



Območno združenje
Ljubljana

PROGRAM DELA 2020

ZA OBMOČNI ODBOR IN NADZORNI ODBOR 10. 12. 2019

Tržaška c. 132, 1000 LJUBLJANA

Ljubljana, november 2019

KAZALO

UVOD	4
1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI	5
1.1 ČLANSTVO	10
1.2 KRAJEVNE ORGANIZACIJE RDEČEGA KRIŽA	10
<i>Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim</i>	13
<i>Obiski ostarelih in slabotnih</i>	14
1.3 POSTAJE RDEČEGA KRIŽA	15
<i>Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka</i>	16
<i>Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč</i>	17
1.4 PROSTOVOLISTVO	18
<i>Dan s prostovoljci</i>	21
<i>Razvoj področja Promocija humanih vrednot (PHV)</i>	22
2 PROGRAMI	24
2.1 PRVA POMOČ	24
<i>Tečaji in izpiti prve pomoči</i>	24
<i>Ozaveščanje in izobraževanje</i>	26
<i>Samo eno življenje imaš</i>	26
<i>Prva pomoč – pomagam prvi</i>	33
<i>Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED</i>	35
2.2 ZAŠČITA IN REŠEVANJE TER POIZVEDOVALNA DEJAVNOST	36
<i>Ekipe prve pomoči</i>	36
<i>Nastanitvena enota</i>	38
<i>Nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PsP)</i>	39
<i>Ozaveščanje in izobraževanje</i>	42
<i>Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči</i>	42
2.3 KRVODAJALSTVO IN DAROVANJE ORGANOV IN TKIV	46
<i>Klub 25 in Klub 100 kapljic</i>	48
<i>Razvojni program: Postani darovalec</i>	52
2.4 VAROVANJE IN KREPITEV ZDRAVJA	53
<i>Delavnica za laično oskrbo in nego na domu</i>	54
2.5 HUMANITARNA POMOČ IN SOCIALNA DEJAVNOST	55
<i>Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam</i>	57
<i>Skrb za brezdomce in brezdomne družine</i>	61
<i>Humanitarna pomoč v izrednih razmerah</i>	62
<i>Pomoč pri zbiranju sredstev za posameznika ali družino, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije</i>	63
<i>Letovanje</i>	64
<i>Izmenjevalnica</i>	65
<i>Srečevalnica</i>	68
<i>Nudenje psihosocialne pomoči in osebne spremljanja</i>	70
<i>Solidarnost in dobrotinica</i>	72
<i>Otroci za otroke in dijaki za otroke</i>	72
<i>Za otroški nasmeh</i>	73
<i>Drobtinica</i>	74
<i>Razvojni program: Pomoč in podpora starim ljudem</i>	75
3 ODNOSI Z JAVNOSTMI	77
4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO	80
5 DOGODKI IN POMEMBNI DNEVI V LETU 2020	81

Uvod

Rdeči križ Slovenije kot humanitarna nevladna organizacija svoje poslanstvo in temeljna načela udejanja v programih in projektih na področju prve pomoči, krvodajalstva, darovanja organov in tkiv po smrti ter zaščite in reševanja, za kar ima tudi javno pooblastilo, ki mu je bilo dodeljeno z Zakonom o Rdečem križu Slovenije. Območno združenje Ljubljana v skladu z javnim pooblastilom zagotavlja nastanitveno enoto, ekipe prve pomoči ter krvodajalce za nemoteno preskrbo s krvjo.

Socialne programe in humanitarno pomoč izvajamo na podlagi statusa humanitarne organizacije. V podporo humanitarni pomoči najbolj ogroženim izvajamo programa Izmenjevalnica in Srečevalnica, ki povezujeta potrebe prejemnikov pomoči po dodatni materialni pomoči in krepitvi socialne mreže.

S številnimi preventivnimi in prostovoljskimi programi in projekti se tako nenehno odzivamo na aktualne potrebe ljudi. Prav vsi programi, ki jih izvajamo, so prežeti z medgeneracijskim sodelovanjem in prostovoljstvom, ki je temelj našega dela.

Posebno pozornost in skrb posvečamo krepitvi sodelovanja ter vključevanja otrok in mladine, kar je naša prioriteta, poleg sodelovanja s prostovoljci v tradicionalnih KORK, ki so naša tesna vez z ljudmi v lokalnem okolju. Med drugim izvajamo preventivne programe ozaveščanja ter izobraževanja otrok in mladine v osnovnih in srednjih šolah kot so: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč – Pomagam Prvi, Sem sreča v nesreči, Klub 25 in Klub 100 kapljic. Solidarnost in dobrodelnost otrok in mladine krepimo tudi v programih Drobtinica, Otroci za otroke, Dijaki za otroke in Za otroški nasmeh, ki jih izvajamo skupaj z osnovnimi in srednjimi šolami. Z vsebino naštetih programov želimo prispevati k vzgoji prostovoljstva za solidarno in odgovorno družbo.

Poleg sodelovanja in vključevanja mladih si v prihodnje želimo okrepiti tudi vključevanje starostnikov. Naša družba se stara, povečuje se število revnih in osamljenih starejših prebivalcev, ki so vse pogosteje odrinjeni na rob družbe. Starostniki kot neprivilgirana in posebej ranljiva skupina prebivalstva potrebujejo našo pomoč in podporo. V strategiji razvoja programov smo jim zato v obdobju 2020–2025 namenili posebno pozornost ter skrb z razvojem programa Pomoč in podpora starim.

Za krepitev prepoznavnosti, statusa in ugleda naše organizacije v lokalnem okolju in nasploh bomo tudi v letu 2020 sodelovali z občinami, MOL – četrtnimi skupnostmi in drugimi sorodnimi organizacijami. Pri tem ima pomembno vlogo pridobivanje članstva.

Izvajanje tečajev in izpitov prve pomoči nam, poleg ozaveščanja javnosti o pomenu znanja prve pomoči in varnosti v prometu, zagotavlja stabilnost organizacije, pogoje za delo tako strokovne službe kot prostovoljcev in možnost izvajanja prostovoljskih in dobrodelnih programov. Zato si bomo prizadevali, da bomo kot do sedaj, s profesionalnim pristopom zagotavljali visok nivo strokovnosti in profesionalnosti. Temeljna načela RK so vedno vodilo našemu delu v vseh programih.

1 Organiziranost in prostorske zmogljivosti

Območje delovanja RKS-OZ Ljubljana je opredeljeno s Statutom RKS OZLJ in obsega:

Mestna občina Ljubljana
Občina Dobrova – Polhov Gradec
Občina Dol pri Ljubljani
Občina Ig
Občina Brezovica

Občina Škofljica
Občina Vodice
Občina Horjul
Občina Medvode
Občina Velike Lašče

Organi RKS-OZ Ljubljana

Organiziranost in delovanje RKS-OZ Ljubljana je urejeno s Statutom RKS-OZ Ljubljana. Deluje preko naslednjih organov:

Skupščina

Redna letna Skupščina je zbor članov RKS-OZ Ljubljana kot najvišji organ RKS-OZ, ki se sklicuje enkrat na leto. Izredna skupščina se skliče po potrebi.

Nadzorni odbor

Nadzorni odbor spremlja izvajanje programa dela in nadzira finančno poslovanje, ki se sklicuje najmanj 2-krat letno. Člani v mandatnem obdobju 2017–2021 so: Marija Verbič predsednica, Tatjana Valant Veličkovič, Viktor Benčan.

Območni odbor

Območni odbor RKS-OZ Ljubljana se sestane predvidoma vsaj 3–4 krat letno.

Mandatno obdobje 2017–2021: Nevenka Lekše predsednica, Robert Kus podpredsednik.

Članice in člani so: Marija Koprivec, Jože Končan, Andreja Kvas, Breda Jesenko, Luka Florjanc, Barbara Jordan Fleten, Edvard Pergar Konestabo, Cilka Škof, Miča Zupan.

Častno razsodišče

Se sestaja po potrebi, glede na razmere in interese članov RKS-OZ.

V mandatnem obdobju 2017–2021 so Ana Smerdu predsednica, članica Marija Marolt, član Miro Pristavec.

Zaposleni

Za izvajanje programa je organizirana strokovna služba RKS-OZLJ, ki jo vodi sekretarka RKS-OZLJ. Organiziranost strokovne službe ureja Pravilnik o organizaciji in sistemizaciji delovnih mest, delovnopravna razmerja in nagrajevanje pa urejata Pravilnik o delovnih razmerjih in Pravilnik o obračunavanju in izplačevanju plač, Kolektivna pogodba ZSVS in RKS ter ZDR.

Število zaposlenih

V strokovni službi RKS-OZLJ bo v letu 2020 redno zaposlenih 13 delavcev, od tega 10 za nedoločen čas, 3 za določen čas. Delovna mesta se oblikujejo v skladu s sistemizacijo delovnih mest, potreb glede na razvoje programov, ki jih razvijamo na podlagi zaznanih potreb. V letu 2019 smo na razpisu MJU za profesionalizacijo NVO pridobili sofinanciranje novega delovnega mesta – koordinator prostovoljstva. Zaposlitev delovnega mesta na projektu "Prostovoljci, temelj organizacije" bomo realizirali z notranjo prerazporeditvijo. Zato bomo imeli nadomestno zaposlitev na področju socialnih programov in humanitarne pomoči za obdobje 24 mesecev. Na podlagi razvoja programov, potreb in zahtevnosti dela načrtujemo novo zaposlitev na področju PR – komuniciranje in pridobivanje sredstev.

Tudi v letu 2020 bomo kandidirali na razpis za sofinanciranje javnih del za eno delovno mesto. Zaposlitev preko javnih del bo namenjena podpori socialnih programov, humanitarni pomoči in pomoči v programih in projektih.

Zaposlitev preko JD je v 65 % sofinancirana s strani Zavoda RS za zaposlovanje, kar je za nas zelo ugodno. Večji delež sredstev za plače zaposlenih v strokovni službi zagotavljamo z izvajanjem tečajev in izpitov PP in le manjši delež iz programov, ki so sofinancirani iz javnih sredstev.

Po potrebi se v izvajanje programa vključujejo prostovoljke in prostovoljci.

V delo se občasno vključujejo osebe, ki opravljajo družbeno koristno delo in dijaki ter študentje na praksi z organiziranim mentorstvom.

Izobraževanje

Tudi v letu 2020 bomo nadaljevali s sistematičnim izobraževanjem zaposlenih, ki bodo vključeni v program izobraževanja za pridobitev funkcionalnih in strokovnih znanj na področju dela.

Po potrebi se za strokovno službo lahko zagotovi individualna ali skupinska supervizija, kar prispeva k celoviti skrbi za zaposlene. V letu 2020 bomo nadaljevali z aktivnostmi in ukrepi v skladu s predpisi: skrb za zdravje in dobro počutje na delovnem mestu.

Enkrat letno je predvideno interno izobraževanje namenjeno kolektivu RKS-OZ Ljubljana. Izobraževanje obsega ekipno delo in motivacijo ter znanja za razbremenjevanje in obvladovanje stresa, podporo pri načrtovanju dela in obvladovanje časa.

V kolikor bodo med letom razpisana še dodatna aktualna izobraževanja, ki so potrebna za kvalitetno delo na RKS-OZ Ljubljana in bi udeležba zaposlenih doprinesla k razvoju področja ali krepitvi kompetenc za delo zaposlenih, bodo zaposleni spodbujeni k udeležbi oziroma napoteni na izobraževanje s strani delodajalca.

Sedež RKS – Območno združenje Ljubljana

Sedež Rdečega križa Slovenije – Območno združenje Ljubljana je na Tržaški cesti 132, v Ljubljani. Na sedežu deluje vodstvo in strokovna služba RKS-OZ Ljubljana. Poleg pisarn je na sedežu tudi manjša predavalnica, kot večnamenski prostor za izvajanje tečajev in izpitov prve pomoči, različnih srečanj s prostovoljci, sej in sestankov.

Humanitarno-izobraževalni center

Humanitarno-izobraževalni center se nahaja na istem naslovu kot sedež, vendar je vhod ločen. Konceptualno je center opredeljen kot poslovni prostor za neposredno dejavnost RKS-OZ Ljubljana za občane Ljubljane, primestnih občin in širše regije. V Ljubljani razvijamo vse dejavnosti v izrazito urbaniziranem okolju po sistemu koncentričnih krogov, ki izhaja iz osrednjega centra v smeri Krajevni združenj Rdečega križa v četrtnih skupnostih in primestnih občinah Ljubljane. Najbolj izpostavljeno programsko delo centra je v programih zaščite in reševanja (civilne zaščite) in v okviru delitve humanitarne pomoči za blažitev posledic socialnega razslojevanja, seveda v korist najbolj prizadetih občanov, delo z revnimi, socialno izključenimi in prizadetimi v njihovem človeškem dostojanstvu. Kot največja mednarodna humanitarna organizacija nudi tudi prostorske kapacitete za povezovanje, vključevanje, podporo in pomoč ljudem v stiski in različne možnosti za delo prostovoljcev. Vse več pa je tudi izobraževalnih aktivnosti za prostovoljce in občane.

Center ima s svojo lokacijo izrazito komunikacijske prednosti v logističnem smislu, tako za prevzemanje in razdeljevanje pomoči, kot za intervencijsko dejavnost.

Humanitarno-izobraževalni center omogoča:

- povečane možnosti za sprejem donacij, mednarodno pomoč, hrambo trajnih zalog,
- hrambo potrebne opreme in sredstev za učinkovito delo nastavitvene enote (prehrana, sanitetni material, zdravila, tehnični pripomočki),
- infrastrukturo, prostor in programsko podlago za povezovanje Rdečega križa z drugimi društvenimi in nevladnimi organizacijami,
- izobraževanje zaposlenih in prostovoljcev drugih nevladnih organizacij in usposabljanje ekip prve pomoči za potrebe na širšem lokalnem območju OZ Ljubljane.
- Informacijski servis za ranljive, socialno ter materialno ogrožene skupine prebivalstva.

Pritličje

- oskrba brezdomcev; tuši, zagotavljanje osebne higiene in oblačil ter čajna kuhinja
- skladišče oblačil in drugih nujnih življenjskih potrebščin na cca 300 m²
- skladišče za prehrano in higienske pripomočke na cca 130 m²
- kapacitete za humanitarno oskrbo v izrednih razmerah, rezervne zmogljivosti nastanitvene enote

Dejavnosti skladišča so poleg razdeljevanja humanitarne pomoči še: skladiščenje materiala (prehrambni paketi, prašek in drugi higienski artikli, rabljena oblačila, obutev, otroška oprema, posteljina, odeje in drug drobn material), skladiščenje opreme nastanitvene enote in nujnih rezerv v hrani v primeru izrednih razmer ali elementarnih nesreč. Zaloge materiala se obnavljajo glede na potrebe.

Redno skrbimo, da je zadostna količina materiala kot rezerva primerno skladiščena in na voljo v primeru izrednih razmer (6 palet prehranskih paketov RKS).

Skupne predvidene površine 517 m².

Nadstropje

Izobraževalni center deluje na osnovi lastnega programa RKS-OZLJ; Izmenjevalnica, Srečevalnica, izobraževanja in usposabljanja za prostovoljce in drugi socialni spremljevalni programi za uporabnike in občane. Prav tako za izvajanje tečajev in izpitov PP, ki so naš glavni in skoraj edini finančni vir za delovanje. Priložnost nudi tudi razvoju programa osrednje regije in programa RKS. Prostorske kapacitete 500 m².

Neposredni cilji centra

Ustvariti:

- izobraževalno središče za potrebe prve pomoči, sil za zaščito in reševanje, psihosocialne pomoči, krvodajalstva,
- prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično bazo,
- zgledno in prepoznavno osrednjo humanitarno organizacijo za neposredno pomoč in za perspektivne razvojne programe ter spremljevalne programe za brezposelne,
- združevanje profesionalnega osebja na eni lokaciji,
- profesionalni standardi in humani odnosi do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podperne človeške bližine, dostojanstvo in samospoštovanje,
- iskren pogled na osebne človeške stiske, neposredna pomoč in iskanje rešitev,
- povezovanje prostovoljskega, laičnega in strokovnega dela,
- razvijanje socialne mreže v celotnem mestnem tkivu,
- združevanje prostovoljcev iz Krajevnih organizacij RK, povezovanje krvodajalcev, mladih iz osnovnih in srednjih šol, mentorjev, razvijanje socialne mreže s starostniki,
- izvajanje usposabljanj za izvajalce prostovoljskih programov RKS-OZ Ljubljana,
- odprt prostor za vključevanje nevladnih organizacij, ustanov in služb v okviru Mestne občine Ljubljana in vseh 9 primestnih občin,
- povezovanje prostovoljcev in praktikantov Fakultete za socialno delo in drugih fakultet,
- razvijanje logistične baze v regionalnem merilu,
- medmestni, medregijski in nacionalni programi.

Specifični cilji centra

- Razvijati izobraževalno središče za prostovoljce,
- omogočiti nevladnim in društvenim organizacijam sodelovanje, povezovanje ali združevanje na sektorski ravni,
- dosegati večjo informiranost in dvig ozaveščenosti javnosti o pomenu nevladnih in društvenih organizacij,
- dosegati medsektorsko sodelovanje in partnerstvo, še posebno v okviru civilne družbe,
- dosegati sodelovanje in partnerstvo nevladnih, društvenih organizacij na lokalni, regijski, državni in mednarodni ravni,
- spodbujati pozitivno in kvantitativno vrednotenje prostovoljskega in neprofitnega udejstvovanja,

- vzpostaviti enakovreden partnerski odnos med nevladnimi organizacijami na eni strani ter javnimi in državnimi institucijami na drugi strani.

Programska izhodišča – ključne usmeritve

- Humanitarno središče,
- socialno-humanitarni informacijski servis,
- izobraževalno središče prve pomoči, psihosocialne pomoči, zaščite in reševanja ter krvodajalstva,
- družabno središče za izobraževanje, usposabljanje in srečanja prostovoljcev,
- stičišče mladih kot ustvarjalno središče in valilnica oz. stičišče idej, info-internetni kotiček,
- prostor za seminarje, strokovna srečanja, izobraževanja, družabne dogodke, slavnostne in druge prireditve,
- možnost oddajanja in gostovanja drugih.

Glavne dejavnosti v centru

Humanitarno središče za nudenje materialne in psihosocialne pomoči

- Humanitarni programi in promocija solidarnosti, prostovoljstva, pomoči,
- preventivni programi s področja zdravstvene vzgoje in varovanja zdravja,
- socialni programi (pomoč pri iskanju zaposlitve, različna usposabljanja, samopomočne skupine, motivacijska druženja za socialno izključene posameznike/posameznice),
- promocija zdravja in krvodajalstva.

Izobraževalna in informacijska dejavnost

- Izobraževanje in usposabljanje ekip prve pomoči,
- izvajanje vseh vrst tečajev prve pomoči: za zaposlene, bolničarje, bodoče voznike, starše, stare starše, osnovni tečaj za vsakogar, posameznike, skupine in druge,
- strokovno usposabljanje za predavatelje 1 x letno,
- uvodno usposabljanje za nove predavatelje,
- strokovna usposabljanja za prostovoljce,
- seminarji, izobraževanja in usposabljanja mentorjev,
- ustvarjalne, preventivne, izobraževalne delavnice za otroke in mlade,
- medgeneracijska ustvarjalna srečanja, delavnice, druženja in socialni servis,
- info-središče naših dejavnosti,
- izvajanje preventivnih programov na področju: prve pomoči, psihosocialne pomoči, zaščite in reševanja ter socialnih dejavnosti,
- delavnice in izobraževanje za projekt "aktivacije" kratkotrajno in dolgotrajno brezposelnih.

1.1 Članstvo

Skladno z Zakonom o društvih se vodi register članstva RKS-OZLJ. Popis članov se izvaja na podlagi pristopnih izjav in plačane letne članarine v RKS-OZLJ. Register članstva in register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine vodi strokovna služba v skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov. Popis članstva poteka ob podpori prostovoljk in prostovoljcev. Člani svoje pravice udeležujejo preko delovanja v KORK ali v programih in projektih, ki jih izvaja strokovna služba.

Tudi v letu 2020 si bo strokovna služba prizadevala širiti članstvo in spodbujati vse prostovoljce in člane, da bodo pri tem sodelovali. Posebno pozornost bomo posvečali članstvu mladih, ki je za nas posebnega pomena. Med članstvom in širše bomo okrepili aktivnosti na področju pridobivanja 0,5 % dohodnine, ki je lahko dodaten finančni vir, s katerim zagotavljamo izvajanje socialno humanitarnih programov.

1.2 Krajevne organizacije Rdečega križa

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj in Irena Borštinar

a) Opis programa

Ključni poudarek strategije RKS-OZ Ljubljana 2025 je krepitev KORK. Naš cilj je, da imamo močno okrepljeno bazo prostovoljcev, ki se preko mreže KORK vključujejo v programe RK. Prostovoljci se vključujejo v sistem izobraževanja in mentorstva, s čimer zagotavljamo visoko kakovost svojih storitev. Cilj je, da v naslednjih petih letih KORK postanejo močna in stabilna mreža na terenu, v kateri krepimo bazo prostovoljcev, s tem, da jih vežemo na delovanje v KORK. Mrežo KORK aktivno povezujemo med seboj, s četrtimi skupnostmi ter vertikalno, s sedežem RKS-OZLJ in HC. Želimo, da vsak prostovoljec najde svojo vlogo v pripadajoči KORK.

Prostovoljce in člane v KORK bomo še naprej ozaveščali in spodbujali k širjenju poslanstva in delovanju v skladu s temeljnimi načeli RKS. Nudili jim bomo podporo ter jih spodbujali k promociji organizacije in vključevanju novih članov in prostovoljcev v delovanje KORK. Vse prostovoljce bomo nagovorili k plačilu članarine za leto 2020. KORK bomo po potrebi začasno združevali glede na število članov in članic ter prostovoljk in prostovoljcev.

Prostovoljke in prostovoljce KORK bomo vključevali v usposabljanja za prostovoljce. Projekt "Dan s prostovoljci" bo še naprej oblikovan in prilagojen potrebam prostovoljk in prostovoljcev v KORK, ter krepitevi povezanosti med strokovno službo in prostovoljci vseh programov. Organizirali bomo delovne sestanke s prostovoljci po posameznih KORK in delovni posvet vseh KORK.

V registru KORK RKS-OZ Ljubljana so na dan, 1. 11. 2019 vpisane naslednje krajevne organizacije:

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	01	KORK CENTER v kateri so združene KORK:	17.	25 in 15	MILAN MAJCEN in HINKO SMREKAR
		AJDOVŠČINA	18.	28	NOTRANJE GORICE
		KOLODVOR in JOSIP PRAŠNIKAR	19.	29	NOVO POLJE

		LEDINA	20.	30	PODUTIK
		PRULE	21.	31	POLHOV GRADEC
		STARA LJUBLJANA	22.	32	POLJANE
		TABOR in	23.	36	STANEŽIČE – MEDNO DVOR
		STARI VODMAT	24.	40	ŠTEPANJSKO NASELJE
2.	02	BESNICA-JANČE	25.	43	VIČ
3.	03	BORIS ZIHERL	26.	44	VNANJE GORICE
4.	04	BRATOV BABNIK	27.	45	VRHOVCI
5.	05	BRDO	28.	47	DOBRUNJE
6.	06	ČRNI VRH – nad Polhovim Grad.	29.	48	MEDVODE
7.	07	RAKITNA	30.	49	NOVE POLJANE
8.	08/09	DRAVLJE	31.	50	PODPEČ – PRESERJE
9.	10	NOVE JARŠE	32.	51	ŠKOFLJICA
10.	11	FRANC RAVBAR – ČRNUČE	33.	52	VELIKE LAŠČE
11.	12	ZELENA JAMA	34.	53	DOBROVA
12.	14	GMAJNA ČRNUČE	35.	54	BORIS KIDRIČ
13.	16	HORJUL	36.	55	BEŽIGRAD
14.	21	KOMANDANTA STANETA	37.	56	FUŽINE
15.	22	KOZARJE	38.	57	DOL PRI LJUBLJANI
16.	24	LJUBO ŠERCER			

b) Cilji

- Ustanoviti KORK v občini Vodice in občini Ig.
- Vsi prostovoljci v KORK bodo plačali članarino.
- Sistematizirati prostovoljska dela v KORK.
- Pripraviti načrt izvajanja usposabljanj prostovoljcev KORK na terenu.
- Vsakemu prostovoljcu bomo pomagali najti svojo vlogo v KORK.
- Vključiti prostovoljce KORK v prostovoljsko delo na sedežu RKS-OZLJ.
- Izvesti predstavitev delovanja KORK in vloge KORK v primeru nesreče ter delitev dosedanjih dobrih praks KORK na Dnevu s prostovoljci.
- Organizirati ogled vaje Si Quake s prostovoljci KORK.
- Organizirati srečanja na ravneh KORK, med KORK-i in s sedežem OZ LJ.
- Pripraviti promocijski letak za KORK.
- KORK pomagati pri krepitvi članstva in pomlajevanju.
- Vključevati mlade v KORK.
- Na vsaki KORK izvesti vsaj eno delavnico temeljnih postopkov oživljanja, predstavitev krvodajalstva ali predavanja Sem sreča v nesreči.
- Aktivno vključevati KORK pri organizaciji in izvedbi delavnic v okviru četrtnih skupnostih in dogodkih občin.

c) Ciljne skupine

- Prostovoljci in člani KORK.
- Prebivalci na območju KORK.
- Najširša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Število dogodkov na KORK.
- Število članov in prostovoljcev KORK.
- Število udeležencev na dogodkih.
- Seznam prisotnih prostovoljcev na dogodkih.
- Vodenje registra prostovoljcev po posameznih krajevnih organizacijah.
- Seznam prisotnih prostovoljcev na dogodkih.

e) Program dela

Izvedli bomo aktivnosti za podporo delovanja KORK:

- Priprava osnovnega usposabljanja za prostovoljce za opravljanje prostovoljskega dela v KORK. Pilotno bomo izvedli usposabljanje.
- Izvedba delavnice za prostovoljce KORK za seznanitev z delovanjem KORK v primeru nesreče.
- Izvedba usposabljanja za prostovoljce KORK.
- Izvedba posveta s prostovoljci KORK.
- Priprava Zbornika poročil KORK.
- Zbir programov dela vseh KORK.

Krajevnim organizacijam bomo ponudili delavnice in različne aktivnosti.

DATUM/OBDOBJE	TEMA	LOKACIJA
Od januarja do junija in od septembra do decembra.	<ul style="list-style-type: none">• Izvesti predstavitev delovanja KORK in vloge KORK v primeru nesreče ter delitev dosedanjih dobrih praks KORK na Dnevu s prostovoljci (9. 4. 2020).• Razvoj prostovoljstva in solidarnosti na območju KORK.• Sodelovanje v nacionalni akciji "Drobtinica".• Sodelovanje na dnevih ČS in občinskih praznikih.• Srečevalnica.• Širjenje krvodajalstva; vključevanje prostovoljcev Kluba 100 kapljic in Kluba 25.• Delavnice "Sem sreča v nesreči".• Delavnice Temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED.	KORK, ČS, primestne občine

	<ul style="list-style-type: none"> • Srečanja "Dan s prostovoljci". • Meritve sladkorja, holesterola in kisika v krvi ter krvnega tlaka. • Pomoč materialno ogroženim. • Obiski ostarelih in slabotnih. • Druženje s starejšimi, ki vključuje različne aktivnosti kot so čajanke, pogovor s starejšimi, branje, igranje družabnih iger, skupni sprehodi, spremljanje starejših na razne aktivnosti in po opravkih. • Delavnice za laično oskrbo in nego na domu. • Oglad vaje Si Quake (25. 5.–29. 5. 2020) • DPT – v sodelovanju z društvom Spominčica. 	
čez celo leto	Sodelovanje pri zbiranju prijav za letovanja otrok, starejših oseb in družinskih letovanj v MZL RKS Debeli rtič.	KORK
marec	Sodelovanje v projektu Dan za spremembe.	KORK, ČS, primestne občine
čez celo leto	Zagotavljali bomo humanitarno pomoč, ki jo bodo delili materialno ogroženim starejšim osebam in nepokretnim.	Humanitarni center
oktober	Drobtinica – medgeneracijsko sodelovanje med KORK in OŠ	KORK, OŠ
december	Novoletna obdaritev starejših oseb	KORK

Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim

a) Opis programa

Prostovoljci, organizirani v KORK, nas povezujejo z neposrednim lokalnim okoljem. Njihovo delovanje je usmerjeno v neposreden stik s socialno in materialno ogroženimi občani mesta Ljubljane z okolico. S programom želimo zagotoviti izredno oskrbo materialno ogroženih družin in posameznikov z osnovnimi življenjskimi potrebščinami, ki ne morejo sami prevzeti pomoč v Humanitarnem centru, izboljšati kakovost življenja ljudi, ki so na robu preživetja ali pod njim, izboljšati dostop do storitev in programov RKS-OZ Ljubljana. Prostovoljci KORK posameznikom svetujejo, jih informirajo ter napotijo v Humanitarni center.

b) Cilji

- Zagotoviti oskrbo in humanitarno pomoč vsem materialno ogroženim družinam in posameznikom, ki ne morejo sami prevzeti pomoč v Humanitarnem centru.

c) Ciljne skupine

Materialno ogrožene družine in starejše osebe, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v HC.

d) Vrednotenje in evidence

Prostovoljci KORK vodijo evidenco prejemnikov humanitarne pomoči, vključno s številom družinskih članov. Evidence o razdeljeni humanitarni pomoči posredujejo strokovni službi.

e) Program dela

Materialno pomoč bodo prostovoljci KORK delili glede na ogroženost, družine bodo prejele humanitarne pomoči v obliki prehrane in rabljenih oblačil na KORK oziroma na terenu, v primeru, da sami ne zmorejo prevzeti pomoči v HC.

Obiski ostarelih in slabotnih

a) Opis programa

Program za delo s starejšo populacijo temelji na povezovanju ljudi v soseskah. Cilj programa je izboljšati kakovost življenja starejših občanov, spodbujati in vključevati starostnike v širše socialno okolje in v nujnih primerih nuditi socialno in materialno pomoč, nuditi pomoč družinam, v katerih živijo starejši in spodbujati k solidarnosti med generacijami. Pomembno je prispevati k večji socialni vključenosti posameznikov in povezanosti družbenega okolja ter vzdrževati socialne stike s starostniki, ki živijo sami doma ali v domovih za ostarele.

Prostovoljci v KORK zaznavajo potrebe lastnega okolja, na katerega se odzivajo s predlogi za pomoč, predlogi za srečanja, predavanja, informiranja in ozaveščanja, druženja in svetovanja.

b) Cilji

- Obiskovati starejše osebe skozi vse leto.
- Za novo leto obiskati in obdariti vsaj 1.800 starejših oseb (starih nad 75 let).

c) Ciljne skupine

Starejše osebe, ki živijo same doma ali v domovih za starejše.

d) Vrednotenje in evidence

Prostovoljci KORK bodo neposredno spremljali izvajanje programa ter v obliki mesečnih poročil o tem seznanjali strokovno službo RKS-OZ Ljubljana. Neposredno izvajanje programa bo spremljala tudi strokovna sodelavka za socialne dejavnosti in humanitarne pomoči.

e) Program dela

- Obiski starejših občanov na domu, v bolnišnicah in v domovih za ostarele,
- obdaritev starejših občanov s priložnostnimi darili (za rojstni dan, božič in novo leto, veliko noč, 8. marec in materinski dan),
- organizacija družabnih srečanj in prireditev na KORK,
- organizacija brezplačnega letovanja socialno ogroženih starejših občanov v letovišču na Debelem rtiču,

- nudenje nujne humanitarne pomoči v materialni obliki,
- organizacija predavanj o zdravem načinu življenja in drugih aktualnih temah ter merjenje krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola.

1.3 Postaje Rdečega križa

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Špela Kenda

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana s strani prostovoljcev KORK, nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZ Ljubljana.

V mirnem času: izvajamo preventivne delavnice, izobražujemo in usposabljammo prostovoljce, ter ozaveščamo in opozarjamo širšo javnost. To je priložnost in čas za krepitev mreže krajevnih organizacij v lokalni skupnosti, izvajanju medgeneracijskih delavnic, predavanj, usposabljanj, družabnih srečanj ipd.

V izrednih razmerah: naravne nesreče ali druge nesreče večjega obsega, kadar zaradi posledic nesreč prizadetemu prebivalstvu nudimo pomoč neposredno na terenu.

V letu 2020 bomo na Postajah RKS-OZ Ljubljana organizirali naslednje aktivnosti:

- delavnice TPO z uporabo AED,
- delavnice "Sem sreča v nesreči",
- meritve sladkorja, holesterola in kisika v krvi ter krvnega tlaka,
- promocija krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti,
- Izmenjevalnice,
- Srečevalnice,
- nacionalni projekt Drobtinica,
- druga izobraževanja in usposabljanja, s katerimi bomo podprli širjenje humanega poslanstva organizacije.
- Tudi v letu 2020 se bomo pridružili vseslovenski akciji Slovenske filantropije, "Dan za spremembe", ki opozarja na aktualne težave in potrebe v skupnosti.

Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka

a) Opis programa

Prostovoljke – medicinske sestre na Postajah RK in KORK izvajajo meritve krvnega tlaka, holesterola, trigliceridov, kisika v krvi in preventivna svetovanja. Meritve so priložnost, da se udeležence meritev opozori na skrb za zdravje, nagovori in povabi v članstvo, ter se jim ponudi možnost, da podpišejo pristopno izjavo za 0,5 % dohodnine.

Meritve se izvajajo na naslednjih Postajah RK:

KORK Dravlje	KORK Rakitna
KORK Boris Kidrič	KORK Vnanje Gorice
KORK Kozarje	KORK Brdo
KORK Gmajna Črnuče	KORK Fužine
KORK Vič Rožnik	KORK Medvode
KORK Bežigrad	RKS-OZ Ljubljana, Humanitarni center
KORK Velike Lašče	Občina Dol pri Ljubljani
KORK Zelena jama	KORK Nove Jarše
KORK Vrhovci	KORK Polhov Gradec
KORK Štepanjsko naselje	KORK Nove Poljane
KORK Horjul	KORK Center

b) Cilji

- Meritve na vsaj 25 KORK.
- Udeležencem meritev bomo svetovali in jih po potrebi napotili k osebnemu zdravniku.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost,
- udeleženci dogodkov,
- krajanje KORK,
- brezdomci.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih meritev.
- Število udeležencev na meritvah.

e) Program dela

Termin	Lokacija
1. ponedeljek v mesecu, 10.00–12.00	KORK Medvode
2. ponedeljek v mesecu, 16.00–18.00	KORK Nove Jarše
1. torek v mesecu, 8.30–10.30	KORK Dravlje

2. torek v mesecu, 10.00–12.00 (april, junij, september in november)	KORK Kozarje
3. torek v mesecu, 16.00–17.00	KORK Štepanjsko naselje
1. sreda v mesecu, 16.00–18.00	KORK Vič
1. sreda v mesecu, 8.30–10.00	KORK Horjul
1. sreda v mesecu, 10.00–12.00	KORK Fužine
2. sreda v mesecu, 8.00–10.00	KORK Brdo
1. četrtek, v mesecu, 16.00–18.00	KORK Vrhovci
2. četrtek v mesecu, 9.00–11.00	KORK Boris Kidrič
3. četrtek, v mesecu, 16.00–18.00	KORK Zelena jama
1. petek v mesecu meritve za brezdomce, 10.00–12.00	RKS OZLJ, Humanitarni center
1. petek v mesecu, 9.00–11.00	KORK Polhov Gradec
1. sobota, v mesecu, 8.00–10.00	KORK Rakitna
junij in november 2019	KORK Vnanje gorice
po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Bežigrad
po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Center
po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Črnuče
po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Komandanta Staneta
po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Dol pri Ljubljani
marec 2020	Občinski praznik občine Ig
april 2020	Dan za spremembe
maj 2020	13. Pohod humanosti
maj 2020	Dan ČS Jarše
maj 2020	Dogodek občine Dol pri Ljubljani
junij 2020	KORK Velike Lašče
september 2020	Dan ČS Bežigrad
september 2020	Dan ČS Posavje
september 2020	Dan ČS Moste
september 2020	Dan ČS Rudnik
september 2020	Občinski praznik občine Vodice
oktober 2020	Dogodek občine Dol pri Ljubljani
čez celo leto	Meritve po naročilu podjetij in organizacij

Opomba: v juliju in avgustu se meritve ne izvajajo.

Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč

a) Opis programa

RKS-OZLJ po potrebi v primeru naravnih ali drugih nesreč aktivira skupino za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, nastanitveno enoto in ekipe prve pomoči. Za lažjo dostopnost pomoči prebivalcem RKS-OZLJ na terenu vzpostavi Postaje RK. Pomoč in oskrbo prizadetega prebivalstva na Postajah RK nudijo aktivirani prostovoljci in prostovoljke skupaj s prostovoljci in prostovoljkami KORK ter drugimi, ki so pripravljene lajšati posledice nesreč. Za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev prizadetim ob nesrečah na Postajah RK, kjer, oziroma, ko prebivalstvo ni neposredno prizadeto, poteka zbiranje materialne in druge pomoči.

b) Cilji

- Prebivalcem, ki zaradi posledic nesreč potrebujejo pomoč, omogočimo dostopno in zadostno pomoč za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev.

c) Ciljne skupine

- Prizadeti prebivalci ob nesrečah,
- donatorji pomoči ob nesrečah.

d) Vrednotenje in evidence

- Količina oddane pomoči in količina sprejetih donacij.
- Število prostovoljcev na terenu.
- Število in čas intervencij.

e) Program dela

Cilji pri zagotavljanju oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč so prizadetemu prebivalstvu nuditi oskrbo z osnovnimi življenjskimi dobrinami, prvo pomočjo in psihosocialno pomočjo ter različno pomoč glede na potrebe prebivalstva, ki jo lahko zagotavlja RKS-OZLJ. Ob nesrečah: vzpostavitev zbirnih mest za pridobivanje donacij.

1.4 Prostovoljstvo

Nosilki: strokovni sodelavki Klara Debeljak in Špela Kenda

Prostovoljstvo obravnavamo kot ključno vrednoto in vir organizacije za delovanje ter sočasno kot možnost posameznikov in skupin za aktivacijo v družbi. Uresničevanje poslanstva in programa RKS-OZ Ljubljana temelji na prostovoljskem delu. V delo je vključenih cca. 1200 prostovoljk in prostovoljcev, ki organizirano delujejo v programih in projektih, v organih, krajevnih organizacijah, šolah in drugih organizacijah. Vključujejo se v različne programe in projekte in s svojimi pobudami prispevajo h krepitvi organizacije in pridobivanju novih prostovoljcev.

Na podlagi v letu 2019 uspešno prijavljenega projekta "Prostovoljci, temelj organizacije" (v nadaljevanju PTO), ki ga v obdobju 2019–2022 sofinancira Ministrstvo za javno upravo v okviru javnega razpisa za razvoj in profesionalizacijo NVO in prostovoljstva 2019, bomo v naslednjem obdobju nadaljevali s sistematičnim razvojem prostovoljstva v okviru organizacije. V projektu, katerega prijavitelj smo, smo oblikovali konzorcij, v katerem smo povezali še druga območna združenja Rdečega križa, in sicer poleg nas še RKS-OZ Žalec, RKS-OZ Kočevje, RKS-OZ Cerknica, RKS-OZ Tolmin in RKS-OZ Ajdovščina. V konzorcij smo se povezali z namenom medsebojne podpore, izmenjave izkušenj ter krepitve profesionalno podprtega prostovoljstva v okviru Rdečega križa. RKS-OZ Ljubljana nastopamo v vlogi gostitelja srečanj konzorcija in širitelja že pridobljenih znanj.

V okviru projekta je sofinancirana zaposlitev koordinatorke prostovoljstva za obdobje 27 mesecev. Na tem delovnem mestu je zaposlena Klara Debeljak.

Razvoj prostovoljstva

a) Opis programa

Razvoj organizacije je neločljivo povezan z razvojem prostovoljk in prostovoljcev, ki so srce organizacije in udeležajo temeljna načela Rdečega križa. Za delo s prostovoljci smo sprejeli Pravilnik o prostovoljskem delu na RKS-OZLJ, prostovoljsko delo organiziramo v skladu z Zakonom o prostovoljstvu, temeljnimi načeli Rdečega križa ter ob spoštovanju Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva.

V okviru sofinanciranega projekta PTO smo zasnovali 5-letno strategijo razvoja prostovoljstva v okviru članov konzorcija, ki jo za boljše razumevanje tudi navajamo.

Naše aktivnosti bodo usmerjene v to, da bomo (p)ostali pomembni glasniki kulture prostovoljstva v lokalni skupnosti in okrepi svojo prostovoljsko mrežo s poudarkom na deležu aktivnih mladih prostovoljcev. Krepili bomo sodoben sistem za vključevanje in usposabljanje prostovoljcev in razvijali mehanizme za vzdrževanje motiviranosti prostovoljcev. Na organizacijski ravni bomo administrativne procese posodabljali tako, da bodo podpirali spremljanje prostovoljcev in razvoj organizacije ter tako celostno ustvarjali pogoje za kakovostno delo prostovoljcev. Podpirali bomo kulturo inovativnega prostovoljstva, kar nam bo omogočalo boljši odziv na aktualne družbene potrebe in bo sočasno podpiralo vključevanje v prostovoljstvo tudi ranljivim ciljnim skupinam.

V letu 2020 bomo ponovno posebno pozornost namenili usmerjenemu izobraževanju in usposabljanju prostovoljcev za delo v naših programih in projektih ter horizontalno povezovanje vseh prostovoljk in prostovoljcev. Še posebej veliko pozornost bomo namenili krepitvi prostovoljske mreže KORK in vključevanju že obstoječih prostovoljcev v KORK kar je tudi v skladu s strategijo RKS-OZ Ljubljana 2025.

Razvili smo nov sistem usposabljanj z moduli, ki ga bomo dopolnjevali. Vključeni bodo vsi prostovoljci, ki se bodo želeli vključiti v prostovoljsko delo na RKS-OZLJ. Zaradi velikega obsega dela s prostovoljci se povečuje obseg komunikacije med strokovno službo in prostovoljci. Želimo si urediti in posodobiti administrativno vodenje prostovoljcev, kar nam bo v pomoč pri vodenju prostovoljskih aktivnosti, komunikaciji s številnimi prostovoljci v projektih, organizaciji dogodkov in dejavnosti. V letu 2020 bomo ponovno preverili možnost za vzpostavitev spletnega programa, ki bi omogočil lažje delo, predvsem pa strokovnim sodelavkam prihranil veliko dragocenega časa.

Razvoj prostovoljstva je ključnega pomena za uspešno delovanje organizacije na vseh področjih, zato se specifični cilji razvoja področja nanašajo tudi na druga vsebinska področja.

b) Cilji

- Večja oziroma boljša pokritost terena s prostovoljci Rdečega križa.
- Promocija in krepitev vključenosti mladih.
- Urejen in poenoten sistem za spremljanje in podporo prostovoljcev.
- Povečana usposobljenost prostovoljcev.

- Konzorcij PTO bo primer dobre prakse povezovanja prostovoljstva v RKS-OZ in razvijanja enotnega, a fleksibilnega sistema prostovoljstva v okviru Rdečega križa.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Nove prostovoljke in prostovoljci.
- Obstoječe prostovoljke in prostovoljci.
- Specifične podskupine: mladi prostovoljci, ranljive skupine, npr. starejši, dolgotrajno brezposelni.
- Organizacijske strukture RKS-OZ Ljubljana.
- Nevladne organizacije.
- Partnerske organizacije v lokalnih skupnostih (Občine, CSD, OE ZRSZ, vrtci, osnovne šole, srednje šole, fakultete).

d) Vrednotenje in evidence

- Dogodki, na katerih bo RKS-OZ Ljubljana izvajal promocijo prostovoljstva.
- Število prostovoljcev in število opravljenih prostovoljskih ur po programih in projektih.
- Število prostovoljcev vključenih v usposabljanja.
- Izdelani strateški dokumenti ter protokoli za razvoj in spremljanje prostovoljstva.

e) Program dela

- Vključevanje že obstoječih prostovoljcev v delovanje Krajevnih organizacij Rdečega križa.
- Razvoj strategije vključevanja mladih med prostovoljce RKS-OZ Ljubljana.
- Vzpostavljane partnerstev z nevladnimi organizacijami, ki delajo z določnimi ciljnim skupinami (npr. z mladimi, s starimi).
- Nadgradili bomo obstoječa orodja za analizo in evalvacijo prostovoljskega dela.
- Omogočili bomo izmenjavo izkušenj prostovoljskega dela.
- Izvedli bomo analizo potrebnih znanj in veščin za prostovoljstvo v RKS-OZ Ljubljana.
- Pripravili bomo katalog znanj in veščin, ki jih prostovoljci pridobijo z delom v RKS-OZ Ljubljana.
- Nadgradili bomo program za osnovno usposabljanje prostovoljcev RKS-OZ Ljubljana.
- Usposabljanje trenerjev za izvajanje osnovnih usposabljanj za prostovoljce RKS-OZ Ljubljana.
- Z analizo obstoječih prostovoljskih del in potreb bomo poiskali optimizacijo prostovoljskih del in vključevanje prostovoljcev v delo ter usposabljanja.

Delo, ki bo potekalo za namen delovanja projektnega konzorcija:

- V okviru konzorcija bomo podpirali medsebojno izmenjavo protokolov in baze za spremljanje prostovoljcev.
- Usklajevali bomo delo koordinatorjev, mentorjev in izmenjavali dobre prakse ter na podlagi analiz prilagajali prakse.
- Organizirali bomo skupno srečanje oziroma usposabljanje ali medsebojno izmenjavo prostovoljcev iz članov konzorcija.

DATUM	VSEBINA
Marec	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
Po objavi razpisa MSS	Prijava prostovoljcev na natečaj MSS: Naj prostovoljec
September	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
November	Udeležba na 13. Kongresu prostovoljstva
5. december	Obeležitev mednarodnega dneva prostovoljstva: SMS voščilo prostovoljcem ter javna objava
Celo leto	Izvajanje usposabljanj za prostovoljce v skladu s programom po področjih
Celo leto	Spremljanje razpisov za nagrade in priznanja za prostovoljsko delo in priprava predlogov prostovoljcev in prostovoljskih projektov na razpise
Celo leto, minimalno 2 srečanja	Srečanja konzorcija projekta "Prostovoljci, temelj organizacije"
Celo leto	Promocija prostovoljstva na dogodkih kot so Veseli dan prostovoljstva, Festival nevladnih organizacij, in vseh dogodkih, delavnicah RKS-OZLJ ter prireditvah in dogodkih kamor smo povabljeni za predstavitev naših dejavnosti.
Celo leto	Vključevanje novih prostovoljcev v programe in projekte: individualne in skupinske predstavitve prostovoljstva

Dan s prostovoljci

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Klara Debeljak

a) Opis programa

"Dan s prostovoljci" je projekt, ki se bo tudi v letu 2020 izvajal enkrat mesečno v obliki srečanj in neformalnih izobraževanj naših prostovoljk in prostovoljcev. Srečanja bodo potekala praviloma vsak drugi četrtek v mesecu med 17. in 19. uro v Izobraževalnem centru, kjer bomo organizirali predavanja, seminarje, telovadbo, delavnice, družabna srečanja, čajanke, ipd.

Srečanja so namenjena spoznavanju, povezovanju, pridobivanju in medsebojni izmenjavi izkušenj, širjenju znanj, izobraževanju, usposabljanju in nudenju podpore in iskanju ustreznih rešitev pri delu prostovoljcev na terenu v KORK in prostovoljcev v programih RKS-OZ Ljubljana.

b) Cilji

- Organizirati 10 srečanj.
- Izhodišče vseh srečanj bodo temeljna načela RKS. Spoznavali bomo organizacije in projekte, ki so družbeno odgovorni, humani, človekoljubni, okoljevarstveni ...
- Predstavitev organizacije širši javnosti.
- Delitev izkušenj prostovoljcev.
- Na srečanja povabiti vse prostovoljce in ostale sodelavce v programih RKS-OZ Ljubljana.
- Motivirati obstoječe prostovoljce, da se udeležujejo srečanj.

c) Ciljna skupina

- Vsi prostovoljci in sodelavci RKS-OZ Ljubljana.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence:

- Število vključenih prostovoljcev.
- Število vključenih zunanjih sodelujočih (društva in posamezniki).
- Seznami prijavljenih na dogodek Dan s prostovoljci.

e) Program dela

Datumi dogodkov: predvidoma vsak 2. četrtek v mesecu.

9. 1. 2020	11. 6. 2020
13. 2. 2020	10. 9. 2020
12. 3. 2020	8. 10. 2020
9. 4. 2020	12. 11. 2020
14. 5. 2020	10. 12. 2020

Razvoj področja Promocija humanih vrednot (PHV)

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Debeljak, Nina Zalaznik in Tjaša Bratuš

a) Opis programa

Promocija humanih vrednot in vzgoja za humanost je skupna točka vseh programov, projektov in dejavnosti RKS-OZLJ. Program je zasnovan kot oblika podpore vsem projektom, z njim širimo in podpiramo humano poslanstvo gibanja Rdečega križa. PHV temelji na spoštovanju sedmih temeljnih načel gibanja: humanosti, prostovoljnosti, nevtralnosti, nepristranskosti, neodvisnosti, enotnosti in univerzalnosti. V okviru programa širimo humane vrednote tako v širši javnosti kot v okviru specifičnih ciljnih skupin. Namen PHV je vzgajati, izobraževati in ozaveščati ljudi ter jim nuditi podporo za aktivacijo (prostovoljstvo, donatorstvo) za boljšo družbo, s čimer prispeva k bolj humani in solidarni družbi.

Promocija humanih vrednot in vzgoja za humanost in solidarnost lahko poteka preko različnih oblik dela: delavnice, seminarji, krožki, projektne skupine, tabori in ozaveščevalne akcije. Vsebine se prilagajajo glede na potrebe in aktualne družbene situacije.

PHV se že vključuje v vse obstoječe programe, na tem področju pa ostaja velik potencial za razvoj novih aktivnosti in programov na RKS-OZ Ljubljana.

b) Cilji

- Še naprej v čim večji meri vključevati PHV v vse obstoječe programe in aktivnosti RKS-OZ Ljubljana.

c) Ciljne skupine

- Mentorji v osnovnih šolah.
- Prostovoljci.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evalvacija

- Število predstavitev z vključenimi vsebinami PHV.

e) Program dela

Vsebine PHV bomo vključevali v že obstoječe programe. Odzivali se bomo tudi na pobude sodelovanja s šolami, vrtci in po potrebi izvedli dodatne predstavitve ter vodene obiske sedeža RKS-OZ Ljubljana.

2 PROGRAMI

2.1 Prva pomoč

Tečaji in izpiti prve pomoči

Nosilke: strokovni sodelavki Petra Žele Šajn in Nina Zalaznik, sodelavka Eva Fišer

Normativna podlaga

Programi se izvajajo na podlagi javnega pooblastila.

Pri izvajanju se uporabljajo: Zakon o Rdečem Križu, Zakon o varstvu pred naravnimi in drugimi nesrečami, Zakon o varnosti v cestnem prometu, Zakon o varnosti in zdravju pri delu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Zakon o prostovoljstvu, Statut RKS, Statut RKS-OZ Ljubljana, Uredba GDPR, Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč, Pravilnik o usposabljanju in izpitu iz prve pomoči za kandidate voznike motornih vozil ter pogojih, ki jih mora izpolnjevati pooblaščen organizacija v primeru izvajanja usposabljanj iz prve pomoči, Pravilnik o opravljanju tečajev in izpitov iz prve pomoči na ravni RKS-ZZ, Pravilnik o organizaciji, materialu in opremi za prvo pomoč na delovnem mestu, Program dela RKS-OZLJ 2020.

a) Opis programa

Tečaji in izpiti prve pomoči se izvajajo na podlagi javnega pooblastila. V ponudbi so vsi tečaji in izpiti, ki so predpisani s strani RKS-ZZ, dodatno glede na povpraševanje organiziramo tudi nekaj ostalih delavnic (8- ali 10-urna obnovitvena delavnica za bolničarje, delavnica najpogostejših ukrepov prve pomoči pri otrocih in dojenčkih, predavanja o osnovah prve pomoči, delavnice prve pomoči, katerih dolžino in vsebino v celoti prilagodimo potrebam in željam naročnika ...).

b) Cilji

Storitev predpisana s strani RKS-ZZ	Število tečajev-izpitov (povprečno število udeležencev)	Skupno število udeležencev
Tečaji PP za VMV ¹	100 (20)	2000
Izpiti PP za VMV	120 (30)	3600
Tečaji PP za VMV na SŠ	35 (21)	660
Tečaji PP za DO ²	90 (16)	1500
Tečaji PP za bolničarje	4 (25)	100
Tečaji TPO	30 (13)	390
Osnovni tečaj PP	Pridruženi na tečaj PP za VMV	20

¹ Vozniki motornih vozil

² Delovne organizacije

Ostale storitve	Število tečajev-izpitov (povprečno število udeležencev)	Skupno število udeležencev
Delavnica najpogostejših ukrepov PP pri otrocih in dojenčkih	3 (12)	36
Obnovitvena delavnica za bolničarje	4 (18)	72
Delavnice in predavanja po naročilu	25 (13)	325

Tečaje in izpite bo v letu 2020 izvajalo 30 licenciranih predavateljev prve pomoči.

c) Ciljne skupine

Dijaki, bodoči vozniki motornih vozil, starši, stari starši, upokojenci, zainteresirana javnost in posamezniki, institucije, gospodarske družbe in samostojni podjetniki.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih tečajev in izpitov.
- Število udeležencev na tečajih in izpiti.
- Vrednotni vprašalniki na tečajih za delovne organizacije in bolničarje.
- Liste prisotnosti na tečajih.
- Izpitne pole in register izpitov prve pomoči.

e) Program dela

Tečaji PP za bodoče voznike motornih vozil potekajo vsak ponedeljek in torek in vsaj eno soboto v mesecu na RKS-OZLJ. Izpiti potekajo vsako sredo na RKS-OZLJ. Redna termina tečaja PP za bolničarje sta spomladi in jeseni. Vsi ostali tečaji, delavnice, predavanja in izpiti se organizirajo glede na povpraševanje.

Program Prva pomoč – pomagam prvi

a) Opis programa

Namen programa Prva pomoč – pomagam prvi je, da srednješolcem ponudimo kvaliteten tečaj, da dvignemo zavest o nujnosti pomoči sočloveku in hkrati, da tečaje ter izpite prve pomoči za voznike motornih vozil vključimo v programe interesnih dejavnosti ali obveznih izbirnih vsebin srednjih šol. V sklopu programa želimo izvesti tečaje in izpite za voznike motornih vozil, ter krepiti skupno poslanstvo z glavnimi akterji, ki sodelujejo pri usposabljanju voznikov motornih vozil v cestnem prometu (npr. AMZS in AVP – agencija za varnost v prometu).

Ker je naše poslanstvo pomagati sočloveku in zaščititi življenje, v sklopu vseh tečajev prve pomoči za voznike motornih vozil, kandidate ozaveščamo o pomenu "0,0 % voznik" in o pomenu preprečevanja prometnih nesreč zaradi pitja alkohola.

b) Cilji

V program Prva pomoč – pomagam prvi vključiti vsaj večino vseh ljubljanskih srednjih šol ter dijaških domov. Preko šol želimo pristopiti do mladih, ki so aktivna populacija, pri kateri je nujno poznavanje osnov prve pomoči.

c) Ciljne skupine

Dijaki v ljubljanskih srednjih šolah in dijaških domovih.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih tečajev in izpitov.
- Število udeležencev na tečajih in izpiti.
- Liste prisotnosti na tečajih.
- Izpitne pole in register izpitov prve pomoči.

e) Program dela

Informiranje in ozaveščanje vseh ljubljanskih srednjih šol o pravni podlagi za izvajanje tečajev in izpitov prve pomoči za voznike motornih vozil, pomenu strokovne in kvalitetne izvedbe tečajev PP, v sklopu katerih se dijaki učijo tudi za življenje, ne samo z namenom pristopa k opravljanju vozniškega izpita.

V primeru predhodnega dogovora z AMZS, dijake obveščamo tudi o možnosti sodelovanja v skupnem programu.

Izvajanje tečajev in izpitov prve pomoči na sodelujočih šolah skladno s predhodnim dogovorom.

Ker je naše poslanstvo pomagati sočloveku in zaščititi življenje, v sklopu vseh tečajev prve pomoči za voznike motornih vozil poudarjamo pomen "0,0 % voznika" ter jih ozaveščamo o pomembnosti preprečevanja prometnih nesreč zaradi pitja alkohola.

Ozaveščanje in izobraževanje

Nosilki: strokovni sodelavki Nina Zalaznik in Špela Kenda

Samo eno življenje imaš

Program Samo eno življenje imaš sestavljajo: preventivne delavnice, prva pomoč za najmlajše, ekipe prve pomoči v osnovnih šolah ter mentorji in trenerji ekip prve pomoči. Poudarek programa je na izobraževanju in ozaveščanju o pomembnosti znanja prve pomoči.

Preventivne delavnice

a) Opis programa

Vzgojno-preventivne delavnice na temo prve pomoči in varnosti v cestnem prometu izvajamo že od leta 2003. Delavnice so namenjene učencem 5. in 8. razredov OŠ in jih bomo ponudili vsem osnovnim šolam na območju delovanja RKS-OZLJ. Prostovoljke in prostovoljci po usposabljanju v parih obišejo izbrano OŠ, kjer izvedejo delavnico s celim razredom v času rednega pouka, v okviru ene šolske ure ali blok ure, ob prisotnosti učiteljev. Z učenci se pogovarjajo, jim demonstrirajo ukrepe in jih naučijo nekaterih osnovnih ukrepov prve pomoči.

b) Cilji

- Pridobiti sodelovanje 2-eh novih OŠ, s katerimi še ne sodelujemo.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje z 58-imi osnovnimi šolami.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje z ZF LJ, SZŠ LJ, SŠFKZ.
- V program bo vključenih predvidoma vsaj 60 prostovoljcev_k.

c) Ciljne skupine

- Učenci 5. r.
- Učenci 8. r.
- Prostovoljci_ke srednjih šol in fakultet, ki s svojim delom razvijajo svoje sposobnosti in krepijo svoje znanje ter pridobivajo izkušnje pri delu z mladimi z opravljanjem prostovoljskega in družbeno koristnega dela.

d) Vrednotenje in evidence

- Evalvacijski vprašalniki mentorjev_ic in prostovoljcev_k.
- Število sodelujočih prostovoljcev_k.
- Število sodelujočih OŠ.
- Število izvedenih delavnic v 5. in 8. razredu.
- Število vključenih učencev_k.
- Število opravljenih prostovoljskih ur prostovoljcev_k.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2020	
MESEC	TEMA
JANUAR	
	Pošiljanje dopisov in prijavnici za sodelovanje v preventivnih delavnicah Samo eno življenje imaš v šolskem letu 2019/20.
	Sestanek s prostovoljci SZŠ LJ, ZF LJ, SŠFKZ in člani SŠ EPP ter ŠEPP za izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš.
FEBRUAR	
	Priprave s prostovoljci SZŠ LJ, ZF LJ, SŠFKZ in člani SŠ EPP ter ŠEPP za izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš.
MAREC	

2. 3.– 31. 3. 2020	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš za učence 5. in 8. razredov OŠ.
APRIL	
1. 4.– 24. 4. 2020	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš za učence 5. in 8. razredov OŠ.
MAJ	
	Evalvacija preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš s prostovoljci.
JUNIJ	
	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje OŠ – za šolsko leto 2020/21.
AVGUST	
	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje OŠ – za šolsko leto 2020/21.

Prva pomoč za najmlajše

a) Opis programa

S programom Prva pomoč za najmlajše želimo otrokom približati pomen prve pomoči, klic na številko 112, odnos do poškodovane osebe in preventivno ravnanje, da ne pride do nesreče.

Mentorji_ce – vzgojitelji_ce ob prijavi sodelovanja prejmejo priročnik Prva pomoč za najmlajše. V priročniku izbere nekaj vsebin in jih uvrsti v svoj načrt dela. Izbrane vsebine nato izvaja v izbranem terminu, t.i. projektnem tednu ali tekom celega leta. Projektni teden je oblika programa, ki se izvaja le en teden.

V okviru projektne tedna so na voljo tudi delavnice prve pomoči za otroke, ki jih izvajajo prostovoljci_ke Pedagoške fakultete in ostali prostovoljci_ke. Na voljo so delavnice na različne teme, ki jih mentorji_ce – vzgojitelji_ce predhodno izberejo. Delavnice izvajamo v mesecu marcu in aprilu.

Poleg tega je na voljo tudi 2-urno predavanje o najpogostejših ukrepih prve pomoči pri otrocih, ki je namenjeno staršem in starim staršem. V okviru programa, na željo vrtca, študentje medicine predstavijo tudi pomen cepljenja otrok.

b) Cilji

- Ponuditi program vsem vrtcem na našem območju.
- Pridobiti sodelovanje 2-eh novih enot vrtcev, s katerimi še ne sodelujemo.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje s 30-imi enotami vrtcev.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje s Pedagoško fakulteto.
- Vključenih bo predvidoma vsaj 30 prostovoljcev_k.

c) Ciljne skupine

- Otroci v vrtcu.
- Mentorji_ice vzgojitelji_ce v vrtcu.
- Prostovoljci_ke, ki izvajajo delavnice prve pomoči v vrtcu.
- Starši in stari starši.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih enot vrtcev.
- Število izvedenih delavnic v okviru programa Prva pomoč za najmlajše.
- Število poročil mentorjev_ic o izvedenih vsebinah prve pomoči.
- Število vključenih otrok.
- Število vključenih prostovoljcev_k.
- Število opravljenih prostovoljskih ur prostovoljcev_k in mentorjev_ic v vrtcih.
- Evalvacijski vprašalniki mentorjev_ic in prostovoljcev_k.
- Število izvedenih predavanj Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2020		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
FEBRUAR		
Datum še ni določen	Sestanek in priprave s prostovoljci_kami za izvajanje delavnic PP za najmlajše.	RKS-OZLJ Izobraževalni center
MAREC		
24. 3. 2020	Ogled lokalnega preverjanja znanja OŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
	Izvajanje delavnic PP za najmlajše v okviru programa	Vrtci na območju RKS-OZLJ
APRIL		
	Izvajanje delavnic PP za najmlajše v okviru programa	Vrtci na območju RKS-OZLJ
SEPTEMBER		
	Sestanek za mentorje_ice vzgojitelje_ice in za prostovoljce_ke v programu PP za najmlajše	RKS-OZLJ Izobraževalni center
	Udeležba mentorjev_ic in prostovoljcev_k na osnovnem usposabljanju	RKS-OZLJ Izobraževalni center
OKTOBER		
	Usposabljanje za mentorje_ice OŠ, SŠ EPP in vzgojitelje_ice	RKS-OZLJ Izobraževalni center

Osnovnošolske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Program za 1. triado OŠ:

Program izvajajo mentorji, ki so učitelji na šoli. Z učenci se dobivajo enkrat tedensko v okviru interesne dejavnosti. Program izvajajo po učnih pripravah, ki so predstavljene v priročniku avtorice Sandre Svetina: Prva pomoč za najmlajše – priročnik za mentorje v 2. in 3. razredu OŠ.

Program za 2. in 3. triado OŠ:

Program Osnovnošolske ekipe prve pomoči (OŠ EPP) je utrditev programa Samo eno življenje imaš. OŠ EPP delujejo tako, da se otroci celo leto učijo osnovnih postopkov prve pomoči v teoriji in praksi. Vse skupaj pa ob koncu leta povežejo v celosten pristop do poškodovanca oz. obolele

osebe, skupaj z ustrežno oskrbo. Program se izvaja enkrat tedensko v obliki interesne dejavnosti. OŠ EPP vodijo mentorji, ki so učitelji na šoli. Na RKS-OZLJ bomo organizirali tudi treninge za OŠ EPP, ki jih bodo izvajali trenerji EPP.

Z namenom, da v okviru programa obeležimo Svetovni dan zdravja, ki je 7. aprila, bo 24. marca 2020 potekalo lokalno preverjanje usposobljenosti OŠ EPP na RKS–OZLJ, 7. aprila 2020 pa regijsko preverjanje usposobljenosti OŠ EPP na OŠ Oskarja Kovačiča.

b) Cilji

- Pridobimo in ohranimo sodelovanje vsaj 35-ih OŠ.

c) Ciljne skupine

- Učenci od 1. do 9. razreda OŠ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih OŠ
- Število sodelujočih učencev.
- Število sodelujočih OŠ in rezultati na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP.
- Rezultati regijskega preverjanja znanja OŠ EPP.
- Število udeležencev na ogledu državnega preverjanja OŠ EPP in doseženi rezultati.
- Število opravljenih prostovoljskih ur učencev.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2020			
DATUM	URA	TEMA	LOKACIJA
JANUAR			
8., 15., 22., 29.	8.00–10.00 10.30–12.30	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
FEBRUAR			
5., 12., 26.	15.00–16.30 16.30–18.00	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
MAREC			
4., 11., 18.		Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
TOREK, 24. 3. 2020 – LOKALNO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP NA RKS-OZ LJUBLJANA			
APRIL			
1. 4.	8.00–10.00 10.30–12.30 15.00–16.30 16.30–18.00	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
TOREK, 7. 4. 2020 – REGIJSKO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP V OŠ OSKARJA KOVAČIČA			
15. 4.–10. 5.		Treningi prvovrščene ekipe	Po dogovoru
MAJ			

8. 5.	Pohod humanosti		RKS-OZLJ
9. 5.	Državno preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)		MZL Debeli Rtič
NOVEMBER			
4., 11., 18., 25.	8.00–10.00 10.30–12.30	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
DECEMBER	15.00–16.30		
2., 9., 16.	16.30–18.00	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
5. 12.	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV		Zahvala preko sms, e-mail

Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ)

a) Opis programa

Mentorji_ ce ekip prve pomoči so učitelji_ ce v osnovnih in srednjih šolah, ki izvajajo interesne dejavnosti Prva pomoč. Trenerji_ ke OŠ EPP so prostovoljci, ki vsaj eno leto aktivno sodelujejo v programu članskih ekip prve pomoči. Trenerji_ ke SŠ EPP in pa so prostovoljci, ki sodelujejo ali so sodelovali v SŠ EPP vsaj dve leti, se vsaj enkrat udeležili preverjanja usposobljenosti SŠ EPP in imajo opravljen 70-urni bolničarski tečaj.

Poudarek je na kvalitetni mreži mentorjev_ ic in trenerjev_ k. Vsako leto se program trenerstva in mentorstva širi in krepi, zato je ključno, da so vsi dobro usposobljeni in zanesljivi. Usposobljenost in samostojnost mentorjev_ ic želimo doseči s čim večjo udeležbo na tečaju za bolničarje, obnovitvenih delavnicah za bolničarje in usposabljanjih za mentorje. Trenerje_ ke pa z udeležbo na treningih članskih ekip PP in z organizacijo usposabljanj, kjer lahko poleg znanja PP pridobijo tudi osnove pedagoškega, andragoškega znanja in vodenja skupine.

b) Cilji

- Vsaj polovica mentorjev_ ic se bo udeležila usposabljanja v mesecu oktobru ali seminarja v mesecu marcu.
- Vse treninge OŠ in SŠ EPP bodo vodili trenerji_ ke prostovoljci_ ke.
- Ob koncu leta se bo število trenerjev_ k povečalo za vsaj 1 osebo.
- Vsaj 1 mentor bo opravil tečaj za bolničarje.
- Vsaj 5 mentorjev se bo udeležilo 8-urne obnovitvene delavnice za bolničarje.

c) Ciljne skupine

- Člani_ ce članskih EPP na RKS - OZLJ.
- Člani SŠ EPP.
- Učitelji_ ce OŠ, SŠ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih mentorjev_ice v programu.
- Število udeleženi na seminarju za mentorje_ice RKS-OZLJ.
- Število udeleženi na usposabljanju za mentorje_ice OŠ in SŠ EPP.
- Število udeleženi na usposabljanju za trenerje_ke OŠ in SŠ EPP.
- Evalvacijski vprašalniki usposabljanja in seminarja.
- Število opravljenih prostovoljskih ur mentorjev_ice in trenerjev_k.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2020		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
MAREC		
7. 3.	Seminar za mentorje RKS-OZLJ	Ljubljana
24. 3.	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
APRIL		
7. 4.	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Oskarja Kovačiča
MAJ		
8. 5.	Pohod humanosti	RKS-OZLJ
9. 5.	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)	MZL Debeli Rtič
SEPTEMBER		
12. 9.	Sodelovanje na 11. Mestni vaji EPP RKS-OZLJ /MOL	Ljubljana – okolica
Datum še ni določen	Sestanek za mentorje_ice OŠ/SŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
OKTOBER		
Datum še ni določen	Usposabljanje za mentorje OŠ in SŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
NOVEMBER		
Datum še ni določen	Usposabljanje za trenerje	RKS-OZLJ Izobraževalni center
DECEMBER		
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljcev	Zahvala preko sms, e-mail

Prva pomoč – pomagam prvi

Srednješolske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Srednješolske ekipe prve pomoči so rezultat razvoja oz. nadgradnje programa Samo eno življenje imaš v OŠ. Treningi SŠ EPP potekajo enkrat mesečno v Izobraževalnem centru RKS-OZLJ in enkrat tedensko v srednjih šolah.

b) Cilji

- Pridobimo in ohranimo sodelovanje z vsaj 15-imi SŠ.

c) Ciljne skupine

- Dijaki od 1. do zadnjega letnika SŠ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih SŠ.
- Število sodelujočih dijakov.
- Število sodelujočih SŠ in rezultati na preverjanju znanja SŠ EPP.
- Število opravljenih prostovoljskih ur dijakov.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2020		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
Datum še ni določen	Ogled/predstavitve dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)	
FEBRUAR		
Datum še ni določen	Ogled/predstavitve dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)	
MAREC		
Datum še ni določen	Ogled/predstavitve dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)	
24. 3.	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
APRIL		
7. 4.	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Oskarja Kovačiča
	Preverjanje znanja srednješolskih ekip prve pomoči	
MAJ		
8. 5.	Pohod humanosti	RKS-OZLJ
9. 5.	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanja znanja OŠ EPP (RKS)	MZL Debeli Rtič

SEPTEMBER		
12. 9.	Sodelovanje na 11. Mestni vaji EPP RKS-OZLJ/MOL	Ljubljana – okolica
OKTOBER		
Datum še ni določen	Uvodni sestanek za člane SŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
NOVEMBER		
Datum še ni določen	Osnovni tečaj za člane SŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
DECEMBER		
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljcev	Zahvala preko sms, e-mail

Študentske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Študentske ekipe prve pomoči so rezultat razvoja programa Srednješolskih ekip prve pomoči.

b) Cilji

- Pridobiti k sodelovanju 1 novo fakulteto, s katero še ne sodelujemo.
- Ohraniti sodelovanje z obstoječimi 4-imi fakultetami.
- Usposobiti vsaj enega študenta, da postane trener študentskih EPP.

c) Ciljne skupine

- Študenti vseh fakultet.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih fakultet.
- Število vključenih študentov.
- Število opravljenih prostovoljskih ur.

e) Program dela

Tedensko potekajo treningi ekip prve pomoči na fakultetah. V tabeli spodaj so predstavljene le dodatne dejavnosti.

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2020		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
Datum še ni določen	Ogled/predstavitev dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)	
FEBRUAR		
Datum še ni določen	Ogled/predstavitev dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)	
MAREC		
Datum še ni določen	Ogled/predstavitev dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)	

24. 3.	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
APRIL		
7. 4.	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Oskarja Kovačiča
	Sodelovanje na preverjanju znanja SŠ EPP	
MAJ		
8. 5.	Pohod humanosti	RKS-OZLJ
9. 5.	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)	MZL Debeli Rtič
SEPTEMBER		
12. 9.	Sodelovanje na 11. Mestni vaji EPP RKS-OZLJ/MOL	Ljubljana – okolica
OKTOBER		
Datum še ni določen	Sestanki na fakultetah	Na fakultetah
DECEMBER		
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljcev	Zahvala preko sms, e-mail

Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED

a) Opis programa

Namen delavnic je širjenje znanja prve pomoči in zavedanje o ključnem pomenu nudenja pomoči sočloveku v stiski.

Delavnice TPO z uporabo AED izvajamo v dogovoru s KORR, v okviru različnih preventivnih dogodkov ČS, v sodelovanju s Službo za lokalno samoupravo MOL in v sodelovanju z neprofitnimi organizacijami, kjer vsebine dosežejo večje število poslušalcev.

Udeleženci na delavnici naprej spoznajo ključen pomen pravočasnega in pravilnega nudenja temeljnih postopkov oživljanja in uporabe AED, nato pa TPO praktično izvedejo.

b) Cilji

- Izvesti delavnice, ki se jih udeleži večje število ljudi.
- Zagotoviti dovolj inštruktorjev za izvedbo delavnic.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeležence.

e) Program dela

Termine delavnic usklajujemo med letom glede na dogovore s KORR, Službo za lokalno samoupravo MOL in drugimi deležniki. Program izvajamo v skladu z zmožnostjo in razpoložljivostjo prostovoljcev.

Kot vsako leto bomo obeležili Evropski dan oživljanja (16. oktober) tako, da bomo na več lokacijah izvedli brezplačne delavnice TPO z uporabo AED.

2.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost

Nosilka: strokovna sodelavka Špela Kenda

Rdeči križ Slovenije je **nosilec javnega pooblastila** Uprave za zaščito in reševanje Republike Slovenije. V okviru javnega pooblastila RKS-OZLJ zagotavlja ekipe prve pomoči in nastanitveno enoto. RKS-OZLJ na podlagi dogovora z Mestno občino Ljubljana, Oddelkom za zaščito, reševanje in civilno obrambo organizira, usposablja in vodi skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah za potrebe Mestne občine Ljubljana.

Poleg opravljanja nalog prve pomoči in nastanitvene enote v sklopu odzivanja na nesreče, strokovna služba, prostovoljci na področju odzivanja na nesreče in prostovoljci KORK, sprejemamo vloge za črpanje sredstev iz Sklada solidarnosti RKS, delimo humanitarne pomoči in se dodatno, po potrebi, vključujemo v dejavnosti organiziranega zbiranja krvi ter združevanja družin. Delitev osnovne materialne pomoči in posredovanje informacij ob nesrečah poteka na Postajah RK, v neposrednem stiku s prizadetimi na terenu in na sedežu RKS-OZLJ.

Letni program je zasnovan na predpostavki, da naravnih in drugih nesreči ne bo. V nasprotnem primeru oz. ob pojavu izrednih razmer je RKS-OZLJ vključen v intervencije in aktivacijo, kar zaradi nujnega odzivanja vpliva na to, da letni program dela ne bo v celoti izveden. Takrat se delo strokovne službe RKS-OZLJ omeji na nujne in najpomembnejše naloge letnega programa, prioriteta je hiter in ustrezen odziv na izredne razmere ter zagotavljanje humanitarne pomoči in oskrbe prizadetega prebivalstva.

Normativna podlaga javnega pooblastila

- Zakon o Rdečem križu Slovenije (Uradni list RS, št. 7/93, 79/10).
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Uradni list RS, št. 92/07, 54/09, 23/11 in 27/16)
- Pravilnik o kadrovskih in materialnih formacijah enot, služb in organov Civilne zaščite (Ur.l. RS, št. 104/2008),
- V letu 2010 sprejet sporazum med DARS in URSZR (ki vključuje RKS).
- Letna pogodba o so-financiranju sklenjena med RKS-OZLJ in MOL, občino Medvode.
- Program dela RKS-OZLJ 2020.

Ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Ekipe prve pomoči so aktivirane kadar zaradi vrste ali obsega nesreče redni sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe.

Člani ekip RKS-OZ Ljubljana so kot prostovoljci vpoklicani tudi kadar pomoč potrebuje nastanitvena enota ali za opravljanje drugih del kadar gre za odziv na ukrepanje ob nesrečah in

zagotavljanje humanitarne pomoči. Ključno je, da člani ekip prve pomoči redno obnavljajo znanje in znajo sodelovati z drugimi enotami ZRP.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bodo ekipe prostovoljcev samostojne pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- V šolskem letu 2019/20 bo vsaj tretjina članov sodelovala v programu "Samo 1 življenje imaš".
- Ekipe PP bodo dosegle povprečno 70 % točk pri preverjanju znanja prve pomoči na Mestni vaji ekip prve pomoči RKS-OZLJ in prvih posredovalcev MOL.
- Izvedeno bo usposabljanje za vodje skupin.
- Vsaj ena ekipa prve pomoči se bo vsaj enkrat letno udeležila vaje civilne zaščite.
- Vključili se bomo v (so)organizacijo vsaj ene vaje civilne zaščite na področju ljubljanske regije ali MOL.
- Na vsaj enem dogodku bomo zagotavljali prvo pomoč.

c) Ciljne skupine

- Usposobljeni prostovoljci, stari nad 18 let, ki izpolnijo pogoje za prostovoljstvo v ekipi prve pomoči.
- V večji nesreči poškodovani, nenadno oboleli in psihosocialno travmatizirani.

d) Vrednotenje in evidence

- Doseženo št. točk na Mestni vaji.
- Število vpisanih v evidenco:
 - izpostave URSZR Ljubljana,
 - oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana,
 - RKS-OZLJ.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo.
- Liste prisotnosti.
- Evidenčni list sodelovanja na regijskem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči Rdečega križa in Civilne zaščite.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev z izvedbo ankete.

e) Program dela

Program dela je v skupi tabeli za Ekipe prve pomoči, Nastanitveno enoto in Skupino za nudenje psihosocialne pomoči na koncu poglavja Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost.

Nastanitvena enota

a) Opis programa

Nastanitvena enota v primeru nesreč zagotavlja kadrovski sestav za organiziranje in delovanje varnega objekta, ki je namenjen zasilni nastanitvi evakuiranim iz nevarnega območja.

Na terenu ob nesrečah izvaja oceno potreb, izvaja in organizira delitev humanitarne pomoči in oskrbe, sprejema vloge za črpanje sredstev iz sklada solidarnosti RKS ter zbira podatke in vodi evidence pogrešanih.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bo enota samostojna pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja izobraževanja ključnih laičnih oseb, ki bi potencialno organizirali zasilno nastanitev (vzdrževalcev, ravnateljev ...) v objektih.
- Dopolnili bomo program, dokumente in smernice za delovanje nastanitvene enote.
- Izvedena bo vaja nastanitvene enote.
- Vsaj 70 % članov nastanitvene enote se bo vključevalo v podporo drugim programom RKS-OZLJ ali pri pisanju Priročnika za množično zasilno nastanitev.
- Dokončali bomo Priročnik za množično zasilno nastanitev.
- Vključeni bomo v projekt Si Quake.

c) Ciljne skupine

- Usposobljeni prostovoljci starejši od 24 let, ki sodelujejo v programu Nastanitvene enote.
- Laiki, ki bi lahko potencialno organizirali zasilno nastanitev (vzdrževalci, ravnatelji ...) v objektih.
- Ob nesrečah: prizadeto prebivalstvo.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v evidenco:
 - Izpostave URSZR Ljubljana.
 - RKS-OZ Ljubljana.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo.
- Liste prisotnosti.

e) Program dela

Program dela je v skupni tabeli za Ekipe prve pomoči, Nastanitveno enoto in Skupino za nudenje psihosocialne pomoči na koncu poglavja Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost.

Nudjenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PsP)

a) Opis programa

RKS-OZLJ in MOL imata sklenjen letni dogovor za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah. Na podlagi dogovora RKS-OZLJ usposablja in opremlja ter kadrovske popolnjuje Skupino za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah. Člani skupine za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah so aktivirani po potrebi, odvisno od obsega in vrste nesreče. RKS-OZLJ za MOL od 1. junija 2016 zagotavlja 24/7 dežurstvo članov skupine in strokovne službe na telefonski številki 040 312 424.

V letu 2020 bo Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah izhajala iz interdisciplinarnega programa Skupina za nudenje psihosocialne pomoči, s področij ukrepanja ob nesrečah in socialne dejavnosti. Prostovoljci v programu, poleg nudenja psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, izvajajo osebno spremljanje z namenom krepitev moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bo enota samostojna pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- Izvedli bomo usposabljanje za nove prostovoljce.
- Izkoristili bomo vsako priložnost za prepoznavnost skupine med drugimi službami in v javnosti.
- Vsi prostovoljci, ki bodo aktivno sodelovali na vajah in srečanjih, bodo vsaj enkrat javili pripravljenost na odhod na intervencijo.

c) Ciljne skupine

- Člani skupine za nudenje psihosocialne pomoči.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v evidenco:
 - Izpostave URSZR Ljubljana.
 - Oddelek za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
 - RKS-OZ Ljubljana.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev z anketo in pogovorom.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo.
- Liste prisotnosti.

e) Program dela

Skupen program za Ekipe prve pomoči, Nastanitveno enoto in Skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem.

Ekipa prve pomoči, Nastanitvena enota in Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem			
Datum	Področje	Dogodek	Lokacija
JANUAR			
11. 1.	Vsi	Letni sestanek	RKS-OZLJ IC
Neznan termin	EPP	Delavnice PP, TPO	Območje RKS-OZLJ
11. 1.	EPP - trenerji	Sobotni trening	RKS-OZLJ IC
13. 1., ponedeljki	EPP	Začetek rednih tedenskih treningov	RKS-OZLJ IC
16. 1.	NaE	Usklajevanje za pripravo priročnika	RKS-OZLJ učilnica
30. 1.	NaE	Usklajevanje za pripravo priročnika	RKS-OZLJ učilnica
23., 25.1.	PSP	Usposabljanje	RKS-OZLJ IC
9. 1.	PSP	Srečanje skupine	RKS-OZLJ IC
6. 1.–31. 1.	Sem sreča v nesreči	Delavnice v OŠ	Območje RKS-OZLJ
FEBURAR			
Neznan termin	EPP	Delavnice PP, TPO	Območje RKS-OZLJ
Ponedeljki	EPP	Redni treningi prve pomoči	RKS-OZLJ IC
29. 2.	EPP	Sobotni trening	RKS-OZLJ IC
6. 2.	NaE	Usklajevanje za pripravo priročnika	RKS-OZLJ učilnica
20. 2.	NaE	Mesečno srečanje	RKS-OZLJ učilnica
3., 6., 13., 17., 20., 28., 29.	PSP	Usposabljanje	RKS-OZLJ IC
4. 2.	PSP	Srečanje Skupine	RKS-OZLJ IC
MAREC			
Neznan termin	EPP	Delavnice PP, TPO	Območje RKS-OZLJ
Ponedeljki	EPP	Redni treningi prve pomoči	RKS-OZLJ IC
21. 3.	EPP	Sobotni trening	RKS-OZLJ IC
24. 3.	EPP	Pomoč pri izvedbi Lokalnega preverjanja OŠ	RKS-OZLJ IC
5. 3.	NaE	Usklajevanje za pripravo priročnika	RKS-OZLJ učilnica
21. 3.	NaE	Seminar	RKS-OZLJ IC
26. 3.	NaE	Mesečno srečanje	RKS-OZLJ učilnica
5., 9., 12., 20., 21., 26.	PSP	Usposabljanje	RKS-OZLJ IC
3. 3.	PSP	Srečanje skupine – intervizija, supervizija	RKS-OZLJ IC
APRIL			
Neznan termin	EPP	Delavnice PP, TPO	Območje RKS-OZLJ
Ponedeljki	EPP	Redni treningi prve pomoči	RKS-OZLJ IC
7. 4.	EPP	Pomoč pri izvedbi 11. regijskega preverjanja OŠ	OŠ Oskar Kovačič
17. 4.–19. 4.	EPP	Vikend trening	Območje RKS-OZLJ
2. 4.	NaE	Usklajevanje za pripravo priročnika	RKS-OZLJ učilnica
9. 4.	NaE, KORK, PSP	Mesečno srečanje. Dan s prostovoljci s KORK	RKS-OZLJ IC

2., 6., 9., 16., 18., 20., 23.	PSP	Usposabljanje	RKS-OZLJ IC
7. 4.	PSP	Srečanje skupine – intervizija, supervizija	RKS-OZLJ IC
Neznani termin	EPP	Preverjanje znanja SŠ EPP	Ljubljana
MAJ			
8. 5.	Vsi	Svetovni dan Rdečega križa	
14. 5.	Vsi	Veseli dan prostovoljstva	Ljubljana
Ponedeljki	EPP	Redni treningi prve pomoči	RKS-OZLJ IC
16. 5.	EPP	Sobotni trening	RKS-OZLJ IC
25. 5.– 29. 5.	EPP	Seminar za KORK – Ukrepanje ob nesrečah	RKS-OZLJ
25. 5.– 29. 5.	KORK	Si Quake vaja, ogled	Ljubljana
Neznani termin	EPP	Delavnice PP, TPO	Območje RKS-OZLJ
Neznani termin	EPP	Regijsko preverjanje usposobljenosti ekip prve pomoči RKS in CZ	RKS-OZLJ IC
25. 5.– 29. 5.	EPP	Si Quake vaja, sodelovanje (po naročilu RKS)	Ljubljana
9. 5.	EPP	Državno preverjanje usposobljenosti OŠ EPP – nagradni izlet	Debeli rtič
7. 5.	NaE	Usklajevanje za pripravo priročnika	RKS-OZLJ učilnica
25. 5.– 29. 5.	NaE	Si Quake vaja, sodelovanje (po naročilu RKS)	Ljubljana
28. 5.	NaE	Mesečno srečanje	RKS-OZLJ učilnica
7., 14., 18., 23., 28.	PSP	Usposabljanje	RKS-OZLJ IC
5. 5.	PSP	Srečanje skupine – intervizija, supervizija	RKS-OZLJ IC
JUNIJ			
Neznani termin	EPP	Delavnice PP, TPO	Območje RKS-OZLJ
4. 6.	NaE	Usklajevanje za pripravo priročnika	RKS-OZLJ učilnica
25. 6.	NaE	Mesečno srečanje	RKS-OZLJ učilnica
5. 6.–7. 6.	PsP	Vikend srečanje PsP skupine	Ljubljana
JULIJ			
31. 7.	NaE	Mesečno srečanje – vzdrževanje opreme Roje, Dovjež	RKS-OZLJ učilnica
AVGUST			
29. 8.	EPP	Sobotni trening	Ljubljana, PGD Kozarje
SEPTEMBER			
12. 9.	EPP	Mestna vaja ekip prve pomoči	Ljubljana
Neznani termin	EPP	Delavnice PP, TPO	Območje RKS-OZLJ
po potrebi	PSP	Srečanje skupine – intervizija, supervizija	RKS-OZLJ IC
8. 9.	PSP	Srečanje skupine – intervizija, supervizija	RKS-OZLJ IC
OKTOBER			
Neznani termin	EPP	Delavnice PP, TPO	Območje RKS-OZLJ
22. 10.	NaE	Srečanje enote	RKS-OZLJ učilnica

17. 10.	NaE	Usposabljanje	RKS-OZLJ IC
6. 10.	PSP	Srečanje skupine – intervizija, supervizija	RKS-OZLJ IC
NOVEMBER			
Neznan termin	EPP	Delavnice PP, TPO	Območje RKS-OZLJ
Neznana termina	EPP – trenerji	Usposabljanje za trenerje	RKS-OZLJ IC
6. 11.–8. 11.	EPP – trenerji	Usposabljanje za trenerje	Debeli rtič
25. 11.	EPP	Jesenski trening	RKS-OZLJ IC
21. 11.	NaE	Posvet	RKS-OZLJ IC
3. 11.	PSP	Srečanje skupine – intervizija, supervizija	RKS-OZLJ IC
DECEMBER			
10. 12.	Vsi	Novoletno srečanje	RKS-OZLJ IC
Neznan termin	EPP	Delavnice PP, TPO	Območje RKS-OZLJ
Neznan termin	EPP – trenerji	Usposabljanje za trenerje	SIM center

Ozaveščanje in izobraževanje

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči za osnovne šole

Število naravnih in drugih nesreč se povečuje, obvezni izobraževalni program pa vsebin s področja samozaščite pred nesrečami ne obsega. Da učence seznanimo s postopki kako ukrepati pred, ob in po nesreči, v osnovnih šolah izvajamo brezplačne preventivne delavnice – Sem sreča v nesreči. Cilj programa je, da z delavnico podamo učencem uporabno znanje za pravilno ravnanje v primeru naravnih in drugih nesreč. Tako učence spodbudimo k preventivnemu ravnanju ter družbeni solidarnosti in odgovornosti. Program izvajamo na osnovnih šolah, ki pristopijo k sodelovanju.

Normativna podlaga

- Letna pogodba o sofinanciranju sklenjena med RKS-OZLJ in MOL.
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč. (Uradni list RS, št. 92/07, 54/09, 23/11 in 27/16)
- Program dela RKS-OZLJ 2020.

a) Opis programa

Delavnice izvajamo za učence 7. in 9. razredov.

Program traja 45 minut in obsega:

- ozaveščanje o nesrečah in splošne napotke v primeru nesreč,
- zaščito pred požarom in ukrepanje ob ter po požaru,
- preventivno vedenje pred potresom in ukrepe med ter po potresu,
- solidarnost in pomoč drugim.

Potek projekta je zasnovan v dveh delih in sicer:

1. V prvem delu, ki bo potekal od januarja do marca, bomo izvajali delavnice za učence na osnovnih šolah. Na željo osnovnih šol delavnice izvedemo tudi izven navedenega obdobja. Posebej takrat, ko so na šoli preventivni dnevi ali vaja evakuacije.
2. V obdobju od septembra 2020 do novembra 2020 bomo izvedli posvet za prostovoljce inštruktorje Sem sreča v nesreči. Praktično usposabljanje bo v januarju 2020 (za leto 2019/2020). V tem obdobju potekajo tudi priprave za izvajanje delavnic v šolskem letu 2020/21, kontaktiranje osnovnih šol na območju MOL in dogovarjanje glede terminov izvedbe delavnic.

b) Cilji

Predstavitev ukrepov pred, med in po naravnih in drugih nesrečah, ki najbolj ogrožajo Ljubljano.

- Učencem bomo predstavili sile za zaščito, reševanje in pomoč ter njihovo vlogo pri reševanju.
- Zvišali bomo zavest o samopomoči in pripravljenosti v primeru nesreče.
- Učitelji se bodo po delavnici zavedali povezave med rednimi in pravilno izvedenimi šolskimi praktičnimi vajami ukrepanja v primeru nesreč ter varnostjo na šoli v primeru nesreč.
- Učenci se bodo na delavnici naučili kako lahko sami, s preventivnimi ukrepi, zvišajo lastno varnost v primeru nesreč.
- Z dodatno promocijo programa in analizo izvedbe bomo povečali število naročenih delavnic na osnovnih šolah.
- V letu 2020 bomo izvedli dodatno promocijo in analizo programa za povečanja števila naročenih delavnic v šolskem letu 2020/21.
- Projektu se bodo priključili vsaj 3-je novi prostovoljci inštruktorji.

c) Ciljne skupine

- Učenci 7. in 9. razredov OŠ.
- Učitelji.
- Prostovoljci inštruktorji delavnic.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalnik za učitelje, ki so prisotni na delavnicah: podajo svoja opažanja, predloge, kritike in mnenje o izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za izvajalce delavnic: podajo svoja opažanja, predloge in ugotovitve ob/po izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za učence: podajo svoje predloge, mnenja, oceno o izvedbi delavnice.
- Število sodelujočih šol v programu.
- Število izvedenih delavnic.
- Vprašalnik za učitelje: podajo svoje predloge, mnenja, oceno o izvedbi delavnice.
- Rezultati analize.

e) Program dela

Program dela je skupi tabeli Delavnic Sem sreča v nesreči za OŠ, SŠ, zaposlene in odrasle.

Delavnice Sem sreča v nesreči za širšo javnost in srednje šole ter zaposlene v šolah

Delavnice za širšo javnost in srednje šole ter zaposlene v šolah so skoraj enake delavnicam Sem sreča v nesreči za osnovne šole, le da isto vsebino podajamo bolj poglobljeno.

a) Opis programa

Brezplačne preventivne delavnice kako ukrepati pred, ob in po nesreči. V primeru požara, poplave in potresa. Z delavnicami želimo spodbuditi družbeno odgovornost in odgovornost do lastne varnosti ter povezati in združiti generacije v skupne preventivne aktivnosti ali akcije ob nesrečah. Delavnice bomo izvajali za zaposlene na osnovnih šolah in dijake na srednjih šolah. Izkoristili bomo priložnost za izvedbo delavnic v okoljih, kjer bomo potencialno dosegli veliko število ljudi. Zato bomo preventivne vsebine oglaševali tudi preko medijev. Trudili se bomo, da bomo čim več delavnic izvedli na Postajah RK, v sodelovanju s KORK in z organizacijsko podporo Službe za lokalno samoupravo MOL.

b) Cilji

- Promocija predvsem v lokalnih medijih in javnih institucijah MOL ter primestnih občin.
- Prizadevali si bomo izvajati delavnice na lokacijah s potencialno dobro udeležbo poslušalcev.
- Izvedli bomo usposabljanje za nove prostovoljce.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Dijaki.
- Zaposleni na osnovnih in srednjih šolah.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeležence.
- Vprašalniki za podajanje opažanj, mnenj in predlogov za inštruktorje prostovoljce.
- Naročilnice z izvedbo delavnice.

e) Program dela

Delavnice Sem sreča v nesreči izvajajo prostovoljci v KORK ali Četrtnih skupnostih po naročilu KORK in Četrtnih skupnosti čez celo leto.

Delavnice Sem sreča v nesreči za OŠ, SŠ, zaposlene in odrasle		
Datum	Dogodek	Lokacija
JANUAR		
11. 1.	Letni sestanek	RKS-OZLJ IC
6. 1.–31. 1.	Izvajanje delavnic v OŠ	Območje RKS-OZLJ

FEBURAR		
3. 2.–28. 2.	Izvajanje delavnic v OŠ	Območje RKS-OZLJ
MAREC		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
APRIL		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
Po dogovoru	Zaključno srečanje	RKS-OZLJ IC
MAJ		
25. 5.–29. 5.	Ogled Si Quake vaje	Ljubljana
JUNIJ		
Poročanje sofinancerju MOL za OŠ – 1. del po pogodbi o sofinanciranju		
OKTOBER		
Priprava in pošiljanje dopisov za prijavo na delavnice SŠ in za zaposlene		
Poročanje sofinancerju MOL – Sem sreča v nesreči, za odrasle in SŠ		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
24. 11.	Posvet	RKS-OZLJ IC
2. 11.–30. 11.	Delavnice v SŠ	Območje RKS-OZLJ
SEPTEMBER		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
NOVEMBER		
Priprava in pošiljanje dopisov za naročilo delavnic na SŠ za dijake in zaposlene		
Priprava vsebine delavnic in programa		
Poročanje sofinancerju MOL za OŠ – 2. del po pogodbi o sofinanciranju		
DECEMBER		
1. 12.–24. 12.	Delavnice v SŠ	Območje RKS-OZLJ
Priprava programa		

2.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv

Nosilki: strokovni sodelavki Simona Gonza Škerjanc in Nina Zalaznik

Normativna podlaga javnega pooblastila:

- Zakon o Rdečem križu Slovenije.
- Zakon o preskrbi s krvjo.
- Pravilnik o pogojih za organiziranje in izvajanje krvodajalskih akcij.
- Zakon o delovnih razmerjih.
- Ministrstvo za zdravje – pogodba o sofinanciranju z RKS-ZZ.
- Plan krvodajalskih akcij ZTM, RKS-ZZ in OZ Ljubljana.
- Zakon o odvzemu in presaditvi delov človeškega telesa zaradi zdravljenja (ZOPDCT).
- Program dela RKS-OZLJ 2020.

Krvodajalstvo

a) Opis programa

Rdeči križ Slovenije je nacionalni organizator krvodajalskih akcij v Republiki Sloveniji. Glavne naloge so motiviranje in pridobivanje krvodajalcev ter organiziranje krvodajalskih akcij.

Krvodajalstvo je prostovoljna, humana in brezplačna solidarnostna akcija posameznikov in skupin, ki zagotavljajo preskrbo zadostnih količin krvi za potrebe slovenskega zdravstva. Širšo javnost spodbujamo k zdravemu načinu življenja in jih ozaveščamo, da si z dajanjem krvi zagotovijo višjo zdravstveno raven. Skrb za zdravje vsakega posameznika in najširše družbene skupnosti pomeni tudi skrb za varno kri, saj le varna kri zares rešuje življenja.

b) Cilji

- Zagotoviti zadostno število krvodajalcev v skladu s potrjenim letnim načrtom krvodajalskih akcij (RKS, ZTM) in Zakonom o preskrbi s krvjo v skladu s trenutnimi potrebami (cca. 6000 krvodajalcev letno).
- Prepoznavnost v javnosti – RKS kot nacionalnega organizatorja krvodajalskih akcij.
- V primeru izrednih krvodajalskih akcij zagotoviti ustrezno število krvodajalcev glede na potrebe po krvi, zagotoviti pravega krvodajalca ob pravem času.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje z 11-imi podjetji.
- V Facebook skupini Krvodajalec.si, Klub 25 – klub mladih krvodajalcev in Rdeči križ Ljubljana bomo ažurno objavljali vabila na krvodajalske akcije vsak mesec.
- Na internetni strani www.rdecikrizljubljana.si bomo ažurno objavljali vabila na krvodajalske akcije vsak mesec.
- Motivacija bodočih krvodajalcev v okviru predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah v Ljubljani.
- Promocija, motivacija krvodajalcev in osveščanje javnosti o pomenu in vrednotah krvodajalstva na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.

- Pridobiti vsaj 50 novih potencialnih krvodajalcev, ki se vpišejo v bazo krvodajalstva preko spleta.

c) Ciljne skupine

- Krvodajalke in krvodajalci.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Vodenje centralnega registra krvodajalcev v informacijskem programu RKS E-kaplja.
- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij in darovanju organov in tkiv po smrti z Glasilom Ljubljana, z Lekarno Ljubljana, z Media busom, s Pošto Slovenije, z agencijo Agado, z Zdravstveno – informativnim birojem in lokalnim časopisom Sotočje.
- Poslali bomo cca. 25.000 sms vabil krvodajalcem na krvodajalske akcije.
- Število zahval za darovanje krvi.
- Število rednih in izrednih krvodajalskih akcij.
- Število udeležbe podjetij in organizacij na krvodajalskih akcijah.
- Število aktivnih krvodajalcev, ki imajo status redni krvodajalec.
- Število mladih krvodajalcev od 18. do 25. leta.
- Število novih potencialnih krvodajalcev, ki se vpišejo v bazo krvodajalstva.

e) Program dela

- Organizacija rednih in izrednih krvodajalskih akcij.
- Zagotavljanje zadostnega števila krvodajalcev na krvodajalskih akcijah, glede na potrebe.
- Vabljenje krvodajalcev z sms sporočili in z e-mail sporočili na redne in izredne krvodajalske akcije.
- Javne objave v medijih.
- Udeležba na mednarodnih srečanjih krvodajalcev za izmenjavo izkušenj pri organiziranju krvodajalskih akcij. Organizirana srečanja krvodajalcev: Reka.
- 4. junij 2020: obeležitev DNEVA SLOVENSKEGA KRVODAJALSTVA (4. 6. 2020) in SVETOVNEGA DNEVA KRVODAJALSTVA (14. 6. 2020) z organizacijo slavnostnega dogodka s podelitvijo zahval na Ljubljanskem gradu.
- V mesecu decembru bomo v sodelovanju z učenci različnih osnovnih šol podelili voščilnice lepih in pozitivnih misli krvodajalcem na krvodajalskih akcijah.
- V letu 2020 bomo v juniju (ob obeležitvi Dneva slovenskega krvodajalstva in Svetovnega dneva krvodajalstva) krvodajalcem ponudili možnost brezplačne udeležbe na določenih terminih tečajev prve pomoči in delavnic za Laično oskrbo in nego na domu.

- **Predlog plana rednih krvodajalskih akcij za leto 2020 – končni plan dobimo v začetku decembra**

JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC
3	7	6	3	8	5	11	7	4	2	6	4
17	28	13	8	15	12	17	14	11	7	13	10

24		20	9	22	19	24	21	18	8	20	11
31		27	10	29	26	31	28	25	9	27	17
			24						23		18
			30								24
											31

- Termini rednih krvodajalskih akcij za leto 2020 so v tabeli prikazani v črni barvi. Po dogovoru z Zavodom za transfuzijsko medicino se tudi ostali termini, ki so predvideni za Ljubljano (zapisani v sivi barvi), štejejo v okvir rednih krvodajalskih akcij za leto 2020, v kolikor se izkaže potreba po tem bodisi s strani ZTM ali RKS-OZLJ.

Klub 25 in Klub 100 kapljic

a) Opis programov:

Klub 25:

Klub 25 smo 17. 6. 2010 ustanovili po vzoru mednarodnega projekta, ki ga pri nas izvajajo mladi prostovoljci – animatorji, ki na srednjih šolah informirajo, ozaveščajo ter pridobivajo mlade krvodajalce, ki jih tudi spremljajo na krvodajalski akciji.

Klub 100 kapljic:

Združuje dolgoletne krvodajalke in krvodajalce in vse tiste, ki ne morejo več darovati krvi. Svoje bogate izkušnje in tradicijo krvodajalstva prenašajo na mlade ter jih motivirajo za darovanje krvi. Klub 100 kapljic smo povezali z že obstoječim Klubom 25, s katerim spodbujamo medgeneracijsko sodelovanje. Člani Kluba 100 kapljic so tako podpora in motivacija članom Kluba 25. Dosedanje izkušnje kažejo, da mladi radi poslušajo predstavitve mladih, jih pa dodatno spodbudi in navduši nekdo, ki je kri daroval že večkrat.

b) Cilji

- Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci bodo zgled, podpora in pomoč mladim prostovoljcem – animatorjem Kluba 25 pri motiviranju mladih za krvodajalstvo.
- Ohranjati povezanost generacij Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in s tem krepiti in ohranjati krvodajalstvo na visoki ravni zavedanja pomena solidarnosti in družbene odgovornosti.
- Pridobiti vsaj 3 nove člane Kluba 100 kapljic med rednimi krvodajalci in tistimi, ki ne morejo več darovati krvi.
- Pridobiti vsaj 5 novih članov Kluba 25.
- Vsaj 20 prostovoljcev – animatorjev se bo redno udeleževalo aktivnosti Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (seminar, redni mesečni sestanki, izvedbe predstavitev in krvodajalskih akcij).
- Prostovoljci – animatorji in mentorji SŠ se skupaj z dijaki udeležijo krvodajalskih akcij ter vsem dijakom podelijo zahvalo za udeležbo na krvodajalski akciji.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje z 32-imi srednjimi šolami v Ljubljani. Pridobiti k sodelovanju vse srednje šole v Ljubljani, ki še ne sodelujejo v programu.
- Pridobili bomo vsaj 700 izpolnjenih evalvacijskih vprašalnikov od dijakov in študentov na krvodajalski akciji.

- Prostovoljci – animatorji bodo v letu 2020 skupaj opravili vsaj 120 predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah, fakultetah, podjetjih in KORK-ih ter izvedli promocijo krvodajalstva na vsaj 10-ih promocijskih dogodkih.
- Na vsaj 40 predstavitev bosta predstavitev izvedla 1 član Kluba 25 in 1 član Kluba 100 kapljic.
- Na predstavitev in promocijskih dogodkih bomo vsaj 100-tim osebam izvedli določitev krvne skupine.

c) Ciljne skupine

- Dijaki 3., 4. in 5. letnika srednjih šol.
- Študenti.
- Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci ter vsi, ki ne morejo več darovati krvi.
- Vsi, ki si želijo sodelovati pri promociji krvodajalstva.

d) Vrednotenje in evidence

- Evalvacijski listi za prostovoljce – animatorje.
- Število dijakov in študentov na krvodajalski akciji.
- Število izpolnjenih vprašalnikov s strani udeležencev krvodajalskih akcij.
- Število aktivnih prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
- Število izvedenih predstavitev na srednjih šolah, KORK-ih, podjetjih, fakultetah ter na promocijskih dogodkih.
- Število dijakov, študentov in ostalih slušateljev, ki so se udeležili predstavitev krvodajalstva.
- Število predstavitev in promocijskih dogodkov na katerih smo določili krvno skupino.
- Število oseb, katerim smo določili krvno skupino.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2019 ZA KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
27. 1. 2020	6. rojstni dan Kluba 100 kapljic	
FEBRUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
MAREC		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ

	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
APRIL		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov, študentov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
MAJ		
	Izvajanje predstavitev v KORK/podjetjih	
JUNIJ		
4. 6. 2020	Dan slovenskih krvodajalcev – organizacija slavnostnega dogodka s podelitvijo zahval vsem krvodajalkam_cem, prostovoljkam_cem, mentoricam_jem in drugim na področju krvodajalstva, medijska promocija dogodka in krvodajalstva nasploh	LJUBLJANSKI GRAD
	Izlet prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	
14. 6. 2020	Svetovni dan krvodajalstva	
17. 6. 2020	10. rojstni dan Kluba 25 – okroglo obletnico bomo obeležili dne 4. 6. 2020	
	Izvajanje predstavitev v KORK/podjetjih	
JULIJ		
	Priprava in pregled priročnika in predstavitev za šolsko leto 2020/21 in analiza evalvacijskih vprašalnikov prejšnjega šolskega leta	
AVGUST		
	Vabljenje novih prostovoljcev v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Uvodni sestanki z novimi prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
SEPTEMBER		
	Sestanek prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in mentorjev za krvodajalstvo	RKS-OZLJ
25. in 26. 9. 2020	1. in 2. modul izobraževanja za prostovoljce ter seminar za prostovoljce – animatorje Kluba 25, Kluba 100 kapljic ter mentorje krvodajalstva SŠ	RKS-OZLJ
OKTOBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov, študentov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
NOVEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju	
	Mesečni sestanek prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	
DECEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	
	Tradicionalna skupna krvodajalska akcija prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorjev SŠ za krvodajalstvo in vseh zainteresiranih prostovoljcev RKS-OZ Ljubljana	ZTM Ljubljana

Darovanje organov in tkiv

a) Opis programa

Darovanje organov in tkiv po smrti za namen zdravljenja je odločitev, za katero bi bilo prav, da bi o njej razmišljali za časa življenja in v krogu najbližjih. Vsak državljan in rezident Slovenije lahko že za časa življenja odločitev zabeleži v nacionalnem registru opredeljenih oseb glede darovanja delov človeškega telesa za namen zdravljenja. Lahko jo tudi pove svojcem ali bližnjim osebam.

Vsakdo, ki se želi opredeliti ZA oziroma PROTI darovanju po svoji smrti, lahko svojo odločitev izrazi pri pooblašeni osebi na prijavnih mestih na sedežu zavoda Slovenija – transplant, na RKS-OZ, v nekaterih lekarnah, bolnišnicah, na Zavodu za transfuzijsko medicino. Za področje Ljubljane lahko pristopno izjavo izpolnite na RKS-OZ Ljubljana, Tržaška 132. S seboj morate imeti osebni dokument in kartico zdravstvenega zavarovanja, nato izpolnite poseben obrazec za opredelitev o darovanju delov človeškega telesa zaradi zdravljenja, kjer pooblašena oseba preveri vašo identiteto in jo s podpisom potrdi. Izjavo nato pošljemo v priporočeni pošiljki na Slovenija – transplant. Prebivalce bomo seznanjali, da se lahko za darovalca organov ali tkiv opredelijo tudi v elektronski obliki.

Darovanje organov je popolnoma anonimno, zato prejemnik v nobenem primeru ne more dobiti osebnih podatkov o svojem darovalcu, prav tako tudi darovalčeva družina ne more izvedeti osebnih podatkov prejemnika oziroma prejemnikov. Izvedo lahko le to, ali je bil organ odvzet, presajen in v kateri državi.

b) Cilji

- Seznanitev širše javnosti o možnosti podpisa obrazca za opredelitev ZA darovanje delov človeškega telesa zaradi zdravljenja.
- Na vsaj 10-ih promocijskih dogodkih posredovati informacijo o darovanju organov in tkiv.
- Prepoznavnost v javnosti – RKS smo na podlagi zakona o RKS pooblaščen organizacija za zbiranje obrazcev za opredelitev v zvezi z darovanjem delov človeškega telesa.
- Krepili bomo sodelovanje z zavodom Slovenija – transplant.
- V letu 2020 bomo pridobili vsaj 100 pristopnih izjav posameznikov ZA darovanje organov in tkiv po smrti.
- Na vseh predstavitev krvodajalstva bodo prostovoljci – animatorji, Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, vključili tudi informacije o darovanju organov in tkiv po smrti.

c) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.

d) Vrednotenje in evidence

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov. Program ni financiran, od RKS ne prejmemo nobenih sredstev za pridobljeno oz. podpisano izjavo!
- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij in darovanju organov in tkiv po smrti z Glasilom Ljubljana, z Lekarno Ljubljana, z Media Busom, s Pošto Slovenije, z agencijo Agado, z Zdravstveno – informativnim birojem in lokalnim časopisom Sotočje.
- Število pridobljenih pristopnih izjav ZA darovanje organov in tkiv po smrti.
- Število izvedenih predstavitev.
- Število izvedenih promocij na dogodkih.
- Število sodelujočih prostovoljcev iz Kluba 25, Kluba 100 kapljic in Postani darovalec.
- Evalvacijska poročila prostovoljcev.

e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Informiranje udeležencev naših dogodkov in tečajev o tem, da smo pooblaščen organizacija za zbiranje pristopnih izjav.
- Promocija in motivacija mladih za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah in fakultetah v Ljubljani.
- Pošiljanje pristopnih izjav zavodu Slovenija – transplant.
- Izvedba predstavitev darovanje organov in tkiv po smrti na KORK-ih, na fakultetah, kolektivih javnih ustanov ter osnovnih in srednjih šolah.

Razvojni program: Postani darovalec

a) Opis programa

V kolikor bodo zagotovljeni viri financiranja, časovna in kadrovska razpoložljivost bomo v letu 2020 začeli z iskanjem novih prostovoljcev, ki bodo širši javnosti promovirali darovanje organov in tkiv po smrti. Organizirali se bodo po zgledu Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

Sedaj promocijo za darovanje organov in tkiv po smrti izvajajo prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic samostojno ali v povezavi s krvodajalstvom ter 2 prostovoljca programa Postani darovalec, ki sta prestala transplantacijo dveh organov.

b) Cilji

- Iskanje novih prostovoljcev in izvedba samostojnih predstavitev o darovanju organov in tkiv (ob zagotovljenem viru financiranja, časovni in kadrovski razpoložljivosti).

c) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.
- Osebe po transplantaciji organov ali tkiv.
- Vsi zainteresirani za promocijo darovanja organov in tkiv po smrti.

d) Vrednotenje in evidence

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov. Program ni financiran, od RKS ne prejmemo nobenih sredstev za pridobljeno oz. podpisano izjavo.
- Število pridobljenih pristopnih izjav za in proti darovanju organov in tkiv po smrti.
- Število izvedenih predstavitev.
- Število izvedenih promocij na dogodkih.
- Število sodelujočih prostovoljcev iz Kluba 25, Kluba 100 kapljic in Postani darovalec.
- Evalvacijska poročila prostovoljcev.

e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Promocija in motivacija za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah in osnovnih šolah za kolektiv, na fakultetah za študente in v podjetjih za zaposlene.

2.4 Varovanje in krepitev zdravja

Nosilke: strokovne sodelavke Nina Zalaznik, Simona Gonza Škerjanc, Vedrana Pokleka in Klara Debeljak.

Strategija in usmeritev RKS-OZ Ljubljana je, da tematiko varovanja in krepitev zdravja redno vključujemo v zdravstveno-preventivne vsebine znotraj obstoječih programov.

S tem namenom smo se prijavi na javni razpis "Sofinanciranje programov varovanja in krepitev zdravja do leta 2022" Ministrstva za zdravje. Pripravili smo program "**Skupaj za varovanje in krepitev zdravja najranljivejših**" v okviru programov zmanjševanja tvegane in škodljive rabe alkohola. Program obsega dve področji: preventivno dejavnost v vzgoji in izobraževanju ter dejavnosti krepitev varovalnih dejavnikov za zdravje za še posebej ranljive skupine prebivalstva. Sem uvrščamo posameznike in družine, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo ter starejše. Odgovor na prijavo na razpis s strani Ministrstva za zdravje še pričakujemo. Program bomo glede na kadrovske in časovne zmožnosti izvajali v vsakem primeru, ne glede na to ali bomo sofinanciranje prejeli.

Vsebine zmanjševanja tvegane in škodljive rabe alkohola bomo na različne načine in v različnih obsegih aktivno vključevali v programe, ki jih že imamo razvite za osnovnošolce in srednješolce:

- Samo eno življenje imaš: preventivne delavnice, OŠ EPP;
- Prva pomoč – pomagam prvi: SŠ EPP in ŠEPP;
- Tečaje prve pomoči za bodoče voznike motornih vozil;
- Predstavitve krvodajalstva v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

V okviru prijavljenega sklopa krepitve varovalnih dejavnikov za zdravje za še posebej ranljive skupine prebivalstva, bomo aktivnosti izvajali v okviru širitve dejavnosti Humanitarnega centra (razvoj dejavnosti za krepitev zdravega načina življenja) ter preko mreže KORK.

Za razvoj dejavnosti na področju zmanjševanja tvegane in škodljive rabe alkohola smo se povezali z organizacijama Mladinska zveza Brez izgovora ter Društvo Abstincent, s katerima smo sklenili dogovor o medsebojnem sodelovanju.

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Nina Zalaznik in Tjaša Mandelj

a) Opis programa

Delavnica je namenjena vsem, ki nimajo zdravstvene izobrazbe in bi radi skrbeli za svojce, prijatelje, sosede, ko bo to potrebno. Praktično naravnano delavnico izvajata medicinska sestra ali patronažna sestra z dolgoletnimi izkušnjami, v za ta namen opremljeni predavalnici.

Delavnica zajema vsebine, ki so zapisane v literaturi RKS: Brčin Lj. (2005) Nega bolnika na domu. Murska Sobota, Rdeči križ Slovenije.

b) Cilji

- Predstavitev delavnice z zloženko na vseh dogodkih KORK, ČS in širši javnosti.
- Izvesti devet delavnic v za ta namen opremljeni predavalnici.
- Širiti znanja in veščine za oskrbo in nego starejšega/bolnika na domu.
- Zmanjšati obremenitev in stres ljudi, ki skrbijo za starejšega/bolnika.
- Širiti mrežo prostovoljcev, ki imajo ustrezna znanja in veščine za oskrbo in nego starejšega/bolnika na domu.
- Delavnico uporabiti kot možnost za socialno aktivacijo prejemnikov materialne humanitarne pomoči in razvoj njihovih znanj (možnost povezave s Skladom EU za pomoč najbolj ogroženim).

c) Ciljne skupine

- Prostovoljci na KORK.
- Prejemniki humanitarne pomoči.
- Širša javnost oziroma vsi, ki želijo pridobiti znanje in spretnosti nege svojca.

d) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2020		
Datumi dogodkov: predvidoma vsak 3. četrtek v mesecu		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
16. 1.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
FEBRUAR		
18. 2.	Usposabljanje za nove izvajalke delavnice	RKS-OZLJ Izobraževalni center
MAREC		
19. 3.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
APRIL		
14. 4.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
MAJ		
21. 5.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
JUNIJ		
18. 6.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
SEPTEMBER		
17. 9.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
OKTOBER		
20. 10.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
NOVEMBER		
19. 11.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center

2.5 Humanitarna pomoč in socialna dejavnost

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Klara Debeljak, Irena Borštnar in Tjaša Bratuš

Pravno podlago programu dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu Slovenije, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih in Zakon o prostovoljstvu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu, Konvencija o varstvu človekovih pravic in temeljnih svoboščin, Pravilnik o humanitarni pomoči RKS-OZ Ljubljana in potrjen Program dela RKS-OZ Ljubljana.

Smernice in merila za razvoj programa se usklajujejo z Resolucijo o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2013–2020, Zavezo javnosti RKS-ZZ za leto 2020 in strategijo RKS-OZ Ljubljana za obdobje 2020–2025.

Namen programa socialne dejavnosti in humanitarne pomoči je:

- preprečevanje in blažitev posledic revščine in socialne izključenosti posameznikov in družin,
- oskrba materialno ogroženih posameznikov in družin s hrano in drugimi osnovnimi življenjskimi potrebščinami,

- krepitev socialne vključenosti,
- informiranje posameznikov in družin o različnih oblikah pomoči in podpore,
- svetovanje in podpora prejemnikom pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav,
- razvoj in ohranjanje partnerskih odnosov z javnimi zavodi, vladnimi in nevladnimi organizacijami, z namenom povezovanja, oblikovanja in izvajanja strokovnih programov za depriviligirane, ogrožene in prikrajšane skupine posameznikov, družin, otrok, mladine in starejših,
- razvoj novih programov na področju pomoči ljudem, ki se soočajo s socialno izključenostjo in materialno ogroženostjo,
- razvoj novih programov in sistema podpore za posebej ranljivo ciljno skupino, to so stari ljudje, ki so revni, osamljeni, izključeni, ogroženi in zapostavljeni.

Program razvijamo v skladu z **oceno potreb**, pri kateri izhajamo iz podatkov:

- število prebivalcev v MOL (293 tisoč), v primestnih občinah (do 68 tisoč),
- stopnja tveganja revščine v osrednjeslovenski statistični regiji (11,8 % v letu 2018),
- število revnih in potrebnih humanitarne pomoči na območju RKS-OZ Ljubljana (12.817 uporabnikov v letu 2019),
- Število starih nad 75 let (410 uporabnikov v letu 2019),
- število brezdomcev (do 30 uporabnikov v letu 2019),
- število migrantov, beguncev, prosilcev za azil, drugih oseb brez statusa.

Pri izvajanju programa se povezujemo s Centri za socialno delo, Zavodom za oskrbo na domu, patronažnimi službami, Azilnim domom, z materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, društvo Novi paradoks, Društvo za nenasilno komunikacijo, Združenje ŠENT, Društvo Kralji ulice, Društvo Projekt Človek, Inštitut Prelomi, Društvo Posvet, Delavska svetovalnica, PIC, Slovenska filantropija in druga zainteresirana društva, ki delujejo na sorodnih področjih. V letu 2019 smo se vključili tudi v Evropsko mrežo za boj proti revščini – Slovenija (ang. EAPN Slovenia), v okviru katere se aktiviramo za doseganje družbenih in sistemskih sprememb za preprečevanje in blaženje revščine. CNVOS, s katerim se povezujemo v več aktivnostih, nastopa v vlogi koordinatorja mreže. Humanitarna pomoč se nudi ljudem, ki pomoč potrebujejo, v skladu z zmožnostmi organizacije in potrebami ljudi. Humanitarno pomoč zagotavljamo v obliki materialne pomoči, denarne pomoči ali kot pomoč v obliki storitev.

Supervizijo programov bo izvajala strokovna služba, komisija za socialna vprašanja, po potrebi tudi interdisciplinarna komisija ali zunanji supervizor.

Zagotavljanje virov pomoči

Sofinancerji za izvajanje programa so MOL in primestne občine Brezovica, Dobrova – Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul, MDDSZ in Evropski sklad za pomoč najbolj ogroženim, FIHO.

Prehranski artikli: Sredstva FIHO, Sklad za evropsko pomoč najbolj ogroženim po pogodbi z RKS in MDDSZ, paketi RKS-ZZ, donatorji (posamezniki, podjetja), redne dobrodelne akcije po trgovinah, trgovskih centrih, na šolah in na KORK, redne in izredne donatorske akcije, Izmenjevalnica.

Oblačila, obutev: Zbiranje donacij oblačil, obutve, gospodinjskih pripomočkov in otroške opreme v Humanitarnem centru, izredne akcije zbiranja oblačil, posteljnine, obutve; tradicionalne zbiralne dobrodelne akcije v podjetjih, društvih, v šolah in zbiralne akcije KORK.

Higienski pripomočki, šolske potrebščine: Donatorji (posamezniki, podjetja), šole v okviru dobrodelne akcije "Otroci za otroke" in "Dijaki za otroke", Izmenjevalnica.

Denarna pomoč: Denarne humanitarne pomoči se izplačuje s sredstvi zbranimi v akciji Pomagajmo LJUDEM našega mesta, to so donacije podjetij, prostovoljni prispevki posameznikov in fizičnih oseb na humanitarni račun, SMS donacije, dobrodelne akcije Drobtinica, Otroci za otroke, Dijaki za otroke, Za otroški nasmeh, dodatno pa še sredstva iz 0,5 % dohodnine, ki jo posamezniki namenijo RKS-OZ Ljubljana, članarine, sredstva iz zapadlih plačil za tečaje in izpitov prve pomoči in lastna sredstva od tečajev in izpitov PP.

V primerih naravnih in drugih nesreč ali ob izrednih situacijah bomo zaprosili za pomoč iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ in sredstev Teden RKS.

Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam

a) Opis programa

V Krajevnih organizacijah Rdečega križa, ter v sodelovanju z drugimi nevladnimi organizacijami, patronažno službo in Centri za socialno delo, zaznavamo mnogovrstne in številne stiske ljudi. S podporno mrežo našega združenja si prizadevamo njihove stiske blažiti, izboljšati položaj najbolj ogroženih in jim omogočiti bolj dostojno življenje.

Posameznikom in družinam z minimalnimi osebnimi dohodki, ki predstavljajo tveganje za življenje v revščini, nudimo redno **materialno humanitarno pomoč** v obliki hrane, oblačil, obutve in drugih izdelkov in pripomočkov, potrebnih za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev. Materialno humanitarno pomoč nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra RKS-OZ Ljubljana, na Tržaški cesti 132, občasno na terenu v sodelovanju s KORK, v izjemnih primerih pa tudi neposredno na domu upravičencev. Materialno pomoč zagotavljamo iz različnih virov, obseg pomoči določi strokovna služba v skladu z razpoložljivostjo donacij in številom upravičencev. V hudih stiskah ali izrednih situacijah se posamezniku ali družini dodeli izredna materialna humanitarna pomoč. Upravičenost do pomoči se ugotavlja v skladu s Pravilnikom o humanitarni pomoči.

Uporabniki lahko v času uradnih ur Humanitarnega centra uporabljajo računalnik z dostopom do interneta. Vsak dan imajo na voljo tuš in možnost, da zamenjajo oblačila. V izrednih primerih lahko oblačila tudi operemo.

Od leta 2017 dalje na podlagi pogodbe in sofinanciranja MOL v skladu s programom "Preskrba ljudi, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine" zagotavljamo tudi higiensko oskrbo Ambulante za ljudi brez zdravstvenega zavarovanja na lokaciji Mislejeva 3.

Posameznikom in družinam, ki so se znašli v hudi stiski, pomagamo tudi v obliki **denarne humanitarne pomoči** oziroma plačila položnic. Denarna pomoč je namenjena plačilu osnovnih življenjskih stroškov ljudi, to so stroški za bivanje, zdravstveno zavarovanje ali stroški v povezavi s šolanjem otrok.

V okviru programa poteka tudi humanitarna pomoč v obliki **informiranja, svetovanja in podpore** ljudem, ki so se znašli v hudi stiski. To obliko pomoči nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra, v času uradnih ur sprejemne pisarne, tako osebno kot po telefonu ali e-pošti, na KORK in v okviru spremljevalnih programov (Srečevalnica). Strokovne delavke in prostovoljci uporabnike informirajo o različnih oblikah pomoči in podpore, jim pomagajo ali nudijo podporo in jih po potrebi usmerijo na druge nevladne organizacije ter organizacije, ki delujejo na področju socialnega varstva. S programom si prizadevamo v čim večji meri podpreti prejemnike pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav. V letu 2020 bomo te aktivnosti dodatno razširili v okviru programa Nudenje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja.

Posebno pozornost bomo v letu 2020 namenili razvoju projekta za podporo starim ljudem, ki jim bomo skušali nuditi podporo na več ravneh; poleg pomoči pri premagovanju težav v vsakdanjem življenju, se bomo osredotočili na razvoj novih storitev za boljšo kvaliteto življenja (več v poglavju Razvojni projekt za podporo in pomoč starim ljudem).

Dodatno bomo načrtovali, oblikovali in izvajali aktivnosti za krepitev zdravega načina življenja na področjih: gibanje/telesna aktivnost, prehrana, odvisnosti, osnovno preživetje (urejanje financ in proračuna), socialna vključenost/krepitev socialne mreže. Več aktivnosti za krepitev zdravega življenjskega sloga, s katerimi želimo okrepiti tudi preventivno dejavnost na področju preprečevanja tvegane in škodljive rabe alkohola, smo načrtovali v okviru razpisa, ki smo ga prijaviteli na Ministrstvo za zdravje (glej poglavje Krepitev in varovanje zdravja). V polnem obsegu bomo aktivnosti realizirali v primeru uspešnosti na razpisu, v nasprotnem primeru bomo aktivnosti realizirali v manjšem obsegu oziroma v skladu z možnostmi.

b) Cilji

- Zagotoviti kontinuirano oskrbo z materialno pomočjo.
- Omogočiti bolj pestro in kvalitetno hrano; vsak prejemnik pomoči bo prejel najmanj en paket pomoči obogaten z zelenjavo ali sadjem.
- V delovanje Humanitarnega centra aktivno vključevati prostovoljce in zagotoviti prisotnost vsaj 2-eh prostovoljcev v času delitve humanitarne pomoči.
- Z denarnimi humanitarnimi pomočmi reševati najhujše stiske, preprečevati deložacije ipd.
- Z informiranjem, svetovanjem in vključevanjem v spremljevalne programe podpreti uporabnike pri aktivni vključitvi v razreševanje lastne situacije.
- Zaposleni in prostovoljci, ki delajo v Humanitarnem centru, se bodo udeležili izobraževanja, kar bo prispevalo k večji kvaliteti dela.

- Izvedli bomo najmanj en sestanek s ključnimi deležniki in partnerskimi organizacijami (CSD).
- Izvedli bomo vsaj eno aktivnost za krepitev zdravega načina življenja.
- Spremljali in konstruktivno bomo podpirali realizacijo zaveze RKS za nadgradnjo obstoječega programa e-Sociala, da bo zagotavljal ustrezno posodobitev za naše delo in analizo podatkov na področju socialne dejavnosti.
- Načrtovali in izvedli bomo analizo potreb med prejemniki Humanitarne pomoči.
- Skrbeli bomo za nadaljnji razvoj programov za pomoč in podporo uporabnikom.

c) Ciljne skupine

Prejemniki humanitarne pomoči so posamezniki ali družine v naslednjih situacijah:

- posameznik ali družina, ki ima nizke osebne dohodke, ki predstavljajo tveganje za življenje pod pragom revščine in ki si z lastnimi sredstvi ne more omogočiti dostojnega življenja, še posebej:
 - brezposelne osebe,
 - starejše osebe oziroma upokojenci z nizkimi pokojninami,
 - osebe z oviranostmi,
 - številčne ali enostarševske družine,
 - osebe s statusom begunca ali subsidiarne zaščite,
 - osebe z nerednimi prihodki: v primeru neizplačila plač, osebnega stečaja, samozaposlitve,
 - osebe brez statusa, izbrisani,
- posameznik ali družina, ki biva v varni hiši, materinskem domu, zatočišču, azilnem domu ali v drugi obliki institucionalnega bivanja.

d) Vrednotenje in evidence

- Register uporabnikov – prejemnikov materialne humanitarne pomoči v programu e-sociala (preko programa e-Sociala).
- Letna, mesečna in dnevna evidenca o količinah in oblikah prejetih donacij in izdani materialni humanitarni pomoči v obliki hrane, oblačil in predmetov.
- Evidenca prejetih prošenj.
- Evidenca sklepov o dodelitvi denarne humanitarne pomoči.
- Evidenca o izplačilu denarnih humanitarnih pomoči.
- Poročila za MOL, MDDSZ, FIHO, RKS.
- Knjiga pohval in pritožb.

e) Program dela

Delitev materialne pomoči :

V Humanitarnem centru poteka delitev pomoči v obliki prehrabnenih paketov, oblačil in drugih predmetov:

- ob ponedeljkih in torkih od 12. do 16. ure,

- ob sredah od 10. do 17.ure.

Uporabniki lahko v času, ko je Humanitarni center odprt (ponedeljek in torek od 8. do 12. ure, sreda od 8. do 10. ure, četrtek od 8. do 16. ure in petek od 8. do 12. ure) uporabijo kopalnico s tušem.

V Tednu RKS prehrabene pakete dopolnimo tako, da z lastnimi sredstvi dokupimo sadje in zelenjavo; v decembru iz pridobljenih donacij paketom dodamo sladkarije, suho sadje in druge priboljške. Tudi med letom paketom dodajamo različne prehranske artikle in higienske pripomočke, ki jih zberemo s pomočjo donacij.

Zbiranje donacij:

V Humanitarnem centru poteka sprejemanje donacij vsak dan v času uradnih ur:

- ponedeljek in torek od 8. do 17. ure,
- sreda od 8. do 18. ure,
- četrtek od 8. do 16. ure,
- petek od 8. do 12. ure.

Poleg oblačil, posteljnine in obutve sprejemamo tudi igrače, opremo za dojenčke in otroke, športne rekvizite, gospodinjske potrebščine in male gospodinjske aparate. Belo tehniko in pohištvo le posredujemo uporabnikom (izmenjamo kontakte med osebami, ki nam kaj ponujajo in tistimi, ki to potrebujejo).

V skladu s potrebami in letnim programom KORK potekajo dodatne dobrodelne akcije tudi na terenu. Termini in lokacije donatorskih akcij se objavijo na spletni strani RKS-OZ Ljubljana in v drugih medijih.

Donacije hrane zbiramo v košaricah po trgovinah in trgovskih centrih po Ljubljani. Donatorje bomo obveščali o možnostih za donacije, še naprej bomo sodelovali s trgovinami in trgovskimi centri. Donatorji lahko v košarice podarijo hrano z daljšim rokom uporabe. Zbrane donacije tedensko prevzemamo in posredujemo naprej uporabnikom.

Denarna humanitarna pomoč:

Komisija za socialna vprašanja se bo sestala dvakrat mesečno oziroma glede na aktualne potrebe in obravnavala prispele prošnje za denarno humanitarno pomoč, v skladu s Pravilnikom o humanitarni pomoči. Komisija za socialna vprašanja prošnje s pisnim sklepom odobri, zavrne ali prosi za dopolnitve in pojasnila. Prosilec za pomoč dobi odgovor v pisni obliki na naslov, naveden na prošnji.

V primeru, da je prošnja odobrena, se sredstva nakažejo neposredno upniku (npr. Elektro Ljubljana, ZZZS ...).

Svetovalni razgovor (svetovanje, informiranje, usmerjanje, podpora):

Svetovalni razgovor je organiziran v obliki svetovanja, informiranja, podpore in po potrebi usmerjanja na druge organizacije. Uporabnikom je dostopen v času delitve materialne pomoči v

Humanitarnem centru RKS-OZLJ ali v času uradnih ur sprejemne pisarne. Posebno pozornost posvečamo ranljivim skupinam – ljudem, ki se soočajo s hudo materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo, imajo velike dolgove, so v tveganju za deložacijo, družinam z otroki, invalidsko upokojenim, hudo bolnim ipd.

Spremljanje in odzivanje na aktualne potrebe ljudi, ki se soočajo s socialno izključenostjo

V okviru ankete med prejemniki Humanitarne pomoči bomo izvedli naslednje aktivnosti:

- spremljanje enega cikla uporabnikov – prejemnikov humanitarne pomoči (zbiranje statističnih podatkov),
- spremljanje števila razgovorov z ljudmi, ki zaprosijo za pomoč,
- beležili bomo "vzorčne ali izredne" stiske posameznikov ali stisk ljudi, na podlagi katerih bomo opozarjali na sistemske težave,
- spremljali bomo splošne smernice in zakonodajo na področju socialnega varstva.

Raziskava potreb in značilnosti prejemnikov humanitarne pomoči bo v skladu z dolgoročnim ciljem podlaga za razvoj aktivnosti za bolj učinkovito odgovarjanje na potrebe ljudi v stiski.

Sodelovali bomo z mediji pri izpostavljanju aktualnih vprašanj ter se povezovali z drugimi vladnimi in nevladnimi organizacijami za doseganje družbenih in sistemskih sprememb.

Sodelovali bomo z mediji pri izpostavljanju aktualnih vprašanj. Spremljali bomo aktivnosti Evropske mreže za boj proti revščini – Slovenija (EAPN Slovenija) in po potrebi aktivno sodelovali za doseganje sprememb.

Skrb za brezdomce in brezdomne družine

a) Opis programa

V Humanitarnem centru nudimo pomoč brezdomcem. Pomagamo jim z zagotavljanjem toplega obroka enkrat na teden, suhega obroka hrane (kruh, konzerve), toplega napitka, oblačil, odej in higienskih pripomočkov ter možnosti za osebno higieno (uporaba kopalnice s tušem, operemo perilo).

V skrbi za varovanje in krepitev zdravja v Humanitarnem centru izvajamo zdravstveno preventivo; svetovalni pogovor z medicinsko sestro, ki izvaja meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka, s čimer si prizadevamo krepiti skrb za lastno zdravje uporabnikov in hkrati pripomoremo k zgodnejšemu odkrivanju morebitnih bolezni.

Ob praznikih in drugih posebnih priložnostih pripravimo dodatno pogostitev ali obdaritev, v skladu z zaznanimi potrebami in željami brezdomcev. V delo vključujemo prostovoljce, ki so brezdomcem v pomoč in podporo. Uporabniki lahko v času uradnih ur Humanitarnega centra uporabljajo računalnik z dostopom do interneta. Vsak dan imajo na voljo tuš in možnost, da zamenjajo oblačila.

Ciljna skupina se v program vključuje po načelu samoopredelitve za brezdomca ali brezdomno družino.

b) Cilji

- Omogočiti topel obrok najmanj enkrat tedensko.
- Zagotoviti možnost za osebno higieno kadarkoli v času uradnih ur.
- Ozaveščanje in informiranje – zdravstvena preventiva.
- Vzpostaviti oziroma ohraniti sodelovanje s prostovoljci pri izvajanju programa.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki se je opredelil/a za brezdomca ali brezdomno družino.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca števila brezdomcev, prejemnikov pomoči.
- Količina in vrsta razdeljene pomoči.

e) Program dela

Pomoč brezdomcem in brezdomnim družinam poteka v Humanitarnem centru po naslednjem razporedu:

- Vsak dan v času uradnih ur: uporaba kopalnice (tuš, sanitarije) in menjava oblačil.
- Vsak dan: možnost prejema suhega obroka.
- Vsak petek med 10. in 12. uro: topel obrok.
- Vsak prvi petek v mesecu, med 10. in 12. uro: zdravstvena preventiva v obliki meritve krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi ter pogovora z medicinsko sestro.
- Ob posebnih priložnostih in praznikih: dodatna pogostitev, obdaritev.

Izvajanje programa poteka v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana. V program vključujemo prostovoljke in prostovoljce z namenom razvijanja človekoljubnega dela in prepoznavanja stisk socialno izključenih posameznikov. Sodelujemo z ostalimi organizacijami in institucijami.

Humanitarna pomoč v izrednih razmerah

a) Opis programa

V primeru naravne ali druge nesreče, oboroženega spopada ali drugih izrednih razmer nudimo humanitarno pomoč prebivalstvu z namenom zagotavljanja osnovnih življenjskih pogojev. Posameznik ali družina informacije o možnih oblikah pomoči prejme s strani predstavnika Rdečega križa na terenu, predstavnikov KORK ali po telefonu, e-pošti ali osebno na sedežu RKS-OZ Ljubljana. Oblike in načini pomoči se razlikujejo glede na situacijo, razmere in zmožnosti.

b) Cilji

- Zagotoviti hitro in ustrezno pomoč za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev v primeru, ko je to potrebno.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca prejemnikov pomoči.
- Količina in vrsta razdeljene pomoči.
- Število vključenih prostovoljcev, ki so nudili pomoč na terenu.

e) Program dela

Program se izvaja v skladu z zaznanimi potrebami. Obseg in oblike pomoči so odvisni od razmer in razpoložljivosti prostovoljcev RKS-OZ Ljubljana. Program se povezuje z delom ekip prve pomoči, nastanitvene enote in skupine za psihosocialno pomoč.

Pomoč pri zbiranju sredstev za posameznika ali družino, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije

a) Opis programa

RKS-OZ Ljubljana posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije (npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt) omogoči zbiranje denarnih sredstev na humanitarnem računu RKS-OZ Ljubljana. Posamezniku ali družini se dodeli sklic, na katerega lahko donatorji nakažejo sredstva – gre za strogo namenska sredstva, določena v dogovoru ob odprtju sklica. Ta sredstva ne nakazujemo na osebne račune, ampak so namenjena neposredno plačilu računov.

b) Cilji

- Omogočiti podporo ljudem z dodelitvijo sklica na humanitarnem računu RKS-OZ Ljubljana.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije (npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt) in se zato odloči za zbiranje sredstev preko donatorjev.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca sklicev, ki so namenjeni zbiranju sredstev za posameznika ali družino.
- Višina zbranih sredstev in izplačanih pomoči.

e) Program dela

Na komisiji za socialna vprašanja bomo obravnavali pobude za dodelitev sklica na humanitarnem računu. Izvajali bomo redno vodenje stanja donatorskih sredstev na posameznih sklicih in posameznikom ali družinam, ki imajo dodeljen sklic, o stanju redno poročali.

Strokovna služba svoje delo v teh primerih opravi brezplačno, prav tako teh sredstev ne bremenimo s stroški bančnega poslovanja (provizije), kar je naš prispevek oz. podpora posamezniku ali družini.

Letovanje

a) Opis programa

Za otroke iz socialno in materialno ogroženih družin, ki so potencialno tudi zdravstveno bolj ogroženi, ter za starostnike, zvajamo letovanja v MZL RKS Debeli rtič v okviru RKS-ZZ. Brezplačna letovanja se financirajo iz sredstev FIHO, iz donatorskih sredstev nacionalne akcije Peljimo jih na morje in iz sponzorskih sredstev TUŠ.

V letu 2019 smo se z nekaterimi občinami že uspešno dogovorili za financiranje socialnega letovanja **starostnikov**. Na podlagi pozitivnih izkušenj in zadovoljstva udeležencev bomo v letu 2020 vsem občinam, kjer deluje naše Območno združenje, ponudili dodatni dogovor ali aneks za financiranje organizacije in izvedbe socialnega letovanja za starostnike, ki imajo stalno bivališče v njihovi občini.

Na RKS-OZ Ljubljana že dlje časa zaznavamo potrebo, da bi med ljudmi, ki prejemajo pri nas materialno humanitarne pomoči, še dodatno podprli družine. Družinam s številnimi izzivi, ki živijo s tveganjem za nastanek revščine, bi radi omogočili, da skupaj kvalitetno preživijo čas v neobremenjenem okolju in jih podpremo pri krepitvi zdravja in veščin za reševanje vsakdanjih izzivov.

Družinsko letovanje bomo ponudili družinam, s katerimi smo bili že predhodno v stiku zaradi različnih stisk (prošnje za denarno humanitarne pomoči); prednostno bomo vključili enostarševske družine s predšolskimi otroki ter družine, kjer se člani srečujejo z različnimi zdravstvenimi težavami in se zato letovanj ne morejo udeležiti. Pri družinskem letovanju ne gre le za storitev brezplačnega letovanja za socialno izključene družine, temveč za priložnost za bolj poglobljen stik s še posebej ogroženimi družinami. V nadaljnjem razvoju družinsko letovanje ponuja tudi priložnost, da starše okrepimo s kompetencami in veščinami za reševanje vsakdanjih izzivov (teme: starševstvo, komunikacija, zdrav življenjski slog, finančno opismenjevanje, tehnike sproščanja ipd.).

b) Cilji

- Zapolniti vsa mesta, predvidena za letovanje.
- Najbolj ogroženim omogočiti udeležbo na letovanju.
- Pridobiti vire za financiranje družinskega letovanja.
- Pridobiti vire za financiranje socialnega letovanja za starostnike.

c) Ciljne skupine

Prejemniki materialne humanitarne pomoči Rdečega križa:

- otroci,
- starejši (nad 75 let),
- družine, še posebej enostarševske družine s predšolskimi otroki ter družine, ki se srečujejo z dodatnimi izzivi zaradi zdravstvenih težav ali omejitev (otroci ali starši s posebnimi potrebami).

d) Vrednotenje in evidence

- Evidence udeležencev letovanja.
- Število otrok, starejših in družin, ki so se udeležili letovanja.
- Vsebinska evalvacija družinskega letovanja.

e) Program dela

Letovanje za otroke in starostnike izvajamo v sodelovanju z RKS-ZZ, ki določi število mest in termin letovanja. Na podlagi dodeljenih mest objavimo poziv in pridobimo prijave na letovanje.

V poletnih mesecih (julij, avgust) bomo organizirali in izvedli 7-dnevno družinsko letovanje s prevozom za 10–15 družin (oziroma cca. 35 oseb) v MZL RKS Debeli rtič. V letovanje bomo vključili aktivnosti za krepitev veščin in kompetenc staršev za soočanje z življenjskimi izzivi.

V spomladanskih ali jesenskih terminih bomo organizirali in izvedli 7-dnevno letovanje za starostnike v MZL RKS Debeli rtič. Starostnike bomo z lastnimi občinskimi sredstvi pridružili že obstoječemu letovanju RKS ter jim tako omogočili celoten organiziran animacijski program.

Izmenjevalnica

Nosilki: strokovni sodelavki Klara Debeljak in Tjaša Bratuš

a) Opis programa

Izmenjevalnica je program, ki širi zavest o ponovni uporabi ter krepi odgovornost in solidarnost do soljudi. Osnovna ideja temelji na izmenjavi. Obiskovalce vabimo, da na Izmenjevalnico prinesejo hrano, izdelke za higieno in čistila, v zameno pa si lahko izberejo rabljena in/ali starejša, "vintage" oblačila ter predmete, ki jih prejemniki pomoči niso izbrali in bi jih oddali v predelavo. Projekt odgovarja na konkretne potrebe v Humanitarnem centru. Ideja na eni strani izhaja iz zadostne količine zbranih rabljenih oblek (med njimi tudi "vintage" in starejša oblačila, ki so ostajala v Humanitarnem centru) in na drugi strani iz potreb ljudi, prejemnikov pomoči Rdečega križa, po raznovrstni hrani in izdelkih za osebno higieno. Obiskovalce informiramo o potrebah v Humanitarnem centru, sočasno pa donacije prinesejo v skladu s svojimi zmožnostmi (npr. lahko prinesejo paradižnikovo mezgo ali pa liter medu), zato so oblačila dostopna tudi ljudem, ki shajajo z majhnimi finančnimi sredstvi (še posebej mladi brezposelni, študenti ipd.).

Izmenjevalnica poteka vsak 3. petek v mesecu, v prostorih Humanitarnega centra. Redno izvajamo Izmenjevalnice na drugih lokacijah, v letu 2020 bodo redni dogodki potekali v Hostlu Tresor, v poletnih mesecih pa v središču Ljubljane. Na podlagi testne izvedbe Izmenjevalnice v četrtek in ankete na družabnih omrežjih, bomo v letu 2020 dogodke v centru Ljubljane izvajali med tednom. Na ta način želimo dogodke približati tudi študentom, ki ne bivajo stalno v Ljubljani. Vse zbrane donacije hrane, čistil in izdelkov za osebno higieno so namenjene prejemnikom pomoči RKS-OZ Ljubljana.

Program predstavlja tudi okvir za aktivacijo mladih prostovoljcev in možnost za razvoj novih projektnih aktivnosti, ki podpirajo širjenje vrednot Rdečega križa.

Namen programa je:

- Zagotoviti dodatno materialno pomoč za prejemnike pomoči Rdečega križa (raznolika in kakovostna hrana, čistila in izdelki za osebno higieno).
- Omogočiti dijakom, študentom in mladim odraslim večjo dostopnost do rabljenih, "vintage" oblačil in finančno razbremeniti njihove starše.
- Približati mladim delovanje Rdečega križa.
- Vključevanje mladih prostovoljcev.
- Nuditi platformo za realizacijo projektnih idej prostovoljk in prostovoljcev.
- Promovirati in širiti vrednote, še posebej med mladimi: družbena odgovornost, solidarnost, odgovornost do soljudi in okolja, zavest o ponovni uporabi stvari, kreativna izraba časa.

b) Cilji

- Jasno bomo komunicirali o aktualnih potrebah, torej katere donacije prednostno zbiramo na Izmenjevalnicah.
- Uvedli bomo dosledno beleženje števila prejetih donacij, kar bo dodaten način za spremljanje uspešnosti dogodkov.
- Izvesti promocijsko akcijo za pridobivanje novih prostovoljcev, da bomo okrepili ekipo na vsaj 15 aktivnih in 10 občasnih prostovoljcev oziroma število, ki bo omogočilo delovanje projekta.
- Vzpostaviti funkcijo prostovoljskega vodje za vsak dogodek, ter to tudi formalno urediti (naziv prostovoljec_ka vodja projekta).
- Okrepiti ožjo razvojno ekipo in preveriti možnosti za nove projektne aktivnosti (npr. projekt Omara, s katerim bi kulturo ponovne uporabe, menjave in solidarnosti širili tudi med dijaki).
- Širiti krog novih obiskovalcev, donatorjev izdelkov.
- Redno komunicirati s širšo javnostjo preko socialnih omrežij in medijev in tako širiti idejo družbene odgovornosti in ponovne uporabe.
- Vzpostaviti in vzdrževati partnerske povezave z drugimi organizacijami in projekti.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost, še posebej mladi.
- Prostovoljke in prostovoljci.

e) Vrednotenje in evidence

- Poročilo o zbranih donacijah na rednih mesečnih in izrednih Izmenjevalnicah.
- Število fb-všečkov ter sledilcev na instagramu.
- Število in vrsta objav v medijih.
- Število sodelovanj z drugimi organizacijami.
- Število prostovoljcev in prostovoljskih ur.

d) Program dela

Redni termini Izmenjevalnic v letu 2020 bodo praviloma potekali vsak 3. petek v mesecu v Humanitarnem centru, ter vsak 1. četrtek v mesecu v Hostlu Tresor, med poletnimi meseci pa 1. soboto v mesecu v središču Ljubljane.

DATUM	LOKACIJA
17. 1. 2020	Humanitarni center
6. 2. 2020	Hostel Tresor*
21. 2. 2020	Humanitarni center
5. 3. 2020	Hostel Tresor
20. 3. 2020	Humanitarni center
2. 4. 2020	Hostel Tresor
17. 4. 2020	Humanitarni center
7. 5. 2020	Hostel Tresor
15. 5. 2020	Humanitarni center
5. 6. 2020	Hostel Tresor
19. 6. 2020	Humanitarni center
4. 7. 2020	Hostel Tresor/paviljon
17. 7. 2020	Humanitarni center
1. 8. 2020	Hostel Tresor/paviljon
21. 8. 2020	Humanitarni center
3. 9. 2020	Hostel Tresor
18. 9. 2020	Humanitarni center
1. 10. 2020	Hostel Tresor
16. 10. 2020	Humanitarni center
5. 11. 2020	Hostel Tresor
20. 11. 2020	Humanitarni center
3. 12. 2020	Hostel Tresor
18. 12. 2020	Humanitarni center

*Hostel Tresor se nahaja na Čopovi ulici 38, v centru Ljubljane.

V kolikor bomo lahko zagotovili prostovoljsko ekipo, se bomo odzivali tudi na druge dogodke, kjer bi izvedli Izmenjevalnico.

Drugi dogodki oziroma aktivnosti:

- redno sortiranje oblačil v Humanitarnem centru,
- sestanek prostovoljske ekipe vsaj enkrat na leto,
- sestanek ožje razvojne ekipe vsaj trikrat na leto,
- izdaja in distribucija promocijskih materialov.

Srečevalnica

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Debeljak, Vedrana Pokleka in Tjaša Bratuš

a) Opis programa

Srečevalnica je projekt, ki razširja dejavnosti RKS-OZ Ljubljana na področju socialnih dejavnosti kot spremljevalni ukrep ob delitvi hrane, v okviru projekta MDDSZ (Sklad za evropsko pomoč najbolj ogroženim).

Z rednimi tedenskimi dogodki, srečanji v lokalni skupnosti, vzpostavljamo odprt prostor, ki omogoča posameznicam (uporabnicam) dostop do informacij, svetovanja in sočasno krepitev in ohranjanje psihofizične kondicije (gibanje, aktivna udeležba), razvoj socialnih veščin (komunikacijske veščine, delo v skupini, asertivnost) in nudi podporo pri razvoju drugih spretnosti in znanj (ročne spretnosti, kot so šivanje, kvačkanje, pletenje, druge ustvarjalne in praktične delavnice ...). Tedenske dejavnosti omogočajo vseživljenjsko učenje in so priložnost za širjenje in krepitev socialne mreže udeleženk programa. Projekt smo razvili predvsem z namenom podpore ženskam, prejemnicam humanitarne pomoči, saj smo jih zaznali kot skupino, ki potrebuje dodatno podporo in jim lahko s tovrstno obliko pomoči najbolj učinkovito pomagamo.

Projekt naslavlja naslednje ogrožajoče situacije, v katerih se znajdejo posameznice:

- brezposelnost, posledice dolgotrajne brezposelnosti,
- zahtevne življenjske situacije in akutne stiske srednje generacije (sindrom praznega gnezda, vrnitev odraslih otrok v matično družino, ločitev, nenadna izguba zaposlitve),
- pomanjkanje podpore srednji, "sendvič" generaciji, ki je sočasno najbolj obremenjena,
- socialna izključenost,
- socialne in psihične stiske, potrebe po dostopnem (laičnem) svetovanju in informiranju.

Načelna izhodišča projekta so:

- lokalno in dostopno delovanje,
- spodbujanje aktivnega državljanstva,
- soustvarjanje in krepitev moči udeleženi.

Program izvajamo v 7-ih četrtnih skupnostih na območju MOL. V sodelovanju s Krajevnimi organizacijami Rdečega križa ter četrtnimi skupnostmi aktiviramo lokalne skupnosti in jih vključujemo kot aktivne deležnike pri vzpostavljanju skupnostnega središča. Program podpira Služba za lokalno samoupravo MOL, ki nam omogoča brezplačno uporabo prostorov četrtnih skupnosti.

V izvajanje programa so vključene prostovoljke različnih generacij, ki so udeležene tako v načrtovanje kot v izvedbo aktivnosti. Udeleženske oz. uporabnice programa sooblikujejo dejavnosti na rednih srečanjih, so vključene v načrtovanje in izvedbo vsebin.

Namen programa:

- Razvijati lokalno dostopne podporne programe za prejemnice pomoči Rdečega križa.

- Krepi socialno vključenost in izboljšati kakovost življenja udeleženk.
- Omogočiti informiranost širše javnosti o oblikah pomoči v socialnih stiskah.
- Zagotoviti raznolike vsebine, ki bodo odgovarjale na potrebe udeleženk.
- Blažiti posledice brezposelnosti in dolgotrajne brezposelnosti.
- Krepi socialno vključenost in izboljšati kakovost življenja prejemnic pomoči Rdečega križa.
- Aktivirati potencialne udeleženk ter krepi njihovo kompetentnost in konkurenčnost za trg delovne sile.

b) Cilji

- V sodelovanju s KORK ohraniti vsaj 6 središč, odprtih prostorov, kjer bo potekal reden program Srečevalnice.
- Ohraniti samostojnost posameznih lokacij Srečevalnic, tako, da bodo prostovoljske ekipe oziroma prostovoljke v vsaj dveh tretjinah celotnega programa samostojno načrtovale in izvajale program.
- Ohraniti in usposablјati prostovoljsko ekipo 15-ih prostovoljk_cev, kar bo omogočalo kvalitetno izvajanje programa in dejavnosti.
- V prostovoljsko ekipo vključiti oz. ohraniti vključenost vsaj 3-eh brezposelnih oz. prejemnic pomoči Rdečega križa.
- Redno informirati prejemnike pomoči in širšo javnost o dogodkih v okviru Srečevalnice.
- Vsaj tretjino vseh udeleženk programa bodo predstavljale prejemnice naše pomoči.
- Ohraniti partnersko sodelovanje s ČS MOL, CSD, ZRSZ in drugimi deležniki.
- Evalvirati program, predlagati spremembe in smernice za nadaljnji razvoj.

c) Ciljne skupine

Ženske, ki se soočajo s socialno in materialno ogroženostjo, še posebej:

- ženske srednjih let, ki se soočajo z različnimi stiskami,
- brezposelne in dolgotrajno brezposelne osebe,
- prosilke za azil in osebe z mednarodno zaščito,
- vsi, ki se želijo aktivirati v lokalni skupnosti, prostovoljci in prostovoljke,
- člani_ce Krajevskih organizacij Rdečega križa.

d) Vrednotenje in evidence

- Skupinska in individualna evalvacija s prostovoljkami (zapisnik).
- Število in pogostost obiskov vključenih uporabnic (liste prisotnosti).
- Struktura vključenih uporabnic (evidenčni listi).
- Merjenje vpliva na kakovost življenja uporabnic programa (vprašalniki, osebni intervjuji).
- Oddana poročila na MDDSZ (preko RKS).

e) Program dela

Reden program Srečevalnice v letu 2020 bo potekal na lokaciji Humanitarnega centra ter v prostorih četrtnih skupnosti na lokacijah KORK Kozarje, KORK Fužine, KORK Center, KORK Bežigrad, KORK Zelena jama, KORK Štepanjsko naselje in KORK Črnuče. Srečanja bodo potekala enkrat tedensko oziroma enkrat ali dvakrat mesečno. Obseg programa se lahko prilagodi glede na zmožnosti prostovoljskih ekip in zaznane potrebe. Vsebina srečanj se bo načrtovala v skladu z željami udeležencev in zaznanimi potrebami.

Lokacija	Termin Srečevalnice
Humanitarni center (Tržaška cesta 132)	ponedeljki ob 16. uri, srede ob 16.30. uri
Bežigrad (KORK Bežigrad, Smoletova ulica 18)	torki ob 10. uri
Center (KORK Center, Rozmanova ulica 12)	torki ob 16. uri
Fužine (KORK Fužine, Preglov trg 15)	srede ob 10. uri (razen 1. srede v mesecu)
Kozarje (KORK Kozarje, Gasilski dom Kozarje)	2. in 4. sredo ob 18. uri
Štepanjsko naselje (KORK Štepanjsko naselje, Litijska cesta 38/i)	2. torek v mesecu ob 17. uri
Črnuče (ČS Črnuče, Dunajska cesta 367)	4. torek v mesecu ob 17. uri

Druge aktivnosti:

- dva polletna sestanka prostovoljske ekipe Srečevalnice,
- osebno vabljenje uporabnikov v Humanitarnem centru,
- promocija in informiranje širše javnosti o programu Srečevalnice,
- redno poročanje MDDSZ preko RKS.

Nudnje psihosocialne pomoči in osebne spremljanja

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Debeljak, Irena Borštnar in Špela Kenda

a) Opis programa

Nudnje psihosocialne pomoči je interdisciplinaren program, ki združuje področji socialne dejavnosti in zaščite in reševanja. Ena od aktivnosti programa je nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, zato se del opisa programa nahaja v poglavju Zaščita in reševanje. Razvoj programa Nudnje psihosocialne pomoči in osebne spremljanja izhaja iz potrebe po celostnem nudenju pomoči ljudem v različnih življenjskih situacijah, ki so za posameznika ali skupine prebivalstva še posebej obremenilne. V tem delu se področje ukrepanja v nesrečah in socialnih dejavnosti prepletata, saj so za uspešno delo prostovoljcev potrebna podobna znanja in veščine.

Z razširitvijo programa na področje socialnih dejavnosti se odzivamo na situacije, ki jih zaznavamo ob nudenju humanitarne pomoči:

- velika zadolženost ljudi in tveganje deložacij,
- veliko število prošenj za denarno humanitarno pomoč,
- poglobljanje stisk dolgotrajnih prejemnikov materialne humanitarne pomoči Rdečega križa.

Laična psihosocialna pomoč, ki poteka tudi v obliki osebnega spremljanja posameznikov in družin, dopolnjuje področje socialnih dejavnosti z namenom krepitve moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo. Zaradi potreb po kadrovske okrepitvi v letu 2019 nismo dosegli vseh ciljev, zato v letu 2020 nadaljujemo z razvojem in doseganjem zastavljenih ciljev.

b) Cilji

- Razviti in vzpostaviti model osebnega spremljanja, ki bo odgovarjal na potrebe ljudi, ki so se znašli v večjih stiskah, in jih podprl v smeri doseganja želenih sprememb za bolj kvalitetno življenje.
- Model preizkusiti v vsaj desetih primerih osebnega spremljanja.
- Pridobiti in usposobiti prostovoljsko ekipo za nudenje psihosocialne pomoči.
- Vzpostaviti strokovno delovno skupino, ki bo skrbela za kvalitetno izvajanje programa.
- Identificirati možne deležnike in vzpostaviti partnerstva za izvajanje programa (Fakulteta za socialno delo, Pedagoška fakulteta, Ekonomska fakulteta ipd.).
- Raziskati možnosti za prijavo programa na razpis in tako pridobiti sredstva za nadaljnje izvajanje programa.

c) Ciljne skupine

Ljudje, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo, še posebej:

- prosilci za denarno humanitarno pomoč in večji dolžniki,
- družine in posamezniki, ki se soočajo z izzivi na več življenjskih področjih (zdravje, odvisnosti, zadolženost, brezposelnost, medsebojni odnosi ipd.).

d) Vrednotenje in evidence

- Število pridobljenih in usposobljenih prostovoljcev (liste prisotnosti, dogovori o prostovoljskem delu).
- Število izvedenih projektov osebnega spremljanja (sklenjeni dogovori o sodelovanju, poročila o srečanjih in spremljanju zastavljenih ciljev).
- Evalvacija izvedenih projektov osebnega spremljanja posameznikov in družin.

e) Program dela

*glej pod poglavje Skupina za nudenje psihosocialne pomoči v nesrečah (PSP).

Dodatne aktivnosti:

- Vključitev prostovoljcev v delo v Humanitarnem centru z namenom spoznavanja ciljne populacije.
- Vključitev prostovoljcev v uvodne razgovore z ljudmi, ki zaprosijo za pomoč.
- Vključitev prostovoljcev v projekte osebnega spremljanja.

Solidarnost in dobrodelnost

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj in Tjaša Bratuš

Otroci za otroke in dijaki za otroke

a) Opis programa

"Otroci za otroke" in "Dijaki za otroke" je dobrodelna akcija na osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih, s katero širimo vrednote humanosti in solidarnosti. Dobrodelna akcija poteka vsako leto v Tednu Rdečega križa Slovenije. Na našo pobudo na šolah organizirajo zbiranje prostovoljnih prispevkov in novih šolskih potrebščin (zvezki, barvice ...), ki jih namenimo družinam z otroki – prejemnikom materialne pomoči Rdečega križa.

Z lastnimi sredstvi bomo kupili opremljene šolske torbice za osnovnošolske otroke prve triade in naročilnice za nakup delovnih zvezkov za osnovnošolske otroke višjih razredov. Šolske torbice in naročilnice bomo delili v Humanitarnem centru od konca meseca maja do začetka novega šolskega leta tistim družinam, ki k nam že prihajajo po materialno pomoč v obliki prehranskih paketov in oblačil in so v naši evidenci prejemnikov pomoči.

Z zbranimi donacijami bomo pripravili vrečke/pakete šolskih potrebščin (zvezki, ravnila, barvice, flomastri, šestila, svinčniki ipd.), ki jih bomo razdelili družinam, prejemnikom pomoči s srednješolci. Z razdeljenimi šolskimi potrebščinami tako prispevamo k lažšanju stiske staršev pred prihodom novega šolskega leta.

Dobrodelno akcijo smo poimenovali "Otroci za otroke" in "Dijaki za otroke", saj si s to pobudo prizadevamo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov. Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi, preko otrok in mladine pa pripeljati dobrodelnost v vsak dom tudi do staršev ter tako razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

b) Cilji

- Pomagati staršem, ki imajo šoloobvezne otroke in so v težki materialni situaciji.
- Vsaj 500-tim otrokom zagotoviti nove šolske torbice, zvezke, peresnice, barvice, flomastre.
- Pomagati 300-tim otrokom iz materialno ogroženih družin s šolskimi potrebščinami in v obliki naročilnic za nakup delovnih zvezkov in drugih šolskih potrebščin.
- K sodelovanju v dobrodelni akciji pridobiti vsaj 4 nove šole.
- Vpeljati dobrodelni teden in s tem solidarnost in humanost v vsako šolo.

c) Ciljne skupine

- Osnovne in srednje šole ter dijaški domovi.
- Otroci iz materialno in socialno ogroženih družin.
- Šolske skupnosti in učitelji ter profesorji, ki s svojim zgledom in dejanji vzgajajo mlade.
- Preko šolskih skupnosti in otrok želimo prenesti sporočilo dobrodelnosti v vsak dom.
- Krajevne skupnosti, šolski okoliš, celotna družba.

d) Vrednotenje in evidence

- Število obdarjenih otrok iz materialno ogroženih in socialno ogroženih družin.
- Seznami sodelujočih šol v dobrodelnih akcijah.
- Količina zbranih materialnih in denarnih donacij.

e) Program dela

DATUM	TEMA	LOKACIJA
8.–15.5.	Izvedba dobrodelnega tedna "Otroci za otroke" in "Dijaki za otroke"	Na osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
od 25. 5.	Delitev šolskih potrebščin in naročilnic za nakup šolskih potrebščin	Humanitarni center

Za otroški nasmeh

a) Opis programa

"Za otroški nasmeh" je dobrodelna akcija na osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih s katero v prednovoletnem času širimo vrednote humanosti in solidarnosti med mladimi. Akcija poteka v obliki **dobrodelnega tedna "Za otroški nasmeh"**, ki tradicionalno poteka v prvem tednu decembra. Na našo pobudo šole organizirajo različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi zbirajo prostovoljne prispevke, suho sadje, nova zimska oblačila za otroke (kape, šale, rokavice, nogavice), otroške slikanice in knjige.

Z donacijami obdarimo otroke iz materialno in socialno ogroženih družin. Z lastnimi sredstvi kupimo novoletna darila za otroke.

Dobrodelni teden se zaključi s prireditvami za otroke: s predstavo in dedkom Mrazom, ki otrokom prinese darila. Na dogodke je povabljenih 400 otrok iz materialno ali socialno ogroženih družin, iz prve triade osnovne šole skupaj z mentorji. Novoletno prireditev za otroke vsako leto pripravijo prostovoljci srednješolci na **Srednji zdravstveni šoli Ljubljana, Gimnaziji Bežigrad, Gimnaziji Ledina in v Dijaškem domu Bežigrad. Dijaki Srednje vzgojiteljske šole in gimnazije Ljubljana** pripravijo igrico za otroke.

Razveseliti želimo tudi predšolske otroke, zato bomo za 100 otrok (v starosti od 4 do 5 let) pripravili prireditev in obdaritev z dedkom Mrazom v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana.

b) Cilji

- Obdariti vsaj 500 otrok iz materialno ogroženih in socialno ogroženih družin, in jih razveseliti na predstavi z obiskom dedka Mraza.
- K sodelovanju v dobrodelni akciji pridobiti vsaj 4 nove šole.
- V izvedbo dogodka za predšolske otroke vključiti vsaj 2 prostovoljca.
- Vzgoja otrok in mladostnikov za solidarnost in humanost.

c) Ciljne skupine

Glej program "Otroci za otroke" in "Dijaki za otroke".

d) Vrednotenje in evidence

e) Glej program "Otroci za otroke" in "Dijaki za otroke".

f) Program dela

DATUM	TEMA	LOKACIJA
1.–7. 12. 2020	Izvedba dobrodelnega tedna "Za otroški nasmeh"	Na osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
14.–17. 12. 2020	Dedek Mraz za otroke iz materialno in socialno ogroženih družin	Humanitarni center
18. 12. 2020	Dedek Mraz za predšolske otroke	Humanitarni center

Drobtinica

a) Opis programa

S projektom Drobtinica obeležujemo Svetovni dan hrane, ki je 16. oktobra in Mednarodni dan boja proti revščini, ki je 17. oktobra. Drobtinica je namenjena zbiranju denarnih pomoči za otroke iz družin, ki so na robu revščine in za vse, ki potrebujejo pomoč. Zbrani prostovoljni prispevki bodo namenjeni plačilu toplih obrokov za učence na šolah, ki sodelujejo v akciji. Mednarodna kampanja poteka pod sloganom: *"Malo ... je veliko!"*

Z DROBTINICO SPODBUJAMO MEDGENERACIJSKO SOLIDARNOST – Drobtinica je medgeneracijski projekt, s katerim osnovnošolske otroke spodbujamo k skrbi za starejše, ozaveščanju o pomenu solidarnosti, humanosti ter trajnostnem delovanju za zdravo in čisto okolje. Naš cilj je v mesecu decembru 2020, tako kot vsako leto obdariti 2.000 starejših z darili in izdelki, ki jih bodo učenci ustvarili z mentorji na osnovnih šolah.

Krajevne organizacije so nosilke stojnic, na katerih zbiramo prostovoljne prispevke v zameno za kruh in pekavske izdelke, ki jih dobimo od donatorjev (trgovine Mercator d. d. in Spar d. d.).

b) Cilji

- Vključiti vsaj 10 KORK.
- Pridobiti vsaj 35 osnovnih šol k sodelovanju v projektu Drobtinica.
- Zbrati vsaj 1.000 €.
- Pripraviti 2.000 daril za starejše.

c) Ciljne skupine

- OŠ, KORK.
- Starejši.
- Otroci.

d) Vrednotenje

- Število vključenih šol in KORK.
- Število učencev, mentorjev in prostovoljcev KORK, ki sodelujejo v projektu.

- Količina izdelkov, ki jih naredijo učenci pod vodstvom mentoric in mentorjev.
- Znesek zbranih denarnih donacij.
- Število izplačanih denarnih pomoči za plačilo šolskih obveznosti.

Razvojni program: Pomoč in podpora starim ljudem

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Klara Debeljak, Tjaša Mandelj in Irena Borštinar

a) Opis programa

V okviru strategije RKS-OZ Ljubljana 2020–2025 smo prepoznali stare ljudi, kot eno še posebej ranljivih skupin, ki se sooča z resno materialno ogroženostjo in velikim tveganjem za socialno izključenost. S starostjo se tveganje za izpostavljenost revščini veča, še posebej problematična je revščina med starimi ženskami (po statističnih podatkih je revščina med starimi ženskami med višjimi v EU). Socialna izključenost starih ljudi se, poleg življenja v revščini, kaže še na več drugih področjih, ki so ključna za kakovostno življenje. V okviru projektne skupine strokovne službe RKS-OZ Ljubljana, s pomočjo naših prostovoljk in prostovoljcev ter partnerskih organizacij, smo zaznali številne probleme, s katerimi se stari ljudje soočajo, in sicer: revščina, šibke socialne mreže, osamljenost, neprimerna bivališča, neprimerna ali nezadostna prehrana, zdravstvene težave, veliko tveganje za zlorabe, nasilje ter prevare. Sočasno se stari ljudje soočajo s številnimi ovirami, ki jim preprečujejo dostop do storitev, ki bi jim omogočile bolj kakovostno življenje.

V letu 2019 je le v Humanitarnem centru kar 204 ljudi, ki so stari nad 80 let, prejelo humanitarno pomoč v obliki prehranskih paketov, zavedamo pa se, da še številni, ki bi sicer potrebovali pomoč, le te ne prejmejo.

V letu 2019 smo zato začeli z aktivnostmi za razvoj celostnega programa za podporo in pomoč starim ljudem. V idejni zasnovi smo oblikovali 3 stebre, v okviru katerih bomo snovali nadaljnje aktivnosti: (1) neposredna materialna in denarna humanitarna pomoč starim, (2) razvoj in krepitev dostopa do storitev, (3) ozaveščanje in sistemske spremembe. Stari ljudje sami predstavljajo naše ključne pomočnike in sodelavce pri razvoju tega programa.

b) Cilji

- Razviti program za celostno podporo in pomoč starim ljudem, ki živijo v revščini in se soočajo s socialno izključenostjo.
- Povezati se s ključnimi partnerji, ki se tudi zavzemajo za izboljšanje kvalitete življenja starih ljudi.
- Okrepiti prostovoljsko mrežo na terenu, kar bo omogočilo bolj učinkovito naslavljanje zaznanih potreb (glej poglavje KORK in poglavje Prostovoljstvo).
- Zagotoviti sredstva za izvajanje programa: spremljali bomo razpise in se na relevantne prijavili.

c) Ciljne skupine

- Stari ljudje, ki živijo v revščini.
- Njihovi svojci.
- Prostovoljke in prostovoljci.
- Partnerske organizacije.
- Širša javnost.

d) Program dela

- Spremljanje in analiza potreb, ki jih zaznavamo med starimi ljudmi.
- Srečanja projektne ekipe za razvoj programa.
- Vzpostavljanje in krepitev povezav s partnerji.
- Prijava na razpis(e).
- Izvajanje aktivnosti za preprečevanje in lajšanje stisk starih ljudi.

3 ODNOSI Z JAVNOSTMI

a) Opis programa

Za krepitev ugleda in prepoznavnosti organizacije ter pridobivanje novih članov, prostovoljcev in donatorjev je izrednega pomena informiranje in obveščanje javnosti. Preko sredstev javnega obveščanja je potrebno vzpostavljati redne stike in gojiti dobre odnose z mediji. S tem skrbimo za pravočasno in učinkovito objavljane informacij in prisotnost v medijih.

Strokovne sodelavke po programih skrbijo za informiranje širše javnosti o napovedanih in izvedenih aktivnostih preko že vzpostavljenih komunikacijskih kanalov. Prepoznavamo, da bomo v prihodnosti za uspešno komuniciranje z javnostmi potrebovali dodatno kadrovske okrepitve, da bomo lahko zagotovili sistematično gradnjo odnosov z javnostmi.

b) Cilji

- Širša javnost in specifične ciljne skupine preko različnih kanalov učinkovito obveščati, informirati o delovanju in poslanstvu organizacije.
- Slediti sodobni uporabi družbenih omrežij in komunikacijskih kanalov.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost, notranja in zunanja.
- Specifične ciljne skupine v skladu s programom dela.

d) Vrednotenje in evidence

- Statistika obiskanosti spletnih strani.
- Število fb všečkov.
- Število in vrsta medijskih objav (kliping).

e) Program dela

Komunikacija preko spleta

Sredstva komunikacije:		Namen uporabe:
www.prva-pomoc.si		spletne prijave na tečaje in izpit PP, oglaševanje
www.rdecikrizljubljana.si www.ljubljana.ozrk.si		obveščanje, promocija, predstavitev dejavnosti
www.izmenjevalnica.si		obveščanje, promocija, predstavitev dejavnosti
www.pomagamprvi.si		*spletna stran trenutno ni aktivna
Facebook strani	Rdeči križ Ljubljana	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih, ozaveščanje
	Klub 25 – klub mladih krvodajalcev	
	Krvodajalec.si	

	Izmenjevalnica	
	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	
	Srečevalnica	
	Prva pomoč	obveščanje, oglaševanje
Instagram	Izmenjevalnica	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih
Mesečni e-obvestilnik		vabila na dogodke, ozaveščanje in poročila o dogodkih

Oglaševanje – objave v medijih

- LCD ekrani Zaslon na avtobusih LPP (podjetje MEDIA BUS d.o.o.).
- Občinska glasila in glasila četrtnih skupnosti MOL.
- Spletne strani Občin in četrtnih skupnosti.

Dodatno oglaševanje:

Krvodajalske akcije

- LCD zaslone Lekarne Ljubljana.
- LCD zaslone na Pošti Slovenije.
- Lokalni časopis Sotočje.
- Spletna stran Agencije Agado.
- Bilten Zdravstveno – informativni biro.

Pomagajmo LJUDEM našega mesta

- Radijski in TV oglas.
- Oglas na zunanosti službenega vozila.
- Letaki.

Komunikacija z javnostmi

- Sporočila za javnost in vabila na dogodke medijem.
- Novinarske konference ob posebnih dnevih (svetovni dan prve pomoči, ipd.).
- Predstavitve v javnosti v okviru dogodkov drugih organizacij:
 - Dan za spremembe,
 - dnevi četrtnih skupnosti,
 - Otroški bazar,
 - Študentska arena,
 - Veseli dan prostovoljstva.
- Članki in objave v lokalnih in občinskih glasilih.
- Ozaveščanje javnosti in obveščanje o brezplačnih dogodkih preko LCD Zaslona na avtobusih LPP.
- Mesečno pošiljanje e-obvestilnika z vsemi aktualnimi dogodki v prihodnjem mesecu.

- Objava letnega poročila na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si.

Komunikacijska sredstva

- Telefon.
- Navadna in e-pošta.
- Spletne strani in družbena omrežja.
- Tiskana gradiva: letaki, zloženke in plakati.
- Promocijski materiali (priponke, majice, brezrokavniki, panoji, transparenti).
- Letni program in poročilo.

4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

Aktivnosti so usmerjene v pridobivanje donatorjev – podjetij in ozaveščanje širše javnosti s poudarkom na družbeni odgovornosti. Krepili bomo kulturo donatorstva, ki bo podpirala nudenje pomoči v skladu s humanitarnimi načeli.

a) Cilji

- Promocija 0,5 % dohodnine v vseh programih in dogodkih RKS-OZ Ljubljana.
- Pridobiti 16.000 € donacij od 0,5 % dohodnine.
- Sredstva, ki jih bomo prejeli kot donacijo od 0,5 % dohodnine bomo namenili za izplačilo humanitarne pomoči v obliki plačila položnic.
- Stiki z javnostmi so naravnani na prepoznavanje organizacije kot družbeno odgovorne preko izobraževanja, preventive in ozaveščanja.
- Razvijali bomo nove metode za krepitev donatorstva.

b) Ciljna skupina

- Širša javnost na področju delovanja RKS-OZ Ljubljana.

c) Vrednotenje in evidence

- Število prejetih obrazcev za 0,5 % dohodnine.
- Denarna sredstva pridobljena od 0,5 % dohodnine.
- Višina donacij, prostovoljnih prispevkov, sms donacij.
- Število donatorjev.

d) Program dela

- Pridobivanje sredstev od 0,5 % dohodnine.
- Pridobivanje denarnih sredstev v projektu Drobtinica, Za otroški nasmeh in Otroci za otroke/Dijaki za otroke.
- Pridobivanje sredstev v programu Izmenjevalnica.
- Razvoj pobude za zbiranje sredstev v Tednu solidarnosti ob 1. novembru ("Namesto nakupa sveče, pomagaj sočloveku").
- Pridobivanje rednih donatorjev, podjetij, ki se bodo vključevala v družbeno odgovorne projekte.
- Zbiranje SMS donacij v Humanitarni akciji "Pomagajmo LJUDEM našega mesta". Uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Tušmobila, Izimobila, Debitela, Simobila in Telemacha s pošiljanjem SMS sporočil s ključno besedo LJUDEM na številko 1919 donirajo 1 EUR.
- Pridobivanje sredstev s prostovoljnimi prispevki fizičnih in pravnih oseb.
- Pridobivanje sredstev s strateškimi partnerstvi in gospodarskimi subjekti.

5 DOGODKI IN POMEMBNI DNEVI V LETU 2020

2020	KOLENDAR DOGODKOV RKS-OZ LJUBLJANA
	pomembni svetovni dnevi
	JANUAR
9. 1.	Dan s prostovoljci – 6. rojstni dan
16. 1.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
17. 1.	Izmenjevalnica
27. 1.	Klub 100 kapljic – 6. rojstni dan
	FEBRUAR
6. 2.	Izmenjevalnica
11. 2.	Evropski dan številke za klice v sili 112
13. 2.	Dan s prostovoljci
21. 2.	Izmenjevalnica
20. 2.	Svetovni dan socialne pravičnosti
20. 2.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
	MAREC
	Letovanje starostnikov
1. 3.	Svetovni dan civilne zaščite
5. 3.	Izmenjevalnica
7. 3.	Seminar mentorjev RKS-OZ Ljubljana
12. 3.	Dan s prostovoljci
20. 3.	Izmenjevalnica
19. 3.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
20. 3.	Mednarodni dan sreče
21. 3.	Svetovni dan boja proti rasni diskriminaciji
24. 3.	Lokalno preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči
	APRIL
2. 4.	Izmenjevalnica
7. 4.	Svetovni dan zdravja
7. 4.	11. Regijsko preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči
9. 4.	Dan s prostovoljci
15. 4.	Mednarodni dan mladih prostovoljcev
16. 4.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
17. 4.	Izmenjevalnica

22. 4.	Svetovni dan zemlje
27. 4.– 2. 5.	Prvomajske počitnice – OŠ, SŠ
29. 4.	Evropski dan medgeneracijske solidarnosti
	Preverjanje znanja srednješolskih ekip prve pomoči
	MAJ
7. 5.	Izmenjevalnica
8. 5.	Svetovni dan Rdečega križa
8. 5.–15. 5.	Teden Rdečega križa Slovenije
8. 5.–15. 5.	Dobrodelni teden "Otroci za otroke" in "Dijaki za otroke"
8. 5.	13. Pohod humanosti
9. 5.	14. Državno preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči na Debelem rtiču
10. 5.	Svetovni dan gibanja
15. 5.	Svetovni dan družin
21. 5.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
15. 5.	Izmenjevalnica
	JUNIJ
5. 6.	Izmenjevalnica
4. 6.	Dan slovenskih krvodajalcev
4. 6.	Slavnostna podelitev zahval krvodajalkam in krvodajalcem
11. 6.	Dan s prostovoljci
14. 6.	Svetovni dan krvodajalstva
18. 6.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
19. 6.	Izmenjevalnica
17. 6.	Klub 25 – 10. rojstni dan
20. 6.	Svetovni dan beguncev
	JULIJ
julij	Letovanje otrok
4. 7.	Izmenjevalnica
17. 7.	Izmenjevalnica – 7. rojstni dan
30. 7.	Mednarodni dan prijateljstva
	AVGUST
1. 8.	Izmenjevalnica
12. 8.	Svetovni dan mladih
19. 8.	Svetovni dan humanitarnosti
21. 8.	Izmenjevalnica
	SEPTEMBER
3. 9.	Izmenjevalnica
5. 9.	Mednarodni dan dobrodelnosti
10. 9.	Dan s prostovoljci

12. 9.	Svetovni dan prve pomoči
12. 9.	11. Mestna vaja ekip prve pomoči Rdečega križa in prvih posredovalcev Mestne občine Ljubljana
17. 9.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
18. 9.	Izmenjevalnica
21. 9.	Svetovni dan miru
29. 9.	Svetovni dan srca
	OKTOBER
oktober	Mesec boja proti raku dojk
1. 10.	Izmenjevalnica
1. 10.	Svetovni dan starejših
2. 10.	Mednarodni dan nenasilja
5. 10.	Srečevalnica – 6. rojstni dan
7.–13. 10.	Teden otroka
10. 10.	Svetovni dan duševnega zdravja
10. 10.	Svetovni dan brezdomstva
8. 10.	Dan s prostovoljci
16. 10.	Drobtinica
	Delavnice temeljnih postopkov oživljanja
16. 10.	Svetovni dan hrane
16. 10.	Svetovni dan oživljanja
16. 10.	Izmenjevalnica
17. 10.	Mednarodni dan boja proti revščini
	NOVEMBER
november	Mesec boja proti odvisnosti
1.–7. 11.	Teden solidarnosti Rdečega križa
5. 11.	Izmenjevalnica
12. 11.	Dan s prostovoljci
20. 11.	Izmenjevalnica
19. 11.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
27. 11.	Dan brez nakupov
	DECEMBER
1.–4. 12.	Dedek Mraz za stare
1.–8. 12.	Dobrodelni teden "Za otroški nasmeh"
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljstva
3. 12.	Izmenjevalnica
10. 12.	Svetovni dan človekovih pravic
10. 12.	Novoletno srečanje RKS-OZ Ljubljana

14.–21. 12.	Dedek Mraz za šolske otroke iz materialno in socialno ogroženih družin
17. 12.	Dedek Mraz za predšolske otroke
20. 12.	Mednarodni dan solidarnosti
18. 12.	Izmenjevalnica
18. 12.	Dedek Mraz za brezdomce

6 SOFINANCERJI

Programe in projekte RKS-OZ Ljubljana sofinancirajo:

- Občine: Mestna občina Ljubljana, Brezovica, Dobrova – Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul.
- Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake močnosti (Sklad za evropsko za pomoč najbolj ogroženim).
- Ministrstvo za zdravje.
- Ministrstvo za obrambo.
- Ministrstvo za javno upravo.
- Zavod RS za zaposlovanje.
- Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij.
- RKS.

Program dela RKS-OZ LJ 2020 je pripravila strokovna služba: Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Špela Kenda, Nina Zalaznik, Klara Debeljak, Petra Žele Šajn.
Sekretarka Ema Verbnik