



Območno združenje  
**Ljubljana**

## **LETNO POROČILO 2019**

---

Predlog za Nadzorni odbor, 3. 3. 2020

Predlog za Območni odbor, 3. 3. 2020

Ljubljana, februar 2020

## KAZALO

<b>UVOD</b> .....	<b>2</b>
<b>1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI</b> .....	<b>6</b>
1.1 Članstvo .....	11
1.2 Krajevne organizacije Rdečega križa .....	12
Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim .....	20
Obiskovanje ostarelih in slabotnih .....	20
1.3 Postaje Rdečega križa .....	21
Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč .....	21
Razvojni program: Delavnica za laično oskrbo in nego na domu .....	23
1.4 Prostovoljke in prostovoljci .....	24
Razvoj prostovoljstva .....	27
Dan s prostovoljci .....	28
Promocija humanih vrednot (PHV) .....	31
<b>2 PROGRAMI</b> .....	<b>32</b>
2.1 Prva pomoč .....	32
Prva pomoč: tečaji in izpiti prve pomoči .....	32
Program ozaveščanja srednješolcev: Prva pomoč – pomagam prvi v letu 2019 .....	33
Razvojni program: Obnovitvene delavnice za bolničarje .....	35
Ozaveščanje in izobraževanje .....	36
Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED .....	49
2.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost .....	56
Odzivanje in pripravljenost na nesreče .....	56
Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah .....	56
Ozaveščanje in izobraževanje .....	61
2.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv .....	64
Krvodajalstvo .....	64
Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva .....	71
Darovanje organov in tkiv .....	75
Razvojni program: Postani darovalec .....	76
2.4 Varovanje in krepitev zdravja .....	77
Meritve sladkorja, holesterola, krvnega tlaka ter kisika v krvi .....	77
Razvojni program: Sodelovanje pri projektu EFEKT »alkohol in mladoletniki« .....	79
Razvojni program: Skupaj za varovanje in krepitev zdravja najranljivejših .....	80
2.5 Humanitarna pomoč in socialna dejavnost .....	81
Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem .....	82
Pomoč brezdomcem .....	85
Letovanje .....	86
Izmenjevalnica .....	88
Srečevalnica .....	91
Razvojni program: Osebno spremljanje – skupina za nudenje psihosocialne pomoči .....	94
Solidarnost in dobrotelost .....	95
<b>3 ODNOSI Z JAVNOSTMI</b> .....	<b>105</b>
<b>4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO</b> .....	<b>107</b>
<b>5 SOFINANCERJI</b> .....	<b>109</b>

## UVOD

Ali tudi današnji svet potrebuje Jeana Henryja Dunanta, ustanovitelja Mednarodnega Rdečega križa, ki je ob soočenju s posledicami vojnih grozot na evropskih tleh angažirano ozaveščal Evropejce o pomenu humanosti in solidarnosti, da bi preprečili umiranje ljudi neprostovoljnih vojakov in tudi civilnega prebivalstva. **16 držav je leta 1863 podprlo Dunantovo idejo** o podpori in pomoči ranjencem med vojno in v miru. Ta ideja odtlej živi in deluje kot Rdeči križ, a se zdi, da je svet vedno manj spodoben, če uporabimo milo in pronicljivo besedo Dunanta. Človečnost pa se izgublja v vsakodnevnih vojnih konfliktih, ki smo jim danes priča po vesoljnem planetu zemlja.

Leta 1986 je Rdeči križ prevzel novo ime Mednarodno gibanje Rdečega križa in Rdečega polmeseca in ga tvori več kot **190 nacionalnih društev**. Tudi dandanes po več kot **150 letih od ustanovitve** Rdečega križa kot najštevilčnejše humanitarne, človekoljubne organizacije je sedem temeljnih načel vsak dan bolj aktualnih in vsem »rdečekrižarjem« vodilo pri uresničevanju temeljnega poslanstva in vodilo skozi življenje:

### **HUMANOST, NEPRISTRANSKOST, NEVTRALNOST, NEODVISNOST, PROSTOVOLJNOST, ENOTNOST, UNIVERZALNOST**

Leto 2019 je leto rasti RKS-OZLJ, skupaj s člani in članicami RKS, prostovoljkami in prostovoljci ter prizadevnostjo zaposlenih v strokovni službi smo skoraj v celoti uresničili vse naše zastavljene cilje, ki so bili sprejeti na Skupščini RKS-OZLJ v letu 2019. Program smo zastavili ambiciozno, upošteva Temeljna načela, Zakon o RKS, Zakon o društvih, Zakon o prostovoljstvu, dokumente RKS, Statut RKS-Zz, Zavezo javnosti, Strategijo s programskimi usmeritvami kot tudi akte RKS-OZLJ, predvsem pa je naravnani k ljudem in njihovim potrebam ter ozaveščanju o pomembnosti in potrebnosti razširjanja idej prostovoljstva med vsemi ljudmi.

RKS-OZLJ je del nacionalne mreže in eno izmed 56 območnih združenj in največje saj deluje na območju desetih občin vključno z glavnim mestom Ljubljano v katerih skupaj prebiva **361.132 prebivalcev**. Z vsemi občinami imamo sklenjene pogodbe o medsebojnem sodelovanju in želimo si le, da bi po vsebinski oz. programski plati sodelovanje še nadgradili in da bi lokalne skupnosti prepoznale RKS-OZLJ kot partnerja v pravem pomenu besede.

Samo poročilo o delu v letu 2019 je obsežno in podprto s podatki in številkami, ki nas lahko navdajajo s ponosom in zadovoljstvom, da v danih razmerah in kadrovskih ter finančnih zmožnostih uresničujemo svoje humanitarno in solidarno poslanstvo.

Podatki državne statistike so sicer ugodni, socialno ekonomski položaj prebivalstva naj bi se izboljševal, število brezposelnih se zmanjšuje, čeprav je 70.000 še vedno visoka številka. Tudi število migrantov in beguncev se znižuje, pa vendar so tu v tuji deželi in so potrebni naše pomoči, predvsem najranljivejše skupine.

Humanitarne pomoči hrane je bilo v letu 2019 razdeljeno **342.171 kg**. Razdelili smo jo **5.952** gospodinjstvom oz. **14.859 paketov** (teža 15 kg), ki so v evidenci stalnih prejemnikov pomoči.

Paketi so bili razdeljeni v Humanitarnem centru in tudi preko KORK, vseh skupaj torej **30.109 paketov oz. 14.139 nosilcem**. Poleg tega so prejemniki dobili tudi svežo zelenjavo in sadje, kar smo zagotovili z lastnimi sredstvi. Razdelili smo tudi **36.576 kg oblačil**.

Poskrbeli smo tudi za brezdomce v obliki **1.116 toplih obrokov** hrane in tudi **1.116 hladnih obrokov**. Brezdomcem zagotavljamo tudi čista oblačila ter možnost tuširanja v Humanitarnem centru.

Medgeneracijski projekt Drobtinica ozavešča osnovno šolske otroke o pomenu solidarnosti in humanosti. V mesecu decembru so pripravili čudovite večnamenske vrečke s poslikavami, ki so jih nato prostovoljci in prostovoljke RK z novoletnimi darili ob novoletnem obisku podarili **2303 starostnikom**, ki so osamljeni, onemogli, živijo sami doma, ali v domu za starejše. Seveda se moramo zahvaliti vsem mentorjem oz. mentoricam na OŠ, ki so vodile projekt in je bil zelo, zelo uspešen.

Na Debelem rtiču je **letovalo 75 otrok** iz socialno ogroženih družin. Na morje smo odpeljali tudi **21 starostnikov** in uspešno izpeljali nov projekt letovanja socialno ogroženih družin. Skupno je letovalo **10 družin, oz. 34 oseb od tega 20 otrok**, ki so skupaj s svojimi starši preživeli čudovit teden na morju, ki je bil obogaten še z vrsto delavnic. Financiranje tega zadnjega projekta smo zagotovili z lastnimi sredstvi, saj na nacionalni ravni nismo bili uslišani, da bi ta projekt prerasel v nacionalni in bi ga tudi enotno financirali. **147 posameznikom** oz. njihovim družinam pa smo odobrili finančno humanitarno pomoč in jim poplačali zdravstveno zavarovanje, elektriko, plin, najemnino kurilno olje in drva. Aktivirali smo tudi sklad solidarnosti RKS za pomoč družini ob požaru.

V RKS-OZLJ veliko pozornost in energijo usmerjamo v preventivno delovanje, ozaveščanju in izobraževanju prebivalstva in celotne populacije od programov za najmlajše v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah ter fakultetah, zaposlenih ter upokojencih oz. starostnikih; **Sem sreča v nesreči, Prva pomoč-pomagam prvi, Samo eno življenje imaš, Izmenjevalnica, Srečevalnica, Dan s prostovoljci, Drobtinica, Klub 100 kapljic, Klub 25, Pomagajmo ljudem našega mesta, Za otroški nasmeh, Otroci za otroke, Dijaki za otroke**.

V programu zaščite in reševanje ter poizvedovalni dejavnosti, kar je tudi naše javno pooblastilo usposabljammo ekipe prve pomoči in nastanitveno enoto. Ustanovili smo tudi skupino za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah.

Tudi krvodajalstvo je javno pooblastilo države RKS, ki ga v OZLJ uspešno izvajamo. To je najplemenitejše dejanje človeka človeku, ko daruješ del sebe, da sočloveku rešiš življenje ali mu pomagaš k ozdravitvi. Na dan 31. 12. 2019 je bilo v E-kapljo vpisanih **57.716 krvodajalcev**, od tega je **18.867 aktivnih** s statusom redni krvodajalec. V letu 2019 je pod okriljem Kluba 25 in kluba 100 kapljic na Zavodu za transfuzijsko medicino kri prvič darovalo **606 srednješolcev** in **227 študentov**. Od tega je **390 mladih krvodajalcev**, krvodajalk starih od 18. do 20. leta s stalnim prebivališčem v Ljubljani. Tudi je dokaz dela z mladimi, na kar smo kot družba zelo ponosni.

Veliko pozornosti namenjamo krepitvi mreže Krajevnih organizacij RK (KORK). V tem trenutku **deluje 38 KORK**, ki veliko prispevajo k delovanju in prepoznavnosti RKS-OZLJ med prebivalci in so promotorji našega skupnega dela. Želimo si, da bi se KORK pridružili tudi mlajši prostovoljci in

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

prostovoljke, ki bi tudi udeležili medgeneracijsko sodelovanje oz. simbiozo, ter promovirali humanitarne vrednote.

V letu 2019 je bilo opravljenih **34.586 ur** prostovoljskega dela ali ovrednoteno v **316.773,00 €**. To je velikanski prispevek pri delovanju naše države, ki pa se žal dela in prispevka nevladnih organizacij in RKS ne zaveda v dovoljšni meri.

Vsem prejemnikom priznanj Špeli Kenda, KORK Ljubo Šercer, KORK Zelena jama, Sandri Svetina, Ekipi prve pomoči RKS-OZLJ Brezovica in RKS-OZLJ iskrene čestitke in zahvala za izjemne prispevke in delo v RKS.

V Rdečem križu smo ponosni ljudje, ljudje iskrenih misli, dobrih dejanj, odprtih rok in prav zato smo skupaj zmogli opraviti toliko dela in ljudem podariti nasmeh, iskrico veselja, objem in trenutek sreče. Vse to ponesimo s seboj tudi v prihodnost in med nas povabimo ljudi, ki podobno razmišljajo.

Prav tako izražam globoko spoštovanje in zahvalo vsem prostovoljkam in prostovoljcem za predano in srčno delo kot tudi prav vsem zaposlenim v RKS-OZLJ.

Predsednica  
Nevenka Lekše

## PRIZNANJA in ZAHVALE

4. 3. 2019: strokovna sodelavka RKS-OZ LJ Špela Kenda je prejela Zahvalno listino s področja varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami Mestne občine Ljubljana.

29. 3. 2019: prostovoljke KORK Ljubo Šercer so v sodelovanju z ČS Šiška pripravile praznovanje 100. rojstnega dne ge. Vincencije Cene Kesič, ki je že 65 let prostovoljka in članica Krajevne organizacije RK Ljubo Šercer. S svojim delom je še vedno navdih mlajšim prostovoljkam, ki udeležajo načela humanosti. Dogodka se je udeležil tudi podžupan MOL, g. Dejan Crnek. Ge. Vincenciji Ceni Kesič iskreno čestitamo.

11. 5. 2019: na prireditvi ČS Jarše je podžupan MOL, g. Dejan Crnek, podelil zahvalo Krajevni organizaciji RK Zelena jama za dolgoletno požrtvovalno in humano delo.

11. 6. 2019: Naj prostovoljec: prireditve na Brdu pri Kranju so se udeležile prostovoljke in članice ekipe prve pomoči RKS-OZ Ljubljana in občine Brezovica: Mojca Pristavec Đogić, Blanka Artač, Ingrid Sojer, Barbara Krajnc, Katarina Oblak, Zdenka Panker in prostovoljec na področju socialno humanitarnih dejavnosti v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana Dinko Jelić.

26. 6. 2019: Sandra Svetina je na predlog RKS-OZ Ljubljana po sklepu Odbora Republike Slovenije za podelitev državnih priznanj na področju prostovoljstva prejela Priznanje Republike Slovenije za prostovoljstvo za leto 2018. Priznanje je prejela za izjemne dosežke pri opravljanju prostovoljskega dela na področju vzgoje in izobraževanja ter na področju zdravja.

3. 10. 2019: podelitev priznanja občine Brezovica Ekipi prve pomoči RKS-OZ Ljubljana in občine Brezovica.

12. 12. 2019: RKS-OZ Ljubljana je na slavnostnem dogodku prejelo certifikat LGBT prijazna organizacija, ki ga podeljuje Mestna občina Ljubljana. Kot organizacija delujemo v dobro vseh, ki potrebujejo pomoč, ne glede na njihove osebne okoliščine, v letu 2019 pa smo s pridobitvijo certifikata to še dodatno izpostavili.

## 1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI

Organiziranost in delovanje RKS-OZ Ljubljana je urejeno s Statutom RKS-OZ Ljubljana, v skladu z Zakonom o RKS in Zakonom o društvih in Zakonom o humanitarnih organizacijah.

### Organi RKS-OZ Ljubljana

#### Skupščina

21. 3. 2019: redna letna Skupščina OZ Ljubljana kot najvišji organ OZ, se sklicuje enkrat letno.

#### Nadzorni odbor

5. 3. 2019: 5. seja; Letno, finančno in poslovno poročilo za leto 2018.

10. 12. 2019: 6. seja; Program dela za leto 2020 in Finančni načrt za leto 2020.

Člani: Marija Verbič – predsednica, Tatjana Valant Veličkovič – članica, Viktor Benčan – član.

#### Območni odbor

Seje Območnega odbora so potekale: 5. seja, 5. 3.; 6. seja, 28. 5.; 7. seja, 8. 10.; 8. seja, 10. 12.

Člani in članice: Nevenka Lekše – predsednica, Robert Kus – podpredsednik, Marija Koprivec, Jože Končan, Andreja Kvas, Breda Jesenko, Luka Florjanc, Barbara Jordan Fleten, Edvard Pergar Konestabo, Cilka Škof, Miča Zupan.

#### Častno razsodišče

Člani: Ana Smerdu – predsednica, Marija Marolt, Miro Pristavec. V letu 2019 se ni sestalo, ker ni bilo potrebe po sklicu.

### Zaposleni v letu 2019

**Boris Prijatelj:** se je s 3. 2. 2019 upokojil.

**Alojz Grubelnik:** sodelavec v Humanitarnem centru na področju socialno humanitarne dejavnosti. Vodenje evidenc in dokumentacije, organizacija dela, delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, sprejem donacij, prevozi in hišniška dela.

**Tjaša Mandelj:** sodelavka na področju socialno humanitarne dejavnosti. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, letovanje socialno ogroženih otrok in starostnikov, sodelovanje s KORK, vodenje registra uporabnikov, evidenc zalog hrane, donacije.

**Špela Kenda:** sodelavka na področju odzivanja na nesreče – ekipe prve pomoči, nastanitvena enota, skupina za nudenje psihosocialne podpore prebivalcem ob nesrečah, delavnice ozaveščanja Sem sreča v nesreči, prostovoljstvo, Sem sreča v nesreči v srednjih in osnovnih šolah.

**Petra Šajn Žele:** sodelavka na področju organizacije tečajev in izpitov PP. Sodelovanje s srednjimi šolami, Prva pomoč – pomagam prvi. Skrb za promocijo prve pomoči, pridobivanje tečajev, trženje.

**Vedrana Pokleka:** sodelavka na področju splošnih in kadrovske zadeve, arhivov, donatorstva, humanitarnih akcij in humanitarne pomoči. Sodelovanje z občinami in skrb za razvoj programov KORK, srečanja Dan s prostovoljci, projekti: Drobtinica, Pomagajmo LJUDEM našega mesta, Postaje RK, Zbiramo hrano. Lahko prispevaš?, DPT v okviru mreže RKS-OZ Ljubljana, Otroci za otroke in Dijaki za otroke v Tednu RKS, Zaigraj z nami, Za otroški nasmeh in Delavnica za laično oskrbo in nego na domu.

**Polona Švigelj:** sodelavka na področju krvodajalstva, darovanja organov in tkiv po smrti. Programi: Klub 25, Klub 100 kapljic, preventivne delavnice Samo eno življenje imaš, Postani darovalec, EFEKT »alkohol in mladoletni«, Projektni teden prve pomoči v vrtcih, organizacija predavanj Najnujnejši ukrepi prve pomoči pri otrocih. Licencirana predavateljica PP. Zaposlena do 30. 4. 2019.

**Amina Dolenc:** nadomestna zaposlitev - sodelavka na področju krvodajalstva, darovanja organov in tkiv po smrti. Programi: Klub 25, Klub 100 kapljic, sodelovanje s srednjimi šolami na področju krvodajalstva. Zaposlena od 17. 6. do 20. 10. 2019.

**Simona Gonza Škerjanc:** nadomestna zaposlitev - od 7. 12. 2019. Sodelavka na področju krvodajalstva ter darovanja organov in tkiv po smrti. Organizacija in skrb za evidence krvodajalcev, organizacijo in izvedbo krvodajalskih akcij. Programi: Klub 25, Klub 100 kapljic, Postani darovalec.

**Nina Zalaznik:** sodelavka na področju prve pomoči za mlade. Je licencirana predavateljica PP: za bodoče voznike motornih vozil, delovne organizacije, TPO z AED, osnovni tečaj PP, tečaj za bolničarje. Programi: Samo eno življenje imaš, ekipe PP v OŠ, SŠ, prva pomoč za najmlajše v vrtcih.

**Klara Debeljak:** sodelavka na področju razvoja in krepitev socialnih in humanitarnih programov. Prostovoljstvo in skrb za razvoj programov: Srečevalnica, Izmenjevalnica, družinsko letovanje in razvoj projekta osebnega spremljanja – skupine za nudenje psihosocialne pomoči. Od 1. 11. 2019 zaposlena na projektu kot koordinatorka prostovoljstva, zaposlitev v okviru Javnega razpisa MJU za profesionalizacijo NVO in razvoj prostovoljstva 2019.

**Eva Margon:** koordinacija socialnih in humanitarnih programov: Izmenjevalnica, Srečevalnica. Zaposlena od 13. 9. do 31. 10. 2019.

**Tjaša Bratuš:** koordinacija socialnih in humanitarnih programov: Izmenjevalnica, Srečevalnica. Zaposlena od 1. 12. 2019 dalje.

**Maša Žnidaršič:** sodelavka za organizacijo in koordinacijo programov; računovodstvo in knjigovodstvo, splošne in kadrovske zadeve.



**Eva Fišer:** poslovna sekretarka; sprejemna pisarna, sprejem strank, administrativna podpora strokovni službi, administrativna pomoč pri organizaciji tečajev in izpitov prve pomoči. Redno zaposlena od 16. 6. 2019.

**Zaposlitve preko programa javnih del:** **Eva Fišer** (1. 1. 2019–6. 6. 2019), **Vesna Grilj** (18. 2. 2019–17. 5. 2019) in **Marija Matijevac** (1. 6. 2019–31. 12. 2019).

V letu 2019 smo imeli zunanje sodelavce:

**Katja Koželj Harej** s. p.: v času od oktobra do decembra; pomoč pri programu krvodajalstva, organizaciji krvodajalskih akcij, sodelovanju s srednjimi šolami, Klub 25, Kljub 100 kapljic, PR in komuniciranju.

**Ive Zagorc** s. p.: pomoč pri Nastanitvenih enotah, programu Sem sreča v nesreči in izvajanju delavnic Samo eno življenje imaš.

**Žiga Metelko:** pomoč pri koordinaciji in treningih študentskih ekip prve pomoči.

**Nada Urankar:** pomoč pri koordinaciji projekta Srečevalnica.

**3 izvajalci družbeno koristnega dela preko Urada za probacijo RS:** opravili so delo v skupnem obsegu 317 ur kot pomoč v Humanitarnem centru. Z enim od izvajalcev DKD smo vključitev predčasno zaključili.

**3 dijaki: opravili so alternativni vzgojni ukrep** po dogovoru s srednjo šolo, v obliki dela kot pomoč v Humanitarnem centru, v skupnem obsegu 38 ur.

**Emma Verbnik:** sekretarka, vodja strokovne službe.

Pri izvajanju rednega dela in nalog v projektih z nami sodelujejo številne prostovoljke in prostovoljci.

## **Izobraževanja zaposlenih**

### **Alojz Grubelnik:**

15. 3. 2019: LGBT delavnica za zaposlene RKS-OZLJ

29. 7.–30. 7. 2019: Rakov Škocjan, Team building: Strateško načrtovanje 2020–2025

24. 10. 2019: izpit za viličarja

### **Tjaša Mandelj:**

15. 3. 2019: LGBT delavnica za zaposlene RKS-OZLJ

29. 7.–30. 7. 2019: Rakov Škocjan, Team building: Strateško načrtovanje 2020–2025

24. 10. 2019: izpit za viličarja

### **Vedrana Pokleka:**

15. 3. 2019: LGBT delavnica za zaposlene RKS-OZLJ

4. 7. 2019: Medgeneracijsko sodelovanje in učenje starejših o digitalnih veščinah, gostitelj: Institut »Jožef Stefan«

29. 7.–30. 7. 2019: Rakov Škocjan, Team building: Strateško načrtovanje 2020–2025

**Maša Žnidaršič:**

- 15. 3. 2019: LGBT delavnica za zaposlene RKS-OZLJ
- 29. 7.–30. 7. 2019: Rakov Škocjan, Team building: Strateško načrtovanje 2020–2025

**Špela Kenda:**

- 15. 3. 2019: LGBT delavnica za zaposlene RKS-OZLJ
- 4. 5.–10. 5. 2019: Technical Experts Course 16. 6, Laubegg – Austrija
- 4. 6.–6. 6. 2019: SIQUAKE - Mass Shelter Workshop, Ljubljana
- 29. 7.–30. 7. 2019: Rakov Škocjan, Team building: Strateško načrtovanje 2020–2025
- 24. 10. 2019: izpit za viličarja

**Nina Zalaznik:**

- 15. 3. 2019: LGBT delavnica za zaposlene RKS-OZLJ
- 29. 7.–30. 7. 2019: Rakov Škocjan, Team building: Strateško načrtovanje 2020–2025
- 20. 9. 2019–v teku: Pedagoško-andragoško izobraževanje, Filozofska fakulteta
- 11.–13. 10. 2019: ITLS Advanced (ICZR Ig, RP Ljubljana)

**Klara Debeljak:**

- 15. 3. 2019: LGBT delavnica za zaposlene RKS-OZLJ
- 19. 3. 2019: Dogodek ob svetovnem dnevu socialnega dela (Društvo socialnih delavk in delavcev Slovenije)
- 4. 6. in 5. 6. 2019: Udeležba na srečanju mreže Evropskega sklada za pomoč najbolj ogroženim (Villnus, Litva, FEAD)
- 29. 7.–30. 7. 2019: Rakov Škocjan, Team building: Strateško načrtovanje 2020–2025
- 16. 10.–18. 10. 2019: Kongres socialnega dela 2019 (FSD, DSSDS)
- 5. 12. 2019: 12. Slovenski kongres prostovoljstva (Slovenska filantropija)

**Emma Verbnik:**

- 15. 3. 2019: LGBT delavnica za zaposlene RKS-OZLJ
- 29. 7.–30. 7. 2019: Rakov Škocjan, Team building: Strateško načrtovanje 2020–2025
- 19. 10. 2019: 4. maraton Pozitivne psihologije; predavanja Dejan Sotirov, Novi otroci, novi časi; Ana Kranjc, Pozitivno staranje; Tadej Toš, Besede

**Sedež RKS - Območno združenje Ljubljana**

V letu 2019 nismo imeli večjih investicij na sedežu – pisarne, z izjemo nekaj manjših obnovitvenih in dopolnilnih nakupov osnovne opreme in potrošnega materiala.

**Humanitarno - izobraževalni center**

Humanitarni center – pritličje; v letu 2019 smo kot vsako leto izvedli redna vzdrževalna dela. Izobraževalni center – 1. nadstropje; izvedli smo le redna vzdrževalna dela. Ob močnejšem dežju že dlje časa opažamo zamakanje strehe na več delih. Ker s tem nastaja škoda, v prihodnosti načrtujemo celovito prenovo strehe, predvidoma istočasno s prenovo sosednje strehe.

V HC imamo dobre pogoje in urejene razmere za izvajanje programov in aktivnosti RKS-OZLJ.

V letu 2019 smo nadaljevali z zastavljenimi dolgoročnimi in trajnostnimi cilji:

- razvijali izobraževalno središče za prostovoljce,
- omogočili nevladnim in društvenim organizacijam sodelovanje in povezovanje,
- dosegali sodelovanje in partnerstvo nevladnih, društvenih organizacij na lokalni ravni,
- razvijali izobraževalno središče za potrebe prve pomoči, sil za zaščito in reševanje,
- zagotavljali prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično bazo,
- dosegali strokovne standarde in profesionalen odnos do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, ohranjanje dostojanstva in samospoštovanja,
- povezovali prostovoljsko, laično in strokovno delo,
- združevali prostovoljce iz krajevnih organizacij, povezovali krvodajalce, mlade iz osnovnih in srednjih šol, mentorje in
- krepili socialne mreže – medgeneracijsko sodelovanje, povezovanje.

## 1.1 Članstvo

---

Na dan 31. 12. 2019 je bilo v register članstva vpisanih 6.820 članov, v letu 2019 je članarino plačalo 237 članov. Zavedamo se, da je članstvo primarnega in vitalnega pomena za delovanje naše organizacije. Zato smo si prizadevali za pridobivanje in ohranjanje članstva. Izkazalo se je, da naši aktivni prostovoljci niso vsi tudi naši redni člani. Temu se bomo morali še dodatno posvetiti v prihodnje.

Moramo pa posebej poudariti, da je med ljudmi na splošno zelo malo interesa za včlanitev. Pogosteje se odločijo, da nam namenijo prostovoljni prispevek. Ne želijo pa postati člani. V mestnem okolju je izredno težko nagovarjati ljudi k članstvu, še posebej je težko vstopati v domove, kar je v blokovskih naseljih praktično nemogoče. Zato so javni dogodki realno edina priložnost kjer lahko ljudi nagovorimo k članstvu. In seveda vse, ki se udeležijo naših aktivnosti, dogodkov.

V letu 2019 smo iz naslova donacij iz dela dohodnine prejeli 7.845,06 €, kar je 342,31 € manj, kot leta 2018. Zaradi pomanjkanja dostopnih podatkov težko interpretiramo zakaj, saj so lahko razlogi različni: zmanjšanje dohodkov posameznikov ali izguba zaposlitve, opredelitev še za druge organizacije, ipd.

Na spletni strani [www.rdecikrizljubljanasi](http://www.rdecikrizljubljanasi) imamo spletni obrazec s katerim je omogočen spletni vpis v register članstva RKS-OZLJ. S tem smo se želeli približati mladim in povečati dostopnost ter poenostaviti vpis v članstvo in vključitev v prostovoljstvo. Ta oblika vpisovanja v članstvo predstavlja za nas priložnost, ki jo moramo v prihodnje bolje izkoristiti s promoviranjem naših programov.

## 1. 2 Krajevne organizacije Rdečega križa

**Nosilki:** strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

**V registru KORK RKS-OZ Ljubljana je na dan, 31. 12. 2019, vpisanih 38 Krajevnih organizacij RK.**

ZAP. ŠT.	ŠIFRA KORK	NAZIV	ZAP. ŠT.	ŠIFRA KORK	NAZIV
1.	01	<b>KORK CENTER</b> v kateri so združene bivše samostojne KORK:	17.	25 in 15	MILAN MAJČEN in HINKO SMREKAR
		AJDOVŠČINA	18.	28	NOTRANJE GORICE
		KOLODVOR IN JOSIP PRAŠNIKAR	19.	29	NOVO POLJE
		LEDINA	20.	30	PODUTIK
		PRULE	21.	31	POLHOV GRADEC
		STARA LJUBLJANA	22.	32	POLJANE
		TABOR in	23.	36	STANEŽIČE-MEDNO DVOR
		STARI VODMAT	24.	40	ŠTEPANJSKO NASELJE
2.	02	BESNICA-JANČE	25.	43	VIČ
3.	03	BORIS ZIHERL	26.	44	VNANJE GORICE
4.	04	BRATOV BABNIK	27.	45	VRHOVCI
5.	05	BRDO	28.	47	DOBRUNJE
6.	06	ČRNI VRH – nad Polhovim Gradcem	29.	48	MEDVODE
7.	07	RAKITNA	30.	49	NOVE POLJANE
8.	08/09	DRAVLJE	31.	50	PODPEČ-PRESERJE
9.	10	NOVE JARŠE	32.	51	ŠKOFLJICA
10.	11	FRANC RAVBAR- ČRNUČE	33.	52	VELIKE LAŠČE
11.	12	ZELENA JAMA	34.	53	DOBROVA
12.	14	GMAJNA ČRNUČE	35.	54	BORIS KIDRIČ
13.	16	HORJUL	36.	55	BEŽIGRAD
14.	21	KOMANDANTA STANETA	37.	56	FUŽINE
15.	22	KOZARJE	38.	57	DOL PRI LJUBLJANI
16.	24	LJUBO ŠERCER			

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

### Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah

V tabeli so vključeni dogodki in aktivnosti tistih KORK, ki so svoja poročila o delu za leto 2019 poslali do 31. 1. 2020. Podrobna predstavitev KORK (seznam prostovoljcev in opis dogodkov) bo izdana v Zborniku poročil KORK za leto 2019.

KORK	DOGODKI IN REDNE AKTIVNOSTI V KRAJEVNIH ORGANIZACIJAH
<b>CENTER</b>	<p>Uradne ure vsak 1. torek v mesecu od 16. do 18. ure (ČS Center, Rozmanova 12, Lj.).                      Prostovoljke aktivno sodelujejo v okviru projekta Srečevalnica.                      *Telovadba poteka vsak torek od 14. do 15.30 ure.                      *Redna srečanja skupine za preprečevanje padcev, 3. četrtek v mesecu od 10.15 do 12.15 ure.                      December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>LJUBO ŠERCER</b>	<p>*Čajanka vsak 1. četrtek v mesecu (ČS šiška, Kebetova 1, Ljubljana).                      26. 3. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.                      15. 5. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.                      18. 6. in 19. 6. 2019: dobrodelna akcija zbiranja šolskih potrebščin, higienskih izdelkov in hrane.                      17. 12. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.                      December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>VRHOVCI</b>	<p>Vsak dan jutranja telovadba, od 7.30 do 8.10 ure.                      *Vsak ponedeljek od 19.30 do 20.30 telovadba v šolski telovadnici.                      *Sestanek prostovoljk_cev vsak 1. četrtek v mesecu (prostor OŠ Vrhovci).                      Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi, vsak 1. četrtek v mesecu od 16. do 17. ure.                      *22. 3. 2019: Pozdrav pomladi.                      5. 4. 2019: V okviru dogodka Dan za spremembe so prvič izvedli Vozičkanje starejših s prostovoljkami_ci iz KORK in OŠ Vrhovci.                      16. 10. 2019: sodelovanje v projektu Drobtinica.                      *19. 10.–23. 10. 2019 letovanje za starejše na MZL Debeli rtič.                      25. 11. 2019: prostovoljka se je udeležila srečanja Zdravo in aktivno staranje, ki ga je organiziral RKS-ZZ.                      December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>ZELENA JAMA</b>	<p>*Uradne ure vsak 1. četrtek v mesecu od 16. do 17. ure (ČS Jarše, Perčeva 22, Ljubljana).                      Prostovoljke aktivno sodelujejo v okviru projekta Srečevalnica.                      Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi, vsak 1. četrtek v mesecu od 10. do 11. ure.                      11. 5. 2019: predstavitvena stojnica ob dnevu četrtni skupnosti Posavje. TPO z uporabo AED, meritve, članstvo. Na dogodku ČS Jarše je KORK Zelena jama prejela priznanje.                      December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>NOVE JARŠE</b>	<p>*Uradne ure vsak 2. ponedeljek v mesecu od 16. do 18. ure (ČS Jarše, Kvedrova 32, Ljubljana).                      14. 1. 2019: predstavitev programov, članstva in meritve.                      11. 3. 2019: predstavitev programov, članstva in meritve.                      8. 4. 2019: predstavitev programov, članstva in meritve.</p>
<b>BEŽIGRAD</b>	<p>*Uradne ure vsak torek od 8. do 10. ure (ČS Bežigrad, Smoletova 16, Ljubljana).</p>

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

	<p>19. 4. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>*17. 8. 2019: dobrodelna akcija zbiranja šolskih potrebščin.</p> <p>7. 9. 2019: predstavitvena stojnica ob dnevu četrtne skupnosti Posavje. TPO z uporabo AED, meritve, članstvo.</p> <p>Prostovoljke aktivno sodelujejo v okviru projekta Srečevalnica.</p> <p>16. 10. 2019: sodelovanje v projektu Drobtnica.</p> <p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>FUŽINE</b>	<p>*Uradne ure vsako sredo od 10. do 12. ure (ČS Moste, Preglov trg 15, Ljubljana).</p> <p>Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi, vsako 1. sredo v mesecu od 11.45 do 12.45 ure.</p> <p>10. 9. 2019: sodelovanje na dogodku Dan ČS Moste.</p> <p>19. 9. 2019: sodelovanje na dogodku Dan ČS Bežigrad.</p> <p>Prostovoljke aktivno sodelujejo v okviru projekta Srečevalnica.</p> <p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>KOZARJE</b>	<p>*2. 2. 2019: Pustno rajanje.</p> <p>5. 4. 2019: V okviru dogodka Dan za spremembe smo prvič izvedli Vozičkanje starejših s prostovoljkami in prostovoljci iz KORK in OŠ Vrhovci.</p> <p>Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi (štirje termini).</p> <p>Prostovoljke aktivno sodelujejo v okviru projekta Srečevalnica.</p> <p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>ŠTEPANJSKO NASELJE</b>	<p>Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi, vsak 3. torek v mesecu od 16. do 17. ure.</p> <p>5. 6. 2019: predstavitvena stojnica ob dnevu četrtne skupnosti Golovec, TPO z uporabo AED je izvajala OŠ ekipa PP.</p> <p>Prostovoljke aktivno sodelujejo v okviru projekta Srečevalnica (prostori ČS Golovec, Litijska 28, Ljubljana).</p> <p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>VIČ – ROŽNIK</b>	<p>Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi, vsako 1. sredo v mesecu od 16. do 18. ure.</p> <p>28. 5. 2019: občni zbor prostovoljcev.</p> <p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>FRANC RAVBAR ČRNUČE</b>	<p>Prostovoljke aktivno sodelujejo v okviru projekta Srečevalnica.</p> <p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>DOBRUNJE</b>	<p>3. 12. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>POLJANE</b>	<p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>KOMANDANTA STANETA</b>	<p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>GMAJNA ČRNUČE</b>	<p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>NOVE POLJANE</b>	<p>16. 1. 2019: meritve in predstavitve programov v OŠ Ketteja in Murna.</p> <p>24. 1. 2019: sestanek in ogled prostora z ČS Center za uporabo KORK.</p> <p>20. 2. 2019: meritve in predstavitve programov v OŠ Ketteja in Murna.</p> <p>*15. 3. 2019: Sestanek prostovoljk KORK.</p> <p>20. 3. 2019: meritve in predstavitve programov v OŠ Ketteja in Murna.</p> <p>17. 4. 2019: sestanek in ogled prostorov Dnevnega centra aktivnosti za starejše.</p>

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

<b>BORIS KIDRIČ</b>	<p>*Uradne ure vsak 2. četrtek v mesecu od 9. do 11 ure.                  Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi, vsak 2. četrtek v mesecu od 9. do 11. ure.                  19. 9. 2019: sodelovanje na dogodku Dan ČS Bežigrad.                  24. 9. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.                  16. 10. 2019: sodelovanje v projektu Drobtnica.                  4. 12. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.                  December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>DRAVLJE</b>	<p>Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi, vsak 1. torek v mesecu od 8.30 do 10.30 ure.                  December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>MILAN MAJCEN</b>	<p>*Sestanek vsak 1. torek v mesecu od 18. do 19. ure (ČS šiška, Jesenkova 1, Ljubljana).                  13. 5. 2019: organiziranje čistilne akcije.                  December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>BRDO</b>	<p>Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi, vsako 2. sredo v mesecu od 8. do 10. ure.                  *Obiskali in obdarili so ob rojstnem dnevu vse krajanke na območju Brda stare nad 80 let.                  *Starejšim krajanom in krajanom, ki težko hodijo, so organizirali prevoz do zdravnika, trgovin z živili ...                  *Aktivno so se vključevali v pobude in aktivnosti ČS.                  December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>BORIS ZIHERL</b>	<p>19. 9. 2019: predstavitvena stojnica ob dnevu četrtne skupnosti Bežigrad, TPO z uporabo AED, meritve, članstvo.                  24. 9. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.                  16. 10. 2019: sodelovanje v projektu Drobtnica.                  4. 12. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.                  December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>NOTRANJE GORICE</b>	<p><b>*Izvedba delavnic prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja za občane:</b>                  24. 1. 2019: TPO (Deos, Notranje Gorice)                  13. 2. 2019: TPO (Državni zbor)                  14. 2. 2019: TPO (Podpeč)                  28. 3. 2019: TPO (Mavsarjeva ulica)                  10. 4. 2019: TPO (Vnanje Gorice)                  14. 4. 2019: PP (gasilska vaja s PGD Notranje Gorice (požar Dom krajanov)                  17. 4. 2019: PP (PP z najmlajšimi – Vrtci Brezovica)                  11. 5. 2019: PP (evakuacija POŠ Jezero/Preserje)                  14. 5. 2019: PP (vaja s PGD Notranje Gorice-Plešivica in PGD Log-Dragomer)                  19. 5. 2019: PP (občinsko gasilko tekmovanje v orientaciji za mladino Kamnik pod Krimom)                  15. 9. 2019: TPO in PP (dom na Krimu-39. družinski pohod na Krim)                  12. 10. 2019: TPO (Gasilska zveza Brezovica – občinska vaja, Špan)                  15. 10. 2019: TPO (PGD Jezero)                  16. 10. 2019: TPO (Svetovni dan oživljanja, Notranje Gorice)                  9. 11. 2019: PP (vaja z gasilkami PGD Log-Dragomer)                  11. 11. 2019: PP in TPO (za tehnične delavce VVZ Brezovica)                  19. 11. 2019: TPO (PGD Vnanje Gorice – mladinska sekcija)                  7. 12. 2019: Delavnica PP in TPO – Dobrodelni bazar Kluba študentov Brezovica</p>



## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

	<p>Članici sta zaključili usposabljanje za nudenje psihosocialne pomoči, članici sta v obdobju opravili tečaj za bolničarja in se pridružili ekipi prve pomoči RK, vaje in srečanja PP za občinsko ekipo prve pomoči (vse članice).</p> <p><b>*Druge aktivnosti:</b></p> <p>12. 1. 2019: krvodajalska akcija članov KORK.  28. 1. 2019: sestanek s PGD Notranje Gorice o nadaljnjem sodelovanju.  19. 2. 2019: predavanje specialne enote Policije (1 članica).  21. 3. 2019: sestanek KS in KORK Vnanje Gorice o možnostih (so)delovanja.  22. 3. 2019: Občni zbor Društva upokojencev Notranje Gorice-Plešivica (predstavitev  30. 3. 2019: udeležba članov na občinski čistilni akciji »Očistimo Barje«.  4. 4. 2019: sestanek KS in KORK Vnanje Gorice o možnostih (so)delovanja. dela KORK Notranje Gorice in Ekipe prve pomoči RK).  6. 5. 2019: Unicefova varna točka.  27. 5. 2019: Nacionalni posvet o vključevanju priseljencev v izobraževanje.  3. 6. 2019: sestanek KS in KORK Vnanje Gorice o možnostih (so)delovanja.  11. 6. 2019: prireditev Naj prostovoljec leta na Brdu pri Kranju.  14. 6. 2019: krvodajalska akcija članov KORK.  7. 9. 2019: mestna vaja ekip prve pomoči RKS-OZLJ in prvih posredovalcev MOL.  10. 9. 2019: skupaj za preprečevanje samomora (NIJZ).  16. 10. 2019: prikaz TPO (ZD Metelkova).  18. 10. 2019: državna vaja CZ Postojna 2019.  3. 10. 2019: podelitev priznanja občine Brezovica Ekipi prve pomoči RK.  5. 10. 2019: ogled državnega preverjanja ekip PP (Ptuj).  11. 11.–18. 11.2019: v sodelovanju z občino Brezovica smo organizirali brezplačno letovanje starejših na MZL Debeli rtič.  December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p> <p><b>Dostava in delitev humanitarne pomoči:</b></p> <p>14. 5. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.  2. 12. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>Podrobnejša poročila o izvedenih aktivnostih KORK Notranje Gorice lahko najdete na spletnem naslovu: <a href="https://www.mojaobcina.si/brezovica/imenik/rdeci-kriz-slovenije--obmocno-zdruzenje-ljubljana---ko-notranje-gorice.html">https://www.mojaobcina.si/brezovica/imenik/rdeci-kriz-slovenije--obmocno-zdruzenje-ljubljana---ko-notranje-gorice.html</a></p>
<b>POLHOV GRADEC</b>	<p>*Redni obiski starejših ogroženih občanov v občini Polhov Gradec.  Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi.  December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>MEDVODE</b>	<p>Dostava in delitev humanitarne pomoči občanom v Medvodah praviloma vsak 1. torek v mesecu od 9. do 12. ure (izjema avgust).  Uradne ure vsak ponedeljek od 10. do 12. ure in vsako sredo od 16. do 18. ure.  Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi, vsak 1. ponedeljek v mesecu od 10. do 12. ure.  V okviru KORK Medvode je v letu 2019 delovala ekipa prve pomoči.  19. 3. 2019: predstavitev krvodajalstva in darovanja organov in tkiv.  December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>VELIKE LAŠČE</b>	<p>4. 3. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.  19. 4. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.  9. 5. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.  9. 6. 2019: predstavitevna stojnica ob občinskem prazniku, TPO, meritve.  12. 7. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.  5. 9. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p>

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

	<p>5. 9. 2019: obisk prejemnikov humanitarne pomoči/teren.</p> <p>11. 12. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>ŠKOFLJICA</b>	<p>18. 3. 2019: predstavitev krvodajalstva in darovanja organov in tkiv.</p> <p>16. 5. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>2. 12. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>HORJUL</b>	<p>Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi, vsako 1. sredo v mesecu od 8.30 do 10. ure.</p> <p>*Marec 2019: predavanje in preventivni pregled dojk prof. dr. Vida Stržinar.</p> <p>5. 4. 2019: v okviru dogodka Dan za spremembe smo prvič izvedli Vozičkanje starejših s prostovoljkami in prostovoljci iz KORK in OŠ Vrhovci.</p> <p>4. 7. 2019: prostovoljka KORK se je udeležila izobraževanja Medgeneracijsko sodelovanje in učenje starejših o digitalnih veščinah, gostitelj: Institut »Jožef Stefan«.</p> <p>*Oktober 2019: KORK je skupaj z DU-Horjul ustanovila Literarni krožek »KRISTINE BRENKOVE«.</p> <p>*Od oktobra 2019 dalje poteka vsak dan jutranja telovadba.</p> <p>25. 11. 2019: prostovoljka se je udeležila srečanja Zdravo in aktivno staranje, ki ga je organiziral RKS-ZZ.</p> <p>4. 12. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>ČRNI VRH</b>	<p>6. 12. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>BESNICA JANČE</b>	<p>*24. 3. 2019: prireditev ob dnevu žena in materinskem dnevu v prostorih PŠ Jančevaška učna točka.</p> <p>*8. 6. 2019: postaja RK na dogodku Igre brez meja.</p> <p>*20. 6. 2019: DRUŽENJE S STAROSTNIKI v Podružnični šoli Janče, postaja RK, meritve, predstavitev članstva in KORK.</p> <p>24. 12. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>PODPEČ PRESERJE</b>	<p>Uradne ure vsak 1. četrtek v mesecu od 10. do 12. ure in od 17. do 19. ure.</p> <p>14. 2. 2019: delavnica TPO z AED v sodelovanju s prostovoljkami KORK Notranje Gorice.</p> <p>7. 4. 2019: meritve in predstavitev programov RKS-OZ Ljubljana.</p> <p>21. 11. 2019: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>VNANJE GORICE</b>	<p>23. 1. 2019: teren/ogled hiše prejemnice humanitarne pomoči.</p> <p>December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
<b>RAKITNA</b>	<p>*Pomoč pri izvedbi inštrukcij za slovenski in nemški jezik učencem OŠ Rakitna.</p> <p>*Medgeneracijsko sodelovanje z OŠ Rakitna in vrtcem Rakitna (peka peciva, pripovedovanje pravljic ...).</p> <p>*Sodelovanje v čistilni akciji Rakitna.</p> <p>*Redni obiski starejših ogroženih občanov v občini Polhov Gradec.</p> <p>11. 11.–18. 11.2019: v sodelovanju z občino Brezovica smo organizirali brezplačno letovanje starejših na MZL Debeli rtič.</p>

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

	Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi, vsako 1. soboto v mesecu od 8. do 10. ure. December 2019: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
<b>DOL PRI LJUBLJANI</b>	8. 1. 2019: uvodni sestanek za vključitev v KORK. 5. 2. 2019: sestanek z občino in prevzem ključev za uporabo prostora za namen KORK. 5. 3. 2019: delavnica TPO z AED, predstavitev programov, KORK in članstva. 5. 4. 2019: delavnica TPO z AED, predstavitev programov, KORK in članstva. 7. 5. 2019: v prostorih KORK smo izvedli delavnico v okviru Srečevalnice. 4. 6. 2019: v prostorih KORK smo izvedli delavnico v okviru Srečevalnice. 1. 9. 2019: sestanek s prostovoljkami, članicami KORK. 12. 9. 2019: brezplačna delavnica Prva pomoč za najmlajše.

\*Samostojno izvedene aktivnosti prostovoljcev KORK.

Prostovoljcem KORK smo nudili strokovno in tehnično pomoč pri izvedbi različnih delavnic, aktivnosti v KORK, pridobivanju in vključevanju novih prostovoljcev. KORK, ki nimajo svojih prostorov smo ponudili možnost izvedbe njihovih aktivnosti v izobraževalnem centru RKS-OZ Ljubljana. Dogodke KORK smo redno objavljali na FB in spletnih straneh RKS-OZ Ljubljana, občin in četrtnih skupnosti ter občasno v glasilih.

**Vse prostovoljce KORK smo obveščali in povabili na naslednje dogodke:**

**13. 3. 2019:** predstavitev prostovoljstva in KORK v Dnevnom centru aktivnosti za starejše Rudnik.

**14. 3. 2019:** predstavitev prostovoljstva in KORK v Dnevnom centru aktivnosti za starejše na Tržaški 37, Ljubljana.

**21. 3. 2019:** Skupščina – občni zbor članov RKS-OZ Ljubljana, potrditev Poročila za leto 2018 in Program dela za leto 2019.

**2. 4. 2019:** predstavitev prostovoljstva in KORK v Dnevnom centru aktivnosti za starejše Povšetova, Ljubljana.

**5. 4. 2019:** v okviru vseslovenske akcije **Dan za spremembe** smo prvič izvedli projekt **VOZIČKANJE S PROSTOVOLJKAMI\_CI** KORK Vrhovci, KORK Kozarje, KORK Horjul, prostovoljko Kluba 100 kapljic in učenci OŠ Vrhovci in OŠ Horjul. Ker je bilo vreme slabo smo dogodke izvedli "pod streho", kjer nam je bilo toplo. Krajevna organizacija Rdečega križa Horjul je v sodelovanju z učenkami in učenci OŠ Horjul s sostanovalci DEOS Horjul izvedla dve delavnici in nastop pevskega zbora OŠ Horjul.

Istočasno so se prostovoljke Krajevne organizacije Rdečega križa Vrhovci, Krajevne organizacije Rdečega križa Kozarje in prostovoljka Kluba 100 Kapljic s stanovalci DSO Bokalce družili ob telovadbi in pripovedovanju zgodb iz »škatile spominov«. V projektu je skupaj sodelovalo 52 prostovoljk in prostovoljcev.

**18. 4. 2019:** predstavitev prostovoljstva in KORK v Dnevnom centru aktivnosti za starejše v Zalogu.

**10. 5. 2019:** 12. Pohod Humanosti v Tednu RKS.

**3. 6. in 4. 6. 2019:** RKS je organiziral seminar, 1. del AKTIVNO in ZDRAVO STARANJE, ki je potekalo v Rakičanih. Seminarja so se udeležile 3 prostovoljke iz treh KORK.

**4. 7. 2019:** na pobudo prostovoljke KORK Nove Poljane smo vse prostovoljce povabili na delavnico »Medgeneracijsko sodelovanje in učenje starejših o digitalnih veščinah«, gostitelj: Institut »Jožef Stefan« (Erasmus+ KA2 – strategic partnership GIRDA – Gameplay for Inspiring Digital Adoption). Delavnice sta se udeležili prostovoljki KORK Horjul in KORK Nove Poljane.

**27. 9. 2019:** Osnovno usposabljanje za prostovoljke in prostovoljce. Usposabljanja se je udeležilo 7 prostovoljk in prostovoljcev iz 6 KORK.

**5. 10. 2019:** Strokovna ekskurzija na Ptuj. Ogledali smo si XXV. državno preverjanje ekip prve pomoči in najstarejše slovensko mesto Ptuj. Ekskurzije se je udeležilo 93 prostovoljk\_cev.

**25. 11. 2019:** RKS je organiziral seminar 2. del AKTIVNO in ZDRAVO STARANJE, ki je potekal v Slovenskih Konjicah. Seminarja sta se udeležili dve prostovoljki iz dveh KORK.

**4. 12. 2019:** ob obeležitvi Mednarodnega dneva prostovoljcev, ki je 5. 12., smo 4. 12. organizirali skupno krvodajalsko akcijo vseh prostovoljk in prostovoljcev z ogledom Zavoda za transfuzijsko medicino Ljubljana.

**12. 12. 2019:** Novoletno srečanje prostovoljk in prostovoljcev.

**18. 12. 2019:** Na mednarodni dan migrantov je potekala delavnica MIGRACIJE IN DISKRIMINACIJA v prostorih Slovenske filantropije. Delavnice se je udeležila prostovoljka KORK Fužine.

### ***Doseganje ciljev:***

- Od januarja 2019 nam je Občina Dol pri Ljubljani ponudila brezplačno uporabo prostorov v pritličju občine Dol pri Ljubljani (preselili smo se iz KD Dolsko).
- Pridobili smo 9 novih prostovoljk\_cev v že delujočih KORK.
- Krajevne organizacije smo vključevali v izvedbo delavnic TPO, ki smo jih izvajali na ČS v sodelovanju s Službo za lokalno samoupravo MOL.
- Prostovoljke\_ci KORK so sodelovali na dogodkih, ki so jih organizirale ČS in občine.
- Prostovoljke\_ci KORK Vrhovci so se vključili v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru.
- Vodimo register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine v KORK.
- Cilj, da bi vsi prostovoljci\_ke v KORK plačali članarino, ni bil dosežen.
- Zaradi pomanjkanja časa in velikega števila KORK nismo uspeli obiskati vseh KORK.
- Kljub številnim aktivnostim (predavanja, delavnice s predstavitvijo KORK in prostovoljstva) nam žal še ni uspelo ustanoviti KORK v občini Vodice. Prav tako nam ni uspelo ustanoviti KORK v občini Ig.
- Cilj, da bi pripravili usposabljanje za prostovoljce\_ke v KORK ni bil dosežen.

## ***Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim***

### ***a) Poročilo programa***

#### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK**

V letu 2019 smo za tiste socialno ogrožene prebivalce, ki sami ne zmorejo prihajati po humanitarno pomoč v Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana, poskrbeli s pomočjo prostovoljcev KORK. Humanitarno pomoč smo nudili na lokalnem območju KORK, po potrebi smo ljudi v stiski obiskali tudi na domu.

Na KORK Medvode smo v letu 2019 vsak prvi torek v mesecu dostavili prehranske pakete. Na ta način smo omogočili vsem, ki ne morejo priti v Ljubljano v Humanitarni center, da v skladu z našimi merili prejmejo pomoč.

V letu 2019 smo na 10 KORK razdelili 810 prehranskih paketov. Povprečna teža paketa je bila 13 kg, teža in vsebina paketa se razlikuje glede na razpoložljivo pomoč. Skupaj smo na KORK razdelili 11.050 kg hrane.

## ***Obiskovanje ostarelih in slabotnih***

### ***a) Poročilo programa***

V mesecu decembru so prostovoljci\_ke KORK obiskali **2.063 starostnikov**, ki živijo sami doma ali v domovih za starejše občane in jih obdarili z novoletnimi darilci v poslikanih platnenih vrečkah za večkratno uporabo, ki so jih mladi poslikali v okviru projekta **Drobtinica**.

Vsakemu smo podarili: 100 g kave, 1 kg piškotov, 200 g jabolčnih krehljev in 200 g suhih brusnic. Ponosni smo, da je naša Drobtinica medgeneracijski projekt, s katerim osnovnošolske otroke vzpodbujamo k skrbi za starejše in ozaveščanju o pomenu solidarnosti in humanosti.

### 1.3 Postaje Rdečega križa

**Nosilki:** strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Špela Kenda

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana s strani prostovoljcev KORK, nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZ Ljubljana.

**V mirnem času:** izvajamo preventivne aktivnosti in delavnice, izobražujemo in usposabljammo prostovoljke\_ce, ter ozaveščamo širšo javnost o vlogi in nalogah Rdečega križa v izrednih razmerah ter tako krepimo mrežo prostovoljk\_cev krajevnih organizacij v lokalni skupnosti.

**V izrednih razmerah:** ob naravnih nesrečah ali drugih nesrečah večjega obsega je naša dolžnost in poslanstvo nuditi humanitarno pomoč ogroženemu in prizadetemu prebivalstvu.

#### **Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč**

**Nosilka:** strokovna sodelavka Špela Kenda

Za zagotovitev oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč najprej poskrbijo prostovoljci KORK. Kadar prostovoljci potrebujejo dodatno podporo se vključi Skupina za nudenje psihosocialne pomoči in/ali Nastanitvena enota ter Ekipe prve pomoči. Delo, ki ga na tem področju opravijo prostovoljci KORK, je zabeleženo v poročilih KORK. Običajno postopek poteka tako, da prostovoljec\_ka KORK poroča o nesreči, nato se s prostovoljcem\_ko dogovorimo, kako bo v nadaljnje potekala pomoč in kdo se bo v nudenje pomoči še vključeval. Lahko poteka tudi obratno, da s sedeža prostovoljca\_ko KORK obvestimo o nesreči in se skupaj dogovorimo o poteku nudenja pomoči prizadetim. V tabeli so zavedeni dogodki, na katerih so bili pri nudenju pomoči vključeni prostovoljci\_ke KORK. Kjer je naveden KORK, predstavnika\_ce takrat ni bilo na terenu.

##### **a) Poročilo programa**

Za pomoč prizadetim ob naravnih ali drugih nesrečah smo odprli poseben sklic na humanitarnem računu in šest-krat koristili namenska sredstva iz Sklada solidarnosti RKS.

##### **b) Doseganje ciljev**

Kadar je bila v letu 2019 javljena ali zaznana potreba po obisku oziroma pomoči Rdečega križa, smo se odzvali in aktivno prispevali k lažšanju stiske. V prihodnje stremimo k širjenju mreže za nudenje pomoči in boljši prepoznavnosti pomoči ter k podpori KORK na tem področju.

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI TRENERJI	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI/ ZUNANJI SODELAVCI	LOKACIJA
12. 1.	Letni sestanek ekip PP, NaE, EzO in PsP	-	8	4	RKS-OZ LJ IC
26. 2.	Požar Velike Lašče	-	3	0	Velike Lašče

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

5. 3.	Mesečno PsP srečanje – čustva	-	13	3	RKS-OZLJ IC
8. 3.	Obisk prizadetih zaradi požara v Velikih Laščah	-	2	0	Velike Lašče
26. 3.	Požar Savsko naselje – vpoklic MOL	-	2	2	Savsko naselje
2. 4.	Mesečno PsP srečanje	-	8	2	RKS-OZLJ IC
2. 4.	Obisk prizadetih zaradi požara v Velikih Laščah	-	1	0	Velike Lašče
20. 4.	Požar na Beblerjevem trgu, LJ – vpoklic MOL	-	0	1	Beblerjev trg
23. 4.	Požar na Beblerjevem trgu, LJ-spremljan.	-	3	0	Beblerjev trg
14. 5.	Mesečno PsP srečanje – analiza delo	-	5	4	RKS-OZLJ IC
15. 5.	Požar Beblerjev trg – spremljanje	-	0	1	Beblerjev trg
16. 5.	Požar na Beblerjevem trgu, LJ – spremljan.	-	2	0	Beblerjev trg
28. 5.	Sestanek	1	0	2	RKS-OZLJ IC
31. 5.	Vikend trening	-	5	3	Prežganje
1. 6.	Vikend trening	-	8	4	Prežganje
2. 6.	Vikend trening	-	4	2	Prežganje
18. 10.	Vaja PsP na Bogatajevih dnevih	-	4	1	Postojna
12. 11.	Srečanje	-	4	3	RKS-OZLJ IC
20. 11.	Obisk prizadetih zaradi požara v Zalogu	-	0	2	Zalog

DATUM	USPOSABLJANJE NOVE PsP SKUPINE	PROSTOVOLJCI TRENERJI	UDELEŽENCI	IZVAJALCI	LOKACIJA
8. 1.	PSP usposabljanje – oblike pomoči	-	19	2	RKS-OZLJ IC
11. 1.	PSP usposabljanje – žalovanje	-	15	1	RKS-OZLJ IC
15. 1.	PSP usposabljanje – prostovoljstvo	-	14	2	RKS-OZLJ IC
17. 1.	PSP usposabljanje – vaje	-	14	2	RKS-OZLJ IC
22. 1.	PSP usposabljanje – načela	-	16	2	RKS-OZLJ IC
26. 1.	PSP usposabljanje – prva pomoč	-	14	1	RKS-OZLJ IC

## **Razvojni program: Delavnica za laično oskrbo in nego na domu**

**Nosilki:** strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Klara Debeljak

### **a) Poročilo programa**

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu odgovarja na potrebe sodobne družbe, v kateri se delež ljudi, ki potrebujejo oskrbo in nego na domu povečuje. Tisti, ki že izvajajo nego in oskrbo na domu so pogosto preobremenjeni, zato menimo, da potrebujejo vso podporo v obliki znanja in praktičnih veščin ter informacij, ki smo jih združili v delavnici.

Delavnica je namenjena vsakomur, ki bi rad skrbel za svojce, prijatelje, sosede oz. za bolnike na domu. Delavnica je za aktivne prostovoljce RKS-OZ Ljubljana, prejemnike humanitarne pomoči in brezposelne brezplačna. Še posebno pozornost smo namenili vključevanju prejemnikov humanitarne pomoči v Humanitarnem centru (vabljenje na izobraževanje z osebnim nagovorom prostovoljke), saj skrb za svojca ali bolnika na domu pogosto prispeva k socialni izključenosti ali dodatni materialni ogroženosti posameznika. Sočasno je pridobivanje novih znanj in veščin lahko pomembno orodje za aktivacijo posameznika. Cena delavnice za ostale udeležence je 35 € z vključenim DDV.

Praktično naravnano delavnico izvajata licencirana predavateljica prve pomoči in patronažna sestra z dolgoletnimi izkušnjami. Delavnico izvajamo v učilnici, ki je opremljena z vsemi potrebnimi pripomočki in ostalim materialom. Opremo učilnice za izvedbo delavnice nam je omogočilo podjetje Simps's.

V letu 2019 smo izvedli **7 delavnic, ki se jih je udeležilo 67 udeleženk\_cev:**

DATUM	LOKACIJA	PREJEMNIKI HUM. POMOČI	BREZPOSEL NE OSEBE	AKTIVNI PROSTVOLJCI RKS-OZ LJUBLJANA	ŠT. KRVODAJAL CEV	ŠT. OSTALIH UDELEŽENCEV (CENA 35 €)
17. 1.	Humanitarni center	2	/	4	/	2
21. 2.	Humanitarni center	1	4	1	/	2
28. 3.	Odpovedana	/	/	/	/	/
18. 4.	Odpovedana	/	/	/	/	/
16. 5.	Humanitarni center	/	1	2	/	4
6. 6.	Humanitarni center	/	/	/	20	/
19. 9.	Humanitarni center	4	1	/	/	4
15. 10.	Humanitarni center	4	3	2	/	1
26. 11.	Humanitarni center	1	1	/	/	3
	<b>SKUPAJ</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>20</b>	<b>16</b>



**b) Doseganje ciljev**

Cilji so bili delno doseženi:

- Izvedli smo 7 delavnic, eno delavnico manj, kot smo načrtovali.
- Z Zavodom za zaposlovanje in CSD Ljubljana smo se dogovorili, da bodo strokovni sodelavci na informativnih pogovorih delavnico ponudili iskalcem zaposlitve.
- V Humanitarnem centru smo redno vabili k udeležbi prejemnike humanitarne pomoči.
- Oblikovali smo letak s prijavnico, ki smo ga delili v Humanitarnem centru, na ZRSZ, in v CSD-jih.
- Preko vseh komunikacijskih kanalov RKS-OZLJ smo vabili širšo javnost oziroma vse, ki želijo pridobiti znanje in spretnosti nege svojca.

## **1. 4 Prostovoljke in prostovoljci**

---

Delo s prostovoljci poteka v skladu s temeljnimi načeli RK in spoštovanjem Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva. Strokovna služba RKS-OZLJ vodi evidenco opravljenega prostovoljskega dela prostovoljk in prostovoljcev v elektronskem registru, ki je v skladu z Zakonom o prostovoljstvu.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Podatki o prostovoljcih iz evidence v programu **E-prostovoljec za leto 2019:**

2019	MOŠKI	ŽENSKÉ	SKUPAJ
<b>ŠTEVILO AKTIVNIH PROSTOVOLJCEV</b>	304	1170	<b>1474</b>

VRSTA DELA	ŠT. UR	VREDNOTENJE PROSTOVOLJSKIH UR
ORGANIZACIJSKO DELO	8747	113.711,00 €
VSEBINSKO DELO	12007	120.070,00 €
DRUGO DELO	13832	82.992,00 €
<b>SKUPAJ</b>	<b>34586</b>	<b>316.773,00 €</b>

PODROČJE DELA	ŠTEVILO OPRAVLJENIH UR
CIVILNA ZAŠČITA IN REŠEVANJE	3297
ČLOVEKOVE PRAVICE IN CIVILNE SVOBOŠČINE	0
VARSTVO OKOLJA IN OHRANJANJE NARAVE	0
KULTURA IN UMETNOST	0
SOCIALNA DEJAVNOST	17120
REKREACIJA	0
TURIZEM	0
VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE	11109
ZDRAVJE	2189
ČLOVEK, NARAVA IN DRUŽBENE VREDNOTE	871
<b>SKUPAJ</b>	<b>34586</b>

PODROČJE DELA	ORGANIZACIJSKO DELO	VSEBINSKO DELO	DRUGO DELO	SKUPNO ŠT. UR
Civilna zaščita in reševanje	269	588	2440	3297
Človekove pravice in civilne svoboščine	0	0	0	0
Varstvo okolja in ohranjanje narave	0	0	0	0
Kultura in umetnost	0	0	0	0
Socialna dejavnost	6764	2928	7428	17120
Rekreacija	0	0	0	0
Turizem	0	0	0	0
Vzgoja in izobraževanje	1564	6490	3055	11109
Zdravje	150	1130	909	2189
Človek, narava in družbene vrednote	0	871	0	871
<b>SKUPAJ</b>	<b>8747</b>	<b>12007</b>	<b>13832</b>	<b>34586</b>

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

PROJEKT / PROGRAM	MESECI												
	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC	SKUPAJ
DAN S PROSTOVOLJCI	96	26	20	26	195	0	0	0	18	0	40	450	<b>871</b>
DROBTINICA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2265	0	0	<b>2265</b>
EFFEKT	0	21	27	4	8	0	0	2	12	0	0	0	<b>74</b>
EKIPE PP	232	164	215	180	558	21	0	106	217	140	97	18	<b>1948</b>
EPP SŠ	407	259	366	320	922	9	0	0	65	422	707	307	<b>3784</b>
EPP OŠ	237	197	1103	924	281	42	0	0	121	216	210	202	<b>3533</b>
EPP ŠUDENTI	104	72	144	319	47	0	0	0	0	24	133	89	<b>932</b>
HUMANITARNI CENTER	303	220	347	308	317	256	281	169	177	257	321	330	<b>3286</b>
IZMENJEVALNICA	106	59	130	68	65	60	79	90	61	47	68	69	<b>902</b>
KLUB 100 KAPLJIC	118	155	116	256	49	0	0	2	108	79	81	54	<b>1018</b>
KLUB 25	75	103	177	187	11	3	2	6	94	68	49	44	<b>819</b>
KORK	499	488	654	479	582	425	154	190	470	583	632	2232	<b>7388</b>
NASTANITVENA ENOTA	60	39	33	49	222	64	22	41	32	14	21	61	<b>658</b>
POSTAJE RK – MERITVE	25	34	18	34	35	59	5	0	39	51	30	22	<b>352</b>
PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE - vrtci	0	593	522	296	0	0	0	0	17	13	0	0	<b>1441</b>
PSP	371	18	39	26	23	112	0	0	4	12	14	0	<b>619</b>
SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ	0	266	729	270	10	0	0	0	0	0	0	0	<b>1275</b>
SEM SREČA V NESREČI	30	18	38	0	14	5	0	0	27	0	8	26	<b>166</b>
SREČEVALNICA	120	123	124	93	105	78	21	21	90	110	122	88	<b>1095</b>
OTROCI ZA OTROKE, DIJAKI ZA OTROKE	0	0	0	0	450	0	0	0	0	0	0	0	<b>450</b>
ZA OTROŠKI NASMEH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1515	<b>1515</b>
ZAIGRAJ Z NAMI	0	0	195	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>195</b>
<b>SKUPAJ</b>	<b>2783</b>	<b>2855</b>	<b>4997</b>	<b>3839</b>	<b>3894</b>	<b>1134</b>	<b>564</b>	<b>627</b>	<b>1552</b>	<b>4301</b>	<b>2533</b>	<b>5507</b>	<b>34586</b>

## Razvoj prostovoljstva

**Nosilki:** strokovni sodelavki Klara Debeljak in Špela Kenda

Prostovoljstvo je eno od temeljnih načel gibanja Rdečega križa, prostovoljke in prostovoljci pa predstavljajo srce organizacije. Prostovoljke in prostovoljce vključujemo v skladu z načrtovanimi aktivnostmi in programi ter potrebami ljudi, ki potrebujejo našo pomoč.

### a) Poročilo programa

Individualne pogovore s posamezniki, ki so izrazili željo za vključitev med prostovoljce, smo opravljali skozi celo leto. Na spletni strani [www.rdecikrizljubljan.si](http://www.rdecikrizljubljan.si) omogočamo vpis novih prostovoljcev preko e-obrazca, preko katerega je v letu 2019 je interes za prostovoljstvo izrazilo 55 oseb, kar je 13 oseb več kot v letu 2018. Nekateri kandidati za prostovoljce se obrnejo tudi neposredno na strokovne sodelavke oziroma se prijavijo v programe s prijavnici, tako da je število novih prostovoljcev v praksi večje. Vse, ki so izrazili interes za prostovoljstvo, smo povabili na osebni razgovor ali pa smo jih povabili na informativni sestanek za nove prostovoljce (za določene programe).

Dogodki za prostovoljce in aktivnosti za krepitev in promocijo prostovoljstva:

DATUM	AKTIVNOSTI	URA	VKLJUČENO ŠT. PROST.
16. 5.	Veseli dan prostovoljstva – promocija prostovoljstva ter programov RKS-OZLJ	13.00–17.00	Glej po programih.
11. 6.	Prijava prostovoljcev na natečaj Prostovoljec_ka leta 2018 in udeležba na zaključni prireditvi na Brdu pri Kranju (nosilec projekta MSS)	od 17.00 dalje	7 (za poimenski seznam glej poglavje Priznanja in nagrade)
27. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce	17.00–20.30	28
1. 10.–3. 10.	19. Festival za 3. življenjsko obdobje: predstavitev programov	16.00–18.00 17.00–19.00	2
5. 10.	Strokovna ekskurzija za prostovoljce – Ptuj in Ormož	cel dan	93
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljstva – poslane zahvale preko SMS, objave na spletni strani in fb-jih	/	Vsi aktivni prostovoljci: - poslanih 862 sms sporočil.
12. 12.	Objava 4. razpisa za sodelovanje Skupini za nudenje psihosocialne pomoči	/	Prejeli smo 28 prijav.
12. 12.	Novoletno srečanje RKS-OZ Ljubljana	17.00–20.00	150
Vsak 2. četrtek v mesecu	Dan s prostovoljci – glej poročilo programa		364

Prostovoljstvo je ključnega pomena za delovanje Rdečega križa, zato smo tudi v letu 2019 ustvarjali priložnosti za krepitev in podporo prostovoljcem.

V juliju 2019 smo na razpis MJU uspešno prijavi projekt »Prostovoljci, temelj organizacije« (v nadaljevanju PTO), ki ga v obdobju 2019–2022 sofinancira Ministrstvo za javno upravo v okviru

javnega razpisa za razvoj in profesionalizacijo NVO in prostovoljstva 2019. Od novembra 2019 dalje pospešeno urejamo področje prostovoljstva, na podlagi strategije RKS-OZ Ljubljana 2020-2025 in strategije partnerskega konzorcija projekta PTO. V projektu, katerega prijavitelj smo, smo oblikovali konzorcij, v katerem smo povezali še druga območna združenja Rdečega križa, poleg nas še RKS-OZ Žalec, RKS-OZ Kočevje, RKS-OZ Cerknica, RKS-OZ Tolmin in RKS-OZ Ajdovščina. V konzorcij smo se povezali, da si med seboj nudimo podporo, si izmenjamo izkušnje ter kot primer dobre prakse krepimo profesionalno podprto prostovoljstvo v okviru Rdečega križa.

V okviru projekta smo v letu 2019 izvedli 3 srečanja predstavnikov – članov konzorcija, in sicer: 7. 10., 12. 11. in 2. 12. 2019.

#### ***b) Doseganje ciljev***

Zastavljene cilje smo delno dosegli:

- Promocijo prostovoljstva smo izvajali na vseh aktivnostih RKS-OZLJ, dodatno smo v sodelovanju s prostovoljci promovirali prostovoljstvo in Rdeči križ na javnih dogodkih in prireditvah drugih organizatorjev.
- V okviru posameznih programov oziroma prostovoljskih skupin na mentorskih sestankih in srečanjih s prostovoljci smo redno skrbeli za prostovoljke in prostovoljce.
- Razvoj prostovoljstva smo uresničevali z razvojem prostovoljskih programov, na ta način omogočamo vključevanje prostovoljcev v pestro paleto prostovoljskih del.
- Obeležili smo 5. december – Mednarodni dan prostovoljstva.
- V letu 2019 smo izvedli več usposabljanj za prostovoljce: Osnovno usposabljanje za prostovoljce RK ter posamezna usposabljanja po področjih delovanja.
- Usposabljanja za vodje skupin v letu 2019 nismo izvedli.

### ***Dan s prostovoljci***

**Nosilka:** strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

#### ***a) Poročilo programa***

Dan s prostovoljci je program, ki se je izvajal enkrat mesečno v obliki srečanj prostovoljcev in prostovoljk RKS-OZLJ. Srečanja so potekala vsak drugi četrtek v mesecu med 17. in 19. uro v Izobraževalnem centru in so bila namenjena spoznavanju, povezovanju ter širjenju znanj in izkušenj. V januarju smo praznovali 5. obletnico programa.

Ostala srečanja so bila organizirana v obliki predavanj in izobraževanj na temo človekovih pravic, medkulturnega dialoga, povezovanja in razumevanja drugačnosti. Srečanj so se udeležili prostovoljci iz KORK, ekip PP in člani nastanitvene enote. Maja smo izvedli 12. Pohod humanosti po Poti spominov in tovarištva.

#### ***b) Doseganje ciljev***

- V letu 2019 smo izvedli vseh 10 načrtovanih srečanj.

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

- Teme srečanj smo vedno povezovali s pomembnimi datumi in aktualnimi vsebinami.
- Z vsakim dogodkom smo med seboj spoznavali in krepili vezi med prostovoljci, ki sodelujejo v različnih programih in projektih RKS-OZ Ljubljana.
- Na dogodke smo redno vabili (z letaki, vabili preko sms sporočil in z osebnim nagovorom) prejemnike humanitarne pomoči.
- Pridobili smo 4 nove prostovoljce, ki so se vključili v različne programe RKS-OZ Ljubljana.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

VSAK MESEC praviloma 2. četrtek	TEMA	LOKACIJA	Št. udeleženi
10. 1	<b>Praznovanje 5. rojstnega dne</b> programa »Dan s prostovoljci«. Narodna galerija, voden ogled razstave slovenske umetnice Ivane Kobilca (1861–1926). Rojstni dan smo praznovali med umetninami.	Narodna Galerija, Puharjeva ulica 9, Ljubljana	40
13. 2.	<b>Ogled Regijskega centra za obveščanje.</b>	Regijski center za obveščanje Ljubljana, Vojkova 61, Ljubljana	17
14. 3.	<b>Delavnica – LGBT OSEBAM PRIJAZNA ORGANIZACIJA:</b> Na Rdečem križu Ljubljana smo pristopili k projektu pridobivanja certifikata – <b>LGBT osebam prijazna organizacija.</b> (LGBT je kratica, ki zaobjema lezbijke, geje, biseksualne in transspolne osebe). Certifikat je namenjen predvsem ozaveščanju, saj se LGBT-osebe v družbi pogosto soočajo z zadregami, diskriminacijo in problemi, na katere heteroseksualne osebe niti ne pomislijo. Na interaktivni delavnici smo se seznanili s tematikami in pristopi, ki so pomembni za vključujoče delo z vsemi uporabnicami in uporabniki.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	13
11. 4.	<b>Predavanje Alkohol uničuje naše zdravje in naše odnose</b> – ob svetovnem dnevu zdravja smo v goste povabili go. Bredo Lepoša, univ. dipl. soc, ter člane Društva za urejeno življenje – Abstinent, ki so s prostovoljci delili tudi lastno izkušnjo.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	17
10. 5.	<b>12. Pohod humanosti</b> in dan odprtih vrat RKS-OZ Ljubljana.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	65
12. 6.	<b>Delavnica Uporabni EFT prijemi za dobro počutje</b> – ob Dnevu slovenskih krvodajalcev 4. 6. in Svetovnem dnevu krvodajalstva 14. 6., smo v goste povabili go. Heleno Cesar, ki nam je predstavila tehniko, ki pripomore k sproščanju in zmanjševanju stresa ter prispeva k boljšemu počutju.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	29
12. 9.	<b>Delavnica – Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih in dojenčkih</b> (ob Svetovnem dnevu prve pomoči).	RKS-OZ LJ Izobraževani center	7
10. 10.	<b>Predavanje Varčno gospodinjstvo in finance v praksi</b> – povabili smo predstavnico iz organizacije <b>ISA ZNANJE</b> , trajnostno upravljanje znanja. Skupaj smo načrtovali: kako na enostaven način voditi družinski proračun in zakaj je to potrebno, kako postati samooskrbni in znižati redne mesečne stroške, kako lahko z novimi znanji uspešno in kreativno gospodinjimo in kako recikliramo izdelke in jih ponovno uporabimo. Predavanja so se udeležili prejemniki humanitarne pomoči.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	5
14. 11.	Brezplačna <b>kuharska predstavitev – Enostavne zimske enolončnice, jedi na žlico.</b> Predstavnica organizacije <b>ISA ZNANJE</b> je prisotnim pokazala kako iz enostavnih sestavin skuhati dobre in okusne jedi. Na predstavitvi smo skupaj skuhali ričet. Predstavitve so se udeležili prostovoljci_ke in prejemniki_ce humanitarne pomoči.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	21
12. 12.	Novoletno srečanje s prostovoljkami in prostovoljci. Srečanje so nam popestrili otroci iz OŠ Vodice, z gledališko igro Krpanova potegavščina.	RKS-OZ LJ Izobraževani center	150
<b>SKUPAJ</b>			<b>364</b>

## **Promocija humanih vrednot (PHV)**

### **a) Poročilo programa**

Promocija humanih vrednot in vzgoja za humanost je potekala v okviru vseh programov, projektov in nasploh delovanja RKS-OZLJ. Širjenje humanih vrednot in udejanjanje temeljnih načel gibanja Rdečega križa je namreč osnova za izvajanje vseh aktivnosti. Cilj programa je, da z različnimi aktivnostmi sistematično krepimo humane vrednote tako znotraj organizacije kot navzven, zato program vidimo kot obliko podpore vsem programom.

V šolskem letu 2018/19 je kot aktivnost, ki neposredno širi humane vrednote, potekal tudi krožek Rdečega križa na OŠ Božidarja Jakca, pod mentorstvom Klavdije Strniša.

18. decembra so nas obiskali otroci iz Vrtca Vrhovci – skupina Sončnice (18 otrok, 2 vzgojiteljici). Ogleдали so si Humanitarni center, prostovoljka Sabi Perdan jim je predstavila osnove prve pomoči, preko pripovedi, poslušanja zgodbe Križem kapica in pogovora pa so spoznali tudi druge dejavnosti Rdečega križa.

### **b) Doseganje ciljev**

Cilji so bili doseženi, saj je bil PHV sestavni del vseh naših programov/projektov in drugih aktivnosti. V prihodnjem letu vidimo še veliko priložnosti za razvoj aktivnosti na področju PHV.



## 2 PROGRAMI

### 2.1 Prva pomoč

#### *Prva pomoč: tečaji in izpiti prve pomoči*

**Nosilka:** strokovna sodelavka Petra Žele Šajn

#### *a) Poročilo programa*

Tečaji PP za VMV <sup>1</sup>	Število tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2018	94	1554
2019	105	1763
Izpiti PP za VMV <sup>2</sup>	Št. izpitov	Št. kandidatov na izpitu
2018	135	3986
2019	130	4262
Tečaji PP za VMV na SŠ <sup>3</sup>	Št. tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2018	69	1452
2019	83	1661
Tečaj za DO	Št. tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2018	96	1524
2019	102	1747
Tečaj TPO	Št. tečajev/delavnic	Št. kandidatov na tečaju/delavnici
2018	32	208
2019	9	121 + 12 posameznikov
Osnovni tečaj		
2018	3	46
2019	11	158
Delavnice PP pri otrocih in dojenčkih	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2018	<sup>4</sup> /	/
2019	16	196
Delavnice in predavanja po naročilu <sup>5</sup>		
2018	28	437
2019	23	683
Tečaj za bolničarje	Št. tečajev	Št. kandidatov na tečaju

<sup>1</sup> Tečaji organizirani na sedežu RKS-OZ Ljubljana.

<sup>2</sup> Vsi opravljeni izpiti.

<sup>3</sup> Tečaji organizirani na srednjih šolah (tudi v sodelovanju z avto šolami).

<sup>4</sup> Evidenca delavnic v letu 2018 ni vodena posebej.

<sup>5</sup> Vsebina in dolžina delavnic ter predavanj je prilagojena povpraševanju in ciljni skupini. Skupine obsegajo od 2 do 80 udeležencev naenkrat, v trajanju od 2 do 10 pedagoških ur.

<b>2018</b>	4	70 – od tega 9 brezplačnih, ki so člani naših ekip PP
<b>2019</b>	8	163 – od tega 15 brezplačnih, ki so člani naših ekip PP
<b>Obnovitvena delavnica za bolničarje</b>	<b>Št. delavnic</b>	<b>Št. kandidatov na delavnici</b>
<b>2018</b>	3	50
<b>2019</b>	5	70
<b>Dvojniki kartic PP</b>	<b>Št. izdanih dvojnikov</b>	
<b>2018</b>	188	
<b>2019</b>	250	Izdanih je bilo 71 sklepov <sup>6</sup>

### b) Doseganje ciljev

Vsi cilji, zastavljeni v programu za leto 2019, so bili doseženi. K dvigu ravni znanja laične prve pomoči smo prispevali s številnimi javnimi, brezplačnimi predstavitvami TPO na dogodkih in naročenimi predavanji krajšega obsega za zaključene skupine, s katerimi dosežemo večjo množico prebivalstva in jim predstavimo možnosti nadaljnjega usposabljanja.

Okrepili smo sodelovanje z izobraževalnimi ustanovami, kjer smo poleg tečajev in izpitov iz prve pomoči za voznike motornih vozil, izvajali tudi številne tečaje in delavnice za zaposlene.

### **Program ozaveščanja srednješolcev: Prva pomoč – pomagam prvi v letu 2019**

Program se izvaja v srednjih šolah. Cilj je organizirano izobraževanje in usposabljanje dijakov ter ozaveščanje mladih o varnem ravnanju v prometu ter pomenu hitre odzivnosti in pravilnega nudenja prve pomoči ponesrečenim. S tovrstnimi akcijami želimo dijake podpreti, da bodo pridobljeno znanje prve pomoči in solidarnost do človeka prenašali v svoje okolje in med vrstnike.

- Od januarja 2019 do decembra 2019 smo v programu izvedli 83 tečajev za 1661 dijakov.
- Cilj je bil dosežen, saj je dogovor v šolskem letu 2019/20 podpisala večina srednjih šol. Za sodelovanje so se odločile naslednje šole in dijaški domovi:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA/DIJAŠKI DOM
1.	BIOTEHNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER – GIMNAZIJA IN VETERINARSKA ŠOLA
2.	BIOTEHNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER – ŽIVILSKA ŠOLA
3.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA
4.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD
5.	GIMNAZIJA JOŽETA PLEČNIKA
6.	GIMNAZIJA MOSTE
7.	GIMNAZIJA LEDINA
8.	GIMNAZIJA POLJANE

<sup>6</sup> Sklep – Uradno obvestilo, da vlagatelj prošnje za izdajo dvojnika kartice prve pomoči ni zaveden v uradnem registru RKS-OZ LJUBLJANA in zato ni osnove za izdajo dvojnika.

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

9.	GIMNAZIJA ŠIŠKA
10.	GIMNAZIJA VIČ
11.	KONSERVATORIJ ZA GLASBO IN BALET LJUBLJANA
12.	SREDNJA EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA
13.	SREDNJA GRADBENA, GEODETSKA IN OKOLJEVARSTVENA ŠOLA
14.	SREDNJA MEDIJSKA IN GRAFIČNA ŠOLA LJUBLJANA
15.	SREDNJA ŠOLA TEHNIŠKIH STROK
16.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVJE LJUBLJANA
17.	SREDNJA ŠOLA ZA GASTRONOMIJO IN TURIZEM LJUBLJANA
18.	SREDNJA ŠOLA ZA OBLIKOVANJE IN FOTOGRAFIJO
19.	SREDNJA TRGOVSKA ŠOLA
20.	SREDNJA UPRAVNA IN ADMINISTRATIVNA ŠOLA
21.	SREDNJA VZGOJITELJSKA ŠOLA, GIMNAZIJA IN UMETNIŠKA GIMNAZIJA LJUBLJANA
22.	ŠOLSKI CENTER LJUBLJANA
23.	ZAVOD SV. FRANČIŠKA SALEŠKEGA – GIMNAZIJA ŽELIMLJE
24.	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE LJUBLJANA, SREDNJA ŠOLA
25.	DIJAŠKI DOM TABOR
26.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA
27.	DIJAŠKI DOM GIMNAZIJE ŠIŠKA

Kljub temu, da k programu formalno (s podpisanim dogovorom) niso pristopile vse šole, smo izobraževanja izvedli na večini srednjih šol v Mestni občini Ljubljana (izjeme so zasebne šole, ki izvajajo programe za odrasle). Nekatero šole dogovora niso podpisale, saj so se odločile za paketne storitve avtošol. Ker je bil leta 2018 s strani Ministrstva za zdravje sprejet Pravilnik o usposabljanju in izpitu iz prve pomoči za kandidate voznike motornih vozil, ter pogojev, ki jih mora izpolnjevati pooblaščen organizacija v primeru izvajanja usposabljanj prve pomoči (Ur. l. RS, št. 61/2018), smo na teh šolah (Frizerska šola Ljubljana, Gimnazija Šentvid, Elektrotehniško-računalniška strokovna šola in gimnazija Ljubljana) tečaje in izpite izvedli s pomočjo organizacije avtošol. Ocenjujemo, da smo z izjemo nekaterih avtošol, ki kljub temu, da so na območju RKS-OZ Ljubljana, sodelujejo z drugimi območnimi združenji, v skladu s pravilnikom edini izvajalec tečajev in izpitov za voznike motornih vozil.

### LICENCIRANI PREDAVATELJI PRVE POMOČI RKS-OZLJ

RKS-OZLJ je imelo v letu 2019 31 licenciranih predavateljev PP RKS, od tega 9 zdravnikov, ki so tudi predsedniki izpitne komisije.

3 predavatelji licence niso podaljšali, 3 predavatelji so licenco pridobili na novo.

Seznam predavateljev z veljavno licenco PP RKS na dan 31. 12. 2019:

PREDAVATELJ Z VELJAVNO LICENCO	IZOBRAZBA	POTEK LICENCE
IRENA PRANJIČ	dipl. medicinska sestra	25. 3. 2019 – obnovitev bo v letu 2020
MATEJA ZALAZNIK	dr. med.	6. 5. 2020

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

DARJA ŽNIDARŠIČ	dipl. medicinska sestra	26. 5. 2020
DENIS KORDEŽ	dipl. zdravstvenik	26. 5. 2020
MARIJA ZUPAN	višja medicinska sestra	26. 5. 2020
NINA ZALAZNIK	dipl. fizioterapevtka	26. 5. 2020
URŠKA ERŽEN RUPNIK	dr. med., specialistka ginek. in porod.	26. 5. 2020
VANE SAVINEK	dr. med	26. 5. 2020
IDA FILIPIČ	višja med. sestra, prof. soc. pedagog.	4. 11. 2020
JULIJANA BEKŠ	višja med. sestra, prof. zdr. vzgoje	4. 11. 2020
MARJANA TEPINA	dipl. medicinska sestra	4. 11. 2020
POLONA ŠVIGELJ	dipl. medicinska sestra	4. 11. 2020
TRIŠA LIPOVŠEK	dr. med., spec. psih.	4. 11. 2020
MAJA BADOVINAC	dr. med.	11. 11. 2020
ALEKSANDAR KOSTIČ	dr. dent. med.	25. 11. 2020
ALMA KOCIJAN	mag. zdr. nege	7. 4. 2021
PRIMOŽ KUŠAR	dr. med., spec. druž. med.	7. 4. 2021
GREGOR BOLHA	dipl. zdravstvenik	15. 4. 2021
LARA LEBEN	dr. med.	15. 4. 2021
PATRICK ŽIBERT	dipl. zdravstvenik	15. 4. 2021
PRIMOŽ URBAS	dipl. zdravstvenik	15. 4. 2021
ELIZABETA PIKOVNIK	dipl. medicinska sestra	28. 4. 2021
ALEŠ ČRESLOVNIK	dipl. zdravstvenik	21. 10. 2021
MAJA ŠEKORANJA SENČAR	dr. dent. med.	21. 10. 2021
ALENKA OVEN	univ. dipl. org., dipl. del. ter.	6. 4. 2022
DANIJELO ANDOLŠEK	dipl. zdravstvenik	9. 11. 2022
DARKO ČANDER	dipl. zdravstvenik	9. 11. 2022
SLAĐANA SLADOJEVIĆ	dipl. medicinska sestra	10. 3. 2022
BOŠTJAN PLAHUTNIK	dipl. zdravstvenik	13.10.2022
ŽIGA TOMŠIČ	dipl. zdravstvenik	13.10.2022
POLONA KOLENC	dipl. medicinska sestra	13.10.2022

### ***Razvojni program: Obnovitvene delavnice za bolničarje***

Statistično poročilo programa je predstavljeno v poglavju »Tečaji in izpiti prve pomoči«.

V letu 2019 smo na področju obnovitvenih delavnic zasnovali nov program, z dvema 8- ali 10-urnima delavnicama (Obnovitev 1 in Obnovitev 2), ki sta zasnovani intenzivno, potekata ob uporabi najsodobnejših učnih pripomočkov ter sta namenjeni kandidatom z že opravljenim 70-urnim bolničarskim tečajem. Delavnici omogočata obnovitev in ohranjanje osvojenega znanja.

## ***Ozaveščanje in izobraževanje***

### **Samo eno življenje imaš**

**Nosilki:** strokovni sodelavki Nina Zalaznik in Polona Švigelj

Vse enote vrtcev, osnovnih in srednjih šol v območju RKS-OZ Ljubljana smo v letu 2019 povabili k sodelovanju v naših programih.

#### **Preventivne delavnice**

##### *a) Poročilo programa*

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš smo izvedli na **58-ih osnovnih in podružničnih šolah v Mestni občini Ljubljana in 9-ih primestnih občinah** v 5. in 8. razredih v mesecu marcu in aprilu, na katerih je bilo vključenih **4200 učencev**.

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš smo izvedli s pomočjo **112-ih prostovoljk in prostovoljcev** Srednje zdravstvene šole Ljubljana, Srednje šole za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo, Zdravstvene fakultete Ljubljana in članov srednješolskih, študentskih in odraslih ekip prve pomoči. Prostovoljci so izvedli **198 delavnic v 5. in 8. razredih in skupaj opravili 1275 prostovoljskih ur**.

#### **Delavnice Samo eno življenje imaš 2019:**

<b>MAREC–APRIL</b>	
<b>4. 3.–26. 4. 2019</b>	
Število OŠ	58
Skupaj izvedenih delavnic	200
Skupaj vključenih otrok	4200
Število delavnic za učence 5.r.	128
Število delavnic za učence 8.r.	74
Vključeno število prostovoljk_cev	ZF 29 + SZŠ 16 + SŠFKZ 47 + ČLANI EPP 20 = 112
Skupaj opravljenih prostovoljskih ur dela	1275

<b>DATUM</b>	<b>AKTIVNOSTI</b>
7. 2.	Priprave na izvedbo delavnic in razdelitev materialov s prostovoljci Zdravstvene fakultete.
13. 2.	Priprave na izvedbo delavnic in razdelitev materialov s prostovoljci Srednje zdravstvene šole Ljubljana.
14. 2.	Priprave na izvedbo delavnic in razdelitev materialov s prostovoljci članov srednješolskih, študentskih in odraslih ekip prve pomoči.
5. 3.	Priprave na izvedbo delavnic in razdelitev materialov s prostovoljci Srednje šole za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo.
4. 3.–29. 3.	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov
1. 4.–16. 4.	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov
23. 4.	Evalvacija delavnic s prostovoljci Zdravstvene fakultete.

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

7. 5.	Evalvacija delavnic s prostovoljci Srednje šole za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo.
22. 5.	Evalvacija delavnic s prostovoljci Srednje zdravstvene šole Ljubljana.
4. 6.	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje na OŠ za šol. leto 2019/20
27. 8.	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje na OŠ za šol. leto 2019/20

### Delavnice smo izvajali na:

ŠT.	OSNOVNA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	OBČINA
1.	BIČEVJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	CENTER JANEZA LEVCA, OE LEVSTIKOV TRG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
4.	CENTER JANEZA LEVCA, OE DEČKOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
5.	CENTER JANEZA LEVCA, OE JARŠE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
6.	DANILE KUMAR	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
7.	DRAVLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
8.	FRANCETA BEVKA LJUBLJANA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
9.	HINKA SMREKARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
10.	JOŽETA MOŠKRIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
11.	KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
12.	KAŠELJ	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
13.	KETTEJA IN MURNA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
14.	KOLEZIJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
15.	KOSEZE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
16.	LEDINA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
17.	MAJDE VRHOVNIK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
18.	MARTINA KRPA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
19.	MILANA ŠUŠTARŠIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
20.	MIRANA JARCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
21.	MIŠKA KRANJCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
22.	N. H. MAKSA PEČARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
23.	NOVE FUŽINE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
24.	OSKARJA KOVAČIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
25.	POLJANE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
26.	POLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
27.	PREŽIHOVEGA VORANCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
28.	RIHARDA JAKOPIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
29.	RUDNIK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
30.	SAVSKO NASELJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
31.	SOSTRO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
32.	ŠENTVID	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
33.	ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
34.	TONETA ČUFARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

35.	TRNOVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
36.	VALENTINA VODNIKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
37.	VIŽMARJE BROAD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
38.	VODMAT	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
39.	VRHOVCI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
40.	ZADOBROVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
41.	ZALOG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
42.	BREZOVIKA PRI LJUBLJANI	OBČINA BREZOVIKA PRI LJUBLJANI
43.	NOTRANJE GORICE	OBČINA BREZOVIKA PRI LJUBLJANI
44.	PRESERJE	OBČINA BREZOVIKA PRI LJUBLJANI
45.	DOBROVA	OBČINA DOBROVA - POLHOV GRADEC
46.	POLHOV GRADEC	OBČINA DOBROVA - POLHOV GRADEC
47.	ŠENTJOST	OBČINA DOBROVA - POLHOV GRADEC
48.	HORJUL	OBČINA HORJUL
49.	IG	OBČINA IG
50.	MEDVODE	OBČINA MEDVODE
51.	PIRNIČE	OBČINA MEDVODE
52.	PRESKA	OBČINA MEDVODE
53.	SORA	OBČINA MEDVODE
54.	SIMONA JENKA SMLEDNIK	OBČINA MEDVODE
55.	ŠKOFLJICA	OBČINA ŠKOFLJICA
56.	LAVRICA	OBČINA ŠKOFLJICA
57.	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE	OBČINA VELIKE LAŠČE
58.	VODICE	OBČINA VODICE

### ***b) Doseganje ciljev***

- V letu 2019 smo pridobili 4 osnovne šole, ki v predhodnem šolskem letu niso sodelovale v programu, torej je bil cilj presežen za 2 šoli.
- Ohranili smo sodelovanje z dijaki Srednje zdravstvene šole, s študenti Zdravstvene fakultete ter člani srednješolskih ekip prve pomoči. Pričeli smo tudi sodelovanje s Srednjo šolo za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo.
- V program je bilo vključenih skupno 112 prostovoljcev\_k, 29 z Zdravstvene fakultete, 16 s Srednje zdravstvene šole Ljubljana, 47 s Srednje šole za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo in 20 članov ekip prve pomoči.
- Sodelovanja z vsemi 59-imi osnovnimi šolami, ki so sodelovale v letu 2018, žal nismo uspeli ohraniti, saj je pri tem programu sodelovanje šol precej odvisno od interesa razrednikov in od tega ali delavnice predvidijo v letnem delovnem načrtu. Tako se zgodi, da posamezna šola kakšno leto delavnic ne naroči, kljub temu, da jih v preteklem letu je. Vsako leto pa sodeluje približno enako število šol, vendar ne vedno iste.

**Ekipe prve pomoči v osnovnih šolah**

**a) Poročilo programa**

**V šolskem letu 2018/19 so sodelovale\*:**

ŠT.	OŠ EPP	OBČINA	1. TRIADA	2. IN 3. TRIADA
1.	OŠ BEŽIGRAD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
2.	OŠ BIČEVJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
3.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
4.	PŠ HRUŠICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
5.	OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI	X	X
6.	OŠ DANILE KUMAR	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
7.	OŠ DOBROVA	OBČINA DOBROVA – POLHOV GRADEC		X
8.	OŠ DR. VITA KRAIGHERJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
9.	OŠ DRAVLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
10.	OŠ FRANCETA BEVKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
11.	OŠ HINKA SMREKARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
12.	OŠ JANKA MODRA	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI		X
13.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
14.	OŠ KAŠELJ	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
15.	OŠ KETTEJA IN MURNA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
16.	OŠ KOSEZE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
17.	OŠ MAJDE VRHOVNIK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
18.	OŠ MEDVODE	OBČINA MEDVODE		X
19.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
20.	OŠ MIŠKA KRANJCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
21.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
22.	OŠ NOVE FUŽINE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
23.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
24.	OŠ PRESERJE	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI	X	
25.	OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X*	X
26.	OŠ PRIMOŽA TRUBARJA	OBČINA VELIKE LAŠČE	X	
27.	OŠ PRULE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
28.	OŠ RIHARDA JAKOPIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
29.	OŠ SIMONA JENKA SMLEDNIK	OBČINA MEDVODE		X
30.	OŠ TONETA ČUFARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
31.	OŠ TRNOVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
32.	OŠ VODICE	OBČINA VODICE		X
33.	PŠ UTIK	OBČINA VODICE	X	



## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

34.	OŠ VRHOVCI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
35.	ZU JANEZA LEVCA, OE DEČKOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
36.	ZU JANEZA LEVCA, OE LEVSTIKOV TRG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X

V šolskem letu 2018/19 je v programu sodelovalo preko 550 učencev. Okvirne podatke o številu sodelujočih so nam posredovali mentorji ekip prve pomoči.

### V šolskem letu 2019/20 so se prijavile še:

1.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	OŠ MARTINA KRPA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	OŠ MIRANA JARCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA

OŠ EPP Ketteja in Murna, OŠ EPP Nove Fužine in OŠ EPP Prule so zaradi odsotnosti mentorjev\_ic za obdobje šolskega leta 2019/20 prenehali s sodelovanjem.

V šolskem letu 2019/20 je od septembra do decembra torej sodelovalo **37 osnovnih šol**, ki so vodile **skupno 48 krožkov** (27 krožkov v 2. in 3. triadi ter 21 krožkov v prvi triadi).

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Tabela treningov v letu 2019:

DATUM	URA	OŠ EPP	ŠT. ČLANOV OŠ EPP	MENTOR_ICA OŠ EPP	TRENER_KA	LOKACIJA
<b>JANUAR</b>						
9. 1.	8.00–12.30	Trening OŠ Božidarja Jakca	12	Elvira Sušec	Ive Zagorc	RKS-OZLJ IC
16. 1.	15.00–16.30	Trening OŠ Bežigrad	6	Simona Zajc	Maja Stepančič	RKS-OZLJ IC
23. 1.	10.30–12.30	Trening OŠ Janka Modra	8	Mojca Bohinc	Anže Vrhovnik	RKS-OZLJ IC
<b>FEBRUAR</b>						
6. 2.	10.30–12.30	Trening OŠ Dr. Vita Kraigherja	9	Alenka Planinšič Jerman	Sabi Perdan	RKS-OZLJ IC
20. 2.	10.30–12.30	Trening OŠ Vrhovci	9	Milana Slivnik Štrumbl	Ive Zagorc	RKS-OZLJ IC
<b>MAREC</b>						
6. 3.	10.30–12.30	Trening OŠ Vrhovci	9	Milana Slivnik Štrumbl	Sabi Perdan	RKS-OZLJ IC
13. 3.	8.00–10.00 10.30–12.30 15.00–16.30	Trening OŠ Trnovo, OŠ Simona Jenka, OŠ Bežigrad	11 + 7 + 13 = 31	Tina Korent Štrumbelj Stanka Grah Simona Zajc	Ive Zagorc Anže Vrhovnik	RKS-OZLJ IC
20. 3.	8.00–10.00 10.30–12.30	Trening OŠ Vrhovci, OŠ Dobrova	9 + 7 = 16	Milana Slivnik Štrumbl Marjetka Ferlan	Ive Zagorc Pia Murn	RKS-OZLJ IC
<b>APRIL</b>						
3. 4.	8.00–10.00 10.30–12.30 15.00–16.30	Trening OŠ Trnovo, OŠ Bežigrad	10 + 5 = 15	Tina Korent Štrumbl, Simona Zajc	Pia Murn Sabi Perdan	RKS-OZLJ IC
17. 4.	14.00–15.30	Trening OŠ Bežigrad	6	Simona Zajc	Nina Zalaznik	OŠ Bežigrad
18. 4.	7.30–8.15	Trening OŠ Bežigrad	6	Simona Zajc	Nina Zalaznik	OŠ Bežigrad
19. 4.	14.00–15.00	Trening OŠ Bežigrad	6	Simona Zajc	Pia Murn	OŠ Bežigrad
24. 4.	14.00–15.00	Trening OŠ Bežigrad	6	Simona Zajc	Pia Murn	OŠ Bežigrad
25. 4.	7.30–8.15	Trening OŠ Bežigrad	6	Simona Zajc	Nina Zalaznik	OŠ Bežigrad
26. 4.	14.00–15.00	Trening OŠ Bežigrad	6	Simona Zajc	Pia Murn	OŠ Bežigrad

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

<b>MAJ</b>						
9. 5.	7.30–8.15	Trening OŠ Bežigrad	6	Simona Zajc	Pia Murn	OŠ Bežigrad
<b>NOVEMBER</b>						
25. 11.	7.30–8.15	Trening OŠ Bežigrad		Simona Zajc	Darko Hribar	OŠ Bežigrad
<b>DECEMBER</b>						
4. 12.	10.30–12.30	Trening OŠ Medvode	13	Andrej Flajnik	Pia Murn	RKS-OZLJ IC
18. 12.	8.00 –10.00	Trening OŠ dr. Vita Kraigherja		Alenka Planinšič	Sabi Perdan	RKS-OZLJ IC

### Legenda:

OŠ EPP: osnovnošolska ekipa prve pomoči

RKS-OZLJ IC: Izobraževalni center Rdečega križa Slovenije-Območnega združenja Ljubljana

Nekatere OŠ EPP so sodelovale tudi na nekaterih dogodkih v okviru KORK ali občinskih dogodkov. Vsi ti dogodki so navedeni v poglavju Postaje RK.

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Lokalno in regijsko preverjanje usposobljenosti osnovnošolskih ekip sta ob zaključku letnega šolskega programa. V letu 2019 je na lokalnem in regijskem preverjanju dosegla najvišje število točk OŠ Bežigrad, ki se je uvrstila na državno preverjanje, kjer je na 13. državnem preverjanju dosegla 4. mesto.

24. 9. 2019 smo na RKS-OZ Ljubljana organizirali sestanek za mentorje OŠ EPP, 14. in 15. 10. 2019 pa so se udeležili usposabljanja za mentorje na RKS-OZ Ljubljana.

### Lokalnega preverjanja osnovnošolskih ekip prve pomoči 26. 3. 2019 so se udeležile:

ŠT.	OŠ EPP	OBČINA
1.	BEŽIGRAD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	BIČEVJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
4.	DOBROVA	OBČINA DOBROVA
5.	DR. VITA KRAIGHERJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
6.	DRAVLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
7.	FRANCETA BEVKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
8.	JANKA MODRA	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI
9.	JOŽETA MOŠKRIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
10.	MEDVODE	OBČINA MEDVODE
11.	MILANA ŠUŠTARŠIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
12.	N. H. MAKSA PEČARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
13.	OSKARJA KOVAČIČA	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI
14.	RIHARDA JAKOPIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
15.	SIMONA JENKA SMLEDNIK	OBČINA MEDVODE
16.	TRNOVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
17.	VODICE	OBČINA VODICE
18.	VRHOVCI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
19.	CJL – DEČKOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA

**Regijskega preverjanja osnovnošolskih ekip prve pomoči 9. 4. 2019 so se udeležile:**

ŠT.	OŠ EPP	OBČINA
1.	BEŽIGRAD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	DOBROVA	OBČINA DOBROVA
4.	DRAVLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
5.	JANKA MODRA	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI
6.	JOŽETA MOŠKRIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
7.	MEDVODE	OBČINA MEDVODE
8.	N. H. MAKSA PEČARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
9.	SIMONA JENKA SMLEDNK	OBČINA MEDVODE
10.	TRNOVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
11.	VODICE	OBČINA VODICE
12.	VRHOVCI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA

**b) Doseganje ciljev**

- Cilj, da bomo v letu 2019 pridobili k sodelovanju vsaj 35 OŠ, je bil dosežen.
- Skladno s ciljem, da še naprej pridobivamo k sodelovanju nove šole smo v šolskem letu 2018/19 izvedli 6 seminarjev Prva pomoč na kvadrat preko Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport, v prvi polovici šolskega leta 2019/20 pa 2 seminarja preko Zavoda RS za šolstvo.

**Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ)**

**a) Poročilo programa**

MENTORJI OSNOVNOŠOLSKIH IN SREDNJEŠOLSKIH EKIP PRVE POMOČI			
DATUM	AKTIVNOST	LOKACIJA	ŠTEVILO UDELEŽENIH
29. 1.	Obnovitvena delavnica PP za bolničarje	RKS-OZ Ljubljana	1
9. 3.	Seminar za mentorice in mentorje	Klub 300, Ljubljana	26
16. 4.	Obnovitvena delavnica PP za bolničarje	RKS-OZ Ljubljana	4
24. 9.	Sestanek mentorjev OŠ in SŠ EPP	RKS-OZ Ljubljana	20
27. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce	RKS-OZ Ljubljana	2
3. 10.	Obnovitvena delavnica PP za bolničarje	RKS-OZ Ljubljana	1
14. 10.–15. 10.	Usposabljanje mentorjev OŠ in SŠ EPP	RKS-OZ Ljubljana	18

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

<b>SEMINARJI PRVA POMOČ NA KVADRAT</b>			
2. 2.	Prva pomoč na kvadrat za vrtce in 1. VIO OŠ: Rešimo življenje	RKS-OZ Ljubljana	19** (15 OZLJ)
16. 3.	Prva pomoč na kvadrat za vrtce in 1. VIO OŠ: Poškodbe in obolenja	RKS-OZ Ljubljana	28** (23 OZLJ)
19. 11.	Prva pomoč na kvadrat za 2. in 3. VIO OŠ in SŠ: Rešimo življenje	RKS-OZ Ljubljana	15** (15 OZLJ)
10. 12.	Prva pomoč na kvadrat za vrtce in 1. VIO OŠ: Rešimo življenje	RKS-OZ Ljubljana	22** (18 OZLJ)

<b>TRENERJI OSNOVNOŠOLSKIH, SREDNJEŠOLSKIH IN ŠTUDENSKIH EKIP PRVE POMOČI*</b>			
DATUM	AKTIVNOST	LOKACIJA	ŠTEVILO UDELEŽENIH
15. 10.	Sestanek trenerjev	RKS-OZ Ljubljana	10
8. 11.–10. 11.	Usposabljanje za trenerje	MZL Debeli rtič	17

\*V tabeli so navedeni le dogodki, ki so bili organizirani ekskluzivno za trenerje prve pomoči OŠ, SŠ, študentskih in članskih ekip. Vsi ostali dogodki, kjer so bili trenerji tudi vključeni, so predstavljeni v poglavju Ekipe prve pomoči.

\*\*Ker so seminarji del ponudbe MIZŠ in ZRSS, udeleženci prihajajo iz cele Slovenije.

### ***b) Doseganje ciljev***

Doseženi cilji:

- Več kot polovica mentorjev se je udeležila seminarja ali usposabljanja.
- 6 mentorjev se je udeležilo 8-urne obnovitvene delavnice za bolničarje.
- 4 prostovoljci so postali trenerji ekip prve pomoči.

Ostali cilji:

- Na bolničarski tečaj nismo napotili nobenega mentorja. Se je pa ena udeleženka (učiteljica) tečaja PP za bolničarje odločila za vodenje interesne dejavnosti.
- Trenerji prostovoljci so vodili večino treningov OŠ EPP, SŠ EPP in študentskih EPP, ne pa čisto vseh. Pridobivanje novih in ohranjanje obstoječih trenerjev je eden večjih izzivov s katerimi se soočamo. Tudi v nadaljevanju bomo morali vložiti še veliko truda, da bodo treninge vsaj v večini izvajali izključno trenerji prostovoljci.

## Prva pomoč – pomagam prvi

### a) Poročilo programa

#### Ekipe prve pomoči v srednjih šolah

DATUM	TEMA	LOKACIJA	TRENERJI	ŠT. ČLANOV SŠ EPP
8. 1., od 16.00 do 17.30	Skupni trening	RKS-OZLJ IC	Tadej Rozman, Žiga Metelko	19
22. 1., od 16.00 do 17.30	Predstavitvev MUSAR	RKS-OZLJ IC	/	13
5. 2., od 16.00 do 17.30	Skupni trening	RKS-OZLJ IC	Tadej Rozman	8
19. 2., ob 16.00	Predstavitvev SEP	SEP	/	1
19. 3., ob 16.00	Predavanje o Masovnih nesrečah	RKS-OZLJ IC	/	4
2. 4., od 16.00 do 17.30	Skupni trening	RKS-OZLJ IC	Tadej Rozman	7
8. 5.	I. državno preverjanje usposobljenosti ekip prve pomoči srednjih šol	Park Tivoli	/	63
15. 10.	Uvodni sestanek za člane SŠ EPP	RKS-OZLJ IC	/	9
5. 11., od 16.00 do 19.00	Usposabljanje za člane SŠ EPP – teorija PP	RKS-OZLJ IC	Nina Zalaznik	23
12. 11., od 16.00 do 19.00	Usposabljanje za člane SŠ EPP – teorija PP	RKS-OZLJ IC	Maja Šekoranja Senčar	14
3. 12., od 16.00 do 17.30	Skupni trening	RKS-OZLJ IC	Denis Plavčak, Darko Hribar	14

Legenda:

SŠ EPP: srednješolska ekipa prve pomoči

Srednješolske ekipe prve pomoči sestavljajo dijaki iz celotne Slovenije, ki obiskujejo srednje šole v Ljubljani.

**V šolskem letu 2018/19 so sodelovale sledeče srednje šole:**

ŠT.	SREDNJA ŠOLA/DIJAŠKI DOM	MENTOR_ICA
1.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD	VALENTINA MAVER
2.	GIMNAZIJA LEDINA	MATEJA VENGAR, ROK ŠKUFCA
3.	GIMNAZIJA MOSTE	ALEŠ RAZINGER
4.	*GIMNAZIJA POLJANE	ALENKA ŠOBA
5.	GIMNAZIJA VIČ	MOJCA MANFREDA
6.	SREDNJA ŠOLA TEHNIŠKIH STROK ŠIŠKA	URBAN KOVAČIČ
7.	* <sup>1</sup> SREDNJA ŠOLA ZA GOSTINSTVO IN TURIZEM V LJUBLJANI	ALEŠA CERK
8.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA LJUBLJANA	JULIJANA BEKŠ
9.	*ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA	MARJETA PRAŠNIKAR
10.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO	VALERIJA VADNOV, JASMINA LETONJA
11.	*SREDNJA STROJNA IN KEMIJSKA ŠOLA LJUBLJANA	JANITA TOMAŽIN
12.	* <sup>2</sup> GIMNAZIJA ŽELIMLJE	URŠA BUKOVEC, ŠTEFAN ARH
13.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA	FRANCI TEHOVNIK
14.	*SREDNJA VZGOJITELJSKA ŠOLA, GIMNAZIJA IN UMETNIŠKA GIMNAZIJA	CVETKA NOVAK

\* Dijaki so na srednji šoli brez podpore mentorja\_ice – bolničarja\_ice, ki bi jih vodil, kar pomeni, da so odvisni izključno od naše podpore.

\*<sup>1</sup> Šola tekom šolskega leta 2018/19 ni uspela pričeti z delovanjem, saj nismo uspeli pridobiti dovolj zainteresiranih dijakov.

\*<sup>2</sup> Ekipe je tekom šolskega leta 2018/19 prenehala z delovanjem.

**V šolskem letu 2019/20 sta se prijavi še:**

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	MENTOR_ICA
1.	BIOTEHNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA, ŽIVILSKA ŠOLA	ŠPELA SCHRADER
2.	GIMNAZIJA JOŽETA PLEČNIKA	JURIJ ROBIČ

Srednja vzgojiteljska šola in gimnazija Ljubljana in Srednja šola tehniških strok Šiška, v šolskem letu 2019/20 zaradi premajhnega interesa dijakov, ekipe nista ustanovili.

**V šolskem letu 2019/20 je od septembra do decembra sodelovalo 13 srednjih šol in 1 dijaški dom.**

Na I. državnem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči srednjih šol 8. 5. 2019 je sodelovalo 9 SŠ EPP z našega območja delovanja. Najvišje število točk je dosegla SŠ EPP Gimnazije Bežigrad, ki je zasedla 2. mesto.

V pričetku šolskega leta 2018/19 smo pričeli sodelovati tudi z Zavodom MEPI – mednarodno priznanje za mlade. Tako imajo dijaki tudi v okviru MEPI veččin možnost opravljati prvo pomoč na različnih nivojih.



**b) Doseganje ciljev**

Cilj ni bil dosežen, saj je v letu 2019 sodelovalo 14 SŠ, kljub temu, da smo uspeli pridobiti dve novi šoli. Pridobivanje novih šol je sicer izredno težko, saj imajo učitelji že veliko dejavnosti in obveznosti ter zato težko prevzamejo še vodenje nove interesne dejavnosti, na določenih šolah pa tudi težko pridobimo zainteresirane dijake. Na pridobivanju novih šol bomo aktivno delali tudi v prihodnjih letih. Smo pa okrepili sodelovanje z nekaterimi šolami, tako da smo jim lahko ponudili stalnega\_o trenerja\_ko in/ali mentorja\_ico, ki je opravil bolničarski tečaj. To je za večletno sodelovanje šole izjemnega pomena, saj s tem krepimo dejavnost na šoli in tudi ohranjamo večje število sodelujočih dijakov.

**Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED****a) Poročilo programa****TPO DELAVNICE MOL na Četrtnih skupnostih v sodelovanju z Lokalno samoupravo ali Četrtnimi skupnostmi:**

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI/ ZUNANJI SODELAVCI	LOKACIJA
31. 1.	TPO delavnica na ČS	Sabi Perdan		OŠ Koseze
21. 2.	TPO delavnica na ČS	Ester Fabiani		Četrtna skupnost Vič
21. 3.	TPO delavnica na ČS	Darko Hribar	Ive Zagorc	ČS Bežigrad, Vojkova 1 (SLS)
18. 4.	TPO delavnica na ČS	Darko Hribar, Simon Cvenček		Jarše – OŠ Jože Moškrič, Jarška 34
11. 5.	TPO predstavitev na ČS Jarše – Dan sosedov	Tatjana Drešar, Peter Jovičević		Vojašnica Edvarda Peperka, Leskovškova 7
4. 6.	TPO predstavitev – dan ČS	Simon Cvenček		Moste, parkirišče pred Te-Tol d.o.o.
5. 6.	TPO predstavitev – dan ČS	OŠEPP Božidarja Jakca		Golovec, Nusdorferjeva ulica 10
6. 6.	TPO delavnica na ČS	Darko Hribar, Simon Cvenček		ČS Golovec, Litijska 38, sejna soba v I. nadstropju
19. 9.	TPO predstavitev na dan ČS Rudnik	Darko Hribar		ČS Rudnik
19. 9.	TPO predstavitev na dan ČS Bežigrad	Lala Frančeškin		ČS Bežigrad
17. 10.	TPO delavnica na ČS	Denis Plavčak		ČS Center, Grablovičeva 28
14. 11.	TPO delavnice ČS Šiška	Darko Hribar		ČS Šiška, Koseze
16. 11.	TPO delavnice ČS Vič	Peter Jovičević		ČS Vič, Cesta na Ključ 56
5. 12.	TPO delavnice ČS Bežigrad	Simon Cvenček		ČS Bežigrad, Dunajska 101

**DELAVNICE in PREDSTAVITVE TPO in PP:**

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI/ZUNANJI SODELAVCI	LOKACIJA
9. 1.	TPO delavnica	Maja Stepančič		MKL – Otona Župančiča
22. 1.	TPO delavnica Sožitje	/	Ive Zagorc	Društvo upokojencev Velike Lašče
6. 2.	TPO delavnica	Ester Fabiani		MKL – Knjižnica Otona Župančiča
21. 2.	TPO delavnica	Andrey Gyergyek, Tatjana Drešar		Občina Vodice
5. 3.	TPO delavnica	Tatjana Drešar		Kletni prostori občina Dol pri Ljubljani, Dol 1

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

12. 3.	PP delavnice – Naravoslovni dan	Simon Cvenček, Anže Vrhovnik	Špela Kenda, Nina Zalaznik, Patrik Ž.	OŠ Škofljica (2 predavatelja od 8:20 do 10:00, 10:20 do 12:10 – 4 osebe za delavnice)
13. 3.	TPO delavnica v DCA	Peter Jovičevič		DCA – Dnevni center aktivnosti Rudnik, Pot k ribniku 3 a, Ljubljana
14. 3.	TPO delavnica v DCA	Peter Jovičevič		Tržaška 137, Ljubljana
13. 3.	TPO delavnica	Tatjana Skvarč, Simon Cvenček		MKL – Otona Župančiča
19. 3.	TPO delavnice za dijake	Ive Zagorc, Peter Jovičevič, Grega M. Glas		Gimnazija Vič (3 osebe)
2. 4.	TPO delavnica v DCA		Ive Zagorc	Povšetova 20, Ljubljana
3. 4.	TPO delavnica	Maja Stepančič		MKL – Otona Župančiča
18. 4.	TPO delavnica v DCA	Darko Hribar		Zaloška cesta 267, Ljubljana
9. 5.	TPO predstavitev za otroke	Darko Hribar		Rusjanov trg, Fužine
10. 5.	TPO na pohodu Humanosti	Peter Jovičevič		Humanitarni center
15. 5.	TPO delavnica Sožitje	Peter Jovičevič		Gospodarsko razstavišče Ljubljana, Dunajska cesta 18, 1000 Ljubljana
15. 5.	TPO delavnica in dežurstvo	/	Ive Zagorc	Tivoli
16. 5.	TPO delavnica Sožitje	/	Ive Zagorc	Gospodarsko razstavišče Ljubljana (Dnevi medgeneracijskega sožitja), Dunajska cesta 18, 1000 Ljubljana
16. 5.	TPO delavnice	Tatjana Drešar, Andrejka Kovač		KD Vodice, prostori Kulturnega doma Vodice, Kopitarjev trg 1, Vodice
16. 5.	TPO in dežurstvo, predstavitev organizacije	Darko Hribar		Prešernov trg
9. 6.	TPO delavnice	Simon Cvenček		KORK Velike Lašče
20. 6.	TPO delavnice	Tatjana Drešar		KD Vodice
4. 9.	TPO delavnica	Darko Hribar		Knjižnica Otona Župančiča
7. 9.	TPO predstavitev na dan ČS Posavje	Žiga Metelko		ČS Posavje
20. 9.	TPO predstavitev za otroke	Darko Hribar, Eva V. Zajc (SŠ EPP), Nika Oven		Mestna občina Ljubljana, Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu – Kolesarski krog

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

21. 9.	TPO predstavitev – Dan brez avtomobila	Peter Erjavec, Peter Jovičevič, Katja Hrovat		MOL – Odbor za načrtovanje in izvedbo
16. 10.	TPO predstavitev – Dan Oživljanja (TV snemanje) in Drobtinica	Šiška: Vrhovci: OŠEPP Vrhovci, Darko Hribar Bežigrad: Jan Salobir Štembal		Bežigrad, Šiška, Vrhovci
17. 10.	TPO delavnice		Ive Zagorc	Velike Lašče
22. 10.	TPO delavnica Sožitje	Darko Hribar, Katja Hrovat		DU Lek Ljubljana, Velika sejna dvorana, Lek d.d., Verovškova 37, 1000 Ljubljana
6. 11.	TPO delavnice MKL	Peter Jovičevič		Knjižnica Otona Župančiča
20. 11.	TPO predstavitev – Sožitje	Mateja Zalaznik		Univerza za 3. življenjsko obdobje, Poljanska cesta 6, 1000 Ljubljana

## Razvojni programi: Samo eno življenje imaš – Prva pomoč za najmlajše

**Nosilki:** strokovni sodelavki Polona Švigelj in Nina Zalaznik

### a) Poročilo programa

Preventivne delavnice Prva pomoč za najmlajše smo izvedli na **45-ih enotah vrtcev v Mestni občini Ljubljana in njenih primestnih občinah**. Vključenih je bilo **1799** predšolskih otrok.

Preventivne delavnice Prva pomoč za najmlajše smo izvedli s pomočjo **63-ih prostovoljk in prostovoljcev** Pedagoške fakultete in ostalih zainteresiranih prostovoljk in prostovoljcev RKS-OZ Ljubljana. Izvedli so **104 delavnice in skupaj opravili 939 prostovoljskih ur**.

### Delavnice Prva pomoč za najmlajše 2019:

MAREC – APRIL	
Število enot vrtcev	45
Število izvedenih delavnic	105
Število vključenih otrok	1828
Število vključenih prostovoljk_cev	PEF 51 + RKS-OZLJ 12 = 63
Skupaj opravljenih prostovoljskih ur dela	939

6 delavnic smo v okviru programa Prva pomoč za najmlajše izvedli že v oktobru 2018. Število ni zajeto v zgornji seštevek.

Poleg omenjenih delavnic smo 17. 4. 2019, v okviru programa Prva pomoč za najmlajše, ob zaključku šolskega leta, na Prireditvi vrtcev Brezovica izvedli delavnico prve pomoči za predšolske otroke.

MESEC	AKTIVNOSTI
<b>FEBRUAR</b>	
11. 2.	Priprave na izvedbo delavnic in razdelitev materialov s prostovoljci RKS-OZ Ljubljana
21. 2.	Priprave na izvedbo delavnic in razdelitev materialov s prostovoljci Pedagoške fakultete
26. 2.	Priprave na izvedbo delavnic s prostovoljci Pedagoške fakultete
28. 2.	Priprave na izvedbo delavnic s prostovoljci Pedagoške fakultete
<b>MAREC</b>	
6. 3.–29. 3.	Izvajanje delavnic Prva pomoč za najmlajše
<b>APRIL</b>	
1. 4.–24. 4.	Izvajanje delavnic Prva pomoč za najmlajše
18. 4.	Evalvacija delavnic s prostovoljci Pedagoške fakultete
<b>JUNIJ</b>	
4. 6.	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje v šolskem letu 2019/20
<b>AVGUST</b>	
27. 8.	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje na OŠ za šolsko leto 2019/20
<b>SEPTEMBER</b>	
24. 9.	Sestanek mentorjev_ic vzgojiteljev_ic
<b>OKTOBER</b>	
14. 10.–15. 10.	Usposabljanje mentorjev OŠ, SŠ EPP in vrtcev

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

V šolskem letu 2018/19 so sodelovali:

ŠT.	ENOTA VRTCA	OBČINA	PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE	PREDAVANJE: NAJPOGOSTEJŠI UKREPI PRVE POMOČI PRI OTROCIH
1.	AKADEMIJA MONTESSORI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
2.	ANGELIN VRTEC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
3.	VIŠKI VRTCI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		x
4.	VRTCI BREZOVICA, ENOTA RAKITNA	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI	x	
5.	VRTCI BREZOVICA, ENOTA PRESERJE	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI	x	
6.	VRTEC CICIBAN, ENOTA PASTIRČKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
7.	VRTEC CICIBAN, ENOTA AJDA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
8.	VRTEC DOBREGA PASTIRJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
9.	VRTEC DOL PRI LJUBLJANI, ENOTA DOL	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI	x	
10.	VRTEC GALJEVICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
11.	VRTEC H. C. ANDERSENA, ENOTA ANDERSEN	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
12.	VRTEC H. C. ANDERSENA, ENOTA LASTOVICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
13.	VRTEC H. C. ANDERSENA, ENOTA MARJETICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
14.	VRTEC H. C. ANDERSENA, ENOTA PALČICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
15.	VRTEC IG, ENOTA STUDENČEK	OBČINA IG	x	
16.	VRTEC IG, ENOTA HRIBČEK	OBČINA IG	x	
17.	VRTEC JELKA, ENOTA JELKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
18.	VRTEC JELKA, ENOTA PALČKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
19.	VRTEC KOLEZIJA, ENOTA MURGLE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
20.	VRTEC KOLEZIJA, ENOTA KOLEZIJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
21.	VRTEC LEDINA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
22.	VRTEC MEDVODE	OBČINA MEDVODE		x
23.	VRTEC MIŠKOLIN, ENOTA RJAVA CESTA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
24.	VRTEC MIŠKOLIN, ENOTA NOVO POLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
25.	VRTEC MIŠKOLIN, ENOTA SNEBERJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
26.	VRTEC MLADI ROD, ENOTA STONOGA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
27.	VRTEC MODRA PIKICA, HIŠA OTROK BEŽIGRAD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
28.	VRTEC MOJ MOJ	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
29.	VRTEC NAJDIHOJCA, ENOTA BIBA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
30.	VRTEC NAZARET	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
31.	VRTEC PRI OŠ DOBROVA	OBČINA DOBROVA – POLHOV GRADEC	x	

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

32.	VRTEC PRI OŠ DOBROVA, ENOTA BREZJE	OBČINA DOBROVA – POLHOV GRADEC	x	
33.	VRTEC PRI OŠ POLHOV GRADEC	OBČINA DOBROVA – POLHOV GRADEC	x	
34.	VRTEC PRI OŠ POLHOV GRADEC, ENOTA GASILSKI DOM	OBČINA DOBROVA – POLHOV GRADEC	x	
35.	VRTEC SONČNI ŽAREK, ENOTA VELIKE LAŠČE	OBČINA VELIKE LAŠČE	x	
36.	VRTEC SONČNI ŽAREK, ENOTA KARLOVICA	OBČINA VELIKE LAŠČE	x	
37.	VRTEC ŠENTVID, ENOTA MRAVLJINČEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
38.	VRTEC ŠENTVID, ENOTA VID	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
39.	VRTEC ŠKOFLJICA	OBČINA ŠKOFLJICA		x
40.	VRTEC ŠKRATEK SVIT VODICE, ENOTA FRANCA SEŠKA	OBČINA VODICE	x	x
41.	VRTEC ŠKRATEK SVIT VODICE, ENOTA UTIK	OBČINA VODICE	x	
42.	VRTEC ŠKRATEK SVIT VODICE, ENOTA SKARUČNA	OBČINA VODICE	x	
43.	VRTEC VIŠKI GAJ, ENOTA BONIFACIJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
44.	VRTEC VIŠKI GAJ, ENOTA ZARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		x
45.	VRTEC VODMAT, ENOTA VODMAT	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
46.	VRTEC VODMAT, ENOTA BOLGARSKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
47.	VRTEC VODMAT, ENOTA UKC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
48.	VRTEC VRHOVCI, ENOTA VRHOVCI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
49.	ZASEBNI VRTEC MINI VRTEC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
50.	ZASEBNI VRTEC ZMAJČEK, ENOTA JEŽICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		x
51.	ZASEBNI VRTEC ZMAJČEK, ENOTA ZALOG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		x

### ***b) Doseganje ciljev***

Program smo ponudili vsem vrtcem na našem območju, za sodelovanje se je odločilo 45 enot, kar je 30 več kot v zastavljenem cilju. Sodelovalo je 63 prostovoljcev\_k, kar je 53 več kot smo predvidevali, saj smo glede na povečano povpraševanje stopili tudi v sodelovanje s Pedagoško fakulteto, da smo lahko zagotovili dovolj izvajalcev\_k.

## Razvojni program: Prva pomoč – pomagam prvi; študentske ekipe prve pomoči

**Nosilka:** strokovna sodelavka Nina Zalaznik

### a) Poročilo programa

#### Ekipe prve pomoči na fakultetah:

DATUM	AKTIVNOST	LOKACIJA	TRENER	ČLANI ŠTUDENSKIH EPP
22. 1., od 16.00 do 17.30	Predstavitvev MUSAR	RKS-OZLJ IC	/	
19. 2., ob 16.00	Predstavitvev SEP	SEP	/	
19. 3., ob 16.00	Predavanje o Masovnih nesrečah	RKS-OZLJ IC	/	1 član ŠEPP
5. 4.–7. 4.	Delovni vikend ŠEPP	MZL RKS Debeli rtič	Žiga Metelko, Grega Martin Glas, Tomaž Ujčič	15 članov ŠEPP

Legenda: EPP – ekipa prve pomoči

Študentske ekipe prve pomoči sestavljajo študentje iz celotne Slovenije, ki obiskujejo fakultete v Ljubljani.

V šolskem letu 2018/19 so sodelovale naslednje fakultete:

ŠT.	FAKULTETA
1.	ZDRAVSTVENA FAKULTETA
2.	BIOTEHNIŠKA FAKULTETA
3.	MEDICINSKA FAKULTETA
4.	PEDAGOŠKA FAKULETEA

V šolskem letu 2019/20 smo ohranili sodelovanje z istimi fakultetami. Zaradi težave s pridobivanjem trenerjev študentskih ekip prve pomoči, se nismo odločili za širjenje programa na ostale fakultete.

### b) Doseganje ciljev

V šolskem letu 2019/20 smo ohranili sodelovanje z istimi fakultetami. K sodelovanju nismo uspeli pridobiti dodatnih fakultet, na čemer bomo aktivno delali v prihodnjem letu.

Izziv, s katerim se še vedno soočamo je, da so ekipe brez rednega trenerja, ki jih vodi in spodbuja. Ekipe potrebujejo več podpore z naše strani, kar predstavlja za nas dodatno obremenitev. Za zagotavljanje stalnega sodelovanja bi nujno potrebovali mentorja oziroma trenerja na vsaki fakulteti.



## **2. 2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost**

---

### **Odzivanje na nesreče**

**Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota in**

**Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah**

**Nosilka:** strokovna sodelavka Špela Kenda

### ***Odzivanje in pripravljenost na nesreče***

12. 1.: Letni sestanek ekip PP, NaE, EzO in PsP. Seznanitev in obnovitev znanja delovanja v sistemu Civilne zaščite in uporabe radijskih postaj.

25. 5.: Soorganizator pri izvedbi 25. regijskega preverjanja usposobljenosti ekip prve pomoči RKS in CZ.

18. 6.: Sestanek regijskega štaba CZ.

### ***Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah***

#### ***a) Poročilo programa***

LEGENDA KRATIC:

ZAP = Število zaposlenih prisotnih na dogodku

DCA = Dnevni center aktivnosti

IC = Izobraževalni center RKS - OZ Ljubljana

ICZR = Izobraževalni center za zaščito in reševanje

NaE = Nastanitvena enota

OŠEPP = Osnovnošolske ekipe prve pomoči

PISARNE = Učilnica pri pisarnah RKS-OZ Ljubljana

PP = Prva pomoč

PROS = Število prostovoljcev udeleženih v aktivnost

PsP = Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

SŠEPP = Srednješolske ekipe prve pomoči

TPO = Temeljni postopki oživljanja

URSZR = Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje

ZIR = Zaščita in reševanje

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

**Ekipe prve pomoči – redni treningi:**

Število bolničarjev na rednih treningih RKS-OZLJ	Povprečno število bolničarjev na treningu	Število rednih treningov
24 članov EPP RKS OZLJ + 25 članov EPP RKS – OZLJ KORK Medvode in KORK Notranje Gorice	8	
Število trenerjev	Povprečno število trenerjev na treningu	16
5	3	

**Ekipe prve pomoči – aktivnosti:**

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI TRENERJI	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI/ ZUNANJI SODELAVCI	LOKACIJA
8. 1.	Trening za trenerje		4	1	RKS-OZLJ IC
12. 1.	Letni sestanek ekip PP, NaE, EzO in PsP	1	10	1	RKS-OZLJ IC
12. 1.	Sobotni trening	3	12	1	RKS-OZLJ IC
16. 2.	Sobotni trening	5	7	1	RKS-OZLJ IC
16. 3.	Sobotni trening EPP	1	9	1	RKS-OZLJ IC
21. 3.	Planica – dežurstvo	0	6	0	Planica
23. 3.	Planica – dežurstvo	0	3	0	Planica
13. 4.	Sobotni trening v Medvodah	3	15	1	Klub Jedro
13. 4.	Usposabljanje za vodjo	0	2	0	ICZR IG
25. 4.	Posvet mentorjev EPP	0	2	2	Mirje 19
17. 5.– 19. 5.	Vikend trening regijsko preverjanje – Logatec	3	13	1	ICZR Logatec
25. 5.	24. Regijsko preverjanje ekip prve pomoči – ekipe prve pomoči	3	19		Medvode
25. 5.	24. Regijsko preverjanje ekip prve pomoči – organizacija/izvedba	0	14	3	Medvode
25. 5.	24. Regijsko preverjanje ekip prve pomoči – ocenjevalci	0	0	22	Medvode
3. 6.	Zaključno srečanje s trenerji EPP	5	0	2	Ljubljana
24. 8.	Sobotni trening	5	13	2	Ljubljana
7. 9.	Mestna vaja ekip prve pomoči in prvih posredovalcev	0	16 - EPP, 9 - statisti	3	Ljubljana
5. 10.	Ogled državnega preverjanja usposobljenosti ekip prve pomoči	0	13	5	Ormož
16. 10.	Snemanje TV prispevka – TPO	0	1	0	Vrhovci, Lj

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

21. 10.	Trening ekip prve pomoči	4	6	1	RKS-OZLJ IC
23. 10.	Trening ekip prve pomoči			1	RKS-OZLJ IC
25. 11.	Trening EPP v Dolu pri Ljubljani	2	12	1	Dol pri Ljubljani
27. 11.	Udeležba na analizi državnega preverjanja usposobljenosti	0	2	2	ICZR Ig
2. 12.	Trening za trenerje	4	0	1	RKS-OZLJ IC
12. 12.	Trening za trenerje	4	0	1	RKS-OZLJ IC
14. 12.	Trening za trenerje – SIM center	0	6	0	Ljubljana

**Nastanitvena enota:**

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI TRENERJI	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI/ ZUNANJI SODELAVCI	LOKACIJA
12. 1.	Letni sestanek ekip PP, NaE, EzO in PsP	0	13	3	RKS-OZLJ IC
17. 1.	Usposabljanje Laična oskrba in nega na domu	0	2	0	RKS-OZLJ IC
16. 2.	Inventurni pregled	0	2	1	RKS-OZLJ HC
28. 2.	Srečanje - papirna vaja	0	8	2	RKS-OZLJ učilnica
14. 3.	LGBT delavnica	0	8	2	RKS-OZLJ IC
28. 3.	Srečanje - papirna vaja	0	12	1	RKS-OZLJ učilnica
11. 4.	Srečanje - papirna vaja	0	1	10	RKS-OZLJ učilnica
18. 4.	Preverjanje agregatov	0	9	2	RKS-OZLJ HC
25. 4.	Sestanek SiQuake	0	1	1	RKS-OZLJ učilnica
9. 5.	Srečanje - priprava Logatec	1	13	2	RKS-OZLJ učilnica
17. 5.– 19. 5.	Vaja in pregled opreme – Logatec	0	12	2	ICZR Logatec
21. 5.	Odvoz šotorov za sušenje	0	2	1	Roje
4. 6.– 6. 6.	MaSC usposabljanje	0	2	1	Mestna hiša
6. 6.	Analiza dela	0	10	2	RKS-OZLJ učilnica
11. 6.	Pospravljanje šotora	0	2	1	Roje

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

6. 8.	Vzdrževanje opreme NaE		6	2	Roje
7. 8.	Urejanje dokumentov		1	1	RKS-OZLJ pisarne
9. 8.	Vzdrževanje opreme NaE		1	1	RKS-OZLJ HC
7. 9.	Mestna vaja ekip prve pomoči in prvih posredovalcev		2	3	Roje
7. 11.	Srečanje na temo poslušanje	1	11	2	RKS-OZLJ učilnica
7. 11.	Usklajevanje priročnika	0	5	2	RKS-OZLJ učilnica
10. 10., 15. 10., 17. 10., 5. 11., 7. 11., 12. 11	Individualni pogovori s člani		19	2	RKS-OZLJ pisarne
5. 12.	Usklajevanje Priročnik		6	1	RKS-OZLJ učilnica
7. 12.	Usposabljanje Varnost (RKS)	0	10	2	RKS-OZLJ IC

### Usposabljanja članov NaE

DATUM	DOGODEK – USPOSABLJANJE	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI	LOKACIJA
17. 1.	Usposabljanje Laična oskrba in nega na domu	2	0	RKS-OZLJ IC
14. 3.	LGBT delavnica	8	2	RKS-OZLJ IC

### Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

DATUM	AKTIVNOST – PSP	PROSTOVOLJCI TRENERJI	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI	LOKACIJA
12. 1.	Letni sestanek ekip PP, NaE, EzO in PsP	0	8	4	RKS-OZLJ IC
26. 2.	Požar Velike Lašče	0	3	0	Velike Lašče
5. 3.	Mesečno PsP srečanje – čustva	0	13	3	RKS-OZLJ IC
8. 3.	Požar Velike Lašče	0	2	0	Velike Lašče
26. 3.	Požar Savsko naselje – vpoklic MOL	0	2	2	Savsko naselje
2. 4.	Mesečno PsP srečanje	0	8	2	RKS-OZLJ IC
2. 4.	Obisk prizadetih ob požaru v Velikih Laščah	0	1	0	Velike Lašče
20. 4.	Požar na Beblerjevem trgu, LJ – vpoklic MOL	0	0	1	Beblerjev trg
23. 4.	Požar na Beblerjevem trgu, LJ – spremljanje	0	3	0	Beblerjev trg
14. 5.	Mesečno PsP srečanje – analiza delo	0	5	4	RKS-OZLJ IC

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

16. 5.	Požar na Beblerjevem trgu, LJ – spremljanje	0	2	0	Beblerjev trg
28. 5.	Sestanek	1	0	2	RKS-OZLJ IC
31. 5.	Vikend trening	0	5	3	Prežganje
1. 6.	Vikend trening	0	8	4	Prežganje
2. 6.	Vikend trening	0	4	2	Prežganje
25. 9.	Požar v Stegnah, LJ – spremljanje	0	1	1	Hotel Bit
26. 9.	Požar v Stegnah, LJ – spremljanje	0	0	1	RKS-OZLJ IC
12. 11.	Mesečno PsP srečanje		3	3	RKS-OZLJIC
20. 11.	Požar Cesta v Kresnice, LJ – spremljanje	0	2	0	Cesta v Kresnice, Lj
<b>PSP Usposabljanje</b>			<b>Udeleženci</b>	<b>Izvajalci</b>	<b>Lokacija</b>
8. 1.	PSP usposabljanje – oblike pomoči	0	19	2	RKS-OZLJ IC
11. 1.	PSP usposabljanje – žalovanje	0	15	1	RKS-OZLJ IC
15. 1.	PSP usposabljanje – prostovoljstvo	0	14	2	RKS-OZLJ IC
17. 1.	PSP usposabljanje – vaje	0	14	2	RKS-OZLJ IC

### *b) Doseganje ciljev*

#### **Ekipe prve pomoči:**

RKS-OZLJ ima v evidenci RKS in v evidenci pripadnikov Civilne zaščite vpisanih 5 ekip prve pomoči. Od tega so člani dveh ekip prostovoljci Krajevskih organizacij RKS-OZLJ, EPP RKS-OZLJ KORK Notranje Gorice in EPP RKS-OZLJ KORK Medvode. Število članov in članic EPP RKS-OZLJ je bilo v letu 2019 skupaj 64 (novih + vpisanih v evidenci + EPP RKS-OZ ekipe).

Izvedba programa ekip prve pomoči je potekala po predvidenem programu dela RKS-OZLJ za leto 2019. Uspešno smo izvedli 25. regijsko preverjanje usposobljenosti ekip prve pomoči RKS in CZ v soorganizaciji z občino Medvode in URSZR izpostavo Ljubljana. Preverjanja, ki je potekalo 25. 5. 2019 v Medvodah, se je udeležilo 13 ekip.

#### **Nastanitvena enota:**

V letu 2019 smo v marcu izvedli vajo in hkrati popis ter pregled šotorov v ICZR Logatec. Na podlagi kvalificiranosti in preteklega sodelovanja članov v enoti smo dogovorili njihove funkcije v sestavi enote. V drugi polovici 2019 smo aktivno pričeli s sodelovanjem z MOL v projektu SiQuake 2020 za pripravo operativnega Priročnika za vzpostavitev in vodenje množičnih zatočišč in nadgradnjo že obstoječega RKS-OZLJ priročnika za Nastanitveno enoto. Za sodelovanje pri pisanju priročnika se je odločilo 6 članov Nastanitvene enote.

#### **Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem v ob nesrečah:**

V letu 2019 smo zaključili z usposabljanjem tretjega razpisa za sodelovanje v skupini PSP in se konec leta pripravili na izvajanje četrtega razpisa, ki bo potekal v 2020. Na dežurni telefon RKS-OZLJ smo s strani MOL-Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo prejeli in se z aktivacijo odzvali na dva klica za posredovanje skupine PsP ob in po nesreči. Skupina je 5-krat odšla na teren na podlagi prošnje za pomoč s strani RKS-OZLJ KORK ali neposrednega klica uporabnikov na RKS-OZLJ. Člani skupine PsP so se začeli aktivno vključevati tudi v program osebnega spremljanja prejemnikov materialne pomoči RKS-OZLJ, kot je bilo predvideno v tretjem razpisu za sodelovanje v PsP skupini.

## ***Ozaveščanje in izobraževanje***

### **Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči**

**Nosilka:** strokovna sodelavka Špela Kenda

#### ***a) Poročilo programa***

### **Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči v OŠ**

#### **MESTNA OBČINA LJUBLJANA**

<b>DATUM</b>	<b>INŠTRUKTOR</b>	<b>OSNOVNA ŠOLA</b>	<b>ŠTEVILO UČENCEV</b>	<b>ŠOLSKE URE</b>
14. 1.	Mitja Grunt	Vižmarje Brod	42	4
18. 1.	Ive Zagorc	Vižmarje Brod	21	2
18. 1.	Ive Zagorc	Šmartno pod Šmarno goro	25	1
25. 1.	Anže Vrhovnik	Šmartno pod Šmarno goro	17	1
28. 1.	Ive Zagorc	Oskarja Kovačiča	102	4
30. 1.	Andrej Lenič	Polje	102	5
1. 2.	Andrej Lenič, Anže Vrhovnik	Toneta Čufarja	50	2
4. 2.	Denis Plavček, Nastja Brlan	Prežihovega Voranca	109	6
7. 2.	Ive Zagorc	Toneta Čufarja	50	2
11. 2.	Benjamin Pevec, Lea Kolman, Anže Vrhovnik	Danile Kumarja	84	3
14. 2.	Ive Zagorc, Lea Kolman	Ketteja in Murna	85	3
19. 2.	Mitja Grunt, Lea Kolman	Mirana Jarca	82	3
15. 3.	Denis Plavček	Šmartno pod Šmarno goro	19	1
15. 3.	Ive Zagorc, Miša Šala, Nastja Brlan, Jerneja Čepin	Vič	106	4
19. 3.	Ive Zagorc, Helena Skok	Vižmarje Brod	21	2
22. 3.	Andreja Lenič	Vižmarje Brod	42	4
27. 3.	Mitja Grunt, Simon Cvenček	Livada	35	1
11. 5.	Ive Zagorc	Majde Vrhovnik	86	2
11. 5.	Mitja Grunt	Majde Vrhovnik	85	2
15. 5.	Denis Plavček	Livada	30	1

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

18. 5.	Benjamin Pevec	Vita Kraigherja	109	5
4. 6.	Lea Kolman	Dravlje	77	4
27. 9.	Benjamin Pevec, Ive Zagorc, Andrej Lenič, Tanja Carli, Špela Kenda	Ledina	82	8
<b>Skupaj:</b>			<b>1461</b>	<b>70</b>

**PRIMESTNE OBČINE**

DATUM	INŠTRUKTOR	OSNOVNA ŠOLA	ŠTEVILO UČENCEV	ŠOLSKE URE
15. 1.	Denis Plavček	Medvode	32	2
29. 1.	Anže Vrhovnik	Polhov Gradec	32	2
30. 1.	Mitja Grunt	Dobrova	38	2
1. 2.	Ive Zagorc	Dobrova	41	2
22. 2.	Anže Vrhovnik	Vodice	67	3
6. 3.	Mitja Grunt, Ive Zagorc	Velike Lašče	90	8
20. 11.	Ester Fabiani	Pirniče	58	3
<b>Skupaj:</b>			<b>358</b>	<b>22</b>

**Sem sreča v nesreči v SŠ – preventivne delavnice kako ukrepati pred, ob in po nesreči**

DATUM	INŠTRUKTOR	SREDNJA ŠOLA	ŠTEVILO UDELEŽENIH	ŠOLSKE URE
20. 11.	Anže Vrhovnik	ŠCL, Gimnazija A. Aškerca	28	1
21. 11.	Ester Fabiani	ŠCL, Gimnazija A. Aškerca	28	1
3. 12.	Ester Fabiani	Gimnazija Moste	25	1
5. 12.	Anže Vrhovnik	Srednja šola za gastronomijo in turizem	85	3
9. 12.	Andrej Lenič	Srednja šola za gastronomijo in turizem	86	3
10. 12.	Ester Fabiani	Gimnazija Moste	27	1
16. 12.	Ive Zagorc	Srednja šola Tehničnih Strok Šiška	53	4
17. 12.	Anže Vrhovnik, Denis Plavček, Ervin Rems	Gimnazija Moste	50	2
18. 12.	Ive Zagorc	Srednja šola tehničnih strok Šiška	77	6
19. 12.	Ive Zagorc	Srednja šola tehničnih strok Šiška	24	2
20. 12.	Ive Zagorc, Nada Urankar	Srednja šola tehničnih strok Šiška	48	4
<b>Skupaj:</b>			<b>531</b>	<b>28</b>

**Delavnice Sem sreča v nesreči v OŠ za zaposlene 2019 – preventivne delavnice kako ukrepati pred, ob in po nesreči MOL**

DATUM	INŠTRUKTOR	SREDNJA ŠOLA	ŠTEVILO UDELEŽENIH	ŠOLSKE URE
16. 1.	Denis Plavček	OŠ Ketteja in Murna	Ni podatka	1
5. 3.	Ive Zagorc	KORK ČS Bežigrad	Ni podatka	2
2. 4.	Ive Zagorc	KORK Dol pri Ljubljani	Ni podatka	2
18. 4.	Ive Zagorc	KORK Vodice	Ni podatka	2
14. 5.	Denis Plavček	OŠ Livada	38	2
19. 11.	Ester Fabiani, Tanja Carli	OŠ Primoža Trubarja Velike Lašče, Vrtec Sončni žarek	30	2
<b>Skupaj:</b>			<b>68</b>	<b>11</b>

**Usposabljanje Sem sreča v nesreči**

Usposabljanje za prostovoljce inštruktorje je potekalo 19. 3. 2019 od 16:30 do 19:30, udeležilo se ga je 8 prostovoljcev. Posvet za prostovoljce inštruktorje je potekal v jeseni, prisotnih je bilo 7 inštruktorjev. Izvajal ga je prostovoljec RKS-OZLJ, Cveto Šumec, in predstavnik Oddelka za zaščito, reševanje in pomoč MOL, Luka Novak.

23. 12. 2019 od 12:10 do 14:15 smo na Srednji šoli za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo izvedli usposabljanje za inštruktorje. V programu se nam je s sodelovanjem šole priključilo 23 novih inštruktoric.

**b) Doseganje ciljev**

Pri izvajanju programa Delavnice Sem sreča v nesreči za učence osnovnih šol smo v Mestni Občini Ljubljana dosegli načrtovan cilj. Pozornost bo potrebno usmeriti v pridobivanje novih inštruktorjev prostovoljcev. Delavnice v srednjih šolah izvajamo v enakem obsegu vsako leto.

Letos smo dogovor za aktivno sodelovanje inštruktorjev prostovoljcev sklenili s Srednjo šolo za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo.



## 2. 3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv

---

**Nosilke:** strokovne sodelavke Polona Švigelj, Nina Zalaznik in Simona Gonza Škerjanc

### ***Krvodajalstvo***

#### ***a) Poročilo o programu***

V letu 2019 smo skladno s potrebami po krvi organizirali **24 rednih** krvodajalskih akcij po letnem načrtu. V tabeli spodaj je jasno navedeno koliko vabil smo poslali za določen termin ali pa je v opombi zapisano, da sms vabil nismo pošiljali, saj smo potrebe po krvi pokrili z dijaki, ki so bili vključeni v projekt Klub 25 in Klub 100 kapljic. Dijaki so se krvodajalskih akcij udeleževali od januarja do maja in od oktobra do decembra.

V skladu z dogovorom z Zavodom za transfuzijsko medicino (ZTM) so nam bili na voljo tudi vsi petki, v kolikor je nastala potreba po koriščenju teh terminov bodisi z naše bodisi z njihove strani. Tako smo dodatno izvedli 7 vabljenj na krvodajalske akcije.

V skladu s potrebami po krvi smo organizirali vabljenje krvodajalcev\_k še na **12 izrednih** krvodajalskih akcij.

Skupno smo tako izvedli **43 krvodajalskih akcij**, ki se jih je udeležilo **8.708 krvodajalk in krvodajalcev**. V skladu z dogovorom z ZTM je število potrebnih krvodajalcev\_k, ki jih moramo zagotoviti za redno in nemoteno preskrbo s krvjo 6.000 letno. Glede na predviden letni plan, smo število **presegli za 2.708, torej za 45,13 %**. Krvodajalce\_ke smo zagotavljali v skladu s potrebami, ki nam jih je sproti sporočal ZTM.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Evidenca vabljenja na krvodajalske akcije v letu 2019:

MESEC	TERMIN	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-					
JANUAR	16. 1.– 18. 1.		500				70		300	870		870	0- in AB- kell-	692
	25. 1.		300							300		300	Vse kell -	
	30. 1.– 1. 2.		500						350	850	85	935	Vse kell -	
FEBRUAR	7. 2.												Nismo vabili, Klub 25	652
	15. 2.		100						100	200	30	230	Vse kell -	
	19. 2.								200	200		200	Vse kell -	
	22. 2.								200	200		200	Vse kell -	
MAREC	5. 3.												Nismo vabili, Klub 25	835
	8. 3.												Nismo vabili, Klub 25	
	13. 3.– 14. 3.		200		150				350	350		350	Vse kell -	
	29. 3.												Nismo vabili, Klub 25	
APRIL	5. 4.												Nismo vabili, presežene zaloge krvi	723
	9. 4.												Nismo vabili, presežene zaloge krvi	
	10. 4.												Nismo vabili, presežene zaloge krvi	
	26. 4.												Nismo vabili, presežene zaloge krvi	

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

<b>MAJ</b>	9. 5.							150			150	0- kell -	660	
	21. 5.											Nismo vabili, ŠOU		
<b>JUNIJ</b>	7. 6.							70	70		70	0- kell-	805	
	10. 6.– 14. 6.							200	200		200	0- kell-		
	12. 6.	250							250		500	A+ kell-		
	14. 6.	1500	200				700		2400		4800	A-kell-, 0+kell-		
	18. 6.	300			30		20			350	68	418		Vse kell -
	21. 6.											Nismo vabili		
<b>JULIJ</b>	2. 7.– 5. 7.				50			300	350		350	Vse kell -		648
	5. 7.		170				80	170	420		420	A kell-		
	8. 7.– 10. 7.				150		100	200	450		450	0- kell-		
	19. 7.											Nismo vabili		
	26. 7.											Nismo vabili		
<b>AVGUST</b>	8. 8.							500	100	600		600	Vse kell -	791
	12. 8.– 13. 8.	150			70			150	370		370	Vse kell -		
	16. 8.	500			70			500	1070		1070	Vse kell -		
	19. 8.– 20. 8.				150			300	450		450	Vse kell -		
	19. 8.– 21. 8.		200		300				500		500	A-kell-		
	22. 8.		200					200	400	50	450	50 vabljenih brez KS		
<b>SEPTEMBER</b>	6. 9.		80					80	160		160	Vse kell -		
	12. 9.– 13. 9.							100	100		100	Vse kell -		
	18. 9.– 19. 9.		150					150	300		300	Vse kell -		
	20. 9.											Nismo vabili		

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

	25. 9.– 6. 9.	400							400		400	Vse kell -	
	27. 9.		150		70			70	290		290	Vse kell-	732
<b>OKTOBER</b>	8. 10.											Nismo vabili, ŠOU	
	9. 10.											Nismo vabili, ŠOU	
	25. 10.											Nismo vabili, Klub 25	745
<b>NOVEMBER</b>	8. 11.											Nismo vabili, Klub 25	628
<b>DECEMBER</b>	13. 12.											Nismo vabili, Klub 25	
	19. 12.											Nismo vabili, Klub 25	
	20. 12.											Nismo vabili, Klub 25	797
<b>SKUPAJ</b>									<b>12.100</b>		<b>15.133</b>		<b>8.708</b>

LEGENDA:

	KA po planu
	petki
	izredni termin

Na dan 31. 12. 2019 smo imeli v programu E-kaplja vpisanih 57.716 krvodajalcev\_k, od tega 18.867 aktivnih krvodajalcev\_k, ki jih lahko vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije (starost 18–65 let, status redni krvodajalec, z znano krvno skupino in GSM številko).

V letu 2019 je pod okriljem Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na ZTM prvič darovalo kri **606 srednješolcev in 227 študentov**. Od tega je **390 mladih krvodajalcev\_k** starih od 18. do 20. leta s stalnim prebivališčem v Ljubljani. Vsi ostali so iz drugih krajev po Sloveniji, kar pomeni, da v našem programu E-kaplja niso zabeleženi in za ta del krvodajalcev\_k tudi nismo financirani. **Tako z aktivnostmi Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v srednjih šolah in fakultetah znatno prispevamo celotnemu RKS k pridobivanju novih mladih krvodajalcev\_k po vsej Sloveniji.** Ker mladih krvodajalcev\_k, ki v času šolanja nimajo stalnega prebivališča v Ljubljani, ne moremo ponovno povabiti na krvodajalske akcije, med tednom pa se sami ne morejo udeleževati krvodajalskih akcij v svojem kraju, vzbuja skrb, da bomo te mlade krvodajalce\_ke izgubili.

Na seznam vabljenja na redne in izredne krvodajalske akcije se je od 1. 1. 2019 do 31. 12. 2019 vpisalo 201 oseb, od tega 122 na novo in 79 takih, ki so že krvodajalci\_ke.

V letu 2019 smo krvodajalcem\_kam podelili 18 zahval RKS in jih povabili, da se nam pridružijo kot prostovoljci – animatorji Kluba 100 kapljic.

#### **Posebni dogodki za krvodajalke in krvodajalce:**

**4. 6. je Slovenski dan krvodajalcev in 14. 6. je Svetovni dan krvodajalstva.** V tem času smo krvodajalcem\_kam v zahvalo za darovano kri ponudili 3 brezplačne delavnice: LGBT delavnica, delavnica za laično oskrbo in nego na domu in uporabni EFT prijemi za dobro počutje. Delavnic se je udeležilo 53 krvodajalcev\_k.

V skladu z dogovorom z ZTM smo Mednarodni dan prostovoljstva (5. 12.) obeležili dne 4. 12. 2019, ko smo na ogled ZTM in krvodajalsko akcijo povabili naše prostovoljce z različnih področij. Ogleda ZTM in krvodajalske akcije se je udeležilo 24 prostovoljcev.

Krvodajalcem\_kam smo v mesecu decembru na ZTM podarili 962 novoletnih voščilnic z lepimi mislimi. Voščilnice so izdelovali učenci\_ke devetih osnovnih šol in dijaki\_nje ene srednje šole v Ljubljani. Vsem sodelujočim smo ponudili tudi ogled ZTM s kratko predstavitevijo krvodajalstva.

Pri izdelavi voščilnic so sodelovali:

ŠT.	ŠOLA
1.	Osnovna šola Jožeta Moškriča
2.	Osnovna šola Miška Kranjca
3.	Osnovna šola Oskarja Kovačiča
4.	Osnovna šola Spodnja Šiška
5.	Osnovna šola Zadobrova
6.	Osnovna šola Medvode
7.	Osnovna šola Vodice

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

8.	Osnovna šola Ledina
9.	Osnovna šola Toneta Čufarja
10.	Srednja šola za gostinstvo in turizem v Ljubljani

Predstavitve krvodajalstva za učence in dijake z vodenim ogledom Zavoda za transfuzijsko medicino Ljubljana so se v letu 2019 udeležili:

ŠT.	ŠOLA	DATUM
1.	Osnovna šola Toneta Čufarja	11. 1.
2.	Osnovna šola Sostro	14. 1.
3.	Srednja frizerska šola Ljubljana	12. 2.
4.	Center Janeza Levca, OŠPP Levstikov trg	13. 2.
5.	Srednja frizerska šola Ljubljana	19. 2.
6.	Osnovna šola Mirana Jarca	22. 2.
7.	Srednja frizerska šola Ljubljana	7. 3.
8.	Center Janeza Levca, OŠPP Levstikov trg	12. 3.
9.	Osnovna šola Vodmat	15. 3.
10.	Osnovna šola Ketteja in Murna	15. 3.

Podjetja, ustanove, organizacije, ki so se odzvale na kolektivno vabljenje na predstavitev krvodajalstva in krvodajalske akcije v letu 2019:

ŠT.	PODJETJA, JAVNA USTANOVA, KORK	PREDSTAVITEV KRVODAJALSTVA IN DAROVANJA ORGANOV IN TKIV PO SMRTI	KRVODAJALSKA AKCIJA
1.	British International School of Ljubljana	8. 1.	
2.	Državni zbor	31. 1.	15. 2.
3.	KORK Dol pri Ljubljani	5. 2.	
4.	Osnovna šola Ketteja in Murna	13. 3.	
5.	KORK Medvode	19. 3.	
6.	Občina Vodice	19. 3.	
7.	Osnovna šola Vodmat	28. 3.	
8.	Podjetje TE-TOL		9. 4.
9.	Podjetje Tobačna Ljubljana		21. 5., 24. 5., 31. 5.
10.	Podjetje Printec Group		14. 6.

Prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic so izvedli 7 predstavitev krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti v podjetjih, ustanovah in drugih organizacijah. Predstavitve je poslušalo 58 oseb, od tega se jih je 33 odločilo tudi za določitev krvne skupine.

### Oglaševanje in pridobivanje novih krvodajalcev\_k:

OGLAŠEVALEC	VRSTA MEDIJA	FREKVENTNOST	VREDNOST (LETNO)
Glasiilo Ljubljana	Tiskan medij	Ob vsaki izdaji	Nimamo podatka
Agencija Agado	Spletna stran	Mesečno	2.400 €
Lekarna Ljubljana	LCD zasloni v lekarnah	Mesečno	13.440 €

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Media Bus	LCD zasloni v mestnih avtobusih LPP	Mesečno	1.350 €
Pošta Slovenije	LCD zasloni na poštah	Mesečno	Nimamo podatka
Gorenjski glas – Sotočje	Tiskan medij	Ob vsaki izdaji	Nimamo podatka
Zdravstveno-informativni biro (ZIB)	Spletni bilten	Mesečno	Nimamo podatka

Vsak mesec vabila na krvodajalske akcije objavljamo tudi na internetni strani [www.rdecikrizljubljana.si](http://www.rdecikrizljubljana.si) in na javnih Facebook profilih Rdeči križ Ljubljana, Klub 25 in Krvodajalec.si.

### **b) Doseganje ciljev**

- Glede na aktualne potrebe po krvi smo zagotavljali zadostno število krvodajalcev\_k z ustrezno krvno skupino za redno preskrbo s svežo, zdravo krvjo, v skladu letnim planom (plan smo presegli za 2.708 krvodajalcev\_k, 45,13 %). Tako smo organizirali poleg rednih tudi 12 izrednih krvodajalskih akcij.
- Na vseh naših dogodkih RKS-OZLJ smo izvajali promocijo krvodajalstva.
- Sodelovali smo s 35-imi srednjimi šolami v Ljubljani, z eno je sodelovanje še v dogovarjanju.
- Predstavitve krvodajalstva in krvodajalskih akcij se je udeležilo tudi 10 podjetji, javnih ustanov oziroma Krajevnih organizacij RK.

***Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva***

**Nosilke:** strokovne sodelavke Polona Švigelj, Nina Zalaznik in Simona Gonza Škerjanc

**a) Poročilo programa**

Na predstavitevah krvodajalstva je 16 prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in 19 prostovoljcev – animatorjev Kluba 100 kapljic izvajalo promocijo zdravega načina življenja, krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti. Predstavitve in promocije so bile na srednjih šolah, fakultetah, v kolektivih podjetij, v javnih ustanovah, KORK-ih, krvodajalskih akcijah ter vseh ostalih dogodkih RKS-OZLJ.

Tabela aktivnih prostovoljcev obeh klubov, ki so v letu 2019 izvajali predstavitve in promocije:

<b>KLUB 100 KAPLJIC</b>	<b>KLUB 25</b>
Andrej Strajn	Ana Benkovič
Biserka Cizar	Eva Simončič
Darko Hribar	Gašper Tomšič
Drago Švegl	Lina Rogelj
Edvard Pergar Konestabo	Martina Podgoršek
Ivan Klasinc	Mateja Zalaznik
Jože Končan	Nejc Černe
Jože Kranjc	Nina Tršar
Jožefa Terezika Bosančič	Nuša Japelj
Jožica Kokalj	Patricija Kavčič
Marko Coklin	Špela Hočevnar
Marko Prohinar	Tajda Hladnik
Miha Škofic	Teja Cej
Mirko Bizjak	Tina Jakopič
Niko Erker	Tina Remec
Olga Pozvek	Tine Sedej
Stanko Štebal	
Vlado Vulić	
Wangmo Tenzin	

Predstavitve na srednjih šolah v 3., 4. in 5. letnikih trajajo eno šolsko uro. Na vsaki predstavitvi je prisoten tudi mentor\_ica krvodajalstva ali pa eden od srednješolskih učiteljev\_ic.

Prostovoljci – animatorji Kluba 25 so v letu 2019 opravili 578 prostovoljskih ur, prostovoljci – animatorji Kluba 100 kapljic 1018 prostovoljskih ur, učitelji na srednjih šolah, ki sodelujejo kot prostovoljci – mentorji krvodajalstva, pa 237,5 prostovoljskih ur.



## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

### V šolskem letu 2018/19 in 2019/20 so sodelovale:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA
1.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana, Gimnazija in veterinarska šola
2.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana, Živilska šola
3.	British School
4.	Center za izobraževanje, rehabilitacijo, inkluzijo in svetovanje za slepe in slabovidne
5.	Ekonomska šola Ljubljana
6.	Elektrotehniško-računalniška strokovna šola in gimnazija Ljubljana
7.	Gimnazija Bežigrad, Gimnazija in Mednarodna šola*
8.	Gimnazija Jožeta Plečnika Ljubljana
9.	Gimnazija Ledina
10.	Gimnazija Moste
11.	Gimnazija Poljane
12.	Gimnazija Šentvid
13.	Gimnazija Šiška
14.	Gimnazija Vič
15.	Srednja Ekonomska šola Ljubljana
16.	Srednja Gradbena, Geodetska In Okoljevarstvena šola Ljubljana
17.	Srednja medijska in grafična šola Ljubljana
18.	Strokovni izobraževalni center Ljubljana, Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad
19.	Srednja šola tehniških strok Šiška
20.	Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo
21.	Srednja šola za gastronomijo in turizem v Ljubljani
22.	Srednja trgovska šola Ljubljana
23.	Srednja upravno administrativna šola Ljubljana
24.	Srednja zdravstvena šola Ljubljana
25.	Šolski center Ljubljana, Gimnazija Antona Aškerc
26.	Šolski center Ljubljana, Srednja Lesarska šola
27.	Šolski center Ljubljana, Srednja Strojna In Kemijska šola
28.	Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije Ljubljana, Srednja tehniška in strokovna šola
29.	Waldorfska šola Ljubljana
30.	Zavod Sv. Stanislava, Škofijska klasična gimnazija
31.	Zavod Sv. Frančiška Saleškega, Gimnazija Želimlje
32.	Srednja vzgojiteljska šola, gimnazija in umetniška gimnazija Ljubljana
33.	Srednja frizerska šola Ljubljana
34.	Srednja šola za oblikovanje in fotografijo Ljubljana**
35.	Zavod Sv. Stanislava, Škofijska klasična gimnazija

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

\*Gimnazija Bežigrad vključuje dve organizacijski enoti, Gimnazijo in Mednarodno šolo, zato ju štejemo kot dve šoli, vendar so naše aktivnosti na obeh šolah združene za vse dijake.

\*\*S srednjo šolo za oblikovanje in fotografijo Ljubljana je bilo do konca leta sodelovanje še v dogovarjanju.

Skupno je v letu 2019 v projektu **sodelovalo 35 srednjih šol v Ljubljani**, od tega je bilo 30 javnih šol, 3 zasebne šole in Zavod za gluhe in naglušne Ljubljana.

### Udeležba dijakov srednjih šol na rednih krvodajalskih akcijah v letu 2019:

TERMIN	SREDNJA ŠOLA	ŠTEVILO DIJAKOV
<b>JANUAR</b>		
18. 1.	Gimnazija Jožeta Plečnika	25
25. 1.	Biotehniški izobraževalni center, Gimnazija in veterinarska šola Elektrotehniško-računalniška strokovna šola in gimnazija Ljubljana British school	37 55 9
<b>FEBRUAR</b>		
1. 2.	Gimnazija Moste Srednja zdravstvena šola	18 35
21. 2.	Gimnazija Vič	35
<b>MAREC</b>		
5. 3.	Srednja šola tehniških strok Šiška	21
8. 3.	Gimnazija Želimlje Srednja šola za gostinstvo in turizem	32 25
29. 3.	Gimnazija Ledina Gimnazija Bežigrad Srednja šola za farmacijo, kozmetiko, zdravstvo Srednja strojna šola	19 38 56 8
<b>APRIL</b>		
15. 4. in 16. 4.	Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije	16
19. 4.	Srednja frizerska šola	3
26. 4.	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad Zavod za gluhe in naglušne Šolski center Ljubljana, Srednja lesarska šola Srednja šola za oblikovanje in fotografijo	44 5 2 5
<b>OKTOBER</b>		
9. 10.	Dijaški dom Tabor	11
25. 10.	Škofijska klasična gimnazija Srednja medijska in grafična šola	17 20
<b>NOVEMBER</b>		
8. 11.	Zavod za gluhe in naglušne Ljubljana	4
<b>DECEMBER</b>		
13. 12.	Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola Ljubljana Srednja upravno administrativna šola Ljubljana	26 5
19. 12.	Srednja frizerska šola Gimnazija Poljane	1 18
20. 12.	Gimnazija Šiška	16
<b>SKUPAJ</b>		<b>606</b>

Mentorji krvodajalstva na srednjih šolah so se skupaj s **606 dijaki** in prostovoljci Kluba 25 in Kluba 100 kapljic **udeležili 17-ih rednih krvodajalskih akcij.**

**Sodelujoče fakultete:**

ŠT.	FAKULTETA
1.	Biotehniška fakulteta, Oddelek za živilstvo
2.	Ekonomska fakulteta
3.	Fakulteta za gradbeništvo in geodezijo
4.	Filozofska fakulteta
5.	Pedagoška fakulteta
6.	Fakulteta za matematiko in fiziko
7.	Fakulteta za farmacijo
8.	Zdravstvena fakulteta
9.	Medicinska fakulteta
10.	Fakulteta za kemijo in kemijsko tehnologijo

Na fakultetah smo predstavitev in promocijo krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti izvajali konec marca in začetek aprila pred študentskima krvodajalskima akcijama na ZTM v Ljubljani, ki sta potekali 21. maja in 8. in 9. oktobra 2019. Študentskih krvodajalskih akcij se je skupaj udeležilo 227 študentov. Pristopno izjavo za darovanje organov in tkiv je na krvodajalskih akcijah izpolnilo 12 študentov in 39 študentov na promocijah na fakultetah. Večina študentov je na krvodajalskih akcijah izpolnila tudi anketni vprašalnik Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, iz katerega je razvidno, da je samo **17 % študentov s stalnim prebivališčem v Ljubljani**. To pomeni, da je kar 83 % študentov brez stalnega prebivališča v Ljubljani, zato jih ne moremo ponovno povabiti na krvodajalske akcije, hkrati pa se ti študenti med tednom ne morejo udeleževati rednih krvodajalskih akcij v svojem kraju, kar vzbuja skrb, da bomo te mlade krvodajalce\_ke izgubili.

Promocija na fakultetah poteka v obliki stojnice na fakultetah, ki so namenjene mimoidočim študentom. Na stojnicah imajo možnost vpisa v bazo krvodajalstva, z namenom, da jih vabimo\* na redne in izredne krvodajalske akcije, možnost podpisa pristopne izjave za darovanje organov in tkiv po smrti ter določitev krvne skupine.

\*Pojasnilo: Vabimo lahko le študente, ki prihajajo iz našega območja delovanja. Vse ostale, ki se vpišejo v bazo, posredujemo Zvezi združenj, ki jih pošlje ustreznim RKS-OZ.

	ŠT. PREDSTAVITEV	ŠT. SLUŠATELJEV	ŠT. DOLOČITEV KS	ŠT. UDELEŽENCEV NA KRVODAJALSKI AKCIJI
<b>SREDNJA ŠOLA</b>	89	2213	0*	606
<b>FAKULTETE</b>	10	495	303	227
<b>PODJETJA, JAVNA USTANOVA, KORK</b>	10	58	33	podatkov ne beležimo
<b>SKUPAJ</b>	<b>109</b>	<b>2766</b>	<b>336</b>	<b>833</b>

\*Dijakom na srednjih šolah ne izvajamo določitev krvne skupine.

**Povzetek aktivnosti Kluba 25 in Kluba 100 kapljic:**

**Z aktivnostmi Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na srednjih šolah in fakultetah znatno prispevamo celotnemu RKS k pridobivanju novih mladih krvodajalcev\_k po vsej Sloveniji.**

***b) Doseganje ciljev***

- V letu 2019 smo pridobili 7 novih prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in 4 nove prostovoljce – animatorje Kluba 100 kapljic.
- Vsaj 20 prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic se je redno udeleževalo mesečnih sestankov, seminarjev, usposabljanjih in izvajanju predstavitev na srednjih šolah.
- Do konca leta 2019 je sodelovanje potrdilo 35 srednjih šol, z eno šolo se za sodelovanje še dogovarjamo.
- Dolgoletni krvodajalci\_ke so zgled, podpora in pomoč mladim prostovoljcem – animatorjem Kluba 25 pri motiviranju mladih za krvodajalstvo.

***Darovanje organov in tkiv***

**Nosilke:** strokovne sodelavke Polona Švigelj, Nina Zalaznik in Simona Gonza Škerjanc

***a) Poročilo programa***

Pooblaščen osebe za izpolnitev pristopne izjave darovanja organov in tkiv po smrti: Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Špela Kenda, Ema Verbnik, Nina Zalaznik in Klara Debeljak.

Pridobivanje pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti smo izvajali predvsem v okviru raznih dogodkov in predstavitev kot so npr. tečaji prve pomoči, predavanja v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v vrtcih, srednjih šolah, fakultetah, podjetjih, na krvodajalskih akcijah in v več Krajevnih organizacijah Rdečega križa. Promocijo smo izvedli tudi na raznih javnih dogodkih in festivalih, vseskozi je hkrati z objavo krvodajalskih akcij potekalo tudi oglaševanje v medijih in na spletnih straneh. Promocijo so izvajali strokovni sodelavci RKS-OZLJ, prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter licencirani predavatelji prve pomoči.

V letu 2019 smo tako skupaj pridobili **200 pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti.**

***b) Doseganje ciljev***

Na promocijskih dogodkih, predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah ter na krvodajalskih akcijah smo promovirali darovanje organov in tkiv po smrti ter možnost podpisa pristopne izjave tako v fizični kot elektronski obliki.

Z možnostjo elektronske opredelitve za posmrtno darovanje organov in tkiv se je zmanjšalo število podpisanih izjav v fizični obliki, tako da nismo uspeli izpolniti cilja in smo pridobili le 200 pristopnih izjav, kar je 100 manj kot predvideno.

V okviru KORK-ov, fakultet, javnih ustanov ter osnovnih in srednjih šol so prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic so izvedli le 10 predstavitev darovanja organov in tkiv, saj je bilo povpraševanje nižje od pričakovanega.

### ***Razvojni program: Postani darovalec***

**Nosilka:** strokovna sodelavka Polona Švigelj, Simona Gonza Škerjanc

#### ***a) Poročilo programa***

Predstavitve darovanja organov in tkiv po smrti so potekale v okviru predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

#### ***b) Doseganje ciljev***

V letu 2019 nismo imeli zagotovljenega vira financiranja, časovne in kadrovske razpoložljivosti za intenzivno iskanje novih prostovoljcev, ki bi širši javnosti promovirali darovanje organov in tkiv po smrti.

Najbolj aktivni pri promoviranju širše javnosti so bili člani Kluba 25 in Kluba 100 kapljic s predstavitevami na srednjih šolah, fakultetah, v podjetjih za zaposlene, kolektivu osnovnih šol ter na krvodajalskih akcijah dijakov in študentov.

## 2. 4 Varovanje in krepitev zdravja

### *Meritve sladkorja, holesterola, krvnega tlaka ter kisika v krvi*

**Nosilka:** strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

#### *a) Poročilo programa*

Varovanje in krepitev zdravja je pomembno področje delovanja Rdečega križa. Naše prostovoljke na terenu izvajajo meritve sladkorja, holesterola, nasičenost kisika v krvi ter krvnega tlaka in svetujejo o zdravem življenjskem slogu.

Na 28 postajah RK smo izvedli preventivne dogodke. Ljudi, ki so se udeležili meritev, smo informirali:

- o zdravi prehrani,
- o pomenu optimalnega krvnega tlaka in holesterola,
- o vzdrževanju primerne telesne teže,
- o pomenu indeksa telesne mase,
- ter spodbujali k zdravemu življenjskemu slogu, k zmanjševanju kajenja, prekomernega uživanja alkohola,
- ter napotili na obisk k zdravniku v primeru ogroženosti zdravja.

**Vodja projekta meritev:** prostovoljka Marina Kovač

Poročilo o izvedenih meritvah na javnih dogodkih RKS-OZ Ljubljana ali drugih organizatorjev v letu 2019:

KRAJ/DOGODEK	DATUM MERITEV	HOL	KS	TRG	RR	ITM	SpO2
KORK Medvode	1. ponedeljek v mesecu, 10.00–12.00	155	166		156	0	
KORK Nove Jarše	2. ponedeljek v mesecu, 16.00–18.00	43	43	2	43	41	41
KORK Dravlje	1. torek v mesecu	0	220	0	220	0	0
KORK Štepanjsko naselje	3. torek v mesecu, 16.00–17.00	47	47	0	44		44
KORK Kozarje	2.4., 4. 6., 3.9., 5. 11., 10.00–12.00	22	22	22	22	22	22
KORK Vič-Rožnik	1. sreda v mesecu, 16.00–18.00	116	71	9	116	53	56
KORK Horjul	1. sreda v mesecu, 8.30–10.00	33	33	10	33	0	21
KORK Fužine	1. sreda v mesecu, 10.00–12.00	19	19	0	19	0	18
KORK Brdo	2. sreda v mesecu, 8.00–10.00	99	99	65	99	99	99
KORK Nove Poljane	3. sreda v mesecu, 17.00–18.30	33	33	0	32	0	28
KORK Vrhovci	1. četrtek v mesecu, 16.00–17.00	103	103	65	103	103	103
KORK Zelena jama	1. četrtek v mesecu, 11.00–12.00	4	4	0	4	0	4
KORK Boris Kidrič	2. četrtek v mesecu, 9.00–11.00	52	47	6	48	11	46
KORK Polhov Gradec	1. petek v mesecu, 9.00–10.00	30	30	0	30		12
RKS OZLJ Humanitarni center	1. petek v mesecu meritve za brezdomce, 10.00-12.00	60	60	0	60	60	60
KORK Rakitna	1. sobota v mesecu	36	34	0	31	0	0
KORK Dol pri Ljubljani	8. 1., 5. 2., 5. 3., 1. 4. 2019	19	19	0	19	19	19
KORK Podpeč – Preserje	7. 4. 2019	30	20	0	21	0	0

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Pohod humanosti	10. 5. 2019	23	23		23	23	23
KORK Vnanje Gorice	28. 5. 2019, 19. 11. 2019, 9.00–12.00	56	56	45	56	36	36
Dan ČS Moste	4. 6. 2019	20	20	0	20	20	20
KORK Besnica Janče	8. 6. 2019 in 20. 6. 2019	39	38	0	43	16	43
KORK Velike Lašče	9. 6. 2019		27	0	27	27	27
Športno popoldne v ČS Moste	10. 9. 2019	24	24	0	24	24	24
Dan ČS Bežigrad	19. 9. 2019	43	43	0	43		43
F3ŽO (Cankarjev dom)	1. 10. in 3. 10. 2019	37	37	0	37	37	37
KORK Notranje Gorice	4. 10. 2019	24	24	0	24	24	24
	<b>SKUPAJ</b>	<b>1167</b>	<b>1362</b>	<b>224</b>	<b>1397</b>	<b>615</b>	<b>850</b>

Poročilo o izvedenih meritvah za naročnike v letu 2019:

KRAJ/DOGODEK	DATUM MERITEV	HOL	KS	TRG	RR	ITM	SpO2
Obi d. o. o.	12. 2. in 20. 2. 2019	50	50	0	50	18	32
Deželna banka d. d.	14. 6. 2019	71	71	0	71		
Fakulteta za kemijo	18. 6. 2019	45	45	0	45	45	45
	<b>SKUPAJ</b>	<b>166</b>	<b>166</b>	<b>0</b>	<b>166</b>	<b>62</b>	<b>77</b>

### LEGENDA KRATIC:

HOL: Število meritev holesterola

KS: Število meritev krvnega sladkorja

TRG: Število meritev trigliceridov

RR: Število opravljenih meritev krvnega tlaka

ITM: Število meritev idealne telesne mase

SpO2: Število meritev koncentracije kisika v krvi

### b) Doseganje ciljev:

- Vsi zastavljeni cilji v letu 2019 so bili doseženi.
- Izvedli smo **6253 meritev**; 5615 brezplačnih meritev za najširšo javnosti in 638 meritev za posamezne naročnike.

## **Razvojni program: Sodelovanje pri projektu EFEKT »alkohol in mladoletni«**

**Nosilka:** strokovna sodelavka Polona Švigelj

V letu 2018 smo začeli sodelovati v preventivnem programu EFEKT »alkohol in mladoletni«. Sodelovanje se je nadaljevalo tudi v prvi polovici leta 2019, vendar smo ga bili ob pričetku novega šolskega leta 2019/20, zaradi prevelikih komunikacijskih in organizacijskih težav in neodzivnosti na strani Inštituta Utrip ter naših kadrovskih menjav, primorani zaključiti, saj šolam nismo mogli ponuditi kvalitetnega sodelovanja, kot pri vseh ostalih programih.

### **a) Program dela**

EFEKT »alkohol in mladoletni«, je preventivni program, ki ga podpira tudi Ministrstvo za zdravje in Mestna občina Ljubljana. Program strokovno vodi ga. Sanela Talič, ki je vodja preventivnih programov Inštituta za raziskave in razvoj Utrip.

Na enostaven in jasen način staršem posredujemo sporočila na roditeljskih sestankih, ki jih lahko uporabljajo pri svojih otrocih. Prav ta jasna sporočila prinašajo rezultate, ki si jih vsi želimo: preprečevati oz. zmanjšati pitje alkohola med mladostniki in preprečevati zgodnje in kasnejše odvisnosti.

### **Program dela EFEKT »alkohol in mladoletni«**

DATUM	PROGRAM DELA
Februar–maj	Predstavitve Effekt na roditeljskih sestankih
20. 2.	Sestanek mentorice v projektu Effekt
4. 6.	Pošiljanje vabil k sodelovanju v naših programih za 2019/20 vsem OŠ in SŠ
3. 9.	Sestanek mentorice v projektu Effekt
25. 9.	Zaključek sodelovanja v programu Effekt

### **Sodelovale so:**

ŠT.	OSNOVNA/SREDNJA ŠOLA	INTERVENCIJSKA ŠOLA	KONTROLNA ŠOLA
1.	Center Janeza Levca Ljubljana, OŠPP Dečkova	X	
2.	Center Janeza Levca Ljubljana, OŠPP Levstikov Trg	X	
3.	Osnovna šola Jožeta Moškriča	X	
4.	Osnovna šola Nove Jarše	X	
5.	Osnovna šola Vodice	X	
6.	Biotehniški izobraževalni center, Živilska šola	X	
7.	Ekonomska šola Ljubljana	X	
8.	Gimnazija Ledina		X
9.	Srednja šola tehniških strok Šiška		X
10.	Osnovna šola Medvode		X
11.	Osnovna šola Mirana Jarca		X



V šolskem letu 2018/19 je v projektu EFEKT »alkohol in mladoletni« sodelovalo 5 intervencijskih in 2 kontrolni osnovni šoli ter 2 intervencijski in 2 kontrolni srednji šoli. Intervencijske šole so izvajale kratke predstavitve za starše, v OŠ za 7. razrede in v SŠ za 1. letnike. Kontrolne šole pa so sodelovale z vprašalniki, ki so jih razdelili staršem in predstavljajo kontrolno skupino šol za primerjavo rezultatov po zaključenem 3-letnem obdobju sodelovanja.

Predstavitve je v šolskem letu 2018/19 izvajalo 8 mentoric in 2 prostovoljca.

Prvi del predstavitev EFEKT »alkohol in mladoletni« smo 190 staršem predstavili na 8 jesenskih roditeljskih sestankih. Anonimni anketni vprašalnik »alkohol in mladoletni« smo razdelili 351 učencem, 748 dijakom in 1099 staršem. Dobili smo 288 izpolnjenih anketnih vprašalnikov od učencev, 387 od dijakov ter 458 od staršev. Analizo anketnih vprašalnikov izvaja Inštitut za raziskave in razvoj Utrip. Drugi del predstavitev smo 205 staršem predstavili na 5 spomladanskih roditeljskih sestankih.

Mentorice so v letu 2019 opravile 62 prostovoljskih ur, prostovoljca pa 12 prostovoljskih ur.

#### ***b) Doseganje ciljev***

Zastavljenih ciljev v programu Effekt nismo realizirali, ker smo v mesecu septembru zaključili sodelovanje z Inštitutom Utrip in tako tudi program Effekt. To odločitev smo sprejeli, ker ob kadrovskih menjavah pri nas in številnih organizacijskih in komunikacijskih zagatah v sodelovanju z Inštitutom Utrip, programa nismo mogli ponuditi mentorjem v tako kvalitetni obliki kot vse ostale. Kot posredniki oziroma koordinatorji smo se iz programa umaknili, vendar lahko šole v programu še vedno sodelujejo, direktno z Inštitutom Utrip.

#### ***Razvojni program: Skupaj za varovanje in krepitev zdravja najranljivejših***

Strategija in usmeritev RKS-OZ Ljubljana je, da tematiko varovanja in krepitev zdravja redno vključujemo v zdravstveno-preventivne vsebine znotraj obstoječih programov.

S tem namenom smo se v juliju 2019 prijavi na javni razpis »Sofinanciranje programov varovanja in krepitev zdravja do leta 2022« Ministrstva za zdravje. Pripravili smo program »Skupaj za varovanje in krepitev zdravja najranljivejših« v okviru programov zmanjševanja tvegane in škodljive rabe alkohola. Program obsega dve področji: preventivno dejavnost v vzgoji in izobraževanju ter dejavnosti krepitev varovalnih dejavnikov za zdravje za še posebej ranljive skupine prebivalstva. Sem uvrščamo posameznike in družine, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo ter starejše. Pri prijavi na razpis nismo bili uspešni, vendar bomo glede na razpoložljive kapacitete v letu 2020 nadaljevali z razvojem aktivnosti na tem področju.

Za razvoj dejavnosti na področju zmanjševanja tvegane in škodljive rabe alkohola smo se povezali z organizacijama Mladinska zveza Brez izgovora ter Društvom Abstinent, s katerima smo sklenili dogovor o medsebojnem sodelovanju.

## 2.5 Humanitarna pomoč in socialna dejavnost

---

### Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem

#### Pomoč brezdomcem

#### Letovanje

#### Izmenjevalnica

#### Srečevalnica

#### Razvojni projekt: osebno spremljanje

**Nosilke:** strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Tjaša Bratuš in Klara Debeljak

V skladu z Zakonom o Rdečem križu Slovenije ter organiziranostjo delovanja Rdečega križa po Statutu RKS-ZZ in Statutu RKS-Območnega združenja Ljubljana, delujemo na območju MOL ter primestnih občin Brezovica, Medvode, Vodice, Škofljica, Horjul, Velike Lašče, Ig, Dol pri Ljubljani in Dobrova – Polhov Gradec.

Pravno podlago za delovanje nam dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu Slovenije, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih in Zakon o prostovoljstvu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu, Konvencija o varstvu človekovih pravic in temeljnih svoboščin, Pravilnik o humanitarni pomoči RKS-OZ Ljubljana in potrjen letni Program dela RKS-OZ Ljubljana. Smernice in merila se usklajujejo z Resolucijo o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2013–2020, Zavezo javnosti RKS-ZZ za leto 2020 in strategijo RKS-OZ Ljubljana za obdobje 2020–2025.

Na območju delovanja OZLJ živi **361.132 prebivalcev** (po podatkih, ki so objavljeni na spletnih straneh občin). Vsem ljudem, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine, smo nudili humanitarno materialno pomoč in pomoč v obliki informiranja in laičnega svetovanja.

Pri izvajanju programa se povezujemo s centri za socialno delo, azilnimi domovi, z društvi upokojencev, materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: Društvo za pomoč in samopomoč brezdomcev Kralji ulice, Slovenska filantropija, Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, Društvo Novi paradoks, Društvo za nenasilno komunikacijo, ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje, Društvo Projekt – Človek, Reto center, Društvo za zagovorništvo ranljivih skupin – Delavska svetovalnica, Posvet – Slovensko združenje za preprečevanje samomora, Inštitut Prelomi in drugimi društvi, ki delujejo na sorodnih področjih.

V skladu s strategijo RKS-OZ Ljubljana 2020–2025 smo že v letu 2019 začeli z aktivnostmi na področju podpore in pomoči starim ljudem, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo. Oblikovali smo projektno idejo, se povezali z več partnerji (ZSSS, koordinatorke programa Starejši za starejše na našem območju delovanja – iz Mestne zveze upokojencev Ljubljana; in oglaševalsko agencijo Rubikon Gral). Pripravili smo tudi projekt in ga v decembru prijavi na razpis Active citizens fund, ki ga razpisuje CNVOS in katerega rezultate pričakujemo v marcu 2020. V obdobju naslednjih 5-ih let bomo nadaljevali z aktivnostmi, s katerimi bomo podprli stare ljudi pri izboljšanju njihove kvalitete življenja.

**Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem****a) Poročilo programa****Pregled razdeljene humanitarne pomoči po mesecih v letu 2019:**

VRSTA POMOČI	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC	SKUPAJ
Mleko (v litrih)	5.007	8.942	8.934	18.405	16.584	8.443	7.008	3.036	8.232	11.724	11.220	16.792	124.327
Moka (v kg)	938	2.648	2.982	4.830	/	2.814	2.344	1.506	4.809	5.472	2.756	1.584	32.683
Riž (v kg)	/	757	1.493	3.067	/		2.134	1.498	1.642	1.824	1.491	1.585	15.491
Testenine (v kg)	1.518	2.662	4.013	4.161	/	2.812	202	480	4.545	5.472	1.395	/	27.260
Olje (v litrih)	1.312	2.650	2.982	4.833	/	2.814	2.340	1.498	3.202	3.648	1.993	4.329	31.601
Pelati/fižol (v kg.)	/	5.933	2.928	/	/	4.282	4.078	/	8.726	2.868	/	/	28.815
<b>*SKUPAJ</b>	<b>8.775</b>	<b>23.592</b>	<b>23.332</b>	<b>35.296</b>	<b>16.584</b>	<b>21.165</b>	<b>18.106</b>	<b>8.018</b>	<b>31.156</b>	<b>31.008</b>	<b>18.855</b>	<b>24.290</b>	<b>260.177</b>
Donacije – razno (v kg)	1.089	277	210	208	233	574	181	554	515	375	474	738	7.445
Kruh (v kg)	246	115	230	210	230	/	/	130	220	440	350	400	1.540
**Zelenjava (v kg)	/	/	/	/	5.213	2.640	/	/	/	/	/	/	7.853
***Prehranski paketi RKS (v kg)	7.532	1.673	/	/	7.833	6.685	5.705	3.654	1.568	/	3.976	9.492	65.156
<b>SKUPAJ HRANA (v kg)</b>													<b>342.171</b>
**Topli obroki za brezdomce (št. obrokov)	88	66	119	93	101	72	91	99	95	96	106	90	1.116
Hladni obroki za brezdomce (št. obrokov)	88	66	119	93	101	72	91	99	95	96	106	90	1.116
<b>OBLAČILA, OBUTEV donacije (v kg)</b>	<b>3.439</b>	<b>2.362</b>	<b>2.806</b>	<b>1.946</b>	<b>2.395</b>	<b>2.650</b>	<b>2.478</b>	<b>2.462</b>	<b>3.967</b>	<b>4.018</b>	<b>3.705</b>	<b>4.348</b>	<b>36.576</b>

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

\*Vir pomoči Sklad Evropske unije preko MDDSZ.

\*\*Svežo zelenjavo in sadje, tople obroke za brezdomce sofinancira MOL.

\*\*\*Vir financiranja za prehranske **pakete RKS** so lastna sredstva RKS – akcija Lepo je deliti ter sredstva FIHO. Skupaj smo razdelili **9.308 paketov**. Teža paketa je 7 kg, to je **65.156 kg hrane**.

V letu 2019 smo zabeležili tudi veliko količino hrane, ki jo prejemniki pomoči v Humanitarnem centru niso želeli prevzeti, nabralo se je kar **4.317 kg** različnih artiklov. V naši evidenci smo to hrano vodili kot donacije prejemnikov/uporabnikov. Te donacije smo namenili za izdajo izrednih humanitarnih materialnih pomoči (npr. na priporočilo CSD prosilcem za azil in tistim, ki so se znašli v trenutni hudi stiski) ter kot pomoč nevladnim organizacijam – društvo Novi paradoks je iz teh količin v letu 2019 prejelo 1.272 kg hrane.

Na RKS smo večkrat naslovili predlog po zamenjavi artiklov v paketih RKS, ki jih kupujemo z donatorskimi sredstvi, zbranimi v Tednu solidarnosti, FIHO, Lepo je deliti. Predlagali smo, da bi izločili artikle, ki jih prejemo tudi iz Sklada EU, kot na primer olje in riž. Prav tako smo na podlagi razgovorov z našimi prejemniki zaznali, da je mnogo takih, ki si zaradi zdravstvenih, verskih in drugih razlogov želijo brezmesno oz. vegetarijansko hrano. Zato smo v oktobru leta 2019 začeli sami sestavljati t.i. vegetarijanske pakete: iz dostavljenih RKS paketov smo odvzeli mesne konzerve (golaž, paštete, mesne narezke) ter jih nadomestili z zelenjavnimi konzervami, ki jih zberemo z našimi dobrodelnimi akcijami in projektom Izmenjevalnica. Mesne artikle smo kot dodatek razdelili ostalim prejemnikom in brezdomcem. **V samo 2 mesecih smo razdelil 108 vegetarijanskih paketov.**

V času delitve humanitarne materialne pomoči smo v decembru v Humanitarnem centru posebej obdarili vse starostnike nad 75 let, ki so prišli po pomoč. V platnenih vrečkah, poslikanih v projektu Drobtinica, so prejeli kavo, piškote, jabolčne krljice in suhe brusnice. **Obdarili smo 240 starostnikov.**

### Število uporabnikov po mesecih v letu 2019

2019	ŠTEVILO IZDANIH PAKETOV				ŠTEVILO NOSILCEV, PRIHODOV PO POMOČ V HC	BREZDOMCI
	MESEC	HC	KORK	DRUŠTVA		
JANUAR	2.396	99	/	2.495	1.188	24
FEBRUAR	2.372	61	/	2.433	1.143	25
MAREC	2.383	112	/	2.495	1.176	27
APRIL	2.810	86	/	2.896	1.358	21
MAJ	2.695	149	/	2.844	1.288	27
JUNIJ	2.249	66	/	2.315	1.101	23
JULIJ	1.912	91	/	2.003	928	21
AVGUST	1.350	12	/	1.362	645	26

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

SEPTEMBER	2.468	148	/	2.616	1.247	25
OKTOBER	2.900	61	/	2.961	1.374	26
NOVEMBER	2.498	84	/	2.582	1.243	24
DECEMBER	2.975	132	/	3.107	1.448	25
<b>SKUPAJ</b>	<b>29.008</b>	<b>1.101</b>		<b>30.109</b>	<b>14.139</b>	

V letu 2019 je bilo v registru e-Sociala zavedenih **5.962 gospodinjstev**. To pomeni, da so v letu 2019 prišli vsaj enkrat po pomoč, praviloma pa večkrat. Izdali smo **14.859 paketov** humanitarne pomoči. Povprečna teža paketa je 15 kg, teža in vsebina paketov se razlikuje glede na število družinskih članov in razpoložljivo pomoč.

V letu 2019 smo sodelovali tudi s SNG Drama Ljubljana, ki omogoča prejemnikom humanitarne pomoči in prostovoljcem RKS-OZ Ljubljana brezplačen ogled predstav v SNG Drama Ljubljana. V letu 2019 je bilo na seznam vpisanih 211 prejemnikov obvestil, od tega 136 prejemnikov in prejemnic materialne humanitarne pomoči. Razdelili smo 779 vstopnic.

### Delovanje komisije

V letu 2019 se je komisija za socialna vprašanja redno sestajala 2x mesečno. Obravnavala je **339 prispelih prošenj**: največ je bilo prošenj za denarno humanitarno pomoč, nekaj je bilo tudi prošenj za izredno materialno pomoč (dodatno pomoč v hrani). S prosilci za pomoč smo praviloma opravili osebni razgovor in jih po potrebi napotili tudi na druge organizacije, ki jim lahko nudijo različne oblike pomoči. Vsem prosilcem za pomoč smo poslali pisni odgovor s sklepom komisije.

Dodatno smo obravnavali tudi 106 prošenj za izdajo dvojnika statusa uporabnika. Vloge so oddali tisti uporabniki/prejemniki pomoči, ki so svoje statuse izgubili in zato v Humanitarnem centru niso mogli prevzeti materialne humanitarne pomoči. Prosilcem smo obvestila o prevzemu novega dokumenta poslali pisno na njihove naslove.

### *b) Doseganje ciljev*

V skladu z zastavljenimi cilji:

- Smo zagotavljali redno oskrbo s hrano in oblačili in tako blažili posledice revščine posameznikov in družin, z dodatnimi programi in akcijami kot so: Izmenjevalnica, dobrodelni tedni na osnovnih in srednjih šolah, zbiranje hrane po trgovinah; smo zagotavljali večjo pestrost humanitarne pomoči v hrani.
- Prostovoljce smo redno vključevali v delo v Humanitarnem centru, kar je omogočalo nemoteno delitev in zbiranje pomoči. Zabeležili smo 3.158 opravljenih prostovoljskih ur.
- Z denarnimi humanitarnimi pomočmi smo preprečevali poglobljanje stisk ljudi (147 posameznikom in družinam).

- Prejemnike humanitarne pomoči smo redno informirali o spremljevalnih programih in o drugih oblikah pomoči v okviru javnega in NVO sektorja.
- V 5-ih trgovinah so bile skozi vse leto postavljene košarice za zbiranje hrane, še vedno pa nismo uspeli doseči, da bi bile košarice postavljene v vseh večjih trgovskih centrih. Ena izmed omejitev so tudi predhodni dogovori trgovin z drugimi humanitarnimi organizacijami ali društvi.
- Dopolnjevali smo obstoječo mrežo pomoči revnim prebivalcem; z namenom povezovanja smo izvedli sestanek s Centri za socialno delo (21. 11. 2019), ki so se ga udeležili predstavniki CSD Ljubljana in vseh enot CSD Ljubljana na našem območju.
- Dva sodelavca v Humanitarnem centru sta se udeležila usposabljanja za PSP.
- Na RKS smo podali pobudo, naj nas aktivno vključijo v načrtovanje prilagoditev in posodobitev programa e-Sociala.

## ***Pomoč brezdomcem***

### ***a) Poročilo programa***

Brezdomnim osebam so bili na voljo tuši in sveža oblačila ob ponedeljkih, torkih, četrtek in petkih od 8. do 12. ure. Ob četrtek in petkih so prejeli suh obrok hrane, ob petkih tudi topel obrok. Vsak prvi petek v mesecu izvajamo preventivne meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka, opravljenih je bilo 150 meritev. Brezdomcem smo tako omogočili osnovni preventivni pregled zdravstvenega stanja in jih spodbudili k skrbi za svoje zdravje in jih v primeru slabih izvidov napotili k zdravniku (ali v ambulanto za osebe brez zdravstvenega zavarovanja).

19. 4. 2019: Pirhi za brezdomce – za velikonočne praznike smo brezdomcem pripravili velikonočne dobrote, dodatno pa so jih s paketki (pirhi, potica, sadje) obdarili prostovoljci – dijaki Gimnazije Bežigrad.

20. 12. 2019: Novoletna pogostitev in obdaritev.

### **Higienska oskrba Ambulante za osebe brez zdravstvenega zavarovanja**

Na podlagi pogodbe z MOL smo v letu 2019 v Ambulanti za osebe brez zdravstvenega zavarovanja, na lokaciji Mislejeva 3, zagotavljali higienoskrbo (higienske izdelke in pripomočke, oblačila) za uporabnike Ambulante, v skladu s potrebami.

### ***b) Doseganje ciljev***

Cilji so bili doseženi v skladu s predvidenim programom dela.

## **Letovanje**

### **Letovanje otrok iz socialno šibkejših družin in starostnikov v MZL RKS Debeli rtič**

#### **a) Poročilo programa**

Letovanje socialno ogroženih starejših oseb je bilo organizirano v terminu od 22. 3. 2019 do 29. 3. 2019. Na letovanje smo napotili **15 starostnikov**; in sicer 5 starostnikov iz sredstev FIHO in 10 starostnikov iz donatorskih sredstev nacionalne akcije »Peljimo jih na morje«.

Letos smo v sodelovanju z občino Brezovica dodatno organizirali letovanje za socialno ogrožene starostnike. V terminu od 11. 11. 2019 do 18. 11. 2019 smo na letovanje peljali **6 starostnikov**, ki živijo na območju občine Brezovica. Skupaj je na morju letovalo **21 starostnikov**.

Letovanje socialno ogroženih otrok je bilo organizirano v terminih:

- Od 27. 4. 2018 do 2. 5. 2019 smo na letovanje napotili **39 otrok**, in sicer 20 otrok iz donatorskih sredstev akcije Zaigraj z nami ter 19 otrok iz sredstev FIHO.
- Od 28. 7. 2019 do 4. 8. 2019 smo na letovanje napotili **16 otrok** iz sredstev FIHO.
- Od 7. 8. 2019 do 14. 08. 2019 smo na letovanje napotili **20 otrok** iz donatorskih sredstev TUŠ, akcija Pričarajmo nasmeh.
- Skupaj smo na morje peljali **75 otrok**.

#### **b) Doseganje ciljev**

Cilji so bili doseženi:

- Zapolnili smo vsa predvidena mesta za letovanje.
- Socialno ogroženim smo omogočili letovanje.
- Zasnovali in izvedli smo družinsko letovanje.

### **Družinsko letovanje**

#### **a) Poročilo programa**

V letu 2019 smo že drugo leto organizirali 7-dnevno letovanje za socialno ogrožene družine, in sicer v terminu od 22. 7. 2019 do 29. 7. 2019, v RKS MZL Debeli rtič. Letovanje je vključevalo polni penzion, avtobusni prevoz, spremstvo pedagoškega tima MZL RKS Debeli rtič – dnevni in večerni program ter štiri delavnice krepitve moči (dihalne vaje, tehnike sproščanja, EFT tehnika, ipd.) pod mentorstvom ga. Helene Cesar. Delavnic se je vsaj enkrat udeležilo 9 odraslih, skupno smo zabeležili 31 enkratnih obiskov (v povprečju 8 udeležencev na delavnico). Vzporedno je potekalo varstvo za otroke. Verjamemo, da smo prav vsaki izmed družin omogočili nepozabno doživetje, ki jih je dodatno okrepilo za soočanje z vsakodnevnimi življenjskimi izzivi.

Letovanje smo prednostno omogočili družinam, s katerimi smo bili že predhodno v stiku zaradi različnih stisk; vključili smo enostarševske družine s predšolskimi otroki (7 mam z otroki, dvema sta se pridružili še babici), ter družine, ki se srečujejo z različnimi zdravstvenimi težavami in se

zato letovanja ne bi mogli udeležiti (3 družine), ena od teh družin ima pri nas odprt tudi sklic na humanitarnem računu, saj se zaradi otrok s posebnimi potrebami srečujejo z dodatnimi visokimi stroški (zagotavljanje terapij, ustreznega prevoznega sredstva ipd.). **Skupno smo tako 10 družinam oziroma 34 osebam, od tega 20 otrokom, omogočili počitnice na morju.**

Z družinami smo 26. 7. 2019, še v času letovanja, v okviru skupinskega pogovora izvedli evalvacijo. Po zaključku letovanja pa smo evalvacijo izvedli še preko osebnih razgovorov, na podlagi katerih ugotavljamo, da smo projekt uspešno izvedli. Družine, ki se soočajo s težkimi življenjskimi stiskami, so dobile možnost, da so preživele skupne počitnice v neobremenjenem in spodbudnem okolju. S predstavniki MZL RKS Debeli rtič smo na sestanku 11. 11. 2019 ovrednotili izkušnje in na podlagi dogovora predlagali izboljšave za nadaljnje sodelovanje.

*b) Doseganje ciljev*

Zastavljene cilje smo delno dosegli:

- Financiranje letovanja smo zagotovili iz lastnih sredstev. Kljub našim pobudam na nacionalni ravni nismo dosegli, da bi se za družinska letovanja namenilo del zbranih sredstev ali da bi se začel program sistemsko urejati. Za naslednje leto smo letovanje prijavi v sofinanciranje FIHO.



**Izmenjevalnica**

**Nosilki:** strokovni sodelavki Tjaša Bratuš in Klara Debeljak

**a) Poročilo programa****IZMENJEVALNICE V LETU 2019:**

DATUM	LOKACIJA	TERMIN	ZBRANA HRANA (KG)	ZBRANI HIGIENSKI IZDELKI (KG)	SKUPAJ (KG)	ŠT. PROSTOVOLJCEV
5. 1.	Hostel Tresor	10:00–16:00	93	15	108	4
18. 1.	Humanitarni center	16:00–20:00	98	11	109	9
2. 2.	Hostel Tresor	10:00–16:00	40	5	45	9
15. 2.	Humanitarni center	16:00–20:00	94	15	109	8
2. 3.	Hostel Tresor	10:00–16:00	41	17	58	5
15. 3.	Humanitarni center	16:00–20:00	179	19	198	10
6. 4.	Hostel Tresor	10:00–16:00	93	17	110	8
19. 4.	Humanitarni center	16:00–20:00	144	10	154	6
4. 5.	Hostel Tresor	10:00–16:00	42,5	4	46,5	4
17. 5.	Humanitarni center	16:00–20:00	115	12	127	5
1. 6.	Hostel Tresor	10:00–16:00	37	12	49	6
21. 6.	Humanitarni center	16:00–20:00	103	27	130	6
6. 7.	Paviljon Zvezda	10:00–16:00	37	1,5	38,5	5
19. 7.	Humanitarni center	16:00–20:00	135	22	157	8
3. 8.	Paviljon Zvezda	10:00–16:00	35	12	47	5
23. 8.	Humanitarni center	16:00–20:00	46	12	58	9
7. 9.	Hostel Tresor	10:00–16:00	51	6,5	57,5	6
20. 9.	Humanitarni center	16:00–20:00	64	9,5	73,5	5
5. 10.	Hostel Tresor	10:00–16:00	59	9	68	6
18. 10.	Humanitarni center	16:00–20:00	100	16	116	4
7. 11.*	Hostel Tresor	16:00–20:00	104	15	119	7

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

15. 11.	Humanitarni center	16:00–20:00	17	61	78	8
7. 12.	Hostel Tresor	10:00–16:00	81	12	93	7
20. 12.	Humanitarni center	16:00–20:00	112	12	124	8
<b>SKUPAJ (V KG)</b>			<b>1.920,5</b>	<b>352,5</b>	<b>2.273</b>	

\*Dogodek v Hostlu Tresor je izjemoma potekal prvi četrtek v mesecu, odziv je bil pozitiven.

V letu 2019 smo na **24-ih Izmenjevalnicah** zbrali skupno **2.273 kg** donacij za prejemnike pomoči RKS-OZ Ljubljana (t.j. v povprečju 95 kg na Izmenjevalnico, kar je 2 kg več kot v povprečju v letu 2018).

V dogodke je bilo vključenih **42 prostovoljcev**, od tega se jih je **15 redno** oziroma bolj pogosto aktiviralo (nad 24 prostovoljskih ur).

V letu 2019 smo izvedli spletno anketo med obiskovalci in sledilci Izmenjevalnice – IZM inventura, na katero se je odzvalo 93 respondentov. V okviru vprašalnika smo jim zastavili 32 vprašanj oziroma jih prosili za mnenje.

Glavne ugotovitve: večina respondentov prihaja na obe lokaciji, del jih pa obiskuje le Humanitarni center ali le Hostel Tresor. Dogodka v Humanitarnem centru se poskušajo udeležiti čim bolj na začetku, nihče ne prihaja po 19. uri, kar sovпада tudi s spremljanjem realnega obiska. Na podlagi te ugotovitve smo za leto 2020 načrtovali dogodke v Humanitarnem centru le do 19. ure. Na podlagi ankete ugotavljamo, da še vedno del ljudi ne pozna ozadja projekta (torej, da ponujamo oblačila, ki jih prejemniki pomoči Rdečega križa ne izberejo) ali pa niso najbolje seznanjeni katerih donacij si želimo. Iz tega razloga smo na dogodkih v neposredni komunikaciji z obiskovalci začeli bolj intenzivno informirati, seznanjati ljudi o projektu, v letu 2020 pa načrtujemo še druge aktivnosti, s katerimi bomo okrepili informiranost.

Kot vsako leto, smo v času julijske Izmenjevalnice v Humanitarnem centru, praznovali rojstni dan projekta – v letu 2019 smo obeležili **6. rojstni dan**.

V letu 2019 smo na pobudo in aktivacijo prostovoljke Gaje Naje Rojec nadaljevali s projektom IZM Guest Series, ki je projekt sodelovanja z mladimi fotografijami in fotografi. Avtorske serije fotografij imajo skupno izhodišče: oblačila in predmeti so iz Izmenjevalničine omare. Ustvarjalci in ustvarjalke z Izmenjevalnico sodelujejo brezplačno. V letu 2019 smo objavili 6 foto serij, s katerimi smo med sledilci na družabnih omrežjih dosegli velik odziv.

#### **DRUGE AKTIVNOSTI V LETU 2019:**

<b>DATUM</b>	<b>VSEBINA</b>	<b>ŠT. PROSTOVOLJCEV</b>
9. 1.	Sestanek prostovoljske ekipe	2
9. 3.	Celodnevno načrtovalno srečanje prostovoljske ekipe	9
10. 4.	Sestanek ožje – organizacijske ekipe	3
26. 9.	Sestanek ožje – organizacijske ekipe	2
29. 11.	Dan brez nakupov – ozaveščevalna akcija	/
Vse leto	Promocija – objave na Facebook strani, Instagramu	3
Okvirno 2x mesec	Sortiranje oblačil v Humanitarnem centru	2–4 osebe*
Pred vsakim dogodkom	Pakiranje oblačil za dogodke na terenu	2–4 osebe*

\*Razvidno iz evidence prostovoljskih ur.

O dogodkih Izmenjevalnice smo redno komunicirali z najširšo javnostjo:

- Objave na Facebooku in na Instagramu.
- Objave na spletnih straneh: [www.napovednik.com](http://www.napovednik.com), e-Namig, spletni portal Manj je več.
- Postavitev spletne strani [www.izmenjevalnica.si](http://www.izmenjevalnica.si) (januar 2019).
- Prispevki v medijih: Dnevnik, STA, Radio Prvi, Radio 1, 24 ur ter lokalnih glasilih: Glasilo Ljubljana.
- Distribucija letakov Izmenjevalnice preko mreže stolar DPG ter individualno preko prostovoljk in prostovoljcev.

### ***b) Doseganje ciljev***

Cilje smo delno dosegli:

- Z zbranimi donacijami smo uspešno prispevali k raznolikosti paketov namenjenih prejemnikom pomoči Rdečega križa.
- Zbrali smo sicer nekoliko manjše število donacij kot v letu 2019, a sočasno na manj dogodkih zbrali več donacij: v povprečju smo na dogodek zbrali 95 kg hrane in izdelkov za higieno, kar je 2 kg več kot leto prej.
- Prostovoljsko ekipo smo v skladu z zastavljenimi cilji sicer okrepili (42 vključenih prostovoljcev, 15 prostovoljcev aktivnih v večjem obsegu), vendar sočasno zaradi manjše razpoložljivosti prostovoljcev nismo izvedli dodatnih dogodkov, kljub temu, da smo dobili več povabil za sodelovanje. V letu 2020 bo potrebna krepitev prostovoljske ekipe posvetiti še več pozornosti ter na tak način okrepiti jedro prostovoljske ekipe.
- Izvedli smo dve srečanju prostovoljske ekipe.
- Redno smo komunicirali z najširšo javnostjo, število Facebook všečkov se je v tem obdobju povečalo za 272 všečkov, skupno je stran Izmenjevalnica všečkalo 4052 oseb, redno smo uporabljali tudi Instagram z 822-imi sledilci.

## ***Srečevalnica***

**Nosilke:** strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Klara Debeljak in Vedrana Pokleka

Srečevalnica je projekt, namenjen krepitev socialne vključenosti ljudi, še posebej prejemnic humanitarne pomoči RKS-OZ Ljubljana. S Srečevalnico odpiramo prostor in omogočamo krepitev zdravega življenjskega sloga, razvoj socialnih veščin in krepitev znanja, veščin in ustvarjalnih in drugih praktičnih znanj in spretnosti.

V sodelovanju s Službo za lokalno samoupravo MOL in četrtnimi skupnostmi smo dogodke izvedli na območju 7-ih četrtnih skupnosti: ČS Vič, ČS Bežigrad, ČS Jarše, ČS Moste, ČS Golovec, ČS Center in ČS Črnuče. V projektu Srečevalnica se aktivno vključujejo prostovoljke KORK, ki predvsem v vlogi gostiteljic podpirajo Srečevalnice in skrbijo za umeščanje Srečevalnic v lokalni prostor in tako za krepitev KORK na posameznih območjih.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

**a) Poročilo programa**

**SREČANJA ZA ODRASLE**

LOKACIJA	TERMIN	ŠTEVILO DOGODKOV	ŠTEVILO UDELEŽENK	ŠTEVILO OBISKOV
Humanitarni center (Tržaška 132)	ponedeljki ob 16. uri	50	52	289
Humanitarni center – joga (Tržaška 132)	srede ob 16:30. uri	28	21	91
Bežigrad (KORK Bežigrad, Smoletova 16)	torki ob 10. uri	33	30	184
Fužine (KORK Fužine, Preglov trg 15)	srede ob 10. uri	27	36	219
Center (KORK Center, Rozmanova 12)	torki ob 16. uri	37	15	203
Zelena jama (KORK Zelena jama, Peričeva 22)	1. in 3. četrtek ob 10. uri	14	22	89
Kozarje (KORK Kozarje, Gasilski dom Kozarje, Cesta na ključ 56)	2. in 4. sreda ob 18. uri	17	21	62
Štepanjsko naselje (KORK Štepanjsko naselje, Litijska c. 38/i)	3. torek ob 17. uri	8	14	38
Črnuče (Prostori ČS Črnuče, Dunajska c. 367)	4. torek ob 17. uri	9	28	47
	<b>SKUPNO</b>	<b>223</b>	<b>157</b>	<b>1.222</b>

**SREČANJA ZA OTROKE**

LOKACIJA	TERMIN	ŠTEVILO DOGODKOV	ŠTEVILO UDELEŽENCEV	ŠTEVILO OBISKOV
Humanitarni center (Tržaška 132)	ponedeljki ob 16. uri	38	10	91

V letu 2019 smo izvedli skupno **223 dogodkov** Srečevalnic na **8-ih lokacijah po Ljubljani (9 terminov)**. Dodatno smo izvedli dva dogodka v okviru Srečevalnice, v prostorih občine Dol pri Ljubljani. Na rednih tedenskih srečanjih so udeleženske krepile socialno vključenost (skupinski in individualni pogovori ob čaju, kavi ali limonadi), zdrav življenjski slog (vadba joge) ter razvijale ročne veščine in znanja (šivanje, ustvarjalne in praktične delavnice).

Program Srečevalnice smo razvijali v sodelovanju s prostovoljkami – **gostiteljicami in mentoricami delavnic (31 prostovoljk)**. Na Srečevalnicah so se kot mentorice delavnic aktivirale tudi udeleženske, sicer prejemnice pomoči RKS-OZ Ljubljana, ali brezposelne.

Redno smo informirali prejemnike pomoči RKS-OZ Ljubljana o programu (osebni nagovor, plakati, letaki, TV info v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana, obveščanje po SMS-ih in e-pošti) ter širšo javnost (mesečni napovednik dogodkov RKS-OZ Ljubljana, spletna stran, Facebook profil). Za podporo pri informiranju prejemnikov pomoči smo dodatno angažirali **1 prostovoljko**, ki je v času delitve ljudem, ki so čakali na prevzem pomoči, predstavila program in jih po potrebi informirala o drugih oblikah pomoči.

Interes za udeležbo je z vpisom na seznam izrazilo skupno **321 prejemnic pomoči RKS-OZ Ljubljana**.

Projekt Srečevalnica je bil kot primer dobre prakse ponovno predstavljen v publikaciji Mreže Sklada za evropsko pomoč najbolj ogroženim (FEAD and diversity: Towards inclusive interventions), ki je izšla v oktobru 2019.

#### DRUGE AKTIVNOSTI V LETU 2019:

DATUM	VSEBINA	ŠT. PROSTOVOLJK / UDELEŽENIH
13. 6.	Evalvacijski sestanek prostovoljk projekta Srečevalnica	9
20. 6.	Zaključni dogodek – piknik	20
12. 9.	Načrtovalni sestanek prostovoljk projekta Srečevalnica	15
27. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce	1
Celo leto	Redno načrtovanje in usklajevanje vsebin programa na posameznih lokacijah	*različno po lokacijah
Celo leto	Sodelovanje v dobrotelčnih in predstavitvenih akcijah RKS-OZ Ljubljana – predstavitev izdelkov Srečevalnice na stojnicah (Drobtinica, dnevi četrtnih skupnosti ipd.)	*poročilo v okviru posameznih dogodkov

#### b) Doseganje ciljev

V večjem delu so bili cilji doseženi v skladu s programom. Izjeme:

- Osebno informiranje prejemnikov pomoči o Srečevalnicah je izvajala zgolj ena prostovoljka, kar ni zadostovalo za stalno prisotnost v Humanitarnem centru.
- V letu 2020 bomo morali več pozornosti nameniti ovrednotenju in razvoju projekta.
- Za uspešno delovanje projekta bo potrebno v prihodnosti samostojnost prostovoljskih ekip na lokacijah še bolj podpreti in za ta namen tudi pridobiti nove prostovoljke.

## **Razvojni program: Osebno spremljanje – skupina za nudenje psihosocialne**

### **pomoči**

**Nosilka:** strokovna sodelavka Klara Debeljak

#### **a) Poročilo programa**

Pilotni projekt osebnega spremljanja posameznikov in družin dopolnjuje področje socialne dejavnosti in humanitarne pomoči z namenom krepitve moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo. Kljub zniževanju stopnje revščine se na nas namreč obrne veliko število ljudi, ki se soočajo s kompleksnimi stiskami, kot so poglobljanje materialne ogroženosti, osebni dolgovi, izvršbe, osebne stiske.

Že v letu 2018 smo začeli z aktivnostmi za vzpostavitev sistema osebnega spremljanja. Na podlagi analize smo se odločili za povezavo s projektom RKS-OZLJ Psihosocialna pomoč prebivalcem v primeru nesreč. V letu 2018 in 2019 je potekalo usposabljanje za prostovoljce. Program je zasnovan interdisciplinarno – vključuje torej tako področje ukrepanja v primeru nesreč kot področje nudenja humanitarne pomoči ljudem v stiski zaradi revščine in socialne izključenosti, zato se del poročila o aktivnostih programa (usposabljanje, redna srečanja, terenski obiski) nahaja v poglavju 2.2. Zaščita in reševanje.

Prostovoljke in prostovoljci so se začeli vključevati v aktivnosti oziroma neposredne stike z ljudmi, ki so zaprosili za pomoč:

<b>DATUM</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>ŠT. PROSTOVOLJCEV</b>
12. 3.	KORK Medvode – obisk družine na domu	2
27. 3.	Razgovori	1
2. 4.	Informiranje, delo v HC	1
10. 4.	Razgovori	1
23. 4.	Informiranje, delo v HC	1
10. 5.	Informiranje, delo v HC, razgovori	1
14. 5.	Informiranje, delo v HC, priprava na pogovore	1
15. 5.	Razgovori	1
22. 5.	Razgovori	1
5. 9.	KORK Velike Lašče – obisk več družin in posameznikov	2

#### **b) Doseganje ciljev:**

Zastavljene cilje smo delno dosegli:

- Izvedli smo usposabljanje za prostovoljce, ki delujejo tudi na področju socialnih dejavnosti – osebnega spremljanja. Na podlagi izvedenega usposabljanja smo v decembru 2019 dodatno razširili program in pripravili 4. razpis za delovanje v skupini PSP.

- Prostovoljci, člani skupine PSP, so se začeli vključevati v aktivnosti na področju socialnih aktivnosti, vendar niso začeli še polno delovati na področju osebnega spremljanja v individualnih primerih.
- V okviru strokovne službe smo izvajali bolj intenzivno spremljanje posameznikov ali družin, ki so se na nas obrnili v hujši ali bolj kompleksni stiski (več razgovorov, obisk na domu, spremljanje skozi daljše časovno obdobje).

## ***Solidarnost in dobrodelnost***

### **Otroci za otroke in Dijaki za otroke v Tednu RKS**

**Nosilke:** strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Klara Debeljak in Tjaša Mandelj

#### ***a) Poročilo programa***

Dobrodelna akcija zbiranja šolskih potrebščin za pomoč otrokom iz materialno šibkih družin je na OŠ in SŠ potekala v Tednu RKS od 8. do 15. maja 2019.

V akciji je sodelovalo **28 osnovnih šol** in **2 srednji šoli**. Zbrali smo **990,64 €** prostovoljnih prispevkov (**221,10 € manj kot leta 2018**) in **345,25 kg** šolskih potrebščin (**83,70 kg več kot leta 2018**).

Kupili smo **100** novih šolskih torbic, opremljenih s šolskimi potrebščinami za prvošolčke. Za **400** otrok prve triade smo kupili šolske potrebščine in opremili torbice po seznamih, ki so jih objavile osnovne šole (barvice, flomastri, voščenke, polne peresnice, zvezki, kolaž papir, škarjice, lepilo, vodene barvice). Družine osnovnošolskih otrok višjih razredov so za vsakega šoloobveznega otroka prejele naročilnico za nakup šolskih potrebščin in delovnih zvezkov v višini **50,00 €**. Družinam smo razdelili **360** naročilnic v skupni vrednosti **18.000,00 €**, od tega je bilo unovčenih **343 naročilnic**. S pomočjo zbranih šolskih potrebščin smo dodatno oblikovali še **250 vrečk**, ki so jih prejele družine z otroci, ki obiskujejo srednjo šolo.

#### **Šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Otroci za otroke in Dijaki za otroke:**

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	PROST. PRISP. (V €)	ŠOLSKE POTREBŠČINE, HRANA (V KG)
1.	KOSEZE	23,00	5
2.	BEŽIGRAD	7,30	5
3.	JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI	19,00	8
4.	ZADOBROVA	37,00	8
5.	VODICE	0,00	5
6.	ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO	13,73	8,20
7.	SOSTRO	0,00	20
8.	PREŽIHOVEGA VORANCA	0,00	14
9.	VRHOVCI	0,00	20,5
10.	NOVE FUŽINE	0,00	6



## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

11.	DANILE KUMAR	0,00	16,2
12.	TRNOVO	205,12	14
13.	JOŽETA MOŠKRIČA	81,37	7
14.	MAJDE VRHOVNIK	47,00	8
15.	POLJE	137,00	6,9
16.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, DEČKOVA ULICA 1 B	20,80	3,9
17.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, ŠMARTINSKA 96	7,66	0
18.	N. H. MAKSA PEČARJA	56,02	0
19.	BIČEVJE	91,76	10,25
20.	DR. VITA KRAIGHERJA LJUBLJANA	13,00	1
21.	DOBROVA	0,00	68,80
22.	VIŽMARJE BROD	0,00	31
23.	PŠ RAKITNA	0,00	1
24.	VIDE PREGARC	134,05	33
25.	BOŽIDARJA JAKCA, PŠ HRUŠICA	0,00	40
26.	BOŽIDARJA JAKCA		
27.	*MIRANA JARCA	0,00	0
28.	*CENTER IRIS	0,00	0
<b>ŠT.</b>	<b>SREDNJA ŠOLA</b>	<b>PROST. PRISP. (V €)</b>	<b>ŠOLSKE POTREBŠČINE, HRANA (V KG)</b>
1.	ELEKTROTEHNIČNO-RAČUNALNIŠKA STROKOVNA ŠOLA IN GIMNAZIJA LJUBLJANA	96,83	3
2.	CENTER ZA IZOBRAŽEVANJE, REHABILITACIJO, INKLUZIJO IN SVETOVANJE ZA SLEPE IN SLABOVIDNE	0,00	1,50
	<b>SKUPAJ</b>	<b>990,64 €</b>	<b>345,25 KG</b>

\*Šola je sodelovala v dobrodelni akciji, vendar so učenci\_ke zaradi sočasnega poteka več dobrodelnih akcij donacije namenili drugim organizacijam.

### **b) Doseganje ciljev**

**Dobrodelni teden Otroci za otroke in Dijaki za otroke – šolske potrebščine v Tednu RKS, cilje smo delno dosegli:**

- Zbrali smo šolske potrebščine in donacije s katerimi smo pomagali šoloobveznim otrokom iz družin, ki so v težki materialni situaciji.
- V programu je sodelovalo **28 osnovnih šol**, 1 šola manj kot lani in **2 srednji šoli**, 3 manj kot lani (ugotavljamo, da določene šole niso sodelovale v projektu, ker so se odločili za sodelovanje v akciji Karitas – podari zvezek, ali ZPM ki so potekale ISTOČASNO v Tednu RKS).
- Otroke in mladostnike smo vključili v aktivnosti, v katerih so krepili sočutje, solidarnost in pomoč vrstnikom v stiski, preko otrok in mladine smo pripeljali dobrodelnost v njihove domove tudi do staršev.

## Za otroški nasmeH

**Nosilki:** strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

### a) Poročilo programa

#### Dobrodelni teden – Za otroški nasmeH:

Dobrodelni teden je potekal v tednu od 2. 12. do 9. 12. 2019 na **41-ih osnovnih šolah** (1 več kot lani), **11-ih srednjih šolah** (3 manj kot lani) **1 fakulteti in v 1 dijaškem domu**. Zbrali smo **530,50 kg** sladkih donacij, toplih šalov, kap in rokavic (77,50 kg manj kot lani).

Na šolah smo v dobrodelnem tednu zbirali tudi prostovoljne prispevke za obdaritev otrok iz materialno ogroženih družin. Zbrali smo **5.176,87 EUR** (837,39 EUR manj kot lani).

Kupili smo 400 novih daril in obdarili **400 osnovnošolskih otrok**. Dobrodelni teden se je zaključil s prireditvijo za otroke, s predstavo in dedkom Mrzom, ki je otrokom prinesel darila. Na to prireditev je bilo povabljenih 400 otrok skupaj z mentorji iz osnovnih šol.

Srečanje in sprejem otrok so organizirali na Gimnaziji Bežigrad (16. 12. 2019), Gimnaziji Ledina (17. 12. 2019), Srednji zdravstveni šoli Ljubljana (18. 12. 2019) in Dijaškem domu Bežigrad (19. 12. 2019). Na ogled igrice in srečanje z dedkom Mrzom, ki jim je tudi razdelil darila, so jih pripeljali mentorji iz **44-ih osnovnih šol**. Dijakinje in dijaki iz **Srednje vzgojiteljske šole Ljubljana, Gimnazije Ledina, Gimnazije Bežigrad in Srednje zdravstvene šole** so za otroke pripravili zanimive predstave in glasbeni program, kamor smo povabili kar 400 otrok, iz vseh osnovnih šol na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana.

**Skupna vrednost projekta je 10.932,65 EUR.**

Za predšolske otroke smo dne 19. 12. 2019 v Humanitarnem centru organizirali **predstavo Čarobna smrečica z dedkom Mrzom**, ki je obdaril otroke. Na predstavo z obiskom dedka Mrza smo povabili **150 predšolskih otrok v starosti 5 let**. Predstave se je udeležilo samo **38 otrok**.

#### Šole, ki so sodelovale v Dobrodelnem tednu ZA OTROŠKI NASMEH 2019:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	ZBRANE DONACIJE (V €)	SUHO SADJE, PIŠKOTI, SLADKARIJE (V KG)
1.	KOSEZE	0,00	6
2.	N. H. MAKSA PEČARJA	92,5	5
3.	ŠMARTNO POD ŠMARO GORO	0,00	1
4.	VID PREGARC	114,15	5
5.	JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI	27,22	6
6.	ALOJZIJA ŠUŠTARJA	0,00	3
7.	VRHOVCI	0,00	9
8.	MEDVODE	57,61	16
9.	DANILE KUMAR	0,00	7

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

10.	DOBROVA	0,00	21
11.	SOSTRO – PŠ BESNICA JANČE	0,00	3
12.	RIHARDA JAKOPIČA	0,00	5
13.	VODICE	2,00	13
14.	BEŽIGRAD	21,00	3
15.	OSKARJA KOVAČIČA	4,50	10
16.	OSKARJA KOVAČIČA – PŠ RUDNIK	97,59	4
17.	POLJE	151,00	9
18.	MARTINA KRANA	40,00	0,5
19.	SOSTRO	33,31	5
20.	HORJUL	75,40	6
21.	ŠKOFLJICA	197,80	3
22.	ŠKOFLJICA – PŠ LAVRICA	0,00	0,5
23.	NOVE FUŽINE	0,00	3
24.	BOŽIDARJA JAKCA	0,00	9,5
25.	BOŽIDARJA JAKCA – PŠ HRUŠICA		
26.	FRANCETA BEVKA	136,55	7
27.	PRIMOŽA TRUBARJA – VELIKE LAŠČE	0,00	35
28.	ZADOBROVA	113,02	6
29.	VITA KRAIGHERJA	27,00	1,2
30.	VODMAT	13,91	2
31.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, DEČKOVA	47,00	2
32.	CENTER JANEZA LEVCA, LEVSTIKOV TG		
33.	MAJDE VRHOVNIK	0,00	1,3
34.	ŠENTVID	19,00	0,8
35.	PREŽIHOVEGA VORANCA	0,00	0,7
36.	JOŽETA MOŠKRIČA	60,62	1,3
37.	SIMONA JENKA, SMLEDNIK	9,20	0
38.	MIŠKA KRANJCA	0,00	3
39.	FRANCA ROZMANA STANETA	0,00	31
<b>ŠT.</b>	<b>SREDNJA ŠOLA/FAKULTETA</b>	<b>ZBRANE DONACIJE (V €)</b>	<b>SUHO SADJE, PIŠKOTI, SLADKARIJE (V KG)</b>
1.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO	0,00	2
2.	ELEKTROTEHNIŠKO-RAČUNALNIŠKA STROKOVNA ŠOLA IN GIMNAZIJA LJUBLJANA , VEGOVA	325,63	0,4
3.	SREDNJA TEHNIŠKA IN STROKOVNA ŠOLA – CENTER ZA POŠTO, EKONOMIJO IN TELEKOMUNIKACIJE	192,74	3
4.	ŠCL GIMNAZIJA ANTONA AŠKERCA	43,25	0,3
5.	ŽIVILSKA ŠOLA BIC LJUBLJANA	0,00	7
6.	DIJAŠKI DOM BEŽIGRAD	1273,01	0
7.	SREDNJA EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	194,27	8

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

8.	SREDNJA GRADBENA IN GEODETSKA ŠOLA	347,65	0
9.	SŠTS ŠIŠKA	97,56	11
10.	GIMNAZIJA JOŽETA PLEČNIKA	322,38	0
11.	SREDNJA FRIZERSKA ŠOLA	17,00	4
12.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD (predstava za otroke)	1.023,00	0
13.	ZDRAVSTVENA FAKULTETA (dobrodelni stand up)	0,00	45
<b>SKUPAJ</b>		<b>5.176,87 €</b>	<b>280,50 KG</b>

Na osnovnih, srednjih šolah in fakulteti smo skupno zbrali **150 kg** donacij novih rokavic. Dodatno smo od anonimnega donatorja prejeli **100 kg** priboljškov (suho sadje, piškoti, sladkarije).

<b>SKUPAJ ZBRANIH DONACIJ V DOBRODELNI AKCIJI</b>	<b>5.176,87 €</b>	<b>530,50 KG</b>
---	-------------------	------------------

**Šole, ki so sodelovale v Dobrodelnem tednu ZA OTROŠKI NASMEH 2019 in so zbrane donacije namenile šolskemu skladu:**

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/SREDNJA ŠOLA
1.	VIŽMARJE BROD
2.	SAVSKO NASELJE
3.	SREDNJA TRGOVSKA ŠOLA

**Osnovne šole, ki so prejele darila za novoletno obdaritev otrok iz materialno ogroženih družin:**

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA
1.	SAVSKO NASELJE	23.	MIŠKA KRANJCA
2.	DR. VITA KRAIGHERJA	24.	LIVADA
3.	N.H. MAKSA PEČARJA	25.	VODICE
4.	OSKARJA KOVAČIČA	26.	BREZOVICA PRI LJUBLJANI
5.	VIDE PREGARC	27.	JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI
6.	DRAVLJE	28.	DOBROVA
7.	VIŽMARJE BROD	29.	POLHOV GRADEC
8.	NOVE JARŠE	30.	MEDVODE
9.	HINKA SMREKARJA	31.	KOSEZE
10.	SPODNJA ŠIŠKA	32.	SIMONA JENKA, SMLEDNIK
11.	BIČEVJE	33.	FRANCETA BEVKA LJUBLJANA
12.	KOLEZIJA	34.	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE
13.	NOVE FUŽINE	35.	PRESERJE
14.	BEŽIGRAD	36.	KETTEJA IN MURNA
15.	PRULE	37.	MILANA ŠUŠTARŠIČA
16.	RIHARDA JAKOPIČA	38.	MARTINA KRPA
17.	ZADOBROVA	39.	VRHOVCI
18.	BOŽIDARJA JAKCA	40.	DANILE KUMAR
19.	JOŽETA MOŠKRIČA	41.	KARLA DESTOVNIKA KAJUHA

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

20.	POLJE	42.	CENTER JANEZA LEVCA, LEVSTIKOV TRG
21.	ŠENTVID	43.	CENTER JANEZA LEVCA, OE JARŠE
22.	MIRANA JARCA	44.	CENTER JANEZA LEVCA, DEČKOVA

### ZA OTROŠKI NASMEH 2019 – POVZETEK

	ŠT. SODELUJOČIH	ŠT. DENARNIH DONACIJ
OSNOVNE ŠOLE	41	21
SREDNJE ŠOLE	11	9
DIJAŠKI DOMOVI	1	1
FAKULTETE	1	/

SKUPNO DONACIJE		VREDNOST (v €)
Prostovoljni prispevki (OŠ, SŠ, DD)*		5.176,87
Donacije – nove kape, šali, rokavice, sladkarije (OŠ, SŠ, DD)	530,50 kg	2.652,50
Gimnazija Ledina	1x predstava za otroke in ustvarjalne delavnice	250,00
Srednja vzgojiteljska šola in gimnazija Ljubljana v sodelovanju z DD Bežigrad	1x predstava za otroke	250,00
Gimnazija Bežigrad	1x predstava za otroke	250,00
Srednja zdravstvena šola Ljubljana	1x predstava za otroke	250,00
Nakup novoletnih daril	400 daril	2.103,28
	<b>SKUPNA VREDNOST PROJEKTA</b>	<b>10.932,65 €</b>

\*zbrane donacije so namenjene humanitarni finančni pomoči družinam z osnovnošolskimi in srednješolskimi otroki (pomoč pri plačilu stroškov za vrtce in šole).

### **b) Doseganje ciljev**

#### **Dobrodelni teden Za otroški nasmeh, cilje smo delno dosegli:**

- Sodelovalo je **41 osnovnih šol**, 1 šola več kot lani in **11 srednjih šol**, 3 šole manj kot lani (ugotavljamo, da določene šole niso sodelovale v projektu, ker so se odločili za sodelovanje v akciji Karitas – Teden Karitasa, ki se je začel 25. 11. 2019 in je trajal do sredine decembra).
- V projektu je sodelovalo 97 mentorjev in mentoric.
- Obdarili smo otroke iz materialno šibkih družin, ki jim starši ne morejo kupiti daril za novo leto in jih razveselili s predstavo in obiskom dedka Mraza.
- Otroke in mladostnike smo vključili v aktivnosti, v katerih so krepili sočutje, solidarnost in pomoč vrstnikom v stiski.

## Drobtinica – nacionalni projekt RKS

**Nosilki:** strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Klara Debeljak

### a) *Poročilo programa*

Ob **Svetovnem dnevu hrane**, 16. oktobra, in **Mednarodnem dnevu boja proti revščini**, 17. oktobra, smo se pridružili mednarodni kampanji Drobtinica. Z **Drobtinico** smo želeli opozoriti na vse bolj perečo problematiko nezadostne in nepravilne prehrane, še posebej šolskih otrok, ter hkrati spodbuditi čut za solidarnost in medgeneracijsko sodelovanje.

Dobrodelna akcija je potekala v **torek, 16. 10. 2019 od 9. do 15. ure** pred trgovinami Spar d. d. in Mercator d. d., kjer smo na stojnicah v zameno za prostovoljni prispevek v višini najmanj 2,5 € ljudem podarili:

- kruh različnih donatorjev,
- izdelke projekta Srečevalnica,
- na stojnicah smo ponujali tudi različne zloženske, obrazce za namenitev 0,5 % dohodnine in informacije o prostovoljskih programih RKS-OZ Ljubljana,
- na vseh stojnicah smo izvajali TPO in sočasno obeležili tudi **Svetovni dan oživljanja (16. oktober)**.

### Lokacije stojnic:

LOKACIJA	TRGOVINA
BEŽIGRAD	Mercator Supermarket Parmova Ljubljana, Parmova ulica 51
ŠIŠKA	Mercator, Celovška 104, Ljubljana
VRHOVCI	Spar Vrhovci, Cesta na Vrhovce 46, Ljubljana

Zbrali smo **682,62 EUR** (273,35 EUR manj kot lani) in **14 kg hrane** (2 kg več kot lani), namenjenim pomoči potrebnim.

**Skupaj je sodelovalo 50 prostovoljk in prostovoljcev**, od tega:

- 22 učenk in učencev, ter 2 mentorici OŠ Jožeta Moškriča, ki so sodelovali pri snemanju oddaje-prispevka za RTV Slovenija,
- 5 članov ekipe prve pomoči OŠ Vrhovci z mentorico (ker je bil v sredo, 16. 10. 2019 tudi Svetovni dan oživljanja smo na dveh Postajah RK izvajali tudi temeljne postopke oživljanja. Sodelovali smo tudi pri snemanju prispevka za oddajo Dobro jutro),
- 20 prostovoljk in prostovoljcev iz KORK.

Že šesto leto zapored je na osnovnih šolah potekala Drobtinica, kot medgeneracijski projekt, s katerim osnovnošolske otroke spodbujamo k skrbi za starejše, ozaveščanju o pomenu solidarnosti, humanosti ter trajnostnem delovanju za zdravo in čisto okolje.

Učiteljice in učitelji osnovnih šol na območju RKS-OZ Ljubljana smo povabili, da z učenkami in **učenci poslikajo bombažne vrečke z akrilnimi barvami, barvami za tekstil, alkoholnimi flomastri oz. drugimi poljubnimi tehnikami**, ki so obstojne na platnu.

Tako so bombažne vrečke postale **VREČKE S SPOROČILOM**.

K projektu smo povabili učitelje:

- razrednega pouka 1. triade;
- likovne umetnosti, likovnega krožka;
- gospodinjstva ali krožka zdrave prehrane k ustvarjanju na temo ZDRAVE PREHRANE in ZDRAVEGA NAČINA ŽIVLJENJA;
- biologije in geografije – ustvarjanje na temo skrbi za LJUDI, ŽIVALI IN PLANETA.

Vrečke s sporočilom smo napolnili z novoletnimi darili, s katerimi so prostovoljci in prostovoljke KORK, tako kot vsako leto v decembru, obdarili starejše ljudi, ki živijo sami doma ali v domovih za starejše.

#### Osnovne šole, ki so sodelovale v Drobtinici 2019:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA / PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA / PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	MIŠKA KRANJCA	22.	TRNOVO
2.	LIVADA	23.	JOŽETA MOŠKRIČA
3.	SAVSKO NASELJE	24.	CENTER JANEZA LEVCA, OŠ PP DEČKOVA
4.	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE	25.	CENTER JANEZA LEVCA, LEVSTIKOV TRG
5.	CENTER JANEZA LEVCA – OE JARŠE	26.	MEDVODE
6.	DRAVLJE	27.	MARTINA KRPA
7.	FRANCETA BEVKA LJUBLJANA	28.	N. H. MAKSA PEČARJA
8.	POLHOV GRADEC – PŠ ČRNI VRH	29.	PRESERJE
9.	POLHOV GRADEC – PŠ ŠENTJOŠT	30.	PRESERJE – PŠ JEZERO
10.	ŠENTVID	31.	PRESERJE – PŠ RAKITNA
11.	DANILE KUMAR	32.	ZADOBROVA
12.	TONETA ČUFARJA	33.	VODICE
13.	VIŽMARJE BROD	34.	VODICE – PŠ UTIK
14.	SOSTRO – PŠ JANČE	35.	OSKARJA KOVAČIČA
15.	VITA KRAIGHERJA	36.	OSKARJA KOVAČIČA – PŠ RUDNIK
16.	PRULE	37.	PRIMOŽA TRUBARJA, VELIKE LAŠČE
17.	VIDE PRGARC	38.	JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI
18.	RIHARDA JAKOPIČA	39.	NOVE JARŠE
19.	ŠKOFLJICA	40.	OŠ IG – PŠ GOLO
20.	ŠKOFLJICA – PŠ LAVRICA	41.	ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO
21.	ŠKOFLJICA – PŠ ŽELIMLJE		

V Drobtinici je sodelovalo **41 osnovnih šol**, 15 več kot lani in **150 učiteljev mentorjev**, 118 več kot lani, ki so skupaj z učenci izdelali **3.758 VREČK S SPOROČILI**.

**b) Doseganje ciljev**

- Cilj glede vključitve 30 OŠ je bil dosežen, saj je v projektu sodelovalo 41 OŠ.
- Cilj, da zberemo vsaj 1.000 € ni bil dosežen.
- Ocenjujemo, da je bila Drobtinica izjemno uspešna saj smo načrtovali, da bomo dobili 2.000 vrečk s sporočili, dobili pa smo jih kar 3.758 kosov.

**Zaigraj z nami – nacionalni projekt RKS**

**Nosilka:** strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

**a) Poročilo programa**

Marca 2019 smo se pridružili nacionalni dobrodelni akciji **ZAIGRAJ Z NAMI**, ki jo organizirata Rdeči križ Slovenije in Players promotion.

Namen akcije je spodbujanje sočutja, darovanja in zdravega načina življenja s poudarkom na športu med osnovnošolci, njihovimi starši in učitelji. Učenke in učence smo povabili, da v tednu **od 18. do 29. marca 2019** oddajo kuverto z donacijo in tako pomagajo zbrati denar za športne počitnice svojim vrstnikom. Učenci, ki so oddali kuverto s svojimi podatki, so 11. aprila 2019 sodelovali v žrebanju za športne nagrade, ki jih je osebno izžrebal slovenski reprezentant – vratar **Jan Oblak v MZL Debeli rtič**.

V dobrodelni akciji je sodelovalo **12 OŠ (3 manj kot lani), 1421 učenk in učencev ter 12 mentor**ic.

**Zbrali smo 1.641,30 EUR**, kar je 1.267,87 EUR manj kot lani. Menimo, da je glavni razlog za manjši zbrani znesek v tem, da so v letu 2019 sodelovale 3 šole manj kot prejšnje leto, kar vpliva na manjše število zajetih učencev, njihovih staršev in učiteljev. Eden od razlogov je lahko tudi ta, da je v letu 2019 istočasno potekalo več dobrodelnih akcij, kar je lahko vplivalo na odločitev posameznika, kateri organizaciji bo namenil donacijo.

Na predlog OŠ, ki so sodelovale v humanitarni akciji smo **20-im otrokom** iz socialno in materialno ogroženih družin omogočili preživljanje športnih prvomajskih počitnic na MZL RKS Debeli rtič (27. 4. 2019–2. 5. 2019).

**Osnovne šole, ki so sodelovale v ZAIGRAJ Z NAMI v 2019:**

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA	ZBRANE DONACIJE (V €)	ŠT. UČENCEV
1.	KETTEJA IN MURNA	59,00	47
2.	MARTINA KRPA	192,00	159
3.	PŠ JEZERO	47,00	44
4.	OŠ JANKA MODRA DOL PRI LJUBLJANI	164,80	153
5.	OŠ HORJUL	65,00	61



## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

6.	OŠ DRAVLJE	37,00	32
7.	OSKARJA KOVAČIČA	162,00	153
8.	OŠ ZADOBROVA	370,90	309
9.	OŠ IG	146,00	126
10.	OŠ SOSTRO	142,10	109
11.	OŠ VODMAT	55,00	49
12.	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE	200,50	179
	<b>SKUPAJ</b>	<b>1.641,30</b>	<b>1421</b>

### 3 ODNOSI Z JAVNOSTMI

#### Oglaševanje in komuniciranje z javnostmi

V statistiko so zajete objave v medijih.

PODROČJE	TV	RADIO	TISKANI MEDIJI	SPLETNI MEDIJI	NOVINARSKA KONFERENCA	NAJAVE MEDIJEM
Prva pomoč	3	0	2	0	/	/
Sociala	5	0	2	7	/	/
Pomagajmo ljudem našega mesta	/	/	/	12	/	/
Izmenjevalnica	0	1	0	5	/	1
Krajevne organizacije	/	/	2	18	/	/
Krvodajalstvo – objave oglasa*	1	/	4	/	/	/
Odzivanje na nesreče	/	/	1	/	/	?
Prostovoljstvo – splošno	2	/	/	2	/	/
Pomagajmo ljudem našega mesta, Prostovoljstvo, Prva pomoč – tečaji					oglas na zaslonih mestnih avtobusov (jan–dec)	

\*Krvodajalstvo – poleg objav v tabeli je potrebno upoštevati tudi redno oglaševanje, več pod poglavjem 2.3. Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv.

#### Komunikacijski kanali

Domači spletni mediji:

- Vse dogodke napovedujemo in o njih poročamo na spletni strani [www.rdecikrizljubljanasi.si](http://www.rdecikrizljubljanasi.si) (dostopna tudi preko naslova [www.ljubljana.ozrk.si](http://www.ljubljana.ozrk.si)).
- Na področju prve pomoči za informiranje o tečajih in prijave na tečaje upravljamo spletno stran [www.prva-pomoc.si](http://www.prva-pomoc.si).
- Spletno stran projekta Izmenjevalnica na naslovu [www.izmenjevalnica.si](http://www.izmenjevalnica.si) smo postavili v januarju 2019.
- Zakupljeni imamo tudi domeni [www.pomagamprvi.si](http://www.pomagamprvi.si) in [www.omara.si](http://www.omara.si), ki trenutno nista aktivni.
- **Facebook strani:** Rdeči križ Ljubljana, Pomagajmo ljudem našega mesta, Klub 25, Krvodajalec.si, Izmenjevalnica, Prva pomoč, Srečevalnica, Nastanitvena enota RKS-OZLJ; dodatno za interno komunikacijo uporabljamo zaprte skupine (Izmenjevalnica, Nastanitvena enota RKS-OZLJ, Klub 25 in klub 100 kapljic, SŠ EPP RKS-OZLJ).
- **Mesečni e-obvestilnik:** vsak mesec pošljemo e-pošto z obvestilom o dogodkih v prihajajočem mesecu na e-pošto vseh naših prostovoljcev, članov in drugih, ki so izrazili željo po obveščanju. V letu 2019 se je na obveščanje prijavilo 258 ljudi, skupno je bilo na dan 31. 12. 2019 na seznamu **2.892 prejemnikov novic**. Skupno število prejemnikov je manjše od lanskega leta, saj smo bazo prejemnikov novic posodobili in odstranili neveljavne e-pošte.
- Aktualne novice ter mesečni obvestilnik sta objavljena tudi na spletni strani nacionalne organizacije [www.rks.si](http://www.rks.si).

**Drugi mediji:**

- Novembra 2019 smo podaljšali dogovor z Media Bus d.o.o. za redno uporabo ekranov na avtobusih LPP.
- Objave vabil, člankov, prispevkov v občinskih in lokalnih glasilih: Glasilo Ljubljana, Zeleni glas, Naš Bežigrad, Glasilo Četrtna skupnost Črnuče (MOL), Barjanski list (Brezovica), Naš časopis (Horjul, Dobrova Polhov Gradec), Pletenice (Dol pri Ljubljani), Mostiščar (Ig), Sotočje (Medvode), Glasnik (Škofljica), Trobla (Velike Lašče) in Kopitarjev glas (Vodice).
- Objave na [www.napovednik.com](http://www.napovednik.com), občasno v obvestilniku e-Namig, novičniku Prostovoljstvo.org.

## 4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO

**Nosilke:** strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Klara Debeljak in Tjaša Mandelj

### a) Poročilo programa

Na Donatorskem portalu RKS-OZ Ljubljana so objavljene življenjske situacije in prošnje z opisom stisk 68-ih posameznikov in njihovih družin, ki jim zagotavljamo podporo z objavo na donatorskem portalu RKS-OZ Ljubljana in vodenjem evidence zbranih sredstev na Humanitarnem računu. V letu 2019 smo odprli 5 novih sklicev.

Vse storitve so **za prosilce brezplačne**, prav tako so **donacije v celoti izplačane posameznikom** za namen za katerega so bile zbrane. Vse stroške krijemo iz lastnih sredstev, kar je naš prispevek. Na Donatorskem portalu je objavljen Humanitarni račun, na katerem zbiramo donacije, prostovoljne prispevke in SMS donacije z besedo »LJUDEM« na 1919 – s poslanim SMS-om se donira 1 €.

Na Humanitarnem računu, ki je odprt pri Delavski hranilnici imamo odprte sklice na prošnjo posameznikov za namen:

ŠT.	NAZIV AKCIJE	SKLIC
1.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	10-2
2.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta-JSS MOL	10-2-1
3.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta-BANKART	10-2-2
4.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta-ADRIATIC SLOVENICA D. D.	10-2-3
5.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta-DRUŽINSKO LETOVANJE	10-2-4
6.	Drobtinica	09-5
7.	Za otroški nasmeh	09-6
8.	Otroci za otroke/Dijaki za otroke	09-7
9.	Zaigraj z nami	09-8
10.	MAK-FEST	08-5
11.	Krvodajalstvo/Klub 25 in Klub 100 Kapljic	05-9
12.	Izmenjevalnica	31-7-2013
13.	Samo eno življenje imaš – izdaja priročnika Prva pomoč za najmlajše	0312-2016
14.	ANDREJ JUG	04-3
15.	ZMAJČEK SOLIDARNOSTI	09-2010
16.	BREDA MIJOVIČ	10-10-2010
17.	MILAN MARKOLCIČ	11-10-2010
18.	ROBERT ŽAGAR	12-11-2010
19.	NINA WABRA	12-13-2010
20.	POLICIJA	15-2011
21.	DUŠAN LUŽAR	16-2011
22.	NINA KOTAR	03-18-2011
23.	ANELA TREMPUS	04-19-2011
24.	FRANCI POLC	06-20-2011
25.	MIHAELA TURK	17-06-2011
26.	ANITA LORBEC	25-11-2011
27.	DEJAN GRILJ	25-10-2011
28.	STEVAN JURIŠIČ	27-2-2012
29.	JASMIN DELIČ	13-3-2012
30.	ELINA HASANBEGOVIČ	12-03-2012

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

31.	ANŽE IN ENEJ STRAZBERGER	20-10-2012
32.	LANA BOŽIČ ARAGOVIĆ	12-11-2012
33.	ANELA DEDIĆ	12-12-2012
34.	MILJANA ZEC	02-08-2013
35.	LUKA BOLHA	14-08-2013
36.	DARJA DIMEC	07-09-2013
37.	TINA RISTIČ	19-09-2013
38.	LEJLA DZAJIĆ VIRIJANT	18-12-2013
39.	MAJA LELJAK	05-11-2013
40.	MARK KRMPOTIČ	21-12-2013
41.	JAKA KREBS	05-05-2014
42.	MATIC KUZMA	12-03-2014
43.	PLESNI KLUB ZEBRA	22-03-2014
44.	TRISTAN SEME	11-04-2014
45.	MIŠA PRELOG	26-11-2014
46.	BOZHICA DODEV	30-12-2014
47.	NAJDA DUKIĆ	28-03-2015
48.	ŽIVA DIVJAK	24-05-2015
49.	ELA BRECELJNIK	09-09-2015
50.	BEGUNCI/MIGRANTI	15-2015
51.	AJNA, MUHAMED IN AMINA KESEROVIĆ	22-05-2015
52.	OTROCI DRUŽINE KOSEC	10-2015
53.	ANA RAVNIKAR	2004-17
54.	TARA CERAR TOMIĆ	27-04-2017
55.	KOLEKTIV POLICIJSKE POSTAJE – LJUBLJANA VIČ	01-07-2017
56.	JURE NARTNIK	18-05-2017
57.	MAJDA LENČEK	29-06-2017
58.	ESMIR NUHIĆ (OČE DEČKA MUHAMEDA)	23-10-2017
59.	IVANKA IN JOŽE SLUGA	09-10-2017
60.	JAN KERMC PEČNIK	31-01-2018
61.	JOŽE KRAŠEVEC-POŽAR V VELIKIH LAŠČAH	04-12-2018
62.	POMOČ SINOVOMA PO DRUŽINSKI TRAGEDIJI	11-12-2018
63.	NENAD TADIĆ	30-12-2018
64.	DRAGICA JERŠIN-popravilo dimnika	08-03-2019
65.	TADEJA FRANGEŠ CIRINGER	13-03-2019
66.	GABER NOVAK	23-04-2019
67.	ZAKONCA STRITAR – nova streha	15-10-2019
68.	PRIMOŽ FEHR – požar	02-12-2019

V letu 2019 smo prejeli **339 prošenj** za denarno humanitarno pomoč v skupnem znesku **99.880,21 €**. Komisija za socialna vprašanja je **147 posameznikom in njihovim družinam** odobrila humanitarno pomoč v znesku **27.108,01 €**. Plačali smo zdravstveno zavarovanje, elektriko, plin, najemnino, stanovanjske stroške, kurilno olje in drva. Iz sklada solidarnosti RKS in Krambergerjevega sklada RKS smo izplačali **23.058,00 €**.

Humanitarne pomoči so bile izplačane iz lastnih sredstev, iz sredstev 0,5 % dohodnine, sredstev občin, sredstev Krajevnih organizacij, donatorskih sredstev dobrodelnih akcij, ki potekajo na šolah in humanitarne akcije Pomagajmo LJUDEM našega mesta.

**b) Doseganje ciljev**

- Cilji v programu so bili doseženi v skladu s predvidenim programom dela.
- S podjetjem GVS d. d. smo se dogovorili, da so letak Pomagajmo LJUDEM našega mesta poslali na 700 naslovov podjetij, ki jih imajo v svoji evidenci.
- V lastni režiji smo pripravili tudi dopis za vsa podjetja, ki so sodelovala z nami preko izvajanja tečajev prve pomoči za njihove zaposlene. V dopisu smo jim predstavili projekt Pomagajmo LJUDEM našega mesta in jim predstavili možnost donacij za podjetja, možnosti namenitve dohodnine s strani njihovih zaposlenih ter SMS donacije. Skupaj smo poslali dopise 189-im podjetjem.

## **5 SOFINANCERJI**

Programe in projekte RKS-OZ Ljubljana sofinancirajo:

- Občine: Mestna občina Ljubljana, Brezovica, Dobrova – Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul.
- Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (Sklad za evropsko za pomoč najbolj ogroženim).
- Ministrstvo za zdravje.
- Ministrstvo za obrambo.
- Ministrstvo za javno upravo.
- Zavod RS za zaposlovanje.
- Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij.
- RKS.

**Poročilo so pripravile sodelavke:**

Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Klara Debeljak, Špela Kenda, Nina Zalaznik, Polona Švigelj, Petra Žele Šajn, Tjaša Bratuš, Maša Žnidaršič, Katja Koželj Harej in Ema Verbnik, sekretarka RKS-OZ Ljubljana.