353	27
FEBRUAR	2.377	59	/	2.436	1.138	26
MAREC	2.657	76	/	2.733	1.327	30
APRIL	2.141	102	/	2.243	1.054	20
MAJ	2.996	69	/	3.065	1.328	25
JUNIJ	2.958	70	/	3.028	1.290	24
JULIJ	2.073	110	/	2.183	984	25
AVGUST	1.364	/	/	1.364	675	26
SEPTEMBER	2.580	42	/	2.622	1.238	25
OKTOBER	2.724	158	/	2.882	1.332	25
NOVEMBER	2.644	98	/	2.742	1.315	23
DECEMBER	2.030	179	/	2.209	997	25
Skupaj	29.267	1.013		30.280	14.031	

* V letu 2018 je bilo v registru e-Sociala zavedenih **12.216 ljudi, uporabnikov - prejemnikov pomoči**, od tega **6.289 gospodinjestev**, na dan 31. 12. 2018. To pomeni, da so v letu 2018 prišli vsaj enkrat po pomoč, praviloma pa večkrat. Izdali smo **14.031 paketov** humanitarne pomoči. Povprečna teža paketa 15 kg, teža in vsebina paketov se razlikuje glede na število družinskih članov in razpoložljivo pomoč. ** V registru je vpisanih 30 brezdomcev, ki tedensko prihajajo v Humanitarni center.

Delovanje komisije za socialna vprašanja:

V letu 2018 se je komisija za socialna vprašanja redno sestajala 2x mesečno. Obravnavala je **322 prispelih prošelj**: največ je bilo prošelj za denarno humanitarno pomoč, nekaj je bilo tudi prošelj za izredno materialno pomoč (dodatno pomoč v hrani). S prosilci za pomoč smo praviloma opravili osebni razgovor in jih po potrebi povezali tudi z drugimi organizacijami, ki jim lahko nudijo različne oblike pomoči. Vsem prosilcem za pomoč smo poslali pisni odgovor s sklepom komisije.

Dodatno smo obravnavali tudi 122 prošelj za izdajo dvojnika statusa uporabnika. Vloge so oddali tisti uporabniki/prejemniki pomoči, ki so svoje statuse izgubili in zato v Humanitarnem centru niso mogli prevzeti materialne humanitarne pomoči. Prosilcem smo obvestila o prevzemu novega dokumenta poslali pisno na njihove naslov.

b) Doseganje ciljev

V skladu z zastavljenimi cilji:

- Smo zagotavljali redno oskrbo s hrano in oblačili in tako blažili posledice revščine posameznikov in družin, z dodatnimi programi in akcijami kot so: Izmenjevalnica, dobrodelni tedni na osnovnih in srednjih šolah, zbiranje hrane po trgovinah, akcija »Zbiramo hrano. Lahko prispevaš«; tako smo zagotavljali večjo pestrost humanitarne pomoči v hrani.
- Prostovoljce smo redno vključevali v delo v Humanitarnem centru, kar je omogočalo nemoteno delitev in zbiranje pomoči. Vseh opravljenih prostovoljskih ur smo zabeležili v obsegu 1,5 zaposlenega.
- Z denarnimi humanitarnimi pomočmi smo preprečevali poglobljanje stisk ljudi (156 posameznikom in družinam),
- Prejemnike humanitarne pomoči smo redno informirali o spremljevalnih programih in o drugih oblikah pomoči v okviru javnega in NVO sektorja.
- V 5-ih trgovinah so bile skozi vse leto postavljene košarice za zbiranje hrane, še vedno pa nismo uspeli doseči, da bi bile košarice postavljene v vse večje trgovske centre. Ena izmed omejitev so tudi predhodni dogovori trgovin z drugimi humanitarnimi organizacijami ali društvi.
- Dopolnjevali smo obstoječo mrežo pomoči revnim prebivalcem; z namenom povezovanja smo izvedli sestanek s Centri za socialno delo (15. 11. 2018), ki so se ga udeležile predstavnice vseh CSD na našem območju.
- Dva sodelavca v Humanitarnem centru sta se udeležila usposabljanja za PSP (november 2018).
- Na RKS smo podali pobudo naj nas aktivno vključijo v načrtovanje prilagoditev programa e-Sociala.

Pomoč brezdomcem

a) Poročilo programa

Brezdomnim osebam so bili na voljo tuši in sveža oblačila ob ponedeljkih, torkih, četrtek in petkih od 8. do 12. ure. Ob četrtek in petkih so prejeli suh obrok hrane, ob petkih tudi topel obrok. Vsak prvi petek v mesecu smo izvajali preventivne meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka, opravljenih je bilo 83 meritev. Brezdomcem smo tako omogočili osnovni preventivni pregled zdravstvenega stanja in jih spodbudili k skrbi za svoje zdravje in jih v primeru slabih izvidov napotili k zdravniku (ali v ambulanto za osebe brez zdravstvenega zavarovanja).

30. 3. 2018; Pirhi za brezdomce, za velikonočne praznike smo brezdomcem pripravili velikonočne dobrote, dodatno pa so jih s paketki (pirhi, potica, sadje) obdarili prostovoljci - dijaki Gimnazije Bežigrad

21. 12. 2018; Novoletna pogostitev in obdaritev

Higienska oskrba Ambulante za osebe brez zdravstvenega zavarovanja:

V letu 2018 smo v Ambulanti za osebe brez zdravstvenega zavarovanja, na lokaciji Mislejeva 3, zagotavljali higieni oskrbo (higienske izdelke in pripomočke, oblačila) za uporabnike Ambulante, v skladu s potrebami.

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili doseženi v skladu s predvidenim programom dela.

Letovanje

Letovanje otrok iz socialno šibkejših družin in starostnikov v MZL RKS Debeli rtič

a) Poročilo programa

Letovanje socialno ogroženih starejših oseb je bilo organizirano v terminu od 16. 4. 2018 do 23. 4. 2018. Na letovanje smo napotili **16 starostnikov**; in sicer 7 oseb iz sredstev FIHO in 9 oseb iz donatorskih sredstev nacionalne akcije »Peljimo jih na morje«.

Letos smo v sodelovanju z občino Medvode dodatno organizirali letovanje za socialno ogrožene starejše osebe. V terminu od 8. 10. 2018 do 13. 10. 2018 smo letovanje omogočili **12 starostnikom**, ki živijo na območju občine Medvode.

Skupaj smo omogočili letovanje **28 starostnikom**.

Letovanje socialno ogroženih otrok je bilo organizirano v terminih:

- od 27. 4. 2018 do 2. 5. 2018 smo na letovanje napotili **48 otrok**, in sicer 12 otrok iz donatorskih sredstev nacionalne akcije Peljimo jih na morje, 16 otrok iz donatorskih sredstev akcije Zaigraj z nami ter 20 otrok iz sredstev FIHO.
- od 19. 7. 2018 do 26. 7. 2018 smo na letovanje napotili **17 otrok**, donacija RADIA 1

- od 16. 8. 2018 do 23. 08. 2018 smo na letovanje napotili **20 otrok** iz donatorskih sredstev TUŠ, akcija Pričarajmo nasmeh
Skupaj smo omogočili letovanje **85 otrokom**.

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili doseženi:

- zapolnili smo vsa mesta, predvidena za letovanje,
- socialno ogroženim smo omogočili letovanje,
- zasnovali in izvedli smo družinsko letovanje.

Družinsko letovanje

a) Poročilo programa

V letu 2018 smo prvič organizirali letovanje za socialno ogrožene družine, in sicer v terminu od 22. 7. 2018 do 29. 7. 2018 v RKS MZL Debeli rtič. Družine smo vključili v 7-dnevne počitnice, ki so vključevale polni penzion, avtobusni prevoz, spremstvo pedagoškega tima (dnevni program, animacija) ter izlet z ladjico v Piran.

Letovanje smo prednostno ponudili družinam, s katerimi smo bili že predhodno v stiku zaradi različnih bolj kompleksnih stisk: vključili smo enostarševske družine s predšolskimi otroki (5 mam z otroki), ter družine z otroki, ki se zaradi različnih zdravstvenih težav letovanja ne bi mogli samostojno udeležiti (5 družin), dve od teh družin imata pri nas odprt tudi sklic na humanitarnem računu, saj se zaradi otrok s posebnimi potrebami srečujejo z dodatnimi visokimi stroški (zagotavljanje terapij, ustreznega prevoznega sredstva ipd.).

Skupno smo tako 10 družinam oziroma 35 osebam, od tega 21 otrokom omogočili počitnice na morju. Verjamemo, da smo prav vsaki izmed družin omogočili nepozabno doživetje. Na podlagi izkušenj smo ocenili, da je smiselno izvajati progam tudi v bodoče, predlagali smo progam tudi v so-financiranje FIHO.

b) Doseganje ciljev

Zastavljene cilje smo dosegli. Družinsko letovanje smo izvedli s pomočjo namenskih donatorskih sredstev, kar ocenjujemo kot uspeh, glede na to, da smo že dlje časa načrtovali izvesti tovrstno letovanje.

Izmenjevalnica**a) Poročilo programa****IZMENJEVALNICE V LETU 2018:**

DATUM	LOKACIJA	TERMIN	Zbrana hrana (kg)	Zbrani higienski izdelki (kg)	SKUPAJ (kg)	Št. prostovoljcev
6. 1. 2018	Hostel Tresor	10.00-16.00	58	11	69	3
19. 1. 2018	Humanitarni center		79	11	90	4
26. 1. 2018	Arena mladih	10.00- 18.00			*	3
3. 2. 2018	Hostel Tresor	10.00-16.00	67	11,5	78,5	3
16. 2. 2018	Humanitarni center	16.00-20.00	103	15	118	8
3. 3. 2018	Hostel Tresor	10.00-16.00	44	10	54,5	1
16. 3. 2018	Humanitarni center	16.00-20.00	96	16,5	112,5	6
7. 4. 2018	Hostel Tresor	10.00-16.00	36	5,5	41,5	4
20. 4. 2018	Humanitarni center	16.00-20.00	96	8	104	4
5. 5. 2018	Hostel Tresor	10.00-16.00	90	10	100	7
18. 5. 2018	Humanitarni center	16.00-20.00	71	12,5	83,5	6
2. 6. 2018	Hostel Tresor	10.00-16.00	24	4	28	4
15. 6. 2018	Humanitarni center	16.00-20.00	95	14	109	7
7. 7. 2018	Paviljon Zvezda, Kongresni trg	10.00-16.00	42	10	52	4
20. 7. 2018	Humanitarni center	16.00-20.00	125	22,5	147,5	7
4. 8. 2018	Paviljon Zvezda, Kongresni trg	10.00-16.00	52	9,5	61,5	5
17. 8. 2018	Humanitarni center	16.00-20.00	99	15	114	5
1. 9. 2018	Hostel Tresor	10.00-16.00	40	19	59	5
21. 9. 2018	Humanitarni center	16.00-20.00	179	27	206	6
6. 10. 2018	Hostel Tresor	10.00-16.00	44	6	50	4
19. 10. 2018	Humanitarni center	16.00-20.00	132	24	156	6
3. 11. 2018	Hostel Tresor	10.00-16.00	77	7	84	5

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

16. 11. 2018	Humanitarni center	16.00-20.00	120	11	131	6
1. 12. 2018	Hostel Tresor	10.00-16.00	96	12	108	7
21. 12. 2018	Humanitarni center	16.00-20.00	160	16	176	
SKUPAJ			2.025	308	2.333,5	

*količina zbranih donacij je vključena v poročilo naslednjega dogodka

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

V letu 2018 smo na **25 Izmenjevalnicah** zbrali skupno **2.333,5 kg** donacij za prejemnike pomoči RKS-OZ Ljubljana (t.j. v povprečju 93 kg na Izmenjevalnico, kar je 7 kg več na dogodek kot v letu 2017).

V dogodke je bilo vključenih 26 prostovoljcev, od tega se jih je 17 redno oziroma bolj pogosto aktiviralo.

V letu 2018 smo na pobudo prostovoljke Gaje Naje Rojec zasnovali projekt IZM Guest Series, ki je projekt sodelovanja z mladimi fotografijami in fotografi. Avtorske serije fotografij imajo skupno izhodišče: oblačila in predmeti so iz Izmenjevalnične omare. Ustvarjalci in ustvarjalke z Izmenjevalnico sodelujejo PRO BONO. V letu 2018 so nastale 3 foto serije, s katerimi smo med sledilci na družabnih omrežjih dosegli velik odziv, s projektnimi aktivnostmi pa nadaljujemo v letu 2019.

DRUGE AKTIVNOSTI V LETU 2018:

DATUM	VSEBINA	ŠT. PROST.
13. 3. 2018	Sestanek ožje – organizacijske ekipe	2
22. 4. 2018	Promocija Izmenjevalnice na Dnevih slovenske knjige	1
4. 6. 2018	Naj prostovoljec - predaja srca	2
21. 6. 2018	Sestanek ožje – organizacijske ekipe	2
23. 11. 2018	Dan brez nakupov – promo akcija	2
Vse leto	Promocija - objave na facebook strani, instagramu	3
okvirno 2x mesec	sortiranje oblačil v Humanitarnem centru	2-4 osebe*
pred vsakim dogodkom	pakiranje oblačil za dogodke na terenu	2-4 osebe*

*razvidno iz evidence prostovoljskih ur

O dogodkih Izmenjevalnice smo redno komunicirali z najširšo javnostjo:

- objave na fb-ju in na instagramu,
- www.napovednik.com, e-Namig, spletni portal Manj je več,
- priprava spletne strani www.izmenjevalnica.si (realizacija v januarju 2019)
- prispevki v medijih (Dnevnik, Delo, STA, Radio – Slovenija 1, Planet TV, Radio Prvi, Radio 1, Radio Antena, Radio Krka, Radio Salomon, Radio Veseljak,) ter tematskih glasilih: Savčan, Etični potrošnik – prispevek o Izmenjevalnici »know how«

b) Doseganje ciljev

Cilje smo delno dosegli:

- Z zbranimi donacijami smo uspešno prispevali k raznolikosti paketov namenjenih prejemnikom pomoči Rdečega križa.
- Zbrali smo sicer manjše število donacij kot v letu 2017, a smo sočasno v povprečju na dogodek zbrali 93 kg hrane in izdelkov za higieno, kar je 7 kg več kot leto prej.
- Prostovoljsko ekipo smo v skladu z zastavljenimi cilji sicer okrepili (27 vključenih prostovoljcev, 17 aktivnih prostovoljcev od tega 9 novih prostovoljcev), vendar se sočasno zaradi manjše razpoložljivosti prostovoljcev nismo odzvali več povabilom za dodatno izvedbo dogodkov. V letu 2019 bo potrebno krepitvi prostovoljske ekipe posvetiti še več pozornosti. Zaradi majhnega odziva nismo izvedli tudi načrtovanega srečanja celotne prostovoljske ekipe, izvedli pa smo več manjših srečanj ožje ekipe prostovoljcev.
- Redno smo komunicirali z najširšo javnostjo, število facebook - vsečkov se je v tem obdobju povečalo za 309 vsečkov, skupno je stran Izmenjevalnica vsečkalo 3780 oseb, redno smo uporabljali tudi instagram (629 sledilcev).

Srečevalnica

Nosilki: strokovni sodelavki Klara Debeljak in Vedrana Pokleka

Srečevalnica je projekt namenjen krepitvi socialne vključenosti ljudi, še posebej prejemnic humanitarne pomoči RKS-OZ Ljubljana. S Srečevalnico odpiramo prostor in omogočamo krepitev zdravega življenjskega sloga, razvoj socialnih veščin in krepitev znanja, veščin in ustvarjalnih in drugih praktičnih znanj in spretnosti.

V sodelovanju s Službo za lokalno samoupravo MOL in četrtnimi skupnostmi smo dogodke izvedli na območju 7 četrtnih skupnosti: ČS Vič, ČS Bežigrad, ČS Jarše, ČS Moste, ČS Golovec, ČS Center in ČS Črnuče. V projektu Srečevalnica se aktivno vključujejo prostovoljke KORC, ki predvsem v vlogi gostiteljic podpirajo Srečevalnice in skrbijo za umeščanje Srečevalnic v lokalni prostor in tako za krepitev KORC na posameznih območjih.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

a) Poročilo programa

SREČANJA ZA ODRASLE

LOKACIJA	TERMIN	ŠT. DOGODKOV	ŠT. UDELEŽENK	ŠT. OBISKOV
Humanitarni center (Tržaška 132)	ponedeljki ob 16. uri	46	69	434
Humanitarni center - joga (Tržaška 132)	torki ob 10.30 uri / petki ob 10.uri*	28	23	146
Bežigrad (KORK Bežigrad, Smoletova 18)	torki ob 10. uri	32	28	184
Fužine (KORK Fužine, Preglov trg 15)	srede ob 10. uri	28	28	223
Center (KORK Center, Rozmanova 12)	torki ob 16. uri	37	10	165
Zelena jama (KORK Zelena jama, Perčeva 22)	1. in 3. četrtek ob 17. uri	13	16	88
Kozarje (KORK Kozarje, Gasilski dom Kozarje, Cesta na ključ 56)	2. in 4. sredo ob 18. uri	15	29	88
Štefanjsko naselje (KORK Štefanjsko naselje, Litijska c. 38/i)	sreda ob 17. uri	8	33	71
Črnuče (Prostori ČS Črnuče, Dunajska c. 367)	2. in 4. torek ob 17. uri / 4. torek ob 17. uri*	11	21	56
	SKUPNO	218	179	1455

*termin srečanj se je med letom spremenil

SREČANJA ZA OTROKE

LOKACIJA	TERMIN	ŠT. DOGODKOV	ŠT. UDELEŽENCEV	ŠT. OBISKOV
Humanitarni center (Tržaška 132)	ponedeljki ob 16. uri	38	20	107

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

V letu 2018 smo izvedli skupno **218 dogodkov** Srečevalnic na **8 lokacijah po Ljubljani (9 terminih)**, lokacije smo razširili v sodelovanju s Službo za lokalno samoupravo in podporo četrtnih skupnosti in prostovoljcev KORK.

Na rednih tedenskih srečanjih so udeleženske krepile socialno vključenost (skupinski in individualni pogovori ob čaju, kavi ali limonadi), zdrav življenjski slog (vadba joge, delavnice zdrave prehrane) ter razvijale ročne veščine in znanja (šivanje, ustvarjalne in praktične delavnice).

Program Srečevalnice smo razvijali v sodelovanju s prostovoljkami – **gostiteljicami in mentoricami delavnic (35 prostovoljk)**. Na Srečevalnicah so se kot mentorice delavnic aktivirale tudi udeleženske, sicer prejemnice pomoči RKS-OZ Ljubljana, ali brezposelne.

V sodelovanju s projektom ESIRAS in Azilnim domom Vič se je na Srečevalnice vključilo nekaj udeleženk in otrok s statusom prosilcev za azil ali statusom beguncev.

Redno smo informirali prejemnike pomoči RKS-OZ Ljubljana o programu (osebni nagovor, plakati, letaki, TV info v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana, obveščanje po SMS in e-pošti) ter širše javnosti (mesečni napovednik dogodkov RKS-OZ Ljubljana, www, fb). Za podporo pri informiranju prejemnikov pomoči sta se dodatno aktivirali **2** prostovoljki, ki sta v času delitve ljudem, ki so čakali na prevzem pomoči predstavili program in jih po potrebi informirali o drugih oblikah pomoči. Interes za udeležbo je z vpisom na seznam zrazilo skupno **296 prejemnic pomoči RKS-OZ Ljubljana**.

V letu 2018 zaradi pomanjkanja prijav nismo redno izvajali aktivnosti Srečevalnice na vrtu temveč smo s članicami lanske ekipe ali z individualnim angažmajem le v manjšem obsegu vzdrževali vrt.

DRUGE AKTIVNOSTI V LETU 2018:

DATUM	VSEBINA	ŠT. PROSTOVOLJK / UDELEŽENIH
	Usposabljanje za vodenje skupin	5
14. 6. 2018	Evalvacijski sestanek prostovoljk projekta Srečevalnica	6
26. 6. 2018	Akcija urejanja shrambe Srečevalnice	5
4. 6. 2018	Udeležba na zaključni prireditvi projekta Naj prostovoljec, saj je bil projekt Srečevalnica nominiran za Naj prostovoljski projekt 2017	11
6. 9. 2018	Načrtovalni sestanek prostovoljk projekta Srečevalnica	10
29. 6. 2018	Zaključni dogodek – piknik v sodelovanju s projektom ESIRAS	22
28. 9. 2018	Osnovno usposabljanje za prostovoljce	8
22. 11. 2018	Predstavitve projekta Srečevalnica na ZRSZ	/
Celo leto	Redno načrtovanje in usklajevanje vsebin programa na posameznih lokacijah	
Celo leto	Sodelovanje v dobrodelnih in predstavitvenih akcijah RKS-OZ Ljubljana - predstavitve izdelkov Srečevalnice na stojnicah (Drobtinica, dnevi četrtnih skupnosti, ipd.)	

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili doseženi v skladu s programom, razen:

- še nadalje je potrebno krepiti samostojnost posameznih lokacij,
- prostovoljci iz skupine PSP se v delovanje programa niso vključevali,
- sodelovanje s projektom ESIRAS smo izvedli v manjšem obsegu, vendar smo se vseeno povezovali (informiranje in vključevanje njihovih uporabnikov, skupni zaključni dogodek pred poletjem).

Razvojni program: Osebno spremljanje – skupina za nudenje psihosocialne pomoči

Nosilka: strokovna sodelavka Klara Debeljak

a) Poročilo programa

Pilotni projekt osebnega spremljanja posameznikov in družin dopolnjuje področje socialne dejavnosti in humanitarne pomoči z namenom krepitve moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo. Kljub zniževanju stopnje revščine se na nas namreč obrne veliko število ljudi, ki se soočajo s kompleksnimi stiskami, kot so poglobljanje materialne ogroženosti, osebni dolgovi, izvršbe, osebne stiske

V letu 2018 smo začeli z aktivnostmi za vzpostavitev modela osebnega spremljanja. Na podlagi analize smo se odločili za povezavo s projektom RKS-OZLJ Psihosocialna pomoč prebivalcem v primeru nesreč.

Že preizkušeno usposabljanje za nudenje psihosocialne pomoči smo dopolnili z relevantnimi vsebinami za nudenje psihosocialne pomoči ljudem, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo. V septembru 2018 smo tako razpisali razpis za nove prostovoljce skupine za psihosocialno pomoč, v novembru 2018 pa izvedli usposabljanje. Program je zasnovan interdisciplinarno – torej tako področje ukrepanja v primeru nesreč kot področje socialnih dejavnosti, zato se poročilo o izvedenih aktivnostih in usposabljanju nahaja v poglavju 2.2. Zaščita in reševanje.

b) Cilji

Zastavljene cilje smo delno dosegli:

- Pripravili smo model osebnega spremljanja ter razvili usposabljanje za nove prostovoljce,
- izvedli smo razpis za nove prostovoljce (28 prijav) in začeli z usposabljanjem,
- v okviru strokovne službe smo izvajali bolj intenzivno spremljanje posameznikov ali družin, ki so se na nas obrnili v hujši ali bolj kompleksni stiski (več razgovorov, obisk na domu, spremljanje skozi daljše časovno obdobje).

Solidarnost in dobrodelnost**Otroci za otroke in Dijaki za otroke v Tednu RKS**

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Klara Debeljak, Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

Dobrodela akcija zbiranja šolskih potrebščin za pomoč otrokom iz materialno šibkih družin je na OŠ, SŠ potekala v Tednu RKS od 8. do 15. maja 2018.

V akciji je sodelovalo 29 osnovnih šol in 5 srednjih šol. Zbrali so **1.211,74 €** prostovoljnih prispevkov in **261,55 kg** šolskih potrebščin.

Kupili smo **150** novih šolskih torbic, opremljenih s šolskimi potrebščinami, za prvošolčke. Za **350** otrok prve triade pa smo kupili šolske potrebščine po seznamih, ki so jih objavile osnovne šole (barvice, flomastri, voščenke, polne peresnice, zvezki, kolaž papir, škarjice, lepilo, vodene barvice).

Družine osnovnošolskih otrok tretje triade so za vsakega šoloobveznega otroka prejele naročilnico oz. bon za nakup šolskih potrebščin in delovnih zvezkov v višini **50,00 €**. Družinam smo razdelili **370** naročilnic v skupni vrednosti **18.500,00 €**, od tega je bilo unovčenih **355** naročilnic.

S pomočjo zbranih šolskih potrebščin smo dodatno oblikovali še **250** vrečk, ki so jih prejele družine z otroci, ki obiskujejo srednjo šolo.

Šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Otroci za otroke in Dijaki za otroke

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	prost. prisp. (v €)	šolske potrebščine, hrana (v kg)
1	DANILE KUMAR	0	21
2	BEŽIGRAD	3,11	3,25
3	HRUŠICA	0	3,2
4	OSKARJA KOVAČIČA	73,92	9
5	DOBROVA	0	11
6	KOSEZE LJUBLJANA	130,33	41
7	BIČEVJE	11	8
8	DR. VITA KRAIGHERJA	90,73	17
9	JOŽETA MOŠKRIČA	66,06	6
10	MARTINA KRPANA	36,4	2,2
11	MIRANA JARCA	59,22	19
12	NOVE FUŽINE	0	20
13	POLJE	15	4
14	ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO	4,06	0
15	ZADOBROVA	28	1,9

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

16	JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI	38,64	9
17	ŽELIMLJE	17,22	2
18	HORJUL	0	4
19	CENTER JANEZA LEVCA, OE DEČKOVA	23,5	10
20	MAJDE VRHOVNIK	90,76	17
21	VRHOVCI	0	0
22	PRESERJE	18,11	1
23	JEZERO (donacije smo prevzeli na OŠ Preserje)		
24	RAKITNA (donacije smo prevzeli na OŠ Preserje)		
25	VODICE	0	19
26	VIDE PREGARC	50,81	0
27	VIŽMARJE BROD	0	12
28	VIČ	0	8
29	SIMONA JENKA SMLEDNIK	0	13
ŠT.	SREDNJA ŠOLA	prost. prisp. (v €)	šolske potrebščine, hrana (v kg)
1	BIC LJUBLJANA, ŽIVILSKA ŠOLA	48,65	
2	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO	33,93	
3	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA LJUBLJANA	234,56	
4	ELEKTROTEHNIČNO-RAČUNALNIŠKA STROKOVNA ŠOLA IN GIMNAZIJA LJUBLJANA	121,85	
5	CENTER ZA IZOBRAŽEVANJE, REHABILITACIJO, INKLUZIJO IN SVETOVANJE ZA SLEPE IN SLABOVIDNE	15,88	
	SKUPAJ	1.211,74	261,55

b) Doseganje ciljev

Dobrodelni teden Otroci za otroke in Dijaki za otroke – šolske potrebščine v Tednu RKS:

Cilje smo v skladu s programom dosegli:

- zbrali smo šolske potrebščine in donacije s katerimi smo pomagali šoloobveznim otrokom iz družin, ki so v težki materialni situaciji,
- v programu je sodelovalo **29 osnovnih šol**, 2 več kot lani in **5 srednjih šol**, 4 več kot lani,
- otroke in mladostnike smo vključili v aktivnosti, v katerih so krepili sočutje, solidarnost in pomoč vrstnikom v stiski, preko otrok in mladine smo pripeljali dobrodelnost v njihove domove tudi do staršev.

Za otroški nasmeH

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka, Klara Debeljak

a) Poročilo programa

Dobrodelni teden – Za otroški nasmeH:

Dobrodelni teden je potekal v tednu od 3. 12. do 10. 12. 2018 na **40 osnovnih šolah** (10 več kot lani), **14 srednjih šolah** (3 več kot lani) **1 fakulteti in v 1 dijaškem domu**. Zbrali smo **608 kg** sladkih donacij, toplih šalov, kap, rokavic (301 kg manj, kot lani).

Na šolah smo v dobrodelnem tednu zbirali tudi prostovoljne prispevke za obdaritev otrok iz materialno ogroženih družin. Zbrali smo **6.014,26 EUR** (1.353,53 EUR več, kot lani).

Kupili smo 400 novih daril in obdarili **400 šolskih otrok**. Dobrodelni teden se je zaključil s prireditvijo za otroke; s predstavo in dedkom Mrzom, ki je otrokom prinesel darila. Na to prireditev je bilo povabljenih 400 otrok skupaj z mentorji iz osnovnih šol.

Srečanje in sprejem otrok so organizirali na Gimnaziji Bežigrad (17. 12. 2018), na Srednji zdravstveni šoli Ljubljana (17. 12. 2018) in V Dijaškem domu Bežigrad (20. 12. 2018).

Na ogled igrice in srečanje z dedkom Mrzom, ki jim je tudi razdelil darila, so jih pripeljali mentorji iz **43 osnovnih šol**. Dijakinje in dijaki iz **Srednje vzgojiteljske šole Ljubljana, Gimnazije Bežigrad in Srednje zdravstvene šole** so za otroke pripravili zanimive predstave in glasben program, kamor smo povabili kar 400 otrok, iz vseh osnovnih šol na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana.

Skupna vrednost projekta je 15.869,12 EUR.

Za predšolske otroke smo dne, 20. 12. 2018 v Humanitarnem centru organizirali **predstavo Škratka Katka z Dedkom Mrzom**, ki sta skupaj obdarila otroke. Na predstavo z obiskom dedka Mrza smo povabili **100 predšolskih otrok v starosti 5 let**. Predstave se je udeležilo 60 otrok.

Šole, ki so sodelovale v Dobrodelnem tednu ZA OTROŠKI NASMEH 2018

	ŠOLA	Zbrane donacije (v €)	Materialne donacije (v kg)
1	OŠ MAJDE VRHOVNIK	62,17	9
2	OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI		58
3	OŠ SOSTRO	66	14
4	OŠ RAKITNA		10
5	OŠ POLHOV GRADEC	155,7	13
6	PŠ JANČE	9,47	1,7
7	OŠ HORJUL	36	4
8	OŠ RIHARDA JAKOPIČA		13,5
9	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	44,5	2
10	OŠ BOŽIDARJA JAKCA		50

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

11	CENTER JANEZA LEVCA, OE DEČKOVA	36	
12	OŠ VRHOVCI		14
13	PŠ GOLO	63,06	13
14	OŠ KOSEZE LJUBLJANA	107,3	17
15	OŠ DANILE KUMAR		26
16	OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA		20
17	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA	95,41	5
18	OŠ FRANCETA BEVKA LJUBLJANA	164	12
19	OŠ SPODNJA ŠIŠKA	37,46	8
20	OŠ SIMONA JENKA SMLEDNIK	73,28	10
21	OŠ MEDVODE	70,1	17
22	OŠ VODICE	20	13
23	OŠ POLJE	128,2	6
24	OŠ OSKARJA KOVAČIČA	24,4	5
25	OŠ DR. VITA KRAIGHERJA	56,5	6
26	OŠ ZADOBROVA	62,66	7
27	OŠ ŠKOFLJICA		
28	PŠ LAVRICA	24,33	
29	OŠ VIŽMARJE BROD		20
30	OŠ MARTINA KRPA NA	30,7	1,8
31	OŠ ALOJZIJA ŠUŠTARJA		9
32	OŠ MIRANA JARCA	54,73	3
33	OŠ MIŠKA KRANJCA	138,5	25
34	OŠ DOBROVA		22
35	OŠ KETTEJA IN MURNA	6,6	
36	OŠ BEŽIGRAD	57,54	5
37	OŠ PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE	248,01	25
38	PŠ LIPOGLAV		5
39	PŠ BESNICA	5,5	1,5
40	OŠ VIDE PREGARC	128,32	27
1	EVROPSKA ŠOLA LJUBLJANA	103,63	2
2	GIMNAZIJA LEDINA	21,57	17
3	ELEKTROTEHNIŠKO-RAČUNALNIŠKA STROKOVNA ŠOLA IN GIMNAZIJA LJUBLJANA	246,19	1
4	GIMNAZIJA JOŽETA PLEČNIKA	508,02	3
5	BIC - ŽIVILSKA ŠOLA	8,44	5
6	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO	53,41	1,5
7	SREDNJA EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA		10
8	SREDNJA TEHNIŠKA IN STROKOVNA ŠOLA – CENTER ZA POŠTO, EKONOMIJO IN TELEKOMUNIKACIJE	237,22	8
9	SREDNJA GRADBENA IN GEODETSKA ŠOLA	250	

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

10	SREDNJA TRGOVSKA ŠOLA LJUBLJANA	57,4	
11	SŠTS ŠIŠKA	41,33	
12	ŠCL GIMNAZIJA ANTONA AŠKERCA	61,93	
13	DIJAŠKI DOM BEŽIGRAD	1304,68	
14	ZDRAVSTVENA FAKULTETA		48
15	GIMNAZIJA BEŽIGRAD	1114	
16	GIMNAZIJA VIČ		14
	SKUPAJ	6.014,26	608

OSNOVNE ŠOLE, ki so prejele darila za novoletno obdaritev otrok iz materialno ogroženih družin:

1	SAVSKO NASELJE	22	DOBROVA
2	DR. VITA KRAIGHERJA	23	POLHOV GRADEC
3	N.H. MAKSA PEČARJA	24	MEDVODE
4	OSKARJA KOVAČIČA	25	NOVE FUŽINE
5	VIDE PREGARC	26	BREZOVICA PRI LJUBLJANI
6	DRAVLJE	27	JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI
7	SOSTRO	28	BEŽIGRAD
8	NOVE JARŠE	29	ŠENTVID
9	HINKA SMREKARJA	30	MIRANA JARCA
10	KOLEZIJA LJUBLJANA	31	MIŠKA KRANJCA
11	SPODNJA ŠIŠKA	32	LIVADA
12	TRNOVO	33	FRANCETA BEVKA LJUBLJANA
13	VODICE	34	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE
14	CENTER JANEZA LEVCA	35	PRESERJE
15	PRULE	36	KETTEJA IN MURNA
16	RIHARDA JAKOPIČA	37	MILANA ŠUŠTARŠIČA
17	ZADOBROVA	38	MARTINA KRPA
18	BOŽIDARJA JAKCA	39	VRHOVCI
19	JOŽETA MOŠKRIČA	40	DANILE KUMAR
20	POLJE	41	ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO
21	ZALOG	42	KARLA DESTOVNIKA KAJUHA
		43	ŠKOFLJICA

ZA OTROŠKI NASMEH 2018 - POVZETEK

	SODELUJOČI (št.)	DENARNE DONACIJE (št.)
OSNOVNE ŠOLE	40	12
SREDNJE ŠOLE	14	12
DIJAŠKI DOMOVI	1	1
FAKULTETE	1	/

SKUPNO DONACIJE		VREDNOST (v €)
Prostovoljni prispevki (OŠ, SŠ, DD) *		6.014,26 €
Donacije - nove kape, šali, rokavice, sladkarije (OŠ, SŠ, DD)	608 kg	3.040,00 €
Srednja vzgojiteljska šola in gimnazija Ljubljana	1x predstava za otroke	250,00 €
Gimnazija Bežigrad	1x predstava za otroke	250,00 €
Srednja zdravstvena šola Ljubljana	1x predstava za otroke	250,00 €
Nakup novoletnih daril	500 daril	6.064,86 €
	SKUPNA VREDNOST PROJEKTA	15.869,12 €

* zbrane donacije so namenjene humanitarni finančni pomoči družinam z osnovnošolskimi in srednješolskimi otroki (pomoč pri plačilu stroškov za vrtce in šole).

b) Doseganje ciljev

Dobrodelni teden Za otroški nasmeh:

Cilje smo v skladu s programom delno dosegli, saj nismo uspeli pridobiti donatorje za nakup daril.

- obdarili smo otroke iz materialno šibkih družin, ki jim starši ne morejo kupiti daril za novo leto in jih razveselili s predstavo in obiskom dedka Mraza,
- sodelovanje s šolami smo okrepili, dodatno se nam je pridružilo 10 osnovnih šol in 4 srednje šole,
- otroke in mladostnike smo vključili v aktivnosti, v katerih so krepili sočutje, solidarnost in pomoč vrstnikom v stiski.

Drobtinica – nacionalni projekt RKS

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Klara Debeljak

a) Poročilo programa

Ob **Svetovnem dnevu hrane**, 16. oktobra, in **Mednarodnem dnevu boja proti revščini**, 17. oktobra, smo se pridružili mednarodni kampanji Drobtinica. Z **Drobtinico** smo želeli opozoriti na vse bolj perečo problematiko nezadostne in nepravilne prehrane, še posebej šolskih otrok, ter hkrati spodbuditi čut za solidarnost in medgeneracijsko sodelovanje.

Dobrodelna akcija je potekala v **torek, 16. 10. 2018 od 9. do 15. ure** pred trgovinami Spar d. d. in Mercator d. d.. Na stojnicah smo v zameno za prostovoljni prispevek v višini najmanj 2,5 € ljudem podarili:

- kruh različnih donatorjev,
- izdelke projekta Srečevalnica,
- na stojnicah smo ponujali tudi različne zloženko, obrazce za 0,5 % dohodnine in informacije o programih RKS-OZ Ljubljana,
- na vseh stojnicah smo izvajali TPO in sočasno obeležili tudi **Svetovni dan oživljanja (16. oktober)**.

Lokacije stojnic:

BEŽIGRAD: Mercator Supermarket Parmova Ljubljana, Parmova ulica 51
ŠIŠKA: Mercator, Celovška 104, Ljubljana
VRHOVCI: Spar Vrhovci, Cesta na Vrhovce 46, Ljubljana

Kot vsako leto smo tudi letos povabili vse osnovne šole na območju RKS-OZ Ljubljana k sodelovanju v projektu Drobtinica. Ker so nekatere šole izrazile željo, da bi tudi v šolskem letu 2018/2019 v okviru pouka gospodinjstva, krožka zdrave prehrane, pouka likovne umetnosti ali likovnega krožka učenci ponovno izdelovali SLIKOVNE KRIŽANKE/UGANKE ali REBUSE na temo ZDRAVE PREHRANE IN ZDRAVEGA NAČINA ŽIVLJENJA, smo jih tudi letos ponovno povabili k ustvarjanju na to temo. Raziskave so pokazale, da aktivnosti, kot so reševanje križank stimulirajo možgane, zmanjšujejo vplive staranja in zmanjšujejo tveganje za razvoj demence.

Poleg izdelovanja slikovnih križank, ugank in rebusov smo jih povabili, da izdelajo tudi **»ŠKATLO SPOMINOV«**. Predlagali smo, da jih okrasijo z motivi zdrave prehrane. Škatle so bile namenjene krepitvi spomina in umskih sposobnosti starejših. Svojci in prijatelji so imeli priložnost, da v **»ŠKATLO SPOMINOV«** shranijo stvari, ki njihove svojce spominjajo na mladost in lepe trenutke, ki so jih preživeli skupaj. Izdelke učencev so v mesecu decembru naši prostovoljci na Krajevnih organizacijah, izročili z novoletnimi darilci starejšim osebam, ki živijo sami doma ali v domovih za starejše.

Osnovne šole, ki so sodelovale v Drobtinici 2018:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA / PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA / PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	MIŠKA KRANJCA	14.	BOŽIDARJA JAKCA
2.	HORJUL	15.	JOŽETA MOŠKRIČA
3.	DOBROVA	16.	JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI
4.	SOSTRO	17.	MEDVODE
5.	IG	18.	KAŠELJ
6.	DRAVLJE	19.	MARTINA KRPANA
7.	FRANCETA BEVKA LJUBLJANA	20.	N. H. MAKSA PEČARJA
8.	PIRNIČE	21.	JEZERO
9.	TRNOVO	22.	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE
10.	SOSTRO-PS JANČE	23.	TONETA ČUFARJA
11.	ŠKOFLJICA	24.	ZADOBROVA
12.	LAVRICA	25.	RUDNIK
13.	ŽELIMLJE	26.	VODMAT

V Drobtinici je sodelovalo **26 osnovnih šol**, 7 več kot lani, **1.429 učencev**, 674 več kot lani in **32 učiteljev mentorjev**, 14 več kot lani.

Zbrali smo **955,97 EUR** (89,21 EUR več kot lani) in **12 kg hrane** (8,5 kg več kot lani), ki jih bomo namenili pomoči potrebnim.

Št. sodelujočih prostovoljk in prostovoljcev: 21, od tega: 3 mladi prostovoljci (do 21. let), 18 prostovoljk iz 5 KORK.

Na osnovnih šolah je pri izdelavi križank, ugank, rebusov in škatel za spomine sodelovalo **1429 učencev in 26 učiteljev mentorjev**.

- Izdelali so **1.429 kom škatel za spomine/slikovnih križank/ugank in rebusov**, 229 več kot lani.

b) Doseganje ciljev

- Cilj glede vključitve 20 OŠ je bil dosežen, saj je v projektu sodelovalo 26 OŠ.
- Cilj, da zberemo vsaj 1.500 € ni bil dosežen. Ocenjujemo, da je bila Drobtinica uspešna saj smo zbrali več prostovoljnih prispevkov in hrane, kot leta 2017 na samo treh stojnicah (tri stojnice manj, kot leta 2017).

Zaigraj z nami – nacionalni projekt RKS

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Marca 2018 smo se pridružili nacionalni dobrodelni akciji **ZAIGRAJ Z NAMI**, ki jo organizirata Rdeči križ Slovenije in Players promotion.

Namen akcije je spodbujanje sočutja, darovanja in zdravega načina življenja med osnovnošolci, njihovimi starši in učitelji. Učenke in učence smo povabili, da v tednu od **19. do 23. marca 2018** oddajo kuvertico z donacijo in tako pomagajo zbrati za športne počitnice svojim vrstnikom. Učenci, ki so oddali kuvertico s svojimi podatki so 28. marca 2018 sodelovali v žrebanju za športne nagrade, ki jih je osebno izžrebal slovenski reprezentant vratar Jan Oblak v MZL Debeli rtič.

V dobrodelni akciji je sodelovalo **15 OŠ, 2426 učenk in učencev, 15 mentor.**

Zbrali smo 2.909,17 EUR.

Na predlog OŠ, ki so sodelovale v humanitarni akciji smo **14 otrokom** iz socialno in materialno ogroženih družin omogočili preživljanje športnih prvomajskih počitnic na MZL RKS Debeli rtič.

Osnovne šole, ki so sodelovale v ZAIGRAJ Z NAMI v 2018:

	OSNOVNA ŠOLA	Zbrane donacije (v €)	Št. učencev
1	BIČEVJE	234,33	241
2	DRAVLJE	209,60	204
3	JOŽETA MOŠKRIČA	133,54	190
4	MIRANA JARCA	277,20	239
5	POLJE	253,00	232
6	ŠENTVID	97,01	92
7	ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO	85,84	41
8	ZADOBROVA	223,10	183
9	JEZERO	84,50	72
10	DOBROVA	133,31	62
11	JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI	401,00	381
12	HORJUL	176,00	164
13	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE	473,74	304
14	ŠKOFLJICA	1,00	1
15	CENTER JANEZA LEVCA, OE JARŠE	21,00	20
	SKUPAJ	2.909,17	2426

3 ODNOSI Z JAVNOSTMI

Nosilka: strokovna sodelavka Klara Debeljak

Oglaševanje in komuniciranje z javnostmi

V statistiko so zajete objave v medijih.

PODROČJE	TV	RADIO	TISKANI MEDIJI	SPLETNI MEDIJI	NOVINARSKA KONFERENCA	NAJAVE MEDIJEM
Prva pomoč	1	0	0	0	/	0
Sociala	1	0	3	6	0	0
Pomagajmo ljudem našega mesta	/	/	/	12	/	/
Izmenjevalnica	0	2	1	4	/	2
Krajevne organizacije	/	/	2	/	/	/
Krvodajalstvo – objave oglasa*		/	1	/	/	/
Odzivanje na nesreče	/	/	/	/	/	/
Prostovoljstvo – splošno	1	/	/	/	/	/
Pomagajmo ljudem našega mesta, Prostovoljstvo, Prva pomoč – tečajji					oglas na mestnem avtobusu (jan – dec)	

* **Krvodajalstvo – redno oglaševanje** glej pod poglavje 2.3. Krvodajalstvo in darovanje organov in tki

Komunikacijski kanali

Domači spletni mediji:

- Vse dogodke napovedujemo in o njih poročamo na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si (dostopna tudi preko naslova www.ljubljana.ozrk.si)
- Na področju prve pomoči za informiranje o tečajih in prijave na tečaje upravljamo spletno stran www.prva-pomoc.si.
- Spletno stran projekta Izmenjevalnica na naslovu www.izmenjevalnica.si smo postavili v januarju 2019.
- Zakupljeno imam tudi domene www.pomagamprvi.si in www.omara.si, ki trenutno nista aktivni.
- **Facebook strani:** Rdeči križ Ljubljana, Pomagajmo ljudem našega mesta, Klub 25, Krvodajalec.si, Izmenjevalnica, Prva pomoč, Srečevalnica, Nastanitvena enota RKS-OZLJ; dodatno za interno komunikacijo uporabljamo zaprte skupine (Izmenjevalnica, Nastanitvena enota RKS-OZLJ, Klub 25 in klub 100 kapljic, SŠ EPP RKS-OZLJ)
- **Mesečni e-obvestilnik:** vsak mesec pošljemo e-pošto z obvestilom o dogodkih v prihajajočem mesecu na e-pošto vseh naših prostovoljcev, članov in drugih, ki so izrazili željo po obveščanju. Na dan 31. 12. 2018 je bilo na seznamu **3121 prejemnikov novic**.
- Aktualne novice ter mesečni obvestilnik je objavljen tudi na spletni strani nacionalne organizacije www.rks.si.

Drugi mediji:

- novembra 2018 smo podaljšali dogovor z Media Bus d.o.o. za redno uporabo ekranov na avtobusih LPP,
- objave vabil, člankov, prispevkov v občinskih in lokalnih glasilih: Glasilo Ljubljana, Zeleni glas, Naš Bežigrad, Glasilo Četrtna skupnost Črnuče (MOL), Barjanski list (Brezovica), Naš časopis (Horjul, Dobrova Polhov Gradec), Pletenice (Dol pri Ljubljani), Mostiščar (Ig), Sotočje (Medvode), Glasnik (Škofljica), Trobla (Velike Lašče) in Kopitarjev glas (Vodice),
- objave na www.napovednik.com, občasno v obvestilniku e-Namig, novičniku Prostovoljstvo.org.

4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO

Nosilka: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka, Klara Debeljak, Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

Na Donatorskem portalu RKS-OZ Ljubljana so objavljene zgodbe in prošnje z opisom stisk 56 posameznikov in njihovih družin, ki jim zagotavljamo podporo z objavo na donatorskem portalu RKS-OZ Ljubljana in vodenjem evidence zbranih sredstev na Humanitarnem.

Vse storitve so **za prosilce brezplačne**, prav tako so **donacije v celoti izplačane posameznikom** za namen za katerega so bile zbrane. Na Donatorskem portalu je objavljen Humanitarni račun na katerem zbiramo donacije, prostovoljne prispevke in SMS donacije z besedo LJUDEM na 1919 donacija 1 €.

Na Humanitarnem računu, ki je odprt pri Delavski hranilnici imamo odprte sklice na prošnjo posameznikov za namen:

ZAP.ŠT.	NAZIV AKCIJE	SKLIC
1.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	10-2
2.	Drobtinica	09-5
3.	Za otroški nasmeh	09-6
4.	MAK-FEST	08-5
5.	ANDREJ JUG	04-3
6.	ZMAJČEK SOLIDARNOSTI	09-2010
7.	Samo eno življenje imaš – izdaja priročnika Prva pomoč za najmlajše	0312-2016
8.	BREDA MIJOVIČ	10-10-2010
9.	MILAN MARKOLCIČ	11-10-2010
10.	ROBERT ŽAGAR	12-11-2010
11.	NINA WABRA	12-13-2010
12.	POLICIJA	15-2011
13.	DUŠAN LUŽAR	16-2011
14.	NINA KOTAR	03-18-2011
15.	ANELA TREMPUS	04-19-2011
16.	FRANCI POLC	06-20-2011
17.	MIHAELA TURK	17-06-2011
18.	ANITA LORBEK	25-11-2011
19.	DEJAN GRILJ	25-10-2011
20.	STEVAN JURISIČ	27-2-2012
21.	JASMIN DELIČ	13-3-2012
22.	ELINA HASANBEGOVIČ	12-03-2012
23.	ANŽE IN ENEJ STRAZBERGER	20-10-2012
24.	LANA BOŽIČ ARAGOVIČ	12-11-2012
25.	ANELA DEDIČ	12-12-2012
26.	IZMENJEVALNICA	31-07-2013
27.	MILJANA ZEC	02-08-2013
28.	LUKA BOLHA	14-08-2013
29.	DARJA DIMEC	07-09-2013
30.	TINA RISTIČ	19-09-2013
31.	LEJLA DZAJIČ VIRIJANT	18-12-2013

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

32.	MAJA LELJAK	05-11-2013
33.	MARK KRMPOTIČ	21-12-2013
34.	JAKA KREBS	05-05-2014
35.	MATIC KUZMA	12-03-2014
36.	PLESNI KLUB ZEBRA	22-03-2014
37.	TRISTAN SEME	11-04-2014
38.	MIŠA PRELOG	26-11-2014
39.	BOZHICA DODEV	30-12-2014
40.	NAJDA DUKIČ	28-03-2015
41.	ŽIVA DIVJAK	24-05-2015
42.	ELA BRECELJNIK	09-09-2015
43.	BEGUNCI/MIGRANTI	15-2015
44.	AJNA, MUHAMED IN AMINA KESEROVIĆ	22-05-2015
45.	OTROCI DRUŽINE KOSEC	10-2015
46.	ANA RAVNIKAR	2004-17
47.	TARA CERAR TOMIĆ	27-04-2017
48.	KOLEKTIV POLICIJSKE POSTAJE - LJUBLJANA VIČ	01-07-2017
49.	JURE NARTNIK	18-05-2017
50.	MAJDA LENČEK	29-06-2017
51.	ESMIR NUHIĆ (OČE DEČKA MUHAMEDA)	23-10-2017
52.	IVANKA IN JOŽE SLUGA	09-10-2017
53.	JAN KERMC PEČNIK	31-01-2018
54.	JOŽE KRAŠEVEC-POŽAR V VELIKIH LAŠČAH	04-12-2018
55.	POMOČ SINOVOMA PO DRUŽINSKI TRAGEDIJI	11-12-2018
56.	NENAD TADIĆ	30-12-2018

V letu 2018 smo prejeli **322 prošenj** za denarno humanitarno pomoč v skupnem znesku **100.878,11 €**. Komisija za socialna vprašanja je **156 posameznikom in njihovim družinam** odobrila humanitarno pomoč v znesku **31.231,47 EUR**. Plačali smo zdravstveno zavarovanje, električno, plin, najemnino, stanovanjske stroške, kurilno olje in drva. Iz sklada solidarnosti RKS in Krambergerjevega sklada RKS smo izplačali **5.741,42 EUR**.

Humanitarne pomoči so bile izplačane iz lastnih sredstev, iz sredstev 0,5% dohodnine, sredstev občin, sredstev Krajevnih organizacij, donatorskih sredstev dobrodelnih akcij, ki potekajo na šolah in humanitarne akcije Pomagajmo LJUDEM našega mesta.

b) Doseganje ciljev

Cilji v programu so bili doseženi v skladu s predvidenim programom dela.

Poročilo so pripravile sodelavke:

Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Klara Debeljak, Špela Kenda, Nina Zalaznik, Polona Švigelj, Petra Žele Šajn in
Ema Verbnik, sekretarka RKS-OZ Ljubljana.