



**Območno združenje Rdečega križa Ljubljana**

***»Smo,  
ker nas potrebujejo ljudje našega mesta«***

**Predstavitveno poročilo za leto 2007**

Ljubljana, marec 2008

# Organiziranost in delovanje organov

## Organi OZRK Ljubljana

Predstavniki OZRK Ljubljana zastopajo interese območnega združenja v organih RKS:

- skupščini RKS,
- glavnem odboru,
- izvršnem odboru in
- v strokovnih komisijah in odborih.

## Organi OZRK Ljubljana: zasedanja in seje:

- **Skupščina:** 27.3.2007
- **Nadzorni odbor:** 13.3.2007  
(Miloš Mikolič, Krumberger Franci, Kajtna Natalija)
- **Častno razsodišče:** V letu 2007 se ni sestalo (se sestaja po potrebi).  
(Ajtnik Marjeta, Gorše Marija, Mestinišek Dušan)
- **Območni odbor:**
  - 8. seja: 25.1.2007
  - 9. seja: 22.2.2007
  - 10. seja: 15.3.2007
  - 11. seja: 26.6.2007
  - 12. seja: 3.12.2007

## Člani odbora:



Levičnik Pavle

Sekirnik Tilka

Jančar Tone

Maček Mitja

Koman Slavica



Ostanek Franci

Glešič Vida

Žvan Jurij

Hvala Ivan

Kočar Vera Kopač Maca

- **Strokovni svet: seja 15.11.2007**  
Ivan Hvala  
Jurij Žvan  
Zdenka Cerar  
Miloš Pavlica  
Milica Slokar  
Ksenja Ocvirk  
Danica Simšič  
Dr. Polona Brcar  
Nevenka Lekše  
Dr. Mateja Kožuh Novak  
Dr. Andreja Černak Meglič  
Tadeja Zupan-Umek  
Mag. Franc Hočevar  
Damjan Slabe  
Dr. Savin Jogan  
Tatjana Samec
- **Gradbeni odbor: .26.7.2007**  
(Jurij Žvan, Franci Krumberger, Mitja Maček, Ivan Hvala)

### **Krajevne organizacije**

- V registru je bilo v letu 2007 vpisanih **47 krajevnih organizacij**.
- Posvet KORK: 8.3. in 8.12.2007
- **Strokovna ekskurzija:** na Debeli rtič 12.5.2007
- Organizirana srečanja in druženja:
  - 19.6.2007 – srečanje s KORK Renče
  - 8.12.2007 – srečanje z OZRK Novo mesto (obisk prostovoljk in prostovoljcev OZRK Novo mesto v HC Ljubljana)
- Anketa o delujočih POSTAJAH RK: 20. 11. 2006.
- Seja iniciativnega odbora za ustanovitev KORK Zelena jama, ki je začel z delom: 3.12.2007.

### **Članstvo**

- V letu 2006 se je pričel organiziran vpis članov v register. V register članstva OZRK Ljubljana je bilo v tem času popisanih **1.342 registriranih članov** Rdečega križa. Po oceni deluje v KORK 470 članov, ki ji je potrebno vpisati v register kot registrirane člane, ostalih 4.000 (ocena) pa evidentirati kot:
- Ostali člani:
  - Dopisni člani:** (so osebe, ki so pomembne za strokovne naloge in komunikacije),
  - Podporni člani:** - so osebe, ki prispevajo namenska in materialna sredstva za opravljanje nalog,

**Častni člani** – so osebe z izrednimi zaslugami,

**Član pokrovitelj** - to so javne osebe, ki nudijo v krajšem in daljšem obdobju stalno podporo RK

**Kolektivni član, praviloma v okviru pravnih oseb, ki kot to so skupine zaposlenih, združenih aktive oziroma klube, v okviru letnih in večletnih programov, stalno sodelujejo z organizacijami Rdečega križa (gospodarske družbe, zavodi, civilna združenja in drugi).**

- Popis članov se je izvajal v KORK preko pristopnih izjav s pobiranjem članarine oziroma prostovoljnih prispevkov.

### **Strokovna služba**

- Sprejet **Pravilnik o računovodstvu.**
- Sprejet je bil **Pravilnik o varovanju osebnih podatkov**

### **Število zaposlenih**

- 6 redno zaposlenih delavcev, 1 za določen čas, 2 zunanja sodelavca

### **Prostovoljke in prostovoljci**

V programe OZRK vključenih **5.416** aktivnih prostovoljk in prostovoljcev.

# **Program**

## **Humanitarni center – v investiciji**

(humanitarni center OZRK Ljubljana)

V letu 2007 so bila izvedena:

- investicijska dela in
- naložba v opremo.

### **Investicijska dela:**

- Izdelava projektne dokumentacije
- Svetlobniki
- Pleskarsko-zidarska dela

### **Naložba v opremo:**

- Tehnica
- Vodni čistilec

### **Naložbe v opremo pisarniških prostorov:**

- klima v učilnici
- 3 računalniki
- tiskalnik
- fotokopirni stroj
- skener
- programska oprema

## **Pomoč socialno in materialno prikrajšanim družinam in posameznikom**

### **Oskrbeli smo:**

- 1.540 gospodinjstev (3.454 članov gospodinjstev),
- 7.600 posameznikov je obiskalo humanitarni center
- vsak teden približno 40 brezdomcev.
- 2400 starejših, slabotnih in onemoglih

### **Izvajanje programa socialne pomoči**

- V skladišču Humanitarnega centra OZRK Ljubljana, Tržaška 132.
- Preko 47 Krajevnih odborov OZRK.

### **Razdeljevanje materialne pomoči**

- 190 ton prehrane za materialno ogrožene družine,
- 12.984 kg lastno pridobljene pomoči: higienski pripomočki, obutev
- 2400 novoletnih daril za starostnike: razdelili naši aktivisti v KORK-ih,
- 1.109 suhih obrokov hrane za brezdomce.

## **Pomagajmo ljudem našega mesta**

**Spomladanska akcija zbiranja oblačil in obutev:** 8 ton oblačil. Preko celega leta pa še dodatnih 50 ton oblačil.

→ Razdelili približno **55 ton oblačil**.

**Jesenska akcija zbiranja sredstev za nakup darilnih paketov: 7.900,00 EUR.**

→ nabava **2.400 novoletnih daril**.

## **Razdeljevanje prehrane iz intervencijskih zalog EU in FIHO**

Razdeljenih **160 ton hrane**.

## **Denarna pomoč upravičencem**

- Sprejet je bil **Pravilnik o dodeljevanju denarne pomoči**.
- Denarno pomoč prejelo: **24 upravičencev v skupnem znesku 5.656,03 EUR**.

## **Psihosocialna pomoč**

- Uporabnikom dostopna enkrat tedensko v upravnih prostorih OZRK.
- **Svetovanje, informiranje, usmerjanje.**

## **Pomoč ob posebnih priložnostih in letovanje starejših občanov**

- Starejšim, bolnim in nemočnim smo omogočili brezplačne počitnice na Debelem rtiču: **5 oseb**.

## **Sodelovanje z ostalimi organizacijami**

- Centri za socialno delo,
- Karitas,
- Verskimi društvi,

- Zvezo prijateljev mladine Ljubljana Moste-Polje,
- Slovensko filantropijo,
- Varnimi hišami in materinskimi domovi
- Društvi upokoencev in drugimi društvi za pomoč.

## **Oskrba Romske družine**

- Oskrba 30 ljudi s toplim obrokom hrane, oblačili, obutvijo in higienskimi pripomočki.

## **Pomoč brezdomcem**

- Trikrat na teden je brezdomcem na voljo higienska oskrba v HC, na voljo imajo oskrbo z oblačili, obutvijo in prehrano
- 25 brezdomcev oskrbimo s suhim obrokom hrane enkrat na teden
- HC obiskuje 40 brezdomcev.

## **Posebni dogodki za brezdomce**

### **Pirhi za brezdomce:**

- Družabni dogodek ob prihajajočih velikonočnih praznikih s srečanjem in pogostitvijo brezdomcev.

### **Za kruha lačne: 17. 10. 2007**

- Ob svetovnem dnevu hrane je bila v HC organizirana ponudba kruha, ki so ga prispevali donatorji: Spar, Stara pekarna Ljubljana, Pekarna Grosuplje. Od oktobra 2007 dalje obe pekarni redno – vsak dan oskrbujeta Humanitarni center s povprečno 50 kg kruha na dan

### **Dedek mraz za brezdomce: 22. 12. 2007**

## **Prva pomoč, zaščita in reševanje**

### **Statistika 2007: delavnice**

- 3 delavnice prve pomoči za predavatelje prve pomoči.
- 1 delavnica temeljnih postopkov oživljanja za predavateljice prve pomoči na srednjih šolah.
- RKS je podelil licence 5 pedavateljem in izpraševalcem prve pomoči
- RKS je podaljšal veljavnost licence **15** udeležencem seminarja o spremenjenih smernicah temeljnih postopkov oživljanja (predavateljem in izpraševalcem OZRK Ljubljana).

### **Realizacija tečajev in izpitov**

#### **Vozniki motornih vozil**

##### **Tečaji – skupaj 191 tečajev**

- Na sedežu OZRK je bilo izvedenih **63 tečajev PP** za voznike motornih vozil, ki se jih je udeležilo **924** udeležencev.
- V srednjih šolah je bilo realizirano **128** tečajev za **3.037** udeležencev.

##### **Izpiti – skupaj 6012 izpitnikov**

- Na sedežu OZRK: **93 izpitov PP** za voznike motornih vozil za **3.668 udeležencev**.
- V srednjih šolah je bilo realiziranih **66 izpitov za 2.344** udeležencev

#### **Tečaji prve pomoči za vsakogar**

Pilotna realizacija **14 tečajev za laike** v obsegu 6 pedagoških ur .

#### **Tečaji za gospodarske in negospodarske družbe**

- Podvojitev števila tečajev za gospodarske in negospodarske družbe v odnosu na predhodno leto: **60 tečajev za 778 udeležencev**.



## Tečaj za bolničarje

- Izveden je bil 1 tečaj za bolničarje

## Število izvedenih prikazov TPO

- 3 izvedene demonstracije TPO na terenu

## Register in dvojniki

- Posodobitev **registra opravljenih izpitov**: vnos v elektronsko evidenco (prepis registra od 1991 do 1985 (v letu 2006) in od 1985 do 1979 (v letu 2007)).
- Vloženih **450** vlog za izdajo dvojnikov:
  - rešenih je bilo **400** vlog, kar predstavlja **800** delovnih ur (približno 2 uri na dvojnik).

## Prva pomoč – pomagam prvi: 30. 8. do 17. 9. 2006

### Partnerji

- Mestna občina Ljubljana.
- Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu.
- Srednja zdravstvena šola Ljubljana.
- Reševalna postaja Kliničnega centra Ljubljana.
- Prešernova družba.
- Društvo za zdravje srca in ožilja.

### Novi partnerji

- Gasilska brigada Ljubljana.
- Policijska uprava Ljubljana.
- Oddelek za zaščito, reševanje in civilno obrambo pri MOL.
- Tosama d. d.
- Univerza v Ljubljani – Visoka šola za zdravstvo.
- Avto-moto zveza Slovenije.
- Avtošola AMZS Ljubljana.
- Avtošola Bolit.

### Partnerske aktivnosti

- Podpis protokola o sodelovanju v letu 2007.
- Podpis partnerskih pogodb o medsebojnih obveznostih partnerjev v akciji ozaveščanja.



### Promocija in ozaveščanje

- Enotna promocija v okviru celostne podobe Prva pomoč – pomagam prvi.
- Z brezplačnim oglaševanjem podprli praktično vsi slovenski mediji, **več kot 35 medijev na nacionalni ravni.**

### Promocijska orodja

- Distribucija nacionalno: KORK-i, Centri za socialno delo, splošne, specialne in visokošolske knjižnice, osebni raznosi, itd.
- 10.000 zgibank,
- 2.500 plakatov,
- spletna stran [www.pomagamprvi.si](http://www.pomagamprvi.si) (mesečno ogleda nad **1000** različnih uporabnikov, ki si po novem lahko osvežijo svoje znanje prve pomoči tudi s praktičnimi primeri),
- brezplačna številka 080 88 84,
- tiskovna konferenca,
- brezplačno oglaševanje (televizija, radio, tisk, internet),
- spremljajoči dogodki,
- strokovni in PR članki.

### Brezplačni tečaji prve pomoči za bodoče voznike motornih vozil

Ljubljanskim srednjim šolam je Območno združenje Rdečega križa Ljubljana v okviru akcije kot lasten prispevek k ozaveščanju podarilo 128 brezplačnih tečajev prve pomoči za bodoče voznike motornih vozil, vključilo pa se je **22 srednjih šol.**

## **Prostovoljna ekipa prve pomoči OZRK Ljubljana**

- Ustanovljena je bila prostovoljna ekipa prve pomoči OZRK Ljubljana
- Usposabljanje tedensko in dvakrat vikend na terenu
- Doseženo 7. mesto na tekmovanju ekip prve pomoči RK glavnih mest držav JV Evrope
- doseženo 1. mesto na XII. regijskem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči ljubljanske regije
- doseženo 2. mesto na državnem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči

## **XII. regijsko preverjanje usposobljenosti ekip prve pomoči: Tekmovanje ekip prve pomoči v Makedoniji:**



# Krvodajalstvo

**11.959 odvzemov.**

## Krvodajalske akcije

- 37 rednih krvodajalskih akcij.
- 14 izrednih krvodajalskih akcij.
- Organizacija krvodajalcev po podjetjih in ustanovah.
- Vključitev 27 srednjih šol in Študentske organizacije Univerze v Ljubljani.

**Naj krvodajalec: Marjan Pečan** (do konca marca 2007 je 365-krat daroval kri).

- V akciji Vala 202 pridobil naziv ime tedna in ime leta.

## Ostale aktivnosti

- Posodobitev računalniškega programa za krvodajalstvo, ki je podpora dobro organiziranim krvodajalskim akcijam.
- Mednarodni dan krvodajalstva - 4. junij: ažuriranje baze krvodajalcev
- Organizacija tiskovne konference v sodelovanju z RKS: 4. junij 2007.

## Mednarodna srečanja krvodajalcev

- Izmenjava izkušenj pri organizaciji krvodajalskih akcij.
- Organizacija srečanj krvodajalcev:
  - 26. 3. 2007: Obisk krvodajalcev iz Staranzana, Italija.
  - 2007: Srečanje krvodajalcev iz Ljubljane in Parme, Italija.
  - 24. 12. 2007: Obisk krvodajalcev v Reki.
  - 22.12.2007: Srečanje ob zaključku Novega leta

| (odvzem krvi v Parmii )

## Nastanitvena enota

Oprema nastanitvene enote prepeljana v prostore humanitarnega centra OZRK Ljubljana, kjer je primerno shranjena na regalih, vendar smo na tej lokaciji uspeli shraniti le del Opreme

(člani nastanitvene enote na XII. regijskem preverjanju usposobljenosti ekip PP)

## **Otroci in mladina**

### **Humanitarne vrednote - vzgoja za humanost**

#### **Izobraževanje mentorjev in usposabljanje prostovoljcev**

- 9.3. do 11.3.2007 Seminar »Mladostniki in zdrava spolnost« - mag. Polona Brcar, dr. med. specialistka šolske medicine, 16 mentorice,
- 8. - 15. 5. 2006: razdelili 800 map za mlade člane na osnovne šole.
- V OŠ deluje 5 krožkov, 32 aktivnih skupin, za mlade je bilo izvedenih 8 delavnic in 165 kvizov

#### **Dobrodelni teden – Za otroški nasmeh – 19.12.2007**

- Vključitev skupaj 32 akterjev:
  - 20 osnovnih šol,
  - 6 srednjih šol in gimnazij,
  - 2 dijaška domova,
  - 2 vrtca
  - 2 podjetji
- Skupaj so s prostovoljnimi prispevki zbrali in prispevali 2.401 EUR za nakup novoletnih daril in donacij v materialni obliki v vrednosti 1.379 EUR
- Kupili smo 200 novoletnih daril za obdaritev otrok.
- Dobrodelni teden s prireditvami so v večjem obsegu izvedli na Gimnaziji Bežigrad in v Dijaškem domu Bežigrad
- Novoletna obdaritev otrok 19.12.2007 na Gimnaziji Bežigrad z igrico, Dedkom Mrazom
- Novoletna obdaritev otrok 18.12.2007 v HC prireditvi za 100 otrok iz 74 materialno ogroženih družin s prireditvijo »Veliko rdeče jabolko«

## Otroci za otroke – šolske torbice

- Dobrodelna zbiralna akcija novih šolskih potrebščin in zbiranje pomoči za letovanje otrok. → Krepitev solidarnosti med mladimi in nudenju pomoči
- Akcija **na 13 osnovnih in 3 srednje šole** v tednu RK od 7. do 11. maja.
- Zbrano za 150 darilnih vrečk barvic in flomastrov, ravnil, voščenk, tempera barvic, map in ostalih šolskih potrebščin.
- Skupaj pripravili 200 šolskih torb in 347 eur za letovanje otrok

## Samo eno življenje imaš

- Preventivne delavnice na 23 osnovnih šolah v aprilu.
- Izvedenih je bilo 341 delavnic, 38 tekmovanj, razdeljenih 5.300 zdravstveno vzgojnih gradiv,
- 45 prostovoljk in prostovoljcev Srednje zdravstvene šole in 21 prostovoljk in prostovoljcev Visoke zdravstvene šole
- 123 delavnic za 3.400 otrok.
- Zaključna prireditev v tednu RK (9. 5. na OŠ Nove Fužine) 250 udeležencev:
  - 6 ekip (iz 8. razredov OŠ)
  - gasilci, policija, reševalna postaja in Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu, Zavod za zdravstveno varstvo, SZŠ, VŠZ

## **Promocija zdravja**

### **Letovanja**

- 24.2. do 3.3.2007: Letovanje **18** otrok iz socialno prikrajšanih družin v času zimskih počitnic v MZL Debeli rtič → sredstva FIHO.
- 30.6. do 10.7.2007: Letovanje **48** otrok iz materialno šibkih družin v MZL Debeli rtič → sofinanciranje ZZZS. Spremistvo 5 vzgojiteljev
- 16.8. do 23.8.2007: Letovanje **20** otrok v MZL Debeli rtič → donacija podjetja TUŠ.
- 26.12. 2007 do 2.1.2008 – letovanje za 2 otroka (Donacija Alpine Mayreder) na Debelem rtiču

### **Dan zdravja**

- 25.10.2007 – preventivne delavnice »Telo je kot avto«
- 5 prostovoljk je izvedlo 5 delavnic, vključenih je bilo 134 otrok 4. do 6. razreda OŠ.

### **Evropski teden prometne varnosti**

- Sodelovanje na prireditvah, ki jih je organiziral Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu, MOL.
- 20. 09. 2006: Dan brez kolesa → stojnica na Prešernovem trgu:
  - prikaz oživljanja na lutki,
  - promocija akcije PRVA POMOČ – POMAGAM PRVI.
- 22. 09. 2006: Dan brez avtomobila → stojnica na Kongresnem trgu:
  - prikaz oživljanja,
  - promocija akcije PRVA POMOČ – POMAGAM PRVI.

### **Ostale aktivnosti**

- Dan prometne varnosti na OŠ Dravlje:
  - prikaz nudenja prve pomoči za učence 6. in 7. razredov.
  - demonstracija nudenja prve pomoči za učenke in učence 8. razreda.

- Dan varnosti na OŠ Vič:
  - predstavitev dejavnosti naše organizacije in nudenja prve pomoči.
- dan odprtih vrat na Srednji zdravstveni šoli Ljubljana **Z znanjem do zdravja**:
  - predstavitev naših projektov na stojnici (zloženke, plakati).
- November: mednarodni mesec preprečevanja odvisnosti:
  - na 48 osnovnih in srednjih šol ter dijaških domov smo posredovali informativni in promocijski material 500 (plakate in zloženke)
- **1. december, svetovni dan boja proti AIDS-u:**
- 10 delavnic, 10 kvizov in tekmovanj
  - na 28 gimnazij, srednjih šol in dijaških domov smo posredovali promocijski material 500 (plakate, zloženke, rdeče pentlje).

## **Prostovoljstvo in odnosi z javnostmi**

- 14. 4. 2006: Velikonočna pogostitev brezdomcev:
  - prostovoljci Gimnazije Bežigrad pripravili pogostitev in obdaritev.
- 19.4.2007: Festival prostovoljstva: (SADEŽI DRUŽBE)
  - Sodelovanje v programu z nastopom mladih članov RKS iz OŠ Jožeta Moškriča in Vrhovci
  - stojnica in nastopi mladih članov RK.
- 25. 4. 2007: natečaj za Naj-prostovoljca/ko in Naj-prostovoljski projekt:
  - Prejeli priznanje za projekt »za otroški nasmeh«
- 25. 5. 2007: Piknik mladih prostovoljcev RK ob zaključku šolskega leta v Mostecu
- 6.6.2007 – strokovna ekskurzija za predavateljice PP Srednje zdravstvene šole (10 predavateljic)

### **Število vključenih v projekte in programe**

Prostovoljke in prostovoljci	5416
Mladi člani in članice RK	629
Mentorice prostovoljcev, mladih članov RK	36
Učenke in učenci OŠ	5857
Dijaki in dijakinje SŠ	3455



Otroci in mladina v socialnih programih	588
Starši	190
Osnovne šole	36
Srednje šole	28
Dijaški domovi	2
Vrtci	2
Centri za socialno delo	5
Podjetja	2
<b>Skupaj (vsi deležniki)</b>	<b>16. 553</b>

## **Novinarske konference in dogodki**

- 3. 4. 2007: Pomagajmo ljudem našega mesta
- 9. 5. 2007: Samo eno življenje imaš
- 4. 7. 2007: Dan krvodajalcev
- 29. 8. 2007: Prva pomoč - pomagam prvi

## **Družbena odgovornost in donatorstvo**

- S predstavitvijo projektov za lajšanje trpljenja ljudi smo spodbujali gospodarske družbe k družbeni odgovornosti.
- Donatorski portal:
- 2.737,88 EUR letovanje otrok
- 22.638,00 EUR donacije za pomoč družinam (požar Zaloška, Artač, Novak, Požleb)
- 2.625,10 EUR donacije »za otroški nasmeh«
- 4.600,00 EUR donacije za ekipo prve pomoč
- 15.303,19 EUR donacije – »pomagajmo ljudem našega mesta« (2006 in 2007)

### **Skupaj donacije:**

- 60.966 EUR finančnih donacij.
- 13.060,80 EUR materialnih donacij.

## **Mednarodna dejavnost**

- Razvijanje in negovanje izmenjav na posameznih programskih področjih in projektih, predvsem na področju krvodajalstva in prve pomoči z državami:
  - Italija, Bolgarija, Makedonija, Hrvaška.

## **Obisk Rdečega križa Makedonije in Skopja**

# POROČILO O AKCIJI PRVA POMOČ – POMAGAM PRVI 2007

Darilo gospoda Toneta Pavčka



*Ko hodiš, pojdi zmeraj do konca.*

*Spomladi do rožne cvetice,  
poleti do zrele pšenice,  
jeseni do polne police,  
pozimi do snežne kraljice,  
v knjigi do zadnje vrstice,  
v življenju do prave resnice,  
a v sebi - do rdečice  
čez eno in drugo lice.*

*A če ne prideš ne prvič, ne drugič  
do krova in pravega krova  
poskusi  
vnovič  
in zopet  
in znova.*

*Tone Pavček*

Gospod **Tone Pavček** nam je prijazno odstopil svojo pesem **Ko hodiš pojdi zmeraj do konca** kot darilo za naše partnerje v akciji ozaveščanja javnosti Prva pomoč - pomagam prvi. Pesem je na podpisu protokola o sodelovanju tudi sam predstavil.

Partnerji akcije Prva pomoč - pomagam prvi



OBMOČNO ZDRUŽENJE  
LJUBLJANA



Mestna občina Ljubljana



PREŠERNOVA DRUŽBA



Srednja zdravstvena šola  
Ljubljana

ZA SRCE



## I. OSNOVNE INFORMACIJE O AKCIJI PRVA POMOČ – POMAGAM PRVI

NOSILEC AKCIJE: [Območno združenje Rdečega križa Ljubljana](#)

ČASTNI POKROVITELJ AKCIJE: **ljubljski župan g. Zoran Janković**

STROKOVNO SVETOVANJE DOKTRINE PRVE POMOČI:

**doc. dr. Uroš Ahčan, dr. med.**, specialist splošne kirurgije, specialist plastične, rekonstrukcijske in estetske kirurgije

PARTNERJI V LETU 2007:

- [Reševalna postaja Kliničnega centra Ljubljana,](#)
- [Mestna občina Ljubljana,](#)
- [Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu,](#)
- [Srednja zdravstvena šola Ljubljana,](#)
- [Društvo za zdravje srca in ožilja,](#)
- [Prešernova družba,](#)
- [Mestna občina Ljubljana in Oddelek za zaščito, reševanje in civilno obrambo,](#)
- [Tosama d. d.,](#)
- [Univerza v Ljubljani - Visoka šola za zdravstvo,](#)
- [Policijska uprava Ljubljana,](#)
- [Gasilska brigada Ljubljana,](#)
- [Avto-moto zveza Slovenije,](#)
- [Avtošola AMZS Ljubljana d. o. o.,](#)
- [Avtošola Bolit Ljubljana d. o. o.,](#)
- [Delavska hranilnica.](#)

**Medijski pokrovitelji**  
**Donacija brezplačnega oglaševanja**

Brez naših medijskih pokroviteljev, ki so prispevali svoj oglasni prostor v okviru brezplačnega oglaševanja, nam ne bi uspelo našo idejo predstaviti širokem krogu javnosti.

**Tako gre tudi njim velika zahvala!**

**(donacija storitve brezplačnega oglaševanja do €4000)**

## **II. PRVA POMOČ - POMAGAM PRVI v letu 2007**

Konec lanskega poletja je na pobudo **Območnega združenja Rdečega križa Ljubljana** prvič potekala intenzivna akcija ozaveščanja laične javnosti o pomenu zgodnjega in pravilnega nujenja prve pomoči. Akcija Prva pomoč – pomagam prvi bo tudi letos potekala od **1. do 17. septembra**.

Namen akcije je predvsem opozoriti na to, da obstaja veliko nujnih stanj. Očividci nesrečnih dogodkov lahko z razmeroma preprostimi ukrepi pomagajo ohraniti življenje posameznika.

Akcija **PRVA POMOČ – POMAGAM PRVI** je potekala v sodelovanju z Mestno občino Ljubljana, s Svetom za preventivo in vzgojo v cestnem prometu, Društvom za zdravje srca in ožilja, Reševalno postajo Kliničnega centra Ljubljana, Srednjo zdravstveno šolo in Prešernovo družbo. Pobudi so se pridružili tudi Oddelek za zaščito, reševanje in civilno obrambo pri MOL, Visoka šola za zdravstvo, Policijska uprava Ljubljana, Gasilska brigada Ljubljana, AMZS, Tosama d. d., Avtošola AMZS in Avtošola Bolit.

Zelo smo ponosni, da sta našo pobudo idejno podprla tudi **častni pokrovitelj ljubljanski župan g. Zoran Janković** in **doc. dr. Uroš Ahčan, dr. med.**, specialist plastične, rekonstrukcijske in estetske kirurgije, specialist splošne kirurgije, ki je prevzel strokovno svetovanje doktrine prve pomoči.

## **NOVINARSKA KONFERENCA PRVA POMOČ - POMAGAM PRVI 2007**



**SZJ: Novinarska konferenca: 30.8.2007 »PRVA POMOČ - POMAGAM PRVI«**

30. avgusta je v Mestni hiši v Ljubljani potekala novinarska konferenca, na kateri je bila predstavljena letošnja akcija ozaveščanja o prvi pomoči - "Prva pomoč-pomagam prvi", ki jo je kot častni pokrovitelj podprl župan mesta Ljubljana Zoran Janković.

Na novinarski konferenci je doc. dr. Uroš Ahčan, dr. med., specialist plastične, rekonstrukcijske in estetske kirurgije, specialist splošne kirurgije, predstavil nov učbenik o prvi pomoči za dijake srednjih šol in pri tem poudaril, da knjiga ni le napotek, kako pomagati, ko se nesreča zgodi, pač pa opozarja in ima preventivni namen. Knjiga "Prva Pomoč-Priročnik s Praktičnimi Primeri za učence in dijake" s številnimi opisi primerov, barvnimi fotografijami, slikami sodobnih diagnostičnih postopkov, video posnetki in dodatnimi poglavji prispeva k celovitosti slovenskega znanja osnovnošolcev in srednješolcev iz prve pomoči. Namen knjige je otrokom, pa tudi učiteljem ponuditi realne informacije, ki bodo nadomestile pičle izkušnje, ki si jih šele pridobivajo. Pogovor, poštene, realne informacije, napotki, nasveti, resnične zgodbe ljudi, ki so vede ali nevede hodili po robu. Knjiga naj bi prispevala k izboljšanju znanja in pripravljenosti pomagati, saj je v Sloveniji le ta na zelo nizki stopnji.

Pobudi ozaveščanja "Prva pomoč-pomagam prvi se je takoj na začetku kot partner pridružila Reševalna postaja UKC in se zavzela za izdelavo analize o učinkih izobraževanja in ozaveščanja o prvi pomoči.

### **Rezultate analize je predstavil Andrej Fink, Reševalna postaja UKC.**

Po podatkih reševalne postaje UKC je bilo v obdobju od 1.7.2006 do 31.7.2007 opravljenih 67.255 intervencij, od katerih je bilo 89 % znotraj Mestne občine Ljubljana. Nujnih intervencij je bilo (16 %) 10.917, od teh je bilo 74 % (8.073) izvedenih na območju Mestne občine Ljubljana. Prva pomoč je bila nudena v 19 % (1.533) primerih z najvišjo stopnjo nujnosti, kar je za 7 krat več, kot leta 1993 oz. 2003. Na območju Mestne občine Ljubljana je bila prva pomoč pred prihodom ekipe Reševalne postaje nudena v 22 % (336) primerov. Kar 50 % primerov nudenja prve pomoči pred prihodom ekipe PNM so izvajali laiki in to v 57 % primerov nudene prve pomoči s takojšnjim uspehom.

**Anita Caruso, sekretarka OZRK Ljubljana** je predstavila akcijo ozaveščanja laične javnosti o pomembnosti zgodnjega in pravilnega nudenja prve pomoči "Prva pomoč-pomagam prvi", ki se je pričela na pobudo Območnega združenja Rdečega križa Ljubljana v septembru 2006 in je potekala v sodelovanju z Mestno občino Ljubljana, s Svetom za preventivo in vzgojo v cestnem prometu, Društvom za zdravje srca in ožilja, Reševalno postajo Kliničnega centra Ljubljana, Srednjo zdravstveno šolo in Prešernovo družbo.

V letošnjem letu bo akcija ozaveščanja potekala od 1. do 17. septembra z že obstoječimi partnerji, pobudi pa so se pridružili tudi Oddelek za zaščito, reševanje in civilno obrambo pri MOL, Univerza v Ljubljani-Visoka šola za zdravstvo, Policijska uprava Ljubljana, Gasilska brigada Ljubljana, AMZS, Tosama d. d., Simp'S d.o.o., Delavska hranilnica, Avtošola AMZS, Avtošola Bolit, Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad- Ljubljana, Avtošola Jaguar, Montal, d.o.o., Transportal.si

Namen akcije je predvsem opozoriti na to, da obstaja zelo veliko nujnih stanj, pri katerih bi očitvidci nesrečnih dogodkov lahko z razmeroma preprostimi ukrepi pomagali pri ohranitvi kakovostnega življenja žrtve.

Opazen je torej porast števila očitvidcev, ki se ob nujnih primerih odzovejo v pomoči sočloveku, še vedno pa je zaskrbljujoč podatek o razmeroma nepravilnem in neuspešnem nujenju prve pomoči. K izboljšanju stanja lahko pripomore le boljše znanje izvajanja temeljnih postopkov oživljanja in drugih ukrepov prve pomoči med laiki ter široka dostopnost avtomatskih električnih defibrilatorjev na javnih mestih.

V zadnjih letih dela na področju prve pomoči smo zaznali padec kakovosti znanja prve pomoči. Hkrati nas skrbi nezainteresiran in neodgovoren odnos do pridobivanja znanja prve pomoči, ki ga imajo bodoči vozniki motornih vozil. Znanje prve pomoči temelji na praktičnem delu, ki pa ga je treba v različnih starostnih obdobjih kontinuirano obnavljati. Zdi se nam nedopustno, da tečaji prve pomoči niso obvezni sestavni del usposabljanja bodočih voznikov motornih vozil, obvezen je zgolj izpit. Prav tako se nam zdi nedopustno, da lahko posameznik pridobi dvojni izpita prve pomoči, ki ga je opravil pred 30 leti in več, ne da bi mu bilo potrebo to zanje osvežiti. Nenazadnje tudi veliko število prometnih nesreč vzbuja skrb. Nikakršna požrtvovalnost in človeška toplina ne moreta opravičiti pomanjkljivega znanja, kar pa je posameznikova odgovornost.

Rdeči križ je nosilec javnega pooblastila pri izvajanju izpitov in bogato tradicijo pri izvajanju izobraževanja prve pomoči v sistemu zaščite in reševanja.

Poučevanje prve pomoči za laike mora potekati enotno, sodobno in v skladu z veljavno medicinsko doktrino ter primerljivo s svetovnimi smernicami. Zato je potrebno stalno izobraževanje in usposabljanje predavateljev, za kar skrbi Strokovni center za prvo pomoč pri Rdečem križu Slovenije. Območna združenja Rdečega križa po Sloveniji (OZRK) smo izvajalci programov prve pomoči na terenu, tudi OZRK Ljubljana. Naši predavatelji imajo licenco predavatelja prve pomoči, pridobljeno pri Rdečem križu Slovenije, ki jo obnavljajo na tri leta.

**Rezultati interne ankete** o obiskovanju tečajev prve pomoči za bodoče voznike motornih vozil, primerjalno za leto 2006, ko smo pričeli z akcijo ozaveščanja in letom 2005 so naslednji: v letu 2005 je tečaje prve pomoči opravilo 50 % kandidatov, ki so pristopili k izpitu, v letu 2006 pa že 83%; tečaj je pri OZRK Ljubljana v lanskem letu obiskovalo 35 % bodočih voznikov motornih vozil, kar je v primerjavi z letom prej kar trikrat več, predvsem na račun brezplačnih tečajev, ki jih je OZRK izvajala v 17 ljubljanskih srednjih šolah. Pri drugih ponudnikih je v letu 2006 opravljalo tečaj 52 % kandidatov, 13 % kandidatov pa se tečaja sploh ni udeležilo. Predpisan obseg ur tečaja (10 ur) je obiskovala le polovica tečajnikov, predpisano literaturo je uporabljala dobra polovica tečajnikov.

92 % anketiranih je menilo, da bi znali pomagati v primeru poškodbe ali nesreče. 98 % je menilo, da je znanje prve pomoči pomembno. 96 % vprašanih pa meni, da bi morali biti

tečajji prve pomoči za bodoče voznike motornih vozil obvezni, **Melita Ambrožič, strokovna sodelavka.**

To je iztočnica, ki nas obvezuje, da storimo vse za uzakonitev obveznega tečaja prve pomoči za bodoče voznike motornih vozil.

V okviru akcije PRVA POMOČ - POMAGAM PRVI so organizirani tudi tečajji iz prve pomoči za laike, na katere se je možno prijaviti na brezplačni številki 080 88 84 ali na spletni strani [www.pomagamprvi.si](http://www.pomagamprvi.si). Tečajji ponujajo priučitev znanja temeljnih postopkov oživljanja pod strokovnim vodstvom, poleg tega pa v tečajnikih skušajo vzbuditi zavest, da je dobro znanje temeljnih postopkov oživljanja in drugih ukrepov prve pomoči tisto, ki ohranja življenje in njegovo kakovost. Neobhodno je potrebno, da se možnost pridobivanja znanja prve pomoči ponudi široki javnosti, saj bo le tako možno preprečiti marsikatero nepotrebno izgubo življenja.

Akcijo so z brezplačnim oglaševanjem podprli mnogi slovenski mediji in ustanove, ki objavljajo in ponujajo promocijski material. Območno združenje Rdečega križa Ljubljana je ljubljanskim srednjim šolam v okviru akcije podarilo brezplačne tečaje prve pomoči za bodoče voznike motornih vozil; v letu 2006 se je vključilo se je 17 srednjih šol s skupno kar 2385 tečajniki, v letošnjem letu pa je doslej k akciji pristopilo 19 srednjih šol. Spletno stran [www.pomagamprvi.si](http://www.pomagamprvi.si) si mesečno ogleda nad 1000 različnih uporabnikov, ki si po novem lahko osvežijo svoje znanje prve pomoči tudi s praktičnimi primeri.

Krona akcije pa je **PROSTOVOLJNA EKIPA PRVE POMOČI**, ki se je ustanovila pri Območnem združenju Rdečega križa Ljubljana in jo sestavljajo mladi prostovoljci.

**Žiga Velišček** je povedal, da mlade motivira zavest o pomoči človeku, ki se znajde v nesreči in stiski, o življenju, kot vrednoti in znanju, ki je potrebno za pravilno ukrepanje. Prostovoljna ekipa prve pomoči se je udeležila tekmovanja ekip prve pomoči glavnih mest držav Jugovzhodne Evrope in se že pripravlja na regijsko tekmovanje ekip prve pomoči, ki bo 22. septembra v Ljubljani.

**Mag. Damjan Slabe**, član strokovnega sveta pri **OZRK Ljubljana** je poudaril, da je vključevanje mladih v prostovoljno delo na področju prve pomoči izjemnega pomena.

Z veseljem sporočamo, da se je [Delavska hranilnica](#) pridružila naši akciji ozaveščanja **Prva pomoč - pomagam prvi** kot družbeno odgovorna organizacija, ki ji ni vseeno za aktualne teme sodobnega sveta.

### **III. EKIPA PRVA POMOČ - POMAGAM PRVI**

- Usposabljanje ekipe prve pomoči v Kranjski gori



V Kranjski Gori smo od petka 22. junija do nedelje 24. junija organizirali vikend usposabljanje članov ekipe prve pomoči Pomagam prvi. Trening je bil zelo zahteven, saj so morali člani ekipe obnoviti oskrbo vseh poškodb in situacij.

#### - Prvo tekmovanje ekipe PP v Makedoniji

**Ekipa prve pomoči Pomagam prvi** Območnega združenja Rdečega križa Ljubljana se je 29. junija do 2. julija 2007 udeležila 3. tekmovanja ekip prve pomoči iz držav jugovzhodne Evrope. Tekmovanje je potekalo v v makedonskem mestu Struga. Tekmovalo je osem ekip, naša je zasedla 6. mesto. Na dosežen rezultat smo zelo ponosni, ker smo se prvič pomerili v znanju prve pomoči. Leta 2008 bomo organizatorji tega tekmovanja mi.

#### - Usposabljanje ekipe prve pomoči v Poreču

V Poreču smo organizirali vikend usposabljanje članov ekipe prve pomoči Pomagam prvi. Trening je bil zelo zahteven, saj so morali člani ekipe obnoviti oskrbo vseh poškodb in situacij. Vzdušje je bilo delovno in prijetno, kot vedno. Še toliko bolj smo bili zadovoljni, ker smo lahko vadili v naravi pod dišečimi borovci.

#### - Zmaga ljubljanske ekipe prve pomoči - Pomagam prvi

22. septembra 2007 je potekalo v Športnem parku Kodeljevo v Ljubljani 12. regijsko preverjanje usposobljenosti ekip prve pomoči Civilne zaščite in Rdečega križa. Na preverjanju je bilo 9 ekip iz Kamnika, Mengša, Iga, Brezovice, Ivančne Gorice, Domžal, Kočevja in Ljubljane.

Preverjanje usposobljenosti ekip prve pomoči so popestrile tudi spremljajoče dejavnosti: prikaz uporabe defibrilatorja, merjenje pritiska, holesterola in sladkorja v krvi, prikaz opreme in temeljnih postopkov oživljanja in opreme za reševanje ponesrečenih.

Sodelovalo je 220 udeležencev, prostovoljcev, strokovnjakov in partnerjev akcije Prva pomoč-pomagam prvi.

Dogodek je organizirala Izpostava RS Uprave za zaščito in reševanje Ljubljana in Območno združenje Rdečega križa Ljubljana.

Najbolje se je odrezala **prostovoljna ekipa prve pomoči Območnega združenja Ljubljana »POMAGAM PRVI«**, ki se bo udeležila republiškega preverjanja usposobljenosti ekip prve pomoči, ki bo 18. 10. 2007 v Novi Gorici.

#### - Odlično drugo mesto na 13. Državnem tekmovanju v Novi Gorici

Ekipa prve pomoči »pomagam prvi« OZRK Ljubljana je na XIII. Državnem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči 18.10.2007 dosegla odlično drugo mesto. To je prva prostovoljna ekipa prve pomoči Rdečega križa Ljubljana, ki se je ustanovila letos in pričela z usposabljanjem v mesecu marcu. Redno usposabljanje, zavzetost, žar in človekoljubnost mlade ekipe je botrovalo dobremu znanju, ki se manifestira v doseženih rezultatih na preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči RK in CZ. Čestitamo mladim prostovoljkam in prostovoljcem za to dragoceno vzpodbudo Rdečemu križu Slovenije, ki si prizadeva vzpostaviti mrežo lastnih ekip prve pomoči v območnih združenjih.

#### **IV. DOGODKI, KI SO SE ODVIJALI V SKLOPU AKCIJE PRVE POMOČ – POMAGAM PRVI**

**-Demonstracija temeljnih postopkov oživljanja pri poslanski skupini Socialnih demokratov**

11. septembra smo na povabilo poslanske skupine Socialnih demokratov v izvedli demonstracijo temeljnih postopkov oživljanja in uporabe defibrilatorja. Predavateljica je predstavila osnove prve pomoči in prikazala pravilno izvajanje oživljanja. Vsi udeleženci tečaja so lahko praktično izvedli oživljanje in se naučili uporabljati defibrilator.

**-Sodelovanje na otroškem bazarju**

Rdeči križ Slovenije in njegovo Mladinsko zdravilišče in letovišče Debeli rtič sta od 13. do 16. 9. sodelovala na letošnjem sejmu Otroški bazar na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani. Člani ekipe prve pomoči Pomagam prvi so izvajali demonstracijo temeljnih postopkov oživljanja za obiskovalce Otroškega bazarja.

**-Kolesarski dan, demonstracija TPO**

19. september: Tradicionalno sodelujemo s Svetom za preventivo in vzgojo v cestnem prometu. Tako smo imeli delavnico temeljnih postopkov oživljanja v središču Ljubljane, kjer smo kolesarje in mimoidoče učili pravih postopkov oživljanja.

**- Demonstracija temeljnih postopkov oživljanja na ulici pred Namo**

V sodelovanju z Valom 202 smo v času od 25. do 29. septembra pripravili več brezplačnih demonstracij temeljnih postopkov oživljanja in uporabe defibrilatorja. Akcija

**"Sekunde rešujejo življenje"** je naletela med Ljubljančani velik odziv. Demonstracijo so izvajali študenti Medicinske fakultete v Ljubljani. Podobni dogodki so zelo pomembni za ozaveščanje laikov o pomenu nudenja prve pomoči. Zahvaljujemo se Valu 202 za pobudo in za sodelovanje. **"Znanje, ki omogoči pravilno pomoč človeku v stiski ali celo reši življenje, je neprecenljivo."**

#### - Dan varnosti na OŠ Polhov Gradec

V petek, 12. oktobra, so se študenti Medicinske fakultete v Ljubljani v sodelovanju z OZRK Ljubljana odzvali povabilu OŠ Polhov Gradec. Na Dnevu varnosti so izvedli več delavnic temeljnih postopkov oživljanja in uporabe defibrilatorja. Učenci in zaposleni so bil zelo zadovoljni z delavnicam.

#### - Društvo tabornikov Rod Beli sokol

Študenti medicine in OZRK Ljubljana so v soboto, 20. oktobra, poučevali tabornike temeljne postopke oživljanja. Veseli nas, da tovrstne pobude doprinašajo k širjenju znanj o prvi pomoči, še zlasti med mladimi in da nas je vedno več, ki nam je mar skrb za zdravje in ohranjanje življenja.

#### - Prikaz temeljnih postopkov oživljanja v Dijaškem domu Vič

29. novembra 2007 so študenti medicine izvedli delavnico prve pomoči v dijaškem domu Vič. Veseli nas tudi, če kdo pohvali naše delo, zato objavljamo zahvalo gospe Jakšetič

"Želim se Vam zahvaliti za izvedeni Projekt Pomagam prvi v Dijaškem domu Vič, v Ljubljani. Bila sem prisotna pri podajanju znanj in pri praktičnih vajah. Pohvaliti moram široko znanje, metodično primernost in prijetno ter dijakom prijazno podajanje znanj s strani voditeljev. Še enkrat iskrena zahvala s strani strokovnih delavcev in dijakov Dijaškega doma Vič."

#### - Gostovanje na Gimnaziji Bežigrad

Gimnazija Bežigrad se je odgovorno vključila v ponudbo izobraževanj iz prve pomoči. Študenti medicine so v sklopu akcije Prva pomoč- pomagam prvi izvedli več delavnic za dijake in profesorje.

## V. ZAKLJUČEK

### ŽELITE IZVEDETI VEČ O PRVI POMOČI?

V okviru akcije Prva pomoč – pomagam prvi so organizirani tudi **tečaji prve pomoči za vsakogar**, na katere se lahko **prijavite na brezplačni številki 080 88 84 ali na spletni**

strani [www.pomagamprvi.si](http://www.pomagamprvi.si). Tečajji ponujajo pridobitev in osvežitev znanja prve pomoči pod strokovnim vodstvom.

Na spletni strani [www.pomagamprvi.si](http://www.pomagamprvi.si) lahko osvežite svoje teoretično znanje prve pomoči, prav tako pa si preberete zanimive prispevkov naših zdravnikov.

**Pokličite 01/ 425 34 19 ali nam pišite [ljubljana.ozrk@rks.si](mailto:ljubljana.ozrk@rks.si) (Anita Caruso ali Melita Ambrožič).**

**Vabljeni k sodelovanju z nami! Dogovore o brezplačnem oglaševanju najdete v naslednjih priponkah:**

- [Tiskani oglasi](#) (doc / 30 kb)
- [Distribucija plakatov in zloženk](#) (doc / 30 kb)
- [Bannerji](#) (doc / 29 kb)
- [Predstavitveni PR članek](#) (doc / 30 kb)
- [Radijski oglas](#) (doc / 30 kb)

[Televizijski oglas](#) (doc / 30

## FINANČNO POROČILO ZA 2007

<b>ODHODKI</b>	
Stroški materiala in blaga	70.150,99
Stroški storitev	237.230,65
Stroški dela	162.827,53
Amortizacija	10.348,10
Obresti	14.266,81
Drugi odhodki	42.850,14
Dajatve	899,50
<b>SKUPAJ:</b>	<b>538,573,72</b>

<b>PRIHODKI</b>	
Prihodki od članov	307,93
Prihodki iz proračunov	144.367,23
Prihodki iz dejavnosti	329.445,52
Prihodki od obresti	1.236,07
Donacije	60.964,97
Drugi prihodki	6.096,00
<b>SKUPAJ:</b>	<b>542.417,72</b>
<b>Presežek prihodkov:</b>	<b>3.844,00</b>

