



Območno združenje
Ljubljana

LETNO POROČILO 2023

Predlog za Nadzorni odbor, 12. 3. 2024

Predlog za Območni odbor, 12. 3. 2024

Predlog za Skupščino, 28. 3. 2024

Ljubljana, februar 2024

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

KAZALO

UVOD	3
PRIZNANJA, ZAHVALE IN ČESTITKE	4
1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI	5
1.1 Članstvo	11
1.2 Krajevne organizacije Rdečega križa	12
Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim	26
Obiskovanje ostarelih in slabotnih	27
1.3 Postaje Rdečega križa	27
Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč	27
Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	28
1.4 Prostovoljke in prostovoljci	29
Prostovoljstvo.....	32
Dan s prostovoljci	33
Razvojni program: Strategija vključevanja mladih	36
2 AKTIVNOSTI V ODZIVU NA POPLAVE – AVGUST 2023	38
3 PROGRAMI	41
3.1 Prva pomoč	41
Prva pomoč: tečajji in izpiti prve pomoči	41
Program ozaveščanja srednješolcev: Prva pomoč – pomagam prvi	42
Ozaveščanje in izobraževanje.....	44
3.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost	58
Odzivanje in pripravljenost na nesreče	58
Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah	59
Ozaveščanje in izobraževanje.....	66
3.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv	68
Krvodajalstvo	68
Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva	76
Darovanje organov in tkiv	81
Razvojni program: Postani darovalec.....	82
3.4 Varovanje in krepitev zdravja	83
Meritve sladkorja, holesterola, krvnega tlaka ter kisika v krvi.....	83
3.5 Humanitarna pomoč in socialni programi	85
Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem	86
Pomoč brezdomnim osebam	89
Letovanje	90
Izmenjevalnica.....	92
Srečevalnica.....	96
Skupina za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje.....	97
Razvojni program: Pomoč in podpora starim – PPS.....	100
UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družinam	101
Solidarnost in dobrotelost.....	102
3.6 Solidarnost in sočutje	109
Ljubljana, mesto solidarnosti	109
Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje (VSS).....	123

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

4	ODNOSI Z JAVNOSTMI	125
5	DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO	127
6	SOFINANCERJI	131

UVOD

*Lepa beseda ti dan spremeni,
lepa beseda ti solzo sprostí,
v srce se usede, toplíno doda,
po lepi besedi naj dan se pozna.
Antoníja Jereb*

Pred vami je poročilo o delu RKS-OZLJ za leto 2023, ki je odraz naših skupnih prizadevanj v skrbi za vse prebivalke in prebivalce Mestne občine Ljubljana in primestnih občin Brezovica, Dobrova-Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Horjul, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče in Vodice, ki ga pokriva naše območno združenje. Da smo lahko izpeljali vse programe, gre zahvala dobro organizirani strokovni službi, predvsem pa našim številnim in prizadevnim prostovoljkam in prostovoljcem, ki delujejo v Krajevnih organizacijah RK in prostovoljkam ter prostovoljcem, ki so bili vključeni v mrežo različnih programov, navedenih v poročilu.

V avgustu 2023 se je zgodila najhujša naravna nesreča v zgodovini Slovenije. Prizadeti sta bili dve tretjini slovenskega ozemlja, med najbolj prizadetimi je bila tudi osrednja Slovenija. Uničujoče poplave so povzročile številne osebne stiske prebivalk in prebivalcev na prizadetih območjih. V tej izredni situaciji smo se znali in zmogli hitro odzvati na potrebe ljudi. Nudili smo psihosocialno podporo in dostopnost do potrebne in nujne materialne pomoči.

Poleg vojne v Ukrajini je svet pretresla novica o novem vojnem žarišču na Bližnjem vzhodu. Nepredvidljive okoliščine nas pretresejo in so za nas dodaten izziv. Solidarno, odgovorno in človekoljubno ter v duhu spoštovanja temeljnih načel RK se soočamo z nastalimi kriznimi razmerami v svetu.

Na RKS-OZ Ljubljana potekajo številni programi, ki lajšajo življenje posameznikov v stiski. Pri izvajanju vseh teh aktivnosti vzpodbujamo ljudi k pozitivnemu vrednotenju življenja. Stremimo k temu, da skupaj gradimo čut za solidarnost in razumevanje eden drugega. Z visoko razvitimi etičnimi načeli in doslednim upoštevanjem načel Rdečega križa izkazujemo, da smo zaupanja vredna organizacija.

Zavedamo se odgovornosti do naših občank in občanov, zavedamo pa se tudi, da brez vas, spoštovane prostovoljke, cenjeni prostovoljci, tako obširnega preventivnega programa ne bi mogli izvesti in pomagati toliko ljudem v stiski. Za vaš doprinos k razvoju prostovoljstva in pomoč pri odzivanju na potrebe ljudi v stiskah se vam iskreno zahvaljujemo.

Marija Verbič, predsednica

PRIZNANJA, ZAHVALE in ČESTITKE

25. 1. 2023 smo prejeli priznanje od MDDSZ za opravljeno delo ob zaključku izvajanja Operativnega programa za obdobje 2014–2020.

Našim jubilatkam izrekamo iskrene čestitke:

Ga. Vincencija Cena Kesič je 23. 3. 2023 praznovala 104. rojstni dan. Članica Krajevne organizacije RK Ljubo Šercer je že 69 let.

27. 10. 2023, Priznanje Prostovoljec leta 2022 - na prireditvah Mladinskega sveta Slovenije za Prostovoljce (preteklega) leta 2022 smo prijaviili prostovoljke KORK Ljubo Šercer: Marjeto Ajnik, Špelo Tepina, Mladenko Savić, Aleksandro Ungar in Slavenko Janović.

1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI

Organiziranost in delovanje RKS-OZ Ljubljana sta urejena s Statutom RKS-OZ Ljubljana v skladu z Zakonom o RKS, Zakonom o društvih in Zakonom o humanitarnih organizacijah.

Organi RKS-OZ Ljubljana

Skupščina

Redna letna Skupščina OZ Ljubljana kot najvišji organ se sklicuje enkrat letno.

23. 3. 2023 je potekala redna Skupščina v prostorih RKS-OZLJ v Humanitarnem centru.

Nadzorni odbor

Člani Nadzornega odbora: Tatjana Valant Veličkovič – predsednica, Jože Likar – član in Frančiška Kucler Zorc – članica; 5. seja 7. 3.; 6. seja 12. 12. 2023.

Območni odbor

Seje Območnega odbora so potekale: 7. seja, 7. 3.; 8. seja, 6. 6.; 9. seja, 3. 10.; 10. seja, 12. 12. Predsednica Marija Verbič, podpredsednik Luka Florjanc.

Člani Območnega odbora: Barbara Jordan Fleten, Edvard Pergar Konestabo, Cilka Škof, Miča Zupan, Jošt Derling, Aljaž Podlogar, Zdenka Panker, Janez Plevnik, Viktor Benčan.

Častno razsodišče

Člani: Marjeta Ajnik, Tina Jakopič, Andrej Flajnik, predsednik

Seje: 3. seja, 5. 1.; 4. seja, 9. 2. 2023

Zaposleni v letu 2023

Edvard Smerdu, sodelavec v Humanitarnem centru na področju socialno humanitarne dejavnosti. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, prevzem donacij, hišniška in vzdrževalna dela.

Ivan Gerlica, sodelavec v Humanitarnem centru na področju socialno humanitarne dejavnosti. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, prevzem donacij, prevozi in razvozi humanitarne pomoči na KORK, hišniška in vzdrževalna dela, logistična podpora.

Tjaša Mandelj, sodelavka na področju socialno humanitarne dejavnosti. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, letovanje socialno ogroženih otrok in starostnikov, sodelovanje s KORK, vodenje registra uporabnikov, evidenc zalog hrane, donacije.

Vedrana Pokleka, sodelavka na področju Krajevnih organizacij RK, sodelovanje z občinami, četrtnimi skupnostmi MOL, srečanj Dan s prostovoljci, letovanj socialno ogroženih starejših in družin iz primestnih občin, donatorstva, humanitarnih akcij in humanitarne pomoči, LMS za MOL, Postaj RK, programa Pomoč in podpora starejšim, Delavnice za laično oskrbo in nego na domu in arhiva.

Špela Kenda do 30. 9. 2023, sodelavka na področju odzivanja na nesreče in Ekipe prve pomoči, Nastanitvene enote, Enote za oskrbo bolnikov, Skupine za nudenje psihosocialne podpore prebivalcem v primeru nesreč, delavnice ozaveščanja Sem sreča v nesreči za prebivalce, delavnice Sem sreča v nesreči v srednjih in osnovnih šolah ter prostovoljstvo.

Janja Kern od 5. 10. 2023, sodelavka na področju odzivanja na nesreče in Ekipe prve pomoči, Nastanitvene enote, Enote za oskrbo bolnikov, Skupine za nudenje psihosocialne podpore prebivalcem v primeru nesreč, delavnice ozaveščanja Sem sreča v nesreči za prebivalce, delavnice Sem sreča v nesreči v srednjih in osnovnih šolah ter prostovoljstvo.

Duši Kumer, strokovna sodelavka za krvodajalstvo, razvoj področja projektne dela mladih in program Izmenjevalnica.

Katja Koželj Harej do 15. 6. 2023, skrb za program Ljubljana, mesto solidarnosti, članstvo, donatorstvo oz. pridobivanje sredstev in komunikacija z javnostmi preko socialnih omrežij.

Urška Telban od 27. 4. 2023, skrb za program Ljubljana, mesto solidarnosti, članstvo, donatorstvo oz. pridobivanje sredstev in komunikacija z javnostmi preko socialnih omrežij.

Klara Golob, sodelavka na področju razvoja socialnih programov in humanitarne pomoči, programa Pomoč in podpora starim ter prostovoljstva. Mentorica skupine za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje. Sprejem in obravnava prošenj za denarno humanitarno pomoč za osnovne življenjske stroške. Od junija 2023 na porodniškem dopustu.

Dora Klar od 23. 5. 2023, sodelavka na področju razvoja socialnih programov in humanitarne pomoči. Mentorica skupine za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje. Sprejem in obravnava prošenj za denarno humanitarno pomoč za osnovne življenjske stroške. Nadomešča Klaro Golob v času porodniškega dopusta do 31. 10. 2024.

Tjaša Bratuš, koordinacija socialnih programov in humanitarne pomoči: Srečevalnica, družinsko letovanje, UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družini; koordinacija dobrodelnih akcij: Drobtinica, Za otroški nasmeh, Otroci za otroke, Dijaki za otroke in razvoj prostovoljstva mladih.

Tamara Djurović Starič do 30. 6. 2023, strokovna sodelavka za ozaveščevalne in izobraževalne programe na področju prve pomoči: Samo eno življenje imaš, delavnice v OŠ. Pomoč in nadomeščanje na področju organizacije in izvedbe PP – tečajji in izpiti.

Vesna Blatnik od 1. 7. 2023 do 6. 11. 2023, strokovna sodelavka za ozaveščevalne in izobraževalne programe na področju prve pomoči: Samo eno življenje imaš, delavnice v OŠ. Pomoč in nadomeščanje na področju organizacije in izvedbe PP – tečajji in izpiti.

Katja Müller, sodelavka na področju prve pomoči za mlade – ozaveščevalni in izobraževalni programi na področju prve pomoči za vrtce Samo eno življenje imaš, Prva pomoč za najmlajše, osnovne šole preventivne delavnice Samo 1 življenje imaš, OŠ EPP, SŠ EPP, skrb za izobraževalne programe RKS-OZLJ za pedagoške delavce, ki se izvajajo preko Ministrstva za

izobraževanje, znanost in šport (Katis), za material za tečaje prve pomoči in promocijski material RKS-OZLJ.

Simona Susman do 2. 3. 2023, strokovna sodelavka za organizacijo tečajev in izpitov na področju javnega pooblastila prve pomoči.

Nada Urankar zunanja izvajalka od februarja 2023 do maja 2023, nadomeščanje na delovnem mestu organizacija tečajev in izpitov prve pomoči.

Borut Smolnikar od 25. 5. 2023, strokovni sodelavec za organizacijo tečajev in izpitov na področju javnega pooblastila prve pomoči.

Eva Fišer do 31. 5. 2023, poslovna sekretarka: sprejemna pisarna, sprejem strank, administrativna podpora strokovni službi, administrativna pomoč pri organizaciji tečajev in izpitov prve pomoči.

Pavlina Božič od 1. 10. 2023, poslovna sekretarka in sprejemna pisarna za prvo pomoč, pomoč pri organizaciji tečajev in izpitov prve pomoči, vodenje evidenc, sprejem strank in izdaja potrdil za tečaje in izpite prve pomoči.

Mateja Perko, poslovna sekretarka, računovodstvo in knjigovodstvo, splošne in kadrovske zadeve, pomoč pri pripravi razpisov in finančnih poročil, tajništvo.

Simon Cvenček, zunanji sodelavec pri izvajanju delavnic Sem sreča v nesreči, delavnic prve pomoči, Samo eno življenje imaš in delavnic Rdečega križa.

Adela Premate, zunanja sodelavka, študentka, za pomoč pri odzivu na nesreče, koordinaciji in izvedbi delavnic Sem sreča v nesreči in Samo eno življenje imaš.

Emma Verbnik, sekretarka, vodja strokovne službe.

Prostovoljke, prostovoljci

Pri izvajanju rednega dela in nalog v prostovoljskih programih in projektih sodelujejo z nami številne prostovoljke in prostovoljci.

Izobraževanja zaposlenih

Tjaša Mandelj:

24. 1.: Tematski kolegij »Strategija do 2025«

23. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo

16. 3.: Tematski kolegij za strokovno službo

20. 4.: Tematski kolegij za strokovno službo

18. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo

8. 6.: Varstvo pri delu

28. 9.: Tematski kolegij za strokovno službo

19. 10.: Tematski kolegij za strokovno službo

23. 11.: Timska delovna akcija – sortiranje donacij v Humanitarnem centru

Vedrana Pokleka:

- 24. 1.: Tematski kolegij »Strategija do 2025«
- 23. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 16. 3.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 4.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 18. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 8. 6.: Varstvo pri delu
- 28. 9.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 19. 10.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 23. 11.: Timska delovna akcija – sortiranje donacij v Humanitarnem centru

Mateja Perko

- 24. 1.: Tematski kolegij »Strategija do 2025«
- 23. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 16. 3.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 4.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 18. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 28. 9.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 19. 10.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 23. 11.: Timska delovna akcija – sortiranje donacij v Humanitarnem centru

Špela Kenda:

- 24. 1.: Tematski kolegij »Strategija do 2025«
- 23. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 16. 3.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 4.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 18. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo

Janja Kern:

- 7. 10.: Usposabljanje Sem sreča v nesreči
- 19. 10.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 7. 11.: Varstvo pri delu
- 23. 11.: Timska delovna akcija – sortiranje donacij v Humanitarnem centru

Tamara Djurović

- 24. 1.: Tematski kolegij »Strategija do 2025«
- 23. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo

Duši Kumer:

- 24. 1.: Tematski kolegij »Strategija do 2025«
- 23. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 16. 3.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 4.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 18. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 28. 9.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 19. 10.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 23. 11.: Timska delovna akcija – sortiranje donacij v Humanitarnem centru

Katja Koželj Harej:

- 24. 1.: Tematski kolegij »Strategija do 2025«
- 23. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 16. 3.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 4.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 18. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo

Eva Fišer:

- 24. 1.: Tematski kolegij »Strategija do 2025«
- 23. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 16. 3.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 4.: Tematski kolegij za strokovno službo

Klara Golob:

- 24. 1.: Tematski kolegij »Strategija do 2025«
- 23. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 16. 3.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 4.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 18. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo

Tjaša Bratuš

- 24. 1.: Tematski kolegij »Strategija do 2025«
- 23. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 16. 3.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 21. 3.: Svetovni dan socialnega dela; »S skupnimi družbenimi akcijami so spoštovanja različnosti«, FSD
- 30. 3.: Metode socialnega dela, Profesionalnost in osebni potenciali, Seminar za mentorje, FSD
- 18. 4.: Nacionalni posvet »Vzgoja za humanost«, RKS
- 20. 4.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 18. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 28. 9.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 17. 10.: Nacionalni posvet »Vzgoja za humanost«, RKS
- 19. 10.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 23. 11.: Timska delovna akcija – sortiranje donacij v Humanitarnem centru

Katja Müller

- 24. 1.: Tematski kolegij »Strategija do 2025«
- 23. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 16. 3.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 4.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 18. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 7. 11.: Varstvo pri delu
- 28. 9.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 19. 10.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 23. 11.: Timska delovna akcija – sortiranje donacij v Humanitarnem centru

Urška Telban

- 18. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 8. 6.: Varstvo pri delu
- 11., 19., 21., 26. in 28. 9.: Kako uspešno nagovoriti podjetje? (CNVOS, Zoom)
- 29. 9.: Osnovno usposabljanje prostovoljcev RKS-OZLJ
- 28. 9.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 19. 10.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 23. 11.: Timska delovna akcija – sortiranje donacij v Humanitarnem centru

Dora Klar

- 8. 6.: Varstvo pri delu
- 28. 9.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 29. 9.: Osnovno usposabljanje prostovoljcev RKS-OZLJ
- 19. 10.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 23. 11.: Timska delovna akcija – sortiranje donacij v Humanitarnem centru

Borut Smolnikar

- 28. 9.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 29. 9.: Osnovno usposabljanje prostovoljcev RKS-OZLJ
- 19. 10.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 26. 10.: Tečaj prve pomoči za delovne organizacije
- 13. 12.: Izpit prve pomoči za voznike motornih vozil
- 23. 11.: Timska delovna akcija – sortiranje donacij v Humanitarnem centru

Pavlina Božič

- 19. 10.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 7. 11.: Varstvo pri delu
- 23. 11.: Timska delovna akcija – sortiranje donacij v Humanitarnem centru

Emma Verbnik:

- 24. 1.: Tematski kolegij »Strategija do 2025«
- 23. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 16. 3.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 4.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 18. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 28. 9.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 19. 10.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 23. 11.: Timska delovna akcija – sortiranje donacij v Humanitarnem centru

Sedež RKS – Območno združenje Ljubljana

V tem letu nismo imeli večjih investicij na sedežu – pisarne z izjemo nekaj manjših obnovitvenih in dopolnilnih nakupov osnovne opreme in potrošnega materiala.

Humanitarno - izobraževalni center

Humanitarni center – pritličje smo opremili z novim regalnim sistemom za skladiščenje oblačil. Od RKS smo pridobili dodatnega viličarja, ki nam sedaj precej olajša delo. Opremo Nastanitvene enote smo preselili v zadnji prostor. Tako smo sprostili prostor za drsnimi vrati v

prvem prostoru, ki je sedaj namenjen opremi, ki jo potrebujejo za izvajanje delitve in humanitarno pomoč uporabnikom.

To pomeni, da smo ureditev reorganizirali in s tem racionalizirali ureditev prostorov.

Izobraževalni center – 1. nadstropje: potrebno je bilo zamenjati obe strešni okni - svetlobnika, ker sta ob dežju zamakala.

V HC imamo dobre pogoje in urejene razmere za izvajanje programov in naših aktivnosti.

V letu 2023 smo nadaljevali z zastavljenimi dolgoročnimi in trajnostnimi cilji:

- razvijali izobraževalne programe kot središče za usposabljanje prostovoljcev,
- omogočili nevladnim organizacijam sodelovanje in povezovanje,
- dosegali sodelovanje in partnerstvo nevladnih organizacij na lokalni ravni,
- razvijali izobraževalno središče za potrebe prve pomoči, sil za zaščito in reševanje,
- zagotavljali prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično bazo,
- dosegali strokovne standarde in profesionalen odnos do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, ohranjanje dostojanstva in samospoštovanja,
- povezovali prostovoljsko, laično in strokovno delo,
- združevali prostovoljce iz krajevnih organizacij, povezovali krvodajalce, mlade iz osnovnih in srednjih šol, mentorje in
- krepili socialne mreže – medgeneracijsko sodelovanje, povezovanje.

1.1 Članstvo

Nosilki: strokovni sodelavki Katja Koželj Harej (do 15. 6. 2023) in Urška Telban (od 27. 4. 2023)

V registru članstva trenutno beležimo **1.320 članic_ov**. V skladu s statutom RKS-OZLJ so vanj vključeni tisti, ki so v preteklih dveh letih poravnali članarino. V letu 2023 smo zabeležili **755** redno plačnih članarin, kar je 666 več kot preteklo leto in je posledica spremenjenega, bolj konstantnega načina nagovora k včlanitvi in plačilu članarine tudi med našimi prostovoljkami_ci. Za ohranjanje članstva in pridobivanje novega si bomo prizadevali še naprej, saj je to primarnega in vitalnega pomena za delovanje naše organizacije. Opažamo, da se ljudje pogosto odločajo, da nam podarijo prostovoljne prispevke, člani pa ne želijo postati. Za najbolj učinkovito obliko nagovora se je izkazalo osebno nagovarjanje, ki pa v mestnem okolju predstavlja poseben izziv, saj je v blokovskih oz. večstanovanjskih naseljih omejen dostop do nabiralnikov in domov. Posledično so tako naše aktivnosti ter drugi javni dogodki tista pomembna priložnost, ko lahko osebno nagovorimo k članstvu večje število ljudi.

O možnosti včlanitve obveščamo javnost tudi prek mesečnega Obvestilnika, ki dosega tudi udeleženske_ce tečajev prve pomoči.

Iz naslova donacij iz dela dohodnine smo prejeli 12.686,19 €, kar je za 973,68 € manj kot leta 2022. Razlog je v tem, da so posamezni zneski donacij nižji. Tudi v letu 2023 smo se lotili

aktivnega nagovarjanja ljudi, da namenijo del dohodnine naši organizaciji, rezultat tega nagovora bo znan v prihodnjem letu.

Na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si imamo spletni obrazec, s katerim je mogoč spletni vpis v register članstva RKS-OZLJ. S tem smo RKS-OZLJ približali mladim, povečali dostopnost in poenostavili vpis v članstvo ter vključitev v prostovoljstvo. Spletna oblika vpisa v članstvo predstavlja za nas pomembno priložnost, s katero bomo pridobivali nove mlajše člane_ice tudi v prihodnje.

1. 2 Krajevne organizacije Rdečega križa

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

V registru RKS-OZLJ je na dan 31. 12. 2023 vpisanih 35 krajevnih organizacij.

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	57	KORK CENTER , ki obsega sledeče KORK:	15.	64	NOTRANJE GORICE
		AJDOVŠČINA	16.	29	NOVO POLJE
		KOLODVOR in JOSIP PRAŠNIKAR	17.	31	POLHOV GRADEC
		LEDINA	18.	32	POLJANE
		PRULE	19.	58	ŠTEPANJSKO NASELJE
		STARA LJUBLJANA	20.	43	VIČ
		TABOR in	21.	44	VNANJE GORICE
		STARI VODMAT	22.	25	VRHOVCI
2.	02	BESNICA-JANČE	23.	47	DOBRUNJE
3.	05	BRDO	24.	48	MEDVODE
4.	06	ČRNI VRH – nad Polhovim Gradcem	25.	65	NOVE POLJANE
5.	07	RAKITNA	26.	50	PODPEČ - PRESERJE
6.	09	DRAVLJE	27.	60	ŠKOFLJICA
7.	63	NOVE JARŠE	28.	59	VELIKE LAŠČE
8.	11	* *ČRNUČE	29.	67	DOBROVA
9.	12	ZELENA JAMA	30.	62	BORIS KIDRIČ
10.	16	HORJUL	31.	55	BEŽIGRAD
11.	22	KOZARJE	32.	56	FUŽINE
12.	24	LJUBO ŠERCER	33.	68	DOL PRI LJUBLJANI
13.	20	KOMANDANTA STANETA	34.	69	* RUDNIK
14.	66	MILAN MAJCEN in HINKO SMREKAR	35.	70	* **VODICE

*18. 4.: Ustanovili smo KORK Rudnik.

**21. 6.: V KORK je ostala samo ena prostovoljka_ec, zato smo KORK Franc Ravbar Črnuče in Gmajna Črnuče združili in preimenovali v KORK Črnuče.

***4. 7.: Ustanovili smo KORK Vodice.

Strokovna sodelavka je aktivno nudila mentorsko podporo prostovoljkam_cem, koordinirala komunikacijo med prostovoljkami_ci KORK in lokalno skupnostjo, nudila strokovno in tehnično pomoč pri aktivnostih v KORK, pridobivanju in aktivnem vključevanju novih prostovoljk_cev, spodbujala pripadnost organizaciji ter zagotavljala pomoč pri evidentiranju prostovoljnih ur. S prostovoljkami_ci KORK smo iskali rešitve, kako obuditi KORK, katere prakse in programe bomo ohranili in kako bomo dosegli, da bodo že vključene prostovoljke_ci bolj aktivni in kako bomo vključevali nove prostovoljke_ce.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

KORK, ki nimajo lastnih prostorov, smo omogočili izvedbo njihovih aktivnosti v izobraževalnem centru RKS-OZLJ. Vse aktivnosti KORK smo promovirali prek družbenih omrežij, spletne strani RKS-OZLJ, občinskih in četrtnih skupnosti, glasil ter na zaslonih javnega potniškega prometa.

Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah

Vse aktivnosti, ki so se izvajale na KORK, je koordinirala_ al strokovna_ i sodelavka_ ec in o tem vodila_ il evidenco na sedežu RKS-OZLJ.

KORK	Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah
<p>BESNICA JANČE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Podružnične šole Janče, Gabrje pri Jančah 16, Ljubljana</p>	<p>6. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 3. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 12. 3. Organizacija proslave ob dnevu žena. 9. 5. Dostava zaboječkov zdravja – zelenjave v Tednu RKS. 2. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 26. 8. Predstavitvena stojnica ob dnevu četrtne skupnosti Sostro. TPO z uporabo AED žal nismo mogli izvesti, ker je bilo veliko prostovoljk_ cev vključenih v aktivnosti v zvezi z odpravljanjem posledic poplav. Na stojnici smo izvajali meritve in predstavitev KORK. 2. 9. Prostovoljka_ ec je pomagala pri delitvi toplih obrokov v Sneberjah. 8. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 8. 10. in 25. 10. Kostanjeva nedelja v sodelovanju s TD Janče – dežurstvo bolničarja_ ke. 10. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 22. 11. Delavnica <i>Prva pomoč, solidarnost in prijateljstvo</i> za učence od 1. do 4. razreda. Na pobudo prostovoljke_ ca in mentorice_ rja smo na PŠ Janče izvedli delavnico z namenom, da bi otrokom približali prvo pomoč in spregovorili o strpnosti, prijaznosti in prijateljstvu. Razdelili smo jim tudi zloženke: <i>RKS Prijatelji si med seboj pomagamo, Koristne navade za zdravo življenje, pobarvanko TPO z AED</i>, ki je bila izdana ob Svetovnem dnevu oživljanja, <i>Prostovoljec Maks, Igramo se varno, Pravila ceste, Med nami je veliko starejših</i> in igro <i>Spomin</i>. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_ om. Evalvacija: Predstavnica_ ik KORK je tudi mentorica_ or na PŠ Janče. KORK Besnica Janče je primer dobre prakse vključevanja mentorjev_ ic v delovanje KORK. Njena predanost se kaže v povezovanju in ustvarjanju pozitivnih povezav med različnimi skupinami ljudi. KORK povezuje z lokalno skupnostjo, krajani, šolo in Četrtno skupnostjo Sostro.</p>
<p>BEŽIGRAD (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih MOL/ČS Bežigrad, Smoletova 16, Ljubljana</p>	<p>Uradne ure: vsak torek od 8. do 10. ure v prostorih Četrtna skupnosti Bežigrad, Smoletova 16, Ljubljana. 12. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 9. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 9. 5. Dostava zaboječkov zdravja – zelenjave v Tednu RKS. 9. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 26.–27. 8. Prostovoljka_ ec je pomagala pri delitvi toplih obrokov v Sneberjah. 30. 8. Prostovoljka_ ec je pomagala pri delitvi toplih obrokov v Sneberjah. 1. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 11. 9., 14. 9. in 15. 9. Prostovoljka_ ec je pomagala pri delitvi toplih obrokov v Sneberjah. 13. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_ om. Evalvacija: Prostovoljke_ ci so aktivne_ i na področju dela s starejšimi – Pomoč in podpora starejšim (PPS). Prostovoljke_ ci KORK so aktivno povezane_ i s Četrtno skupnostjo Bežigrad, ki podpira aktivnosti KORK. Aktivnosti KORK smo redno objavljali</p>

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	<p>v glasilu ČS Naš Bežigrad. Prostovoljke_ci so se vključevale_i v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru in delitev toplih obrokov v Sneberjah.</p>
<p>BORIS KIDRIČ (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih MOL/ ČS Bežigrad, Vojkova 1, Ljubljana</p>	<p>Meritve vsak 2. četrtek v mesecu od 9. do 11. ure.</p> <p>12. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>25. 1. Prostovoljka_ec se je udeležila_il slavnostnega dogodka v organizaciji Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, kjer je RKS-OZLJ prejelo priznanje.</p> <p>9. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>10. 5. Dostava zaboječkov zdravja – zelenjave v Tednu RKS.</p> <p>9. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>10. 8. Prostovoljka_ec je sodelovala_al v klicnem centru RTV Slovenija – <i>poplave, Skupaj za Slovenijo</i>.</p> <p>12. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>21. 9. Predstavitvena stojnica ob dnevu četrtnosti Bežigrad; TPO z uporabo AED, meritve, članstvo, predstavitev programa Pomoč in podpora starejšim. Četrtna skupnost Bežigrad je KORK namenila donacijo v znesku 150 € za izvajanje meritev. Udeležence_ce dogodka smo vabili na skupnostno kavarno, ki smo jo organizirali 18. 10.</p> <p>18. 10. Bežigrajska skupnostna kavarna v prostorih Četrte skupnosti Bežigrad. Pogovarjali smo se o pomembnih vprašanih in iskali predloge, kako obuditi solidarnost in medsosedsko povezanost na območju Bežigrada.</p> <p>19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna.</p> <p>23. 10. Kostanjev piknik ČS – predstavitev TPO z AED.</p> <p>14. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om.</p> <p>Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve. Vključevale_li so se tudi v prostovoljska dela v Humanitarnem centru in izvedbo starševskega večera v Četrtni skupnosti.</p> <p>Prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane_i s Četrtno skupnostjo (ČS) Bežigrad, ki podpira aktivnosti KORK. Aktivnosti KORK smo redno objavljali v glasilu ČS Naš Bežigrad.</p>
<p>BRDO (MOL) KORK nima prostorov.</p>	<p>Meritve vsako 2. sredo v mesecu od 8. do 10. ure.</p> <p>15. 5. Uvodni sestanek s prostovoljko_cem na temo krepitve KORK Brdo.</p> <p>19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om.</p> <p>Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve. Prostovoljke_ci so obiskali_e in obdarili_e ob rojstnem dnevu vse krajanke_e na območju Brda, stare nad 80 let. Starejšim so nudile_li prevoz do zdravnika. Trudimo se, da bi v KORK vključili mlajše prostovoljke_ce, ki bi nadaljevali delo dolgoletnih in starejših prostovoljk_cev.</p>
<p>CENTER (MOL)</p>	<p>5. 7. Intervju s prostovoljko_cem – 'Moja srčna zgodba RKS', s katerim si želimo širiti zavest o dobrobiti prostovoljstva v RKS.</p> <p>Evalvacija: Prostovoljke_ci so že v zrelejših letih, kar je prispevalo k pomanjkanju dogodkov in aktivnosti. Trenutno se soočamo s pomanjkanjem novih prostovoljk_cev, ki bi lahko prevzele_li vodenje dejavnosti v KORK na območju ČS Center. Ugotavljamo, da se mladi raje vključujejo v enkratne akcije in dogodke kot pa v redne aktivnosti.</p>
<p>ČRNUČE (MOL)</p>	<p>3. 6. Predstavitvena stojnica na dogodku PGD Črnuče.</p> <p>21. 6. Sestanek s prostovoljkami_ci KORK Franc Ravbar Črnuče in Gmajna Črnuče z namenom združitve in preimenovanja v KORK Črnuče.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om.</p> <p>Evalvacija: Prostovoljke_ci so v zrelejših letih, kar je prispevalo k pomanjkanju dogodkov in aktivnosti. Ker je v vsaki KORK ostala po ena prostovoljka_ec, smo dve KORK združili v eno. V registru KORK je evidentiran nov sklep s podatki o prostovoljkah_cih.</p>

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	Tudi na območju ČS Črnuče se soočamo s pomanjkanjem novih prostovoljk_cev.
ČRNI VRH (DOBROVA- POLHOV GRADEC) KORK nima prostorov.	<p>27. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 14. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 5. Dostava zabojčkov zdravja – zelenjave v Tednu RKS. 8. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 17.–24. 3. Brezplačno letovanje za starejše v MZL Debeli Rtič - prostovoljke_ci so letovanje, ki ga je financirala Občina Dobrova Polhov Gradec, predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam. 30. 6. Oblikovali smo promocijski letak za občanke_e – <i>Gradimo solidarno skupnost na območju Črne vrha</i> z informacijo o prostovoljstvu v KORK in nudenju humanitarne pomoči. 14. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om.</p> <p>Evalvacija: Prostovoljka_ec, aktivna_en na področju dela s starejšimi (PPS), je sodelovala s podružnično šolo pri prevzemu zbranih donacij v dobrodelni akciji Za otroški nasmeš. Črni vrh nad Polhovim Gradcem je majhen kraj, zato je zelo težko pridobiti nove članice_e, ki bi se vključile_i v delo KORK.</p>
DOL PRI LJUBLJANI KORK nima prostorov.	<p>13. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 1. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 5. Dostava zabojčkov zdravja – zelenjave v Tednu RKS. 31. 5. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 3. 6.: Mavrične igrarije v vrtcu Dol pri Ljubljani. Predstavitvena stojnica, na kateri je član_ica ekipe PP izvajal_a predstavitev TPO z AED, druga_i prostovoljka_ec pa meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi. 10. 8. Prostovoljka_ec je sodelovala_al v klicnem centru RTV Slovenija – poplave, Skupaj za Slovenijo. 6. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 23. 9. Predstavitvena stojnica na dogodku občine; TPO z uporabo AED, meritve, članstvo in predstavitev programov. 29. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnega darila starejši_emu občanki_u.</p> <p>Evalvacija: Prostovoljki_ca, članici_a Ekipe PP sta se vključili_a v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru in izvajanje delavnic prve pomoči za najmlajše v vrtcih. Članice_i ekipe PP so zelo zasedene_i, kar otežuje usklajevanje osebnih obveznosti in prostovoljskih aktivnosti.</p>
DOBROVA (DOBROVA – POLHOV GRADEC) KORK nima prostorov.	<p>17.–24. 3. Brezplačno letovanje za starejše osebe v MZL Debeli Rtič – prostovoljke_ci so letovanje, ki ga je financirala Občina Dobrova Polhov Gradec, predstavile_li starejšim osebam in jih spodbujale_li k prijavam. 30. 6. Oblikovali smo promocijski letak za občanke_e – <i>Gradimo solidarno skupnost na območju Dobrove</i> z informacijo o prostovoljstvu v KORK in nudenju humanitarne pomoči. 10. 8. Prostovoljka_ec je sodelovala_al v klicnem centru RTV Slovenija – poplave, Skupaj za Slovenijo. 19. 8. Prostovoljka_ec je pomagala pri delitvi toplih obrokov v Sneberjah.</p> <p>Evalvacija: Prostovoljka_ec Alenka Oven se je vključila_il v izvajanje delavnic prve pomoči za najmlajše v vrtcih. Veliko energije in časa je vložila_il v šivanje in izdelovanje lutk Križem Kopic. Študentke_e 3. letnika programa Delovne terapije na Zdravstveni</p>

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	<p>fakulteti je pri enem od izbirnih predmetov spodbudila_il, da so izdelovali lutke za otroke. V KORK sta trenutno vključeni_a samo dve_a prostovoljki_ca.</p>
<p>DOBRUNJE (MOL) KORK nima prostorov.</p>	<p>6. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 3. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 9. 5. Dostava zaboječkov zdravja – zelenjave v Tednu RKS. 2. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 8. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna. 10. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om.. Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS).</p>
<p>DRAVLJE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih ČS Dravlje, Draveljska 44, Ljubljana</p>	<p>Meritve vsak torek v mesecu od 8.30 do 10.30 ure. 9. 5. Dostava zaboječkov zdravja – zelenjave v Tednu RKS. 12. 7. Intervju s prostovoljko_cem – 'Moja srčna zgodba RKS', s katerim si želimo širiti zavest o dobrobiti prostovoljstva v RKS. 14. 7. Intervju s prostovoljkama_cema – 'Moja srčna zgodba RKS'. 10. 8. Prostovoljka_ec je sodelovala_al v klicnem centru RTV Slovenija – poplave, Skupaj za Slovenijo. 19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om.. Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve. Prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane_i s Četrtno skupnostjo Dravlje, ki podpira aktivnosti KORK.</p>
<p>FUŽINE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih MOL/ČS Moste, Preglov trg 15, Ljubljana</p>	<p>Meritve vsako 1. sredo v mesecu od 10. do 11. ure. 30. 5. Predstavitvena stojnica na dogodku ČS Moste – Moščanski dan sosedov. 19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna. December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.. Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK za meritve. Prostovoljka_ec se je vključila_il v izvajanje delavnic prve pomoči za najmlajše v vrtcih in v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru. Prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane_i s Četrtno skupnostjo Moste, združenjem MAO, knjižnico Skala, ki jo vodi CSD Moste, CAF – Centrom aktivnosti Fužine in Domom starejših občanov Fužine, ki podpirajo aktivnosti KORK.</p>
<p>HORJUL Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Občine Horjul, Slovenska cesta 7, Horjul</p>	<p>Meritve vsako 1. sredo v mesecu od 8.30 do 10. ure. 7. 3. Sestanek s prostovoljko_cem, ki se je vključila_il v delovanje KORK. 22. 3. Uvodni sestanek s prostovoljkami_ci na območju Horjula na temo krepitev KORK Horjul. 6. 4. smo začeli z redno delitvijo humanitarne pomoči na območju občine Horjul, ki bo potekala predvidoma vsak drugi mesec v popoldanskem času od 17. do 18. ure v prostorih KORK Horjul, Slovenska cesta 7, 1354 Horjul. 10. 5. Dostava in delitev zaboječkov zdravja - zelenjave v Tednu RKS. 15. 6. Uvodni sestanek z dvema novima prostovoljkama_cema na območju Horjula na temo krepitev KORK Horjul. 15. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 4. 7. S predsednico smo obiskali dolgoletno prostovoljko KORK Horjul, ki trenutno biva v Domu starejših občanov Horjul. 14. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči in sestanek z novo prostovoljko. 23. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 19. 12. S predsednico smo obiskali dolgoletno prostovoljko KORK Horjul, ki trenutno biva v Domu starejših občanov Horjul.</p>

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	<p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p>Evalvacija: Nova_ov prostovoljka_ec se je pridružila_il KORK in sodeluje pri dostavi in delitvi humanitarne pomoči. Občina podpira aktivnosti KORK.</p>
<p>KOZARJE (MOL)</p> <p>Aktivnosti KORK potekajo v prostorih PGD Kozarje, Cesta na Ključ 56, Ljubljana</p>	<p>Meritve po dogovoru.</p> <p>19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom. Četrtna skupnost Vič je KORK Kozarje namenila 400 € za obdaritev starejših (v trgovini Spar smo kupili 120 kom polnozrnatih piškotov), ki smo jih priložili novoletnim darilom.</p> <p>Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane_i s Četrtno skupnostjo Vič, ki podpira aktivnosti KORK. Že nekaj časa se trudimo, da bi pridobili novo ekipo prostovoljk_cev, ki se bodo vključile_li v KORK.</p>
<p>KOMANDANTA STANETA (MOL)</p>	<p>Evalvacija: KORK Komandanta Staneta ni aktiven. Žal nam še ni uspelo pridobiti novih prostovoljk_cev, ki bi bile_li aktivne_i na tem območju.</p>
<p>LJUBO ŠERCER (MOL)</p> <p>Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Četrtna skupnosti Šiška, Kebetova 1, Ljubljana</p>	<p>Telovadba: vsako sredo od 9. do 10. ure, od novembra dalje tudi vsak ponedeljek in sredo od 9. do 10. ure.</p> <p>Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi so od oktobra dalje potekale vsako prvo sredo v mesecu od 10. do 12. ure.</p> <p>Uradne ure KORK: vsako drugo sredo od 10. do 11. ure.</p> <p>10. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>23. 2. Uvodni sestanek s prostovoljkami_ci na območju Šiške na temo krepitev skupnosti in organizacije Šiškarske skupnostne kavarne. Sestanka so se udeležile tri prostovoljke_ci iz drugih programov.</p> <p>28. 2. Ustvarili smo skupni e-naslov, da bo komunikacija med prostovoljkami_ci potekala hitreje.</p> <p>14. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>17. 4. Skupnostna kavarna v prostorih Četrtna skupnosti Šiška. Pogovarjali smo se o pomembnih vprašanjih in iskali predloge, kako obuditi solidarnost in medsosedsko povezanost.</p> <p>9. 5. Dostava zaboječkov zdravja – zelenjave v Tednu RKS.</p> <p>6. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>8. 6. Drugo srečanje KORK za obujanje moči skupnosti. Na srečanju smo pripravili načrt dogodkov, ki bodo potekali zadnji četrtek v mesecu.</p> <p>11. 7. Intervju s prostovoljkama_cema – 'Moja srčna zgodba RKS'.</p> <p>18. 7. Intervju s prostovoljkama_cema – 'Moja srčna zgodba RKS'.</p> <p>12. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna.</p> <p>Zaradi preobremenjenosti prostovoljk_cev aktivnosti, ki smo jih dogovorili 8. 6., žal nismo uspeli izvesti.</p> <p>14. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>14. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om.</p> <p>Evalvacija: Prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane_i s Četrtno skupnostjo Šiška, ki podpira aktivnosti KORK. CSD Šiška in KORK sodelujeta pri dostavi humanitarne pomoči na terenu. Prostovoljke_ci so se vključevale_i v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru.</p> <p>V aktivnosti KORK se je vključila_il prostovoljka_ec, iz programa postaje RK meritve.</p>
<p>MEDVODE</p>	<p>Uradne ure: vsak ponedeljek od 10. do 12. ure (1. ponedeljek se izvajajo meritve med 9. in 11. uro).</p>

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

<p>Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Občine Medvode, Cesta ob Sori 3a, Medvode</p>	<p>3. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Poleg redne delitve hum. pomoči smo iz programa, ki ga sofinancira Občina Medvode, kupili detergent za pranje perila, ki je brez barvil, brez konzervansov in parfuma.</p> <p>25. 1. Prostovoljka_ec se je udeležila_il slavnostnega dogodka v organizaciji Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, kjer je RKS-OZLJ prejelo priznanje.</p> <p>7. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>17.–24. 3. Brezplačno letovanje za starejše v MZL Debeli Rtič. Prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala Občina Medvode, predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam. Letovanja se je udeležila ena oseba.</p> <p>9. 5. Dostava zaboječkov zdravja - zelenjave v Tednu RKS.</p> <p>17. 5. Prostovoljka_ec je bila vključena v nujenju pomoči pri odpravljanju posledic požara, ki se je zgodil v okolici Medvode.</p> <p>6. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Konec avgusta so prostovoljke_ci pomagale_li pri zbiranju in oddaji vlog za poplave.</p> <p>5. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Družinam in posameznikom, ki so bili oškodovani v poplavah avgusta 2023, smo poleg redne hum. pomoči razdelili še 38 vrednostnih darilnih kartic za trgovino Mercator v vrednosti 1.900 € in dodatno hrano ter higienske izdelke iz zbranih donacij.</p> <p>6. 9. Dodatna delitev humanitarne pomoči in 30 vrednostnih kartic (Mercator) v vrednosti 1.500 € za družine, ki so bile prizadete v poplavah.</p> <p>7. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Družinam in posameznikom, ki so bili oškodovani v poplavah avgusta 2023, smo poleg redne hum. pomoči razdelili še 70 darilnih kartic za trgovino Merkur d.d..</p> <p>November: 8 gospodinjev, ki so bila na seznamu, da so vloge za državno pomoč pri poplavah oddala preko RKS, smo vključili na seznam za dodatno finančno pomoč iz donacij RKS.</p> <p>Evalvacija: Predstavnica_ik KORK je tudi članica_an NaE in ekipe PP Občine Medvode in RKS-OZLJ. Prostovoljke_ci so bili aktivni v programu PPS, na meritvah na Postaji RK, pri delitvi humanitarne pomoči na terenu in aktivnostih po avgustovskih poplavah. V okviru KORK Medvode žal ekipa prve pomoči ni bila aktivna.</p>
<p>MILAN MAJČEN (MOL)</p>	<p>Z žalostjo sporočamo, da je junija 2023 v 84. letu starosti umrl Miloš Mikolič, dolgoletni član in prostovoljec KORK Milan Majcen.</p> <p>10. 8. Prostovoljka_ec je sodelovala_al v klicnem centru RTV Slovenija – poplave, Skupaj za Slovenijo.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p>Evalvacija: Uvajamo novo ekipo prostovoljk_cev, ki bodo nadaljevali z delom.</p>
<p>NOVE JARŠE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih MOL/ČS Jarše, Kvedrova 32, Ljubljana</p>	<p>Uradne ure in meritve vsak 2. ponedeljek v mesecu od 16. do 18. ure.</p> <p>20.–21. 8. Prostovoljka_ec je pomagala pri delitvi toplih obrokov v Sneberjah.</p> <p>Evalvacija: V KORK so vključeni trije prostovoljci na področju dela s starejšimi (PPS), na Postaji RK, meritve in v Nastanitveni enoti. Vključevali so se tudi v prostovoljska dela v Humanitarnem centru. Že od leta 2018 se trudimo, da bi pridobili nove prostovoljke_ce, a žal neuspešno.</p>
<p>NOVE POLJANE (MOL) KORK nima prostorov.</p>	<p>V KORK ni aktivnih prostovoljk_cev, zato bo s 1. 1. 2024 koordinacijo dogodkov na območju KORK prevzela_el strokovna_i sodelavka_ec.</p>
<p>NOTRANJE GORICE (BREZOVICA)</p>	<p>Meritve vsak 1. torek v mesecu od 18. do 19. ure.</p> <p>5. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči pred Krajevno skupnostjo Notranje Gorice.</p>


Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

<p>Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Zadruženega doma Notranje Gorice, Podpeška cesta 380, Notranje Gorice</p>	<p>25. 1. Prostovoljka_ec se je udeležila_il slavnostnega dogodka v organizaciji Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, kjer je RKS-OZLJ prejelo priznanje.</p> <p>2. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>17.–24. 3.: Brezplačno letovanje za starejše v MZL Debeli Rtič. Prostovoljke_ci so letovanje, ki bi ga financirala Občina Brezovica predstavile_i starejšim in jih spodbujale_li k prijavam. Letovanja se zaradi slabega počutja in bolezni žal ni nihče udeležil.</p> <p>11. 5. Dostava zabojčkov zdravja - zelenjave v Tednu RKS.</p> <p>1. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>9. 6. Prostovoljki_ca in članici_a ekipe PP sta izvedli_a delavnico TPO z AED na dogodku Krajevne skupnosti Brezovica ob namestitvi AED na stavbo Občine Brezovica.</p> <p>10. 8. Prostovoljka_ec je sodelovala_al v klicnem centru RTV Slovenija – poplave, Skupaj za Slovenijo.</p> <p>7. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna.</p> <p>9. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>9. 12. in 22. 12. Predstavitvena stojnica KORK na Adventnem sejmu v KS Podpeč – TPO z AED in predstavitev organizacije.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om.</p> <p>Evalvacija: predstavnici_ka KORK sta tudi članici_a ekipe PP občine Brezovica in RKS-OZLJ. Prostovoljke_ci so aktivni v programu PPS in na Postaji RK, meritve.</p> <p>Prostovoljki_ca, članici_a ekipe PP, sta se vključili_a v izvajanje delavnic prve pomoči za najmlajše v vrtcih.</p> <p>Prostovoljka_ec je bil_a kot animatorka_or delavnic za starše in otroke vključena_en v družinsko letovanje, ki je potekalo od 23. do 28. 7. v Zdravilišču Debeli Rtič.</p> <p>Prostovoljke_si so se vključile_li v delitev toplih obrokov v Sneberjah.</p> <p>Za lažje delo na terenu smo prostovoljkam_cem priskrbeli tople jopice/flise z znakom RKS-OZLJ.</p>
<p>NOVO POLJE (MOL) KORK nima prostorov.</p>	<p>17. 1. Prevzem in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>27. 2. Prevzem in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>18. 5. Prevzem in delitev zabojčkov zdravja - zelenjave v Tednu RKS.</p> <p>15. 6. Prevzem in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>12. 7. Intervju s prostovoljkami_ci – 'Moja srčna zgodba RKS'.</p> <p>5. 9. Prevzem in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>27. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p>Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS).</p>
<p>POLJANE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostori MOL/ČS Center, Zarnikova 1, Ljubljana</p>	<p>27. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>10. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>12. 5. Dostava zabojčkov zdravja – zelenjave v Tednu RKS.</p> <p>16. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>28.–29. 8. Prostovoljka_ec je pomagala pri delitvi toplih obrokov v Sneberjah.</p> <p>1.–7. 9. Prostovoljka_ec je pomagala pri delitvi toplih obrokov v Sneberjah.</p> <p>11.–13. 9. Prostovoljka_ec je pomagala pri delitvi toplih obrokov v Sneberjah.</p> <p>22. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna.</p> <p>5. 12. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om.</p>

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	<p>Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Vključevale_li so se tudi v prostovoljska dela v Humanitarnem centru. Ker je veliko prejemnikov hum. pomoči tudi članov Društva civilnih invalidov vojn Slovenije, se nam je pri dostavi in delitvi hum. pomoči pridružila prostovoljka, ki je zaposlena v društvu.</p>
<p>POLHOV GRADEC (DOBROVA – POLHOV GRADEC) KORK nima prostorov.</p>	<p>Meritve vsak 1. petek v mesecu od 9. do 11. ure. Prostovoljke_ci so obiskovale starejše občanke_ne v občini Polhov Gradec.</p> <p>19. 1. Prevzem in delitev humanitarne pomoči. 17.–24. 3.: Brezplačno letovanje za starejše v MZL Debeli Rtič. Prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala Občina Dobrova Polhov Gradec, predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam. Letovanja se je udeležilo 14 starejših oseb.</p> <p>6. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 5. Prevzem in delitev zaboječkov zdravja – zelenjave v Tednu RKS. 30. 6. Oblikovali smo promocijski letak za občanke_ne – <i>Gradimo solidarno skupnost na območju Polhovoga Gradca</i> z informacijami o KORK in nudenju humanitarne pomoči. Konec avgusta so prostovoljke_ci pomagale_li pri zbiranju in oddaji vlog za poplave, posredovanju podatkov, pomagale_i so pri čiščenju in odpravljanju posledic poplav ter sodelovale_i z drugimi službami, ki so bile na terenu.</p> <p>8. 9. Prevzem in delitev humanitarne pomoči. 1. 12. Prevzem in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p>Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve.</p>
<p>PODPEČ PRESERJE (BREZOVICA) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Kulturnega doma Podpeč, Jezero 21, Preserje</p>	<p>Uradne ure vsak 1. četrtek v mesecu od 10. do 12. ure in od 17. do 19. ure.</p> <p>5. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Prostovoljka je bila kot animatorka delavnic za starše in otroke vključena v družinsko letovanje, ki je potekalo od 23. do 28. 7. v Zdravilišču Debeli Rtič.</p> <p>10. 8. Prostovoljka_ec je sodelovala_al v klicnem centru RTV Slovenija – poplave, Skupaj za Slovenijo.</p> <p>3. 9. Postovoljka_ec je pomagala pri delitvi toplih obrokov v Sneberjah. 5.–8. 9. Prostovoljka_ec je pomagala pri delitvi toplih obrokov v Sneberjah.</p> <p>6. 9. Prevzem in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p>Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Vključile_li so se v delitev toplih obrokov v Sneberjah. Za lažje delo na terenu smo prostovoljkam_cem priskrbeli tople jopice/flise z znakom RKS-OZLJ.</p>
<p>RAKITNA (BREZOVICA) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih knjižnice Rakitna, Rakitna 66, Preserje</p>	<p>Meritve vsako 1. soboto v mesecu od 8. do 10. ure. Prostovoljke_ci so obiskovale starejše občane_ke v občini Brezovica.</p> <p>5. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 2. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>17.–24. 3.: Brezplačno letovanje za starejše v MZL Debeli Rtič. Prostovoljke so letovanje, ki bi ga financirala Občina Brezovica, predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam. Letovanja se zaradi slabega počutja in bolezni ni žal nihče udeležil.</p> <p>11. 5. Dostava zaboječkov zdravja – zelenjave v Tednu RKS. 1. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 8. Prostovoljke_ci so sodelovale_li v klicnem centru RTV Slovenija – poplave, Skupaj za Slovenijo.</p> <p>7. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna. 9. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p>

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	<p>Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve. Predstavnica_ik KORK je pomaga_la pri vključevanju študentk Fakultete za socialno delo, ki so opravljale prakso na terenu. Za lažje delo na terenu smo prostovoljkam_cem priskrbeli tople jopice/flise z znakom RKS-OZLJ.</p>
<p>RUDNIK (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostori MOL/ČS Rudnik, Pot k Ribniku 20, Ljubljana</p>	<p>7. 3. Uvodni sestanek s prostovoljkami_ci na območju Rudnika na temo ustanovitve KORK Rudnik, krepitev skupnosti in organizacije igrice za otroke ter skupnostne kavarne. Sestanka se je udeležilo pet prostovoljk_cev.</p> <p>14. 3. Ustvarili smo skupni e-naslov, da bo komunikacija med prostovoljkami_ci hitreje potekala.</p> <p>5. 4. Otroška predstava Čarobni potoček v prostorih Četrtna skupnosti Rudnik, dogodek za krepitev skupnosti na območju Rudnika.</p>  <p>18. 4. Skupnostna kavarna v prostorih Četrtna skupnosti Rudnik in ustanovni sestanek KORK Rudnik. Pogovarjali smo se o pomembnih vprašanjih in iskali predloge, kako obuditi solidarnost in medsosedsko povezanost.</p> <p>13. 6. Skupnostna kavarna, na kateri smo pripravili predlog aktivnosti za obdobje od septembra do decembra.</p> <p>31. 7. Četrtna skupnost Rudnik se je že drugo leto zapored vključila v program »Ljubljana, mesto solidarnosti«. V okviru svojega projekta »Solidarnost« nam je namenila 1.000 € za nakup prehranskih in higienskih izdelkov za družine in starejše občane_ke Rudnika. Donacijo je prejelo 5 družin s skupno 10 odraslimi člani_cami in 13 otroki ter 5 gospodinjstev starostnikov s skupno 8 odraslimi člani_cami gospodinjstva (nakup smo opravili v trgovini Spar).</p> <p>10. 8. Prostovoljke_ci so sodelovale_li v klicnem centru RTV Slovenija – poplave, Skupaj za Slovenijo.</p> <p>23.–25. 8. Prostovoljka_ec je pomagala pri delitvi toplih obrokov v Sneberjah.</p> <p>31. 8. Prostovoljka_ec je pomagala pri delitvi toplih obrokov v Sneberjah.</p> <p>29. 8. Operativni sestanek s prostovoljkami_ci KORK Rudnik.</p> <p>12. 9. Izmenjevalnica v prostorih ČS Rudnik (dogodka se žal ni nihče udeležil).</p> <p>10. 10. Delavnica Sem sreča v nesreči v prostorih ČS Rudnik.</p> <p>19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna.</p> <p>14. 11. Skupnostna kavarna – pridobivanje idej in predlogov, kako obuditi skupnostno življenje.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p>Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Vključevale_li so se tudi v prostovoljska dela v Humanitarnem centru in delitev toplih obrokov v Sneberjah.</p>
<p>ŠTEPANJSKO NASELJE (MOL) KORK nima prostorov.</p>	<p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p>Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Trudimo se, da bi pridobili nove prostovoljke_ce, ki bi se vključili v KORK.</p>

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

<p>ŠKOFLJICA Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Občine, Šmarska cesta 3, Škofljica</p>	<p>3. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 12. 5. Dostava zabojčkov zdravja – zelenjave v Tednu RKS. 5. 6. Sestanek s prostovoljkami_ci na na temo krepitve KORK Škofljica. 14. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 23.–30. 7. Na predlog prostovoljke, ki je zaposlena kot patronažna sestra, smo enostarševsko družino iz občine Škofljica vključili v družinsko letovanje, ki je potekalo v Zdravilišču Debeli Rtič. 13. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 16. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam. Evalvacija: v KORK od junija deluje nov odbor s članicami_i RK. V registru KORK je evidentiran nov sklep s podatki o prostovoljcih_kah. Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS).</p>
<p>VRHOVCI (MOL) KORK nima prostorov.</p>	<p>Vsak dan jutranja telovadba od 7.30 do 8.10 ure. Meritve vsako 2. sredo v mesecu od 8. do 10. ure. Prostovoljke so imele sestanek enkrat mesečno, virtualno ali po telefonu. Prostori v OŠ Vrhovci so bili zasedeni, zato prostorov niso mogle uporabljati. Ob rojstnem dnevu so obiskale in obdarile (med in voščilnica) 198 krajank_ov na območju Vrhovcev, starih nad 77 let, in 15 krajank_ov v DSO Bokalce. Dvakrat letno so obiskale občanke_e, ki bivajo v domovih za starejše. Prostovoljke so krajankam_om, ki nimajo osebnega zdravnika, pomagale pri pridobivanju receptov za zdravila. 15. 3. Pozdrav pomladi – srečanje in pogostitev starejših krajank_ov Vrhovc s kulturnim programom v OŠ Vrhovci. Srečanja se je udeležilo 65 starejših. 19. 7. Intervju s prostovoljkama_cema – 'Moja srčna zgodba RKS'. 10. 8. Prostovoljke_ci so sodelovale_li v klicnem centru RTV Slovenija – poplave, Skupaj za Slovenijo. Letovanje starejših članov KORK Vrhovci, od 1. 9. do 4. 9. 19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna. 19. 12. S predsednico smo obiskali dolgoletno prostovoljko KORK Vrhovci, ki trenutno biva v DSO Bokalce. December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam. Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve. Vključevale_li so se tudi v prostovoljska dela v Humanitarnem centru, pomagale pri kuvertiranju prošenj za donacije in pri delitvi toplih obrokov v Sneberjah. Z žalostjo sporočamo, da je v decembru 2023 umrla Gabrijela Kržišnik, dolgoletna članica in prostovoljka KORK Vrhovci.</p>
<p>VIČ-ROŽNIK (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Četrtna skupnosti Rožnik, Viška c. 38, Lj.</p>	<p>Meritve vsako 1. sredo v mesecu od 16. do 18. ure. 14. 2. Sestanek s prostovoljkami_ci na temo krepitve skupnosti in organizacije skupnostnih dogodkov. 14. 3. Otroška predstava Čarobni potoček v OŠ Vič, dogodek za krepitev skupnosti na območju Viča in Rožnika. 29. 3. Skupnostna kavarna v OŠ Vič. Pogovarjali smo se o pomembnih vprašanjih in iskali predloge, kako obuditi solidarnost in medsosedsko povezanost. 30. 5. Sestanek s prostovoljkami_ci na temo krepitve skupnosti in organizacije skupnostnih dogodkov za obdobje od septembra do decembra. V juniju smo s predlogi prostovoljk_cev oblikovali promocijski letak/vabilo – Gradimo solidarno skupnost KORK Vič Rožnik s prijaznim nagovorom k soustvarjanju solidarne soseske in seznamom delavnic in srečanj, ki smo jih načrtovali izvesti vsak drugi torek v mesecu in prostorih ČS.</p>

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	<p>Prostovoljka_ec je bila kot animatorka_or delavnic za starše in otroke vključena_en v družinsko letovanje, ki je potekalo od 23. 7. do 28. 7. v Zdravilišču Debeli Rtič.</p> <p>9. 8. Štiri prostovoljke so se vključile v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru – poplave.</p> <p>19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna.</p> <p>14. 11. Delavnica TPO z uporabo AED. Delavnice se je udeležila samo ena oseba.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p>Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS), v programu PSP, na Postaji RK, meritve, in v Humanitarnem centru.</p>
<p>VELIKE LAŠČE KORK nima prostorov.</p>	<p>18. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>1. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>17.–24. 3.: Brezplačno letovanje za starejše v MZL Debeli Rtič. Prostovoljka_ec in člana_ici PSP so letovanje, ki ga je financirala Občina Velike Lašče predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam. Letovanja se je udeležila 1 starejša oseba.</p> <p>17. 5. Dostava zaboječkov zdravja – zelenjave v Tednu RKS.</p> <p>10. 6. Predstavitvena stojnica ob občinskem prazniku, TPO z uporabo AED, meritve, članstvo, predstavitev programa Pomoč in podpora starejšim.</p> <p>10. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>6. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>15. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p> <p>Evalvacija: predstavnica_ik KORK je tudi mentorica_or na OŠ Primoža Trubarja. Prostovoljka_ec uspešno povezuje lokalno skupnost, krajanje in šolo. V delo KORK Velike Lašče sta se vključila aktivna prostovoljca PSP. Občina podpira vse aktivnosti KORK.</p>
<p>VNANJE GORICE (BREZOVICA) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Krajevne skupnosti Vnanje Gorice, Nova pot 5, Brezovica</p>	<p>5. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>2. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>17.–24. 3.: Brezplačno letovanje za starejše v MZL Debeli Rtič. Prostovoljke_ci so letovanje, ki bi ga financirala Občina Brezovica, predstavile_li starejšim in jih spodbujale_li k prijavam. Letovanja se zaradi slabega počutja in boleznih ni žal nihče udeležil.</p> <p>11. 5. Dostava zaboječkov zdravja - zelenjave v Tednu RKS.</p> <p>1. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>V mesecu juniju in novembru redno organiziramo meritve sladkorja in holesterola.</p> <p>7. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna.</p> <p>9. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>Prostovoljke_ci se vključujejo in povezujejo v dogodke, ki jih organizira KORK Notranje Gorice.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom in obisk krajank_ov KS Vnanje Gorice, ki so nastanjeni v domovih za starejše.</p> <p>Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Za lažje delo na terenu smo prostovoljkam_cem priskrbeli tople jopice/flise z znakom RKS-OZLJ.</p>
<p>VODICE KORK nima prostorov.</p>	<p>4. 7. Ustanovni sestanek KORK Vodice. Pogovarjali smo se o pomembnih vprašanih in iskali predloge, kako obuditi solidarnost in medsosedsko povezanost. Po sedmih letih smo uspeli ustanoviti KORK</p> <p>5. 7. Ustvarili smo skupni e-naslov, da bo komunikacija med prostovoljkami_ci hitreje potekala.</p> <p>10. 7. smo poslali občini in <i>občinskemu glasilu Kopitarjev glas</i> obvestilo o ustanovitvi KORK Vodice. S posebnim nagovorom, da bomo z novim šolskim letom že četrto leto zapored sodelovali z OŠ Vodice in vrtcem Škratek Svit ter njegovima podružničnima</p>

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	<p>enotama Utik ter Skaručna prek delavnic prve pomoči v programu Samo 1 življenje imaš – preventivne delavnice v osnovnih šolah ter Prva pomoč za najmlajše v vrtcih. Podali smo jim informacijo, da smo izdali prvi priročnik prve pomoči v Sloveniji, ki je namenjen prav osnovnošolskim mentorjem ekip prve pomoči in da ga je šola že prevzela ter povabili starše, naj spodbudijo svoje otroke k vključitvi v ekipo prve pomoči.</p> <p>19. 10. Delovni posvet KORK in povezovalna kavarna.</p> <p>Evalvacija: kmalu po ustanovitvi KORK smo se soočili z aktivnostmi v zvezi z odpravljanjem posledic poplav, zato v KORK ni bilo aktivnosti.</p>
ZELENA JAMA (MOL)	<p>Evalvacija: KORK ni aktiven. Žal nam še ni uspelo pridobiti novih prostovoljk_cev, ki bi bile_li aktivne_i na tem območju, zato bo s 1. 1. 2024 koordinacijo dogodkov na območju KORK prevzela_el strokovna_i sodelavka_ec</p>

Prostovoljkam_cem smo mesečno pošiljali **Obvestilnik**. Obveščali in/ali povabili smo jih na naslednje dogodke in aktivnosti:

- 16. 2** Postavitev »klopce za sosede« v Srednjih Gameljnah.
- 22. 2.** Usposabljanje za izvajanje kratkih delavnic osnovnih ukrepov prve pomoči za predšolske otroke.
- 23. 3.** Skupščina RKS-OZLJ.
- 30. 3.** Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ce.
- Dan za spremembe, 15. 4.:** v okviru dogodka smo 17. 4. izvedli šišgarsko kavarno v prostorih Četrtna skupnosti Šiška in 18. 4. skupnostno kavarno v prostorih Četrtna skupnosti Rudnik.
- 25. 5.** Zaradi slabe vremenske napovedi smo 16. Pohod humanosti, ki je bil načrtovan v Tednu RKS, predstavili na 25. maj. V želji, da bi se pohoda udeležilo čim več udeleženk_cev, smo ga prvič organizirali v popoldanskem času.
- 27. 6.** Na predlog prostovoljca in člana Nastanitvene enote smo postavili »klopco za sosede« na naslovu Kogojeva 6 in 8.
- 10. 8. in 12. 8. Klicni center** – dobrodelni dogodek SKUPAJ ZA SLOVENIJO na RTV Slovenija.
- 19. 8.– 15. 9. Pomoč pri delitvi toplih obrokov v Sneberjeh.
- 16. 9. Državno preverjanje ekip prve pomoči RKS-Zz in strokovna ekskurzija v Zagorje ob Savi** – odpovedano zaradi neurij in poplav, ki so prizadele večji del Slovenije.
- 29. 9.** Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ce.
- 7. 10.** Temeljno usposabljanje instruktoric_jev »Sem sreča v nesreči«.
- 19. 10.** Delovni posvet Prostovoljk_cev, predstav_kov in članic_ov KORK.
- 24. 10.–7. 12.** Temeljno usposabljanje prostovoljk_cev za delo na terenu.
- 7. 12.** Okrogla miza Starostna revščina v Sloveniji v organizaciji Zavoda OPRO.
- 14. 12.** Novoletno srečanje s prostovoljkami_ci.

a) Poročilo programa

- V okviru projekta Ljubljana, mesto solidarnosti smo pilotno v petih četrtnih skupnostih organizirali brezplačne **SKUPNOSTNE KAVARNE**, ki so bile namenjene krepitvi skupnosti ljudi, ki živijo na območju Viča, Rožnika, Rudnika in Posavja. Z namenom, da bi se kavarn udeležilo čim večje število ljudi, smo skupnosti podarili otroško predstavo "**ČAROBNI POTOČEK**", ki jo je izvedla priznana slovenska ustvarjalka predstav in pesmi za otroke, ga. Melita Osojnik. Predstava je trajala 35 minut in je bila primerna za otroke od 3. leta naprej. Po predstavi smo udeleženkam_cem predstavili projekt Ljubljana, mesto solidarnosti in jih povabili na skupnostno kavarno. Načrtovali smo, da bi izvedli pet otroških predstav, za vsako lokacijo posebej, a smo se zaradi premajhnega števila

udeležencev na kavarnah odločili, da smo izvedli samo 2 predstavi, v OŠ Vič in prostorih četrtne skupnosti Rudnik. Z dogodki smo želeli obuditi solidarnost in medsosedsko povezanost. Skupnostne kavarne oz. dogodke osmišljenih pogovorov o vprašanjih, ki so pomembna za skupnost, je vodila izkušena moderatorka, ga. Natalija Vrhunc.

- Prostovoljke_ci Krajevnih organizacij Rdečega križa so preverjali in spremljali potrebe na svojem lokalnem območju in nas o tem redno obveščali, da smo se lahko pravočasno odzvali na stiske. Delo prostovoljk_cev KORK je temeljilo na povezovanju ljudi v soseskah in spodbujanju lepih dejanj.
- Vse prostovoljke_ce, ki so že aktivni v KORK in še niso imeli urejenega dogovora, smo ponovno kontaktirali in uredili še pisni dogovor. Dogovor je podpisalo 11 prostovoljk_cev.
- Krajevne organizacije smo vključevali v delavnice TPO, ki jih organizira Služba za lokalno samoupravo MOL, in dneve Četrtnih skupnosti v MOL: Dan ČS Sostro, Dan ČS Bežigrad, Dan ČS Rudnik, Dan ČS Moste in Dan ČS Posavje.

b) Doseganje ciljev

- Ustanovili smo KORK Rudnik in Vodice.
- KORK Ljubo Šercer, Rudnik, Vodice in Vič Rožnik smo ustvarili e-poštne skupine. Zastavljeni cilj, da vsaj trem KORK ustvarimo e-skupine, smo dosegli in tako bo komunikacija med prostovoljkami_ci potekala hitreje.
- Oblikovali smo promocijski letak s programom za KORK Vič Rožnik, Ljubo Šercer, Rudnik, Črni vrh, Dobrova in Polhov Gradec.
- Dne 14. 3. smo s prostovoljkami KORK Vič Rožnik izvedli otroško predstavo Čarobni potoček v OŠ Vič. Udeležencem smo predstavili LMS in jih povabili na skupnostno kavarno, ki je potekala 29. 3. v OŠ Vič.
- Dne 5. 4. smo s prostovoljkami KORK Rudnik izvedli otroško predstavo Čarobni potoček v prostorih ČS Rudnik. Udeležencem smo predstavili LMS in jih povabili na skupnostno kavarno, ki je potekala 18. 4. v ČS Rudnik.
- Četrtna skupnost Rudnik se je že drugo leto zapored vključila v program »Ljubljana, mesto solidarnosti«. V okviru svojega projekta »Solidarnost« nam je 3. 7. 2023 namenila 1.000 € za nakup prehranskih in higienskih izdelkov za družine in starejše občane_ke Rudnika (nakup smo opravili v trgovini Spar). Donacijo je prejelo 5 družin s skupno 10 odraslimi člani in 13 otroki ter 5 gospodinjev starostnikov s skupno 8 odraslimi člani gospodinjstva.
- Prostovoljke_ce KORK smo vključevali v delo na sedežu RKS-OZLJ (sortiranje donacij v Humanitarnem centru). S skupnim delom so se prostovoljke_ci KORK in ostalih prostovoljskih skupin spoznali in povezali.
- 16 prostovoljk_cev iz ostalih programov smo uspešno vključili v KORK.
- Vodimo register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine v KORK.

Nekaterih ciljev zaradi nepredvidenih drugih zadolžitev nismo uspeli realizirati:

- Kljub številnim aktivnostim in aktivnemu oglaševanju prostovoljstva nam KORK Posavje ni uspelo ustanoviti. 29. junija smo imeli uvodni sestanek s prostovoljkami_ci na območju ČS Posavje na temo ustanovitve KORK Posavje, krepite skupnosti in skupnostne kavarne. Sestanka so se udeležili tri_je prostovoljke_ci, ki so vključene_i v

program PSP in Srečevalnica. 9. septembra smo tako kot vsako leto sodelovali s predstavitveno stojnico na Dnevu četrtne skupnosti Posavje. Izvajali smo TPO z uporabo AED, meritve, članstvo, predstavitev programov RKS-OZLJ. Udeleženke_ce dogodka smo povabili na skupnostno kavarno 24. oktobra ter jih seznanili z informacijo, da ustanovljamo KORK Posavje. 24. oktobra smo organizirali Skupnostno kavarno v prostorih Četrtne skupnosti Posavje. Kljub dobri promociji se je kavarne udeležila samo ena prostovoljka. Pogovarjali smo se o pomembnih vprašanjih in iskali predloge, kako obuditi solidarnost in medsosedsko povezanost.

- KORK v občini Ig nismo uspeli ustanoviti.
- Posebnega promocijskega letaka za KORK nismo oblikovali, smo pa širili prepoznavnost KORK z objavami v občinskih glasilih in ostalih socialnih omrežjih. Oblikovanje letaka načrtujemo v letu 2024.
- Cilj, da bi vsi prostovoljci_ke v KORK plačali članarino, nismo dosegli. Ugotavljamo, da je med prostovoljkami_ci še vedno premalo zavedanja o tem kako pomembno je članstvo in da je član_ica oseba, ki s plačano članarino izkazuje pripadnost organizaciji. Še naprej bomo ozaveščali o pomenu članstva.
- KORK v MOL nismo še uspeli povezati po sistemu bivših občin. Ugotavljamo, da je to dolgoročni cilj, ki ga nameravamo uresničiti v naslednjih 2 letih.

Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim

Nosilki: strokovni sodelavki Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Za tiste socialno ogrožene prebivalce, ki sami ne zmorejo prihajati po humanitarno pomoč v Humanitarni center RKS-OZLJ, smo poskrbeli s pomočjo prostovoljcev_k KORK. Humanitarno pomoč smo nudili na lokalnem območju KORK, po potrebi smo ljudi v stiski obiskali tudi na domu. Na ta način smo omogočili vsem, ki ne morejo priti v Ljubljano v Humanitarni center, da v skladu z našimi merili prejmejo pomoč.

Na lokalnih območjih smo dostave izvajali po enakem sistemu kot potekajo v Humanitarnem centru; delitev paketov je potekala vsakih 6 tednov.

Dostave humanitarne pomoči na terenu (vsak drugi mesec):

- na KORK Medvode prvi torek v mesecu,
- na KORK Notranje Gorice prvi četrtek v mesecu (dodatno smo družinam s šoloobveznimi otroki hum. pomoč dostavili svetovalni službi v OŠ Brezovica, kjer je tudi potekala delitev),
- Vnanje Gorice, Podpeč Preserje in Rakitna prvi četrtek meseca,
- 6. 4. smo začeli z redno delitvijo humanitarne pomoči na območju občine Horjul, ki bo potekala predvidoma vsak drugi mesec v popoldanskem času od 17. do 18. ure v prostorih KORK Horjul,
- na KORK na območju MOL, Velikih Lašč, Dola pri Ljubljani in Horjula v skladu z dogovori in razpoložljivostjo prostovoljk_cev.

Skupaj smo v KORK razdelili **2.501 prehranskih paketov**. Povprečna teža paketa je bila 15 kg, kar je skupaj **37.515 kg**. Teža in vsebina posameznega paketa se je razlikovala glede na razpoložljivo pomoč.

Obiskovanje ostarelih in slabotnih

a) Poročilo programa

V mesecu decembru so prostovoljci_ke KORK obiskali 1.804 starostnikov, ki živijo sami doma ali v domovih za starejše občane. V trajnostnih darilnih vrečkah smo starejšim podarili kavo in termofofor v pleteni »oblekici«. Priložili smo tudi voščilnico z lepimi željami.

1. 3 Postaje Rdečega križa

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Špela Kenda in Janja Kern

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZLJ s strani prostovoljcev KORK, nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZLJ.

V mirnem času: izvajamo preventivne aktivnosti in delavnice, izobražujemo in usposabljammo prostovoljce_ke, ozaveščamo širšo javnost o vlogi in nalogah Rdečega križa v izrednih razmerah ter tako krepimo mrežo prostovoljcev_k krajevnih organizacij v lokalni skupnosti.

V izrednih razmerah: ob naravnih nesrečah ali drugih nesrečah večjega obsega je naša dolžnost in poslanstvo nuditi humanitarno pomoč ogroženemu in prizadetemu prebivalstvu.

Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Špela Kenda in Janja Kern

Za zagotovitev oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč najprej poskrbijo prostovoljke_ci KORK. Kadar prostovoljke_ci potrebujejo dodatno podporo, se vključijo Skupina za nudenje psihosocialne pomoči in/ali Nastanitvena enota ter Ekipe prve pomoči. Delo, ki ga na tem področju opravijo prostovoljke_ci KORK, je zabeleženo v poročilih KORK. Običajno postopek poteka tako, da prostovoljka_ec KORK poroča o nesreči. Skupaj s sedežem načrtujemo potek nudenja humanitarne pomoči in po potrebi se k nudenju pomoči vključijo tudi druge prostovoljske skupine RKS-OZLJ.

Lahko pa poziv za ukrepanje o nesreči prejmemo neposredno na sedež RKS-OZLJ in strokovna služba obvesti o potrebah po humanitarni pomoči prostovoljca_ko KORK.

a) Poročilo programa

V vodni ujmi na začetku avgusta so poplave zajele tudi del Ljubljane, Sava je prestopila bregove in poplavlila Sneberje in Tacen ter ogrozila tamkajšnje prebivalce. Veliko škodo in uničenje so

poplave povzročile tudi v občinah Medvode in Dobrova-Polhov Gradec. Člani_ ce KORK-ov so spremljali_ e potrebe na terenu in s podporo članov_ ic Nastanitvene enote RKS-OZLJ pomagali prizadetim prebivalkam_ cem. V Sneberjah smo pripravili razdelilno mesto in prizadetim prebivalkam_ cem s pomočjo prostovoljk_ cev razdelili pakete hrane, čistila, razkužila in zaščitna sredstva za čiščenje. Skladno z zaznanimi potrebami smo prebivalkam_ cem Sneberij zagotovili tople obroke.

Prostovoljci_ ke KORK so prejeli vabilo na udeležbo na Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu.

b) Doseganje ciljev

Temeljnega usposabljanja sta se delno udeležili dve prostovoljki (KORK Vič Rožnik in Bežigrad). Prostovoljski temelj odziva na nesreče so za to namensko usposobljene enote RKS-OZLJ. S povezovanjem in usposabljanjem prostovoljk_ cev KORK povezujemo enote s terenom. Gradimo sistem, da bodo prostovoljke_ ci usposobljene_ i do te mere, da bodo prostovoljci_ ke RKS-OZLJ enot le še njihova podpora.

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu odgovarja na potrebe sodobne družbe, v kateri se delež ljudi, ki potrebujejo oskrbo in nego na domu povečuje. Tisti, ki že izvajajo nego in oskrbo na domu so pogosto preobremenjeni, zato menimo, da potrebujejo vso podporo v obliki znanja in praktičnih veščin ter informacij, ki smo jih združili v delavnici.

Delavnica je namenjena vsakomur, ki bi želel skrbeti za svojce, prijatelje, sosede oz. za bolnike na domu. Delavnica je za aktivne prostovoljke_ ce RKS-OZLJ, prejemnike humanitarne pomoči in brezposelne, brezplačna. Posebno pozornost smo namenili vključevanju prejemnic_ kov humanitarne pomoči v Humanitarnem centru (vabljenje na izobraževanje z osebnim nagovorom prostovoljke_ ca), saj skrb za svojca ali bolnika na domu pogosto prispeva k socialni izključenosti ali dodatni materialni ogroženosti posameznice_ ka. Pri nagovoru smo poudarili, da je namen delavnic tudi, da so ljudje seznanjeni in da se naučijo kako in na kakšen način bo za njih poskrbljeno.

Sočasno je pridobivanje novih znanj in veščin lahko pomembno orodje za aktivacijo posameznice_ ka. Cena delavnice za ostale udeležence_ ce je 35 € z vključenim DDV.

Praktično naravnano delavnico izvajata licencirana predavateljica prve pomoči in patronažna medicinska sestra z dolgoletnimi izkušnjami. Delavnico izvajamo v učilnici, ki je opremljena z vsemi potrebnimi pripomočki.

V letu 2023 smo izvedli **samo 4 delavnice, ki se jih je udeležilo 52 udeleženk_ cev.**

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

DATUM	LOKACIJA	PREJEMNIK I HUM. POMOČI	BREZPOSELNE OSEBE	AKTIVNE_I PROSTOVOLJKE_CI RKS-OZLJ	ŠT. KRVO-DAJALCE V	OSEBE, KI IMAJO STATUS INVALIDA	ŠT. OSTALIH UDELEŽENK_CEV (CENA 35 €)
23. 2.	Odpovedano	/	/	/	/	/	/
7. 6.	Humanitarni center	/	/	1	3	/	1
15. 6.	Humanitarni center	/	1	1	4	/	/
2. 10.	Humanitarni center	/	/	/	/	11	30
	SKUPAJ	/	1	2	7	11	31

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili delno doseženi:

- Izvedli smo 3 delavnice, kar je 3 delavnice manj, kot smo načrtovali (1 smo odpovedali zaradi premajhnega števila prijavljenih).
- Ljudje so žal neodgovorni, prijavijo se na delavnico, vendar ne pridejo. Na delavnico v februarju se je prijavilo 9 oseb, prišla sta samo 2 prostovoljca_ki, 7 prejemnikov_ic pa se delavnice ni udeležilo.
- V Tednu krvodajalstva od 5. do 15. 6. smo organizirali dve delavnici, dopoldansko in popoldansko.
- Letak za promocijo delavnice smo preoblikovali.
- Redno smo vabili prejemnice_ke humanitarne pomoči in komunicirali z najširšo javnostjo. Povezali smo se s FB skupino Iščem negovalca_ko – Oskrba in pomoč na domu.
- Še vedno ugotavljamo, da ljudje žal še vedno ne razmišljajo, da je dobro vedeti, kako je treba skrbeti za osebo, ki potrebuje pomoč. Prav tako se ne zavedajo, da je pomembno, da so seznanjeni, na kakšen način bi morali biti za njih poskrbljeni. Prejemnice_ki humanitarne pomoči so pogosto mnenja, da bodo za njih že poskrbeli drugi, ko bo zato prišel čas.

1. 4 Prostovoljke in prostovoljci

Delo s prostovoljci, prostovoljkami poteka v skladu s temeljnimi načeli RK in spoštovanjem Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva. Strokovna služba RKS-OZLJ vodi evidenco opravljenega prostovoljskega dela prostovoljk in prostovoljcev v elektronskem registru, ki je v skladu z Zakonom o prostovoljstvu.

Podatki o prostovoljkah_cih iz evidence v programu **E-prostovoljec za leto 2023:**

2023	MOŠKI	ŽENSKE	SKUPAJ
ŠTEVILO AKTIVNIH PROSTOVOLJK_CEV	117	599	716
VRSTA DELA	ŠT. UR	VREDNOTENJE PROSTOVOLJSKIH UR	
ORGANIZACIJSKO DELO	6.463	84.019,00 €	
VSEBINSKO DELO	12.926	129.250,00 €	

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

DRUGO DELO	5.399	32.394,00 €
SKUPAJ	24.788	245.663, 00 €

PODROČJE DELA	ŠTEVILO OPRAVLJENIH UR
CIVILNA ZAŠČITA IN REŠEVANJE	5.630
ČLOVEKOVE PRAVICE IN CIVILNE SVOBOŠČINE	0
VARSTVO OKOLJA IN OHRANJANJE NARAVE	0
KULTURA IN UMETNOST	0
SOCIALNA DEJAVNOST	13.636
REKREACIJA	0
TURIZEM	0
VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE	3.761
ZDRAVJE	1.325
ČLOVEK, NARAVA IN DRUŽBENE VREDNOTE	436
SKUPAJ	24.788

PODROČJE DELA	ORGANIZACIJSKO DELO	VSEBINSKO DELO	DRUGO DELO	SKUPNO ŠT. UR
Civilna zaščita in reševanje	270	3.014	2.346	5.630
Človekove pravice in civilne svoboščine	0	0	0	0
Varstvo okolja in ohranjanje narave	0	0	0	0
Kultura in umetnost	0	0	0	0
Socialna dejavnost	4.597	7.686	1.353	13.636
Rekreacija	0	0	0	0
Turizem	0	0	0	0
Vzgoja in izobraževanje	1.380	1.419	962	3.761
Zdravje	201	807	317	1.325
Človek, narava in družbene vrednote	15	0	421	436
SKUPAJ	6.463	12.926	5.399	24.788

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

PROJEKT / PROGRAM	MESECI												
	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC	SKUPAJ
DAN S PROSTOVOLJCI	132	66	40	48	96	39	0	0	0	0	0	0	421
ZA OTROŠKI NASMEH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27	1.030	1.057
DROBTINICA	0	0	4	0	0	0	0	0	0	300	0	0	304
EKIPE PP	173	296	339	242	1.018	35	0	114	116	95	185	0	2.613
EPP SŠ	51	51	32	212	52	0	0	0	0	0	24	23	445
EPP OŠ	6	16	14	248	3	600	0	0	14	35	0	0	936
HUMANITARNI CENTER	19	55	192	105	116	169	8	48	55	212	106	84	1.169
IZMENJEVALNICA	103	125	127	122	110	78	138	77	122	84	65	35	1.186
KLUB 100 KAPLJIC	42	86	110	31	2	78	0	0	84	32	0	18	483
KLUB 25	23	62	126	41	0	0	0	0	53	39	0	9	353
KRVODAJALSTVO OŠ MENTOR	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	285	0	285
KORK	842	544	860	426	708	735	448	815	697	688	807	1.357	8.927
NASTANITVENA ENOTA	92	0	42	48	53	30	45	793	0	0	18	80	1.201
POSTAJE RK – MERITVE	32	40	59	46	36	55	0	22	58	49	43	49	489
PROSTOVOLJSTVO SPLOŠNO	0	0	0	0	15	0	0	0	0	72	388	134	609
PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE - vrtci	8	20	1.001	118	14	0	0	0	24	10	0	0	1.195
PSP	190	50	151	41	63	282	193	287	187	48	53	23	1.568
SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ	0	82	356	213	122	2	0	0	6	42	7	20	850
SEM SREČA V NESREČI	7	52	41	8	0	0	0	0	0	18	25	7	158
UP	0	0	0	0	3	3	0	0	0	0	0	0	6
OTROCI ZA OTROKE	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	8
OTROCI ZA OTROKE – šolske potrebščine	0	0	0	0	525	0	0	0	0	0	0	0	525
SKUPAJ	1.720	1.545	3.494	1.949	2.944	2.106	832	2.156	1.416	1.724	2.033	2.869	24.788

Prostovoljstvo

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Golob (nadomešča Dora Klar), Špela Kenda, Janja Kern in Vedrana Pokleka

Prostovoljstvo je eno od temeljnih načel gibanja Rdečega križa, prostovoljke in prostovoljci pa predstavljajo srce organizacije. Vključujemo jih v skladu z načrtovanimi aktivnostmi in programi ter potrebami ljudi, ki potrebujejo našo pomoč.

a) Poročilo programa

Vsak, ki si želi postati prostovoljka_ec, lahko svoj interes izrazi na spletni strani www.rdecikrizljubljan.si tako, da izpolni spletni obrazec. V preteklem letu je obrazec izpolnilo 150 posameznik_kov, od tega 87 v avgustu (poplave). Osebe, ki si želijo postati prostovoljke_ci nas lahko tudi pokličejo ali nam pišejo neposredno na e-poštni naslov.

Vključitev v prostovoljske programe je bila mogoča tudi s prijavo na objavljene razpise za prostovoljsko delo.

15. septembra smo objavili razpis za prijavo na 50-urno Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu. Usposabljanje je potekalo od 24. oktobra do 7. decembra, uspešno ga je zaključilo 11 udeleženk_cev.

Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu je bilo letos izvedeno tretjič. Namenjeno je vsem prostovoljkam_cem, ki pri opravljanju prostovoljskega dela prihajajo v stik z uporabniki. Temeljno usposabljanje je tako prvi korak pri usposabljanju prostovoljk_cev KORK, Nastanitvene enote in Skupine za nudenje psihosocialne pomoči.

Dogodki za prostovoljke_ce in aktivnosti za krepitev in promocijo prostovoljstva:

DATUM	AKTIVNOSTI	URA	ŠT. VKLJUČENIH PROSTOVOLJCEV
30. 3.	Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ce	17.00–20.30	12
27. 10.	Podelitev priznanja 2023 na prireditvi Mladinskega sveta Slovenije PROSTOVOLJEC LETA 2022 – za projekt UP	17.00–19.00	5
29. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovolje_ce	17.00–20.30	15
16. 9.	Državno preverjanje Ekip prve pomoči RKS-Zz in strokovna ekskurzija v Zagorje ob Savi – odpovedano zaradi neurij in poplav, ki so prizadele večji del Slovenije.	/	/
24. 10.–7. 12.	Temeljno usposabljanje RKS-OZLJ za prostovoljsko delo na terenu	Obseg 50 ur	11
5. 12.	Obeležili smo mednarodni dan prostovoljstva: SMS voščilo prostovoljcem_kam ter javna objava	/	Vsi aktivni prostovoljci in prostovoljke
14. 12.	Novoletno srečanje za vse prostovoljke_ce	17.00	115

b) Doseganje ciljev

V vodni ujmi na začetku avgusta so poplave zajele večji del Slovenije. Na območju našega delovanja je Sava prestopila bregove in poplavela Sneberje in Tacen ter ogrozila tamkajšnje prebivalce. Veliko škodo in uničenje so poplave povzročile tudi v občinah Medvode in

Dobrova-Polhov Gradec, ki spadata tudi v naše območje delovanja. Na ta prizadeta področja so se vključili obstoječe_i in nove_i prostovoljke_ci. Prostovoljke_ci so fizično pomagali pri posledicah poplav in čistili hiše. Vse prostovoljske skupine smo pozvali za pomoč pri sortiranju in pakiranju humanitarne pomoči, ki smo jo zbirali na RKS-OZLJ v dogovoru in s podporo občin in URSZR. V Sneberjah smo pripravili razdelilno mesto in prizadetim prebivalkam_cem s pomočjo prostovoljk_cev razdelili pakete hrane, čistila, razkužila in zaščitna sredstva za čiščenje. Skladno z zaznanimi potrebami smo prebivalkam_cem Sneberij zagotovili tudi tople obroke.

Člani_ce Nastanitvene enote so prevzeli_e logistične zadolžitve in koordinacijo drugih prostovoljcev_k/prostovoljskih skupin. Točke zbiranja izven Ljubljane so v dogovoru s pristojnimi občinami vodili prostovoljci_ke KORK. Nekateri samostojno, nekateri s pomočjo drugih prostovoljskih skupin.

Medsebojno so prostovoljke_ci iz različnih prostovoljskih skupin sodelovali v rednih programih, na večji prostovoljski akciji sortiranja oblačil, delitvi humanitarne pomoči na terenu, pri razstavi »Ljubljana mesto solidarnost«, na skupnih vajah in temeljnem usposabljanju.

Navedeni dogodki so datumsko navedeni v poglavju Programi pod posameznimi področji. Izkazalo se je, da je pomembno ohranjati stik s spontanimi prostovoljkami_ci za morebitne večje humanitarne akcije.

Skupno temeljno usposabljanje kaže na to, da se bodo zaradi boljšega medsebojnega poznavanja, ki se oblikuje tekom usposabljanja, prostovoljci_ke neglede na to, kateri skupini se priključijo, tudi sami_e spodbujali_e medsebojno sodelovanje. Posledično se bo okrepilo tudi sodelovanje med različnimi prostovoljskimi skupinami.

Dan s prostovoljci

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Srečanja so potekala vsak drugi četrtek v mesecu med 17. in 19. uro v Izobraževalnem centru, gostujočih prostorih ali v naravi. Namenjena so bila spoznavanju, povezovanju ter širjenju znanj in izkušenj. Srečanj so se udeležili prostovoljke_ci iz KORK, Ekip PP, člani Nastanitvene enote in prostovoljke_ci iz ostalih programov.

Ker je vsako leto na srečanjih manj udeleženk_cev, smo se odločili, da bomo zaključili z rednimi mesečnimi srečanji in da bomo z letom 2024 organizirali samo dve srečanji na leto: srečanje v Tednu RKS na Pohodu humanosti in novoletno srečanje.

a) Doseganje ciljev

- Cilja, da izvedemo 10 srečanj, nismo dosegli, ker smo eno srečanje odpovedali zaradi premajhnega števila prijav.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

- Teme srečanj smo vedno povezali s pomembnimi datumi in aktualnimi vsebinami ter razmerami. Prostovoljke_ ce smo spodbujali, da se vključijo in predlagajo teme srečanj.
- Z vsakim dogodkom smo se med seboj spoznavali in krepili vezi med prostovoljkami_ ci, ki sodelujejo v različnih programih in projektih RKS-OZLJ.
- Vsi dogodki Dneva s prostovoljci so javni, tako se nam lahko pridružijo tudi nove_ i prostovoljke_ ci.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

VSAK MESEC praviloma 2. četrtek	TEMA	LOKACIJA/NAČIN IZVEDBE	ŠT. UDELEŽENIH
12. 1.	Praznovanje 9. rojstnega dneva programa »Dan s prostovoljci« smo preživel na vodenem ogledu razstave »Ljubljana, mesto solidarnosti v zgodovinskem atriju Mestne hiše Ljubljana. Po ogledu so se prostovoljke_ci udeležile_i okrogle mize o solidarnosti.	Mestna hiša Ljubljana	45
16. 2.	Psihološki vidiki in oskrba starejših ljudi v izrednih razmerah. V goste smo povabili Gerontološko društvo Slovenije.	RKS-OZLJ Izobraževalni center	23
16. 3.	ZAVOD SLOVENIJA – TRANSPLANT in SLOVENSKO DRUŠTVO TRANSPLANT. Predaval je g. Gorazd Čebulc, dr. vet. med., centralni transplantacijski koordinator, o osebni izkušnji transplantacije jeter pa je spregovorila ga. Nina Žitek, sekretarka Slovenskega društva Transplant.	RKS-OZLJ Izobraževalni center	20
13. 4.	Izobraževalna delavnica ZDRAVA PREHRANA – UPORABA SAMONIKLIH RASTLIN V VSAKDANJI PREHRANI. Tokrat smo v goste povabili go. Ivo Verbnik, strokovnjakinjo na področju zdrave prehrane, ki nam je pokazala, kako pripraviti zdrave in enostavne jedi iz samoniklih rastlin, ki so pravo bogastvo mikrohranil. Marsikatero rastlino večkrat označimo za plevel, pa je v resnici zelo užitna in zdravilna. Pripravili smo odlične jedi iz bršljanske grenkuljice, japonskega dresnika, krompirjevke, navadnega rmana, trpotca, čemaža, velike koprive, regrata in marjetic.	Zavod Pod strehco	12
25. 5.	16. Pohod humanosti smo v želji, da bi se ga udeležilo čim več udeleženk_cev organizirali v četrtek popoldan. Pohod je potekal od Humanitarnega centra po POTI RDEČEGA KRIŽA (KT-1 Vič) in po Poti spomina in tovarštva vse do Koseškega bajerja (KT-2 Šiška).	Humanitarni center RKS-OZLJ	33
8. 6.	Predavanje UPORABA DIVJIH RASTLIN V KULINARIKI. Z nami je bila ponovno ga. Iva Verbnik, strokovnjakinja na področju zdrave prehrane.	RKS-OZLJ Izobraževalni center	13
9. 9.	9. septembra obeležujemo Svetovni dan prve pomoči, zato smo podarili 3-urni brezplačni tečaj Temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED.	RKS-OZLJ Izobraževalni center	10
12. 10. ODPOVEDANO	Delavnica UMETNA INTELIGENCA – Osnove uporabe Chat. ODPOVEDANA zaradi premajhnega števila prijav.	RKS-OZLJ Izobraževalni center	0
23. 11.	Okrogla miza o prostovoljstvu.	RKS-OZLJ Izobraževalni center -	16
14. 12.	Novoletno srečanje s prostovoljkami_ci in citrarsko skupino Sončnice ter kitarsko skupino Tempo, Društvo Lipa.	RKS-OZLJ Izobraževalni center	115
		SKUPAJ	288

Razvojni program: Strategija vključevanja mladih

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Duši Kumer in Katja Müller

a) Poročilo

V naši organizaciji v svoje aktivnosti že tradicionalno vključujemo mlade preko različnih programov – od aktivnosti pri najmlajših v vrtcih do aktivnostih pri osnovnošolcih, srednješolcih, študentih in mladih odraslih.

V okviru razvoja prostovoljstva smo leta 2021 pričeli tudi z razvojem strategije vključevanja mladih. Leta 2021 smo tako izvedli prvo srečanje z mladimi (že vključenimi in aktivnimi prostovoljkami_ci), ki so postavili temelje in izhodišče za nadaljnji razvoj.

Leta 2023 smo skladno z zastavljenim programom izvedli aktivnosti in dejavnosti, s katerimi smo krepili razvoj področja prostovoljstva med mladimi. Pozornost smo namenili predvsem razvoju mladih prostovoljskih vodij. Tako smo poleg rednih aktivnosti, v katere se mladi že vključujejo in ki jih že opravljajo znotraj obstoječih dobrodelnih in drugih programov, aktivno razvijali tudi vsebine za prvi Projektni tabor mladih.

Na tabor smo poleg rednih, aktivnih prostovoljk_cev povabili tudi širše, javno vse mlade med 17. in 22. letom starosti, ki še niso aktivno vključeni v našo organizacijo. S tem razlogom smo vsebine oblikovali celostno in s poudarkom na spoznavanju organizacije, njenih temeljnih načel ter zgodovine. Vsebine projektnega načrtovanja in projektnega vodenja smo izvedli s pomočjo mladinske organizacije, društvom Brez izgovora, ki ima na področju projektov in projektnega vodenja večletne izkušnje. Cilj in namen tabora je bil usposobiti oziroma opremiti mlade z veščinami in znanjem za prijavo in izvedbo projekta. Slednjega bi mladi tudi v sodelovanju z njihovimi območnimi združenji realizirali.

Ker so se na tabor prijavili mladi iz celotne Slovenije, smo k sodelovanju in izvedbi povabili našo nacionalno organizacijo in tako je tabor iz območnega prerasel v prvi Nacionalni projektni tabor za mlade. Skupno se je tabora udeležilo **11 prostovoljk_cev**, od tega **3 prostovoljke** iz našega območnega združenja, ki so aktivne v programu Izmenjevalnica in so se prijavile z namenom razvoja tega programa.

Poleg tabora smo mlade v Tednu Rdečega križa Slovenije povabili tudi k medgeneracijskemu sodelovanju in jih v sodelovanju s šolami spodbudili k obisku domov za stare (več o tem v poglavju Solidarnost in dobrodelnost). Ker smo v letu 2023 obeležili 10. obletnico delovanja Izmenjevalnice, smo mlade povabili, da smo skupaj z njimi pripravili koledar in izpeljali slavnostni dogodek (več o tem v poglavju Izmenjevalnica).

POVZETEK AKTIVNOSTI:

Datum	Vsebina	Št. vključenih prostovoljk_cev
6. 2.	Sestanek na temo razvoja področja prostovoljstva mladih znotraj RKS-OZLJ	1
20. 2.–13. 3.	Natečaj za mlade oblikovalce in fotografe (Izmenjevalnica)	13 prijav
23. 3.–30. 6..	Razpis za Prvi projektni tabor mladih	11 prijav

8.–15. 5. Tekom celega leta	Pobuda k sodelovanju osnovnih šol in domov za stare	4 osnovne šole
	Omogočanje opravljanje študijske prakse	12 študentk_ov

b) Doseganje ciljev

Postavljene cilje smo delno dosegli:

- Ohranili smo sodelovanje in povezovanje z različnimi fakultetami, v sklopu katerega smo omogočili 12 študentkam_om opravljanje študijske prakse in jim nudili mentorstvo.
- Organizirali smo dogodek ob 10. obletnici Izmenjevalnice in k soustvarjanju povabili mlade.
- V Tednu Rdečega križa Slovenije smo 4 osnovne šole povezali z domovi za stare, kjer so učenke_ci za stanovalke_ce pripravili program.
- Izvedli smo prvi projektni tabor za mlade, na katerem smo za projektne vodje usposobili 3 prostovoljke.

Skladno z lanskoletno zavezo smo izvedli projektni tabor, ki v točki Strategije vključevanja mladih predstavlja naš največji cilj. Tabor smo sicer izpeljali uspešno, pri realizaciji projekta, ki so ga mlade prostovoljke na taboru osnovale, pa se je zataknilo. Prostovoljke so projekt zastavile bolj ozko in zaradi reorganizacije Izmenjevalnice, projekta ni bilo smiselno realizirati, pač pa smo prostovoljke spodbudili naj projekt na novo načrtujejo. Skladno z možnostmi in njihovo razpoložljivostjo bomo projekt izvedli v prihodnjem letu.

2 AKTIVNOSTI V ODZIVU NA POPLAVE – avgust 2023

1. Spremljanje in sprejem potreb ljudi preko prostovoljske mreže na terenu

S pomočjo prostovoljk_cev naših KORK smo spremljali potrebe na terenu. Prostovoljke_ci so preverjali in spremljali potrebe na svojem lokalnem območju in nas o tem redno obveščali, da smo lahko pravočasno odreagirali na stiske. Strokovna sodelavka je bila vsakodnevno v stiku s prostovoljci_kami iz 35 KORK (od tega 23 v MOL in 12 v primestnih občinah) in jim nudila celostno mentorsko podporo in koordinacijo pri delovanju na terenu.

Strokovna sodelavka RKS-OZLJ je vse potrebe in ponujeno pomoč ažurno beležila in po predvidenem protokolu pripravila potrebno pomoč, ki se je odpremila na KORK in s pomočjo prostovoljcev_k dostavila do končnih uporabnikov_ic.

2. Zagotavljanje materialne pomoči in oskrba prebivalstva

Na območju MOL so bila najbolj prizadeta naselja v Tacnu in Sneberjah, veliko škodo in uničenje so poplave povzročile tudi v občini Medvode in Dobrova-Polhov Gradec, ki sodita v naše območje delovanja.

RKS_OZLJ se je aktivno vključilo v vse nacionalne akcije zbiranja materialnih in finančnih donacij. Od 5. 8. dalje smo zbrali 5.226,90 kg hrane in vode, 1.422,65 kg higienskih izdelkov ter 221,95 kg čistil in orodja. **Skupaj smo zbrali in razdelili 6.871,50 kg materialne pomoči.**

Dodatno smo iz finančnih donatorskih sredstev prejeli vrednostne kartice v znesku 50 € za nakup v trgovinah Mercator in Hofer ter vrednostne kartice v znesku 100 € za nakup v trgovinah Merkur. **Naročili in razdelili smo 150 kartic Mercator, 190 kartic Hofer in 261 kartic Merkur v skupni vrednosti 43.100,00 €.**

15. decembra smo od RKS prejeli dopis o prejemu dodatnih sredstev za prizadete v ujmah in poplavah v višini 10.000 EUR, ki so bila namenjena plačilu položnic za stanovanjske in obratovalne stroške.

3. Zbiranje vlog za prvo humanitarno pomoč po neurjih in poplavah

Vlada RS je namenila Rdečemu križu Slovenije, Slovenski Karitas in Evangeličanski humanitarni organizaciji sredstva za namen sofinanciranja nabave najnujnejših sredstev in izvedbo najnujnejših sanacijskih del na stanovanjskih objektih na območjih, ki so jih prizadela močna neurja v času od 12. julija do 2. avgusta (**vloga A**). Po sklepu Vlade RS z dne 5. 8. 2023 je Vlada RS namenila Rdečemu križu Slovenije in Slovenski Karitas sredstva v skupni višini 10.000.000,00 EUR za zagotovitev osnovnih življenjskih potrebščin prizadetim v poplavah 3., 4. in 5. avgusta 2023 (**vloga B**).

V skladu s tem smo 21. 8. začeli na sedežu RKS-OZLJ na Tržaški 132 z zbiranjem vlog za dodeljevanje sredstev za prvo humanitarno pomoč po neurjih in poplavah. Prejeli smo **302 vlogi**, ki so jih ljudje prinesli osebno, poslali po e-pošti, navadni pošti ali pa smo jih prejeli od občin. **Vloge smo vnesli v aplikacijo**, ki jo je za ta namen vzpostavil RKS, nato pa so jih obravnavale regijske komisije, sestavljene iz predstavnikov območnih združenj RK,

predstavnikov Slovenske Karitas in prizadetih občin. V regijskih komisijah smo sodelovali tudi zaposleni na RKS-OZLJ.

V času zbiranja vlog in tudi kasneje v jesen smo prejeli večje število telefonskih klicev z vprašanji, povezanimi z vlogami in dodeljevanjem sredstev, na katera smo ažurno odgovarjali.

Konec septembra smo z RKS sodelovali pri **dodatnem sprejemu in obravnavi vlog**, ki so bile v predhodnih obravnavah obravnavane napačno, ali so jih vlagatelji oddali prepozno, ali pa so se vloge založile ipd.

4. Topli obroki

V Sneberjah, kmalu po začetku poplav oziroma kmalu po tem, ko se je deževje umirilo in so se pokazale prave posledice in škoda, ki jo je povzročila meteorna voda, smo na pobudo CZ MOL s prebivalkami_ci in drugimi socialno humanitarnimi organizacijami izvedli sestanek, katerega cilj je bil preveriti potrebe ljudi in jih uskladiti z našimi možnostmi. Izkazalo se je, da so ljudje poleg pogovorov in nudenja laične psihosocialne pomoči najbolj potrebovali dnevne tople obroke, ki bi jim omogočili, da bi se lahko nemoteno posvetili sanaciji škode. Poiskali smo dva ponudnika (Kondor in Jurman), ki sta nam lahko priskrbela potrebno količino toplih obrokov. V času od 10. do 17. 8. smo z lastnimi sredstvi zagotovili 90 obrokov na dan, ki smo jih s pomočjo prostovoljk_cev razdelili prebivalkam_cem Sneberij. Od 18. 8. do vključno 15. 9. je financiranje toplih obrokov prevzel MOL, mi pa smo zagotovili stalno prisotnost naših prostovoljk_cev, ki so poskrbeli za delitev toplih obrokov in nudenje laične psihosocialne pomoči. V septembru je bila oskrba s toplim obrokom zagotovljena le osebam oziroma gospodinjstvom, pri katerih smo v sodelovanju s Centrom za socialno delo in ZPM ugotovili visoko stopnjo tveganosti in ogroženosti. V razdeljevanje toplih obrokov je bilo skupno vključenih 21 prostovoljk_cev, ki so v tem času opravili 300 prostovoljskih ur.

5. Prostovoljstvo – zagotavljanje in vključevanje v delo

Prostovoljke_ce, ki so izrazile_i interes za prostovoljsko delo, smo vključevali v redne prostovoljske programe in projekte.

Na prizadeta območja MOL so se prostovoljke_ci odzvale_i na pomoč pri odpravljanju posledic poplav. Vključili so se na najbolj prizadeta naselja v Tacnu in Sneberjah ter v Medvodah in občini Dobrova - Polhov Gradec, kjer so poplave prav tako povzročile veliko škodo in uničenje. Prve dni po poplavah so fizično pomagali pri odstranjevanju nanešenega materiala in čiščenju hiš. 9. avgusta so na razdelilnem mestu v Sneberjah prizadetim prebivalkam_cem pomagale_i razdeliti pakete hrane, čistil, razkužil in zaščitnih sredstev. Od 10. 8. do 15. 9. so se vključile_i v razdeljevanje toplih obrokov za prizadete prebivalke_ce Sneberij.

6. Spremljanje in odzivanje na potrebe ljudi ter psihosocialna podpora

Neposredno po poplavah smo preko vseh telefonov RK-OZLJ, tudi na telefonsko številko 040 788 698, ki je namenjena psihosocialnemu svetovanju, nudili pomoč in podporo, predvsem v obliki informiranja o aktualnem dogajanju in posredovanju relevantnih informacij za posameznice_ke, ki so jih prizadele poplave. Telefonske klice smo sprejemali zaposlene_i.

Prostovoljke_ci so bili vključene_i v nudenje psihosocialne podpore ljudem na terenu, ki so se soočali z bolj kompleksnimi stiskami.

Sprejem klicev

Za obdobje 4.–10. 8.

SPREJETI KLICI			
SKUPAJ	Hrana/oblačila/čistila	Finančna pomoč	Informiranje/drugo
85	28	13	85

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči (PSP) je v sklopu poplav avgusta prebivalkam_cem Sneberij nudila čustveno oporo, pomagala dostopati do aktualnih in korektnih informacij, jih podpirala, pomagala pri povezovanju s podporno socialno mrežo (družino in prijatelji) ter jim nudila praktično pomoč in oskrbo (npr. pomoč pri pospravljanju in/ali izpolnjevanju obrazcev ipd.). Prostovoljke_ci PSP so **od 5. 8. do 21. 8.** opravile_i **247** prostovoljskih ur. Meseca oktobra so opravili še eno, zaključno akcijo, v sklopu katere so obiskali posameznice_ke, ki so si jih prepoznali kot najranljivejše. Tako so prostovoljke_ci PSP skupno opravile_i **297 ur psihosocialnega svetovanja** poplavljenim prebivalkam_cem v Sneberjah.

Preko RKS je bilo organizirano tudi letovanje starejših oseb, ki so bile prizadete v poplavih. Od 24. 11. do 1. 12. se je brezplačnega letovanja na Debelem Rtiču udeležilo 13 starostnic_kov, ki so bili pretežno iz Medvod.

3 PROGRAMI

3.1 Prva pomoč

Prva pomoč: tečajji in izpiti prve pomoči

Nosilec: strokovna sodelavca Borut Smolnikar in Pavlina Božič

a) Poročilo programa

Tečajji PP za VMV ¹	Število tečajev	Št. kandidatk_ov na tečaju
2022	162	2.720
2023	146	2.661
Izpiti PP za VMV ²	Št. izpitov	Št. kandidatk_ov na izpitu
2022	81	3.825
2023	105	4.429
Tečajji PP za VMV na SŠ ³	Št. tečajev	Št. kandidatk_ov na tečaju
2022	47	927
2023	62	1.441
Tečaj za DO	Št. tečajev	Št. kandidatk_ov na tečaju
2022	159	2.220
2023	159	2.458
Tečaj TPO	Št. tečajev/delavnic	Št. kandidatk_ov na tečaju/delavnici
2022	20	191
2023	54	832
Osnovni tečaj	Št. delavnic	Št. kandidatk_ov na delavnici
2022	13	269
2023	10	123
Delavnice PP pri otrocih in dojenčkih	Št. delavnic	Št. kandidatk_ov na delavnici
2022	11	153
2023	37	615
Delavnice in predavanja po naročilu ⁴	Št. delavnic	Št. kandidatk_ov na delavnici
2022	9	113
2023	3	50
Osnovni tečaj za bolničarje 45 ur	Št. delavnic	Št. kandidatk_ov na tečaju
2022	6	73
2023	2	33
Obnovitveni tečaj za bolničarje 10 ur	Št. delavnic	Št. kandidatk_ov na delavnici

¹ Tečajji organizirani na sedežu RKS-OZLJ.

² Vsi opravljeni izpiti.

³ Tečajji organizirani na srednjih šolah (tudi v sodelovanju z avto šolami).

⁴ Vsebina in dolžina delavnic ter predavanj je prilagojena povpraševanju in ciljni skupini. Skupine obsegajo od 2 do 80 udeleženk_cev naenkrat, v trajanju od 2 do 10 pedagoških ur. Izvedba je tudi preko Zoom platforme, zato so skupine lahko večje.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

2022	Ni bilo izvedb	0
2023	1	14
Dvojniki kartic PP	Št. izdanih dvojnikov	
2022	157	Izdanih je bilo 19 sklepov
2023	160	Izdanih je bilo 17 sklepov

b) Doseganje ciljev

Cilji, zastavljeni v programu, so bili v večini doseženi. V večini izobraževanj je zaznati porast števila tečajev in delavnic, posledično tudi porast števila tečajnic_kov.

V primerjavi z letom 2022 je zaznati podobno zanimanje na področju tečajev prve pomoči za voznike motornih vozil na RKS-OZLJ (Tržaška 132). Zaznati je pozitiven trend tečajev na srednjih šolah, ki se kaže v 36 % povečanju števila tečajnic_kov. Temu gre pripisati tudi rast števila kandidatov na izpitih.

Na področju delovnih organizacij se trend bistveno ne spreminja (rahla rast).

Dvig je zaznati na področju krajših tečajev, ki niso zakonsko predpisani, jih pa RKS-OZLJ izvaja v skladu s programom in cenikom RKS-ZZ.

Največja porast je glede delavnice TPO + AED, kjer je zaznati veliko odstopanje (3-kratno povečanje števila delavnic in števila tečajnic_kov). Prav tako je v podobnem vzponu tudi delavnica najnujnejših ukrepov prve pomoči pri otrocih in dojenčkih. Zagotovo gre porast na področju krajših tečajev pripisati dejstvu, da v zadnjih letih zaradi nenadnih dogodkov, ki so medijsko bolj izpostavljeni, zaznavamo boljšo ozaveščenost prebivalstva in večjo željo po učenju in obnavljanju znanja prve pomoči. Prav tako je razlog tudi to, da je RKS-OZLJ pridobil na ugledu in prepoznavnosti na področju izvajanja tečajev PP.

Manj zanimanja je bilo in s tem upad je za osnovni tečaja PP (6-urni).

V mesecu oktobru smo »pilotno« izvedli Obnovitveni tečaj za bolničarje. Tečaj se je izkazal za dober in nujno potreben, je pa glede na vsebino ur (10 ur predavanje in 2 uri izpit) nekaj težav z realizacijo celotnega programa. Morda bi bilo dobro razmisliti o kakšni dodatni uri predavanj.

Osnovni tečaj za bolničarje, 45-ur, se je izvajal po programu iz leta 2021.

Program ozaveščanja srednješolcev: Prva pomoč – pomagam prvi

Program se izvaja v sodelovanju s srednjimi šolami v Mestni občini Ljubljana. Njegov cilj je organizirano izobraževanje in usposabljanje dijakinj_ov ter ozaveščanje mladih o varnem ravnanju v prometu ter pomenu hitre odzivnosti in pravičnega nudenja prve pomoči ponesrečenim. S tovrstnimi akcijami želimo dijakinje_e podpreti, da bodo pridobljeno znanje prve pomoči in solidarnost do človeka prenašali v svoje okolje in med vrstnice_ke.

Od januarja do decembra smo v programu izvedli 47 tečajev za 927 dijakinj_ov, kar v primerjavi z 2020 in 2021 predstavlja porast, vendar številke še vedno niso primerljive z obdobjem pred epidemijo Covid-19, saj se nekatere šole ne odločajo več za izvedbo tečajev v sklopu svojih obšolskih dejavnosti.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

Ocenjujemo, da smo v skladu s Pravilnikom o usposabljanju in izpitu iz prve pomoči za kandidate voznike motornih vozil, ter pogojih, ki jih mora izpolnjevati pooblaščen organizacija v primeru izvajanja usposabljanj prve pomoči (Ur. l. RS, št. 61/2018), edini izvajalec tečajev in izpitov za voznike motornih vozil na območju OZLJ, z izjemo nekaterih avtošol, ki še vedno sodelujejo z drugimi območnimi združenji.

Licencirani predavatelji prve pomoči RKS-OZLJ

V letu 2023 je bilo skupaj 26 licenciranih predavateljic, predavateljev, od tega 8 zdravnikov in zdravnic, ki so tudi predsedniki_ce izpitnih komisij.

Ena predavateljica je pridobila novo licenco.

Večina predavateljev_ic, ki ima veljavno licenco, je z nami redno sodelovalo. Nekaj predavateljic_ev kljub veljavni ali podaljšani licenci niso aktivno sodelovali, saj so bile razmere v zdravstvu še vedno slabe in poleg službenih obveznosti niso imeli na razpolago dodatnega časa, da bi lahko predavali prvo pomoč, kar smo sprejeli z razumevanjem in kot opravičljiv razlog.

Seznam predavateljev z veljavno licenco PP RKS na dan 31. 12. 2023:

IME	PRIIMEK	IZOBRAZBA
NINA	ZALAZNIK	dipl. fizioterapevtka
IDA	FILIPČIČ	viš. med. sestra, prof. soc. pedagog.
IRENA	PRANJIČ	dipl. med. sestra
URŠKA	ERŽEN RUPNIK	dr. med., spec. ginek. in porodničarstva
VANE	SAVINEK	dr. med
MAJA	BADOVINAC	dr. med
MIČA	ZUPAN	višja medicinska sestra
TONJA	MERTELJ	dr. med.
DARJA	ŽNIDARŠIČ	dipl. med. sestra
JULIJANA	BEKŠ	viš. med. sestra, prof. zdr. vzgoje
MARJANA	TEPINA	dipl. med. sestra
MATEJA	ZALAZNIK	dr. med.
PRIMOŽ	URBAS	dipl. zdravstvenik
PATRICK	ŽIBRET	dipl. zdravstvenik
ALEŠ	ČRESLOVNIK	dipl. zdravstvenik
PRIMOŽ	KUŠAR	dr. med, spec. druž. med.
LARA	LEBEN NOVAK	dr. med.
ELIZABETA	PIKOVNIK	dipl. med. sestra
MAJA	ŠEKORANJA	dr. dent. med
ALENKA	OVEN	dr. univ. dipl. org., dipl. del. ter.
ŽIGA	TOMŠIČ	dipl. zdravstvenik
DENIS	KORDEŽ	dipl. zdravstvenik
ROMANA	VODIŠEK	dipl. medicinska sestra
DANIJEL	ANDOLIŠEK	dipl. zdravstvenik
BOŠTJAN	PLAHUTNIK	dipl. zdravstvenik
POLONA	KOLENC	dipl. med. sestra

Ozaveščanje in izobraževanje

Samo eno življenje imaš

Nosilci: strokovni sodelavki Špela Kenda in Katja Müller, pomoč na programu Adela Premate, Simon Cvenček

Vse enote vrtcev, osnovnih in srednjih šol na območju RKS-OZLJ smo, kot vsako leto tudi v letu 2023 povabili k sodelovanju v naših programih.

Preventivne delavnice

a) Poročilo programa

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš smo izvedli v **30 osnovnih in podružničnih šolah v Mestni občini Ljubljana in 7 primestnih občinah** v 5. in 8. razredih v času od marca do maja, v katere je bilo vključenih **2.811 učenk in učencev**.

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš smo izvedli s pomočjo **38 prostovoljk in prostovoljcev** Srednje zdravstvene šole Ljubljana, Srednje šole za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo, Zdravstvene fakultete Ljubljana in članov srednješolskih, študentskih in članskih ekip prve pomoči. Prostovoljke_ici so izvedli **131 delavnic v 5. in 8. razredih**.

Delavnice Samo eno življenje imaš:

1. 3. – 26. 5.	
Število OŠ	30
Skupaj izvedenih delavnic	131
Skupaj vključenih otrok	2.641 (od tega MOL 2.092)
Število delavnic za učence 5.r.	57
Število delavnic za učence 8.r.	58
Vključeno število prostovoljk_cev	ZF 24 + SZŠ 6 + SŠFKZ 3 + ČLANI EPP 5 = 38
Skupaj opravljenih prostovoljskih ur dela	

DATUM	AKTIVNOSTI
15. 2.	Priprave na izvedbo delavnic s prostovoljci Zdravstvene fakultete.
20.2.	Priprave na izvedbo delavnic s prostovoljci Srednje zdravstvene šole Ljubljana.
21.2.	Priprave na izvedbo delavnic s prostovoljci Srednje šole za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo
22. 2.	Priprave na izvedbo delavnic in razdelitev materialov s prostovoljci člani srednješolskih, študentskih in odraslih ekip prve pomoči in ostalimi.
4. 3.	Seminar za mentorje in mentorice RKS-OZLJ.
14. 3.–30. 5.	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov v šoli, na daljavo in preko gradiv.
	Evalvacija delavnic s prostovoljci člani srednješolskih, študentskih in odraslih ekip prve pomoči in ostalimi.
	Evalvacija delavnic s prostovoljci Zdravstvene fakultete.
junij	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje na OŠ za šol. leto 2023/24
avgust	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje na OŠ za šol. leto 2023/24
19. 9.	Sestanek mentorjev_ic OŠ, SŠ EPP, VVZ
10. 10.	Usposabljanje za mentorje OŠ, SŠ, VVZ
11. 10.	Usposabljanje za mentorje OŠ; SŠ, VVZ

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

Delavnice smo izvajali na:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA	OBČINA
1.	OŠ DANILE KUMAR	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	CJL OE JARŠE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	OŠ KETTEJA IN MURNA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
4.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
5.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
6.	OŠ DRAVLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
7.	OŠ FRANCETA BEVKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
8.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
9.	OŠ KOSEZE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
10.	OŠ LEDINA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
11.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
12.	OŠ MIŠKA KRANJCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
13.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
14.	OŠ NOVE FUŽINE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
15.	OŠ POLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
16.	OŠ PRULE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
17.	OŠ SAVSKO NASELJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
18.	OŠ TONETA ČUFARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
19.	OŠ VIDE PREGARC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
20.	OŠ VODMAT	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
21.	OŠ ZADOBROVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
22.	OŠ BREZOVICA	BREZOVICA PRI LJUBLJANI
23.	OŠ BREZOVICA, POŠ NOTRANJE GORICE	BREZOVICA PRI LJUBLJANI
24.	OŠ HORJUL	HORJUL
25.	OŠ IG	IG
26.	OŠ MEDVODE	MEDVODE
27.	OŠ PIRNIČE	MEDVODE
28.	OŠ PRIMOŽA TRUBARJA	VELIKE LAŠČE
29.	OŠ VODICE	VODICE
30.	VIZ SMLEDNIK	MEDVODE

Izvedeni Dnevi dejavnosti:

OSNOVNA ŠOLA	DATUM IZVEDBE	RAZRED	ŠT. OTROK
OŠ MAKSA PEČARJA	2.10.	8.r.	105 otrok
OŠ KOSEZE	14.10.	8.r.	70 otrok
OŠ JOŽE MOŠKRIČ	17.11.	6.r. - 9.r.	185 otrok
OŠ SAVSKO NASELJE	6.12.	6.r. – 9.r.	170 otrok

b) Doseganje ciljev

Doseženi cilji:

- Ohranili smo sodelovanje z dijakinjami_i Srednje zdravstvene šole in z dijakinjami_i s Srednje šole za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo ter s študentkami_i Zdravstvene fakultete.
- V programu je sodelovalo skupaj 38 prostovoljk_cev.
- Izvedli smo zadovoljivo število Dnevov dejavnosti.

Cilji, ki jih nismo uspeli doseči:

- Nismo ohranili sodelovanja z vsemi osnovnimi šolami, ki so sodelovale prejšnje šolsko leto. Ponovno bomo skušali k sodelovanju pridobiti čim več OŠ, ki so do sedaj sodelovale v programu.

Prva pomoč za najmlajše

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Müller

a) Poročilo programa

Program Prva pomoč za najmlajše sestavljata dva dela:

- 1. del izvajajo vzgojitelji_ce sami_e ob pomoči priročnika Prva pomoč za najmlajše, avtorice Sandre Svetina, ki ga mentorji_ce prejmejo brezplačno ob začetku sodelovanja. Izberejo si vsebine prve pomoči, ki jih bodo obravnavali_e z otroki, se pripravijo in jih izvedejo;
- 2. del izvajajo v obliki kratkih delavnic za otroke naši_e prostovoljci_ke in prostovoljci_k študentje_ke Pedagoške fakultete.

Pripravili smo delavnice na različne teme s področja prve pomoči: "Rane, takšne in drugačne", "Au, moja glava", "Ajs, kako peče" in "Boli, padel sem". Vse delavnice vsebujejo tudi vsebine o pomenu prve pomoči, o nujnem klicu na številko 112 ter pomenu lastne varnosti. Vzgojitelji_ce so za svojo skupino otrok izbrali eno temo delavnice. Delavnice smo izvajali s pomočjo prostovoljcev_k študentov_k Pedagoške fakultete, smer Predšolska vzgoja in s pomočjo ostalih prostovoljcev_k, ki so člani_ce srednješolskih in odraslih ekip prve pomoči. K sodelovanju pri izvajanju delavnic smo povabili tudi naše prostovoljke_ce iz KORK z željo, da izvedejo delavnice v svojem okolju, najbližjem vrtcu, kjer so izrazili željo po delavnici. S tem smo želeli še bolj povezati skupnost na posameznem območju. Odziv je bil zelo pozitiven. Prostovoljke_ci so izvedle kar nekaj delavnic v svojem območju bivanja in tudi izven.

Preventivne delavnice Prva pomoč za najmlajše smo izvedli v **72 enotah vrtcev v Mestni občini Ljubljana in njenih primestnih občinah**. Vključenih je bilo **3.493** predšolskih otrok.

1. 3.–25. 4.	
Število enot vrtcev	72
Število izvedenih delavnic	173
Število vključenih otrok	3.493

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

Število vključenih prostovoljk_cev	PEF 42 + OSTALI 13
------------------------------------	--------------------

DATUM	AKTIVNOSTI
15. 2.	Priprave na izvedbo delavnic s prostovoljci RKS-OZLJ.
3. 3.	Priprave na delavnice s študenti Pedagoške fakultete 1. del
15. 3.	Priprave na delavnice s študenti Pedagoške fakultete 2. del
1. 3.–25. 4.	Izvajanje delavnic Prva pomoč za najmlajše
16. 3.	Priprava in posredovanje gradiv za izvedbo delavnic – študentje Pedagoške fakultete.
junij	Pošiljanje dopisov in prijavnic za sodelovanje v šolskem letu 2023/24
avgust	Pošiljanje dopisov in prijavnic za sodelovanje v šolskem letu 2023/24
19. 9.	Uvodni sestanek mentorjev_ic vzgojiteljev_ic
10. in 11. 10.	Usposabljanje za mentorje_ice VVZ, OŠ in SŠ EPP

V šolskem letu 2022/23 so sodelovali:

ŠT.	ENOTA VRTCA	OBČINA	PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE	PREDAVA NJE PP Starši
1	ANGELIN VRTEC	MOL	x	
2	VRTEC BREZOVICA, ENOTA PODPEČ	OBČINA BREZOVICA	x	
3	VRTEC BREZOVICA, VNANJE GORICE	OBČINA BREZOVICA	x	
4	VRTEC BREZOVICA, NOTRANJE GORICE	OBČINA BREZOVICA	x	
5	PE ZASEBNI VRTEC MINI VRTEC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
6	VIŠKI GAJ, ENOTA ZARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
7	VIŠKI GAJ, ENOTA KOZARJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
8	VIŠKI VRTCI, ENOTA BIČEVJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
9	VIŠKI VRTCI, ENOTA HIŠA PRI LADJI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
10	VIŠKI VRTCI, ENOTA JAMOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
11	VRTEC CICIBAN, ENOTA AJDA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
12	VRTEC CICIBAN, ENOTA ČEBELICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
13	VRTEC CICIBAN, ENOTA LENKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
14	VRTEC CICIBAN, ENOTA PASTIRČKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
15	VRTEC CICBAN, ENOTA MEHURČKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
16	VRTEC CICBAN, ENOTA ŽABICE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
17	VRTEC ČRNUČE, ENOTA SAPRAMIŠKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
18	VRTEC ČRNUČE, ENOTA OSTRŽEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
19	VRTEC H. C. ANDERSENA, ENOTA ANDERSEN	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
20	VRTEC H. C. ANDERSENA, ENOTA LASTOVICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
21	VRTEC H. C. ANDERSENA, ENOTA MARJETICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
22	VRTEC H. C. ANDERSENA, ENOTA KRTEK			
23	VRTEC DOBREGA PASTIRJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
24	VRTEC IG, ENOTA KRIMČEK	OBČINA IG	x	
25	VRTEC IG, ENOTA SONČEK	OBČINA IG	x	

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

26	VRTEC IG, ENOTA HRIBČEK	OBČINA IG	x	
27	VRTEC JANKA MODRA, ENOTA DOL PRI LJUBLJANI	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI	x	
28	VRTEC JANKA MODRA, ENOTA DOL	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI	x	
29	VRTEC JELKA, ENOTA JELKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
30	VRTEC JELKA, ENOTA PALČKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
31	VRTEC JELKA, ENOTA SNEGULJČICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
32	VRTEC JELKA, ENOTA VILA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
33	VRTEC LEDINA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
34	VRTEC MIŠKOLIN, ENOTA NOVO POLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
35	VRTEC MIŠKOLIN, ENOTA RJAVA CESTA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
36	VRTEC MIŠKOLIN, ENOTA SNEBERJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
37	VRTEC MIŠKOLIN, ENOTA ZAJČJA DOBRAVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
38	VRTEC MODRA PIKICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
39	VRTEC MLADI ROD, ENOTA VETRNICI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
40	VRTEC MODRA PIKICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
41	VRTEC MOJCA, ENOTA KEKEC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
42	VRTEC MOJCA, ENOTA TINKARA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
43	VRTEC NAJDIHOJCA, ENOTA AETERNIA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
44	VRTEC NAJDIHOJCA, ENOTA BIBA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
45	VRTEC NAJDIHOJCA, ENOTA LEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
46	VRTEC NAJDIHOJCA, ENOTA ČENČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
47	VRTEC NAJDIHOJCA, ENOTA PALČEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
48	VRTEC OTONA ŽUPANČIČA, ENOTA ČEBELICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
49	VRTEC OTONA ŽUPANČIČA, ENOTA ČURIMURI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
50	VRTEC OTONA ŽUPANČIČA, ENOTA MEHURČKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
51	VRTEC OTONA ŽUPANČIČA, ENOTA ŽIV ŽAV	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
52	VRTEC POD GRADOM, ENOTA PRAPROTIKOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
53	VRTEC POD GRADOM, ENOTA STROSSMAYERJEVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
54	VRTEC PRI OŠ DOBROVA	OBČINA DOBROVA	x	
55	VRTEC PRI OŠ DOBROVA, ENOTA BREZJE	OBČINA DOBROVA	x	
56	VRTEC PRI OŠ DOBROVA, ENOTA V ŠOLI	OBČINA DOBROVA	x	
57	VRTEC PRI OŠ POLHOV GRADEC	OBČINA POLHOV GRADEC	x	
58	VRTEC PRI OŠ POLHOV GRADEC, ENOTA VVE ČRNI VRH	OBČINA POLHOV GRADEC	x	
59	VRTEC PRI OŠ POLHOV GRADEC, ENOTA VVE PRI POŠ ŠENTJOŠT	OBČINA POLHOV GRADEC	x	
60	VRTEC ŠENTVID, ENOTA MRAVLJINČEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
61	VRTEC ŠENTVID, ENOTA SAPRAMIŠKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
62	VRTEC ŠENTVID, ENOTA VID	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
63	VRTEC VELIKE LAŠČE, ENOTA VELIKE LAŠČE	OBČINA VELIKE LAŠČE	x	

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

64	VRTEC VELIKE LAŠČE, ENOTA TURJK	OBČINA VELIKE LAŠČE	x	
65	VRTEC VELIKE LAŠČE, ENOTA KARLOVICA	OBČINA VELIKE LAŠČE	x	
66	VRTEC VODICE, ENOTA SKARUČNA	OBČINA VODICE	x	
67	VRTEC VODICE, ENOTA ŠKRATEK SVIT	OBČINA VODICE	x	
68	VRTEC VODICE, ENOTA UTIK	OBČINA VODICE	x	
69	VRTEC VRHOVCI, ENOTA VRHOVCI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
70	VRTEC VRHOVCI, ENOTA ROŽNIK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
71	VVE PRI OŠ HORJUL	OBČINA HORJUL	x	
72	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	

Predavanja za starše in stare starše z naslovom *Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih:* Enotam vrtcev, ki so prijavili sodelovanje v programu Prva pomoč za najmlajše, smo brezplačno ponudili tudi predavanja za starše in stare starše z naslovom *Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih*. Izvajali so jih naši licencirani predavatelji prve pomoči. Predavanja smo ponudili tako v obliki izvedbe v živo kot v obliki izvedbe na daljavo preko spletne aplikacije Zoom. Izvedli smo 9 predavanj za starše, ki se jih je skupaj udeležilo 250 staršev.

- Za prostovoljce_ke študente_ke Pedagoške fakultete, smer Predšolska vzgoja, smo izpeljali usposabljanje v dveh delih (teorija prve pomoči in praktični del delavnic), nato so študentke in študentje samostojno izpeljali delavnice. Pri tem so bili zelo uspešni (razvidno iz evalvacijskih listov vzgojiteljic).
- V programu je sodelovalo tudi 13 prostovoljcev_k RKS-OZLJ, ki so člani_ce srednješolskih in odraslih ekip prve pomoči ter prostovoljke_ci iz Krajevnih organizacij RKS. Sodelujoče_i prostovoljke_ci RKS-OZLJ: Blanka Artač, Zdenka Panker, Andrejka Kovač, Nina Škulj, Mirjana Milič, Darko Hribar, Kaja Debelak, Aja Ana Jelaska, Ksenija Oblak, Alenka Oven, Darja Butina, Vasja Leban, Katarina Bajc. Glede na velik interes s strani vrtcev za delavnice, tudi iz vrtcev, ki ne spadajo pod območje Območnega združenja Ljubljana, lahko pritrdimo, da je program Samo 1 življenje imaš Prva pomoč za najmlajše dobro zastavljen. Iz izpolnjenih evalvacijskih vprašalnikov (vprašalniki za prostovoljke_ce in vprašalniki za vzgojiteljice, vzgojitelje) je razvidno, da so delavnice vsebinsko in z materiali (slikovna gradiva, kompleti prve pomoči) primerne in zanimive tako za vključene otroke kot njihove vzgojiteljice in vzgojitelje. Ravno tako smo dobili pozitiven odziv s strani prostovoljk in prostovoljcev, da je vsebina delavnic lahko obvladljiva ter ustrezno podprta z zgoraj omenjenimi pripomočki.
- Vsebine delavnic so iz Priročnika Sandre Svetine Prva pomoč za najmlajše in posebej prilagojena za otroke v vrtcih. Priročnik dobijo tudi mentorice, vključene v program, in sicer vsaka enota vrtca prejme svoj brezplačni izvod Priročnika. Priročnik Prva pomoč za najmlajše je naročilo 6 mentoric v vrtcih na območju RKS-OZLJ, ki ga še niso imeli.
- Preglednica razdeljenih Priročnikov Prva pomoč za najmlajše v vrtcih, ki so sodelovali ali pa sodelujejo v programu Prva pomoč za najmlajše:

2016 (izid) do 2018	26 priročnikov
2019	23 priročnikov
2020	10 priročnikov
2021	1 priročnik
2022	11 priročnikov
2023	6 priročnikov

b) Doseganje ciljev

Doseženi cilji:

- Ohranili smo sodelovanje z večino vrtcev iz prejšnjih let ter vzpostavili sodelovanje z novimi vrtci ter enotami:
 - vrtec Ledina
 - vrtec Otona Župančiča
 - vrtec Dobrega pastirja
 - vrtec Zavoda za gluhe in naglušne Ljubljana
 - vrtec Ig
 - vrtci Brezovica
 - vrtec Velike Lašče Sončni žarek
- Ohranili smo sodelovanje s partnersko šolo v programu, Pedagoško fakulteto, kar je za nas bistveno. Prav zaradi sodelovanja s Pedagoško fakulteto lahko zagotovimo izvedbo tako velikega števila delavnic v vrtcih v dopoldanskem času.
- Preglednica do sedaj vključenih enot vrtcev po letih:

2017/18	26 enot vrtcev
2018/19	45 enot vrtcev
2019/20	17 enot vrtcev (epidemija covid-19)
2020/21	21 enot vrtcev (epidemija covid-19)
2021/22	60 enot vrtcev
2022/23	72 enot vrtcev

Cilji, ki jih nismo uspeli doseči:

- Zaenkrat nam ni uspelo zagotoviti večjega števila prostovoljk_cev RKS-OZLJ, ki bi izvajali delavnice v vrtcih. Razlog za to vidimo v dopoldanskih izvedbah delavnic, ko so odrasli večinoma v službah in v tem, da sama izvedba delavnice zahteva specifičen pristop zaradi sodelovanja z otroki v starosti od 3 let dalje. Ustvarjanje nabora vključenih prostovoljk_cev na tem področju je delo na dolgi rok, se nam pa vsako leto priključi par novih prostovoljk_cev.

Ekipe prve pomoči v osnovnih šolah

Nosilke: strokovne sodelavke Špela Kenda in Katja Müller, pomoč na programu Adela Premate

a) Poročilo programa

V šolskem letu 2022/23 so sodelovale:

ŠT.	OŠ EPP	OBČINA
1.	OŠ DR. VITA KRAIGHERJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	OŠ DR. VITA KRAIGHERJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
4.	OŠ FRANCETA BEVKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
5.	OŠ HINKA SMREKARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
6.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
7.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
8.	OŠ MAJDE VRHOVNIK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
9.	OŠ MARTINA KRPA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
10.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
11.	OŠ MEDVODE	OBČINA MEDVODE
12.	OŠ MIŠKA KRANJCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
13.	OŠ TONETA ČUFARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
14.	OŠ ZADOBROVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
15.	OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI
16.	OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA

Treningi OŠ EPP

V prvi polovici šolskega leta so učenci trenirali vsebine prve pomoči skupaj z mentorji_cami na šoli. V drugi polovici šolskega leta so ekipam omogočili dodatne treninge na sedežu RKS-OZLJ, da so se pod vodstvom izkušenih trenerjev aktivno pripravljali na preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči. Treningov so se udeležile naslednje šole: OŠ Božidarja Jakca, OŠ Dr. Vita Kraigherja, OŠ Hinka Smrekarja, OŠ Milana Šuštaršiča, OŠ Brezovica.

Šolsko leto 2022/23 smo zaključili z organizacijo regijskega preverjanja znanja OŠ EPP, ki je potekalo 4. aprila. Sodelovalo je 7 osnovnih šol s 56 učenkami_ci:

ŠT.	OŠ EPP	OBČINA
1.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	MOL
2.	OŠ FRANCETA BEVKA	MOL
3.	OŠ MEDVODE	OBČINA MEDVODE
4.	OŠ BREZOVICA	OBČINA BREZOVICA
5.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA	MOL
6.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA	MOL
7.	OŠ VIDE PREGARC	MOL

Državnega preverjanja znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči, ki je potekalo 13. 5. v Kopru, se je udeležila ekipa OŠ Božidarja Jakca, ki je na regijskem preverjanju dosegla 1. mesto.

19. 9. smo organizirali sestanek za mentorje OŠ EPP in SŠ EPP. Udeležilo se ga je 7 mentoric.

10. 10. in 11. 10. pa je na RKS–OZLJ v dveh delih potekalo usposabljanje za mentorje OŠ, SŠ, VVZ. Usposabljanja se je udeležila 1 mentorica.

b) Doseganje ciljev

Doseženi cilji:

- Cilj, da bomo ohranili sodelovanje s šolami, ki so z nami sodelovale v lanskem šolskem letu, je bil v večini dosežen. Nekateri mentorji so ostali brez ekip, ker so učenci zaključili šolanje na OŠ, a so kljub temu ostali v stiku z nami in so se udeleževali usposabljanj. Glede na povečan interes tako s strani mentorjev kot članov ekip prve pomoči smo ponovno vzpostavili tudi sistem podpornih treningov za OŠ EPP ekipe. Treningi so potekali na sedežu RKS-OZLJ. Z njimi smo želeli mentorjem in članom ekip zagotoviti čim več znanja in podpore pri izvajanju aktivnosti ekip prve pomoči.
- V letu 2023 smo sodelovali z našo prostovoljko Sandro Svetina pri pripravi novega priročnika prve pomoči za osnovnošolske otroke z naslovom *Prva pomoč za mlajše otroke, Priročnik za mentorje prve pomoči v 4. razredu osnovne šole*. Priročnik sledi zamisli, kako opolnomočiti in pomagati mentorjem ekip prve pomoči v osnovnih šolah v nižjih razredih. Z izdajo novega priročnika smo dopolnili že obstoječe gradivo, to je *priročnik Prve pomoči, ki je namenjen mentorjem v 2. in 3. razredih osnovnih šol (iz leta 2016; v 2022 prenovljena spletna izdaja)* in je široko uporabljen po celotni Sloveniji tako v osnovnih šolah kot v vrtcih.
- Zaenkrat je brezplačni izvod priročnika prevzelo 38 osnovnih šol. Za mentorje OŠ EPP smo pripravili brezplačni izvod pripadajočega delovnega zvezka. Prevzelo ga je 16 mentorjev_ic.

Cilji, ki jih nismo uspeli doseči:

- V program OŠ EPP se ni prijavilo toliko osnovnih šol, kot smo predvidevali, a smo s številom sodelujočih šol zadovoljni.

Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ)

Nosilki: strokovna sodelavka Katja Müller, pomoč Adela Premate

a) Poročilo programa

MENTORJI OSNOVNOŠOLSKIH IN SREDNJEŠOLSKIH EKIP PRVE POMOČI			
DATUM	AKTIVNOST	LOKACIJA	ŠTEVILO UDELEŽENIH
4. 3.	Seminar za mentorice in mentorje	Rakitna	26
30. 3.	Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ce	RKS-OZLJ	1
19. 9.	Sestanek mentorjev OŠ in SŠ EPP	RKS-OZLJ	7
10. 10.	Usposabljanje mentorjev OŠ in SŠ EPP 1. del	RKS-OZLJ	12
11. 10.	Usposabljanje mentorjev OŠ in SŠ EPP 2. del	RKS-OZLJ	2

b) Doseganje ciljev

Dosegli smo vse zastavljene cilje:

- Več kot polovica mentorjev se je udeležila seminarja ali usposabljanja.
- Vse treninge, ki smo jih organizirali, so vodili trenerji_ke prostovoljci_ke.
- Ob koncu leta se je število trenerjev povečalo za dve osebi.
- Mentorici OŠ EPP iz OŠ Majde Vrhovnik sta se udeležili tečaja za bolničarja, ki je potekal v januarju in februarju.

Prva pomoč – pomagam prvi

Nosilki: strokovni sodelavki Špela Kenda in Katja Müller

Ekipe prve pomoči v srednjih šolah v šolskem letu 2022/23

a) Poročilo programa

Srednješolske ekipe prve pomoči sestavljajo dijaki iz celotne Slovenije, ki obiskujejo srednje šole v Ljubljani.

DATUM	TEMA	LOKACIJA	TRENERJI	ŠT. ČLANOV SŠ EPP
3. 1. od 16.30 do 18.00	Skupni trening SŠ EPP	RKS-OZLJ IC	Tadej Rozman	20
14. 2. od 16.30 do 18.00	Skupni trening SŠ EPP	RKS-OZLJ IC	Tadej Rozman	16
7. 3. od 16.30 do 18.00	Skupni trening SŠ EPP	RKS-OZLJ IC	Tadej Rozman	15
18. 4. od 16.30 do 18.30	Regijsko preverjanje znanja SŠ EPP	RKS-OZLJ IC	/	30
4. 5. od 17.00 do 19.00	trening pred državnim preverjanjem	RKS-OZLJ IC	Tatjana Skvarč	12
13. 11. od 16:30 do 19:00	Skupni trening s člani EPP	RKS-OZLJ IC	Člani EPP – trenerji	20
27. 11.2023 od 16:30 do 19:00	Skupni trening s člani EPP	RKS-OZLJ IC	Člani EPP – trenerji	8
4. 12.2023 od 16:30 do 19:00	Skupni trening s člani EPP	RKS-OZLJ IC	Člani EPP – trenerji	4
11. 12. od 16.30 do 19.00	Skupni trening s člani EPP	RKS-OZLJ IC	Člani EPP – trenerji	3
18. 12.2023 od 16:30 do 19:00	Skupni trening s člani EPP	RKS-OZLJ IC	Člani EPP - trenerji	2

Legenda:

SŠ EPP: srednješolska ekipa prve pomoči

RKS-OZLJ IC: Izobraževalni center Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana

V šolskem letu 2022/23 so sodelovale naslednje srednje šole:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA/DIJAŠKI DOM
1.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA LJUBLJANA
2.	ZAVOD SV. STANISLAVA, ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA
3.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO
4.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

5.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA
6.	GIMNAZIJA VIČ
7.	GIMNAZIJA POLJANE
8.	ZAVOD SV. FRANČIŠKA SALEŠKEGA, GIMNAZIJA ŽELIMLJE
9.	BIC

Proti zaključku šolskega leta smo organizirali regijsko preverjanje znanja srednješolskih ekip prve pomoči, ki je potekalo 18. 4. v Izobraževalnem centru RKS-OZLJ. Preverjanja se je udeležilo 30 članic_ov srednješolskih ekip prve pomoči s svojimi mentoricami_ji srednjih šol.

Prisotni na regijskem preverjanju SŠ EPP:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	MENTOR_ICA
1.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA	JULIJANA BEKŠ
2.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA	FRANC TEHOVNIK
4.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	ŠPELA AVBELJ
5.	ZAVOD SV. STANISLAVA, ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA	MILAN ZEMAN, LUKA JERINA

V šolskem letu 2023/24 so se prijavile ekipe naslednjih šol:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	MENTOR_ICA
1.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	ŠPELA AVBELJ
2.	GIMNAZIJA POLJANE	JANA ŠKRLEP
3.	GIMNAZIJA VIČ	MOJCA MANFREDA
4.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO	JASMINA LETONJA
5.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA LJUBLJANA	ROMANA VODIŠEK
6.	ZAVOD SV. STANISLAVA, ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA	MILAN ZEMAN
7.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD	VALENTINA MAVER
8.	GIMNAZIJA LEDINA	MATEJA VENGAR
9.	BIC	BIANKA MERTELJ
10.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA	FRANC TEHOVNIK

V šolskem letu 2022/23 je od septembra do decembra sodelovalo 8 šol in 1 dijaški dom.

V šolskem letu 2023/24 pa je sodelovanje prijavilo skupaj 9 šol in 1 dijaški dom.

b) Doseganje ciljev

Cilj, da bomo ohranili sodelovanje s srednjimi šolami, ki so z nami sodelovale v lanskem šolskem letu, je bil dosežen. V začetku šolskega leta 2022/23 so člani SŠ EPP spet začeli z rednim izvajanjem aktivnosti, kot so treningi na šolah in treningi na sedežu RKS-OZLJ.

Študentske ekipe prve pomoči

a) Poročilo programa

V letu 2023 smo študentske ekipe podprli z materialom za treninge, državno preverjanje. Vse ostalo so študentje organizirali samostojno.

Od covida dalje so študentske ekipe prve pomoči spremenile način delovanje; za treninge in pridobivanje novih članic_ov se med seboj povezujejo samostojno, prostor za treninge si organizirajo na fakultetah.

b) Cilji programa

Ko so študentje izrazili interes po naši pomoči, smo se odzvali.

Katis – Izobraževalni seminarji za pedagoške delavce ke v v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Müller

a) Poročilo programa

Sistem KATIS je Katalog programov nadaljnega izobraževanja in usposabljanja, katerega upravljavec je Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport. Ministrstvo katalog objavlja z namenom, da strokovnim delavcem v vzgoji in izobraževanju omogoči uveljaviti pravico do izobraževanja in v zvezi s tem povezano pravico do napredovanja v naziv.

V januarju in februarju smo izvedli dva dodatna seminarja na temo Prva pomoč na kvadrat za vrtce ter 1. in 2. VIO, ki sta bila del prijavljenih seminarjev v šolskem letu 2022/23. Ta termina sta bila na voljo zaposlenim iz vrtca Velike Lašče, ki so že v septembru 2022 izkazali velik interes za seminarje.

V šolskem letu 2023/24 smo v sistem Katis prijavi 5 seminarjev. Štirje so že obstoječi seminarji, ki jih izvajamo od leta 2017, prijavi pa smo tudi nov seminar na temo Prva pomoč za pedagoške delavce **Opolnomočenje za ukrepanje v kriznih situacijah**.

Do konca leta 2023 smo izvedli dva seminarja.

SEMINARJI PRVA POMOČ NA KVADRAT 2022/2023 – KATIS			
14. 1.	Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. In 2. VIO OŠ: Rešimo življenje	Vrtec Velike Lašče	30 (30)
18. 2.	Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Poškodbe in obolenja	Vrtec Velike Lašče	27 (27)
9. 11.	Prva pomoč za pedagoške delavce Opolnomočenje za ukrepanje v kriznih situacijah	RKS-OZLJ	23 (14)
7. 12.	Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Rešimo življenje	RKS-OZLJ	14 (7)

*Skupno število udeleženk_cev. Ker so seminarji del ponudbe MIZŠ, udeleženske_ci prihajajo iz cele Slovenije. Število udeleženk_cev iz območja RKS-OZLJ je navedeno v oklepaju.

b) Doseganje ciljev

- Z izvedbo vseh prijavljenih seminarjev smo cilje uspešno dosegli, z izvedbo dveh dodatnih izpeljav in uspešno izvedbo novega seminarja smo izredno zadovoljni.
- Skupna ocena seminarja (vsebina in metode dela, uporabnost programa, organizacija in izvedba programa) iz evalvacijskih vprašalnikov po izvedenem seminarju:

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

Seminar	Ocena
Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Rešimo življenje	8,6
Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Poškodbe in obolenja	8,3
Prva pomoč za pedagoške delavce Opolnomočenje za ukrepanje v kriznih situacijah	8,9
Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Rešimo življenje	8,8

Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED

Nosilki: strokovni sodelavki Špela Kenda in Janja Kern

a) Poročilo programa

Predstavitve temeljnih postopkov oživljanja in prve pomoči:

10. 1.	Predstavitve TPO	Mestna hiša LJ	Tadej Rozman, Darko Hribar
12. 1.	TPO delavnica v četrtni skupnosti	ČS Polje	Monika Pirnat
16. 2.	TPO delavnica v četrtni skupnosti	ČS Moste	Tadej Rozman
19.– 23. 2.	Projekt RKS in MORS: Prva pomoč - povsod in za vsakogar, delavnice TPO	Novi Grad, Prijedor, Sanski Most, Kostajnica, Krupa na Uni, Oštra Luka, Kozarska Dubica	Darko Hribar, Andrejka Kovač
23. 2.	TPO delavnica v četrtni skupnosti	ČS Posavje	Simon Cvenček
27. 2.	Izvedba delavnice PP za 8. b - osebe s posebnimi potrebami	Center Janeza Levca	Simon Cvenček
30. 3.	Izvedba delavnice PP za osebe s posebnimi potrebami	Center Iris	Simon Cvenček
6. 4.	TPO delavnica v četrtni skupnosti	ČS Jarše	Darko Hribar
20. 4.	TPO delavnica v četrtni skupnosti	ČS DRAVLJE	Andrejka Kovač
4. 5.	Delavnice prve pomoči	Gimnazija Šentvid	Darko Hribar
23. 5.	Predstavitve TPO, sodelovanje v projektu Sožitje	Društvo upokojencev Ljubljana Šmartno	Darko Hribar
25. 5.	Zagotavljanje prve pomoči in prikaz TPO na Veselem dnevu prostovoljstva	Prešernov trg	Darko Hribar
30. 5.	Predstavitve TPO, sodelovanje v projektu Sožitje	Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje	Darko Hribar
30. 5.	Predstavitve TPO na Moščanskem dnevu sosedov	ČS Moste	Stefano Jančar, Simona Zgonec, Mirjana Milič
3. 6.	Predstavitve TPO na Dnevu odprtih vrat PGD Črnuče	Črnuče	Andrejka Kovač
6. 6.	Predstavitve TPO, sodelovanje v projektu Sožitje	Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje	Špela Kenda
6. 6.	Delavnica PP v okviru Tedna krvodajalstva	IC RKS-OZLJ	Andrejka Kovač
8. 6.	TPO delavnica v četrtni skupnosti	ČS Posavje	Simona Zgonec, Stefano Jančar
10. 6.	Predstavitve TPO na občinskem dnevu	Velike Lašče	Simona Zgonec, Stefano Jančar, Tone Vrhovnik Straka
9. 9.	Predstavitve TPO na Dnevu ČS Sostro	Preddverje Križanke - Ljubljana	Stefano Jančar, Jana Kebler Zaletel, Zdenka Panker

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

9. 9.	Predstavitvev TPO na Dnevu sosedov ČS Posavje	Glinškova ploščad	Tone Vrhovnik Straka
12.9.	Predstavitvev TPO za Sožitje	DU NLB	Vasja Leban
21. 9.	Predstavitvev TPO na Dnevu ČS Bežigrad	Bežigrad	Jana Kebler Zaletel, Stefano Jančar
21. 9.	Delavnice PP in Zagotavljanje PP na dogodku	Prešernov trg	Darko Hribar
22. 9.	Predstavitvev TPO, sodelovanje v projektu Sožitje	Mestna občina Ljubljana	Darko Hribar
23. 9.	Predstavitvev PP na Dnevu športa Lavrica	OŠ Škofljica	Ursa Bonelli Potokar, Iurii Gladchenko, Mirjana Milič, Špela Benčina
23. 9.	Prikaz TPO na stojnici	Občina Dol pri Ljubljani	Darko Hribar, Gregor Vidmar
30. 9.	Predstavitvev TPO na Dnevu ČS Rudnik	Športna dvorana Krim	Janja Kebler Zaletel, Stefano Jančar
2. 10.	Prikaz TPO na stojnici	Supernova Rudnik	Loti Lapajne, Ursa Bonelli Potokar
2. 10.	Predstavitvev TPO v sklopu predstavitve Pozdrav brucem	Kongresni trg	Iurii Gladchenko
8.10.	Prikaz TPO na stojnici, Kostanjeva nedelja	TD Besnica-Janče	Darko Hribar
23.10.	Kostanjev piknik predstavitvev TPO z AED	ČS Bežigrad	Stefano Jančar, Tone Vrhovnik Straka, Jana Kebler Zaletel
9. 11.	Predstavitvev TPO	ČS Center Ljubljana	Simon Cvenček
14. 11.	Predstavitvev TPO z uporabo AED	ČS Rožnik	Simona Zgonec
22. 11.	Delavnica prve pomoči, TPO	Knjižnica Jožeta Mazovca v Mostah	Maja Kosta, Simon Cvenček
24.11.	Predstavitvev TPO, nezavest, oskrba ran	Pastoralni dom, Cerkev Janeza Krstnika v Preski	Maja Kosta, Simona Zgonec

b) Doseganje ciljev

Število delavnic in predstavitvenih stojnic, na katerih prostovoljke_ci izvajajo prikaz TPO, lepo narašča, kar potrjuje zanimanje za znanje prve pomoči. Delavnice TPO so običajno izvedli člani_ice ekip PP, prikaze TPO na predstavitvenih stojnicah pa v veliki meri tudi člani_ice srednješolskih ekip prve pomoči. Izvajalce_ke vseh predstavitvev in delavnic lahko zagotovimo le, če se v izvajanje vključujejo vse prostovoljske skupine s področja prve pomoči.

3. 2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost

Nosilki: strokovni sodelavki Špela Kenda in Janja Kern

Odzivanje na nesreče, Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

Odzivanje in pripravljenost na nesreče

a) Priprava na nesreče – usposabljanja prek RKS

- Od 19. do 23. 2.; Projekt RKS in MORS Prva pomoč – povsod in za vsakogar, delavnice TPO; Novi Grad, Prijedor, Sanski Most, Kostajnica, Krupa na Uni, Oštra Luka, Kozarska Dubica, udeležena Andrejka Kovač in Darko Hribar.
- Od 18. do 20. 4.; Usposabljanje Varni in enaki ob nesrečah (Safe and Equal in Emergencies - SEE ME); Divulje, Hrvaška, udeleženec Djulaga Huskić.
- Od 14. do 15. 6.; praktični del usposabljanja Varni in enaki ob nesrečah (Safe and Equal in Emergencies - SEE ME); Rijeka, udeleženec Djulaga Huskić.

b) Odzivanje na nesreče

- Od 4. do 5. 8.; vključenost članov_ic NaE pri vzpostavitvi Nastanitvenega centra v Zalogu.
- 7. 8. in 9. 8.; prostovoljci_ke so fizično pomagali odstranjevati posledice poplav in čiščenje hiš.
- 9. 8.; prostovoljci_ke so v Sneberjah pripravili razdelilno mesto in prizadetim prebivalkam_cem razdelili pakete hrane, čistila, razkužila in zaščitna sredstva za čiščenje.
- Od 5. do 21. 8.; prostovoljke_ci so prizadetim prebivalcem_kam Sneberij zagotovili tople obroke.
- Od 5. do 21. 8.; prostovoljci_ke skupine za nudenje psihosocialne pomoči so prebivalkam_cem Sneberij nudili čustveno oporo, pomagali dostopati do aktualnih in korektnih informacij, jih podpirali, pomagali pri povezovanju s podporno socialno mrežo ter jim nudili praktično pomoč in oskrbo. Meseca oktobra so opravili še eno, zaključno akcijo, v sklopu katere so obiskali posameznice_ke, ki so si jih prepoznali kot najranljivejše.

Na KORK Medvode je poklical gospod, ker mu je 15. 5. zgorel dom in je prosil za materialno pomoč. Strokovna sodelavka se je oglasila pri gospodu, kjer si je ogledala stanje po požaru in se seznanila s situacijo. H gospodu sta bila napotena dva prostovoljca PSP skupine za osebno spremljanje. 24. 9. se je na RKS-OZLJ obrnila gospa, ki ji je v Medvodah pogorelo stanovanje in zaprosila za pomoč. Na podlagi seznanitve s situacijo so ji prostovoljci_ke PSP dostavili paket z materialnimi dobrinami. Prejela je finančno pomoč iz Sklada solidarnosti in plačilo položnic. Uredila si je status prejemnice pomoči.

Iz drugih občin nas o nesrečah obveščajo na splošno telefonsko številko RKS-OZLJ.

Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

a) Poročilo programa

Poročila programa Ekip prve pomoči, Nastanitvene enote, Enote za oskrbo bolnikov in Skupine za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah so strnjena v tabeli izvedenih dogodkov. Za lažje branje tabel je spodaj LEGENDA KRATIC:

IC OZLJ = Izobraževalni center RKS-OZLJ

ICZR IG= Izobraževalni center Uprave za zaščito in reševanje RS na Igu

NaE = Nastanitvena enota

OŠEPP = Osnovnošolske ekipe prve pomoči

PISARNE = Učilnica pri pisarnah RKS-OZLJ

PP = Prva pomoč

PROS = Število prostovoljk_cev, udeleženi v aktivnost

PSP = Skupina za nudenje psihosocialne pomoči

SŠEPP = Srednješolske ekipe prve pomoči

TPO = Temeljni postopki oživljanja

URSZR = Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje

ZAP = Število zaposlenih, prisotnih na dogodku

ZIR = Zaščita in reševanje

Ekipe prve pomoči – redni treningi:

28 članov_ic EPP RKS-OZLJ	Povprečno število bolničarjev na treningu 11	Število rednih treningov 23
5 trenerjev EPP	Povprečno število trenerjev na treningu 3	
12 članov_ic EPP RKS-OZLJ KORK Medvode	Poročilo o aktivnostih EPP KORK je v poročilu KORK	
2 člana_ici EPP KORK Notranje Gorice	Poročilo o aktivnostih EPP KORK je v poročilu KORK	
4 člana_ici EPP KORK Dol pri Ljubljani	Poročilo o aktivnostih EPP KORK je v poročilu KORK	

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

Ekipe prve pomoči – aktivnosti:

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI TRENERJI	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI in plačani izvajalci	LOKACIJA
14. 1.	Letni sestanek ekip Ukrepanje ob nesrečah		15	2	RKS-OZLJ
14. 1.	Sobotni trening EPP	3	22	2	RKS-OZLJ
16. 1.	Pričetek rednih treningov EPP	2	7	1	RKS-OZLJ
18. 1.	Delavnica PP in TPO			1	Knjižnica Bežigrad
20. 1.	Delavnice PP			2	OŠ Škofljica
23. 1.	Delavnica PP in TPO			1	Knjižnica VIČ
1. 2.	Delavnica PP in TPO			2	Knjižnica Otona Župančiča
4. 2.	Sobotni trening EPP	2	17	1	RKS-OZLJ
16. 2.	Dan s prostovoljci - Psihološki vidiki in oskrba starejših ljudi v izrednih razmerah		6	3	RKS-OZLJ
28. 2.	Delavnice PP			2	OŠ Lavrica
18. 3.	Sobotni trening EPP	3	13	1	RKS-OZLJ
25. 3.	Dopolnilno usposabljanje za vodje EPP		5	1	Sežana
28. 3.	Delavnica PP in TPO			1	Knjižnica Vodice
4. 4.	14. Regijsko preverjanje znanja PP OŠ		11		OŠ Božidarja Jakca
17. 4.	Izvedba priprav na Državno preverjanje PP OŠ		1		OŠ Božidarja Jakca
18. 4.	Regijsko preverjanje znanja PP SŠ		16		RKS-OZLJ
20. 4.	Izvedba priprav na Državno preverjanje PP OŠ		1		OŠ Božidarja Jakca
21. 4.	Delavnica PP in TPO za zaposlene			1	Heineken
22. 4.	Sobotni trening EPP	/	12	1	RKS-OZLJ
4. 5.	Izvedba priprav na Državno preverjanje PP SŠ		3		RKS-OZLJ
9. 5.	Izvedba priprav na Državno preverjanje PP OŠ		1		OŠ Božidarja Jakca
12. 5.	Vikend trening EPP	1	10		Debeli Rtič
13. 5.	Vikend trening EPP	3	13		Debeli Rtič

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

14. 5.	Vikend trening EPP	2	13		Debeli Rtič
20. 5.	XXVI. regijsko preverjanje usposobljenosti EPP Civilne zaščite in Rdečega križa		19	2	Vrhnika
23. 5.	Predstavitev TPO		1		Društvo upokojencev Ljubljana Šmartno
24. 5.	Zagotavljanje prve pomoči na Kolesarskem krogu		1		Društvo upokojencev Ljubljana Šmartno
25. 5.	Zagotavljanje prve pomoči in prikaz TPO na Veselem dnevu prostovoljstva		1		Prešernov trg
29. 5.	Zaključno srečanje		14	2	Gostišče Jurman
6. 6.	Predstavitev TPO, sodelovanje v projektu Sožitje			1	Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje
6. 6.	Delavnica PP v okviru tedna krvodajalstva		1		RKS-OZLJ
10. 6.	Predstavitev TPO na občinskem dnevu		3	1	Velike Lašče
21. 9.	Delavnice PP in Zagotavljanje PP na dogodku		1		Ljubljana
23. 9.	Predstavitev PP na Dnevu športa, Lavrica		4		OŠ Škofljica
22. 10.	Zagotavljanje prve pomoči na Ljubljanskem maratonu		7		Ljubljana
22. 10.	Zagotavljanje prve pomoči na Kostanjevi nedelji		1		Besnica - Janče
10. 11.	Trening za trenerje EPP		6	1	RKS-OZLJ
11. 11.	Usposabljanje za trenerje EPP	2	5		RKS-OZLJ

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

Nastanitvena enota in Enota za oskrbo bolnikov

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI	LOKACIJA
14. 1.	Letni sestanek ekip Ukrepanje ob nesrečah	9	2	RKS-OZLJ
16. 2.	Dan s prostovoljci - Psihološki vidiki in oskrba starejših ljudi v izrednih razmerah	3	3	RKS-OZLJ
14. 3.	Srečanje/spoznavanje	14	1	RKS-OZLJ
24.–26. 3.	Usposabljanja za Vzpostavitev Množičnih zatočišč Rdečega križa Slovenije	21	2	Debeli Rtič
25. 4.	Predstavitve usposabljanja – Varni in enaki v naravnih in drugih nesrečah	17	1	RKS-OZLJ
5. 5.	Odvoz železnih iz ICZR Logatec	2	1	ICZR Logatec
23. 5.	Srečanje NaE	12	1	RKS-OZLJ
14. 6.	Odvoz železnih iz ICZR Logatec		1	ICZR Logatec
20. 6.	Zaključno srečanje	10	2	Gostišče Jurman
25. 7.	Vzdrževanje opreme NaE	4	1	RKS-OZLJ
26. 7.	Vzdrževanje opreme NaE	8	1	RKS-OZLJ
27. 7.	Vzdrževanje opreme NaE	3	1	RKS-OZLJ
28. 11.	Evalvacijski sestanek po poplavih	9	2	RKS-OZLJ
8. 12.	Selitev opreme NaE	7	1	RKS-OZLJ
9. 12.	Selitev opreme NaE	8	1	RKS-OZLJ
20. 12.	Vzdrževanje opreme NaE	2	1	RKS-OZLJ

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI	LOKACIJA
14. 1.	Letni sestanek ekip Ukrepanje ob nesrečah	8	2	RKS-OZLJ
16. 2.	Dan s prostovoljci - Psihološki vidiki in oskrba starejših ljudi v izrednih razmerah	3	3	RKS-OZLJ
23. 3.	Podelitev priznanja Varstvo pred naravnimi in drugimi nesrečami MOL	1		Ljubljana
2.–4. 6.	Vikend usposabljanje	9	4	Zdravilišče RKS Debeli Rtič
15. 5.	Aktivacija KORK Medvode po požaru	2	1	RKS-OZLJ

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

24. 9.	Prošnja za pomoč po požaru v Medvodah	2	1	RKS-OZLJ
--------	---------------------------------------	---	---	----------

Dogodki v okviru odziva na poplave v Sneberjah

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI VODJE	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI	LOKACIJA
4.–5. 8.	Vzpostavitev Nastanitveni center Zalog	1	19	2	Zalog
7. 8.	Pomoč pri odpravljanju posledic		3	1	Zalog
9. 8.	Pomoč pri odpravljanju posledic		9	1	Sneberje
9. 8.	Delitev materialne humanitarne pomoči		6	1	Sneberje
9. 8.	EPP - spremljanje gasilcev		5	1	Sneberje
10. 8.–15. 9.	Delitev toplih obrokov	1	20	1	Sneberje
12. 8.	Pomoč po poplavih	1	3		Prevalje

RKS-OZLJ se je aktivno vključevalo v vse nacionalne akcije zbiranja materialnih in finančnih donacij.

b) Doseganje ciljev

Ekipe prve pomoči:

RKS-OZLJ ima v evidenci RKS in evidenci pripadnikov Civilne zaščite vpisanih 5 ekip prve pomoči. Od tega so člani dveh ekip prostovoljci Krajevnih organizacij RKS-OZLJ; EPP RKS-OZLJ KORK Notranje Gorice, EPP RKS-OZLJ KORK Medvode je trenutno neaktivna.

Za dodatno usposabljanje članov_ic EPP smo v Zdravilišču RKS Debeli Rtič izvedli vikend trening. Trening služi kot predpriprava članov_ic na Regijsko preverjanje znanja EPP Civilne zaščite in Rdečega križa. Skupne vaje se vedno izkažejo za pomembne, saj se člani_ce ekipe še dodatno povežejo in medsebojno spoznajo, zato se načrtuje izvedbo tudi v 2024.

Člani_ce so se aktivirali ob poplavah, ki so prizadele Slovenijo. Pomagali_e so pri vzpostavitvi Nastanitvenega centra v Zalogu, pri delitvi humanitarne pomoči, nudili_e pomoč pri odpravljanju posledic poplav in delitvi toplih obrokov v Sneberjah. Skupaj s prostovoljkami RKS Vrhnika so se prostovoljke_ci odzvale na pomoč tudi v Prevaljah. Pomagal_e so pri aktiviranju/vključevanju prostovoljk_cev, nudili_e psihosocialno pomoč, sprejemal_e/posredoval_e informacije o potrebah in vrsti pomoči prizadetih prebivalc_cev ter pomagal_e pri sortiranju humanitarne pomoči.

Nastanitvena enota in Enota za oskrbo bolnikov:

Kadrovska sestava Nastanitvene enote in Enote za oskrbo bolnikov se razlikujeta in sta formalno zavedeni kot dve enoti. Ker pa ima Enota za oskrbo bolnikov sicer manjši obseg nalog, vendar vsebinsko podobne naloge, na usposabljanja in aktivacije vključujemo v isto delo obe enoti.

Za pripravljenost Nastanitvene enote in Enote za oskrbo bolnikov smo se pridružili vikend usposabljanju, ki ga je v Zdravilišču RKS Debeli Rtič izvedel Rdeči križ Slovenije. Usposabljanja so se udeležili tudi OZ Novo mesto, OZ Nova Gorica in Služba za poizvedovanje.

3-dnevno usposabljanje je bilo uspešno in učinkovito z vidika pridobivanja znanja in povezovanja skupine. Skupne vaje se vedno izkažejo za pomembne, saj se prostovoljke_ci v skupini bolje medsebojno spoznajo, prav tako pa se med seboj spoznajo različne skupine. Planira se izvedba skupne vaje vseh članov Nastanitvenih enot iz Slovenije tudi v 2024.

Član NaE, Viktor Benčan, je skozi celo leto razvijal in posodabljal protokol registracije ter dokumentacijo in potrebno opremo/material za delovanje Nastanitvene enote. Pri tehnični izvedbi se mu je pridružil član NaE Stefano Jančar.

Nastanitvena enota in Enota za oskrbo bolnikov sta bili s strani RKS-OZLJ aktivirani v obsežnih poplavah v Sloveniji. Na območju MOL so bila najbolj prizadeta naselja v Tacnu in Sneberjah, veliko škodo in uničenje so poplave povzročile tudi v občinah Medvode in Dobrova-Polhov Gradec, ki sodita v naše območje delovanja, kar za nas predstavlja dodatno obveznost in obremenitev, tako zaposlenih kot prostovoljk_cev. Na podlagi poziva s strani MOL in v dogovoru z RKS so člani_ce začeli vzpostavljati Nastanitveni center v Zalogu za nastanitev evakuiranih iz Sneberij. Pripravili so postelje, odeje in tople obroke. Tople obroke je zagotovil Oddelek za zaščito in reševanje MOL. RKS-OZLJ je zagotovili prehrano za zajtrk, prigrizke, kavo in čaj. V Sneberjah so pripravili razdelilno mesto in prizadetim prebivalkam_cem razdelili pakete hrane, čistila, razkužila in zaščitna sredstva za čiščenje. Prav tako so prostovoljke_ci

fizično pomagali odstranjevati posledice poplav in čistiti hiše. Skladno z zaznanimi potrebami so prebivalkam_cem Sneberij zagotovili tople obroke.

Prostovoljci Nastanitvene enote so se vključevali tudi v pomoč pri prevozih humanitarne pomoči na KORK in razvozih humanitarne pomoči na teren. Redno se je vključeval Martin Badjura.

Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem v ob nesrečah:

Za dodatno usposabljanje članov_ic PSP smo v Zdravilišču RKS Debeli rtič izvedli vikend trening. Skupne vaje se vedno izkažejo za pomembne, saj se člani_ce ekipe še dodatno povežejo in medsebojno spoznajo, zato se planira izvedbo tudi v 2024.

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči (PSP) ob nesrečah prebivalcem_kam nudi psihosocialno pomoč. V sklopu poplav so prostovoljci_ke PSP prebivalkam_cem Sneberij nudili čustveno oporo, pomagali dostopati do aktualnih in korektnih informacij, jih podpirali in pomagali pri povezovanju s podporno socialno mrežo (družino in prijatelji) ter jim nudili praktično pomoč in oskrbo (npr. pomoč pri pospravljanju in/ali izpolnjevanju obrazcev ipd.). Prizadete prebivalce_ke so obiskovali_e/jim pomagali_e v času največje preizkušnje ter tudi kasneje, ko se je situacija malo umirila, saj so zaznali_e, da prizadeti prebivalci_ke še potrebujejo pogovor in občutek, da v nesreči niso ostali sami.

Vse ekipe:

Da lahko delo nemoteno poteka in je zadostno število prostovoljcev_k pripravljenih na odziv, smo tudi v letu 2023 izvedli Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu. Po opravljenem usposabljanju so se kandidati_ke vključili v posamezno enoto (NaE, EPP in PSP) in začeli prevzemati lažje naloge z namenom, da bi se čim prej vključili v skupino, osvojili potrebno znanje in lahko s svojim delom pripomogli pri aktivnostih v skupini.

Ozaveščanje in izobraževanje**Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči**

Nosilke: strokovni sodelavki Špela Kenda in Janja Kern, pomoč Adela Premate

a) Poročilo programa**MESTNA OBČINA LJUBLJANA**

Datum izvedbe	Osnovna šola	Število učenk_cev	Število delavnic	Izvajalke_ci
9. 1.	CJL OE Levstikov trg	57	5	Adela Premate
30. 1.	OŠ Dravlje	84	4	Darko Hribar
13. 2.	OŠ Toneta Čufarja	84	4	Darko Hribar
14. 2.	OŠ Sostro	86	3	Urša Kočevar, Žiga Končar
14. 2.	OŠ Vide Pregarc	20	1	Anže Vrhovnik
17. 2., 1. 3.	OŠ Vižmarje Brod	57	3	Darko Hribar
23. 2.	CJL OŠ Dečkova	31	3	Ive Zagorc
24. 2.	OŠ Karla Destovnika Kajuha	84	4	Adela Premate, Simon Cvenček
7. 3.	OŠ Trnovo	96	4	Darko Hribar
17. 3.	OŠ Nove Fužine	45	2	Andrej Lenič
22. 3.	OŠ Franceta Bevka	60	2	Simon Cvenček, Darko Hribar
29. 3.	OŠ Jožeta Moškriča	85	4	Miša Šala
04. 3.	CJL OE Jarše	29	3	Simon Cvenček
15. 5.	OŠ Danile Kumar	53	2	Adela Premate
23. 5.	OŠ Vide Pregarc	66	2	Špela Kenda
3. 10.	OŠ Zadobrova	64	3	Darko Hribar, Adela Premate
7. 11.	OŠ Jožeta Moškriča	93	4	Adela Premate, Simon Cvenček, Anže Vrhovnik, Miša Šala
SKUPAJ		1094	53	

SREDNJE ŠOLE

Datum izvedbe	Ustanova	Število oseb	Število delavnic	Način izvedbe	Izvajalke_ci
17. 2., 1. 3.	Srednja šola za gastronomijo in turizem Ljubljana	250	12	v šoli in v živo prek spleta	Vesna Kralj, Darko Hribar
22. 3.	Gimnazija Šiška	119	5	v šoli	Emil Ramić, Adela Premate, Kaja Debelak
5. 6., 9. 6.	Srednja šola tehniških strok Šiška	150	6	v šoli	Adela Premate, Ive Zagorc
25. 10.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana – živilska in naravovarstvena šola	58	2	v živo	Adela Premate, Enisa Krasniqi

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

11. 11.	Center Iris	22	1	v živo	Miša Šala
16. 11.	Srednja šola za gastronomijo in turizem Ljubljana	90	2	v živo	Adela Premate
21. 11., 22. 11., 6. 12.	Srednja šola za gastronomijo in turizem Ljubljana	192	5	v živo	Adela Premate, Simon Cvenček, Darko Hribar
SKUPAJ		881	33		

VRTCI

8. 11.	Vrtec dr. France Prešeren (zaposleni)	35	1	preko spleta	Adela Premate
--------	---------------------------------------	----	---	--------------	---------------

ČETRTNE SKUPNOSTI

10. 10.	Četrtna skupnost Rudnik	5	1	v živo	Miša Šala
---------	-------------------------	---	---	--------	-----------

a) Doseganje ciljev

Pri izvedbi delavnic Sem sreča v nesreči smo dosegli načrtovani cilj. Povečalo se je zanimanje za delavnice, saj smo jo izvedli tudi v vrtcu dr. France Prešern in v Četrtni skupnosti Rudnik. V letu 2024 bomo širili informacijo o pomembnosti preventive, ki jo izvajamo s to delavnico, in poskušali delavnico predstaviti v več vrtcih ter četrtnih skupnostih/KORK-ih.

V oktobru smo izvedli usposabljanje za nove inštruktorice_je, ki bodo v programu sodelovali 2023/24. Prenovili smo vsebino programa za 7. in 9. razred osnovnih šol.

V letu 2024 si želimo delavnice prenoviti in razširiti. Predstavili bi jih radi po posameznem področju. načrtujemo, da bomo vsako nesrečo oblikovali v samostojni delavnici posebej in vsebino dodatno obogatili in oplemenitili. Na osnovne in srednje šole, vrtce, četrtne skupnosti itd. bomo poslali anketni vprašalnik, ki bo oblikovan tako, da bomo izvedeli za nas pomembne informacije. Glede na odziv, njihove želje in potrebe se bomo skupaj s prostovoljkami_ci, ki delavnice izvajajo, odločili za nadaljnje korake.

3. 3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv

Nosilka: strokovna sodelavka Duši Kumer

Krvodajalstvo

Vse aktivnosti in naloge na področju krvodajalstva izvajamo kot javno pooblastilo na podlagi Zakona o Rdečem križu Slovenije, Statuta RKS-ZZ, Zakona o preskrbi s krvjo in letnega plana krvodajalskih akcij, ki je usklajen z RKS in Zavodom RS za transfuzijsko medicino ter v skladu z letnim programom dela RKS-OZLJ.

a) Poročilo o programu

Skladno z letnim planom, usklajenim z Zavodom za transfuzijsko medicino Ljubljana, Rdečim križem Slovenije in vsemi območnimi združenji, smo v letošnjem letu glede na potrebe po krvi organizirali **31 rednih krvodajalskih akcij**.

Iz spodnje tabele je razvidno, koliko vabil smo poslali za določen termin ali pa je v opombi zapisano, da sms vabil nismo pošiljali, saj smo potrebe po krvi bodisi pokrili z dijaki, ki so bili vključeni v projekt Klub 25 in Klub 100 kapljic, bodisi pa dodatna vabljenja niso bila potrebna, ker je bilo na odvzem naročenih dovolj krvodajalk_cev s strani Zavoda RS za transfuzijsko medicino Ljubljana (v nadaljevanju ZTM). Dijaki so se krvodajalskih akcij udeleževali od januarja do aprila in od septembra do decembra. Na odvzeme so prihajali skupinsko in ob vnaprej dogovorjeni uri. S popolnim sproščanjem preventivnih ukrepov zoper covid-19 so z letom 2023 na odvzem lahko prihajali dijaki tudi v večjih skupinah, predhodno potrjenih s strani ZTM, in brez predhodnega klica za naročanje na odvzem.

V skladu z dogovorom z ZTM so nam bili v letu 2023 za manjše skupine dijakov_inj na voljo tudi vsi petki in še morebitni dodatni, izredni dnevi med tednom, v kolikor se je pojavila potreba po koriščenju teh terminov z naše strani. Tako smo v letu 2023 za dijake_inje dodatno izvedli 11 dijaških krvodajalskih akcij. Na osnovi potreb po krvi smo na pobudo ZTM izvedli 66 sms vabljenj krvodajalk_cev na krvodajalsko akcijo, od tega 28 vabljenj na 23 rednih, 8 vabljenj na 6 dodatnih ter 29 vabljenj na 20 izrednih krvodajalskih akcij.

Na letni ravni smo izvedli organizacijo dijaških krvodajalskih akcij, promocijo in/ali vabljenje krvodajalk_cev na **88 krvodajalskih akcij**, ki se jih je udeležilo **6.089 krvodajalk in krvodajalcev**. Skupno je bilo opravljenih **10.687 odvzemov krvi**. V skladu z dogovorom z ZTM je število potrebnih odvzemov, ki jih moramo zagotoviti za redno in nemoteno preskrbo s krvjo, 6.000 letno. Glede na predviden letni plan smo število **presegli za 4.687, torej za 78,12 %**. Krvodajalke_ce smo zagotavljali v skladu s potrebami, ki nam jih je sproti sporočal ZTM; vabili smo jih s sms vabili.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

Evidenca vabljenj na krvodajalske akcije v letu 2023:

MESEC	TERMIN KA	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV (E-kaplja)
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-					
JANUAR	6. 1.									0		0	Nismo vabili	633
	13. 1.								233	233	233	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	16. 1.								622	622	622	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	17. 1.								317	317	317	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	18. 1.								308	308	308	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	19. 1.								309	309	309	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	20. 1.								314	314	314	iz E-kaplje, po naročilu ZTM; Klub 25		
	27. 1.								0	0	0	Nismo vabili		
FEBRUAR	1. 2.	426		118		269		421	353	1.587	1.587	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	704	
	2. 2.								203	203	203	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	3. 2.								207	207	207	iz E-kaplje, po naročilu ZTM; Klub 25		
	15. 2.		169				97			266	266	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	16. 2.		158				159			317	317	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	17. 2.		176				94			270	270	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	24. 2.									0	0	Nismo vabili		
	28. 2.									0	0	Dodatni termin za Klub 25		
MAREC	1. 3.									0	0	Dodatni termin za Klub 25	981	
	28. 2.–2. 3.		241						233	474	474	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	7. 3.									0	0	Dodatni termin za Klub 25		
	8. 3.									0	0	Dodatni termin za Klub 25		
	10. 3.									0	0	Nismo vabili, Klub 25		
	14. 3.	92							168	260	260	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	15. 3.	146							170	316	316	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	16. 3.	128							170	298	298	iz E-kaplje, po naročilu ZTM; Termin za podjetje		
13.–17. 3.				439					439	439	iz E-kaplje, po naročilu ZTM; Klub 25			
APRIL	5. 4.									0	0	Dodatni termin za Klub 25	711	
	7. 4.		289						188	477	477	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	11. 4.									0	0	Dodatni termin za Klub 25		
	14. 4. ŠOU									0	0	Nismo vabili, ŠOU, Klub 25		

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

MESEC	TERMIN KA	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV (E-kaplja)	
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-						
	21. 4.									0		0	Dodatni termin za Klub 25		
	24. 4.									0		0	Dodatni termin za Klub 25		
	25.-28. 4.								161	161		161	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
MAJ	5. 5.	150	149						299	598		598	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	852	
	5.-8. 5.							89	89	178		178	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	10.-11. 5.								134	134		134	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	12. 5.									0		0	Nismo vabili		
	16. 5.	230					150			380	760	760	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	17. 5.						349			349	349	349	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	25.-26. 5.			419	141					232	792	792	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
JUNIJ	29.5.-2. 6.	447		378		289			368	1.482		1.482	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	1.312	
	30. 5.-2. 6.		421							401		822	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	5.-9. 6.								343	343		343	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	9. 6.	402			104				122	143	771	771	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	13.-16.6.	412	475		195		88	363	370	1.903		1.903	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	15.-16. 6.	449								449		449	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	20.-23. 6.	1.101								1.101		1.101	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
21.-23. 6.									587		587	iz E-kaplje, po naročilu ZTM			
JULIJ	4.-7. 7.	387	380		162				438	432	1.799	344	2.143	iz Baze in E-kaplje, po naročilu ZTM	738
	5.-7.7.		400							400		400	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	11.-14. 7.		143		74		39			144	400	400	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	12.-14. 7.		293		56		39			108	496	496	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	19.-21. 7.			116		66	69			240	491	491	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	24.-28. 7.					237	87	258		582		582	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
AVGUST	31. 7.-4. 8.	723	298	238					328	1.587		1.587	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	892	
	4. 8.								300	300		300	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	9.-11.8.	594					87			276	957	957	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	17.-18. 8.	403							401	804	804	804	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	21.-25. 8.	1.104					93			1.197		1.197	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
SEPTEMBER	29. 8.-1. 9.								548	548		548	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	895	
	30. 8.-1. 9.	436				158			441	1.035		1.035	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		
	7.-8. 9.							691	287	978		978	iz E-kaplje, po naročilu ZTM		

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

MESEC	TERMIN KA	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV (E-kaplja)
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-					
	11.–15. 9.		382					339	246	967		967	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	
	12.–13. 9.		524						538	1.062		1.062	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	
	22. 9.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
	28.–29. 9.	331		158							489	489	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	
OKTOBER	3. 10.	292					89			381		381	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	1.061
	4. 10.	467		190			84	268		1.009		1.009	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	
	5.–6. 10.	382		206				353		941		941	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	
	6. 10.				71					71		71	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	
	11.–13. 10.			283	216		93	1.166		1.758		1.758	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	
	17.–18. 10.	882						387		1.269		1.269	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	
	20. 10.	426		253				866	375	1.920		1.920	iz E-kaplje, po naročilu ZTM; Dodatni termin za Klub 25	
	25. 10.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
	26. 10.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
26.–27. 10.					71	88				159		159	iz E-kaplje, po naročilu ZTM; Klub 25	
NOVEMBER	10. 11.							123		123		123	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	860
	13. 11. ŠOU									0		0	Nismo vabili, ŠOU - študenti	
	14. 11. ŠOU									0		0	Nismo vabili, ŠOU - študenti	
	15. 11. ŠOU									0		0	Nismo vabili, ŠOU - študenti	
	16. 11. ŠOU									0		0	Nismo vabili, ŠOU - študenti	
	14.–17. 11.		200					589		789		789	iz E-kaplje, po naročilu ZTM; ŠOU, Klub 25	
	20.–24. 11.							915		915		915	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	
	24. 11.			702				864		1.566		1.566	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	
DECEMBER	28. 11.–1. 12.	1.031						997		2.028		2.028	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	985
	6.–8. 12.		480	569	204			1.052	590	2.895		2.895	iz E-kaplje, po naročilu ZTM; Klub 25	
	11.–15. 12.			2.088				1.541		3.629		3.629	iz E-kaplje, po naročilu ZTM	
	12.–15. 12.		500							500	603	1.103	iz Baze in E-kaplje, po naročilu ZTM	
	22. 12.									0		0	Nismo vabili	
SKUPAJ		11.441	5.678	5.718	1.662	1.589	1.295	13.205	11.104	51.692	947	52.639		10.624

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

LEGENDA:		KA po planu
		petki
		izredni termin

Na dan 31. 12. 2023 smo imeli v programu **E-kaplja vpisanih 61.611 krvodajalk_cev**, kar je 947 krvodajalcev več, kot smo jih zabeležili v letu 2022. **Od vseh krvodajalk_cev, vpisanih v E-kaplji, je 20.873 aktivnih krvodajalk_cev**, ki jih lahko vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije (starost 18–65 let, status redni krvodajalec, z znano krvno skupino in GSM številko).

V letu 2023 je pod okriljem **Kluba 25 in Kluba 100 kapljic** na ZTM prvič darovalo kri **531 srednješolk_cev** in **170 študentk_ov**. V našem programu E-kaplja je v tem letu zabeleženih **259 mladih krvodajalk_cev**, starih od 18. do 20. let, s stalnim prebivališčem v Ljubljani, kar pomeni, da srednješolci in študenti, ki prihajajo iz drugih krajev po Sloveniji v našem programu niso zabeleženi in za ta del krvodajalcev_k tudi nismo financirani. **Z aktivnostmi Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v srednjih šolah in na fakultetah tako znatno prispevamo v RKS k pridobivanju novih mladih krvodajalk_cev po vsej Sloveniji.** Mladih krvodajalk_cev, ki v času šolanja nimajo stalnega prebivališča v Ljubljani, ne moremo ponovno povabiti na krvodajalske akcije, hkrati pa se sami med tednom ne morejo udeleževati krvodajalskih akcij v svojem kraju, kar vzbuja skrb, da bomo te mlade krvodajalke_ce izgubili. Prav zato so pomembni promocijski oglasi, ki vabijo ljudi na darovanje krvi v časopisih, na oglasnih panojih, predvsem pa na družbenih omrežjih, katerih se mladi najpogosteje poslužujejo.

Na seznam vabljenja na redne in izredne krvodajalske akcije se je od 1. 1. do 31. 12. 2023 vpisalo 156 oseb, od tega **139 na novo** in 17 takih, ki so že darovali kri v preteklosti, a so se kljub temu ponovno vpisali v bazo krvodajalcev.

Skupno smo krvodajalkam_cev podelili **553 zahval**. Zahvale Kluba 25 in Kluba 100 kapljic za prvič darovano kri na Zavodu za transfuzijsko medicino Ljubljana je prejelo 531 mladih dijakov krvodajalcev, starih od 18 do 25 let, ki so kri darovali tekom šolskega leta. 22 zahval za darovano kri so prejeli starejši krvodajalci_ke po pošti, hkrati pa smo jih povabili, da se nam pridružijo kot prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 100 kapljic. Ker smo posebne zahvale in krvodajalske plakete za okroglo število darovanj podelili krvodajalcem_kam na slavnostni prireditvi ob dnevu slovenskega krvodajalstva leto poprej (torej leta 2022), leta 2023 prošenj za podelitev takšnih priznanj in plaket ni bilo.

Zahvala, št. darovanj	1	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	60	70	80	90	100	SKUPAJ
Št. podeljenih zahval	17	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	22

Posebni dogodki za krvodajalke in krvodajalce:

Dan slovenskega krvodajalstva, 4. junij, smo obeležili z udeležbo na tradicionalnem **31. srečanju krvodajalcev Slovenije**, ki je potekalo 3. 6. 2023 v Športno rekreativnem centru v Veržeju. Slavnostne prireditve s kulturno-zabavnim programom in možnostjo darovanja krvi se je ob 70. obletnici prostovoljnega krvodajalstva v Sloveniji udeležilo skupaj 25 krvodajalk in krvodajalcev, 6 prostovoljcev_k Kluba 100 kapljic, dve strokovni sodelavki in predsednica RKS-OZLJ, ga. Marija Verbič.

V **Tednu krvodajalstva, 5.–15. 6. 2023**, smo za aktivne krvodajalke_ce, ki so darovali kri v obdobju od 1. 1. 2022 do 2. 6. 2023, organizirali pet **brezplačnih delavnic in predavanj**, ki se jih je udeležilo žal le 35 povabljenih.

Datum	Delavnica/predavanje	Št. udeleženk_cev
6. 6. 2023, 18.00–20.00	Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED	6
7. 6. 2023, 8.00–12.00	Laična oskrba in nega na domu	5
8. 6. 2023, 17.00–18.30	Uporaba divjih rastlin v kulinariki	13
13. 6. 2023, 17.30–19.00	Zdrav življenjski slog in vadba + aktivni odmor	5
15. 6. 2023, 16.00–20.00	Laična oskrba in nega na domu	6

V vsakoletni decembrski akciji izdelave voščilnic z lepimi mislimi za krvodajalce_ke je v letu 2023 sodelovalo 20 osnovnih šol in 1 srednja šola. Skupno smo prejeli preko **2.500 voščilnic za krvodajalke in krvodajalce**. Od tega smo voščilnice po pošti poslali **1.770 krvodajalcem_kam** v starosti nad 40 let in s stalnim prebivališčem na območju RKS-OZLJ in **74 krvodajalcem_kam**, starim 65 let z zadnjim odvzemom krvi v letu 2023. Preostale voščilnice smo dostavili na ZTM, kjer so jih zaposleni Zavoda v našem imenu izročili krvodajalcem_kam neposredno po odvzemu krvi.

V zahvalo za sodelovanje smo sodelujočim šolam v tekočem šolskem letu 2023/24 ponudili tudi ogled ZTM s kratko predstavitvijo krvodajalstva.

Pri izdelavi voščilnic za krvodajalke_ce so v 2023 sodelovale naslednje šole:

ŠT.	ŠOLA
1.	CENTER ZA IZOBRAŽEVANJE, REHABILITACIJO, INKLUZIJO IN SVETOVANJE ZA SLEPE IN SLABOVIDNE IRIS
2.	OŠ SOSTRO - PŠ JANČE
3.	OŠ BREZOVICA
4.	OŠ MEDVODE
5.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, OE OŠ LEVSTIKOV TRG
6.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, OVI JARŠE
7.	OŠ VRHOVCI
8.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA - PŠ RUDNIK
9.	OŠ TONE ČUFAR
10.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA
11.	OŠ HINKA SMREKARJA
12.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA
13.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA
14.	OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA
15.	OŠ ZALOG
16.	OŠ TOMIŠELJ
17.	OŠ VALENTINA VODNIKA LJUBLJANA (VODNIKOVA)
18.	OŠ VODMAT
19.	OS HORJUL
20.	OS KAŠELJ
21.	SREDNJA ŠOLA ZA GASTRONOMIJO IN TURIZEM V LJUBLJANI

Predstavitve krvodajalstva za učence in dijake z vodenim ogledom ZTM sta se v letu 2023 udeležili 2 osnovni in 1 srednja šola, ki so v akciji izdelave voščilnic sodelovale decembra 2022 v sklopu šolskega leta 2022/2023.

DATUM OGLEDA ZTM	ŠOLA
19. 1.	SREDNJA ŠOLA ZA GASTRONOMIJO IN TURIZEM V LJUBLJANI
20. 4.	OŠ SOSTRO
24. 4.	OŠ HINKA SMREKARJA

Prostovoljci in prostovoljke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic so v letu 2023 sodelovali na 15 promocijskih stojnicah RKS-OZLJ in drugih dogodkih, kjer so mimoidočim predstavljali krvodajalstvo, darovanje organov in tkiv po smrti ter jih spodbujali k prostovoljstvu in krvodajalstvu. Devet od petnajstih stojnic so izvedli v marcu, aprilu in novembru na fakultetah samostojno, izključno z namenom promocije krvodajalstva in prostovoljstva med študenti ter vabljenjem študentov k darovanju krvi. Krvodajalske promocijske stojnice so bile na: Biotehniški fakulteti, Fakulteti za varnostne vede, Veterinarski fakulteti, Pravni fakulteti, Fakulteti za družbene vede, Fakulteti za gradbeništvo in geodezijo, Pedagoški fakulteti ter Fakulteti za kemijo in kemijsko tehnologijo.

Sodelovanje na področju krvodajalstva s podjetji, ustanovami in drugimi organizacijami ni zares zaživelo. Na naše kolektivno vabilo na predstavitev krvodajalstva in/ali krvodajalske akcije v 2023 se je odzvalo eno podjetje.

ŠT.	PODJETJE, JAVNA USTANOVA, KORK	PREDSTAVITEV KRVODAJALSTVA IN DAROVANJA ORGANOV IN TKIV PO SMRTI	KRVODAJALSKA AKCIJA
1.	Podjetje TE-TOL		16. 3., cca. 20 krvodajalcev

Oglaševanje in pridobivanje novih krvodajalk_cev:

OGLAŠEVALEC	VRSTA MEDIJA	FREKVENTNOST	VREDNOST (LETNO)
Revija Ljubljana	Tiskani medij	Ob vsaki izdaji	Nimamo podatka
Agencija Agado	Spletna stran	Mesečno	2.400 €
Lekarna Ljubljana	LCD zasloni v lekarnah	Mesečno	28.800 €
Media Bus	LCD zasloni v mestnih avtobusih LPP	Mesečno	1.350 €
TS media	Spletna stran (siolNET.)	10-krat letno	10.000 €
Naš Bežigrad	Tiskani medij	Ob vsaki izdaji	280–720 €
Zdravstveno-informativni biro (ZIB)	Spletni bilten	Mesečno	Nimamo podatka
Gorenjski glas, priloga Sotočje	Tiskani medij	Mesečno	Nimamo podatka

Krvodajalske akcije smo v medijih oglaševali datumsko, hkrati pa smo oblikovali tudi splošne oglase, s katerimi smo krvodajalce_ke obveščali, nagovarjali in pozivali k naročanju na odvzem. Vabila na krvodajalske akcije smo glede na datum krvodajalske akcije objavljali tudi na internetni strani www.rdecikrizljubljanasi.si, na javnih Facebook profilih (Rdeči križ Ljubljana, Klub 25 in Klub 100 kapljic, Klub 25 – Klub mladih krvodajalcev in Krvodajalec.si) ter Instagram profilu (@rdecikrizljubljanasi).

b) Doseganje ciljev

- Glede na aktualne potrebe po krvi smo v skladu z letnim planom zagotovili zadostno število krvodajalcev_k z ustrezno krvno skupino za redno preskrbo s svežo, zdravo krvjo.
- Promocijo krvodajalstva smo izvajali na vseh naših dogodkih RKS-OZLJ.
- V šolskem letu 2023/24 sodelujemo s 13 srednjimi šolami in 3 dijaškimi domovi v Ljubljani. Zastavljenega cilja 32 srednjih šol še nismo dosegli.
- V tem letu nismo uspeli sodelovati s predvidenimi 11 podjetji.
- Pridobili smo 139 novih potencialnih krvodajalcev_k, ki so se prek spleta vpisali v bazo krvodajalstva, s čimer smo zastavljeni cilj preseгли za 89.

Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva

Nosilka: strokovna sodelavka Duši Kumer

a) Poročilo programa

Na predstavitev krvodajalstva je **12 prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25** in **12 prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 100 kapljic** izvajalo promocijo zdravega načina življenja, krvodajalstva ter darovanja organov in tkiv po smrti. Toliko jih je bilo aktivnih na predstavitev, seznam pa obsega **še 10 prostovoljk in prostovoljcev**, ki so sodelovali le na krvodajalskih akcijah ali se udeležili rednih sestankov. Predstavitve in promocije krvodajalstva so potekale na srednjih šolah, na krvodajalskih akcijah, v podjetjih in na ostalih dogodkih RKS-OZLJ.

Tabela aktivnih (odebeljene črke) prostovoljk_cev obeh klubov, ki so v izvajali predstavitve in promocije:

KLUB 100 KAPLJIC	KLUB 25
Andrej Strajn	Ana Skubic
Darko Hribar	Ana Buh
Edvard Pergar Konestabo	Ana Jovanovska
Ivan Klasinc	Emma Ravnihar
Jože Končan	Gaja Hana Francky
Jože Kranjc	Iurii Gladchenko
Jožica Kokalj	Janže Turk
Kristina Lampič	Katarina Bajc
Marko Coklin	Klara Žerovnik
Marko Prohinar	Lana Dovč Beltram
Olga Pozvek	Mateja Zalaznik
Stanka Platiša Pogačnik	Nadja Štradjot
Vladimir Pegan	Nataša Krapež
Wangmo Tenzin	Nina Tršar
Zoran Selan	Nuša Japelj
Igor Žagar	Teja Cej Bukovec
Jelka Majcen	Valerija Buh

Prostovoljci_ke – animatorji_ke **Kluba 25** so opravili **152 prostovoljskih ur**, prostovoljci_ke – animatorji_ke **Kluba 100 kapljic 483 prostovoljskih ur**, učitelji na srednjih šolah, ki sodelujejo kot prostovoljci_ke – mentorji_ice krvodajalstva, pa **201 prostovoljsko uro**. Vsi prostovoljci_ke krvodajalstva so skupno opravili **836 prostovoljskih ur**, kar je več kot v prejšnjem letu.

Predstavitve na srednjih šolah v 3., 4. in 5. letnikih potekajo eno šolsko uro. Na vsaki predstavitvi je prisoten tudi mentor_ica krvodajalstva ali pa eden od srednješolskih učiteljev_ic. Predstavitve so prostovoljci_ke izvajali v živo – pred dijaki v razredih, le za eno srednjo šolo so izjemoma izvedli dve predstavitvi na daljavo, prek spleta.

V šolskem letu 2022/23 so sodelovale naslednje šole:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	ŠTEVILO PREDSTAVITEV	KRVODAJALSKA AKCIJA
1.	Biotehniški izobraževalni center, Živilska šola	3	DA
2.	Biotehniški izobraževalni center, Gimnazija in veterinarska šola	5	DA
3.	British School	/	/
4.	Ekonomska šola Ljubljana	2	DA
5.	Elektrotehniško-računalniška strokovna šola in gimnazija Ljubljana**	/	/
6.	Gimnazija Bežigrad,** mednarodna šola*	/	/
7.	Gimnazija Jožeta Plečnika	6	DA
8.	Gimnazija Ledina	7	DA
9.	Gimnazija Moste	3	DA
10.	Gimnazija Poljane	1	DA
11.	Gimnazija Šentvid	4	DA
12.	Gimnazija Šiška	6	DA
13.	Gimnazija Vič	6	DA
14.	Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana, Srednja glasbena in baletna šola**	/	/
15.	Srednja ekonomska šola Ljubljana	3	DA
16.	Srednja frizerska šola	4	individualno
17.	Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola**	/	/
18.	Srednja medijska in grafična šola	6	DA
19.	Strokovni izobraževalni center Ljubljana	7	DA
20.	Srednja šola tehniških strok šiška	11	DA
21.	Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo	4	DA
22.	Srednja šola za gastronomijo in turizem v Ljubljani	7	DA
23.	Srednja šola za oblikovanje in fotografijo Ljubljana	6	individualno
24.	Srednja trgovska šola Ljubljana	1	DA
25.	Srednja upravno administrativna šola	4	DA
26.	Srednja vzgojiteljska šola in gimnazija	/	/
27.	Srednja zdravstvena šola	7	DA
28.	Šolski center Ljubljana, Gimnazija Antona Aškercia	1	DA
29.	Šolski center Ljubljana, Srednja lesarska šola**	/	/

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	ŠTEVILO PREDSTAVITEV	KRVODAJALSKA AKCIJA
30.	Šolski center Ljubljana, Srednja strojna in kemijska šola	1	individualno
31.	Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije Ljubljana, Srednja tehniška in strokovna šola	4	DA
32.	Waldorfska šola Ljubljana	1	DA
33.	Zavod sv. Frančiška saleškega, Gimnazija Želimlje	0**	DA
34.	Zavod sv. Stanislava, Škofijska klasična gimnazija	1	DA
35.	Zavod za gluhe in naglušne	1	DA
36.	Dijaški dom Tabor	1	DA
37.	Dijaški dom Bežigrad	0	DA
38.	Dijaški dom Ivana Cankarja	1	DA
39.	Dijaška skupnost Ljubljana	/	DA

*Dve organizacijski enoti, Gimnazija in Mednarodna šola, vendar so naše aktivnosti na obeh šolah združene za vse dijake.

**Sodelovanje s to šolo je bilo do konca šolskega leta 2022/23 v dogovarjanju, a do izvedbe ni prišlo.

V šolskem letu 2022/23 je v projektu **sodelovalo skupaj 28 srednjih šol, 3 dijaški domovi in 1 dijaška skupnost**; Za eno srednjo šolo smo uspeli izvesti le krvodajalsko akcijo, ne pa tudi predstavitev krvodajalstva. V šolskem letu 2023/24 se je do konca koledarskega leta 2023 odzvalo 13 srednjih šol in 3 dijaški domovi, pri čemer smo od septembra do decembra izvedli predstavitev krvodajalstva na 9 šolah in v 2 dijaških domovih. Vse predstavitve so potekale v živo, razen dveh, ki smo ju na željo srednje šole izvedli na daljavo v obliki spletne predstavitve.

Udeležba dijakov in študentov na rednih krvodajalskih akcijah v letu 2023:

TERMIN	SREDNJA ŠOLA	ŠT. DIJAKINJ_OV
JANUAR		
20. 1.	Gimnazija Šiška	5
20. 1.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana, Gimnazija in veterinarska šola	46
FEBRUAR		
3. 2.	Srednja zdravstvena šola	37
28. 2.	Gimnazija Poljane	20
MAREC		
1. 3.	Dijaška skupnost Ljubljana	18
7. 3.	Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije Ljubljana	13
8. 3.	Dijaški dom Tabor	9
8. 3.	Gimnazija Vič	55
10. 3.	Gimnazija Moste	12
10. 3.	Srednja šola tehniških strok Šiška	61
10. 3.	Gimnazija Šentvid	10
17. 3.	Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo Ljubljana	24
17. 3.	Strokovni izobraževalni center Ljubljana, Srednja poklicna in strokovna šola	28
31. 3.	Zavod sv. Frančiška Saleškega, Gimnazija Želimlje	25
APRIL		
5. 4.	Šolski center Ljubljana, Gimnazija Antona Aškercarja	5

TERMIN	SREDNJA ŠOLA	ŠT. DIJAKINJ_OV
14. 4.	ŠOU, študenti	(82)
14. 4.	Srednja ekonomska šola Ljubljana	3
11. 4.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana, Živilska šola	16
14. 4.	Dijaški dom Bežigrad	5
14. 4.	Gimnazija Ledina	12
21. 4.	Srednja šola za gastronomijo in turizem Ljubljana	23
24. 4.	Zavod za gluhe in naglušne Ljubljana	12
MAJ		
SEPTEMBER		
18. 9.	Dijaški dom Ivana Cankarja	14
OKTOBER		
20. 10.	Gimnazija Šentvid	14
25. 10.	Dijaški dom Tabor	6
26. 10.	Zavod za gluhe in naglušne Ljubljana	10
27. 10.	Dijaški dom Bežigrad	5
27. 10.	Gimnazija Šiška	7
NOVEMBER		
13.–17. 11.	ŠOU študenti	(88)
17. 11.	Zavod sv. Stanislava, Škofijska klasična gimnazija	18
17. 11.	Srednja frizerska šola	5
DECEMBER		
6. 12.	Srednja medijska in grafična šola	13
SKUPAJ		531 (+ 170)

V letu 2023 je darovalo kri **531 dijakinj_ov** v okviru rednih in dodatnih terminov za darovanje ter **170 študentk_ov** v okviru spomladanske in jesenske študentske ŠOU krvodajalske akcije.

Sprostitve delnih omejitev in ponovna uvedba kolektivnih krvodajalskih akcij za srednješolce (brez predhodnega naročanja in z možnostjo organiziranega prevoza za večje skupine dijakov), kot je bilo običajno pred covid-19, kaže pozitivne rezultate v smislu porasta števila dijakinj_ov, ki so se v letu 2023 udeležile_i organiziranih krvodajalskih akcij. S strani dijakov krvodajalcev smo za šolsko leto 2022/2023 prejeli 142 izpolnjenih spletnih anketnih vprašalnikov Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter tako pridobili povratno informacijo o krvodajalskih akcijah in predstavitvah krvodajalstva. Čeprav se posledice obdobja covid-19 še poznajo in nismo dosegli dijakov vseh srednjih šol na našem območju, si prizadevamo, da bi vse šole odprle vrata našim prostovoljcem_kam, ki s predstavitvami krvodajalstva spodbujajo dijakove, da ozavestijo pomen darovanja krvi. Novi krvodajalci, predvsem mladi, so tisti, ki bodo v prihodnosti zagotavljali zadostne količine krvi in pokrivali potrebe po krvi.

V sklopu spomladanske študentske krvodajalske akcije so bile konec marca in v začetku aprila izvedene promocije krvodajalstva ter darovanja organov in tkiv po smrti v obliki stojnic na fakultetah. Takšne oblike promocije so namenjene mimoidočim študentom. Na stojnicah imajo možnost vpisa v bazo krvodajalstva, da jih lahko vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije,

možnost podpisa pristopne izjave za darovanje organov in tkiv po smrti ter določitev krvne skupine. Promocijo krvodajalstva v obliki stojnic smo spomladi realizirali na sedmih fakultetah: na Biotehniški fakulteti, Fakulteti za varnostne vede, Veterinarski fakulteti, Pravni fakulteti, Fakulteti za družbene vede, Fakulteti za gradbeništvo in geodezijo ter Pedagoški fakulteti. Študentska krvodajalska akcija se je izvedla 14. 4. po **sistemu rednega naročanja na odvzem**, zaradi česar so se študentje lahko naročili na odvzem tudi na druge datume. Krvodajalske akcije se je aprila udeležilo **82 študentk_ov**. Jeseni je bila ponovno organizirana študentska krvodajalska akcija, v sklopu katere je stekla promocija krvodajalstva na stojnicah dveh fakultet: na Fakulteti za gradbeništvo in geodezijo ter na Fakulteti za kemijo in kemijsko tehnologijo. V tednu od 13. do 17. novembra, ko je krvodajalska akcija za študente potekala, je kri **darovalo 88 študentk_ov**.

Ob preverjanju podatkov v programu E-kaplja ugotavljamo, da ima malo študentk_ov krvodajalk_cev **stalno prebivališče na območju RKS-OZLJ**, na osnovi česar jih lahko tudi v bodoče vabimo na krvodajalske akcije. Preostalih študentk_ov s stalnim prebivališčem izven območja RKS-OZLJ pa na krvodajalske akcije žal ne moremo ponovno povabiti, kar lahko pomeni, da bomo te mlade krvodajalce_ke izgubili, če se ne bodo odzivali na krvodajalska vabila v svojem kraju.

	ŠT. PREDSTAVITEV	ŠT. SLUŠATELJIC_EV	ŠT. DOLOČITEV KS	ŠT. UDELEŽENK_CEV KRVODAJALSKE AKCIJE
SREDNJE ŠOLE	108	2.537	0*	531
FAKULTETE	9 (stojnice)	(545 obiskovalk_cev)	270	170
PODJETJA, JAVNA USTANOVA, KORK	/	/	/	podatkov ne beležimo
JAVNI DOGODKI	6 (samo stojnice)	ne beležimo	/	podatkov ne beležimo
SKUPAJ	120	3.082	270	701

*Dijakinjam_om na srednjih šolah ne izvajamo določitve krvne skupine (KS)

Z aktivnostmi Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na srednjih šolah in fakultetah občutno prispevamo celotnemu RKS k pridobivanju novih mladih krvodajalcev_k po vsej Sloveniji. Prostovoljci_ke – animatorji_ke obeh klubov so ozaveščali in spodbujali dijakinje_e k darovanju krvi in jih na krvodajalske akcije tudi pospremili.

b) Doseganje ciljev

- Pridobili smo dva nova prostovoljca – animatorja Kluba 25 in s tem dosegli 40 % zastavljenega cilja. Klubu 100 kapljic sta se pridružila dva prostovoljca – animatorja, zastavljenega cilja pridobitve 3 novih prostovoljcev nismo dosegli.
- Vsaj 15 prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic se je redno udeleževalo mesečnih sestankov, seminarjev, usposabljanjih in/ali izvajalo predstavitve na srednjih šolah (oziroma na daljavo prek spletnih aplikacij), s čimer smo realizirali zastavljeni cilj, to je 15 prostovoljk_cev.
- V šolskem letu 2022/23 smo komunicirali z vsemi 36 srednjimi šolami, vendar smo uspeli sodelovanje realizirati le z 28 srednjimi šolami in tremi dijaškimi domovi. Do konca leta je sodelovanje v šolskem letu 2023/24 potrdilo 13 srednjih šol in 3 dijaški domovi, zato zastavljeni cilj sodelovanja z 32 srednjimi šolami v 2023/24 še ni dosežen.

- Prostovoljci_ke – animatorji_ke so bili prisotni na krvodajalskih akcijah. Vsem dijakom, tudi študentom, so razdelili zahvale za udeležbo na darovanju krvi, s čimer smo dosegli zastavljeni cilj.
- Zbrali smo 142 spletnih anketnih vprašalnikov o izkušnji dijakov na krvodajalski akciji in predstavitvi krvodajalstva, tako da cilja 600 evalvacijskih vprašalnikov nismo dosegli.
- V šolskem letu 2022/23 smo izvedli skupno 114 predstavitev za srednješolce, v koledarskem letu 2023 pa 108, s čimer cilja 120 predstavitev nismo dosegli.
- 17 predstavitev (in 7 krvodajalskih akcij) sta član_ica Kluba 25 in Kluba 100 kapljic izvedla skupaj, v sodelovanju, kar pomeni, da cilja 20 predstavitev nismo uresničili.
- Na promocijskih dogodkih na fakultetah smo 270 osebam določili krvno skupino in s tem cilj presegli za 170 oseb.

Darovanje organov in tkiv

Nosilka: strokovna sodelavka Duši Kumer

a) Poročilo programa

Pooblaščene osebe za izpolnitev pristopne izjave darovanja organov in tkiv po smrti v 2023 so bile: Ema Verbnik, Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Špela Kenda, Katja Koželj Harej, Klara Golob, Tjaša Bratuš, Eva Fišer in Duši Kumer.

Pridobivanje pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti smo izvajali predvsem v okviru raznih dogodkov in predstavitev, kot so npr. tečaji prve pomoči, predavanja v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v srednjih šolah in na krvodajalskih akcijah. Promocijo smo izvedli tudi na raznih javnih dogodkih, z objavo krvodajalskih akcij je potekalo tudi oglaševanje v medijih in na spletnih straneh. Promocijo so izvajali strokovni sodelavci RKS-OZLJ, prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter licencirani_e predavatelji_ice prve pomoči. Veliko pristopnih izjav pa smo pridobili neposredno na študentski krvodajalski akciji v aprilu.

Pridobili smo 76 pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti.

Zavod Slovenija-transplant je v letu 2023 zbral skupaj 2.129 opredelitev za vpis v register darovalcev, od tega je bilo 1.727 opredelitev podanih elektronsko prek portala eUprava, kar predstavlja okoli 81 % vseh opredelitev v tem letu.

V vseh letih sodelovanja z Zavodom Slovenija-transplant je RKS-OZLJ pridobilo skupno 1.183 opredelitev, kar je slaba desetina vseh zbranih opredelitev v Sloveniji od skupaj 15.695 zbranih. Glede na to, da je bilo v letu 2023 oddanih po spletu 81 % vseh opredelitev, smo na našem Območnem združenju zbrali skoraj 19 % vseh izjav, ki so bile v 2023 oddane osebno.

b) Doseganje ciljev

- Na promocijskih dogodkih, predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah smo poleg krvodajalstva promovirali tudi darovanje organov in tkiv po smrti ter možnost podpisa pristopne izjave tako v fizični kot elektronski obliki in ta na način seznanjali širšo javnost ZA darovanje organov, s čimer smo dosegli zastavljeni cilj.
- V okviru srednjih šol, krajevnih organizacij RK, fakultet, javnih ustanov in podjetij so prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic izvedli skupaj več kot 100 predstavitev krvodajalstva, ki vključujejo tudi informacije o darovanju organov in tkiv po smrti. Dodatno so prostovoljci_ke posredovali informacije o darovanju organov in tkiv po smrti na promocijskih stojnicah na 15 dogodkih, s čimer smo dosegli zastavljen cilj promoviranja na 10 dogodkih.
- Od predvidenih 100 izjav smo jih v letu 2023 pridobili 76, s čimer cilja nismo dosegli.

Razvojni program: Postani darovalec

Nosilka: strokovna sodelavka Duši Kumer

a) Poročilo programa

Darovanje organov in tkiv po smrti je v Sloveniji prostovoljna odločitev, ki jo posameznica_k lahko sprejme v času življenja. Z izpolnitvijo pristopne izjave za posmrtno darovanje organov in tkiv se darovalka_ec vpiše v nacionalni register darovalcev. **Namen programa *Postani darovalec* je s samostojnimi predstavitvami** prostovoljcev_k transplantirancev_k promovirati darovanje organov in tkiv po smrti ter tako ozaveščati in spodbujati širšo javnost k odločitvi za vpis v register darovalcev, s čimer bodo po svoji smrti rešili ali izboljšali kakovost življenja tistim, ki potrebujejo presaditev organa ali tkiva.

Najbolj aktivni pri promoviranju širše javnosti so bili člani Kluba 25 in Kluba 100 kapljic s predstavitvami krvodajalstva ter darovanja organov in tkiv po smrti za srednješolce, s sodelovanjem na javnih dogodkih in fakultetah v obliki stojnic ter na krvodajalskih akcijah dijakov in študentov.

Predstavitve darovanja organov in tkiv po smrti so bile prilagojeno vključene v predstavitev krvodajalstva Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

b) Doseganje ciljev

Ker tudi v tem letu nismo imeli zagotovljenega vira financiranja, časovne in kadrovske razpoložljivosti za aktivno iskanje novih prostovoljcev_k, ki bi širši javnosti promovirali le darovanje organov in tkiv po smrti, tega cilja nismo uresničili.

3. 4 Varovanje in krepitev zdravja

Skrb za zdravje in varovanje življenja naslavljam v vseh preventivnih in ozaveščevalnih programih, še posebej v Samo eno življenje imaš, promociji krvodajalstva in meritvah.

Nosilki: strokovni sodelavki Duši Kumer in Vedrana Pokleka

Meritve sladkorja, holesterola, krvnega tlaka ter kisika v krvi

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Varovanje in krepitev zdravja je pomembno področje delovanja Rdečega križa. Naše prostovoljke na terenu izvajajo meritve sladkorja, holesterola, vrednosti kisika v krvi in krvnega tlaka ter hkrati svetujejo o zdravem življenjskem slogu.

Na **26 postajah RK** smo izvedli preventivne dogodke. Vse osebe, ki so se udeležile meritev, smo informirali:

- o pomenu optimalnega krvnega tlaka in holesterola,
- o vzdrževanju primerne telesne teže,
- o pomenu indeksa telesne mase,
- o zdravi prehrani.

Hkrati smo udeležence:

- spodbujali k zdravemu življenjskemu slogu, k zmanjševanju/prenehanju kajenja, prekomernega uživanja alkohola, sladkorja
- ter jih napotili na obisk k zdravniku v primeru ogroženosti zdravja.

Poročilo o izvedenih meritvah na javnih dogodkih RKS-OZLJ ali drugih organizatorjev v letu 2023:

Kraj/Dogodek	Datum meritev	HOL	KS	TRG	RR	ITM	S02p
KORK Medvode	1. ponedeljek v mesecu, 10.00–12.00	67	66		65		62
KORK Nove Jarše	2. ponedeljek v mesecu, 16.00–18.00	27	27		27	27	27
KORK Dravljje	Vsak torek v mesecu, 8.30–9.30		118		118	118	
KORK Notranje Gorice	1. torek v mesecu, 18.00–19.00	78	78	78	78	78	78
KORK Štepanjsko naselje	3. torek v mesecu od 16.00–17.00	0	0	0	0	0	0
KORK Kozarje	3. 10. od 10.00–12.00	22	22	22	22	22	22
KORK Vič-Rožnik	1. sreda v mesecu, 16.00–18.00	73	73	73	73	73	73
KORK Horjul	1. sreda v mesecu, 8.30–10.00	23	23	23	23	23	23
KORK Fužine	1. sreda v mesecu od 10.00–11.00	33	33	33	33	33	33
KORK Ljubo Šercer – od oktobra dalje	1. sreda v mesecu od 10.00–12.00	21	21	21	21	21	21
KORK Brdo	2. sreda v mesecu, 8.00–10.00	84	84	84	84	84	84

KORK Vrhovci	1. četrtek, v mesecu, 16.00–17.00	60	60	52	60	60	60
KORK Vrhovci – lokacija Zeleni Gaj	16. 6.	25	25	25	25	25	25
KORK Zelena jama	1. četrtek v mesecu od 11.00–12.00	0	0	0	0	0	0
KORK Boris Kidrič	2. četrtek v mesecu od 9.00–11.00	38	38	38	38	38	38
KORK Polhov Gradec	1. petek v mesecu od 9.00–10.00	40	40	40	40	40	40
RKS-OZLJ Humanitarni center	1. petek v mesecu: meritve za brezdomce, 10.00–12.00	88	88	88	88	88	88
KORK Rakitna	1. sobota v mesecu, 8.00 – 9.00	29	29	0	29		29
KORK Podpeč Preserje, lokacija PGD Kamnik pod Krimom	28. 3. 2023	8	8	8	8	8	8
KORK Notranje Gorice – Dan Brezoviških vrtcev	Odpovedano zaradi slabega vremena	0	0	0	0	0	0
KORK Vnanje Gorice	26. 5. in 14. 11.	30	30	30	30	30	30
KORK Nove Fužine – predstavitevna stojnica na Dnevu ČS Moste	30. 5. 2023	22	22	22	22	22	22
KORK Dol pri Ljubljani, VVZ Videm Dol pri Ljubljani	3. 6.	25	25	25	25	25	25
Predstavitevna stojnica na dnevu odprtih vrat v PGD Črnuče	3. 6.	22	22	22	22	22	22
KORK Velike Lašče	10. 6.	46	46	46	46	46	46
KORK Besnica Janče – predstavitevna stojnica na Dnevu ČS Sostro	26. 8.	17	17	17	17	17	17
Dan ČS Posavje	9. 9.	33	33	33	33	33	33
Dan ČS Bežigrad	21. 9.	33	33	33	33		33
KORK Dol pri Ljubljani – predstavitevna stojnica na dogodku občine Dol pri Ljubljani	23. 9.	25	25	25	25	25	25
	SKUPAJ	969	1086	838	1085	958	964

Poročilo o izvedenih meritvah za naročnike:

Kraj/Dogodek	Datum meritev	HOL	KS	TRG	RR	ITM	S02p
Deželna banka Slovenije	22. 5. in 23. 5	32	32	32	32	32	32
Obi d. o. o.	14. 9. in 21. 9.	25	25	25	25	25	25
	SKUPAJ	57	57	57	57	57	57

LEGENDA KRATIC:

HOL: Število meritev holesterola
KS: Število meritev krvnega sladkorja
TRG: Število meritev trigliceridov
RR: Število opravljenih meritev krvnega tlaka
ITM: Število meritev idealne telesne mase
SpO2: Število meritev koncentracije kisika v krvi

b) Doseganje ciljev

- Zastavljene cilje smo dosegli.
- Ustanovili smo novo postajo v občini MOL - KORK Ljubo Šercer.

- Izvedli smo **5.957 meritev** (5.900 brezplačnih meritev za najširšo javnosti in 57 meritev za posamezne naročnike).

3.5 Humanitarna pomoč in socialni programi

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem

Pomoč brezdomnim osebam

Letovanje

Izmenjevalnica

Srečevalnica

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči - osebno spremljanje – pisarna za info in svetovanje

PPS – Pomoč in podpora starim

UP – Učna pomoč in psihosocialna podpora družini

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Tjaša Bratuš, Klara Golob, Dora Klar

V skladu z Zakonom o Rdečem križu Slovenije ter organiziranostjo delovanja Rdečega križa po Statutu RKS-ZZ in Statutu RKS-OZLJ delujemo na območju MOL ter v primestnih občinah Brezovica, Medvode, Vodice, Škofljica, Horjul, Velike Lašče, Ig, Dol pri Ljubljani in Dobrova - Polhov Gradec.

Pravno podlago za delovanje nam dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu Slovenije, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih, Zakon o prostovoljstvu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu, Konvencija o varstvu človekovih pravic in temeljnih svoboščin, Pravilnik o humanitarni pomoči RKS-OZLJ in potrjen letni Program dela RKS-OZLJ. Smernice in merila se usklajujejo z Resolucijo o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2021–2030, Zavezo javnosti RKS-ZZ za leto 2023 in strategijo RKS-OZLJ za obdobje 2020–2025.

Na območju delovanja RKS-OZLJ živi **369.218 prebivalc_cev** (po podatkih, ki so objavljeni na spletnih straneh občin). Vsem ljudem, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine, smo nudili humanitarno materialno pomoč in pomoč v obliki informiranja in laičnega svetovanja.

Pri izvajanju programa se povezujemo s centri za socialno delo, azilnimi domovi, društvi upokoencev, materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: Društvo za pomoč in samopomoč brezdomcem Kralji ulice, Slovenska filantropija, Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, Društvo Novi Paradoks, Društvo za nenasilno komunikacijo, ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje, Društvo za zagovorništvo ranljivih skupin – Delavska svetovalnica, Posvet – Slovensko združenje za preprečevanje samomora, Inštitut Prelomi in drugimi društvi, ki delujejo na sorodnih področjih.

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem

Nosilka: strokovna sodelavka Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

Pregled razdeljene humanitarne pomoči po mesecih v letu 2023

VRSTA POMOČI	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Maj	Junij	Jul.	Avg.	Sep.	Okt	Nov.	Dec.	Skupaj
mleko (v litrih)	/	3.030	6.822	6.609	9.978	9.061	/	4.470	12.241	2.016	/	/	54.227
moka (v kg)	848	/	/	/	1.873	2.050	354	99	1.167	1.359	1.553	2	9.305
riž (v kg)	1.583	2.957	2.757	174	/	1.418	605	277	1.552	1.359	297	/	12.979
testenine (v kg)	1.217	547	1.982	1.414	1.873	2.050	99	/	1.551	1.359	1.473	2	13.567
olje (v litrih)	4.301	3.563	4.658	3.424	4.214	5.054	1.111	1.153	2.924	2.426	3.267	1.408	37.503
pelati/fižol (v kg.)	/	1.055	660	870	1.732	468	/	/	778	1.230	1.403	/	8.196
grah (v kg)	/	1.055	1.358	1.206	1.522	1.454	/	/	757	1.631	874	/	9.857
marmelada (v kg)	1.279	808	/	/	1.311	1.435	248	480	1.239	1.361	1.453	985	10.599
med (v kg)												831	831
mesni ragu (v kg)												128	128
*SKUPAJ	9.228	13.015	18.237	13.697	22.503	22.990	2.417	6.479	22.209	12.741	10.320	3.356	157.192
Donacije hrane (v kg)	1.487	824	2.114	3.893	687	103	638	209	514	927	1.118	1.017	13.531
Kruh (v kg)	420	320	440	340	380	420	180	100	420	655	650	554	4.879
Zelenjava (v kg)					8.364	1.001							9.365
Moka lastna sredstva (kg)		163	2.071	1.414									3.648
**prehranski paketi RKS (v kg)	11.322	117	2.187	/	/	/	/	10.395	4.185	63	5.904	9.045	43.218
SKUPAJ HRANA (v kg)	22.457	14.439	25.049	19.344	31.934	24.514	3.235	17.183	27.328	14.386	17.992	13.972	231.833
Pralni prašek RKS (v kg)	3.774	39	729	/	/	/	/	3.465	1.395	21	1.968	3.015	14.406

Donacije higienskih izdelkov (v kg)									282	1.324	1.193	979	3.778
SKUPAJ HIGIENSKI IZDELKI (v kg)	3.774	39	729	/	/	/	/	3.465	1.677	1.345	3.161	3.994	18.184
Topli obroki za brezdomce (št. obrokov)	78	84	99	75	77	107	72	80	107	86	75	97	1.037
Hladni obroki za brezdomce (št. obrokov)	90	92	111	87	85	122	84	102	119	98	87	110	1.187
OBLAČILA, OBUTEV (kg)	1.715	1.910	2.081	2.490	3.750	3.160	647	1.285	1.940	2.970	2.750	3.090	27.788

* Vir pomoči Sklad Evropske unije in dodatno program Covid React EU prek MDDSZ.

** Vir financiranja za prehranske **pakete RKS** so lastna sredstva – akcija Lepo je deliti ter sredstva FIHO. Skupaj smo razdelili **4.802 paketov**. Teža paketa je 9 kg, to je **43.218 kg hrane**.

Odziv na vojno v Ukrajini: 21. marca 2022 smo odprli sprejemno pisarno za begunce iz Ukrajine, ki jo sedaj imenujemo **Pisarna za psihosocialno svetovanje** in deluje od ponedeljka do srede: ponedeljek in torek od 11. do 14. ure in v sredo od 10. do 15. ure. V pisarni še vedno poteka registracija novih uporabnic_kov, ki jim izdamo status uporabnika humanitarne materialne pomoči, posameznicam_kom, ki pa še ne prejema denarne pomoči, pomagamo tudi z dvakratno izdajo vrednostnih kartic Hofer v vrednosti 20 EUR, ki smo jih prejeli od RKS za nakup različnih osnovnih dobrin. V letu 2023 smo registrirali **112 družin** ali 218 posameznic_kov ter razdelili **241 vrednostnih kartic**.

V Tednu RKS smo za naše prejemnike_ce letos kupili zelenjavo: sveže zeljne glave, krompir, pakiran v vrečah po 2 kg, in vloženo rdečo peso. Zelenjavo smo delili 6 tednov, da so vsi prejemniki_ce prejeli svojo »vrečko zdravja«. Poleg zelenjave smo dodatno razdelili higienske in kozmetične izdelke, ki smo jih uspeli pridobiti kot donacije.

Za prejemnike pomoči, ki si zaradi zdravstvenih, verskih in drugih razlogov želijo brezmesno oz. vegetarijansko hrano, smo sami sestavljali t. i. **vegetarijanske pakete**: iz dostavljenih paketov RKS smo odvzeli mesne konzerve (golaž, paštete, mesne narezke) ter jih nadomestili z zelenjavnimi konzervami, ki jih zberemo z našimi dobrodelnimi akcijami in projektom Izmenjevalnica. Mesne artikle smo kot dodatek razdelili ostalim prejemnikom in brezdomcem.

Zabeležili smo tudi veliko količino hrane, ki je prejemniki_ce pomoči v Humanitarnem centru niso želeli_e prevzeti, nabralo se je **1.521,40 kg** različnih artiklov: konzervirana zelenjava, riž, moka, olje, marmelada in testenine. V naši evidenci smo to hrano vodili kot donacijo prejemnikov_ic/uporabnikov_ic. Te donacije smo namenili za izredno humanitarno materialno pomoč (npr. na priporočilo CSD prosilcem za azil in tistim, ki so se znašli v trenutni hudi stiski), hkrati pa smo jih izdali posameznikom po odobritvi prošenj za dodatno pomoč v hrani ter kot pomoč nevladnim organizacijam.

V času delitve humanitarne materialne pomoči smo v decembru v Humanitarnem centru posebej obdarili vse upokoјence, starejše od 65 let, ki so prišli po pomoč. V trajnostnih darilnih vrečkah so prejeli kavo in termofor. **Obdarili smo 196 starostnikov, ki prejemajo pomoč v Humanitarnem centru.**

Število uporabnikov po mesecih v letu 2023:

2023 MESEC	ŠTEVILO IZDANIH PAKETOV				ŠTEVILO NOSILCEV, PRIHODOV PO POMOČ V HC	BREZDOMCI
	HC	KORK	DRUŠTVA	SKUPAJ		
JANUAR	3.002	404		3.406	1.316	19
FEBRUAR	2.392	/		2.392	1.060	22
MAREC	3.002	384		3.386	1.317	20
APRIL	2.319	/		2.319	1.029	19
MAJ	3.709	409		4.118	1.492	19
JUNIJ	4.081	390		4.471	1.461	21
JULIJ	694	/		694	289	19
AVGUST	1.372	/		1.372	583	20
SEPTEMBER	2.555	457		3.012	1.128	21
OKTOBER	2.235	/		2.235	987	21
NOVEMBER	2.496	457		2.953	1.111	19
DECEMBER	2.289	/		2.289	983	19
SKUPAJ	30.146	2.501		32.647	12.756	

V register uporabnikov_ic je bilo **vpisanih 2.828 gospodinjstev, 5.950 uporabnikov_ic skupaj z družinskimi člani.** Izdali smo 32.647 paketov humanitarne pomoči (teža in vsebina paketov se razlikuje glede na število družinskih članov).

Skupno smo razdelili 237.059,90 kg hrane in 19.606,65 kg higienskih izdelkov, ki smo jih pridobili iz različnih virov. 5.950 uporabnikom_cam smo razdelili skupaj 32.647 paketov, v Humanitarnem centru smo zabeležili 12.756 prihodov po pomoč.

Delovanje komisije za socialna vprašanja, reševanje prošenj

Komisija za socialna vprašanja se je redno sestajala 2-krat mesečno, po potrebi tudi večkrat. Obravnavala je **375 prispelih prošenj.** Večina prošenj je bila za denarno humanitarno pomoč, nekaj je bilo tudi prošenj za izredno materialno pomoč (dodatno pomoč v hrani). S prosilci za pomoč smo praviloma opravili osebni razgovor in jih po potrebi napotili tudi na druge organizacije, ki bi jim lahko nudile različne oblike pomoči. Vsem prosilcem_kam za pomoč smo poslali pisni odgovor s sklepom komisije.

Uporabnikom smo v delovnem času na voljo tudi za telefonsko informiranje in svetovanje. Od ponedeljka do petka, med 8. in 15. uro, lahko pokličejo na tel. št. 040 788 698. Ker smo zaznali trend povečanja števila prejetih klicev, smo število le-teh začeli beležiti. Od septembra do konca meseca decembra smo zabeležili 22 % rast številka prejetih klicev.

Dodatno smo obravnavali tudi 101 prošnjo za izdajo dvojnika statusa uporabnika_ice. Vloge so oddali tisti uporabniki_ice, prejemniki_ice pomoči, ki so svoj dokument izgubili in zato v Humanitarnem centru niso mogli prevzeti materialne humanitarne pomoči. Prosilcem_kam smo obvestila o prevzemu novega dokumenta poslali pisno na njihove naslove.

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili doseženi:

- Skozi celo leto smo zagotavljali kontinuirano oskrbo z materialno pomočjo.
- Z dodatnimi programi in aktivnostmi smo omogočili večjo pestrost humanitarne pomoči v hrani.
- Prostovoljce_ke smo redno vključevali v delo v Humanitarnem centru, kar je omogočalo nemoteno delitev pomoči.
- Z denarnimi humanitarnimi pomočmi smo preprečevali poglobljanje stisk ljudi.
- Prejemnike_ce humanitarne pomoči smo redno informirali o spremljevalnih programih in o drugih oblikah pomoči v okviru javnega in NVO sektorja.
- V aprilu smo izvedli sestanek s predstavniki_icami CSD.

Zaradi poplav ni bilo organizirane delovne skupine za nadgradnjo programa e-sociala, zato ta cilj ni bil dosežen.

Pomoč brezdomnim osebam

a) Poročilo programa

Brezdomnim osebam so bili na voljo tuši in sveža oblačila ob ponedeljkih, torkih, četrtek in petkih od 8. do 12. ure. Ob četrtek in petkih so prejeli suh obrok hrane, ob petkih tudi topel obrok. Vsak prvi petek v mesecu izvajamo svetovanje in preventivne meritve sladkorja, holesterola v krvi ter meritve krvnega tlaka. Opravljenih je bilo **528 meritev**. Brezdomcem smo tako omogočili osnovni preventivni pregled zdravstvenega stanja in jih spodbudili k skrbi za svoje zdravje in jih v primeru slabih izvidov napotili k zdravniku (ali v ambulanto za osebe brez zdravstvenega zavarovanja).

Higienska oskrba Ambulante za osebe brez zdravstvenega zavarovanja

Na podlagi pogodbe z MOL smo Ambulanti za osebe brez zdravstvenega zavarovanja na lokaciji Mislejeva 3, zagotavljali higienosko oskrbo (higienske izdelke in pripomočke, oblačila) za uporabnike Ambulante v skladu s potrebami, ki so nam jih sporočali iz ambulante.

b) Doseganje ciljev

- Cilji so bili doseženi v skladu s predvidenim programom dela.

Letovanje

Letovanje otrok iz socialno šibkejših družin in starostnikov v Zdravilišču RKS Debeli Rtič

a) Poročilo programa

Letovanje socialno ogroženih starejših oseb v letu 2023 ni bilo izvedeno.

Letovanje socialno ogroženih otrok je bilo organizirano preko RKS v terminih:

- Od 27. 4. do 2. 5. smo iz sredstev FIHO na letovanje napotili **28 otrok**.
 - Od 8. 7. do 15. 7. smo iz donatorskih sredstev TUŠ na letovanje napotili **25 otrok**,
 - Od 22. 7. do 29. 7. smo iz donatorskih sredstev TUŠ na letovanje napotili **27 otrok**,
 - Od 17. 8. do 22. 8. smo iz donatorskih sredstev Radio 1 na letovanje napotili **15 otrok**.
 - Od 28. 10. do 4. 11. smo iz donatorskih sredstev Radio 1 na letovanje napotili **12 otrok**.
- Skupaj smo na morje peljali 107 otrok.**

Občine podpirajo letovanje starejših

Med socialno izključenimi in materialno ogroženimi so starejši pri vključevanju v letovanja običajno prezrti, a po naši oceni prav ti potrebujejo dodatno podporo, letovanja pa so zelo primerna oblika socialnega vključevanja in skrbi za psihofizično zdravje.

Občine Brezovica, Medvode, Dobrova - Polhov Gradec in Velike Lašče so s financiranjem omogočile starejšim, da preživijo kakovosten čas v okolju, ki spodbuja krepitev zdravja in veščin za reševanje vsakdanjih izzivov ter krepitev socialnih stikov. Socialno letovanje je potekalo od 17. 3. do 24. 3. v Zdravilišču RKS Debeli Rtič. Letovanja se je udeležilo **14 starejših iz občine Dobrova - Polhov Gradec, 1 starejši iz občine Velike Lašče in 1 starejši iz občine Medvode.**

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili doseženi:

- Zapolnili smo vsa predvidena mesta za letovanje otrok in socialno ogroženim otrokom omogočili letovanje.
- Zapolnili smo vsa predvidena mesta za letovanje starejših in socialno ogroženim starejšim omogočili letovanje.

Družinsko letovanje

a) Poročilo programa

Družinsko letovanje smo organizirali že šesto leto zapored. Potekalo je v tednu od 23. do 30. julija. Tudi tokrat je letovanje vključevalo polni penzion, avtobusni prevoz, nezgodno zavarovanje udeleženk_cev, spremstvo pedagoškega tima Zdravilišča RKS Debeli Rtič, njihov dnevni in večerni program ter zaključno evalvacijsko delavnico, izvedeno s strani strokovne službe RKS-OZLJ, na kateri smo pridobili povratne informacije in predloge udeleženk_cev. Udeležencem_kam smo prvič **zagotovili tudi prisotnost prostovoljk skupine za nudenje psihosocialne pomoči**, ki so 5 dni letovanja preživele z družinami in izvajale program ter bile družinam na voljo za morebitne pogovore in vprašanja.

Na evalvacijskem srečanju smo s strani družin dobili pozitivna povratna sporočila. Izpostavili so dobro hrano, prijazen odnos zaposlenih do udeležencev_k, hvaležnost za možnost brezplačnega letovanja in priložnost za sklepanje novih poznanstev in prijateljstev. Izpostavili so, da so se med seboj povezali do te mere, da so si med seboj tudi pomagali. Poleg naštetih pohval in pozitivnih vtisov so izpostavili tudi zadovoljstvo z našimi prostovoljkami, ki so bile med tednom prisotne v zdravilišču. Izkazalo se je, da je prisotnost naših prostovoljk, konkretnije prostovoljk skupine za nudenje psihosocialne pomoči dobro sprejeta, sočasno pa nujno potrebna z vidika nadaljnjega razvoja programa in nudenja celostne podpore družinam. Z eno družino smo na podlagi tega sodelovanja tudi vzpostavili dogovor o sodelovanju v okviru osebne spremljanja in z družino sodelujemo še naprej. Z drugo družino smo se povezali in jo podprli pri reševanju izredne finančne stiske.

Ker je bilo letošnje dogajanje na družinskem letovanju kar intenzivno, smo poleg evalvacijskega srečanja z družinami izvedli tudi evalvacijsko srečanje s prostovoljkami. Slednje je imelo dva cilja: na eni strani nuditi podporo prostovoljkam, ki so imele precej intenzivno dogajanje tekom letovanja in na drugi strani oblikovanje predlogov, kako na podlagi pridobljenih izkušenj še nadgraditi letovanja, ki jih bomo organizirali v bodoče.

Na podlagi njihovega poročanja smo sklenili, da bomo prihodnje leto organizirali uvodno informativno srečanje že pred letovanjem, na tem srečanju pa se bodo prostovoljke_ci tudi spoznali z družinami. Prav tako bomo prihodnje leto za družine pripravili posebno obvestilo in seznam potrebščin, ki jih udeleženci_ke ne smejo pozabiti in si jih morajo zagotoviti sami (nekateri so pozabili svoja zdravila, spet drugi so pogrešali trgovino, ki je v zdravilišču ni ipd.). Kar se tiče obremenjenosti, so prostovoljke izpostavile, da bi bilo smiselno zagotoviti sočasno prisotnost treh prostovoljcev_k, ki bi se lahko potem razdelili in potem ločeno posvečali mamam in otrokom. Prav tako bomo za prihodnje leto premislili tudi o možnosti menjave prostovoljcev na sredini letovanja, da se družine ne navadijo le na eno osebo, kot se je letos zgodilo s tisto prostovoljko, ki je bila prisotna od začetka in do konca, to je namreč odvisno od dostopnosti prostovoljcev_k. Glede vsebinskega dela so poročale o tem, da bi bilo staršem zagotovo dobrodošlo tudi, če bi jim vsak dan omogočili eno prosto uro, ki bi jo lahko porabili zase, kakorkoli bi želeli, mi pa bi v tem času zagotovili varstvo za otroke in izvedli npr. ustvarjalne delavnice, bralno ali igralno uro. Prav tako so predlagale, da bi prihodnje leto družinam ponudili še izlet z ladjico in sladoled za otroke.

Skladno s predlogi bomo prihodnje leto organizirali vsebinski del družinskega letovanja in tako program še obogatili in nadgradili.

Letovanje smo tudi to leto prednostno omogočili družinam, s katerimi smo bili že predhodno v stiku zaradi različnih stisk in ki si zaradi nizkih dohodkov in morebitnih zdravstvenih omejitev letovanja same ne bi mogle privoščiti. Vključili smo tričlansko rejniško družino s katero smo sodelovali že v okviru osebnega spremljanja, 7 enostarševskih družin, 1 dvostarševsko, sestavljeno družino in 1 družino, pri kateri je na morje z vnukinjo odšla babica s statusom begunke iz Ukrajine, saj mama zaradi načrtovanih terapij po poškodbi roke ni mogla. Skupno smo tako en teden brezskrbnih počitnic omogočili **10 družinam** (skupno 24 osebam, od tega 16 otrokom). Ocenjujemo, da smo projekt tudi tokrat uspešno izvedli. Družine, ki se soočajo s kompleksnimi in zelo težkimi življenjskimi stiskami, so dobile možnost, da so preživele skupne počitnice v sproščenem in spodbudnem okolju, ob tem pa dobile tudi celostno podporo prostovoljk.

b) Doseganje ciljev

Zastavljene cilje smo dosegli:

- Letovanje smo financirali s pomočjo projektnih, lastnih in donacijskih sredstev.
- Letovanje smo omogočili 10 družinam.

Izmenjevalnica

Nosilki: strokovni sodelavki Duši Kumer in Tjaša Bratuš

a) Poročilo programa

IZMENJEVALNICE:

	DATUM	LOKACIJA	TERMIN	Zbrana hrana (kg)	Zbrani higien ski izdelki (kg)	Drugi izdelki (hrana za živali, šolske potrebščine ...)	SKUPAJ (kg)	Obisko valci*	Število izdanih izdelko v (oblačil in	Število Prostovoljk _cev
1	5. 1. 2023	Zorica	16.00-19.00	33	4,7		37,7	54		7
2	11. 1. 2023	Pokušina pod strehco	16.00-19.00	23,15	3,35		26,5	19		4
3	20. 1. 2023	HC	16.00-19.00	62,05	7		69,05	33	36	5
4	2. 2. 2023	Zorica	16.00-19.00	37,3	2,5		39,8	32	31	5
5	17. 2. 2023	HC	16.00-19.00	62	4		66	23	28	8
6	2. 3. 2023	Zorica	16.00-19.00	28	1		29	21	29	8

7	8. 3. 2023	Pokušina pod strehco	16.00-19.00	14	0,7		14,7	13	5	6
8	17. 3. 2023	HC	16.00-19.00	51,4	6,65		58,05	34	53	10
9	6. 4. 2023	Zorica	16.00-19.00	53,95	4,7		58,65	27	53	8
10	21. 4. 2023	HC	16.00-19.00	51,55	5,85		57,4	17	29	7
11	4. 5. 2023	Zorica	16.00-19.00	31	2,45	6,15	39,6	23	47	7
12	10. 5. 2023	Pokušina pod strehco	16.00-19.00	7,2	1,55		8,75	4	6	7
13	19. 5. 2023	HC	16.00-19.00	49,8	8,7		58,5	34	34	5
14	1. 6. 2023	Zorica	16.00-19.00	37,75	4,15	0,2	42,1	32	33	5
15	16. 6. 2023	HC	16.00-19.00	33,2	6,35		38,55	25	26	8
16	6. 7. 2023	Zorica	16.00-19.00	18,15	1		19,15	18	18	6
17	21. 7. 2023	HC	16.00-19.00	35	20		55	24	46	12
18	3. 8. 2023	Zorica	16.00-19.00	33,1	1,1		34,2	27	23	5
19	18. 8. 2023	HC	16.00-19.00	16,5	17,4		33,9	23	27	7
20	7. 9. 2023	Zorica	16.00-19.00	8,8	1,4		10,2	13	19	6
21	12. 9. 2023	ČS Rudnik	16.00-19.00	5,2	0		5,2	3	2	2
22	15. 9. 2023	HC	16.00-19.00	8,6	9,85		18,45	22	34	5
23	16. 9. 2023	Moste open	14.00-19.00	3,3	0,8		4,1	8	8	3
24	21. 10. 2023	HC	16.00-19.00	87,15	6,35		93,5	50	48	9
25	8. 11. 2023	Mestni muzej	20.00-22.00	25,6	4,05		29,65	30	27	7
26	17. 11. 2023	HC	16.00-19.00	51,75	2	4,2	57,95	23	46	6
27	15. 12. 2023	HC	16.00-19.00	60,4	5,4		65,8	38	112	9

Na **27 izmenjevalnicah** smo zbrali skupno **1.071,45 kg** donacij za prejemnike pomoči RKS-OZLJ, tj. v povprečju 39,7 kg na izmenjevalnico. To je 10,1 kg manj kot v povprečju leta 2022, vendar smo izvedli 3 dogodke več kot v preteklem letu. Prav ti dogodki so imeli tudi naravo »pop-up« dogodka, na katerem je bil primarni namen promocija izmenjevalnice in vabilo k prostovoljstvu in ne samo zbiranje donacij in izmenjava.

V dogodke je bilo vključenih **33 prostovoljcev_k**, ki so opravili skupaj **1.162 ur prostovoljskega dela**. Od tega se je **13 prostovoljcev_k** vključevalo **redno** oziroma bolj pogosto (nad 40 prostovoljskih ur). Tri prostovoljke so v letu 2022 prevzele vlogo prostovoljskih vodij, s katero so nadaljevale tudi v letu 2023 in so skladno z vlogo tekom celega leta aktivneje skrbale za socialna omrežja (Facebook in Instagram) ter promocijo Izmenjevalnice in dogodkov, vpete so bile tudi v pripravo večjih dogodkov, ki smo jih organizirali ob 10. obletnici.

Tudi v 2023 smo gostujočo Izmenjevalnico organizirali v baru Zorica, kjer smo jo zaradi nizkega obiska zadnjič izpeljali septembra. Tri dogodke smo organizirali tudi v prostorih Pokušine pod strehco, kjer prav tako ni bilo večjega oziroma zadostnega obiska. Tako smo se po tehtnem premisleku in izkušnjah odločili, da do nadaljnega Izmenjevalnice izven HC ne bomo izvajali, saj nam je predstavljala prevelik logistični in organizacijski zalogaj, »izkupiček« pa je bil skromen. Pri tem nimamo v mislih le količine zbranih donacij, temveč tudi število obiskovalcev, ki so se na dogodkih lahko seznanili z delovanjem naše organizacije, Izmenjevalnico in pojmom ponovne uporabe, solidarnosti in izmenjave. Poleg zgoraj naštetih rednih dogodkov smo izvedli tudi 3 dodatne »pop-up« dogodke – v prostoru ČS Rudnik, kjer smo dogodek izvedli v sodelovanju s KORK Rudnik in namenom krepitve KORK Rudnik, prisotni smo bili na dogodku Moste open, na katerem se imajo možnost predstaviti vse mladinske organizacije, ki delujejo na območju Most in Izmenjevalnico, ki smo jo izvedli na našem dogodku v Mestnem muzeju, s katerim smo slavnostno obeležili 10. obletnico izvajanja programa.

Julija smo v Humanitarnem centru praznovali 10. rojstni dan programa Izmenjevalnica. Ob tem dogodku smo premierno predstavili in obiskovalcem ponudili nove »tote bage« - bombažne vrečke za večkratno uporabo, za katere je motive izdelala mlada oblikovalka in prostovoljka. Ob okrogli obletnici Izmenjevalnice smo tekom celega leta pripravljali tudi koledar, ki smo ga 8. novembra predstavili na slavnostnem dogodku v Mestnem muzeju. K soustvarjanju koledarja smo preko javnega natečaja povabili mlade oblikovalce oz. stiliste in fotografe. Odzvalo se je 18 posameznikov, ki so na prvem informativnem srečanju izžrebali mesec, za katerega so ustvarili vsebino – nekateri so sodelovali v paru, nekateri pa sami. Njihov končni izdelek je predstavljala fotografija, na kateri je model (ali več njih) nosil predelana oziroma stilirana oblačila in dodatke iz Izmenjevalnične omare. Nastalo je 12 kreativnih fotografij, ki krasijo koledarje in rokavnike našega območnega združenja za leto 2024. 100 večjih/ekskluzivnih koledarjev smo v zameno za donacijo podarili podjetjem in posameznikom, ki so svoje finančne donacije namenili poplačilu osnovnih življenjskih stroškov prosilcev humanitarne finančne pomoči, oziroma so svojo donacijo nakazali na humanitarni račun Pomagajmo ljudem našega mesta. Za promocijo dogodka smo se povezali z Akademijo za glasbo in Gimnazijo Jožeta Plečnika, kjer so nam omogočili, da smo v njihovih velikih »izložbenih« oknih postavili lutke, oblečene v oblačila Izmenjevalnice, izobesili fotografije in opis programa z vabilom na slavnostni dogodek v Mestnem muzeju.

DRUGE AKTIVNOSTI:

DATUM	VSEBINA	ŠT. PROSTOVOLJK_CEV
Vse leto	Iskanje novih prostovoljk_cev preko socialnih omrežij in na dogodkih	33

2. 2.	Prvi načrtovalni sestanek z ožjo prostovoljsko ekipo ob 10. obletnici	4
28. 9.	Čistilna akcija skladišča	2
16. 10.	Sestanek s prostovoljsko ekipo	11
Vse leto	Promocija – objave na Facebook strani, Instagramu	2–4*
Okvirno 1-krat mesečno	Sortiranje oblačil v Humanitarnem centru	1–2*
Pred vsakim dogodkom	Pakiranje oblačil za teren	1–3*
Pred vsakim dogodkom	Fotografiranje oblačil in kombinacij, ki služijo kot povabilo na dogodek	2–3*

*Razvidno iz evidence prostovoljskih ur E-prostovoljec

O Izmenjevalnici smo redno komunicirali z najširšo javnostjo:

- Objave na Facebook strani, Instagramu in Obvestilniku Rdečega Križa Ljubljana (izhaja 1x mesečno).
- Objave na spletnih straneh: www.izmenjevalnica.si, www.mojaobcina.si, www.cnvos.si, www.lmit.org, www.mlad.si

b) Doseganje ciljev

Cilje smo delno dosegli:

- O aktualnih potrebah smo redno komunicirali in z zbranimi donacijami uspešno prispevali k raznolikosti paketov, namenjenih prejemnikom pomoči Rdečega križa.
- Izvedli smo skupaj 27 dogodkov, kar sta v povprečju dve Izmenjevalnici na mesec.
- Prostovoljsko ekipo številčnejše nismo okrepili – v primerjavi z letom 2022 so bili vključeni 3 prostovoljci_ke manj, vendar je bila ekipa prostovoljcev veliko bolj trdna in posamezniki veliko bolj angažirani, saj je vsak od vključenih prostovoljcev opravil v povprečju 35 prostovoljskih ur, kar je 17 prostovoljskih ur več na prostovoljca_ko kot v letu 2022.
- Redno smo komunicirali z najširšo javnostjo, število Facebook všečkov se je v tem obdobju v primerjavi z lanskim letom povečalo. Skupno je stran **Izmenjevalnica všečkalo 4.685** oseb, redno smo uporabljali tudi **Instagram s 1.778 sledilci**.
- Ob koncu leta smo 3 prostovoljke vključili na 1. nacionalni Projektni tabor mladih z namenom razvoja Izmenjevalnice, ki se v tem letu ni realiziral, so pa prostovoljke pridobile ključno znanje in veščine za razvoj novega projekta.

Leto 2023 je bilo za Izmenjevalnico prelomno. Ob 10. obletnici smo reorganizirali in na novo postavili okvir in način izvajanja dogodkov. Iz dveh rednih mesečnih dogodkov tako ohranjamo le en mesečni dogodek, ki bo organiziran v prostorih Humanitarnega centra in bo lahko predstavljal ne le priložnost za izmenjavo oblačil, temveč tudi priložnost za druženje, izmenjavo različnih znanj in veščin. Pomembno se nam zdi, da Izmenjevalnica v določenem okviru ostane enaka, saj z njo opozarjamo na podnebne spremembe in poudarjamo vlogo, ki jo ima vsak posameznik pri ohranjanju planeta. Sočasno z našimi dogodki krepimo vrednote solidarnosti – do sočloveka, planeta - vzporedno pa krepimo občutek empatije in sočutja do tistih, ki so materialno prikrajšani in pri nas prejema materialno humanitarno pomoč.

Srečevalnica

Nosilka: strokovna sodelavka Tjaša Bratuš

Srečevalnica je program, namenjen krepitvi socialne vključenosti ljudi, še posebej prejemnic humanitarne pomoči RKS-OZLJ. S Srečevalnico odpiramo prostor in omogočamo krepitev zdravega življenjskega sloga, razvoj socialnih veščin ter krepitev znanja, ustvarjalnih in drugih praktičnih znanj in spretnosti.

V 2023 smo Srečevalnice organizirali skladno z zaznanim interesom in obiskom le na dveh lokacijah – Zavod Pokušina pod strehco in v prostorih Četrtna skupnosti Šiška v organizaciji KORK Ljubo Šercer. Na delavnicah smo izmenjavali kulinarično znanje in telovadili.

a) Poročilo programa

SREČANJA ZA ODRASLE

LOKACIJA	TERMIN	ŠTEVILO DOGODKOV	ŠTEVILO UDELEŽENK_CEV	ŠTEVILO OBISKOV
Pokušina pod strehco (Zaloška 42)	Četrтки po dogovoru, med 10. in 13. uro	13	30	132
Šiška (KORK Ljubo Šercer, Kebetova 1)	Ponedeljki in/ali srede po dogovoru	23	22	210
	SKUPNO	36	52	342

Lanskoletna evalvacija nam je pokazala, da je Srečevalnica potrebna korenite spremembe in da se je v taki obliki, kot smo jo izvajali pred epidemijo, žal izpela in ni več aktualna. Tako smo letošnje leto program osnovali na podlagi povratnih informacij naših uporabnic_kov. V začetku leta smo v času delitve med prejemniki, ki so čakali in stali v vrsti, izvedli kratko anketo, ki je bila bolj ali manj neuspešna – prejemniki se niso želeli pogovarjati, v kolikor pa so se, so v večini vsi odgovorili, da ne obiskujejo drugih brezplačnih dogodkov in da to zanje tudi ni zanimivo. Skladno s prejetimi odgovori smo ohranili le kuharsko Srečevalnico, ki je bila med našimi uporabniki lepo sprejeta in dobro obiskana. Prav tako smo na pobudo KORK Ljubo Šercer v prostorih Četrtna skupnosti Šiška s prostovoljkami izvajali telovadbo, na katero so hodili tako prejemniki kot tudi širša javnost, kar je v osnovi tudi namen tovrstnih dogodkov.

O Srečevalnicah in mesečnem programu smo redno informirali prejemnike_ce pomoči RKS-OZLJ (osebni nagovor, plakati, letaki, oglasna deska v Humanitarnem centru RKS-OZLJ, SMS in e-poštna obvestila) ter širšo javnost (mesečni napovednik dogodkov RKS-OZLJ, spletna stran, Facebook profil, IG).

Kljub temu, da smo se letos omejili le na dve konkretni vsebini in v okviru naših dogodkov ni bilo več take pestrosti, kot smo je bili vajeni prej, je bil program izveden uspešno. Skupaj se je

vključevalo 52 posameznikov_ic, ki so se med seboj povezali, soustvarili prijetno vzdušje in si na dogodkih med seboj delili svoje izkušnje in znanje. V letošnjem letu smo opazili tudi, da je bilo med udeleženci največ upokojencev in ter med starimi uporabniki_ce. Opažamo, da je srednja generacija za take dogodka nezainteresirana. Predvidevamo, da je to zaradi tempa življenja in vseh ostalih obveznosti, ki jih imajo – na eni strani skrb za otroke, na drugi že skrb za starše, stare starše.

Tako bomo tudi v bodoče svoje vsebine ponujali vsem – zastavljene bodo široko, a kljub temu pričakujemo, da se bodo prednostno vključevale starejše, upokojene osebe, kar ocenjujemo kot pozitivno, saj se populacija stara in je smiselno, da jim omogočimo aktivno staranje in socialno mreženje tudi v poznem življenjskem obdobju.

b) Doseganje ciljev

Kljub slabemu odzivu udeležencev_k smo stremeli k izpolnjevanju zastavljenih ciljev:

- Redno smo oblikovali mesečni program s točno določeno vsebino in temo.
- Prejemnike pomoči in širšo javnost smo redno informirali o dogodkih (preko SMS sporočil, letakov, plakatov in Facebook strani), ko so ti lahko potekali.
- Srečevalnic za otroke nismo organizirali, saj so se na dogodke prijavljale večinoma upokojene zato varstvo majhnih otrok ni bilo potrebno.
- Organizirali smo kuharska srečanja in telovadbo, s čimer smo naslavljali različne ciljne skupine, a vseeno se je večinsko izoblikovala skupina upokojenih uporabnikov.
- Izvajali smo gibalne Srečevalnice, s katerimi smo spodbujali gibanje, zdrav življenjski slog in ohranjanje psihofizične kondicije.
- V sodelovanju s KORK smo delovali na 1 lokaciji (Šiška), kjer so bila srečanja namenjena gibanju in telovadbi.
- Vključevalo se je manjše število prostovoljcev, ki so bili samostojni pri oblikovanju vsebine in izvedbi (le v Šiški, prostovoljka KORK ljubo Šercer).

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje

Nosilki: strokovni sodelavki Klara Golob in Dora Klar (nadomeščanje)

a) Poročilo programa

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči je aktivna na področju ukrepanja ob nesrečah RKS-OZLJ in v socialno humanitarnim programu osebnega spremljanja. V primeru nesreč se člani_ce skupine odzovejo na intervencijo (več v poglavju Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost).

Osebno spremljanje posameznikov in družin skupina izvaja v okviru socialnih programov in humanitarne pomoči z namenom krepitev moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo.

Razpis za nove prostovoljce je bil objavljen oktobra, v okviru tega razpisa smo rekrutirali tudi prostovoljce PSP. Udeležili so se Temeljnega usposabljanja za delo na terenu v obsegu 50 ur, ki je trajalo od 24. oktobra do 7. decembra. Za delovanje v skupini PSP se je odločila 1 udeleženka usposabljanja. V letu 2024 jo bomo vključili v praktično usposabljanje preko vključevanja v delovanje skupine in dodatnimi usposabljanji po potrebi.

Obstoječi prostovoljci in prostovoljke so se vključevali v Skupino za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje uporabnikom_icam na poziv in predlog strokovne službe. Uporabnike_ice smo vključili v osebno spremljanje na podlagi predlogov prostovoljcev_k KORK ali sosedov, na podlagi zaznanih potreb pri stiku z uporabniki_icami v Humanitarnem centru, lahko pa so ostali v osebni spremljanju po intervenciji ob nesreči, ko so prostovoljci_ke Skupine za nudenje psihosocialne pomoči nadaljevali s podporo pri urejanju socialne situacije prizadete družine ali posameznikov.

Psihosocialna pomoč – osebno spremljanje je vključevala **oblike pomoči**, kot so: telefonsko družabništvo, osebno spremljanje in podpora pri reševanju izzivov družin in posameznikov, pomoč pri urejanju socialnih transferjev, pomoč pri načrtovanju finančnih izdatkov in varčevanju za urejanje bivalnih razmer, urejanje bivalnih razmer po poplavi, spremljanje pred in po operaciji, urejanje dokumentov in statusov, podpora otrokom v rejniški družini.

V letu 2023 so se tri prostovoljke Skupine za psihosocialno svetovanje vključila kot animatorke tudi na družinsko letovanje, ki je potekalo od 23. do 28. 7. v Zdravilišču Debeli Rtič. Njihova udeležba na letovanju je imela veliko dodano vrednost, saj so poleg delavnic za otroke izvedle tudi veliko razbremenilnih pogovor za starše, ki smo jih tako bolje spoznali in dobili uvid v njihove potrebe. Kot rezultat njihove vključenosti smo po zaključenem letovanju v osebno spremljanje vključile mamo samohranilko s kognitivnim primanjkljajem, ki sta ji bila odvzeta otroka in dana v rejništvo. Vključevanje prostovoljk_cev v družinsko letovanje načrtujemo tudi v letu 2024.

V odziv na poplave so se prostovoljke_ci PSP vključili tudi v podporo in pomoč poplavljenim, nastanjenim v Nastanitvenem centru v Zalogu, kjer je prostovoljce koordiniral RKS ZZ (več o tem v poglavju Zaščita in reševanje).

Prostovoljke in prostovoljci Skupine za nudenje psihosocialne pomoči so se vključili tudi v dostavo prehranskih paketov na dom uporabnikov_ic, ki zaradi starosti ali bolezni sami niso zmogli prevzeti paketov v Humanitarnem centru, na njihovem območju bivanja pa ni bilo vzpostavljene KORK ali pa ni delovala mreža prostovoljcev_k KORK, ki bi lahko zagotovila pomoč na terenu. Pomoč smo na tak način zagotavljali 15 posameznicam_kom. Vključeni so tudi v dostavo prehranskih paketov uporabnikom_cam na področju KORK Velike Lašče, kot podpora tamkajšnji prostovoljki.

Redno smo izvajali tudi **mentorska srečanja** Skupine za nudenje psihosocialne pomoči. Namen srečanj je bilo povezovanje prostovoljcev_k, deljenje izkušenj in medsebojna podpora pri delovanju v skupini. Srečanja so potekala vsak drugi ali četrti torek v mesecu, razen v poletnih mesecih. Vsa srečanja so potekala v živo. V sklopu Dneva s prostovoljci meseca marca smo izvedli dodatno srečanje, ki je bilo tematsko obarvano, saj je Gerontološko društvo Slovenije izvedlo predavanje o psiholoških vidikih in oskrbi starejših ljudi v izrednih razmerah.

Novembrskega mentorskega srečanja se je udeležil tudi praktikant Univerze Sigmunda Freuda, ki se je pridružil Skupini za nudenje psihosocialne pomoči, prav tako pa je v sodelovanju in ob mentorstvu dolgoletnih prostovoljcev vključen tudi v osebno spremljanje uporabnice.

Izvedli smo tudi PSP vikend na temo odziv(anja) v primeru nasilja in prve psihološke pomoči v sistemu varstva pred naravnimi nesrečami. Predavanji sta izvedla Zavod Emma in dr. Andreja Lavrič iz URSZR.

USPOSABLJANJA IN SREČANJA SKUPINE PSP

Aktivnost		Št. udeleženih prostovoljcev_k	Lokacija
31. 1.	Redno mesečno srečanje PSP	14	RKS-OZLJ
21. 2.	Redno mesečno srečanje PSP	12	RKS-OZLJ
18. 3.	Psihološki vidiki in oskrba starejših ljudi v izrednih razmerah	6	RKS-OZLJ
21. 3.	Redno mesečno srečanje PSP	5	RKS-OZLJ
20. 4.	Redno mesečno srečanje PSP	10	RKS-OZLJ
16. 5.	Redno mesečno srečanje PSP	10	RKS-OZLJ
2.–4. 6.	Vikend seminar na Debelem Rtiču	9	Zdravilišče RKS Debeli Rtič
5. 9.	Redno mesečno srečanje PSP	11	RKS-OZLJ
3. 10.	Redno mesečno srečanje PSP	7	RKS-OZLJ
21. 11.	Redno mesečno srečanje PSP	10	RKS-OZLJ

b) Doseganje ciljev

- Po uspešno opravljenem Temeljnem usposabljanju za delo na terenu smo k delovanju skupine povabili 1 udeleženko.
- Nadaljevali in nadgradili smo dobro prakso nudenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja z večjim številom vključenih uporabnikov ter podporo pri bolj kompleksnih življenjskih situacijah.
- Nadaljevali smo s sistemom beleženja izvajanja osebnega spremljanja z namenom osebnega spremljanja uporabnikov_ic, kar nam je omogočalo lažje spremljanje in evalvacijo izvedene psihosocialne pomoči.

Razvojni program: Pomoč in podpora starim – PPS

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Golob (nadomešča Dora Klar), Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

V skladu s strategijo RKS-OZLJ 2020–2025 smo nadaljevali z aktivnostmi na področju podpore in pomoči starim ljudem, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo.

V program nujenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja smo vključili stare ljudi, ki se poleg materialne ogroženosti soočajo tudi s socialno izključenostjo in več zdravstvenimi težavami. Z rednimi telefonskimi stiki in občasnimi obiski na domu so jim prostovoljke Skupine za nudenje psihosocialne pomoči lajšale osamljenost ter jim nudile razbremenilni pogovor.

Stare in bolne uporabnike, ki ne morejo prihajati v Humanitarni center po prehranske pakete, smo vključili v dostavo na dom. Nadaljevali smo z dostavo pomoči 17 uporabnikom, ki paketov ne bi mogli prejeti s pomočjo KORK, zato so dostavo prevzeli prostovoljci Skupine za nudenje psihosocialne pomoči. Ob tej priložnosti so prostovoljke starim ljudem popestrile dan tudi s krajšim pogovorom ter preverile, kakšne so še njihove potrebe, pri katerih bi jih lahko podprli.

Zaradi omejenih kapacitet članov_ic skupine PSP se izkazuje potreba, da v prihodnosti nadaljujemo z razvojem programa PPS kot posebnega programa, ki bo deloval v tesnem sodelovanju s PSP ter prostovoljci KORK. Zaznavamo, da se potrebe in stiske starih ljudi povečujejo, prisotna pa je tudi večgeneracijska revščina, kar pomeni, da otroci težje pomagajo svojim staršem.

Stari ljudje so imeli prednost tudi pri obravnavi prošenj za denarno pomoč pri plačilu osnovnih življenjskih stroškov. Sredstva za potrebe in namen programa Pomoč in podpora starim (PPS) zbiramo na posebnem sklicu. Za namen zbiranja sredstev za program Pomoč in podpora starim smo izvedli tudi več akcij, kar je podrobneje opisano v poglavju Družbena odgovornost in donacije.

b) Doseganje ciljev

- Starim ljudem smo nudili podporo z vključitvijo v program nujenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja z namenom doseganja večje kvalitete življenj.
- Redno smo začeli dostavljati materialno pomoč starim ljudem, prejemnikom humanitarne pomoči na območja, kjer s pomočjo KORK ne poteka redna dostava in tako okrepili dostopnost naše pomoči.
- Okrepili smo prostovoljsko mrežo na terenu, kar je omogočilo bolj učinkovito naslavljanje zaznanih potreb (glej poglavje KORK in poglavje Prostovoljstvo).
- Vzdrževali smo partnerske odnose z organizacijami, ki se osredotočajo na urejanje položaja starejših.
- V okviru EAPN Slovenija – Evropske mreže za boj proti revščini smo predlagali položaj starejših kot tematico, ki bi se ji bilo potrebno še posebej posvetiti.

UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družinam

Nosilka: strokovna sodelavka Tjaša Bratuš

a) Poročilo projekta

UP – Učna pomoč in psihosocialna podpora družini je bil projekt, za katerega smo v letu 2021 (od 1. 1. do 31. 12. 2021) pridobili financiranje v sklopu javnega razpisa za pomoč najbolj ranljivim skupinam prebivalcev zaradi epidemije covid-19 in zmanjševanju njenih posledic, ki ga je razpisalo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. S projektom v taki obliki smo sicer zaključili v letu 2022, a smo jeseni 2023 zaznali potrebo po organizaciji starševskih večerov. Tako smo projekt predružačili in ga izvajamo z namenom krepitve znanja staršev, skrbnikov in drugih oseb, ki prihajajo v stik z otroki in mladostniki.

Z namenom krepitve krajevnih organizacij in lokalne skupnosti smo predavanja oziroma starševske večere organizirali na različnih lokacijah v četrtnih skupnostih. Predavanja so bila pozitivno sprejeta in pri organizaciji so nas podprli tudi vrtci in šole, ki so med starše znotraj svojih komunikacijskih kanalov delili vabila.

Datum	Tema	Število prijavljenih	Število udeleženk_cev
19. 9.	Če pa nimamo časa	16	8
28. 9.	Kdo sem jaz in kdo si (zame) ti otrok moj)	ODPOVEDANO - PREMALO PRIJAV	
5. 10.	Jaz sem ok, ti si ok	51	29
25. 10.	Konstruktivna komunikacija za preprečevanje nasilja	14	8
6. 11.	Asertivnost in socialne veščine	ODPOVEDANO ZARADI NEUDELEŽBE (le 4)	
8. 11.	Izzivi spleta in pametnih telefonov	PRESTAVLJENO ZARADI BOLEZNI PREDAVATELJICE	

Sodelovali smo s četrtnimi skupnostmi Rudnik, Moste, Šiška, Bežigrad in Trnovo. Nagovorili smo lokalno prebivalstvo in naše prejemnike humanitarne pomoči, ki imajo otroke. O dogodkih smo obveščali v našem Humanitarnem centru s pomočjo plakatov in letakov, preko spletne strani, Facebooka, Instagrama, lokalnih glasil in preko vrtcev in šol.

Skupno se je na starševske večere prijavilo 96 posameznikov, udeležilo pa se jih je 49. Razliko med prijavljenimi in udeleženi pripisujemo različnim dejavnikom – npr. nenadni spremembi načrtov ali bolezni otrok, pomanjkanju varstva otrok. Ker je bil izkazan interes velik, bomo s starševskimi večeri nadaljevali tudi v bodoče, v sodelovanju s šolami, in tudi drugod na našem območju delovanja (npr. v primestnih občinah). V kolikor bodo šole zainteresirane, bomo predavanja izvedli v njihovih prostorih. Razmislili bomo tudi o možnosti sočasnega varstva za otroke oziroma sočasnih otroških delavnicah, katerih se bodo lahko udeležili otroci staršev, ki nimajo varstva. Na ta način bomo vključili tudi enostarševske družine oziroma družine s šibko socialno mrežo.

Solidarnost in dobrodelnost

Otroci za otroke in Dijaki za otroke v Tednu RKS

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka,

a) Poročilo programa

Dobrodelna akcija zbiranja šolskih potrebščin za pomoč otrokom iz materialno šibkih družin običajno poteka na OŠ v Tednu RKS od 8. do 15. maja. V sodelovanju z mentorji_icami na šolah organiziramo zbiranje novih šolskih potrebščin in prostovoljnih prispevkov. Ker želimo s to pobudo otroke predvsem spodbujati in vzgajati v solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov, smo jo poimenovali »Otroci za otroke«. Na ta način vzpostavljamo krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi ter razvijamo in krepimo kulturo dobrodelnosti in donatorstva.

29 osnovnih, 3 srednje šole in 1 dijaški dom so se pridružili dobrodelni akciji zbiranja šolskih potrebščin. Zbrali so 633,20 kg šolskih potrebščin. S pomočjo zbranih šolskih potrebščin smo dodatno oblikovali še **300** vrečk, ki so jih prejele družine z osnovnošolskimi otroki ter družine z otroki, ki obiskujejo srednjo šolo.

Družine osnovnošolskih otrok so za vsakega šoloobveznega otroka prejele naročilnico za nakup šolskih potrebščin in delovnih zvezkov. Pripravili smo naročilnice za vse šoloobvezne otroke. Prvošolčki so namesto šolske torbice prejeli naročilnico v vrednosti 20 €, otroci 2. do 5. razreda so namesto šolskih potrebščin prejeli naročilnico v vrednosti 30 €, otroci 3. triade pa so prejeli naročilnico v vrednosti 50 €. Naročilnice smo pričeli deliti 15. 5., delitev je potekala do konca avgusta. Vse naročilnice so bile unovčljive do 20. septembra. Razdelili smo 54 naročilnic za prvošolčke, 278 naročilnic za otroke 1. in 2. triade ter 315 naročilnic za otroke 3. triade. **Skupaj smo torej razdelili 647 naročilnic v skupni vrednosti 25.170 €.**

Šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Otroci za otroke:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA
1.	KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	15.	PREŽIHOVEGA VORANCA
2.	NH MAKSA PEČARJA (stara)	16.	JOŽETA MOŠKRIČA
3.	ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO	17.	VRHOVCI
4.	BEŽIGRAD	18.	MILANA ŠUŠTARŠIČA
5.	VODICE	19.	MAJDE VRHOVNIK
6.	DOBROVA	20.	TRNOVO
7.	MIRANA JARCA	21.	DANILE KUMAR
8.	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE	22.	PIRNIČE
9.	BOŽIDARJA JAKCA	23.	ZALOG
10.	NOVE FUŽINE	24.	DR. VITA KREIGHERJA
11.	VODMAT	25.	ŠKOFLJICA

12.	ZADOBROVA	26.	PODRUŽNIČNA ŠOLA LAVRICA
13.	SOSTRO	27.	NOVE JARŠE
14.	IG	28.	MIŠKA KRANJCA
ŠT.	SREDNJA ŠOLA		
1.	GIMNAZIJA JOŽETA PLEČNIKA LJUBLJANA		
2.	SREDNJA TRGOVSKA IN ARANŽERSKA ŠOLA LJUBLJANA		
3.	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE LJUBLJANA- SREDNJA ŠOLA		
4.	DIJAŠKI DOM TABOR		

Poleg dobrodelne akcije smo letos pilotno nagovorili še šole, ki imajo v svoji neposredni bližini domove za stare, naj obišejo tamkajšnje stanovalce in jim pripravijo predstavo, prireditev, razstavo ali kak drug dogodek, s katerim bi jim polepšali dan. Namen pobude je bilo spodbujanje medgeneracijskega povezovanja in solidarnosti ob Tednu rdečega križa Slovenije. K sodelovanju so se odzvale **4 osnovne šole** in **4 domovi**, ki so se med seboj povezali in izvedli različne dogodke.

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA IN DOM ZA STAREJŠE
1.	OSNOVNA ŠOLA BREZOVICA SE JE POVEZALA Z DEOS CENTER STAREJŠIH NOTRANJE GORICE
2.	OSNOVNA ŠOLA VRHOVCI JE SODELOVALA Z DSO VIČ-RUDNIK, ENOTA BOKALCE
3.	OSNOVNA ŠOLA BEŽIGRAD IN DOM STAREJŠIH BEŽIGRAD
4.	OSNOVNA ŠOLA LEDINA SE JE POVEZALA Z DOMOM UPOKOJENCEV CENTER, LJUBLJANA, ENOTA TABOR

b) Doseganje ciljev

Cilje aktivnosti **dobrodelni teden Otroci za otroke – šolske potrebščine v Tednu RKS** smo v delno dosegli:

- Zbrali smo šolske potrebščine in donacije, s katerimi smo pomagali šoloobveznim otrokom iz družin, ki so v težki materialni situaciji.
- S pomočjo mentorjev_ic smo otroke in mladostnike vključili v aktivnosti, v katerih so krepili sočutje, solidarnost in pomoč vrstnikom v stiski. S pomočjo otrok in mladine smo tako pripeljali dobrodelnost v njihove domove tudi do staršev.
- S pomočjo mentorjev_ic smo otroke in mladostnike vključili v aktivnosti medgeneracijskega povezovanja in v domovih za stare izvedli medgeneracijska druženja.
- Skupno sta sodelovali 2 osnovni šoli manj kot lani, a se je sodelovanju priključilo 6 novih osnovnih šol, ki v preteklem letu niso sodelovale v dobrodelni akciji. Prav tako so se k sodelovanju pridružile 4 nove srednje šole, s katerimi v preteklem letu v okviru te dobrodelne akcije nismo sodelovali.

Za otroški nasmeh

Nosilki: strokovni sodelavki Tjaša Bratuš in Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

Dobrodelno akcijo na osnovnih, srednjih šolah in v dijaških domovih za novoletno obdaritev otrok iz materialno ogroženih družin smo tudi letošnje leto izvedli že v koncu novembra, 20. 11. 2023. Razlog, da akcije ne izvajamo več decembra, je v tem, da se je običajno akcijo na veliko šolah podaljšalo, kar je v praksi pomenilo, da zbranih donacij nismo mogli v celoti razdeliti že pred prazniki in šolskimi počitnicami, pač pa se je obdarovanje zamaknilo še v januar. Z željo, da vsem uporabnikom pričaramo lep praznični čas, sedaj akcija že drugo leto poteka zadnji teden novembra, s tem, da lahko šole lahko po potrebi akcijo tudi podaljšajo, mi pa še vedno pravočasno razdelimo zbrane donacije. Na našo pobudo so na šolah organizirali različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi so zbrali prostovoljne prispevke, sladkarije in nova zimska oblačila za otroke; kape, šale, rokavice, nogavice.

Dobrodelni akciji se je pridružilo 32 osnovnih, 13 srednjih šol in 2 dijaška domova. Zbrali smo 8.232,72 € prostovoljnih prispevkov in 917,7 kg materialnih donacij; sladkarij, suhega sadja, novih kap, šalov in toplih nogavic, ki smo jih namenili družinam z otroki. Z zbranimi donacijami smo obdarili otroke družin, ki prevzemajo materialno pomoč v Humanitarnem centru.

S pomočjo dijakov in dijakinj smo tudi letošnje leto izvedli obdarovanje osnovnošolskih otrok na naslednjih lokacijah:

- Gimnazija Ledina, 7. 12.: obdarili smo 30 otrok iz 8. osnovnih šol,
- Srednja zdravstvena šola, 14. 12.: obdarili smo 63 otrok iz 10. osnovnih šol,
- Gimnazija Bežigrad, 18. 12.: obdarili smo 59 otrok iz 12. osnovnih šol,
- Dijaški dom Bežigrad, kjer so nastopale dijakinje Srednje vzgojiteljske šole, 20. 12.: obdarili smo 74 otrok iz 14. osnovnih šol.

Skupna vrednost dobrodelne akcije je bila 16.212,24 €.

Darila za osnovnošolske otroke prve triade iz socialno ogroženih družin smo kupili iz lastnih sredstev. **Obdarili smo 226 otrok iz 43 OŠ;** od tega 35 šol iz MOL in 8 šol iz primestnih občin. Ker otroci veliko časa preživijo pred računalniki, smo jim podarili darilo, ki spodbuja gibanje in druženje z družinskimi člani ali prijatelji (pikado set z mehko tarčo in ježkastimi žogicami). Dodali smo še sladkarije.

Za predšolske otroke smo v Humanitarnem centru organizirali novoletno predstavo Bonton za male lumpe v izvedbi gledališča Bičikleta. Na predstavu z obiskom dedka Mraza smo povabili 180 predšolskih otrok v starosti 4 do 5 let. Predstave se je udeležilo 37 otrok, ostali otroci so darila prejeli ob prevzemu materialne humanitarne pomoči.

Osnovne šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Za otroški nasmeh:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	BOŽIDARJA JAKCA	17.	SIMONA JENKA SMLEDNIK
2.	VODICE	18.	ŠKOFLJICA
3.	MARTINA KRPA	19.	FRANCETA BEVKA
4.	SOSTRO-PŠ BESNICA	20.	POLJE
5.	FRANCA ROZMANA STANETA	21.	PREŽHOVEGA VORANCA
6.	DANILE KUMAR	22.	PRESERJE
7.	POLHOV GRADEC, POŠ ČRNI VRH	23.	VRHOVCI
8.	MEDVODE	24.	ZADOBROVA
9.	SOSTRO	25.	VIDE PREGARC
10.	ZALOG	26.	PRULE
11.	ŠENTVID	27.	BREZOVICA PRI LJUBLJANI
12.	BEŽIGRAD	28.	N. H. MAKSA PEČARJA
13.	VODMAT	29.	DOBROVA
14.	HORJUL	30.	MAJDE VRHOVNIK
15.	OSKARJA KOVAČIČA	31.	VIZ SMLEDNIK
16.	MIŠKA KRANJCA	32.	JOŽETA MOŠKRIČA

Srednje šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Za otroški nasmeh:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	ŠT.	SREDNJA ŠOLA
1.	GIMNAZIJA JOŽETA PLEČNIKA	8.	BIOTEHNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA, ŽIVILSKA ŠOLA
2.	ERUDIO IZOBRAŽEVALNI CENTER, ZASEBNA GIMNAZIJA	9.	SREDNJA GRADBENA, GEODETSK, OKOLJEVARSTVENA IN STROKOVNA GIMNAZIJA
3.	ŠCL GIMNAZIJA ANTONA AŠKERCA	10.	SREDNJA ŠOLA TEHNIŠKIH STROK ŠIŠKA
4.	GIMNAZIJA IN VETERINARSKA ŠOLA	11.	ELEKTROTEHNIŠKO-RAČUNALNIŠKA STROKOVNA ŠOLA IN GIMNAZIJA LJUBLJANA
5.	SREDNJA TRGOVSKA IN ARANŽERSKA ŠOLA LJUBLJANA	12.	SREDNJA EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA
6.	GIMNAZIJA VIČ	13.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD
7.	ŠOLSKI CENTER ZA POŠTO, EKONOMIJO IN TELEKOMUNIKACIJE LJUBLJANA		

Ostali sodelujoči v dobrodelni akciji Za otroški nasmeh:

1.	DIJAŠKI DOM TABOR
2.	DIJAŠKI DOM BEŽIGRAD

V dobrodelni akciji je sodeloval tudi **Dijaški dom Bežigrad**. Na različnih dogodkih, ki so jih organizirali mentorji_ice in dijaki_nje v mesecu decembru, so zbrali 2.081,24 € prispevkov. Svečana predaja čeka je bila 20. 12. pred predstavo in obdarovanjem osnovnošolskih otrok.

ZA OTROŠKI NASMEH – POVZETEK

	ŠT. SODELUJOČIH
OSNOVNE ŠOLE	32
SREDNJE ŠOLE	13
DIJAŠKI DOMOVI	2

SKUPNO DONACIJE	MATERIALNE DONACIJE	VREDNOST (v €)
Prostovoljni prispevki (OŠ, SŠ, DD)*		8.232,72
Donacije - nove kape, šali, rokavice, sladkarije (OŠ, SŠ, Fakultete)	917,7 kg	6.423,9
Gimnazija Ledina	1x predstava za otroke	250,00
Srednja vzgojiteljska šola in gimnazija Ljubljana v sodelovanju z DD Bežigrad	1x predstava za otroke	250,00
Gimnazija Bežigrad	1x predstava za otroke	250,00
Srednja zdravstvena šola Ljubljana	1x predstava za otroke	250,00
Humanitarni center	1x predstava za otroke	550,00
Nakup novoletnih daril	390 daril	5.062,51
	SKUPNA VREDNOST PROJEKTA	16.212,24

*Zbrane donacije so namenjene humanitarni finančni pomoči družinam z osnovnošolskimi in srednješolskimi otroki (pomoč pri plačilu stroškov za vrtce, šole in osnovne življenjske stroške).

Osnovne šole, ki so prejele darila za novoletno obdaritev otrok iz materialno ogroženih družin:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	OŠ TRNOVO	23.	OŠ VIDE PREGARC
2.	OŠ ZALOG	24.	OŠ DR. VITA KRAIGHERJA LJUBLJANA
3.	OŠ LEDINA	25.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA (DUNAJSKA)
4.	OŠ MAJDE VRHOVNIK LJUBLJANA	26.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA
5.	OŠ PRULE	27.	OŠ DRAVLJE
6.	OŠ SOSTRO	28.	OŠ RIHARDA JAKOPIČA LJUBLJANA
7.	OŠ POLJE	29.	OŠ MIRANA JARCA
8.	OŠ VRHOVCI	30.	OŠ MIŠKA KRANJCA
9.	OŠ HINKA SMREKARJA	31.	OŠ KOSEZE LJUBLJANA
10.	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE LJUBLJANA, OSNOVNA ŠOLA	32.	OŠ NOVE FUŽINE
11.	OŠ ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO	33.	OŠ BEŽIGRAD
12.	OŠ VIŽMARJE BROAD	34.	OŠ LIVADA
13.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA LJUBLJANA	35.	OŠ FRANCETA BEVKA LJUBLJANA
14.	OŠ DANILE KUMAR	36.	OŠ VIDE PREGARC
15.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA	37.	OŠ DR. VITA KRAIGHERJA LJUBLJANA
16.	OŠ MARTINA KRPA LJUBLJANA	38.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA (DUNAJSKA)
17.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA LJUBLJANA	39.	OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI
18.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	40.	OŠ JANKA MODRA DOL PRI LJUBLJANI

19.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, OŠPP LEVSTIKOV TRG	41.	OŠ PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE
20.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, OVI JARŠE	42.	OŠ POLHOV GRADEC
21.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, OŠPP DEČKOVA	43.	OŠ VODICE
22.	OŠ SAVSKO NASELJE		

b) Doseganje ciljev

- Obdarili smo 226 otrok iz 43 OŠ; od tega 35 šol iz MOL in 8 šol iz primestnih občin.
- V projektu je sodelovalo 100 mentorjev_ice.
- Obdarili smo otroke iz materialno šibkih družin, ki jim starši ne morejo kupiti daril.
- Mentorji_ice so otroke in mladostnike vključili v aktivnosti, v katerih so krepili sočutje, solidarnost in pomoč vrstnikom v stiski

Drobtinica

Nosilka: strokovna sodelavka Tjaša Bratuš

a) Poročilo programa

S projektom Drobtinica obeležujemo **Svetovni dan hrane**, ki je 16. oktobra, in **Mednarodni dan boja proti revščini**, ki je 17. oktobra.

V šolskem letu 2022/2023 smo učence_ke spodbudili, da skupaj s starejšimi (dedki, babicami, sosedi_ami, stanovalci v domovih ...) raziščejo in med seboj podelijo stare recepte in recepte za nove jedi. Prav tako smo k medgeneracijskemu sodelovanju spodbudili tako, da smo učence in učenke povabili, naj v šolo k pouku gospodinjstva ali kuharskemu krožku povabijo svoje stare starše in izvedejo kuhanje in izmenjavo znanja skupaj. Šole smo nagovorili, naj se obrnejo na domove za starejše, ki/če jih imajo kje v svoji neposredni bližini in za stanovalce ali z njimi izvedejo srečanje na temo hrane.

Poleg medgeneracijskega sodelovanja v obliki neposrednega druženja smo šole spodbudili tudi, da so v dobrodelnem tednu zbirale vloženo sadje in zelenjavo, ki smo ga v času delitve namensko razdelili starejšim prejemnikom materialne humanitarne pomoči in s tem obogatili osnovni paket pomoči. Skupno smo zbrali 639 kg vložene zelenjave in sadja.

Osnovne šole, ki so sodelovale v Drobtinici:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA / PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA / PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	OŠ PRULE	9.	OŠ DANILE KUMAR
2.	OŠ VIDE PREGARC	10.	OŠ ZALOG
3.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	11.	OŠ TRNOVO
4.	OŠ VODMAT	12.	OŠ ŠKOFLJICA (PŠ LAVRICA)

5.	OŠ MEDVODE	13.	OŠ NH MAKSA PEČARJA
6.	OŠ VODICE	14.	OŠ NOVE FUŽINE
7.	OŠ BEŽIGRAD	15.	OŠ FRANCA ROZMANA STANETA
8.	OŠ MIŠKA KRANJCA	16.	OŠ HORJUL

K sodelovanju se je odzvalo 16 osnovnih šol (8 manj kot lansko leto). Manjši odziv v sodelovanju pripisujemo temu, da je šolam lažje izvesti likovno ustvarjanje oziroma izdelavo likovnih izdelkov, težje pa je k projektu oziroma temi pristopiti celostno, posebej letos, ko smo k sodelovanju povabili tudi stare starše učencev in učenk – nekateri imajo še vedno delovno aktivne dedke in babice, spet drugod na šolah nimajo prostorskih kapacitet, da bi sprejeli veliko število »obiskovalcev«. Kljub temu se nam zdi tovrstna oblika sodelovanja primerna, saj nagovarja k direktnemu medgeneracijskemu sodelovanju in kreptvi solidarnosti otrok do starejše generacije. Zato bomo v tem duhu nadaljevali tudi v bodoče.

b) Doseganje ciljev

Cilje smo delno izpolnili:

- Cilj glede vključitve 40 OŠ ni bil dosežen. V projektu je sodelovalo le 16 osnovnih šol, kar pripisujemo temu, da smo spremenili koncept dela.
- Cilj, da zberemo vsaj 1.000 € ni bil dosežen, saj stojnic, na katerih je običajno potekala izmenjava kruha in pekovskih izdelkov za prostovoljne prispevke, nismo imeli.
- Skladno s prejšnjim ciljem tako k sodelovanju tudi nismo vključili KORK-ov.
- Zbrali smo 639 kg materialnih donacij.
- V času delitve smo popestrili pakete materialne humanitarne pomoči uporabnikom, starejšim od 65 let, z vloženo zelenjavo in sadjem, ki so ga zbrali na osnovnih šolah.

3.6 Solidarnost in sočutje

Ljubljana, mesto solidarnosti

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Katja K. Harej do 15. 6., Urška Telban od 26. 4.

a) Poročilo programa

Strategija krepite solidarnosti je zasnovana dolgoročno, za obdobje od 2020 do 2025 in do 2030. Aktivnosti potekajo skozi celo leto in vključujejo sodelovanje sosedskih skupnosti s partnerskimi organizacijami, ki pristopajo k negovanju duha solidarnosti na področju Mestne občine Ljubljana, tako v javnih službah, med NVO kot med podjetji. Z aktivnostmi v okviru programa Ljubljana, mesto solidarnosti želimo oblikovati gibanje, ki bo doseglo vsakega posameznika in celotno družbo. Cilj je promovirati Ljubljano kot mesto solidarnosti in jo postaviti za vzor drugim mestom. Dolgoročni cilj vsako leto uresničujemo skozi letni fokus na posamezne tematike ali ciljne skupine, ki jih izpostavljamo. Rezultate programa bomo na dolgi rok zaznali in občutili kot boljše počutje, vzdušje in pozitivno ter prijazno klimo v Ljubljani.

Tema 2023: Medsosedska solidarnost – pomoč in podpora starejšim

V letu 2023 smo nadaljevali s temo medsosedske solidarnosti, pri čemer smo poudarjali predvsem pomoč in podporo starejšim. Na območju našega delovanja je namreč vsak peti prebivalec starejši od 65 let, zato želimo s krepitvijo medsosedske solidarnosti pomagati starejšim, saj verjamemo, da je, če v naši neposredni okolici ustvarimo okolje, ki je prijazno, podporno in v katerem se ljudje sočutno odzivajo na stiske in potrebe sočloveka, življenje vseh lažje in lepše.

Komuniciranje preko obstoječih kanalov RKS-OZLJ

Na vstopni strani spletne strani RKS-OZLJ sta ob drugih aktualnih novicah izpostavljena grafika in slogan »Lepo dejanje najlepše mesto najde«. Aktiven je tudi zavihek z imenom Lepa dejanja, kjer so predstavljene vsebina programa in tekoče aktivnosti v programu. Skupno je bilo v letu 2023 na spletni strani zabeleženih 57.052 obiskov.

Komuniciranje preko ostalih kanalov

Sporočila solidarnosti smo širili tudi preko drugih kanalov, predvsem preko različnih glasil (Revija Ljubljana, glasila posameznih četrtnih skupnosti), na različnih spletnih straneh (MOL, L'MIT, portal Mojaobcina.si), redno smo mesečno pošiljali Obvestilnik na portala Mojaobcina.si in L'MIT, objavljali na digitalnih zaslonih (avtobusi LPP, Zdravstveni dom Ljubljana, Lekarna Ljubljana) in tako širili informiranje o programu.

Instagram profil @lepa_dejanja

Na Instagramu imamo vzpostavljen profil **@lepa_dejanja**, na katerem skrbimo za redne objave, ki spodbujajo solidarnost. Na profilu beležimo do sedaj 480 sledilcev.



Izgled Instagram profila @lepa_dejanja dne 5. 1. 2024.

Vseskozi smo komunicirali tudi preko Facebook profila @Rdeči križ Ljubljana, ki ima trenutno 1.710 všečkov in 1.836 sledilcev ter IG profila @Rdecikrizljubljana, ki ima 671 sledilcev

Promocija spletne strani lepadejanja.si

Za namen širjenja in spodbujanja solidarnosti imamo vzpostavljeno spletno stran www.lepadejanja.si. Prek nje stalno promoviramo majhna dejanja solidarnosti, s katerimi lahko polepšamo dan sebi in drugim. Obiskovalci spletne strani lahko tudi interaktivno sodelujejo (napišejo svoje predloge lepih dejanj).



»Klopce za sosede«

»Klopce za sosede« predstavljajo odprt prostor za »klepetava« druženja s sosedi. Primerne so za druženje tako starih, invalidov, ki težko premagujejo daljše razdalje, kot tudi družin, nosečnic in otrok. S postavitvami klopc spodbujamo medsosedsko druženje in povezovanje ter večjo vključenost starejših in težje mobilnih v stanovanjskih skupnostih in širšem okolju. Z njimi hkrati izboljšujemo tudi kvaliteto bivanja v medsosedskih skupnostih. Predloge za lokacije za postavitev klopc prijavijo medsosedske skupnosti same.

Skupaj smo do sedaj postavili 13 klopc na različnih lokacijah v Mestni občini Ljubljana in eno na Debelem Rtiču. V letu 2023 smo postavili 3 klopce, in sicer na lokaciji v parku Tabor (na zelenici med Vidovdansko cesto in Ilirsko ulico), pred trgovino Mercator v Srednjih Gameljnah in na Kogojevi ulici v Šiški.



V letu 2023 postavljene klopce ob Vidovdanski, v Srednjih Gameljnah in na Kogojevi ulici.



Zemljevid vseh postavljenih klopč za sosede na območju RKS-OZLJ.

S postavljanjem klopč bomo glede na pobude občanov za njihovo postavitve nadaljevali tudi v prihodnje.

Seznam lokacij vseh klopč (14) za sosede

ZAP. ŠT.	NASLOV LOKACIJE	OBMOČJE (ČETRTHNA SKUPNOST)	OPOMBE
1	Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ljubljana, Tržaška cesta 132	ČS Vič-Rožnik	Klopca stoji pred Humanitarnim centrom na asfaltirani podlagi. Postavili smo jo v Tednu Rdečega križa.
2	Krajevna organizacija Rdečega križa Vič Rožnik - Poklukarjeva 18 in 20	ČS Vič-Rožnik	Na pobudo prostovoljke iz KORK Vič-Rožnik klopca stoji med bloki na zelenici in je lepo vidna s ceste. Zraven so tudi otroška igrala. Na zelenici se sosedge družijo, klepetajo in pod drevesi preživljajo popoldanske ure.
3	Krajevna organizacija Rdečega križa - Kozarje, Cesta na Ključ 56	ČS Vič	Klopca stoji pred prostori KORK Kozarje. Na pobudo prostovoljke smo postavili klopco na zelenici.
4	Adamičeva cesta 2	ČS Dravlje	Klopca stoji na zelenici ob sprehajalni poti pred blokom. Starejši, ki živijo v bloku, so prosili mlajšega soseda, ki "se spozna na internet", da naj pošlje prijavo na razpis. Sosedge so med seboj povezani in lepo skrbijo za okolico (sadijo rože, zelišča ...).
5	Glonarjeva ulica 2, 4, 6, 8	ČS Moste	Klopca stoji v lepi stanovanjski skupnosti ob otroškem igrišču.
6	Mladinsko zdravilišče in letovišče Rdečega križa Debeli Rtič	Ankaran	Ob dnevu mladih smo klopco solidarnosti podarili tudi Zdravilišču RKS Debeli Rtič, kot simbol in poziv vsem obiskovalcem k solidarnosti, prijaznosti, večji medsebojni povezanosti in boljšemu vzdušju. Namen klopce se tako lepo povezuje s poslanstvom zdravilišča – skrb za zdravje otrok in drugih ranljivih skupin.
7	Zveza Sonček, Rožanska ulica 2	ČS Bežigrad	Klopca stoji pred delovnim centrom, v katerega je vključenih 35 odraslih oseb s posebnimi potrebami, večinoma s cerebralno paralizo. Uporabniki od pomladi do pozne jeseni preživijo veliko časa pred centrom, zato je klopca priložnost, da poklepetajo s sosedi ali stanovalci bloka.
8	Mestni trg 2,1000 Ljubljana	ČS Center	Klopca je postavljena pred trgovino DM nasproti Mestne hiše Ljubljana in je postavljena začasno. Opaziti je, da jo ljudje radi uporabljajo, na njej posedajo in opazujejo vrvež mimoidočih.
9	Jamova 66, 1000 Ljubljana	ČS Vič	Klopca je postavljena na zelenici ob bloku.
10	Vidovdanska ulica (park Tabor)	ČS Center	Klopca je postavljena na zelenici med Vidovdansko in Ilirsko in je bila del razstave Ljubljana, mesto solidarnosti v preteklem letu.
11	Srednje Gameljne 49, 1000 Ljubljana	ČS Šmarna Gora	Klopca je postavljena ob trgovini Mercator, ki je pomemben prostor srečevanj prebivalcev_alk tamkajšnje četrtne skupnosti.

12	Ulica bratov Učakar 4, 1000 Ljubljana	ČS Šiška	Klopca je postavljena pred objektom na asfaltni površini.
13	ZTM, Šlajmerjeva 6, 1000 Ljubljana	ČS Center	Klopca je postavljena na zelenici ob Zavodu RS za transfuzijsko medicino.
14	Kogojeva ulica 8, 1000 Ljubljana	ČS Šiška	Klopca je postavljena na zelenici pred blokom.

Oglasni prostor na mestnih avtobusih

Sporočila solidarnosti že od leta 2021 nameščamo tudi na mestne avtobuse LPP. V letu 2023 smo imeli na enem avtobusu nameščeno celostransko nalepko (na dvojno levo stran avtobusa), na treh avtobusih pa celostransko nalepko na njihovih zadnjih stranicah.



Grafični prikaz avtobusa, ki s celo dvojno levo stranjo širi sporočila solidarnosti.

Na grafiki nalepk so ilustracije, ki spodbujajo medsosedsko solidarnost, solidarnost do starejših in solidarnost do okolja. Na grafikah so vključena tudi sporočila solidarnosti s področja krvodajalstva, prostovoljstva, prve pomoči. Skozi celo leto so nas ilustracije in misli solidarnosti spremljale tudi v različnih promocijskih materialih, kot so koledarji in rokovniki RKS-OZLJ.



Grafični prikaz treh avtobusov s celostransko nalepko na zadnji stranici avtobusov.

Kampanja ob Tednu solidarnosti RKS

Ta je intenzivno vključevala več sporočil solidarnosti, zgodb in predlogov, kako lahko vsakdo prispeva svoj košček solidarnosti in lepih dejanj za prijetnejše sobivanje.

Ob Tednu solidarnosti RKS, ki vsako leto poteka od 1. do 8. novembra, smo še posebej izpostavili humanitarni projekt Izmenjevalnica, s pomočjo katerega smo širili sporočila solidarnosti med ljudmi po vseh komunikacijskih kanalih RKS-OZLJ in kanalih partnerjev. Sočasno smo po vseh komunikacijskih kanalih širili tudi sporočila solidarnosti s primeri lepih dejanj, ki jih lahko stori vsak posameznik, vsak dan in v dobro vseh.

Razstava Ljubljana, mesto solidarnosti

Na Javnem razpisu za izbor razstavnih projektov za predstavitve v prostorih MOL smo bili izbrani, da lahko program Ljubljana, mesto solidarnosti predstavimo v razstavnem prostoru Zgodovinskega atrija v Mestni hiši Ljubljana. Razstava je potekala decembra 2022 in se nadaljevala delno tudi v januar 2023. Spremljalo jo je več brezplačnih spremljevalnih dogodkov za širšo javnost, ki so se odvijali v Zgodovinskem atriju ali Rdeči dvorani Mestne hiše Ljubljana. V poročilu navajamo zgolj tisti aktivnosti, ki sta bili izvedeni v letu 2023;

- 10. januar: dogodek prve pomoči (prikaz temeljnih postopkov oživljanja);
- 12. januar: voden ogled razstave in okrogla miza o solidarnosti. Gostje okrogle mize so bile Ema Verbnik, sekretarka Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana, Tjaša Arko, vodja prostovoljstva na Slovenski filantropiji, dr. Anamarija Kejžar, Katedra za dolgotrajno oskrbo, Fakulteta za socialno delo, mag. Barbara Purkart, pomočnica direktorice za strokovne zadeve v Domu starejših občanov Ljubljana Vič-Rudnik in Amalija Šiftar, regijska koordinatorka projekta "Starejši za starejše" in predstavnica Društva upokoencev Boris Kidrič. Dogodek je povezovala moderatorica Natalija Vrhunc.

Razstava Ljubljana, mesto solidarnosti je dosegla izjemno obiskanost in medijski odziv, saj se je o razstavi objavljalo, govorilo in poročalo preko več komunikacijskih kanalov. S spremljevalnimi dogodki smo dosegli tudi večje število obiskovalcev razstave.

Spremljevalni dogodki in število obiskovalcev:

DATUM	DOGODEK	ŠTEVILO OBISKOVALCEV
20. 12. 2022– 19. 1. 2023	Razstava Ljubljana, mesto solidarnosti (Zgodovinski atrij Mestne hiše Ljubljana)	Obiskanost Mestne hiše Ljubljana: - v decembru jo obiše cca 1000 ljudi dnevno, - v januarju jo obiše cca 400 ljudi dnevno. Razstava je trajala 31 dni, zato glede na podatke beležimo, da je razstavo obiskalo preko 19.000 obiskovalcev.
10. 1. 2023	Prikaz temeljnih postopkov oživljanja	Cca 50 obiskovalcev
12. 1. 2023	Okrogla miza o solidarnosti	Cca 50 obiskovalcev

Število uporabnic_kov programa

S kontinuiranim stikom preko različnih spodaj naštetih komunikacijskih kanalov smo dosegli več tisoč gospodinjestev na območju našega delovanja, skupaj smo sporočila solidarnosti poslali na več kot 19.232 e-naslovov (mailing liste več partnerskih nevladnih organizacij in podjetij), z objavami na spletnih straneh (RKS-OZLJ, MOL, Moja občina, in partnerske organizacije L'MIT) smo dosegli preko 250.000 ogledov. Dodatno smo sporočila solidarnosti komunicirali na več kot 200 lokacijah s postavitvami digitalnih zaslonov (zasloni na avtobusih LPP, v zdravstvenih domovih in lekarnah), neposredno smo vključevali še ožje skupine, kot so npr. četrtne skupnosti MOL in krajevne skupnosti (vključno z njihovimi glasili, ki dosegajo skupaj več tisoč gospodinjestev). O aktivnostih v programu smo obveščali tudi vrtce, osnovne šole in srednje šole na območju našega delovanja.

Ciljne skupine

Program naslavlja najširšo javnost; skupine otrok, mladostnikov in odraslih, ranljive skupine, medsosedske skupnosti, skupnosti stanovalcev (npr. v večstanovanjskih stavbah), skupnosti v vrtcih, osnovnih šolah, srednjih šolah in na fakultetah (otroci, učenci, študenti, učitelji, drugi

zaposleni in vodstvo), civilno družbo, NVO, poklicne/interesne skupine, podjetja, javne službe, odločevalce (občina, država, EU). Ciljna skupina za širjenje solidarnosti ni omejena, zato govorimo o širjenju solidarnosti v mestih, na vaseh, na cesti, med sosedi, na delovnem mestu, na spletu, do tujcev, vrstnikov in navsezadnje do samega sebe.

V programu so nam poleg partnerjev (Mestna občina Ljubljana in marketinška agencija Rubikon GRAL) nudile podporo pri informiranju in objavah tudi druge organizacije, kot npr. MagnetizM – video agencija, Slovenska filantropija, Mreža L'mit, CNVOS, Info center ŠKUC ter druge nevladne organizacije.

Časovnica aktivnosti, ki so potekale skozi celo leto:

MESEC	AKTIVNOST	LOKACIJA
JANUAR		
	Izvedba vodenega ogleda razstave Ljubljana, mesto solidarnosti.	Zgodovinski atrij Mestne hiše
	Izvedba okrogle mize o solidarnosti.	Rdeča dvorana Mestne hiše Ljubljana
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si , Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zaslone, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Dogovor za oglasni prostor s podjetjem Mediabus.	mediji, splet
	Načrtovanje novih lokacij klopc.	RKS-OZLJ
	Razstava Ljubljana, mesto solidarnosti – organizacija dogodkov.	Zgodovinski atrij Mestne hiše Ljubljana
FERUAR		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si , Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zaslone, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Načrtovanje novih lokacij klopc (v parku Tabor in na Mestnem trgu).	RKS-OZLJ
MAREC		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si , Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zaslone, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
20. 3.	Obeležitev mednarodnega dneva sreče.	facebook, instagram, spletna stran
	Načrtovanje novih lokacij klopc.	RKS-OZLJ
APRIL		

	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
29. 4.	Obeležitev mednarodnega dneva medgeneracijske solidarnosti.	facebook, instagram, spletna stran
MAJ		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Načrtovanje nadaljnjih aktivnosti v sodelovanju z video produkcijo MagnetizM in marketinško agencijo Rubikon GRAL.	RKS-OZLJ
	Postavitev nove klopce za sosede (na lokaciji Tabor).	RKS-OZLJ
	Organizacija in izvedba 16. Pohoda humanosti.	RKS-OZLJ
26. 5.	Obeležitev mednarodnega dneva sosedov.	facebook, instagram, spletna stran
JUNIJ		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Postavitev nove klopce za sosede (Kogojeva 8).	RKS-OZLJ
JULIJ		
	Obeležitev 10. rojstnega dne dobrodelnega projekta Izmenjevalnica.	RKS-OZLJ
	Sodelovanje z Društvom ŠKUC pri pripravi prispevka o Izmenjevalnici in solidarnosti med mladimi v projektu Ni nam ravno.	mediji, splet
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
30. 7.	Obeležitev mednarodnega dneva prijateljstva.	facebook, instagram, spletna stran
AVGUST		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Objave video vsebin video produkcije MagnetizM na temo lepih dejanj.	mediji, splet
19. 8.	Obeležitev svetovnega dneva humanitarnosti.	mediji, splet

	Objave o solidarnosti med ljudmi po naravnih nesrečah (ujme in poplave).	FB, IG, mediji, splet
SEPTEMBER		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zaslone, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Objave o solidarnosti po naravnih nesrečah (ujme in poplave).	FB, IG, mediji, splet
5. 9.	Obeležitev mednarodnega dneva dobrodelnosti.	mediji, splet
OKTOBER		
	Pomoč pri pripravi materialov za novembrski dobrodelni dogodek Izmenjevalnica za dober namen s poudarkom na solidarnosti.	RKS-OZLJ
	Dogovori z video agencijo MagnetiZm za snemanje dogodka Izmenjevalnica za dober namen z izpostavitvijo solidarnosti.	RKS-OZLJ
	Priprava materialov za promocijo lepih dejanj v Tednu solidarnosti RKS.	mediji, splet
	Sodelovanje z OŠ za projekt Drobtinica (kuhanje s starejšimi).	vse OŠ na območju MOL
1. 10.	Obeležitev svetovnega dneva starejših.	mediji, splet
2. 10.	Obeležitev mednarodnega dneva nenasilja.	mediji, splet
10. 10.	Obeležitev svetovnega dneva duševnega zdravja.	mediji, splet
10. 10.	Obeležitev svetovnega dneva brezdomstva.	mediji, splet
NOVEMBER		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zaslone, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Izvedba dobrodelnega dogodka Izmenjevalnica za dober namen.	Mestni muzej Ljubljana (atrij)
1.-8. 11.	Komunikacijska kampanja v Tednu solidarnosti RKS - intenzivno komuniciranje sporočil solidarnosti na vseh kanalih s poudarkom na humanitarnem projektu Izmenjevalnica.	mediji, splet
13. 11.	Obeležitev mednarodnega dneva prijaznosti.	mediji, splet
DECEMBER		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
5. 12.	Obeležitev mednarodnega dneva prostovoljstva.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zaslone, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
20. 12.	Obeležitev mednarodnega dneva solidarnosti	IG

Poročilo medijskih objav – kliping

DATUM	NAZIV MEDIJA	AVTOR PRISPEVKA	NASLOV PRISPEVKA	VSEBINA PRISPEVKA	DOSEG
od januarja do decembra	Revija Ljubljana	RKS-OZLJ	Krvodajalstvo	Obvestilo o krvodajalstvu	Cca 126.000 gospodinjestev na območju MOL
od januarja do decembra	Facebook in Instagram	RKS-OZLJ (FB profil @Rdeči križ Ljubljana in IG profil @lepa_dejanja)	Promocija lepih dejanj za krepitev solidarnosti v družbi	Različne kratke objave na temo lepih dejanj v okviru projekta Ljubljana, mesto solidarnosti in promocija spletne strani www.lepadejanja.si	Doseg: 56.016 ogledov na FB in 1.464 ogledov na IG
od januarja do decembra	Zdravstveni dom Ljubljana	RKS-OZLJ	Digitalni zaslon - grafika LMS	Plakati z nagovori o medsosedske solidarnosti in video vsebine za LCD zaslon na temo solidarnosti	8 organizacijskih enot, 1.564 zaposlenih, povprečno število obiskov v 6-ih mesecih: 1.498.142 (vir: Poročilo ZD Ljubljana za leto 2022, str. 149)
od januarja do decembra	Obvestilnik RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Različne novice	Mesečno pošiljanje obvestil o dogajanju v naši organizaciji; v vsakem Obvestilniku je vsaj ena novica namenjena izključno programu LMS.	Doseg: nad 6.000 naročnikov
od januarja do decembra	Oglasna površina na mestnih avtobusih	RKS-OZLJ	Ljubljana, mesto solidarnosti	Promocija projekta Ljubljana, mesto solidarnosti na oglasnih površinah na avtobusih (zunanje nalepke na 4-ih avtobusih) na temo lepih dejanj (spodbujanje solidarnih dejanj v skupnosti).	Visok doseg, saj avtobusi z menjavami linij pokrivajo celotno področje MOL, veliko ljudi spremlja sporočila na avtobusih in imajo po raziskavah tudi visok priključitev le-teh.
od januarja do decembra	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS-OZLJ	Različne kratke novice	Ideje za lepa dejanja, predstavitev ilustracij, različne spodbude k večji solidarnosti pod naslovom Lepo dejanje najlepše mesto najde ipd.	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL, na skupno 380-ih zaslonih, PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
od januarja do decembra	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Obvestilnik	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Doseg na območju Ljubljane: 29.089 e-naslovov, povprečen mesečni doseg: 10.079 bralk in bralcev
od januarja do decembra	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Obvestilnik	Novice o programu in aktivnostih LMS za primestne občine	Doseg na območju primestnih občin: 5.466 e-naslovov (Občine:

					Dobrova-Polhov Gradec, Ig, Medvode, Horjul, Brezovica)
od januarja do decembra	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Različne kratke novice v Novicah in pod zavihkom Lepa dejanja	Več krajših novic o programu LMS med aktualnimi novicami in pod zavihkom Lepa dejanja	57.052 obiskov spletne strani
od januarja do decembra	Youtube kanal Rdeči križ Ljubljana	RKS-OZLJ	Video prispevki	Različni video prispevki na temo Ljubljana, mesto solidarnosti (videi, nastali v sodelovanju z video agencijo MagnetiZm)	Skupno cca. 290 ogledov
januar	Facebook in Instagram	RKS-OZLJ (FB profil @Rdeči križ Ljubljana in IG profil @lepa_dejanja)	Dan s prostovoljci	Obeležitev Dneva s prostovoljci	Doseg: 56.016 ogledov na FB in 1.464 ogledov na IG
januar	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS-OZLJ	Rdeči križ vabi na okroglo mizo o solidarnosti	Novica in povabilo k udeležbi na okrogli mizi o solidarnosti	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
april	Glasi Sotočje	RKS-OZLJ	Tradicionalni pohod humanosti	Pohod humanosti	Naklada: 6.100 izvodov
maj	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS-OZLJ	Pohod humanosti	Vabilo k udeležbi na Pohodu humanosti	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
julij	CNVOS novice	RKS-OZLJ	10. rojstni dan humanitarnega projekta Izmenjevalnica	O Izmenjevalnici	Več kot 1.500 mrež, zvez in posameznih NVO.
avgust	Naš časopis	RKS-OZLJ	Vabilo v KORK Polhov Gradec, Črni Vrh in Dobrova	KORK	Naklada: 13.500 izvodov
september	Kopitarjev glas	RKS-OZLJ	RKS-OZ Ljubljana je z vami tudi v Vodichah	O RKS-OZLJ, solidarnosti in prostovoljstvu ter programih na območju Vodich	Naklada: 1.700 izvodov
oktober	Zeleni glas	RKS-OZLJ	Pridružite se nam!	O RKS-OZLJ, solidarnosti in prostovoljstvu ter programih na območju Zelene jame	Naklada: 14.000 izvodov
oktober	Revija Ljubljana	RKS-OZLJ	V četrtnih skupnostih dogaja. Pridružite se!	Obvestilo o dogodkih v posameznih ČS	Cca 126.000 gospodinjstev na območju MOL

november	Dnevnik	RKS-OZLJ	Obletnica Izmenjevalnice	O Izmenjevalnici	Naklada: preko 15.000 izvodov
november	CNVOS novice	RKS-OZLJ	RKS-OZLJ vabi na slavnostno Izmenjevalnico za dober namen	Vabilo na Izmenjevalnico za dober namen	Več kot 1.500 mrež, zvez in posameznih NVO.
november	Naš časopis	RKS-OZLJ	Rdeči križ vabi, darujmo kri in pomagajmo drug drugemu	O krvodajalstvu in solidarnosti	Naklada: 13.500 izvodov
november	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS-OZLJ	Izmenjevalnica za dober namen	O Izmenjevalnici	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
november	Naš Bežigrad	RKS-OZLJ	KORK v Bežigradu	O KORK-ih	Naklada: 16.000 izvodov
november	Urad Republike Slovenije za mladino - Mlad.si	Društvo študentski kulturni center – ŠKUC	Nov projekt Ni nam ravno	O projektu Izmenjevalnica	46 ogledov videa na YouTube

b) Doseganje ciljev

Ustvarili smo dolgoročno kreativno kampanjo s ciljem trajnega in pozitivnega negovanja navade/duha solidarnosti med prebivalkami in prebivalci MOL in primestnih občin na območju RKS-OZLJ.

- Skozi različne komunikacijske aktivnosti nam je uspelo nagovoriti različne ciljne skupine k negovanju občutka povezanosti in skupne odgovornosti za podobo/duh mesta/soselek/vasi.
- Redno smo posodabljali stran www.lepadejanja.si in jo nadgradili z novimi vsebinami.
- Na Instagram profilu [@lepa_dejanja](https://www.instagram.com/lepa_dejanja) smo z rednimi objavami spodbujali vrednote solidarnosti in pomen lepih dejanj povsod okoli nas.
- Sporočila solidarnosti smo širili tudi z oglaševanje na avtobusih LPP (v sodelovanju s podjetjem Mediabus).
- Sporočila solidarnosti smo širili tudi v povezavi z aktivnostmi v projektu Izmenjevalnica. Projekt Izmenjevalnica namreč naslavlja solidarnost, dobrotelost in odgovornost do okolja, saj spodbuja ponovno rabo tekstila v zameno za donacijo prehranskih ali higienskih izdelkov. Na slavnostnem dogodku Izmenjevalnica za dober namen, ki je potekal v Tednu solidarnosti RKS, 8. novembra, v atriju Mestnega muzeja Ljubljana, smo v sodelovanju z video agencijo MagnetizM posneli video, ki smo ga nato delili na naši spletni strani in družbenih omrežjih. Dogodek je obiskalo cca 100 oseb. Na dogodku, ki je bil odprt širši javnosti in brezplačen, smo prikazali, kako lahko povezujemo solidarnost z dobrotelostjo in družbeno odgovornostjo.
- S sodelovanjem z različnimi mediji in medijskimi hišami smo dosegli večjo prepoznavnost programa Ljubljana, mesto solidarnosti in razširili sporočila solidarnosti med različne lokalne skupnosti oz. posameznike.

Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje (VSS)

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Duši Kumer, Urška Telban in Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Že v letu 2020 smo se zavezali k desetletnemu cilju za krepitev vrednote solidarnosti v okviru naše organizacije. Gre za zavezo k uresničevanju enega temeljnih poslanstev organizacije, širjenju humanih vrednot. Z razvojem področja delujemo v smeri krepitev osebnih drž posameznikov in družbe v celoti, torej za več empatije, povezanosti, pripadnosti, inkluzije, socialne vključenosti, zmanjšanje neenakosti, več sodelovanja, zaupanja, pomoči in podpore, spoštovanja, povezanosti, človekovega dostojanstva.

S tem strateškim razvojnim področjem zaobjemamo tudi razvoj področja *vzgoje za solidarnost in sočutje (VSS)* oz. področja *promocije humanih vrednot (PHV)*, saj se področji tematsko prekrivata in dopolnjujeta. Področje je zasnovano širše, na ravni medosebnih odnosov posameznikov v

družbi, odnosov na ravni skupnosti, dolgoročno pa tudi na ravni doseganja sistemskih sprememb za bolj solidarno družbo.

Same vsebine širjenja solidarnosti, humanosti in sočutja sicer že vključujemo v vse programe, projekte in nasploh dejavnosti RKS-OZLJ. Razvojni program se še posebej prekriva s programi Ljubljana, mesto solidarnosti, Drobtinica in Strategija vključevanja mladih. Vsebinsko poročilo ter doseganje ciljev tako poročamo v okviru posameznih programov.

V okviru tega programa smo namreč zasnovali le strateške cilje 2021–2025;

- Solidarnost je prepoznana kot pomembna vrednota delovanja prebivalcev, organizacij in javnih služb, odločevalcev.
- Dejanja solidarnosti so prepoznana na ravni posameznika, skupnosti in odločevalcev.
- Krepitev sporočila, da smo vsi del te družbe.
- Ozaveščenost, da lahko vsi prispevamo k bolj solidarni in sočutni družbi.
- Bolj povezane lokalne skupnosti.
- Večje razumevanje oziroma znanje za ravnanje »Kako pomagati«.

4 ODNOSI Z JAVNOSTMI

Oglaševanje in komuniciranje z javnostmi

Nosilke: strokovne sodelavke Katja Koželj Harej do 15. 6., Urška Telban od 26. 4., Vedrana Pokleka

V statistiko so zajete objave v medijih.

PODROČJE	TV	RADIO	TISKANI MEDIJI	SPLETNI MEDIJI	NOVINARSKA KONFERENCA	NAJAVE MEDIJEM
Pripravljenost in odzivanje na nesreče	5	3	/	15	/	/
Prva pomoč**	2	1	1	2	/	/
Sociala	/	/	/	8	/	/
Pomagajmo ljudem našega mesta**	/	/	/	/	/	1
Krajevne organizacije	/	/	5	8	/	/
Krvodajalstvo*	/	/	1	/	/	/
Prostovoljstvo – splošno**	/	/	/	8	/	/
Solidarnost**	/	/	2	3	/	/
Izmenjevalnica			1	8		1
Pomagajmo ljudem našega mesta, Prostovoljstvo, projekt Ljubljana, mesto solidarnosti; Prva pomoč – tečaj				oglas na zaslonih mestnih avtobusov (jan–dec)		

*Krvodajalstvo – poleg objav v tabeli je potrebno upoštevati tudi redno oglaševanje, več pod poglavjem 3.3. Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv.

**Na štirih avtobusih smo oglaševali sporočila solidarnosti, prve pomoči, krvodajalstva in prostovoljstva. Avtobusi so se skozi celo leto vozili po mestnih linijah potniškega prometa.

Komunikacijski kanali

Domači spletni mediji:

- Vse dogodke napovedujemo in o njih poročamo na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si (dostopna tudi preko naslova www.ljubljana.ozrk.si).
- Na področju prve pomoči za informiranje o tečajih in prijave na tečaje upravljamo spletno stran www.prva-pomoc.si.
- Projekt Izmenjevalnica ima spletišče na www.izmenjevalnica.si.
- Projekt Ljubljana, mesto solidarnosti ima spletišče na www.lepadejanja.si.
- Zakupljeni imamo tudi domeni www.pomagamprvi.si in www.omara.si, ki trenutno nista aktivni.
- **Facebook strani:** Rdeči križ Ljubljana, Pomagajmo ljudem našega mesta, Klub 25, Krvodajalec.si, Izmenjevalnica, Prva pomoč, Srečevalnica, Nastanitvena enota RKS-OZLJ; dodatno za interno komunikacijo uporabljamo zaprte skupine (Izmenjevalnica, Nastanitvena enota RKS-OZLJ, Klub 25 in klub 100 kapljic, SŠ EPP RKS-OZLJ).
- **Instagram profili:** @rdecikrizljubljana, @izmenjevalnica in @lepa_dejanja.
- **Mesečni e-objestilnik:** vsak mesec pošljemo e-pošto z objestilom o dogodkih v prihajajočem mesecu na e-naslove vseh naših prostovoljcev, članov in drugih, ki so izrazili

željo po obveščanju. Po posodobitvi sistema prijav na Obvestilnik v letu 2022 se lahko nanj preko spleta naročijo tudi vsi tečajniki prve pomoči, ki označijo to možnost v zaključku postopka prijave na tečaje. V decembru 2023 smo Obvestilnik poslali na 6.017 e-naslovov. Bazo prejemnikov_ic obvestil smo redno posodabljali in odstranjevali naslove, ki so javljali napako pri dostavi.

- Aktualne novice ter Obvestilnik so objavljeni tudi na spletni strani nacionalne organizacije www.rks.si ter na portalu Mojaobcina.si.

Drugi mediji:

- Z Mediabus d. o. o. smo podaljšali dogovor za redno uporabo digitalnih zaslonov na avtobusih LPP in zakupili oglaševalski prostor na štirih avtobusih (3 cele zadnje stranice avtobusov in 1 celotna dvojna leva stran avtobusa), kjer so bila vključena sporočila solidarnosti, prostovoljstva, krvodajalstva in prve pomoči.
- Objave vabil, člankov, prispevkov v občinskih in lokalnih glasilih: Revija Ljubljana, Zeleni glas, Naš Bežigrad, Glasilo Četrtna skupnost Črnuče (MOL), Barjanski list (Brezovica), Naš časopis (Horjul, Dobrova - Polhov Gradec), Pletenice (Dol pri Ljubljani), Mostiščar (Ig), Sotočje (Medvode), Glasnik (Škofljica), Trobla (Velike Lašče) in Kopitarjev glas (Vodice).
- Objave na portalu MojaObčina.si, občasno v Obvestilniku e-Namig, novičniku Prostovoljstvo.org.
- V okviru projekta Ljubljana, mesto solidarnosti redno sodelujemo tudi z Lekarnami Ljubljana, Zdravstvenim domom Ljubljana in podjetjem Mediabus d. o. o.

Številčni prikaz dosega posameznega komunikacijskega kanala oz. profila

Medij	Všečki	Sledilci	Obisk strani
Facebook @Rdeči križ Ljubljana	1.710	1.812	8.962
Facebook @Izmenjevalnica	4.742	4.650	8.781
Facebook @Krvodajalec.si	870	889	589
Facebook @Klub 25 – klub mladih krvodajalcev	898	882	234
Facebook @Nastanitvena enota, Ekipe prve pomoči in Psihosocialna pomoč RKS OZLJ	333	330	56
Facebook @Pomagajmo ljudem našega mesta	269	269	41
Facebook @Srečevalnica	411	405	127
Facebook @Rdeči križ Medvode	44	45	282
Facebook @Omara.si	18	18	3
Instagram @rdecikrizljubljan		671	/
Instagram @lepa_dejanja		482	/
Instagram @izmenjevalnica		1.773	/
Spletna stran www.rdecikrizljubljan.si			57.052

5 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO

Nosilke: strokovne sodelavke Katja Koželj Harej do 15. 6., Urška Telban od 26. 4., Vedrana Pokleka, Tjaša Bratuš, Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

V preteklem letu smo v sodelovanju s podjetjem Rubikon GRAL pripravili spletno podstran, ki donatorjem omogoča enostaven postopek doniranja (z izbiro zneska in vnosom plačilnega sredstva preko platforme Stripe). Podstran smo vkomponirali v obstoječo spletno stran RKS-OZLJ pod zavihek Donatorski portal > Kako lahko donirate.



Občinsko združenje
Ljubljana

PODPRITE NAS
Vsak človek šteje, vsaka donacija šteje.

Z donacijo pomagajte vsem občanom in občankam **Mestne občine Ljubljana, občin Brezovica, Dobrova-Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Velike Lašče, Škofljica, Vodice, Medvode in Horjul**, ki so se znašli v hujši materialni stiski in potrebujejo vašo pomoč in podporo. Spodaj izberite način, na katerega želite donirati.

Nič vas ne stane - namenite nam 1 % dohodnine

Donatorji imajo tako možnost izbora gumba z zeleno vsoto donacije, ki jo nato izvedejo z vnosom plačilne kartice. Podstran omogoča, da lahko donatorji izberejo tudi možnost ponavljajočih se mesečnih donacij v določenem znesku.

Izberite znesek, ki ga želite donirati:

Enkratna donacija

5 €

10 €

20 €

Poljubno

Mesečna donacija

5 € mesečno

10 € mesečno

20 € mesečno

50 € mesečno

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE - OBMO... Podrobnosti

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE Območno združenje Ljubljana

Rdeči križ Slovenije

5,00 €

Z donacijo pomagajte občanom/kam Mestne občine Ljubljana, občin Brezovica, Dobrova...

Spremeni znesek

E-poštni naslov

Način plačila

Kartica EPS giropay Banc

Podatki o kartici

1234 1234 1234 1234 VISA

MM/LL CVC

Ime imetnika kartice

Na **Donatorskem portalu RKS-OZLJ** so objavljene zgodbe in prošnje z opisom stisk 79 posameznikov in njihovih družin, ki jim zagotavljamo podporo z objavo na donatorskem portalu RKS-OZLJ in vodenjem evidence zbranih sredstev na Humanitarnem računu. Vse storitve so za prosilce brezplačne, prav tako so donacije v celoti izplačane posameznikom za namen, za katerega so bile zbrane. Na Donatorskem portalu je objavljen Humanitarni račun, kjer zbiramo donacije, prostovoljne prispevke, SMS donacije (v višini 5 € s ključno besedo LJUDEM5 na 1919 in SMS donacije v višini 10 € s ključno besedo LJUDEM10) ter donacije prek aplikacije M-Bills.

V kampanji **Pomoč in podpora starim** smo od 1. januarja do 31. decembra prejeli 127 donacij (76 posameznikov in 10 podjetij) v skupni vrednosti 2.188,04 €, od tega je bilo za 400 € SMS donacij.

Za namen programa **Pomagajmo LJUDEM našega mesta** smo 5. 12. izvedli akcijo zbiranja finančnih sredstev Poziv podjetjem, ki delujejo na območju RKS-OZLJ. Z direktno naslovljeno pošto smo nagovorili 15.435 podjetij. Prejeli smo 38 donacij od podjetij, ki so nam donirala že v preteklem letu ter 80 donacij od novih podjetij. Skupna višina donacij je bila 7.908,77 €.

Dopise za zbiranje donacij in sredstev od dohodnin smo tokrat **vlagali v 4 časopise**, distribuirane na območju delovanja RKS-OZLJ. Pri tem smo zaradi nezavidljivega stanja po avgustovskih poplavih izpustili območja Medvod, Vodice, Tacna, Broda in Sneberij.

1. Vlaganje dopisov s položnico v časopis DELO v obsegu 7.900 izvodov, ki je izšel 9. 12.
2. Vlaganje dopisov s položnico v časopis NEDELO v obsegu 4.100 izvodov, ki je izšel 9. 12.
3. Vlaganje dopisov s položnico v Dnevnik v obsegu 5.200 izvodov), ki je izšel 9. 12.
4. Vlaganje dopisov s položnico v Nedeljski dnevnik v obsegu 10.020 izvodov, ki je izšel 13. 12. in bil zaradi tehničnih težav v tiskarni deloma distribuiran še 16. 12.

Hkrati s časopisnimi akcijami smo **nagovorili tudi 548 donatorjev**, ki so nam donirali že v lanskoletni akciji za namen Pomoč in podpora starim. Od vseh časopisnih akcij in nagovora lanskoletnih donatorjev smo prejeli 490 donacij v znesku 16.052,31€.

V dopisih smo nagovarjali podjetja in posameznike za donacijo finančnih sredstev za pomoč ljudem v stiski. Zbrane donacije smo v celoti namenili socialno šibkim in materialno ogroženim ljudem v programu **Pomagajmo ljudem našega mesta**.

K dopisom smo priložili tudi obrazec za namenitev **1 % dohodnine**. Odzvalo se je 66 posameznikov_ic, od katerih smo prejeli izpolnjen obrazec. Končno število namenjenih sredstev od 1 % dohodnine bomo izvedeli v letu 2024, saj je bilo možno obrazec izpolniti tudi na spletni strani e-Davki ali neposredno pri FURS. Iz naslova donacij **iz dela dohodnine smo v letu 2023 prejeli 12.686,19 €**, kar je za **973,68 €** manj kot leta 2022.

Prejeli smo **375 prošenj za denarno humanitarno pomoč** v skupnem znesku **134.093,94**. Komisija za socialna vprašanja je **177 posameznikom in njihovim družinam** odobrila humanitarno pomoč v znesku **39.282,36 iz donacij in lastnih sredstev**.

Plačali smo zdravstveno zavarovanje, elektriko, plin, najemnino, stanovanjske stroške, stroške vrtca in šole, tople obroke, kurilno olje in drva. Humanitarne pomoči so bile izplačane iz lastnih sredstev, iz sredstev 1 % dohodnine, sredstev občin, sredstev Krajevnih organizacij, donatorskih sredstev dobredelnih akcij, ki potekajo na šolah, sredstev podjetij in organizacij, ki so za svoje zaposlene zbirali humanitarno pomoč za namen odpravljanja posledic poplav in neurij v avgustu 2023 (odprli smo 12 sklicev), humanitarne akcije Pomagajmo LJUDEM našega mesta in akcije Pomoč in podpora starejšim.

Na Humanitarnem računu, ki je odprt pri Delavski hranilnici, imamo na prošnjo posameznikov in podjetij odprtih 97 sklicev za namen zbiranja humanitarne pomoči in 18 sklicev za dobrodelne akcije RKS-OZLJ:

ZAP.ŠT.	NAZIV AKCIJE	SKLIC
1.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	10-2
2.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - JSS MOL	10-2-1
3.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - BANKART	10-2-2
4.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - ADRIATIC SLOVENICA D. D.	10-2-3
5.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - DRUŽINSKO LETOVANJE	10-2-4
6.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - PODPORA SISTEMU ZAGOTAVLJANJA NUJNE OSKRBE LJUDI Z OSNOVNIMI ŽIVLJENJSKIMI IZDELKI IN POTREBŠČINAMI	10-2-5
7.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - TOPEL OBROK ZA VSE	10-2-6
8.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta- POMOČ IN PODPORA STAREJŠIM	10-2-7
9.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta- POPLAVE	10-2-8

10.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta- POTRES Maroko	10-2-9
11.	Drobtinica	09-5
12.	Za otroški nasmeh	09-6
13.	Otroci za otroke/Dijaki za otroke	09-7
14.	Zaigraj z nami	09-8
15.	MAK-FEST	08-5
16.	Krvodajalstvo/Klub 25 in Klub 100 Kapljic	05-9
17.	Izmenjevalnica	31-7-2013
18.	Samo eno življenje imaš – izdaja priročnika Prva pomoč za najmlajše	0312-2016

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili doseženi v skladu s predvidenim programom dela.

6 SOFINANCERJI

Programne in projekte RKS-OZLJ sofinancirajo:

- Občine: Mestna občina Ljubljana, Brezovica, Dobrova - Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul.
- Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti iz Sklada za evropsko pomoč najbolj ogroženim, Evropski socialni sklad.
- Ministrstvo za zdravje, program krvodajalstvo preko RKS.
- Ministrstvo za obrambo zagotavljanje EPP in NaE preko RKS.
- Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij, financiranje programov preko RKS.
- RKS – nacionalne dobrodelne akcije.

Poročilo so pripravili:

Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Tjaša Bratuš, Katja Müller, Dušanka Kumer, Urška Telban, Dora Klar, Janja Kern, Borut Smolnikar, Pavlina Božič, Mateja Perko in Ema Verbnik, sekretarka RKS-OZ Ljubljana.