



Območno združenje
Ljubljana

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE
OBMOČNO ZDRUŽENJE LJUBLJANA
Tržaška c. 132, 1000 LJUBLJANA

PROGRAM DELA 2016

Predlog z dopolnitvami Območnega odbora 10. seje z dne, 8. 12. 2015

Ljubljana, december 2015

KAZALO

UVODNA BESEDA	5
1 Analiza zunanjega in notranjega okolja.....	7
1. 1 Analiza zunanjih dejavnikov.....	7
1. 2 Analiza notranjih dejavnikov	8
2 Kadri.....	10
3 Prostorske zmogljivosti in organiziranost	11
3. 1 Sedež RKS - Območno združenje Ljubljana.....	12
3. 2 Humanitarno izobraževalni center	12
4 Članstvo	15
5 Prostovoljke in prostovoljci	15
6 Programi	16
6. 1 Javna pooblastila	16
6. 1. 1 Prva pomoč: Tečaji in izpiti prve pomoči.....	16
6. 1. 2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost: Ekipe prve pomoči in Nastanitvena enota	19
6. 1. 3 Krvodajalstvo	23
6. 1. 4 Darovanje organov in tkiv.....	25
6. 2 Humanitarna in socialna dejavnost	26
6. 3 Otroci in mladina	32
6. 3. 1 Ozaveščanje in izobraževanje.....	33
6. 3. 2 Socialna dejavnost.....	47
6. 4 Krajevne organizacije.....	49
6. 4. 1 Socialna dejavnost.....	50
6. 5 Postaje RK	52
6. 5. 1 Ozaveščanje in izobraževanje	53
6. 5. 2 Varovanje in krepitev zdravja	54
6. 6 Razvojni projekti	56
6. 6. 1 Izmenjevalnica	56
6. 6.2 Srečevalnica.....	57

6. 7 Varovanje in krepitev zdravja	59
6. 8 Medgeneracijsko sodelovanje	60
6. 8. 1 Drobtinica	60
7 Razvoj prostovoljstva.....	61
7. 1 Dan s prostovoljci	61
8 Promocija humanih vrednot in vzgoja za humanost - PHV	63
9 Komunikacijske dejavnosti in sredstva obveščanja javnosti	64
10 Družbena odgovornost in donatorstvo	66
11 Mednarodno sodelovanje	66
12 Operativni načrt dogodkov 2016.....	67
13 Finančni načrt 2016	69

UVODNA BESEDA

V letu 2015 je bila na preizkušnji medsebojna solidarnost in tudi uresničevanje temeljnih načel ter poslanstva RKS in seveda tudi programskih ciljev RKS OBMOČNEGA ZDRUŽENJA LJUBLJANA, ki smo si jih zelo smelo začrtali v naših lastnih dokumentih.

Naravne nesreče od poplav do žleda, ki so v letu 2014 prizadele velik del Slovenije, predvsem pa v veliko stisko pahnile precejšen del prebivalc in prebivalcev, ki se zaradi globalne gospodarske krize že tako in tako srečujejo z revščino in borbo za preživetje, so za kratek čas povezale ljudi s spoznanjem, da je potrebno pomagati sočloveku. Tudi obsežne poplave na območju Balkana so se dotaknile prebivalcev Slovenije in so na različne načine ponujali pomoč in sočustvovali s poplavljenjci. Vsi ti dogodki nas opozarjajo na velik pomen, ki ga ima gibanje Rdečega križa. Zato je pomembno naš položaj stalno utrjevati in razširjati idejo temeljnih načel med ljudmi.

RKS in seveda tudi Območno združenje Ljubljana s svojo mrežo in vsemi prostovoljkami in prostovoljci in drugimi resursi je v zaostrenih razmerah pristopil k izvajanju najrazličnejših vrst pomoči od zbiranja vode in prehrane, oblačil in obutve, odev, denarnih prispevkov. Nakupili smo tudi nekaj agregatov in tako gospodinjstvom, ki jih je prizadel žled zagotovili prepotrebno električno energijo in tako stik s svetom.

In kot da te naravne ujme niso dovolj posegle v naša življenja in s tem v naše človeške in materialne zmogljivosti, se Slovenija tokrat od oktobra meseca sooča s prihodom beguncev in migrantov, ki želijo prečkati Slovenijo in priti v države, kjer bodo lahko uresničevali svoje sanje in pričakovanja po varnejšem in boljšem življenju, življenju brez vojnih strahot.

RKS je s svojimi ekipami prve pomoči in prostovoljci po svojih najboljših močeh, izvrševal svoja javna pooblastila in ljudem na poti, med katerimi je bilo veliko žensk, otrok in tudi onemoglih ter izčrpanih ljudi, s humanitarnega vidika zagotavljal pomoč, čeprav Evropska unija ni imela natančno izdelanih usmeritev za razreševanje te vseevropske krize. Vsem prostovoljkam in prostovoljcem, predvsem članom ekip prve pomoči pa izrekam iskreno zahvalo in priznanje za njihovo nesebično pomoč, ki jo izkazujejo beguncem in migrantom in s skrajnimi napori dnevno razrešujejo človeške stiske v sodelovanju z vsemi službami od policije, Uprave za zaščito in reševanje RS ...

Ob vseh teh dejstvih pa moram poudariti, da je program dela RKS OZ LJUBLJANA za prebivalce MO Ljubljana in vseh devetih primestnih občin realiziran. V celoti smo uresničili zastavljene cilje od mesečnega izobraževanja prostovoljk in prostovoljcev, s tem krepili mrežo in pripadnost RKS. Nedvomno bomo morali več energije posvetiti tudi pridobivanju novih članov RKS, predvsem med mladimi.

Krvodajalstvo je potekalo po predvidenem planu, pohvalo pa je potrebno izreči tudi Klubu 25 in Klubu 100 kapljic s pomočjo katerih smo zelo uspešno izpeljali tudi svečanost s podelitvijo zahval dolgoletnim krvodajalcem in krvodajalkam.

Tečaji in izpiti prve pomoči so tudi eno izmed javnih pooblastil, ki jih je država podelila RKS in se izvajajo. Žal pa se soočamo z novim dejstvom, da nekatere organizacije in posamezniki tudi

zaradi neodzivnosti države in tudi RKS izvajajo nelojalno konkurenco in tako ogrožajo prepotrebna finančna sredstva RKS, ki jih potrebujemo za izvajanje svojih dejavnosti in poslanstva. Vedno pogosteje pa se srečujemo s pobudami in spoznanji posameznih pedagoških delavcev, da bi prav z spoznavanjem Temeljnih načel RK, mladim predstavili vrednote, ki se v našem vsakdanjiku vedno bolj izgublajo in je statusni simbol zgolj in le denar. Zato bomo vztrajali na pobudi in zahtevi, da se prva pomoč umesti kot obvezni izbirni predmet v šolske vsebine.

Temeljna načela Mednarodnega gibanja Rdečega križa in Rdečega polmeseca so:

- **humanost**
- **nepristranskost**
- **nevtralnost**
- **neodvisnost**
- **prostovoljnost**
- **enotnost**
- **univerzalnost**

Prav ta načela povezujejo ljudi po vsem svetu in osmišljajo smisel življenja v skupnosti, pa čeprav je to planet zemlja, se je vredno boriti zanje, na vseh ravneh, tudi na globalni ravni, da ne bo zlo premagalo VREDNOTE kot so solidarnost, humanost, pravičnost in človeško dostojanstvo.

Predsednica RKS OZ Ljubljana
Nevenka Lekše

1 Analiza zunanega in notranjega okolja

Pri analizi zunanega in notranjega okolja so zajeta glavna področja dela pred vsem javna pooblastila, ki jih razvijamo na RKS-OZ Ljubljana.

1. 1 Analiza zunanjih dejavnikov

Prva pomoč: Tečaji in izpiti prve pomoči

- *Priložnosti*

Kot organizacija s tradicijo imamo veliko možnosti in priložnosti za sodelovanje z ostalimi organizacijami in društvi. Povezani z vsemi območnimi združenji in Rdečem križem Slovenije imamo veliko moč pri podpori programov in javnih pooblastil Rdečega križa s tem pa večanje prepoznavnosti in krepitve organizacije pri izvajanju poslanstva; širjenju znanja in ozaveščanju na področju prve pomoči.

- *Nevarnosti*

Pri izvajanju tečajev prve pomoči se pojavlja vedno več konkurence.

Omejeno število predavateljev in kandidatov za predavatelje z ustrezno strokovno izobrazbo. Predavatelji, ki niso člani RK, ne čutijo dovolj velike pripadnosti in lojalnosti naši organizaciji. Neprimeren način izvajanja programa na usposabljanju za pridobitev licence za predavatelja RKS.

Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost: Ekipe prve pomoči in Nastanitvena enota

(Sem sreča v nesreči, Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah)

- *Priložnosti*

Na področju zaščite in reševanja smo že zgradili trdne odnose z Mestno občino Ljubljana, katere imamo možnost še utrjevati. Rdeči križ Slovenije prav tako dobro sodeluje z Upravo republike Slovenije za zaščito in reševanje. Dobro izhodišče nam na tem področju nudi tudi javno pooblastilo in velika mreža KORK. Edinstvenost naše organizacije.

- *Nevarnosti*

Glede na velikost območja delovanja (MOL z 9 primestnimi občinami) je za učinkovito delovanje področja potrebno vključevati veliko število zanesljivih prostovoljcev.

Humanitarni center in sedež organizacije je lociran na poplavnem območju.

Neizdelan in nezadosten program usposabljanj in nalog predvsem za nastanitveno enoto, psihosocialno enoto in za poizvedovalne naloge s strani Rdečega križa Slovenije.

Krvodajalstvo

(Klub 25, Klub 100 kapljic)

- *Priložnosti*

Močna tradicija krvodajalstva, ki je vrednota med Slovenci.

Dobro razviti programi, aktivnosti za mlade in tudi ostale krvodajalce. Program e-kaplja, ki omogoča hitro odzivanje in pregled nad bazo krvodajalcev.

Podpora krvodajalstvu; pripadajoči prosti dan na dan darovanja krvi.

- ***Nevarnosti***

Šibka prepoznavnost organizacije RK med darovalci; pri organiziranju krvodajalstva in darovanja tkiv. Težave s strokovno službo RKS, ki ne deluje razvojno, povezovalno, strokovno. Tendence ZTM po nadvladi nad področjem, sami vabijo in organizirajo krvodajalske akcije. Vdor nepooblaščenih organizacij in izvajalcev ter komercializacija (Petrolova vseslovenska akcija).

Socialna in humanitarna dejavnost

(Izmenjevalnica, Srečevalnica, delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem in delitev pomoči na področju KORK, obiski ostarelih in slabotnih, brezdomci, šolske potrebščine)

- ***Priložnosti***

Glede na potrebe in pogoje, ki jih imamo je veliko možnosti in priložnosti za razvijanje socialnega podjetništva. Dostopnost različnih virov/rabljenih oblačil/donatorstvo.

Priložnosti za razvijanje spremljevalnih dejavnosti za uporabnike naših programov.

Že prisotna ciljna skupina, neposreden stik z uporabniki pomoči na lokaciji RKS-OZ Ljubljana in prepoznavnost Rdečega križa kot humanitarne organizacije.

- ***Nevarnosti***

Veliko število prejemnikov pomoči, dolgotrajna vključenost/ stalni prejemniki.

Prelaganje odgovornosti za reševanje stiske ljudi/revščine z državnih institucij na nevladne humanitarne organizacije. Dolgotrajna izključenost in prikrajšanost/stopnjevanje stisk.

Negotove razmere zaradi solastništva zgradbe in neurejenih odnosov med solastniki – ni upravnika. Kar ovira razvoj novih programov in zavira investicije v HC.

Prostovoljstvo

(KORK, Dan s prostovoljci, člani)

- ***Priložnosti***

Možnost povezovanja z ostalimi prostovoljskimi organizacijami in brezplačne uporabe prostorov MOL - ČS. Medgeneracijsko sodelovanje in povezovanje vseh področij prostovoljstva. Dan s prostovoljci, mreženje med prostovoljci iz vseh programov.

- ***Nevarnosti***

Veliko število organizacij, ki se ukvarjajo s prostovoljstvom/težko pridobivati nove prostovoljce, še posebej srednjo populacijo. Težave pri usklajevanju s prostovoljci. Zahtevno delo s posamezniki in usklajevanje s skupino prostovoljcev. Skrb za vodenje različnih skupin prostovoljcev – po programih.

1. 2 Analiza notranjih dejavnikov

Na vseh področjih delovanja je velika ovira za razvoj področij javnih pooblastil in novih programov pasivnost in nestrokovnost vodstva in strokovne službe RKS.

Prva pomoč: Tečajji in izpiti prve pomoči

- ***Prednosti***

Javno pooblastilo na področju izvajanja tečajev in izpitov prve pomoči.

Licenca RKS za predavatelje prve pomoči.

Strokovnost; zdravstvena izobrazba 2 zaposlenih na RKS OZLJ, kar omogoča lažjo organizacijo izvajanja tečajev in prihranek.

- **Slabosti**

Šibka pogajalska sposobnost RKS z Ministrstvom za zdravje in MDDSZ, Inšpektor za delo.
Prostor v Izobraževalnem centru; neprimerno urejen za hkratno izvajanje različnih aktivnosti.
Težave zaradi nefunkcionalnosti prostora za izvajanje tečajev (prezračevanje, ogrevanje 1. nadstropje).

Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost: Ekipe prve pomoči in Nastanitvena enota
(Sem sreča v nesreči, Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah)

- **Prednosti**

Možnosti promocije prostovoljskega sodelovanja na tečaju za bolničarje in na javnih dogodkih.
Javno pooblastilo za izvajanje aktivnosti tega področja.
Strokovnost in motiviranost zaposlenih.
Številčnost osnovnih in srednjih šol s katerim že sodelujemo in s katerimi imamo še priložnost sodelovati.

- **Slabosti**

Negotovost pri izvajanju zaradi ne/zanesljivosti prostovoljcev.
Velik vložek v usposabljanje članov - prostovoljcev.
Preobremenjenost prostovoljcev; v več aktivnosti programa se vključujejo isti.
Neprepoznavnost vloge Nastanitvene enote s strani MOL in ostalih primestnih občin.

Krvodajalstvo

(Klub 25, Klub 100 kapljic)

- **Prednosti**

Javno pooblastilo na področju krvodajalstva.
Posodobljena in velika baza krvodajalcev, program e - kaplja.
Sodelovanje s srednjimi šolami.
Strokovnost zaposlenih in mlada skupina prostovoljcev, motiviranost in dobro vzdušje.

- **Slabosti**

Domicilen princip financiranja; plačilo po odvzeti dozi krvi po stalnem bivališču.
Omejena sredstva pri financiranju področja s strani RKS.
Neoseben pristop zaradi mestnega okolja.
Pomanjkanje interesa večjega števila mladih za sodelovanje.

Socialna in humanitarna dejavnost

(Izmenjevalnica, Srečevalnica, delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem in delitev na področju KORK, obiski ostarelih in slabotnih, šolske potrebščine)

- **Prednosti**

Velik prostor in dobri delovni pogoji. Prepoznavnost in tradicija na področju humanitarno-socialne dejavnosti. Možnost sprejemanja večjih donacij. Možnost vključevanja prostovoljcev. Možnost izvajanja dodatnih spremljevalnih dejavnosti za prejemnike humanitarne pomoči.

- **Slabosti**

Težave pri logistiki in stalno menjavanje prostovoljcev, ki pomagajo pri delu v HC.

Veliko število prejemnikov pomoči. Velike količine prejetih neprimernih oblačil.

Močan vpliv zunanjih vremenskih dejavnikov na razmere v Humanitarnem centru- vročina poleti, mraz pozimi. Potrebna obnova tal – velika obremenitev zaradi velikih količin transporta.

Prostovoljstvo

(KORK, Dan s prostovoljci, člani)

- **Prednosti**

Tradicija in prepoznavnost organizacije, tudi mednarodno. Dobri delovni odnosi.

Strokovnost in prizadevnost zaposlenih. Dober pristop in močna povezanost in dobro navezovanje stikov s posamezniki, ki vodijo prostovoljstvo na šolah, KORK.

- **Slabosti**

Težave pri sprejemanju novih prostovoljcev v KORK. Počasno in težavno prilagajanje spremembam prostovoljcev KORK.

Določene osebnostne lastnosti posameznikov, ki niso skladne s skupino ali načeli Rdečega križa.

Strah mladih prostovoljcev pred sprejemanjem odgovornosti. Časovna obremenjenost mladih.

2 Kadri

A) Zaposleni

Za izvajanje programa dejavnosti je organizirana strokovna služba RKS-OZLJ, ki jo vodi sekretarka RKS-OZLJ. Organiziranost strokovne službe ureja Pravilnik o organizaciji in sistemizaciji delovnih mest, delovnopravna razmerja in nagrajevanje pa urejata Pravilnik o delovnih razmerjih in Pravilnik o obračunavanju in izplačevanju plač in ZDR.

B) Število zaposlenih

V strokovni službi RKS-OZLJ bo v letu 2016 redno zaposlenih 11 delavcev (ena delavka na porodniškem dopustu; od tega 4 za določen čas; ena zaposlitev zaradi nadomeščanja delavke na porodniškem dopustu.

Predvideva se začasno pogodbeno ali študentsko delo po potrebi za primer nadomeščanja na področju; vodenje projektov, prva pomoč, poslovna administracija, pomoč pri distribuciji.

Po potrebi se v izvajanje programa vključujejo prostovoljke in prostovoljci.

V delo se vključujejo osebe, ki opravljajo družbeno koristno delo (do 10 oseb na leto) in dijaki ter študentje na praksi (do 6 oseb na leto) z organiziranim mentorstvom.

C) Izobrazbena struktura zaposlenih

3 z univerzitetno, 3 z visoko, 3 s srednješolsko, 1 poklicno in 1 z osnovnošolsko izobrazbo.

D) Izobraževanje

Zaposleni bodo vključeni v program izobraževanja za pridobitev funkcionalnih znanj na strokovnem področju dela. Strokovne sodelavke se bodo vključevale v organizirane oblike

izobraževanja tudi znotraj RKS-ZZ. V letu 2016 se bodo strokovne sodelavke na področju, ki vključujejo prostovoljstvo udeležile usposabljanj Slovenske filantropije, ki so namenjeni mentorjem prostovoljstva in medgeneracijskemu sodelovanju.

Zaradi velikih psihičnih obremenitev in zahtevnosti dela z uporabniki naših programov se za strokovno službo zagotovi supervizija, ki se izvaja redno mesečno, kar bo prispevalo k celoviti skrbi za zaposlene.

Predvidoma konec maja ali v primeru časovne stiske novembra ali decembra je predvideno interno izobraževanje namenjeno kolektivu RKS–OZ Ljubljana. Izobraževanje obsega ekipno delo in motivacijo k medsebojnemu sodelovanju zaposlenih ter pripravo srednjeročnega in dolgoročnega razvojnega programa RKS–OZ Ljubljana.

V kolikor bodo med letom razpisana še dodatna aktualna izobraževanja, ki so potrebna za kvalitetno delo na RKS–OZ Ljubljana in bi udeležba zaposlenih doprinesla k razvoju področja, bodo zaposleni spodbujeni k udeležbi oziroma napoteni na izobraževanje s strani delodajalca.

3 Prostorske zmogljivosti in organiziranost

Območje delovanja RKS-OZ Ljubljana je opredeljeno s Statutom RKS OZ LJ in obsega:

Mestna občina Ljubljana
Občina Dobrova-Polhov Gradec
Občina Dol pri Ljubljani
Občina Ig
Občina Brezovica

Občina Škofljica
Občina Vodice
Občina Horjul
Občina Medvode
Občina Velike Lašče

Organi RKS-OZ Ljubljana

Organiziranost in delovanje RKS-OZ Ljubljana je urejeno s Statutom RKS-OZ Ljubljana. Deluje preko naslednjih organov:

Skupščina

Redna letna Skupščina RKS-OZ Ljubljana kot najvišji organ RKS-OZ, ki se sklicuje enkrat na leto. Izredna skupščina, ki se skliče po potrebi.

Nadzorni odbor

Nadzorni odbor spremlja izvajanje programa dela in nadzira finančno poslovanje.

Območni odbor

Območni odbor RKS-OZ Ljubljana se bo sestel predvidoma vsaj 3-4 krat na leto.

Častno razsodišče

Se sestaja po potrebi, glede na razmere in interese članov RKS-OZ.

Strokovni svet

Se sestane po potrebi glede na aktualna vprašanja v družbenem prostoru.

3. 1 Sedež RKS - Območno združenje Ljubljana

Sedež Rdečega križa Slovenije Območno združenje Ljubljana je na Tržaški cesti 132 v Ljubljani. Na sedežu deluje vodstvo in strokovna služba RKS–OZ Ljubljana. Poleg pisarn je na sedežu tudi predavalnica, kjer se v večini izvajajo tečaji in izpiti prve pomoči, različna srečanja s prostovoljci ter tedenski treningi osnovnošolskih ekip.

3. 2 Humanitarno izobraževalni center

Humanitarno-izobraževalni center se nahaja na istem naslovu kot sedež, vendar je vhod ločen. Konceptualno je center opredeljen kot poslovni prostor za neposredno dejavnost RKS-OZ Ljubljana za občane Ljubljane, primestnih občin in širše regije. V Ljubljani razvijamo vse dejavnosti v izrazito urbaniziranem okolju po sistemu koncentričnih krogov, ki izhaja iz osrednjega centra v smeri Krajevnih združenj Rdečega križa v četrtnih skupnostih in primestnih občinah Ljubljane.

Najbolj izpostavljeno programsko delo centra je v programih zaščite in reševanja (civilne zaščite) in v okviru humanitarnega dela za blažitev posledic socialnega razslojevanja, seveda v korist najbolj prizadetih občanov, delo z revnimi, socialno izključenimi in prizadetimi v njihovem človeškem dostojanstvu. Kot največja mednarodna humanitarna organizacija nudi tudi prostorske kapacitete za povezovanje, vključevanje, podporo in pomoč ljudem v stiski in različne možnosti za delo prostovoljcev.

a) Prostorske možnosti

Center ima s svojo lokacijo izrazito komunikacijske prednosti v logističnem smislu, tako za prevzemanje in razdeljevanje pomoči kot za intervencijsko dejavnost.

Humanitarno-izobraževalni center omogoča:

- povečane možnosti za sprejem donacij, za mednarodno pomoč, za hrambo trajnih zalog,
- hrambo potrebne opreme in sredstev za učinkovito delo nastavitvene enote (prehrana, sanitetni material, zdravila, tehnični pripomočki),
- infrastrukturo, prostor in programsko podlago za povezovanje Rdečega križa z drugimi društvenimi in nevladnimi organizacijami. Izobraževanje zaposlenih in prostovoljcev drugih nevladnih organizacij in usposabljanje ekip prve pomoči za potrebe na širšem lokalnem območju Ljubljane.
- Informacijski servis za ranljive, socialno ter materialno ogrožene skupine prebivalstva.

Pritličje

- oskrba brezdomcev; tuši, zagotavljanje osebne higiene in oblačil ter čajna kuhinja
- skladišče oblačil, posteljnine ... drugih nujnih življenjskih potrebščin na cca 300 m²

- skladišče za prehrano in higienske pripomočke na cca 130 m²
 - kapacitete za socialno oskrbo v izrednih razmerah, rezervne zmogljivosti nastanitvene enote.
- Dejavnosti skladišča so poleg razdeljevanja humanitarne pomoči še: skladiščenje materiala (prehrambni paketi, prašek in drugi higienski artikli, rabljena oblačila, obutev, otroška oprema in drug drobni material), skladiščenje opreme nastanitvene enote in nujnih rezerv v hrani v primeru izrednih razmer ali elementarnih nesreč. Zaloge materiala se obnavljajo glede na potrebe. Redno skrbimo, da je zadostna količina materiala kot rezerva primerno skladiščena in na voljo v primeru izrednih razmer.
- Skupne predvidene površine 517 m².

Nadstropje

Izobraževalni center naj bi deloval na osnovi lastnega programa RKS-OZLJ, programa osrednje regije in programa RKS.

Prostorske kapacitete 500 m².

b) Neposredni cilji centra

Ustvariti:

- izobraževalno središče za potrebe prve pomoči, sil za zaščito in reševanje, psihosocialne pomoči, krvodajalstva
- prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično bazo,
- zgledno in prepoznavno osrednjo humanitarno organizacijo za neposredno pomoč in za perspektivne razvojne programe,
- združevanje profesionalnega osebja na eni lokaciji,
- profesionalni standardi in humani odnosi do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, dostojanstvo in samospoštovanje,
- iskren pogled na osebne človeške stiske, neposredna pomoč in iskanje rešitev,
- povezovanje prostovoljskega laičnega in strokovnega dela,
- razvijanje socialne mreže v celotnem mestnem tkivu,
- združevanje prostovoljcev iz krajevnih organizacij RK, povezovanje krvodajalcev, mladih iz osnovnih in srednjih šol, mentorjev, razvijanje socialne mreže s starostniki,
- izvajanje usposabljanj za izvajalce prostovoljskih programov RKS-OZ Ljubljana,
- odprt prostor za vključevanje nevladnih organizacij, ustanov in služb v okviru Mestne občine Ljubljana in vseh 9 primestnih občin,
- povezovanje prostovoljcev in praktikantov Fakultete za socialno delo in drugih fakultet
- razvijanje logistične baze v regionalnem merilu,
- medmestni, med regijski in nacionalni programi.

c) Specifični cilji centra

- Razvijati izobraževalno središče za prostovoljce,

- omogočiti nevladnim in društvenim organizacijam sodelovanje, povezovanje ali združevanje na sektorski ravni,
- dosegati večjo informiranost in dvig ozaveščenosti javnosti o pomenu nevladnih in društvenih organizacij;
- dosegati med sektorsko sodelovanje in partnerstvo, še posebno v okviru civilne družbe;
- dosegati sodelovanje in partnerstvo nevladnih, društvenih organizacij na lokalni, regijski, državni in mednarodni ravni;
- spodbujati pozitivno in kvantitativno vrednotenje prostovoljskega in neprofitnega udejstvovanja;
- vzpostaviti enakovreden partnerski odnos med nevladnimi organizacijami na eni strani ter javnimi in državnimi institucijami na drugi strani.

č) Programska izhodišča - ključne usmeritve

- humanitarno središče,
- socialno-humanitarni informacijski servis,
- izobraževalno središče prve pomoči, psihosocialne pomoči, zaščite in reševanja ter krvodajalstva
- družabno središče za srečanja prostovoljcev,
- stičišče mladih kot ustvarjalno središče in valilnica oz. stičišče idej, info-internetni kotiček,
- prostor za seminarje, strokovna srečanja, seminarje in izobraževanja, družabne dogodke, slavnostne prireditve ...
- možnost oddajanja in gostovanja drugih.

d) Glavne dejavnosti v centru

Humanitarno središče za nudenje materialne in psihosocialne pomoči

- humanitarni programi in promocija zdravja,
- preventivni programi s področja zdravstvene vzgoje in varovanja zdravja,
- socialni programi (pomoč pri iskanju zaposlitve, različna usposabljanja, samopomočne skupine, motivacijska druženja za socialno izključene posameznike/posameznice),
- promocija zdravja in krvodajalstva.

Izobraževalna in informacijska dejavnost

- izobraževanje in usposabljanje ekip prve pomoči,
- izvajanje vseh vrst tečajev prve pomoči: za zaposlene, bolničarje, bodoče voznike, starše, stare starše, osnovni tečaj za vsakogar, posameznike in skupine...
- strokovna usposabljanja za prostovoljce,
- seminarji, izobraževanja in usposabljanja mentorjev,
- ustvarjalne, preventivne, izobraževalne delavnice za otroke in mlade,
- medgeneracijska ustvarjalna srečanja, delavnice in druženja in socialni servis,
- info-središče naših dejavnosti,
- izvajanje preventivnih programov na področju: prve pomoči, psihosocialne pomoči, zaščite in reševanje ter socialnih dejavnosti.

4 Članstvo

Skladno z Zakonom o društvih se vodi register članstva RKS - OZLJ. Popis članov se izvaja na podlagi pristopnih izjav in plačane članarine v RKS - OZLJ. Register članstva in register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine vodi strokovna služba v skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov. Popis članstva poteka ob podpori prostovoljk in prostovoljcev. Člani svoje pravice udeležujejo preko delovanja v KORK ali v strokovnih programih in projektih, ki jih izvaja strokovna služba.

Tudi v letu 2016 si bo strokovna služba posebej prizadevala širiti članstvo in spodbujati vse prostovoljce in člane, da bodo pri tem sodelovali. Posebno pozornost posvečamo članstvu mladih, ki je za nas posebnega pomena. Med članstvom in širše bomo permanentno ponujali obrazec za 0,5% dohodnine, ki je dober finančni vir, ki zagotavlja dodatna sredstva za izvajanje socialno humanitarnih programov.

V letu 2016 bomo posvetili posebno pozornost izvedbi poglobljene (SWOT) analize o članstvu na podlagi katere bomo pripravili aktivnosti in usmeritve pri pridobivanju in ohranjanju članstva.

Ob obeležitvi 150 letnice RK na slovenskem bomo izredno pozornost s podelitvijo priznanj in zahvala posvetili zaslužnim članom RKS OZ LJ.

5 Prostovoljke in prostovoljci

Uresničevanje poslanstva in programa RKS-OZ Ljubljana temelji na prostovoljskem delu. V delo je vključenih cca. 1500 aktivnih prostovoljk in prostovoljcev, ki organizirano delujejo v organih, krajevnih odborih, ekipah prve pomoči, šolah in drugih organizacijah. Vključujejo se v različne programe in projekte in s svojimi pobudami prispevajo h krepitvi organizacije in pridobivanju novih prostovoljcev. Za prostovoljce izvajamo različna usposabljanja, seminarje in srečanja s katerimi krepimo njihovo vključenost, pripadnost in strokovnost pri delu v naših programih in projektih. Strokovna služba RKS-OZ LJ vodi evidenco opravljenega prostovoljskega dela prostovoljk in prostovoljcev v elektronskem registru, ki je v skladu z Zakonom o prostovoljstvu. Delo s prostovoljci poteka v skladu s spoštovanjem Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva.

V letu 2016 bomo posvetili posebno pozornost izvedbi poglobljene (SWOT) analize o prostovoljstvu na podlagi katere bomo pripravili aktivnosti in usmeritve pri ohranjanju prostovoljcev in pridobivanju novih.

Ob obeležitvi 150 letnice RK na slovenskem bomo izredno pozornost s podelitvijo priznanj in zahvala posvetili aktivnim prostovoljcem RKS OZ LJ.

6 Programi

6. 1 Javna pooblastila

Tečaji in izpiti prve pomoči

Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost/združevanje družinskih vezi

Krvodajalstvo

Darovanje organov

6. 1. 1 Prva pomoč: Tečaji in izpiti prve pomoči

Nosilci: strokovna sodelavka, Tanja Kužnik

Strokovni svet: Kušar Primož, dr. med., Tatjana Valant Veličkovič, Klemen Lipovšek, dr. med.

a) Normativna podlaga

Programi se izvajajo na podlagi javnega pooblastila. Pri izvajanju se uporablja: Zakon o Rdečem križu, Zakon o zaščiti in reševanju, Zakon o varnosti v cestnem prometu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Zakon o prostovoljstvu, Statut RKS, Statut RKS-OZ Ljubljana in Pravilnik o izvajanju PP na ravni RKS-ZZ, Pravilnik o organizaciji, materialu in opremi za prvo pomoč na delovnem mestu.

b) Ciljna skupina

Dijaki srednjih šol, bodoči vozniki motornih vozil, mlade mamice, upokojenci, zainteresirana javnost in posamezniki, invalidi, gospodarske družbe in samostojni podjetniki.

c) Izvajalci programa

Predavatelji z veljavno licenco RKS za izvajanje tečajev:

Ida Filipič, Julijana Bekš, Tatjana Valant Veličkovič, Vlasta Pivk Zajc, Darja Žnidaršič, Marjana Tepina, Marija Zupan, Denis Gorjup, Alma Kocijan, Elizabeta Pikovnik, Polona Švigelj, Darko Čander, Alenka Oven, Alojzija Fink, Danijel Andoljšek, Tanja Kužnik, Denis Kordež, Irena Pranjič, , Budimir Elvana, Zalaznik Nina, Andreja Kvas, Radujko Sanja, Klemen Lipovšek dr. med., Triša Lipovšek dr. med., Vane Savinek dr. med., Kostić Aleksandar dr. med., Eržen Urška dr. med.

Izpitna komisija – predsednik:

Klemen Lipovšek dr. med., Primož Kušar dr. med., Matjaž Šolinc dr. med., Aleš Pleskovič dr. med., Triša Lipovšek dr. med., Vane Savinek dr. med., Kostić Aleksandar dr. med., Eržen Urška dr. med.

č) Cilji

V letu 2016 bo ponovno podana pobuda na RKS za spremembo zakona o izvajanju tečajev in izpitov prve pomoči:

- obnovitev tečaja za voznike po 5 letih, (enako kot tečaj za D.O.)
- ukinitvev izdaje dvojnika PP za VMV starejših od 5 let
- v primeru ponovnega opravljanja voznškega izpita je potrebno ponovno opravljati tudi tečaj in izpit prve pomoči.
- pobuda za pripravo programa obnovitvenega tečaja za bolničarje v obsegu 20 ur.

Pričakujemo, da se v letnem programu dela RKS zagotavlja; 2 v naprej določena redna termina (spomladanski in jesenski) za pridobitev in obnovitev licence predavatelja RKS PP.

d) Program dela

Tečaji PP	Število tečajev /*povprečno št. tečajnikov	Število tečajnikov
2015	70 (20)*	1400
2016	70 (20)*	1400
Izpiti PP za VMV*	Št. izpitov	Št. izpitnikov
2015	160 (26)*	4200
2016	160 (26)*	3500
Tečaji PP za VMV* na SŠ	Število tečajev	Število tečajnikov
2015	35 (18)*	660
2016	35 (21)*	660
Tečaj za DO 8-urni	Število tečajev	Število tečajnikov
2015	70 (14)*	1000
2016	70 (14)*	1000
Tečaj za bolničarje	Število tečajev	Število tečajnikov
2015	4 (25)*	100
2016	4 (25)*	100

*vozniki motornih vozil

Program: Prva pomoč – pomagam prvi

a) Opis programa

Namen programa »Prva pomoč – Pomagam prvi« je srednješolcem ponuditi kvaliteten in predpisan tečaj in hkrati vključiti tečaje in izpite prve pomoči za voznike motornih vozil v programe interesnih dejavnosti ali obveznih izbirnih vsebin srednjih šol. V okviru programa se

tečajji in izpiti za voznike motornih vozil izvajajo na srednjih šolah s katerimi je vsako leto podpisan dogovor o sodelovanju.

b) Cilji

V program Prva pomoč – pomagam prvi vključiti vsaj polovico od vseh 36 ljubljanskih srednjih šol oz. vsako leto pridobiti vsaj 1 novo srednjo šolo.

c) Ovrednotenje

Delo ovrednotimo z anketnim vprašalnikom, katerega kandidati izpolnijo po končanem tečaju. Doseženo število vključenih SŠ in število tečajnikov.

č) Program dela

Informiranje in ozaveščanje vseh ljubljanskih srednjih šol o pomenu strokovne izvedbe tečajev PP in o možnosti sodelovanja v programu. Podpis dogovorov v mesecu maju/juniju ali avgustu/septembru.

Program: Delavnice za bolničarje

a) Opis programa

Namen delavnic prve pomoči je:

- obnavljanje in ohranjanje znanja bolničarjem, ki so pri nas opravili 70 – urni tečaj
- delo z ekipo, da bo znala pravilno delovati v realnih situacijah
- usposobiti bolničarje za delo z ekipami PP OŠ
- delavnice potekajo 8 šolskih ur v obliki reševanja praktičnih primerov na poligonu

b) Cilji

V program delavnice za bolničarje želimo vključiti vse zaposlene v OŠ in SŠ ter drugih organizacijah, ki so opravili 70 – urni tečaj za bolničarje. Pomembno je, da znanje PP obnavljajo in znajo delovati kot ekipa. Ohraniti pridobljeno znanje ter obnavljati v skladu s smernicami. Vključevanje v naše prostovoljske programe na področju promocije PP.

c) Ovrednotenje

Delo ovrednotimo z anketnim vprašalnikom, katerega udeleženci izpolnijo po končani delavnici.

č) Program dela

Informiranje in ozaveščanje vseh ljubljanskih osnovnih in srednjih šol o pomenu obnovite in ohranitve že pridobljenega znanja (70 urni tečaj za bolničarje), katerega lahko kandidati uporabijo v vsakdanjem življenju ali v primeru ukrepanja v naravnih in drugih nesrečah znotraj šole.

6. 1. 2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost: Ekipe prve pomoči in Nastanitvena enota

Nosilka: strokovna sodelavka Špela Kenda

RKS-OZ Ljubljana je del sistema zaščite in reševanja z zagotavljanjem Nastanitvene enote in ekip prve pomoči. Pomembno je, da ekipe, ki so del sistema poznajo celoten sistem delovanja in medsebojno sodelujejo ne samo na nivoju območnega združenja temveč tudi v okviru celotnega Rdečega križa Slovenije, posebej pa v sistemu Mestne občine Ljubljana in primestnih občin.

Poleg tega se vključujemo še v organizirano zbiranje krvi, izvajanje poizvedovalne dejavnosti ter vodenje nastanitvenega centra.

Ker je naša prioriteta naloga odzivanje na izredne razmere v primeru naravnih ali drugih nesreč večjega obsega in zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva je zaradi vse pogostejših intervencij in aktivacij zelo obremenijo strokovno službo. Zato je v tem primeru možno, da zaradi nujnega odzivanja ne bo moč izvesti predvidenega programa dela v celoti. Seveda se v tem primeru izvede ocena prioritetenih nalog in reorganizacija strokovne službe.

V letu 2016 bo RKS organizator FACE 2016. V organizacijo bo vpeto tudi naše OZ s strokovno službo in ekipami prve pomoči pri organizaciji in izvedbi delovišč.

a) Normativna podlaga

- Zakon o Rdečem križu Slovenije (Uradni list RS, št. 7/93, 79/10).
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Ur.l. RS, št. 92/2007),
- Pravilnik o kadrovskih in materialnih formacijah enot, služb in organov Civilne zaščite (Ur.l. RS, št. 104/2008),
- v letu 2010 sprejet sporazum med DARS in URSZR (ki vključuje RKS).

Razvojne smernice programov natančneje določajo merila in načrte predpisane s strani RKS in Resolucija o nacionalnem programu varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami v letih 2009 do 2015 (Ur.l. RS, št. 57/2009).

b) Opis programov

Ekipe prve pomoči:

Ekipe prve pomoči so aktivirane kadar zaradi vrste ali obsega nesreče reden sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe. Člani ekip so kot prostovoljci RKS-OZ Ljubljana vpoklicani tudi kot pomoč nastanitveni enoti pri ukrepanju ob nesrečah.

Nastanitvena enota:

Nastanitvena enota v primeru nesreč zagotavlja oskrbo v varnem objektu tistim osebam, ki so v nesreči ostali brez strehe nad glavo. V primeru nesreče deluje tudi pri delitvi pomoči in popisu stanja na terenu ter popisovanju pogrešanih in/ali razseljenih oseb.

Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem v nesrečah:

Skupina za nudenje PSP ni javno pooblastilo temveč dogovor o izvajanju PSP na terenu v primeru potreb in zagotavljanje izobraževanja in zagotavljanja funkcionalne skupine za MOL. Enota za psihosocialno pomoč prebivalcem v nesrečah je skupina prostovoljcev, ki bodo aktivirani v primeru večjih nesreč in nudili manjšo praktično pomoč, informacije in pogovor, na območju Mestne občine Ljubljane. Program izobraževanja za MOL izvaja RKS-OZ Ljubljana.

c) Cilji

Cilji programov se med letom lahko spremenijo glede na število posredovanj v primeru nesreč.

Ekipe prve pomoči:

- Konec leta 2016 bodo v register regijskega centra za obveščanje vpisane štiri ekipe prve pomoči, ne upoštevajoč ekipe bolničarjev nastanitvene enote.
- Ob začetku šolskega leta 2015/16 bodo v izobraževalnem programu sodelovali vsaj trije novi člani ekip PP.
- Izobraževanju za trenerje so bodo priključili potencialni trenerji SŠEPP.
- Doseganje povprečno 80% znanja prve pomoči na vajah in preverjanjih ekip prve pomoči.
- Člani ekip PP bodo seznanjeni s sistemom odzivanja na nesreče in pridobili bodo veščine, ki so potrebne za sodelovanje z ostalimi reševalci na terenu.
- Vsaj polovica članov ekip PP se bo aktivno vključila v program preverjanja osnovnošolskih in srednješolskih ekip prve pomoči.
- Člani ekip PP bodo vsaj na enem večjem javnem dogodku zagotovili dežurstvo prve pomoči.
- Zagotovljena bo samozadostnost pri treniranju ekip PP.
- Zagotovljeno bo nadaljnje usposabljanje trenerjev PP.
- Skupaj z občinami ustanovljamo in med seboj povezujemo ekipe PP na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana.

Nastanitvena enota:

- Potekalo bo usposabljanje za nastanitveno enoto po zadolžitvah članov, ki jih predvideva pravilnik Uredbe o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Ur. L. RS 92/2007).
- Sestavljen bo modul izobraževanj, opreme in aktiviranja nastanitvene enote RKS–OZLJ.
- Dopolnjena in urejena osebna in druga oprema glede na finančne zmožnosti.
- Izveden bo tečaj prve pomoči za nastanitveno enoto.
- Sestavljeni bodo načrti za vključevanje drugih prostovoljcev v primeru večjih potreb po prostovoljskem delu na področju odzivanja v primeru naravnih in drugih nesreč.

Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem v nesrečah – vsaj 10-15 članov:

- Člani enote za psihosocialno podporo prebivalcem bodo usposobljeni za posredovanje.
- Dokončna ureditev sistema za pozivanje skupine – protokol aktivacije in delovanja.
- Urediti program in sistem za dolgotrajno delovanje skupine.

č) Ciljna skupina

Članske ekipe prve pomoči:

- Prostovoljci, stari med 18 in 65 letom, ki izpolnijo pogoje za prostovoljstvo v ekipi prve pomoči.
- Člani SŠEPP, ki ustrezajo pogojem za trenerje SŠEPP.

Nastanitvena enota:

- Prostovoljci stari od 22 do 65 let, ki celo leto sodelujejo v programu Nastanitvene enote.

Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem v nesrečah:

- Zainteresirani prebivalci MOL od 24-leta starosti dalje z izkušnjami na področju dela z ljudmi in/ali delovanja v sistemu civilne zaščite.

d) Program dela

Vsako sredo (od novembra 2015) do 14. 5. 2016 usposabljanje OŠ ekip prve pomoči. Izobraževanja za Ekipe PP in Nastanitveno enoto v ICZR.

Ekipe prve pomoči		Nastanitvena enota	
Januar			
8. 1.	Izpit za bolničarje (novi člani)	21. 1.	Srečanje enote
	Redni tedenski treningi ekip PP	PSP	
-	Trening za občinske ekipe	22. – 24. 1.	3. modul usposabljanja
15. in 16. 1.	Trening za trenerje ekip PP		
	Redni tedenski treningi ekip PP		
2 mesečne delavnice TPO na ČŠ			
Februar			
	Redni tedenski treningi ekip PP	18. 2.	Srečanje enote
11.2.	Srečanje s trenerji	PSP	
2 mesečne delavnice TPO na ČŠ		13. 2.	usposabljanje prve pomoči
Marec			
	Redni tedenski treningi ekip PP	17. 3.	Srečanje enote
9. 3.	Srečanje s trenerji	PSP	
18. in 19. 3.	Vikend trening	19. 3.	Srečanje PSP skupine
	Redni tedenski treningi ekip PP		
	Trening za občinske ekipe		
2 mesečne delavnice TPO na ČŠ			
April			
	Redni tedenski treningi ekip PP	13. 4.	Regijsko preverjanje OŠ-logistika
	Trening za občinske ekipe	15. - 17. 4.	Tematski trening
1. 4.	Lokalno preverjanje OŠ EPP-ocenjevalci	PSP	

13. 4.	Regijsko preverjanje OŠ-ocenjevalci	16. 3.	Srečanje PSP skupine
15. - 17. 4.	Tematski trening		
2 mesečne delavnice TPO na ČŠ			
Maj			
	Redni tedenski treningi ekip PP	8. 5.	pohod humanosti
	Trening za občinske ekipe	14. 5.	Nagradni izlet na Debeli rtič za sodelujoče
8. 5.	Pohod humanosti	12. 5.	Srednješolsko preverjanje EPP - logistika
14. 5.	Nagradni izlet na Debeli rtič	ni podatka	Festival prostovoljstva
12. 5.	Srednješolsko preverjanje EPP – ocenjevalci	PSP	
30. in 31. 5.	Vikend trening	8. 5.	pohod humanosti
ni podatka	Festival prostovoljstva	21. 5.	srečanje PSP skupine
2 mesečne delavnice TPO na ČŠ			
Junij			
ni podatka	Regijsko preverjanje ekip PP	10. 6. - 12. 6.	Vaja
2 mesečne delavnice TPO na ČŠ			
September			
28. 8.	Trening pred Mestno vajo		
8. 9. -11. 9.	Promocija TPO-Otroški bazar		
10. 9.	7. Mestna vaja	10. 9.	7. Mestna vaja- logistika
29. 9.	Promocija TPO		
	Dežurstvo Kolesarski krog		
	Festival Lupa		
4 mesečne delavnice TPO na ČŠ			
Oktober			
ni podatka	TPO na OŠ Črnuče	16. – 18. 10 .	Usposabljanje, pregled materiala
	Tečaj za bolničarje (novi člani)		
November			
26. 11.	Letni sestanek	14. in 15. 11.	Usposabljanje
ni podatka	ITLS Basic	ni podatka	Srečanje vodij enot (RKS)
2 mesečne delavnice TPO na ČŠ			
December			
15. 12.	Novoletno srečanje	15. 12.	Novoletno srečanje
2 mesečne delavnice TPO na ČŠ			

e) Ovrednotenje

Ekipe prve pomoči:

- Doseženo št. točk na Mestni vaji.
- Število vpisanih v register:
 - Regijskega centra za obveščanje.
 - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
 - RKS-OZ Ljubljana.
 - Letno poročilo MOL za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo.
- Evidenčni list sodelovanja na regijskem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči Rdečega križa in Civilne zaščite.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev

Nastanitvena enota:

- Število vpisanih v register:
 - Regijskega centra za obveščanje.
 - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
 - RKS-OZ Ljubljana.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev

Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem v nesrečah:

- Število vpisanih v register:
 - Regijskega centra za obveščanje.
 - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
 - RKS-OZ Ljubljana.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev

6. 1. 3 Krvodajalstvo

Nosilci: Strokovni sodelavki Nina Zalaznik in Vedrana Pokleka

a) Normativna podlaga

- Zakon o preskrbi s krvjo,
- Pravilnik o pogojih za organiziranje in izvajanje krvodajalskih akcij,
- Zakon o Rdečem križu Slovenije,
- Zakon o delovnih razmerjih,
- Ministrstvo za zdravje,
- Plan krvodajalskih akcij ZTM, RKS-ZZ in OZ Ljubljana.

b) Načela

- Anonimnost,
- brezplačnost,
- prostovoljnost,
- varnost krvodajalcev in prejemnikov krvi.

c) Cilji

- Zagotoviti zadostno število krvodajalcev na krvodajalsko akcijo, v skladu s planom krvodajalskih akcij (RKS, ZTM) in Zakonom o preskrbi s krvjo v skladu s potrebami;
- Prepoznavnost RKS kot glavnega organizatorja krvodajalskih akcij;
- V primeru izrednih krvodajalskih akcij zagotoviti ustrezno število krvodajalcev glede na potrebe krvi;
- Ohraniti sodelovanje s podjetji in krepiti sodelovanje s SŠ.

č) Ciljne skupine

Vsi zdravi ljudje med 18. in 65. letom starosti.

d) Program dela

- Organizacija rednih krvodajalskih akcij.
- Zagotavljanje zadostnega števila krvodajalcev na krvodajalsko akcijo, glede na potrebe.
- Vabljenje krvodajalcev s sporočili preko mobilnih telefonov in e-sporočil na redne in izredne krvodajalske akcije.
- Redni sestanki komisije za krvodajalstvo.

e) Predlog plana rednih krvodajalskih akcij za leto 2016

jan	feb	mar	apr	maj	jun	jul	avg	sep	okt	nov	dec
7.	5.	3.	12.	6.	17.	1.	5.	2.	28.	11.	2.
13.	25.	4.	13.	10.		8.	19.	30.			9.
	26.	8.				29.	25.				16.
		11.									22.
		25.									

Po dogovoru z Zavodom za transfuzijsko medicino se tudi vsi ostali termini, ki so predvideni za Ljubljano in vsi petki, štejejo v okvir rednih krvodajalskih akcij za leto 2016, v kolikor se izkaže potreba po tem.

f) Program dogodkov

- Organiziranje mednarodnih srečanj krvodajalcev za izmenjavo izkušenj pri organiziranju krvodajalskih akcij. Organizirana srečanja krvodajalcev: Reke, Zagreba.
- 4. junij 2016 – DAN SLOVENSKEGA KRVODAJALSTVA: zahvala krvodajalcem v medijih.
- 14. junij 2016 - SVETOVNI DAN KRVODAJALSTVA.
- Promocija in motivacija krvodajalcev in osveščanje javnosti o pomenu in vrednotah krvodajalstva na naši internetni strani www.ljubljana.ozrk.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Motivacija bodočih krvodajalcev v okviru predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah v Ljubljani.
- Redno objavljane krvodajalskih akcij v GEM, v časopisu Glasilo Ljubljana, na LCD-zaslonih v Lekarni Ljubljana, na spletni strani agencije Agado, v lokalnem časopisu Sotočje.

g) Evidence

Vodenje centralnega registra krvodajalcev v informacijskem programu RKS ; e-kaplja.

h) Ovrednotenje

- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij s podjetjem GEM, z Glasilom Ljubljana, z Lekarno Ljubljana, z agencijo Agado in lokalnim časopisom Sotočje.
- Priznanja krvodajalcem.
- Poslali bomo cca. 13 000 sms vabil krvodajalcem na krvodajalske akcije.
- Poslali bomo cca. 200 zahval za darovanje krvi in vabil za priznanja krvodajalcem.

6. 1. 4 Darovanje organov in tkiv

a) Normativna podlaga

- Zakon o Rdečem križu Slovenije,
- Ministrstvo za zdravje,
- Zakon o odvzemu in presaditvi delov človeškega telesa zaradi zdravljenja (ZOPDCT).

b) Načela

- Anonimnost,
- Brezplačnost,
- Prostovoljnost,
- Varnost darovalcev in prejemnikov organov, tkiv.

c) Cilji

- Seznanitev širše javnosti o opredelitvi za posmrtno darovanje organov in tkiv v okviru aktivnosti Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
- Na dogodkih in javnih predstavitvah posredovati informacijo o darovanju organov in tkiv ter se predstavljati kot pooblaščen organizacija za zbiranje pristopnih izjav.

č) Ciljne skupine

- Vsi ljudje.

d) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za opredelitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.ljubljana.ozrk.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Razdeljevanje informativnega materiala Slovenije-transplant na dogodkih.
- Informiranje udeležencev naših dogodkov in tečajev o tem, da smo pooblaščen organizacija za zbiranje pristopnih izjav.
- Promocija in motivacija mladih za opredelitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah v Ljubljani.
- Vpis posameznikov v register za darovanje organov in tkiv.

- Okrepili bomo sodelovanje z zavodom Slovenija-transplant.

e) Evidence

- Izvajali bomo vpis posameznikov v register za darovanje organov in tkiv.

f) Ovrednotenje

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev javnega vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov.
- Pošiljanje pristopnih izjav zavodu Slovenija-transplant.

6. 2 Humanitarna in socialna dejavnost

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ

Pomoč brezdomcem

Letovanje socialno ogroženih otrok in starostnikov

Nosilci: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Klara Debeljak

a) Normativna podlaga

Pravno podlago programu dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih in Zakon o prostovoljnem delu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Etični kodeks v socialnem delu ter Srednjeročni program razvoja socialnega varstva v RS, Statut RKS OZLJ.

b) Programski cilji področja

- Oskrba materialno ogroženih družin in posameznikov s hrano in osnovnimi življenjskimi potrebščinami;
- preprečevanje in blažitev posledic revščine ter socialne izključenosti oseb in družin, ki si z delom same ne morejo zagotoviti materialne varnosti;
- izboljšanje kakovosti življenja občanov, ki so na robu preživetja ali pod njim;
- spodbujanje prejemnikov pomoči, da se aktivno vključijo v razreševanje lastnih težav in se zavedo tudi lastne odgovornosti za svoj položaj;
- preprečevanje različnih oblik zasvojenosti;
- dopolnjevanje obstoječe mreže pomoči revnim prebivalcem;
- pomoč ogroženim, socialno izključenim;
- razvoj partnerskih odnosov z drugimi društvenimi in nevladnimi organizacijami, ki pokrivajo različna interesna in strokovna področja s ciljem povezovanja, oblikovanja in izvajanja skupnih strokovnih programov za različne depriviligirane, ogrožene in prikrajšane skupine posameznikov, družin, otrok, mladine in starostnikov;
- skrb za socialno vključevanje ter zmanjševanje posledic socialne izključenosti otrok prejemnikov humanitarne pomoči in socialno ogroženih posameznikov;

- skrb za preventivo pri ohranjanju in varovanju psiho – fizičnega zdravja socialno ogroženih otrok in starostnikov.

č) Ocena potreb

Pri oceni potreb izhajamo iz sledečih podatkov:

- število prebivalcev v MO Ljubljana (300 tisoč), v primestnih občinah do 65 tisoč,
- število brezdomcev (do 35),
- število revnih in potrebnih nujne pomoči (12.600 prejemnikov),
- število migrantov, beguncev, azilantov, Romov, drugih oseb brez statusa.

d) Supervizija programa

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ in Pomoč brezdomcem:

Supervizijo programov delitve humanitarne pomoči socialno ogroženim in pomoči brezdomcem bo izvajala:

- strokovna služba,
- strokovni svet RKS-OZ Ljubljana,
- po potrebi tudi interdisciplinarna komisija,

s pomočjo:

- anket s prejemniki pomoči,
- poročil o prejemnikih pomoči,
- vodenja enotne evidence upravičencev in statistika,
- koordinacije dela s Centri za socialno delo in drugimi institucijami ter sorodnimi organizacijami na območju MOL in primestnih občin.

e) Sodelovanje z ostalimi organizacijami in institucijami

Pri izvajanju programa se povezujemo s Centri za socialno delo, Zavodom za pomoč na domu, patronažnimi službami, Azilnim domom, z materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: društvo Altra, društvo SOS, društvo Novi paradoks, društvo Izhod, Društvo za nenasilno komunikacijo, Združenje ŠENT, društvo Smetumet, Reto center, Center za pomoč mladim, Društvo Kralji ulice in Dnevni center za brezdomce, Društvo Al-Anon, Slovenska filantropija in druga zainteresirana društva, ki delujejo na sorodnih področjih.

f) Opis programov

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ:

Pomoč socialno izključenim in materialno prikrajšanim družinam in posameznikom sodi v temeljno poslanstvo Rdečega križa. S tem programom se RKS-OZ Ljubljana vključuje v Srednjeročni program razvoja socialnega varstva RS. Program pomoči materialno ogroženim je namenjen tisti skupini prebivalcev, ki živijo na meji revščine ali pod njo.

V RKS-OZ Ljubljana preko mreže prostovoljk in prostovoljcev na Krajevnih organizacijah Rdečega križa, ostalih nevladnih organizacij, patronažne službe in Centrov za socialno delo zaznavamo

mnoge stiske ljudi. S podporno mrežo našega združenja želimo izboljšati položaj najbolj prizadetih in jim omogočiti dostojnejše življenje.

Upravičenci materialne pomoči so družine, otroci in posamezniki, ki so iz različnih razlogov živijo na robu revščine ali v revščini. Prosilci svojo upravičenost za pomoč izkazujejo z odločbami o otroškem dodatku, odločbami o denarni socialni pomoči, vpisom v register brezposelnih oseb kot iskalci zaposlitve, odrezki pokojnine ali z bančnimi izpiski o osebnih prejemkih, s katerimi dokazujejo minimalne osebne dohodke ali celo, da jih kljub zaposlitvi sploh ne prejemajo.

Oskrba s prehrabnimi paketi in praškom se zagotavlja iz sredstev pridobljenih v nacionalni akciji Lepo je deliti, iz sredstev donatorjev in sredstev FIHO, ki nam jih dodeli RKS-ZZ. Dodaten vir sredstev je humanitarna akcija RKS OZLJ Pomagajmo ljudem našega mesta. Obseg pomoči je odvisen od uspešnosti pridobljenih virov. Pomemben vir pomoči v hrani je tudi hrana, ki jo prejmemo preko razpisa od MDDSZ kot pomoč EU.

Pomoč brezdomcem:

Program za brezdomce obsega pomoč v obliki tedenskih toplih obrokov, suhega obroka hrane (kruh, konzerve), toplega napitka, oblačil, odej in higienskih pripomočkov ter možnosti za osebno higieno.

V skrbi za varovanje zdravja in ozaveščanja se brezdomcem v Humanitarnem centru vsak prvi petek v mesecu omogoča izvajanje meritev sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka, s čimer želimo krepiti skrb za lastno zdravje.

Z različnimi družabnimi dogodki ob praznikih brezdomcem omogočamo socializacijo in medsebojno druženje. Skrbimo za različne oblike pozornosti (obdarovanje) in priložnosti za izmenjavo različnih informacij ter pogostitev.

V individualnih, neformalnih pogovorih jih prostovoljci nevsiljivo usmerjajo k sprejemljivejšemu načinu življenja, k njihovi socialni reintegraciji. Za brezdomno osebo se oseba opredeli sama.

Letovanje otrok iz socialno šibkejših družin in starostnikov v MZL RKS Debeli rtič:

V letu 2016 bomo za otroke iz socialno in materialno ogroženih družin, ki so hkrati potencialno tudi zdravstveno ogroženi, ter za starostnike izvajali letovanja v okviru RKS-ZZ iz sredstev FIHO, iz donatorskih sredstev nacionalne akcije Peljimo jih na morje in iz sponzorskih sredstev TUŠ.

g) Cilji

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ:

- V skladu s pravilnikom in merili bomo vsakemu, ki izpolnjuje pogoje, zagotovili humanitarno pomoč, ki jo želimo izboljšati (bolj pestra in kvalitetnejša hrana).
- V vseh večjih trgovskih centrih bodo postavljene košarice za zbiranje hrane.
- Pri sortiranju oblačil in delitvi prehrane bodo štiri dni na teden prisotni vsaj 3 prostovoljci.
- Možnost tuširanja zagotavljamo vsem, ki doma nimajo pogojev za osebno higieno.

Pomoč brezdomcem:

- Vsak petek zagotoviti vsem brezdomcem topli obrok.
- Brezdomcem vsak dan omogočiti tuširanje in menjavo oblačil.

- Enkrat mesečno izvesti meritve.

Letovanje otrok in starostnikov iz socialno šibkejših družin MZL RKS Debeli rtič:

- V skladu z razpisom za letovanje otrok in starostnikov RKS bomo zagotovili zapolnitev mest. Prizadevali si bomo za vključevanje večjega števila otrok.

h) Prejemniki socialno humanitarne pomoči

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ:

- družine in posamezniki, ki imajo stalno bivališče na območju mesta Ljubljana z okolico,
- brezposelni,
- invalidi,
- brezdomci,
- Romi,
- upokojenci z nizkimi pokojninami,
- revnim zaposlenim, ki prejemajo minimalne dohodke ali pa niso imeli izplačane plače,
- osebe brez statusa, tuji državljani, prosilci za azil,
- otroci in mladostniki,
- ženske v materinskih domovih, varnih hišah in zavetiščih,
- osebe po prestani zaporni kazni in
- žrtve kaznivih dejanj in družinskega nasilja.

Do izredne oz. enkratne humanitarne pomoči so upravičene:

- osebe brez urejenega statusa (tuji delavci, izbrisani),
- osebe, ki so socialno ogrožene in niso dobile pravice do pomoči iz naslova socialnih transferjev na CSD,
- osebe, ki jih je prizadela naravna ali druga nesreča in nimajo zagotovljenih osnovnih življenjskih dobrin.

Izdajo enkratne pomoči prejmejo na podlagi osebne obravnave.

Register prejemnikov humanitarne pomoči:

RKS-OZLJ vodi register prejemnikov humanitarne pomoči. Oseba pridobi pravico do pomoči na podlagi dokazil o prejemanju denarne pomoči in drugih pomoči iz naslova socialnih transferjev ter drugih dokazil o socialnem in materialnem stanju, ki opravičujejo humanitarno pomoč.

Upravičenca vpiše v register strokovna sodelavka na podlagi osebne obravnave. Ob vpisu v register pridobijo prejemniki letni status prejemnika pomoči, na katerem se vodi mesečna evidenca o prejeti pomoči. V registru vodimo tudi evidenco prejemnikov izredne oz. enkratne humanitarne pomoči.

Pomoč brezdomcem:

Po pomoč vsak mesec prihaja do 35 brezdomnih oseb, ki se tako opredelijo same.

Letovanje socialno ogroženih otrok, starostnikov:

Do letovanja so upravičeni:

- otroci iz socialno oz. materialno ogroženih družin,
- materialno ogroženi starostniki (nad 75 let).

i) Program dela

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ:

- **Urnik razdeljevanja humanitarne pomoči:**

V Humanitarnem centru delitev poteka od ponedeljka do petka kot aktivna oskrba prejemnikov materialne pomoči (uporabnikov).

Ob ponedeljkih in torkih od 12.00 do 16.00 ter ob sredah od 10.00 do 17.00 poteka delitev prehrambnih paketov in oblačil.

Ob petkih med 10.00 in 12.00 topli obrok za brezdomce.

Vsak dan v času uradnih ur brezdomci lahko prejmejo suh obrok (kruh, konzerve, mleko, sok).

Možnost tuširanja imajo vsi prejemniki pomoči vsak dan v času uradnih ur.

- **Sprejem donacij:**

Donacije in rabljena oblačila, ki jih darujejo občani, sprejemamo vsak ponedeljek in torek od 8. do 17. ure, sredo od 8. do 18. ure, četrtek od 8. do 16. ure in petek od 8. do 12. ure. Poleg oblačil, posteljnine in obutve sprejemamo tudi igrače, opremo za dojenčke in otroke, športne rekvizite, gospodinjske potrebščine in male gospodinjske aparate. Belo tehniko in pohištvo le posredujemo uporabnikom (izmenjamo kontakte med osebami, ki nam kaj ponujajo in tistimi, ki to potrebujejo).

- **Kriteriji RKS-OZ Ljubljana za delitev pomoči so urejeni s pravilnikom o razdeljevanju humanitarne pomoči:**

Denarna pomoč se izplačuje le v urgentnih ali izrednih primerih na podlagi Pravilnika o dodeljevanju denarnih pomoči in sklepa komisije za socialna vprašanja ali po presoji strokovne službe in sekretarke. Sredstva za denarne pomoči upravičencem zagotavljamo sami iz donatorskih prispevkov, dobrodelnih akcij ali iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ.

- **Svetovalni razgovor (svetovanje, informiranje, usmerjanje):**

Svetovalni razgovor je organiziran v obliki svetovanja, informiranja in usmerjanja k drugim oblikam pomoči. Uporabnikom je dostopen v času delitve materialne pomoči v Humanitarnem centru RKS-OZLJ. Posebno pozornost posvečamo samohranilcem in starostnikom, ter mladim.

Pomoč brezdomcem:

- **Urnik humanitarne pomoči**

Brezdomnim osebam so na voljo tuši in sveža oblačila vsak dan v času uradnih ur. Vsak dan v času uradnih ur brezdomci lahko prejmejo tudi suh obrok (kruh, konzerve, mleko, sok).

Vsak petek med 10. in 12. uro omogočimo brezdomcem topli obrok.

Enkrat mesečno izvajamo meritev sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka.

Ob praznikih organiziramo družabne dogodke in obdaritve.

Izvajanje programa poteka v objektu Humanitarnega centra RKS-OZLJ, Tržaška 132, Ljubljana. V program vključujemo mlade prostovoljke in prostovoljce z namenom razvijanja človekoljubnega

dala in prepoznavanje stisk socialno izključenih posameznikov. Sodelujemo z ostalimi organizacijami in institucijami.

Letovanje socialno ogroženih otrok:

RKS-ZZ nam določi število mest za otroke iz območja RKS-OZLJ, ki se bodo udeležili letovanja. Termin letovanja se načeloma vsako leto razlikuje, odvisno od prejetega termina leto prej. Običajno so letovanja financirana:

- iz sredstev FIHO in Peljimo jih na morje med novoletnimi in jesenskimi počitnicami ter prvomajskimi počitnicami in
- iz donatorskih sredstev TUŠ med poletnimi počitnicami.

j) Ovrednotenje

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ:

- Primerjava števila prosilcev z načrtovano pomočjo,
- redna srečanja s strokovnimi sodelavci, s prostovoljci KORK z namenom analize potreb in oblike pomoči,
- poročila KORK o prejemnikih pomoči na lokalni ravni,
- koordiniranje dela s Centri za socialno delo in drugimi institucijami ter sorodnimi organizacijami na območju MOL in primestnih občin,
- vodenje enotne evidence upravičencev in statistika,
- knjiga pohval in pritožb.

Pomoč brezdomcem:

- Knjiga pohval in pritožb,
- Evidenca števila brezdomcev.

Letovanje socialno ogroženih otrok:

- Prijavni list na letovanje z opisom statusa družine.

k) Zagotavljanje virov pomoči

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ in pomoč brezdomcem:

- sofinancerji za izvajanje programov v Humanitarnem centru so MOL in primestne občine Brezovica, Dobrova-Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul,
- Humanitarna akcija »Pomagajmo ljudem našega mesta«, z zbiranjem SMS donacij s ključno besedo **LUJDEM na 1919** posamezniki donirajo 1 EUR,
- pridobivanje 0,5% dohodnine,
- članarina.

Izdatnih denarnih sredstev za finančno pomoč socialno ogroženim občanom pri plačilu položnic in ostalih najnujnejših stroškov ne pričakujemo. Edina denarna pomoč prosilcem bo predvidoma iz namensko zbranih sredstev donatorjev za izredne primere socialnih pomoči, kot so elementarne nesreče (požar, poplave ...) ali izredno slabo zdravstveno stanje, kot je invalidnost in podobno. Za finančno pomoč posameznikom in družinam v življenjsko ogrožajočih situacijah bomo namenili sredstva, zbrana v humanitarni akciji »Pomagajmo ljudem našega mesta«. V najtežjih primerih bomo zaprosili za pomoč iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ in pomoč iz sklada MAKfest, ki je namenjen za pomoč dijakom ter iz sredstev akcije Pomagajmo ljudem našega mesta.

Prehranski artikli:

- FIHO, MDDSZ pomoč EU, državne blagovne rezerve, paketi RKS-ZZ, donatorji (posamezniki, podjetja), zbiralne akcije, Izmenjevalnica, RKS-ZZ Lepo je deliti.

Oblačila, obutev:

- stalne akcije zbiranja oblačil, posteljnine, obutve,
- tradicionalne zbiralne dobrodelne akcije v podjetjih in društvih – Krka d.d., turistično društvo Koseze, šolah in zbiralne akcije KORK.

Higienski pripomočki:

- donatorji (posamezniki, podjetja),
- Izmenjevalnica.

Letovanje otrok iz socialno šibkejših družin in starostnikov na Debelem rtiču:

- letovanje iz sponzorskih in donatorskih sredstev Peljimo jih na morje,
- letovanje iz donatorskih sredstev Tuš,
- letovanje iz sredstev FIHO.

6. 3 Otroci in mladina

Nosilki: strokovni sodelavki Nina Zalaznik in Špela Kenda

a) Normativna podlaga

- Konvencija o otrokovih pravicah,
- Zakon o prostovoljstvu,
- Zakon o socialnem varstvu,
- Šolski učni načrti,
- Statut RKS-OZLJ,
- Smernice dela RKS-ZZ,
- Letni program dela.

b) Cilji

- Mladi predstavljajo 60% aktivnega prostovoljstva na RKS-OZ Ljubljana.
- 88 OŠ in 36 SŠ bomo obveščali o naših dejavnostih in jih povabili k sodelovanju.
- Izvajati stalna in redna usposabljanja in srečanja za prostovoljce in mentorje.
- Spodbujati in vzgajati otroke in mladino za prostovoljsko delo v šolah in njihovem okolju v okviru RK.
- Pridobiti za sodelovanje mentorje na OŠ in SŠ, ki z nami še ne sodelujejo.
- Otroke vzgajamo, da se bodo znali samostojno in odgovorno vključevati v promet.
- Opozarjamo otroke in mladostnike o pomenu znanja prve pomoči, najnujnejših ukrepov prve pomoči, kako se odzvati in kako priskočiti na pomoč, kdaj klicati 112, 113.
- Razvijati preventivne programe, povezovati mlade z mladimi, krepiti prostovoljsko delo mladih, razvijati duh solidarnosti in humanosti.
- Zagotoviti samozadostnost in permanentnost programov na področju prostovoljstva PP.
- Ustanavljati nove ekipe prve pomoči na osnovnih in srednjih šolah.
- Obeležiti teden RKS.
- Širjenje zdravstveno vzgojnih vsebin s poudarkom na zdravem načinu življenja.
- S predstavitvami krvodajalstva na srednjih šolah med dijaki zagotavljamo zadostno količino varne kri za bolne in ponesrečene.

c) Načela

- Prostovoljnost,
- Humanost,
- Solidarnost.

6. 3. 1 Ozaveščanje in izobraževanje

**Preventivne delavnice in ekipe prve pomoči – »SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ«
Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva mladi za mlade
Preventivne delavnice »SEM SREČA V NESREČI« za OŠ in SŠ**

Nosilki: strokovni sodelavki Nina Zalaznik, Špela Kenda

a) Opis programov

Preventivne delavnice:

Program »Samo eno življenje imaš« sestavljajo trije sklopi: preventivne delavnice, ekipe prve pomoči v osnovnih in srednjih šolah ter mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ, članske ekipe). Poudarek programa je na izobraževanju in ozaveščanju o pomembnosti prve pomoči.

Vzgojno-preventivne **delavnice** na temo **prva pomoč in varnost v cestnem prometu** izvajamo že od leta 2003. Vsako leto program delavnic ponudimo na vse OŠ. Sodelovanje s študenti Zdravstvene fakultete ter z dijaki Srednje zdravstvene šole je že vzpostavljeno od samega

začetka izvajanja programa in teče po dogovorih, kot v preteklih letih, se pa vključijo tudi študenti in dijaki drugih fakultet in srednjih šol.

V program bo vključenih predvidoma 15-25 prostovoljk in prostovoljcev Srednje zdravstvene šole in 25-35 študentov Zdravstvene in drugih fakultet. Delavnice so namenjene učencem 5. in 8. razreda OŠ in jih bomo ponudili vsem osnovnim šolam na območju delovanja RKS-OZLJ.

Prostovoljke in prostovoljci po usposabljanju v parih obišejo izbrano OŠ, kjer izvedejo delavnico s celim razredom v času rednega pouka, v okviru ene šolske ure ali blok ure ob prisotnosti učiteljev. Z učenci se pogovarjajo, demonstrirajo ukrepe PP, jim posredujejo informativna gradiva oz. zloženke RKS: Pravila ceste, Najnujnejši ukrepi PP, Opekline, Zakaj moji starši dajejo kri, Igrajmo se varno in zloženko RKS-OZ Ljubljana Samo eno življenje imaš.

Ekipe prve pomoči na OŠ:

Program osnovnošolske ekipe prve pomoči je utrditev programa »Samo eno življenje imaš«. OŠ EPP delujejo po podobnem sistemu kot članske in SŠ EPP. Sedaj se izvajajo v obliki krožka, tudi v letu 2016 pa si bomo še vedno prizadevali, da bodo poleg krožka dobili tudi izbirni predmet. Na RKS-OZLJ bomo organizirali treninge za OŠ EPP, ki jih bodo izvajali trenerji EPP. OŠ EPP vodijo mentorji/učitelji, ki poleg treningov na RKS-OZLJ tedensko učijo otroke PP tudi na svoji šoli.

V programu je do sedaj sodelovalo 28 osnovnih šol.

Z namenom, da v okviru programa obeležimo Svetovni dan zdravja, ki je 7. aprila, bo 30. marca potekalo lokalno preverjanje usposobljenosti OŠ EPP na RKS-OZLJ ter 13. aprila regijsko preverjanje usposobljenosti OŠ EPP na OŠ Brezovica pri Ljubljani.

Ekipe prve pomoči na SŠ:

Srednješolske ekipe prve pomoči so posledica razvoja oz. nadgradnje programa »Samo eno življenje imaš« v OŠ. V programu sodeluje 12 srednjih šol: Škofijska klasična Gimnazija, Gimnazija Bežigrad, Srednja zdravstvena šola, Gimnazija Vič, Biotehniški izobraževalni center – Živilska šola, Gimnazija Ledina, Gimnazija Moste, Gimnazija Poljane, Gimnazija Šentvid, Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola Ljubljana, Srednja šola tehniških strok Šiška, Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije. Treningi SŠ EPP potekajo vsak drugi ponedeljek v mesecu v Izobraževalnem centru RKS-OZLJ in enkrat tedensko na srednjih šolah. V letu 2016 bo poudarek treningov na SŠ, trudili se bomo, da bomo ekipam PP SŠ nudili močno podporo mentorja, trenerja in naše organizacije.

Preverjanje usposobljenosti ekip PP SŠ bo potekalo v tednu Rdečega križa Slovenije, 12. maja 2016 v centru Ljubljane.

Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):

Trenerji OŠ, SŠ EPP so prostovoljci, ki vsaj eno leto aktivno sodelujejo v programu članskih ekip prve pomoči. Mentorji so učitelji/ce v osnovnih šolah, ki vodijo krožke prve pomoči.

Poudarek je na kvalitetni mreži mentorjev in trenerjev. Vsako leto se program trenerstva in mentorstva širi in krepi, zato je ključno, da so vsi dobro usposobljeni in zanesljivi. Usposobljenost mentorjev želimo doseči s čim večjo udeležbo na tečaju za bolničarje in usposabljanjih za mentorje. Trenerje pa z udeležbo na treningih članskih ekip PP in z organizacijo usposabljanj, kjer lahko poleg znanja PP pridobijo tudi osnove pedagoškega in andragoškega znanja. Trenerji in mentorji so motor, ki poganja prostovoljske programe prve pomoči, zato bo

leto 2016 namenjeno temu, da se utrdi njihova vloga in se preko trenerjev dokončno sklene krog med članskimi ekipami PP ter SŠ in OŠ EPP.

Klub 25:

Klub 25 smo ustanovili po vzoru mednarodnega projekta, ki ga pri nas izvajajo mladi prostovoljci - animatorji, ki na srednjih šolah informirajo in ozaveščajo ter pridobivajo mlade krvodajalce, ki jih tudi spremljajo na krvodajalski akciji.

Krvodajalstvo je prostovoljna, humana, solidarnostna akcija posameznikov in skupin, ki zagotavljajo redno preskrbo zadostnih količin krvi, v skladu z dnevnimi potrebami slovenskega zdravstva.

Slovenski darovalci krvi so številni, naše zavedanje pa je, da moramo mlade pravočasno in na primeren način seznanjati z vlogo krvodajalstva, ki temelji na načelih humanosti, solidarnosti, prostovoljnosti, neprofitnosti in anonimnosti.

Klub 100 kapljic:

Krvodajalstvo je prostovoljna, humana, solidarnostna akcija posameznikov in skupin, ki zagotavljajo preskrbo zadostnih količin krvi za potrebe slovenskega zdravstva.

Slovenski darovalci krvi so številni, naše zavedanje pa je, da moramo mlade pravočasno in na primeren način seznanjati z vlogo krvodajalstva, ki temelji na načelih humanosti, solidarnosti, prostovoljnosti, neprofitnosti in anonimnosti.

Ker imamo med krvodajalci RKS-OZLJ 118 krvodajalk in krvodajalcev, ki so kri darovali že več kot 60-krat in so še vedno aktivni krvodajalci, krvodajalke, si jih želimo k sodelovanju povabiti kot dolgoletne krvodajalce, zato smo ustanovili Klub 100 kapljic, ki smo ga povezali z že obstoječim Klubom 25. Krepite in ohranjati želimo tradicijo krvodajalstva, ki je v Slovenije izredno močna.

»Sem sreča v nesreči« v OŠ in SŠ:

Program sestavljajo delavnice kako ukrepati pred, ob in po naravni ali drugi nesreči.

Vsebina programa obsega požar, poplave in potres.

Projekt je zasnovan na treh nivojih:

1. nivo: izobraževanje dijakov; dijaki srednjih šol bodo izvajali delavnice po osnovnih šolah.

2. nivo: izvajanje delavnic na osnovnih šolah Mestne občine Ljubljana.

Vsebina delavnic je naravnana k podajanju uporabnega znanja za vsakdanje življenje, oziroma k pravilnemu ravnanju v primeru naravnih in drugih nesreč. Cilji učnega načrta za delavnice, učence preko pridobljenih znanj ukrepanja v primeru naravnih in drugih nesreč spodbujamo predvsem k preventivnemu ravnanju ter družbeni solidarnosti in odgovornosti.

V letu 2016 bomo strmeli k temu, da se program »Sem sreča v nesreči« skupaj z delavnicami »Samo eno življenje imaš« poveže s Izbirnim predmetom Varstvo pred naravnimi in drugimi nesrečami.

b) Temelji programa

- Letni program dela RKS-OZ Ljubljana,

- Dogovor s srednjimi šolami,
- Dogovor o medsebojnem sodelovanju s prostovoljci – animatorji.

c) Cilji

Preventivne delavnice:

- V letu 2016 pridobimo za sodelovanje 3 nove OŠ s katerimi še ne sodelujemo.
- Ohraniti sodelovanje z ZF in SZŠ, za sodelovanje pridobimo novo fakulteto, SŠ.
- Priprava zloženke Samo eno življenje imaš.
- Vključevanje in povezovanje delavnic Sem sreča v nesreči in delavnic Samo eno življenje imaš z izbirnim predmetom Varstvo pred naravnimi in drugimi nesrečami (URSZR).

Ekipe prve pomoči OŠ, SŠ:

- Zagotoviti nadaljevanje programa članskih ekip prve pomoči.
- V letu 2016 pridobimo v program vsaj 30 OŠ in 14 SŠ.
- V letu 2016 si bomo prizadevali, da bo poleg krožka PP na voljo tudi izbirni predmet PP.

Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):

- Vsaj polovica mentorjev se bo udeležila usposabljanja v mesecu oktobru ali seminarja v mesecu februarju.
- Vse treninge članskih ekip PP, OŠ in SŠ EPP bodo vodili trenerji prostovoljci.
- Ob koncu leta se bo število trenerjev povečalo za vsaj 3 osebe.
- Vsaj 4 mentorji bodo v letu 2016 opravili tečaj za bolničarje.

Klub 25:

- Vključevanje mladih prostovoljcev - dijakov, ki so se udeležili krvodajalskih akcij med prostovoljce - animatorje Kluba 25, vsaj 5 na leto.
- Prostovoljci – animatorji se morajo obvezno udeležiti seminarja, rednih mesečnih sestankov ter vsaj ene promocije na dogodkih.
- Prostovoljci – animatorji in mentorji/ce SŠ se udeležijo krvodajalskih akcij skupaj z dijaki SŠ in zaključne prireditve.
- Vsaj 2 SŠ se v šolskem letu 2016/17 na novo pridružita Klubu 25 in Klubu 100 kapljic.

Klub 100 kapljic:

- Dolgoletni krvodajalci bodo zgled, podpora in pomoč mladim prostovoljcem – animatorjem Kluba 25 pri motiviranju mladih za krvodajalstvo.
- Povezati generaciji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in s tem krepiti in ohranjati krvodajalstvo na visoki ravni zavedanja pomena in družbene odgovornosti.
- Pridobiti vsaj 2 nova prostovoljca v Klub 100 kapljic do konca leta 2016.
- Prostovoljci Kluba 100 kapljic bodo sodelovali na promocijskih dogodkih in Postajah RK in KORK ter pridobivali nove prostovoljce.
- Priprava zloženke Klub 100 kapljic.

»Sem sreča v nesreči« v OŠ in SŠ:

Predstavitev ukrepov pred, med in po naravnih in drugih nesrečah, ki najbolj ogrožajo Ljubljano.

- Predstaviti učencem sile za zaščito in reševanje, ki so aktivirane v primeru nesreče in njihovo vlogo.
- Zvišati zavest o samopomoči in lastnega vpliva v primeru nesreče.
- Ozavestiti učence o pomenu šolskih vaj in ukrepov v šoli v primeru nesreč.
- Krepiti pripravljenost, hitro in pravilno odzivanje v primeru nesreč.

č) Ciljne skupine

Preventivne delavnice:

- Učenci 5.r. OŠ, ki opravljajo kolesarski izpit.
- Učenci 8. r., ker v učnem programu nimajo več pouka prve pomoči.
- Vsi otroci in mladostniki.
- Prostovoljci in prostovoljke srednjih šol in fakultet, ki s svojim delom razvijajo svoje sposobnosti in krepijo svoje znanje ter pridobivajo izkušnje pri delu z mladimi z opravljanjem prostovoljskega in družbeno koristnega dela.

Ekipe PP OŠ, SŠ:

- Učenci od 2. do 9. razreda OŠ in od 1. do zadnjega letnika SŠ.
- Učitelji/ce – mentorji/ce OŠ, SŠ.

Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):

- Člani/ce članskih EPP na RKS - OZLJ.
- Učitelji/ce OŠ, SŠ.

Klub 25:

- Dijaki 3. in 4. letnika SŠ.
- Mladi med 18. in 27. letom.

Klub 100 kapljic:

- Krvodajalci, ki so kri darovali že več kot 60-krat.

»Sem sreča v nesreči« v OŠ in SŠ:

- Učenci 7. in 9. razredov OŠ.
- Dijaki inštruktorji delavnic.
- Odrasli inštruktorji delavnic.
- Učitelji/zaposleni v osnovnih šolah.

d) Program dela

Preventivne delavnice:

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2016	
MESEC	TEMA
JANUAR	
	Sestanek s prostovoljci SZŠ, ZF in drugih fakultet za izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš
FEBRUAR	
	Priprave s prostovoljci SZŠ, ZF in drugih fakultet za izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš
	Pošiljanje dopisov in prijavnic na OŠ
MAREC	
7. 3. – 31. 3. 2016	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov
APRIL	
4. 4. – 15. 4. 2016	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov
MAJ	
	Evalvacija preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš s prostovoljci SZŠ, ZF in drugih fakultet
JUNIJ	
	Pošiljanje dopisov in prijavnic za sodelovanje na OŠ – za leto 2017

Ekipe PP OŠ:

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2016			
DATUM	URA	TEMA	LOKACIJA
JANUAR			
sreda 6., 13., 20., 27.	8.00 - 10.00 10.30 - 12.30	Treningi	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
FEBRUAR	15.00 - 16.30 16.30 - 18.00		
sreda 3., 10., 17., 24.		treningi	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
MAREC			
sreda 2., 9., 16.		treningi	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
SREDA, 30 .3. 2016 - LOKALNO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP NA RKS-OZ LJUBLJANA			
APRIL			
sreda, 6. 4. 2016	8.00 - 10.00 10.30 - 12.30 15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	treningi	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
SREDA, 13. 4. 2016 - REGIJSKO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP NA OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI			
sreda, 20. 4. 2016		Trening prvovrščene ekipe	Po dogovoru
MAJ			
četrtek, 12. 5. 2016		Ogled preverjanja znanja SŠ EPP	Center Ljubljane, Tivoli
petek, 6. 5. 2016		Pohod Humanosti	RKS–OZ Ljubljana

sobota, 14. 5. 2016	Državno preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)		MZL Debeli Rtič
NOVEMBER			
sreda 2., 9., 16., 23., 30.	8.00 - 10.00 10.30 - 12.30	treningi	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
DECEMBER	15.00 - 16.30		
sreda 7., 14., 21.	16.30 - 18.00	treningi	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
ponedeljek, 5. 12. 2016	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV		Zahvala preko sms, e-mail

Ekipe PP SŠ:

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2016		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
ponedeljek, 11. 1. 2016 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1x tedensko	Trening	Na SŠ
Datum še ni določen	Ogled Helikopterske enote	Brnik
FEBRUAR		
ponedeljek, 15. 2. 2016 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1x tedensko	Trening	Na SŠ
Datum še ni določen	Ogled Regijskega centra za obveščanje	Uprava RS za zaščito in reševanje, Vojkova cesta 61, Ljubljana
Datum še ni določen	Ogled Gasilske brigade Ljubljana	Gasilska brigada Ljubljana, Vojkova cesta 19, Ljubljana
MAREC		
ponedeljek, 14. 3. 2016 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1x tedensko	Trening	Na SŠ
sreda, 30. 3. 2016	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
APRIL		
ponedeljek, 11. 4. 2016 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
sreda, 13. 4. 2016	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Brezovica pri Ljubljani
1x tedensko	Trening	Na SŠ
MAJ		
Četrtek, 12. 5. 2016	Preverjanje znanja SŠ EPP	Center Ljubljane, Tivoli
1x tedensko	Trening	Na SŠ
sobota, 14. 5. 2016	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje usposobljenosti ekip PP OŠ (RKS)	MZL Debeli Rtič
Datum še ni določen	Promocija PP na festivalu prostovoljstva	Center Ljubljane
SEPTEMBER		
Datum še ni določen	Promocija PP na Otroškem bazarju	Gospodarsko razstavišče Ljubljana
sobota, 10. 9. 2016	Sodelovanje na 7. Mestni vaji EPP RKS	Ljubljana - okolica

	OZLJ	
12. 9. 2016	Sestanek s prostovoljci – člani SŠ EPP	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
Datum še ni določen	Promocija PP na Kolesarskem krogu	Prešernov trg
22. 9. 2016	Promocija PP na Dan brez avtomobila	Center Ljubljane
Datum še ni določen	Promocija PP na Noč raziskovalcev	Kongresni trg
OKTOBER		
Datum še ni določen	Promocija PP na Študentski areni	Gospodarsko razstavišče Ljubljana
1x tedensko	Trening	Na SŠ
Datum še ni določen	Udeležba na bolničarskem tečaju	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
NOVEMBER		
ponedeljek, 14. 11. 2016 od 16.00 do 19.00	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
ponedeljek, 21. 11. 2016 od 16.00 do 19.00	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1x tedensko	Trening	Na SŠ
DECEMBER		
ponedeljek, 12. 12. 2016 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1x tedensko	Trening	Na SŠ
ponedeljek, 5. 12. 2016	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV	Zahvala preko sms, e-mail

Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2016		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
FEBRUAR		
26. in 27. 2. 2016	Seminar za mentorje in trenerje	Še ni določena
MAREC		
sreda, 30. 3. 2016	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
APRIL		
sreda, 13. 4. 2016	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Brezovica pri Ljubljani
MAJ		
petek, 6. 5. 2016	Pohod humanosti	RKS-OZ LJ
sobota, 14. 5. 2016	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)	MZL Debeli Rtič
SEPTEMBER		
sobota, 10. 9. 2016	Sodelovanje na 7. Mestni vaji EPP RKS OZLJ /MOL	Ljubljana - okolica
15. 9. 2016	Sestanek za mentorje/ice OŠ/SŠ EPP	RKS-OZ LJ IC
OKTOBER		
Datum še ni določen	Udeležba na bolničarskem tečaju	RKS-OZ LJ IC
21. – 22. 10. 2016	Usposabljanje za mentorje	RKS-OZ LJ IC
NOVEMBER		
18. – 19. 11. 2016	Usposabljanje za trenerje	RKS-OZ LJ IC
DECEMBER		

Klub 25 in Klub 100 kapljic:

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2016		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
FEBRUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
	Priprava zaključne prireditve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	
MAREC		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
	Priprava zaključne prireditve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	
sreda, 30. 3. 2016	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic pomagajo pri izvedbi lokalnega preverjanja	RKS-OZ Ljubljana
APRIL		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
sreda, 13. 4. 2016	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, pomoč pri izvedbi regijskega preverjanja	OŠ Brezovica pri Ljubljani
četrtek, 21. 4. 2016	Zaključna prireditev prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic za mentorje/ice SŠ, dijake, ki so se udeležili krvodajalskih akcij.	RKS-OZ Ljubljana
MAJ		
petek, 6. 5. 2016	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ob svetovnem dnevu RK	Ljubljana
četrtek, 12. 5. 2016	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic pomagajo pri izvedbi preverjanja znanja SŠ EPP	Center Ljubljane
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Festivalu Prostovoljstva	Ljubljana
JUNIJ		

sobota, 4. 6. 2016	Slovenski dan krvodajalstva – zahvala krvodajalcem v medijih	
sreda, 8. 6. 2016	Krvodajalska akcija prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorjev/ic SŠ za krvodajalstvo.	
torek, 14. 6. 2016	Svetovni dan krvodajalstva	
AVGUST		
	Vabljenje novih prostovoljcev v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Uvodni sestanki z novimi prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
SEPTEMBER		
sreda, 7. 9. 2016	Sestanek prostovoljcev-animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
sreda, 14. 9. 2016	Sestanek mentorjev/ic za krvodajalstvo	RKS-OZ Ljubljana
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Festivalu Lupa	Ljubljana
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Otroškem bazarju	Gospodarsko razstavišče
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Sejmu rabljenih učbenikov	Ljubljana
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Noči raziskovalcev	Ljubljana
OKTOBER		
7. in 8. 10. 2016	Usposabljanje prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Študentski areni	Gospodarsko razstavišče
NOVEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	
DECEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	
ponedeljek, 5. 12. 2016	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV	
sreda, 7. 12. 2016	Krvodajalska akcija prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorjev/ic SŠ za krvodajalstvo	ZTM Ljubljana

»Sem sreča v nesreči« v OŠ in SŠ:

V programu za šolsko leto 2015/16.

e) Ovrednotenje

Delavnice prve pomoči:

- Pridobili bomo 30 prijavnic OŠ za sodelovanje;
- Evalvacijski listi mentorjev in prostovoljcev.

Ekipe prve pomoči OŠ in SŠ:

- Pridobili bomo 30 prijavnic za sodelovanje OŠ in 15 prijavnic SŠ;
- Lokalno in regijsko preverjanje znanja OŠ EPP;
- Preverjanje znanja SŠ EPP;
- Oglad Državnega preverjanja OŠ EPP, ki se ga bo udeležilo vsaj 70 prostovoljcev iz RKS-OZLJ.

Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):

- Evalvacijski listi;
- Seminarja za mentorje in trenerje OŠ in SŠ EPP se bo udeležilo vsaj 20 udeležencev;
- Usposabljanja za mentorje in trenerje OŠ in SŠ EPP se ga bo udeležilo vsaj 20 udeležencev;
- Učno gradivo – CD, učni načrt – izbirni predmet OŠ EPP bodo prejeli novi mentorji OŠ.

Klub 25 in Klub 100 kapljic:

- Seznam prisotnih dijakov na krvodajalski akciji;
- Evalvacijski listi za prostovoljce – animatorje;
- Evalvacijski listi mentorjev (učiteljev);
- Pridobili bomo vsaj 400 vprašalnikov udeležencev na krvodajalski akciji;
- Evalvacijski listi dijakov;
- Novi prostovoljci se bodo udeležili seminarja za prostovoljce – animatorje Kluba 25 in Kluba 100 kapljic;
- Zaključna prireditev za prostovoljce – animatorje Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, za mentorje/ice SŠ in dijake, ki so se udeležili krvodajalskih akcij;
- Novi prostovoljci – animatorji bodo prejeli priročnik za prostovoljce – animatorje Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

»Sem sreča v nesreči« v OŠ in SŠ:

- Delavnice:
 - vprašalnik za učitelje/ce, ki so prisotni na delavnicah: podajo svoja opažanja, predloge, kritike in mnenje o izvedeni delavnici.
 - Vprašalnik za izvajalce delavnic: podajo svoja opažanja, predloge in ugotovitve ob/po izvedeni delavnici.
 - Vprašalnik za učence: podajo svoje predloge, mnenja, oceno o izvedbi delavnice.
 - Število sodelujočih šol v programu.
 - Število izvedenih delavnic.

- Mentorji učitelji:

vrednostni vprašalniki za mentorje in trenerje.

Program dela OŠ, SŠ za (šolsko) leto 2016

	PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2016
JANUAR	
11. 1. 2016	Usposabljanje SŠ EPP od 16.00 do 17.30 na RKS - OZLJ
15. 1. 2016	Izmenjevalnica
4. 1. – 29. 1. 2016	Izvajanje preventivnih delavnic Sem sreča v nesreči za 7. in 9. razred
	Sestanek s prostovoljci/kami – animatorji/kami Kluba 25 in Kluba 100 kapljic

	Sestanek s prostovoljci/kami SZŠ, ZF, FF, GIMB za izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš, ki potekajo na OŠ v marcu in aprilu, za učence 5. in 8. razredov
	Izvajanje predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah
	Trening SŠ EPP na SŠ
	Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 15.00 do 18.00 na RKS - OZLJ
	Ogled helikopterske enote na Brniku za člane/ice SŠ EPP/EPP RKS – OZLJ, mentorje/ice SŠ EPP, mentorje/ice krvodajalstva SŠ, prostovoljce/ke – animatorje/ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic
	Ogled tovarne sanitetnega materiala Tosama za člane/ice OŠ EPP, mentorje/ice OŠ EPP, člane/ice SŠ EPP/EPP RKS-OZ LJ, mentorje/ice krvodajalstva SŠ, prostovoljce/ke – animatorje/ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, člane/ice krožka RK na OŠ ter mentorje/ice krožka RK na OŠ
	Krožek RK: likovni izdelki – Prva pomoč. Likovna razstava bo potekala v prostorih nad humanitarnem centru RKS-OZ LJ
FEBRUAR	
11. 2. 2016	Svetovni dan bolnikov
11. 2. 2016	Evropski dan št. za klic v sili 112
15. 2. 2016	Usposabljanje SŠ EPP od 16.00 do 17.30 na RKS-OZLJ
19. 2. 2016	Izmenjevalnica
20. 2. 2016	Svetovni dan socialne pravičnosti
26. 2. - 27. 2. 2016	Seminar za mentorje/ice in trenerje/ke OŠ, SŠ EPP, mentorje/ice krvodajalstva SŠ, prostovoljce/ke v programu Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - Pomagam prvi ter prostovoljce/ke – animatorje/ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic
1. 2. – 26. 2. 2016	Izvajanje preventivnih delavnic Sem sreča v nesreči za 7. in 9. razred
	Sestanek s prostovoljci/kami – animatorji/kami Kluba 25 in Kluba 100 kapljic
	Izvajanje predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah
	Priprave s prostovoljci/kami SZŠ, ZF, FF in GIMB za preventivne delavnice Samo eno življenje imaš, ki potekajo v marcu in aprilu, za učence 5. in 8. razredov
	Trening SŠ EPP na SŠ
	Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 15.00 do 18.00 na RKS - OZLJ
	Ogled Gasilske brigade Ljubljana in Regijskega centra za obveščanje Ljubljana za člane/ice OŠ, SŠ EPP, EPP RKS-OZ LJ, mentorje/ice OŠ, SŠ EPP, mentorje/ice krvodajalstva SŠ, člane/ice krožka RK na OŠ, mentorje/ice krožka RK na OŠ, prostovoljce/ke – animatorje/ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic
MAREC	
1. 3. 2016	Svetovni dan civilne zaščite
7. 3. – 31. 3. 2016	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov
8. 3. 2016	Dan žena
14. 3. 2016	Usposabljanje SŠ EPP od 16.00 do 17.30 na RKS - OZLJ
18. 3. 2016	Izmenjevalnica
20. 3. 2016	Mednarodni dan sreče
21. 3. 2016	Svetovni dan strpnosti
25. 3. 2016	Materinski dan
30. 3. 2016	Lokalno preverjanje znanja prve pomoči OŠ EPP na RKS - OZLJ
	Zaključek s prostovoljci/kami SŠ za preventivne delavnice Sem sreča v nesreči
	Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 15.00 do 18.00 na RKS -

	OZLJ
	Izvajanje predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah
	Sestanek s prostovoljci/kami – animatorji/kami Kluba 25 in Kluba 100 kapljic
APRIL	
4.4. – 15. 4. 2016	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov
7. 4. 2016	Svetovni dan zdravja
11. 4. 2016	Usposabljanje SŠ EPP od 16.00 do 17.30 na RKS - OZLJ
13. 4. 2016	6. Regijsko preverjanje znanja prve pomoči OŠ EPP na OŠ Brezovica pri Ljubljani
15. 4. 2016	Izmenjevalnica
21. 4. 2016	Zaključna prireditev prostovoljcev/k – animatorjev/k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic za mentorje/ice SŠ ter dijake/inje, ki so se udeležili krvodajalske akcije
	Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 15.00 do 18.00 na RKS - OZLJ
	Krožek RK: likovni izdelki – Krvodajalstvo. Likovna razstava bo potekala v prostorih nad humanitarnem centru RKS-OZ LJ
MAJ	
6. 5. 2015	Pohod humanosti
8. 5. – 15. 5. 2016	Teden RK - dobrodela akcija OTROCI ZA OTROKE oz. DIJAKI ZA OTROKE: zbiranje novih šolskih potrebščin in 1€ za otroke iz socialno ogroženih družin
10. 5. 2016	Svetovni dan gibanja za zdravje
12. 5. 2016	Preverjanje znanja SŠ EPP v centru Ljubljane in predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči, Pristopne izjave za darovanje organov in tkiva po smrti
14. 5. 2016	10. Državno preverjanje znanja OŠ EPP na Debelem rtiču
14. 5. 2016	Nagradni izlet za vse prostovoljce/ke RKS - OZLJ (OŠ, SŠ) z ogledom državnega preverjanja znanja OŠ EPP na Debelem rtiču
15. 5. 2016	Svetovni dan družine
20. 5. 2016	Izmenjevalnica
	Festival prostovoljstva v centru Ljubljane: predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči, Pristopne izjave za darovanje organov in tkiva po smrti
	Festival zdravja: predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči, Pristopne izjave za darovanje organov in tkiva po smrti
	Zaključek s prostovoljci/kami SZŠ, ZF, FF in GIMB za preventivne delavnice Samo eno življenje imaš
JUNIJ	
4. 6. 2016	Dan slovenskih krvodajalcev
4. 6. 2016	Mednarodni dan otrok, žrtev nasilja
8. 6. 2016	Krvodajalska akcija prostovoljcev/k – animatorjev/k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic
14. 6. 2016	Svetovni dan krvodajalstva
17. 6. 2016	Izmenjevalnica
	Predaja šolskih torbic mentorjem/icam OŠ
JULIJ	
17. 7. 2016	Izmenjevalnica
30. 7. 2016	Mednarodni dan prijateljstva
AVGUST	
12. 8. 2016	Svetovni dan mladih
19. 8. 2016	Svetovni dan humanitarnih dejavnosti

19. 8. 2016	Izmenjevalnica
SEPTEMBER	
7. 9. 2016	Sestanek s prostovoljci - animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic
10. 9. 2016	7. Mestna vaja EPP RKS-OZLJ/MOL v Ljubljani; predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči
12. 9. 2016	Svetovni dan prve pomoči
12. 9. 2016	Sestanek s prostovoljci - člani SŠ EPP
14. 9. 2016	Sestanek mentorjev/ic krvodajalstva SŠ
15. 9. 2016	Sestanek mentorjev/ic OŠ, SŠ EPP
16. 9. 2016	Izmenjevalnica
21. 9. 2016	Svetovni dan miru
22. 9. 2016	Dan brez avtomobila - predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči
29. 9. 2016	Svetovni dan srca
3. teden v septembru	Evropski teden mobilnosti
	Sejem rabljenih učbenikov - predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči
	Otroški bazar - predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči
	Kolesarski krog - predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči
	Noč raziskovalcev - predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči
OKTOBER	Mesec boja proti raku dojk
1. 10. 2016	Svetovni dan starejših
1. teden v oktobru	Teden otroka
3. 10. 2016	Svetovni dan otroka
7. 10. - 8. 10. 2016	Seminar za prostovoljce - animatorje Klub 25 in Klub 100 kapljic
8. 10. 2016	Evropski in svetovni dan darovanja organov in tkiv
10. 10. 2016	Svetovni dan duševnega zdravja
10. 10. 2016	Svetovni dan brezdomstva
16. 10. 2016	Svetovni dan hrane
16. 10. 2016	Drobtinica
21. 10. 2016	Izmenjevalnica
21. 10. - 22. 10. 2016	Usposabljanje mentorjev/ic OŠ, SŠ EPP
	Študentska arena - predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči
	Formiranje EPP na OŠ in pričetek dela v kroških PP na OŠ
	Formiranje EPP na SŠ
	Sestanek s prostovoljci - animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic
	70 urni tečaj PP za mentorje/ice OŠ, SŠ EPP, trenerje OŠ, SŠ EPP
NOVEMBER	Mesec preprečevanja zasvojenosti
1. – 7. 11. 2016	Teden solidarnosti Rdečega križa Slovenije
14. 11. 2016	Usposabljanje SŠ EPP od 16.00 do 19.00 na RKS-OZLJ
21. 11. 2016	Usposabljanje SŠ EPP od 16.00 do 19.00 na RKS-OZLJ
18. - 19. 11. 2016	Usposabljanje trenerjev OŠ, SŠ EPP
18. 11. 2016	Izmenjevalnica
	Izvajanje predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah
	Usposabljanje novih OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 15.00 do 18.00

	Sestanek s prostovoljci - animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic
DECEMBER	
1. 12. 2016	Svetovni dan boja proti AIDS-u
5. 12. 2016	Mednarodni dan prostovoljstva
5. 12. – 9. 12. 2016	Dobrodelni teden ZA OTROŠKI NASMEH na OŠ in SŠ zbiranje prostovoljnih prispevkov, sladkarij, šali, kape, rokavice... za obdaritev otrok iz socialno ogroženih družin
7. 12. 2016	Krvodajalska akcija prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic z mentorji/icami krvodajalstva SŠ
10. 12. 2016	Svetovni dan človekovih pravic
12. 12. 2016	Usposabljanje SŠ EPP od 16.00 do 17.30 na RKS-OZLJ
16. 12. 2016	Izmenjevalnica
	Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 15.00 do 18.00 na RKS-OZLJ
	Izvajanje predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah
	Dedek Mraz za otroke iz materialno ogroženih družin
	Izvajanje predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah
	Usposabljanje novih OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 15.00 do 18.00
	Sestanek s prostovoljci - animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic

6. 3. 2 Socialna dejavnost

Teden RKS – »Otroci za otroke« – šolske potrebščine

Dobrodelni teden – »Za otroški nasmeh«

Nosilci: strokovni sodelavki Tjaša Mandelj in Klara Debeljak

a) Opis programov

Teden RKS – »Otroci za otroke« – šolske potrebščine:

Dobrodelna akcija na osnovnih, srednjih šolah in v dijaških domovih za pomoč otrokom iz revnih družin s šolskimi potrebščinami ob zaključku šolskega leta. Zbiranje poteka v Tednu RKS od 8. do 15. maja.

Na našo pobudo na šolah organizirajo zbiranje prostovoljnih prispevkov, nove šolske potrebščine (zvezki, barvice ...) in rabljene mladinske knjige ter slikanice za otroke.

Nove šolske potrebščine namenimo otrokom iz materialno ogroženih družin. Z lastnimi sredstvi kupimo in opremimo nove šolske torbe za osnovnošolce iz materialno ogroženih družin. Z zbranimi prostovoljnimi prispevki pomagamo staršem pri nakupu šolskih delovnih zvezkov in učbenikov.

Ker želimo s to pobudo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov smo jo poimenovali »Otroci za otroke«. Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi ter razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

500 opremljenih novih šolskih torbic ob koncu šolskega leta razdelimo otrokom na OŠ. Iz zbranih šolskih potrebščin pripravimo še cca. 200 vrečk (zvezki, ravnila, barvice, flomastri, ipd.), ki jih razdelimo družinam z otroki in s tem vsaj malo prispevamo k lažšanju stiske staršev ob prihodu

novega šolskega leta. Z zbiralno akcijo želimo krepiti solidarnost lokalne skupnosti ter preko otrok in mladine pripeljati dobrodelnost v vsak dom tudi do staršev.

Dobrodelni teden – »Za otroški nasmeh«:

Dobrodelna akcija na osnovnih, srednjih šolah in v dijaških domovih za novoletno obdaritev otrok iz materialno šibkih družin, ki poteka vsako leto v Dobrodelnem tednu »Za otroški nasmeh«, običajno v prvem tednu decembra.

Na našo pobudo na šolah organizirajo različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi zbirajo prostovoljne prispevke, sladkarije, nova zimska oblačila za otroke (kape, šale, rokavice, nogavice), otroške slikanice in knjige. Z zbranim materialom obdarimo otroke iz materialno ogroženih družin. Z zbranimi prispevki in lastnimi sredstvi kupimo novoletna darila za otroke.

Dobrodelni teden se zaključi s prireditvami za otroke; s predstavo in dedkom Mrazom, ki otrokom prinese darila. Na to prireditev je povabljenih 400 otrok in prve triade osnovne šole skupaj z mentorji iz osnovnih šol, ki so sodelovale v Dobrodelnem tednu. Novoletno prireditev za otroke pripravijo prostovoljci srednješolci na Gimnaziji Bežigrad, Gimnaziji Ledina, Srednji zdravstveni šoli in v Dijaškem domu Bežigrad. Dijakinje Srednje vzgojiteljske šole in gimnazije Ljubljana pripravijo igrice za otroke.

S to pobudo želimo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov. Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi ter razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

Razveseliti želimo tudi predšolske otroke, zato bomo za 100 otrok (starosti od 4 do 5 let) pripravili prireditev in obdaritev z dedkom Mrazom v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana.

b) Cilji

Dobrodelni teden – »Za otroški nasmeh«:

- Obdariti otroke iz materialno šibkih družin, ki jim starši ne morejo kupiti daril za novo leto in jih razveseliti z obiskom dedka Mraza in lutkovno predstavo ali igrico.
- K sodelovanju pridobiti vsaj 3 nove šole.
- Zbrati sredstva za nakup vsaj 100 daril za predšolske otroke.
- Pridobiti vsaj 2 donatorja za darila.
- Vzgoja otrok in mladostnikov za solidarnost in humanost.

Teden RKS – »Otroci za otroke« – šolske potrebščine:

- Pomagati staršem, ki imajo šoloobvezne otroke in so v težki materialni situaciji.
- Vsaj 500 otrokom zagotoviti nove šolske torbice, peresnice, barvice, flomastre.
- Dodatno še vsaj 250 otrok opremiti z zvezki, svinčniki, barvicami, flomastri, ipd.
- K sodelovanju pridobiti vsaj 3 nove šole.
- Vpeljati teden solidarnosti in s tem solidarnost in humanost v vsako šolo.

c) Ciljne skupine

»Za otroški nasmeh« in »Otroci za otroke«:

- Osnovne in srednje šole ter dijaški domovi,
- otroci iz družin, ki živijo na robu revščine ali pod njim
- šolske skupnosti in učitelji ter profesorji, ki s svojim zgledom predvsem dejanni vzgajajo mlade,
- preko šolskih skupnosti in otrok želimo prenesti sporočilo dobrotelčnosti v vsak dom,
- krajevne skupnosti, šolski okoliš, celotna družba.

6. 4 Krajevne organizacije

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

Prostovoljce v KORK bomo spodbujali, da bodo še naprej svoje bogate izkušnje in tradicijo delovanja KORK prenašali prostovoljcem, ki se bodo vključevali v delo KORK. Projekt »Dan s prostovoljci« bo oblikovan in prilagojen potrebam prostovoljk in prostovoljcev v KORK, ter krepitvi povezanosti med strokovno službo in prostovoljci.

Krajevne organizacije bodo na enotnih obrazcih oddale poročila, ki jih bo strokovna služba združila v Zbornik poročil KORK. Zbornik poročil KORK bo predstavljen na Skupščini RKS-OZ Ljubljana.

V registru KORK RKS-OZ Ljubljana so na dan, 1. 1. 2016 vpisane naslednje krajevne organizacije:

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	01	KORK CENTER v kateri so združene KORK:	18.	24	LJUBO ŠERCER
		AJDOVŠČINA	19.	25	MILAN MAJCEN
		KOLODVOR IN JOSIP PRAŠNIKAR	20.	28	NOTRANJE GORICE
		LEDINA	21.	29	NOVO POLJE
		PRULE	22.	30	PODUTIK
		STARA LJUBLJANA	23.	31	POLHOV GRADEC
		TABOR	24.	32	POLJANE
2.	02	BESNICA-JANČE	25.	36	STANEŽIČE-MEDNO DVOR
3.	03	BORIS ZIHERL	26.	38	STARI VODMAT
4.	04	BRATOV BABNIK	27.	40	ŠTEPANJSKO NASELJE
5.	05	BRDO	28.	43	VIČ
6.	06	ČRNI VRH – nad Polhovim Grad.	29.	44	VNANJE GORICE
7.	07	RAKITNA	30.	45	VRHOVCI
8.	08	DOLOMITSKI ODRED	31.	47	DOBRUNJE
9.	09	DRAVLJE	32.	48	MEDVODE
10.	10	NOVE JARŠE	33.	49	NOVE POLJANE
11.	11	FRANC RAVBAR- ČRNUČE	34.	50	PODPEČ-PRESERJE
12.	12	ZELENA JAMA	35.	51	ŠKOFIJA

13.	14	GMAJNA ČRNUČE	36.	52	VELIKE LAŠČE
14.	15	HINKO SMREKAR	37.	53	DOBROVA
15.	16	HORJUL	38.	54	BORIS KIDRIČ
16.	21	KOMANDANTA STANETA	39.	55	BEŽIGRAD
17.	22	KOZARJE	40.	56	FUŽINE

a) Normativna podlaga

- Zakon o Rdečem križu
- Statut RKS–OZ Ljubljana
- Zakon o prostovoljstvu

b) Cilji

- Opremiti in ozavestiti prostovoljce v KORK, da bodo spoštovali znak in celostno podobo RK (majice, brezrokavniki, zastave RK).
- Evidentirati vse podpisane Dogovore o prostovoljskem delu prostovoljcev KORK.
- Izdati Zbornik poročil KORK na enotnih obrazcih.
- Evidentirati in zbrati programe dela KORK na enotnih obrazcih.
- Obiskati vse KORK.
- Okrepiti delovanje vseh KORK v katerih delujejo manj kot 3 člani ali je ostal/a le en/a sam/a član/članica, prostovoljka/prostovoljec .
- Združevanje KORK – glede na število prostovoljcev/k in kadrovske zmožnosti.
- Ustanoviti ali obuditi vsaj 2 novi KORK oziroma pomagati pri krepitvi članstva, pomlajevanju.
- Evidentirati in obveščati o dogodkih vse prostovoljce v KORK.
- Nuditi podporo prostovoljcem KORK pri zagotavljanju prostora za delovanje.
- Izvajati delavnice na KORK – vsebinsko krepiti delo z različnimi delavnicami, aktivnostmi.
- KORK vključevati v delavnice, ki jih bomo izvajali na ČS v okviru sodelovanja s službo za lokalno samoupravo MOL.
- Obveščati vse KORK o dogodkih, ki jih organizira posamezna KORK.

6. 4. 1 Socialna dejavnost

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK

Obiski ostarelih in slabotnih

a) Opis programov

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:

Prostovoljci, organizirani v KORK, nas povezujejo z neposrednim lokalnim okoljem. Njihovo delovanje je usmerjeno v neposreden stik s socialno in materialno ogroženimi občani mesta Ljubljane z okolico. S programom želimo zagotoviti izredno oskrbo materialno ogroženih družin in posameznikov z osnovnimi življenjskimi potrebščinami, ki ne morejo sami prevzeti pomoč v Humanitarnem centru, izboljšati kakovost življenja občanov, ki so na robu preživetja ali pod

njim, izboljšati dostop do storitev in programov RKS–OZ Ljubljana. Prostovoljci KORK posameznikom svetujejo in informirajo ter jih napotijo v Humanitarni center.

Obiski ostarelih in slabotnih:

Program za delo s starejšo populacijo temelji na povezovanju ljudi v soseskah. Cilj programa je izboljšati kakovost življenja starejših občanov, spodbujati in vključevati starostnike v širše socialno okolje in v nujnih primerih nuditi socialno in materialno pomoč, nuditi pomoč družinam, v katerih živijo starejši in spodbujati k solidarnosti med generacijami. Pomembno je prispevati k večji socialni vključenosti posameznikov in povezanosti družbenega okolja ter vzdrževati socialne stike s starostniki, ki živijo sami doma ali v domovih za ostarele.

Prostovoljci v KORK zaznavajo potrebe lastnega okolja, na katerega se odzivajo s predlogi za pomoč, predlogi za srečanja, predavanja, informiranja in ozaveščanja, druženja in svetovanja.

b) Cilji

Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:

- Zagotoviti oskrbo in humanitarno pomoč vsem materialno ogroženim družinam in posameznikom, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v Humanitarnem centru.

Obiski ostarelih in slabotnih:

- Za novo leto obiskati in obdariti vsaj 2.500 starostnikov (nad 75 let).
Obiskovati starostnike skozi vse leto, ob rojstnem dnevu...

c) Ciljne skupine

Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:

Socialno ogrožene družine in starostniki, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v HC.

Obiski ostarelih in slabotnih:

Starostniki, ki živijo sami doma ali v domovih za ostarele.

č) Ovrednotenje programa

Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:

Prostovoljci KORK vodijo evidenco prejemnikov humanitarne pomoči, vključno s številom družinskih članov. Evidence o razdeljeni humanitarni pomoči posredujejo strokovni službi.

Obiski ostarelih in slabotnih:

Prostovoljci KORK bodo neposredno spremljali izvajanje programa ter v obliki mesečnih poročil seznanjali strokovno službo RKS-OZ Ljubljana. Neposredno izvajanje programa bo spremljala tudi strokovna sodelavka za socialno-humanitarne programe.

d) Supervizijo programov bo izvajal

- Strokovni svet RKS-OZ,
- Odbor RKS-OZ,
- Neposredno izvajanje programa bo spremljala tudi strokovna služba za socialno-humanitarne programe.

e) Program dela

Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:

Materialno pomoč socialno ogroženim bodo prostovoljci KORK delili glede na ogroženost, družine bodo prejele humanitarno pomoč v obliki prehrane in rabljenih oblačil na KORK oziroma na terenu, v primeru, da sami ne zmorejo prevzeti pomoči v Humanitarnem centru.

Obiski ostarelih in slabotnih:

- obiski starejših občanov na domu, v bolnišnicah in v domovih za ostarele;
- obdaritev starejših občanov s priložnostnimi darili (za rojstni dan, božič in novo leto, veliko noč, 8. marec in materinski dan);
- organizacija družabnih srečanj in prireditev na KORK;
- organizacija brezplačnega letovanja socialno ogroženih starejših občanov v letovišču na Debelem rtiču;
- nudenje nujne humanitarne pomoči v materialni obliki;
- organizacija predavanj o zdravem načinu življenja in drugih aktualnih temah ter merjenje krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola.

6. 5 Postaje RK

a) Opis programov

Postaja RK je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana s strani prostovoljcev KORK, nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZ Ljubljana glede na potrebe in razmere na terenu. Postaje RK so namenjene oživljanju mreže krajevnih organizacij v lokalni skupnosti, izvajanju medgeneracijskih delavnic, predavanj, družabnih srečanj, ipd.

b) Cilji

- Postaja RK bo delovala ob vseh večjih javnih dogodkih in promocijah.
- Na območju delovanja RKS OZLJ bo v letu 2016 skupaj s KORK-i izvedenih vsaj 40 postaj.

c) Ciljna skupina

- Zaposleni,
- študentje,
- upokojenci,
- brezposelni,

- krvodajalci.

d) Program

V letu 2016 bomo na Postajah RKS–OZ Ljubljana organizirali naslednje aktivnosti:

- Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka,
- delavnice »Sem sreča v nesreči«,
- Promocija krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti
- delavnice TPO z uporabo AED,
- Izmenjevalnice,
- Srečevalnice,
- tudi v letu 2016 se bomo pridružili vseslovenski akciji Slovenske filantropije, »Dan za spremembe«, ki opozarja na aktualne težave in potrebe v skupnosti.

6. 5. 1 Ozaveščanje in izobraževanje

Delavnice »Sem sreča v nesreči«

Promocija krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti

Delavnice TPO z uporabo AED

a) Opis programa

Delavnice »Sem sreča v nesreči«:

Preventivne delavnice kako ukrepati **pred, ob in po nesreči**. V primeru požara, poplave in potresa. Z delavnicami želimo spodbuditi družbeno odgovornost in odgovornost do lastne varnosti ter povezati in združiti generacije v skupne preventivne aktivnosti ali akcije ob nesrečah. Preventivne delavnice bomo izvajali v ČS s podporo in v organizaciji s Službo za lokalno samoupravo MOL.

Promocija krvodajalstva in ozaveščanje o opredelitvi za darovanje organov in tkiv po smrti:

Promocije potekajo v okviru različnih dogodkov. Mimoidoče oz. obiskovalce dogodkov vabimo k vpisu v bazo krvodajalstva, na podlagi katerega jih vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije. Hkrati pa jih ozaveščamo tudi o možnosti opredelitve za darovanje organov in tkiv po smrti in vabimo k podpisu pristopne izjave darovalca.

Delavnice TPO z uporabo AED:

Delavnica TPO z uporabo AED se začne s predavanjem o pomembnosti prve pomoči kdaj in zakaj je nujno potrebna, nato pa s teoretično predstavitvijo TPO. Po predavanju vsak udeleženec pod nadzorstvom vodje delavnice oživljanje praktično poizkusi. Preventivne delavnice izvajamo v ČS v organizaciji in s podporo Službe za lokalno samoupravo MOL.

b) Cilji

Delavnice »Sem sreča v nesreči«:

- Na vsaj polovici postaj RK.
- Vsaj 2 nova aktivna prostovoljca inštruktorja.
- Prenovljen program za prostovoljce inštruktorje.
- Promocija predvsem v lokalnih medijih in v javnih institucijah MOL ter primestnih občin.
- Višja udeležba na delavnicah.
- Prenovljen program na delavnici.

c) Program

Delavnice »Sem sreča v nesreči«:

Termine delavnic med letom usklajujemo s predstavniki KORK in Prostovoljskimi gasilskimi društvi. Delavnice izvajamo na ČS v organizaciji Službe za lokalno samoupravo MOL.

V letu 2016 bo program razširjen še na druge javne ustanove, OŠ; SŠ.

V decembru bo izveden obnovitveni seminar za inštruktorje prostovoljce.

6. 5. 2 Varovanje in krepitev zdravja

Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka

a) Opis programa

Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka:

Prostovoljci na Postajah RK in KORK izvajajo programe zdravstvene preventive (meritve krvnega tlaka, holesterola, trigliceridov in preventivna svetovanja).

Meritve se izvajajo na naslednjih Postajah RK:

KORK Dolomitski odred	KORK Horjul
KORK Dravlje	KORK Rakitna
KORK Stari Vodmat	KORK Vnanje Gorice
KORK Tabor	KORK Vrhovci
KORK Vič Rožnik	KORK Brdo
KORK Hinko Smrekar	RKS-OZ Ljubljana, Humanitarni center
KORK Velike Lašče	Vzajemna zavarovalnica d. d. – po naročilu
KORK Zelena jama	OBI d. o. o. – po naročilu
KORK Kozarje	Na različnih dogodkih in prireditvah
KORK Medvode	

b) Cilji

Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka:

- Meritve na vsaj 20 KORK.

c) Ciljne skupine

Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka:

- zaposleni,
- študentje,
- upokojenci,
- brezposelni,
- brezdomci,
- izvajanje meritev po naročilu podjetij za zaposlene.

d) Program dela

Kraj/Dogodek	meritev
KORK Tabor	1. torek v mesecu
KORK Dravlje	1. torek v mesecu
KORK Stari Vodmat	2. torek v mesecu
KORK Kozarje	februar, april, september,
KORK Hinko Smrekar	1. sreda v mesecu, 10.00 - 12.00
KORK Vič	1. sreda v mesecu, 16.00 - 18.00
KORK Horjul	1. sreda v mesecu, 8.30 -10.00
KORK Komandanta Staneta	3. sreda v mesecu, 9.00 - 12.00
KORK Vrhovci	1. četrtek, v mesecu, 16.00 - 18.00
KORK Brdo	2. četrtek v mesecu, 13.00 - 15.00
KORK Zelena jama	1. četrtek, v mesecu, 16.00 - 18.00
KORK Rakitna	1. sobota, v mesecu, 8.00 - 10.00
KORK Vnanje gorice	junij in november 2016
KORK Bežigrad	po dogovoru v skladu s programom KORK
KORK Fužine	po dogovoru v skladu s programom KORK
KORK Velike Lašče	junij 2016
RKS OZLJ, Humanitarni center	1. petek v mesecu meritve za brezdomce, 10.00 - 12.00
ČS Posavje	september 2016
Pohod humanosti	6. maj 2016
Meritve po naročilu podjetij in organizacij	(Vzajemna d. d., Obi d. o. o.)

Opomba: v juliju in avgustu se meritve ne izvajajo.

6. 6 Razvojni projekti

6. 6. 1 Izmenjevalnica

Vodja projekta: strokovna sodelavka Klara Debeljak

a) Opis programa

Izmenjevalnica je projekt, ki širi zavest o ponovni uporabi ter krepí odgovornost in solidarnost do soljudi. Osnovna ideja temelji na izmenjavi. Na Izmenjevalnici zbiramo hrano, izdelke za higieno in čistila, v zameno pa so obiskovalci lahko izberejo rabljena in/ali starejša, »vintage« oblačila ter predmete, ki nam jih donirajo posamezniki. Projekt odgovarja na konkretne potrebe v Humanitarnem centru. Ideja na eni strani izhaja iz zadostne količine zbranih rabljenih oblek (med njimi tudi »vintage« in starejša oblačila, ki za prejemnike pomoči Rdečega križa pogosto niso zanimiva) in na drugi strani iz potreb prejemnikov pomoči v Humanitarnem centru po raznovrstni hrani ter po izdelkih za osebno higieno.

Izmenjevalnica poteka praviloma vsak 3. petek v mesecu v prostorih Humanitarnega centra med 15. in 18. uro. Izmenjevalnico občasno, v sodelovanju z drugimi NVO, izvajamo na drugih lokacijah in širimo krog obiskovalcev. Vse zbrane donacije hrane, čistil in izdelkov za osebno higieno so namenjene prejemnikom pomoči Rdečega križa Ljubljana.

Nameni programa so:

- Odgovarjati na potrebe uporabnikov Humanitarnega centra, zagotoviti dodatno materialno pomoč (zbiranje hrane, čistil in izdelkov za osebno higieno);
- omogočiti dijakom, študentom in mladim odraslim večjo dostopnost do rabljenih, »vintage« oblačil in finančno razbremeniti njih in njihove starše;
- približati mladim delovanje Rdečega križa;
- promovirati in širiti vrednote: družbena odgovornost, solidarnost, socialni čut - odgovornost do soljudi, zavest o ponovni uporabi stvari, kreativna izraba časa.

b) Cilji

- Na rednih mesečnih Izmenjevalnicah zbrati dodatne donacije hrane, higienskih izdelkov in čistil oziroma drugih izdelkov za prejemnike pomoči Rdečega križa
- širiti krog novih obiskovalcev, donatorjev izdelkov;
- redno komunicirati s širšo javnostjo preko socialnih omrežij in medijev in tako širiti idejo ponovne uporabe;
- izvesti vsaj 6 ustvarjalnih delavnic (predelovalnic) na Izmenjevalnici in tako spodbuditi kreativno izrabo časa in širjenje znanja tehnik predelave oblačil in predmetov;
- vključevanje mladih v prostovoljstvo, ohraniti in okrepiti ekipo prostovoljk/-cev.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost,

- še posebej:
 - srednješolci,
 - študenti,
 - brezposelni mlajši odrasli do 30. leta.

č) Program dela: Izmenjevalnice v letu 2016

15. 1. 2016	20. 5. 2016	16. 9. 2016
19. 2. 2016	17. 6. 2016	21. 10. 2016
18. 3. 2016	15. 7. 2016	18. 11. 2016
15. 4. 2016	19. 8. 2016	16. 12. 2016

d) Ovrednotenje

- Poročilo o zbranih donacijah na rednih mesečnih Izmenjevalnicah, izrednih dogodkih,
- število fb-všečkov,
- število in vrsta objav v medijih,
- poročilo o številu prostovoljcev in prostovoljskih urah.

6. 6.2 Srečevalnica

Vodja projekta: strokovna sodelavka Klara Debeljak

a) Opis programa

Srečevalnica je projekt, ki razširja dejavnosti RKS-OZ Ljubljana na socialnem področju. Srečevalnica omogoča informiranje in svetovanje, krepi vključenost in razvija socialne kompetence ljudi, ki se soočajo z materialno in socialno ogroženostjo, še posebej srednje generacije. Pri razvoju programa izhajamo iz ugotovitev pilotnega projekta Srečevalnica, ki se že izvaja v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana od oktobra 2014 dalje v obliki rednih tedenskih srečanj za ženske, mame in otroke.

Projekt naslavlja naslednje ogrožajoče situacije, v katerih se znajdejo posamezniki:

- brezposelnost, posledice dolgotrajne brezposelnosti,
- zahtevne življenjske situacije in akutne stiske srednje generacije (sindrom praznega gnezda, vrnitev odraslih otrok v matično družino, ločitev, nenadna izguba zaposlitve),
- pomanjkanje podpore srednji, »sendvič« generaciji, ki je sočasno najbolj obremenjena,
- socialna izključenost,
- socialne in psihične stiske, potrebe po dostopnem (laičnem) svetovanju in informiranju.

Načelna izhodišča projekta so:

- delovati lokalno in dostopno vsem skupinam prebivalstva,
- spodbujanje aktivnega državljanstva,

- soustvarjanje in krepitev moči udeležениh.

Z rednimi tedenskimi dogodki, srečanji v lokalni skupnosti vzpostavljamo odprt prostor, ki omogoča posameznikom (uporabnikom) dostop do informacij, svetovanja in sočasno krepitev psihofizične kondicije (gibanje, aktivna udeležba), razvoj socialnih veščin (komunikacijske, delo v skupini, asertivnost) in nudi podporo pri razvoju drugih spretnosti in znanj (ročne spretnosti, kot so šivanje, učenje kvačkanja, pletenja, druge ustvarjalne delavnice, ...). Tedenske dejavnosti omogočajo vseživljenjsko učenje in so priložnost za širjenje in krepitev socialne mreže udeležencev programa.

Projekt bomo pilotno izvajali predvidoma na 5 četrtnih skupnostih, ki se nahajajo na območju MOL. V sodelovanju s Krajevnimi organizacijami Rdečega križa ter četrtnimi skupnostmi bomo aktivirali lokalne skupnosti in jih vključili kot aktivne deležnike pri vzpostavljanju skupnostnega središča. Program podpira Služba za lokalno samoupravo MOL, ki nam omogoča uporabo ČS.

V izvajanje programa bodo vključeni prostovoljci različnih generacij, ki bodo udeleženi tako v načrtovanje kot v izvedbo aktivnosti. Udeleženci – uporabniki programa sooblikujejo dejavnosti na rednih srečanjih. V izvajanje programa bodo vključeni tudi prostovoljci – člani enote za psihosocialno pomoč Rdečega križa Ljubljana. Člani enote, ki so predhodno opravili izobraževanje za nudenje psihosocialne pomoči, se vključujejo v aktivnosti na tedenskih srečanjih, organizirajo tematske delavnice in omogočajo skupinsko in individualno (laično) psihosocialno svetovanje in informiranje.

b) Cilji

- Razvijati lokalno dostopne podpirne programe za prejemnike pomoči Rdečega križa,
- krepiti socialno vključenost in moč udeležencev,
- omogočiti informiranost o oblikah pomoči v socialnih stiskah širši javnosti,
- omogočiti možnost psihosocialnega svetovanja ciljnim skupinam,
- zagotoviti raznolike vsebine, ki bodo odgovarjale na potrebe udeležencev,
- blažiti posledice brezposelnosti in dolgotrajne brezposelnosti,
- v sodelovanju s četrtnimi skupnostmi in KORK vzpostaviti 5 središč, odprtih prostorov, kjer bo potekal reden program Srečevalnice,
- zagotoviti primerne prostore in potreben material za delovanje programa,
- vzpostaviti ekipo (pridobiti, izobraziti) 10 prostovoljk/-cev, kar bo omogočalo kvalitetno izvajanje dejavnosti.

c) Ciljne skupine

Ljudje, ki se soočajo s socialno in materialno ogroženostjo, še posebej osebe srednje generacije:

- osebe srednjih let, ki se soočajo z različnimi stiskami,
- brezposelne in dolgotrajno brezposelne osebe,

- vsi, ki se želijo aktivirati v lokalni skupnosti, prostovoljci,
- člani Krajevnih organizacij Rdečega križa in
- člani enote za psihosocialno pomoč.

č) Ovrednotenje:

- Skupinska in individualna evalvacija s prostovoljci,
- število vključenih uporabnikov,
- pogostost vključitve uporabnikov,
- merjenje zadovoljstva uporabnikov programa (vprašalniki, osebni intervjuji).

d) Dokumentacija:

- Seznami prijavljenih na Srečevalnico,
- lista prisotnih na Srečevalnici,
- mesečna poročila o aktivnostih,
- poročila o evalvaciji s prostovoljci,
- vprašalniki, zapiski povratnih informacij uporabnikov, plakati, letaki.

6. 7 Varovanje in krepitev zdravja

Tečaj Nega na domu za laike Zdravstveno letovanje otrok

Nosilke: strokovne sodelavke: Nina Zalaznik, Tanja Kužnik, Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj

a) Opis programa

Tečaj Nega na domu za laike:

Tečaj Nega na domu za laike bo namenjen ljudem, ki nimajo zdravstvene izobrazbe in vsem, ki bi radi skrbeli za svojce, prijatelje, sosede oz. za bolnike na domu. Tečaj bo zajemal vsebine, ki so zapisane v literaturi RKS Brčín Lj. (2005) Nega bolnika na domu. Murska Sobota, Rdeči križ Slovenije.

Zdravstveno letovanje otrok:

Letovanje namenjeno otrokom napotnim s strani zdravnika v mladinsko zdravilišče in letovišče na Debelem rtiču.

b) Cilji

Tečaj Nega na domu za laike:

- Predstavitev tečaja z zloženko na vseh dogodkih KORK in ČS.
- Izvesti 4 tečaje; 2 spomladi, 2 jeseni.

Zdravstveno letovanje otrok:

- Omogočiti letovaje 100 otrokom iz MOL in primestnih občin.

c) Ciljne skupine

Tečaj Nega na domu za laike:

- Prostovoljci na KORK.
- Občani; vsi, ki želijo pridobiti znanje in spretnosti s področja negovanja svojca v domačem okolju.

Zdravstveno letovanje otrok:

- Otroci z zdravstvenimi težavami

6. 8 Medgeneracijsko sodelovanje

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Opis programa

Medgeneracijsko sodelovanje je zajeto v programih, ki se nanašajo na osnovne šole, srednje šole in KORK ter programe, ki se izvajajo na področju vseh dejavnosti.

b) Cilji

Povezovanje med generacijami, izmenjava izkušenj in znanj, krepitev medčloveških odnosov, druženje in uresničevanje medgeneracijske solidarnosti.

6. 8. 1 Drobtinica

Vodja projekta: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka, Klara Debeljak

a) Opis programa

S projektom Drobtinica obeležujemo Svetovni dan hrane, ki je 16. oktobra in Svetovni dan revščine, ki je 17. oktobra. Drobtinica je namenjena zbiranju pomoči za otroke iz družin, ki so na robu revščine. Z Drobtinico želimo opozoriti na vse bolj perečo problematiko nezadostne in

nepravilne prehrane šolskih otrok ter hkrati spodbuditi čut za solidarnost med mladimi. Zbrani prostovoljni prispevki bodo namenjeni plačilu toplih obrokov za učence na šolah, ki sodelujejo v akciji.

b) Cilji

- Na vsaj 8 KORK izvesti Drobtinico.
- Pridobiti vsaj 15 osnovnih šol k sodelovanju v projektu Drobtinica.

c) Ciljna skupina

- OŠ, KORK

7 Razvoj prostovoljstva

Nosilka: strokovna sodelavka Špela Kenda

a) Opis programa

Pridobivanje prostovoljcev poteka preko vključevanja v programe in projekte. Za prostovoljce organiziramo potrebna strokovna izobraževanja in usposabljanja. Sodelujemo na prireditvah za promocijo prostovoljstva kot je Festival prostovoljstva in Kongres prostovoljstva v organizaciji Slovenske Filantropije. Prav tako smo vključeni v mrežo prostovoljstvo.org kjer smo prisotni tudi na prostovoljskem spletnem portalu.

Kot podpisniki Etičnega kodeksa o organiziranem prostovoljstvu smo med organizacijami, ki promovirajo prostovoljstvo. V skladu z Zakonom o prostovoljstvu kot prostovoljska organizacija vodimo evidenco opravljenega prostovoljskega dela v programih in projektih. Strokovna služba RKS-OZLJ vodi evidenco v elektronskem registru, ter se v skladu z zakonom podatki oddajajo na AJ PES ob oddaji letne bilance društva.

b) Cilji

- Vsaj 3 predstavitve programov RKS-OZ Ljubljana za prostovoljce.
- Obeležili bomo Dan prostovoljstva, 5. decembra.

c) Ciljna skupina

Širša javnost na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana.

7. 1 Dan s prostovoljci

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Opis programa

»Dan s prostovoljci« je projekt, ki se bo izvajal enkrat mesečno v obliki srečanj vseh prostovoljcev in prostovoljk. Srečanja bodo potekala praviloma vsak drugi četrtek v mesecu med 17. in 19. uro v Izobraževalnem centru, kjer bomo organizirali predavanja, seminarje, telovadbo, delavnice, družabna srečanja, čajanke...

Srečanja bodo namenjena spoznavanju, povezovanju, medsebojni izmenjavi izkušenj, širjenju znanj, izkušenj, izobraževanju, usposabljanju in nudenju podpore in iskanju ustreznih rešitev pri delu prostovoljcev na terenu v KORK in prostovoljcev v programih RKS-OZ Ljubljana.

b) Cilji

- 10 srečanj.
- Na srečanja povabiti vse prostovoljce in ostale sodelavce v programih OZ Ljubljana.
- Spoznavanje drugih organizacij.
- Delitev izkušenj prostovoljcev.
- Predstavitev organizacije širši javnosti.

c) Ciljna skupina

- Vsi prostovoljci in sodelavci RKS-OZ Ljubljana.
- Širša javnost.

Predlog letnega programa 2016

2. četrtek v mesecu	TEMA	LOKACIJA
14. januar	»Dan s prostovoljci« praznuje 2. rojstni dan. Praznovanja nekoč in danes (Slovenski etnografski muzej, predavanje etnologa)	Izobraževalni center
11. februar	Vaje za urjenje spomina (priloga k vabilu na dogodek: povzetek vaj za urjenje spomina)	Izobraževalni center
10. marec	Delavnica o diskriminaciji, oblikah in preprečevanju diskriminacije (http://sola.amnesty.si/kaj-je-diskriminacija.html)	Izobraževalni center
14. april	Kako ohraniti duševno in telesno zdravje?	Izobraževalni center
6. maj	Pohod humanosti po poti RK	RKS-OZ Ljubljana
9. junij	Promocija humanih vrednot-svetovni dan beguncev	Izobraževalni center

8. september	Medgeneracijske delavnice TPO z uporabo AED	Izobraževalni center
13. oktober	Kdo je brezdomec? (Predstavitel društva Kralji ulice)	Izobraževalni center in KORK
10. november	Gibalna ura s sproščanjem	Izobraževalni center
15. december	Novoletno srečanje s prostovoljkami in prostovoljci	Izobraževalni center

8 Promocija humanih vrednot in vzgoja za humanost - PHV

Nosilki: strokovni sodelavki Špela Kenda, Klara Debeljak

a) Opis programa

Promocija humanih vrednot in vzgoja za humanost je skupna točka vseh programov, projektov in delovanja RKS-OZLJ.

Osnovna delavnica je primerna za širšo javnost. Vsebina se prilagaja glede na družbeno situacijo bistvo pa temelji na sedmih temeljnih načelih.

Delavnice s prilagojeno vsebino se oblikujejo glede na to kateri ciljni skupini prostovoljcev so namenjene npr.: ekipam prve pomoči, članom KORK, ... mladim v OŠ, SŠ,....

b) Cilji

- Sestaviti vsebino delavnic za različne programe.
- Usposobiti prostovoljce za izvajanje delavnic PHV.
- Izvesti vsaj dve delavnici oz. seminarja za nove prostovoljce, vodje projektov RK

c) Ciljne skupine

- Javnost
- Prostovoljci RKS-OZ LJ

č) Ovrednotenje programa

- Število izvedenih delavnic PHV.
- Število vključenih vsebin PHV v programe RKS-OZLJ.
- Število udeležencev - prostovoljcev

d) Program dela

Program dela bo prilagojen razmeram in aktualnim dogodkom v letu 2016 in izvajanje drugih programov. Vsebine PHV bomo implementirali v vsebino programa Dan s prostovoljci.

9 Komunikacijske dejavnosti in sredstva obveščanja javnosti

a) Ciljna skupina

- Širša javnost, notranja in zunanja.

b) Cilj

- Slediti sodobnim družbenim omrežjem, komunikacijskim kanalom.

A) Komunikacija preko spleta

Sredstva komunikacije:		Namen uporabe:
www.prva-pomoc.si		spletne prijave na tečaje in izpit PP, oglaševanje
www.ljubljana.ozrk.si		obveščanje, promocija, predstavitev dejavnosti
www.pomagamprvi.si		obveščanje prostovoljcev
www.omara.si		portal za neposredno donacijo oblek, pohištva,...
Družbeno omrežje Facebook	Rdeči križ Ljubljana:	obveščanje, promocija
	Klub 25 – klub mladih krvodajalcev	
	Krvodajalec.si	
	Omara	
	Izmenjevalnica	
	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	
	prva pomoč	obveščanje, oglaševanje

B) Oglaševanje – objave v medijih

Krvodajalske akcije:

- Glasilo Ljubljana,
- Ekрани GEM na avtobusih LPP,
- LCD zaslone Lekarne Ljubljana
- Lokalni časopis Sotočje
- Spletna stran Agencije Agado

Pomagajmo LJUDEM našega mesta:

- Občinska glasila in spletne strani občin.
- Ekрани GEM na avtobusih LPP.

- Radijski in TV oglas.
- Oglas na avtobusu mestnega potniškega prometa.
- Oglas na službenem vozilu.

C) Komunikacija z javnostmi

- Novinarske konference ob posebnih dnevih (dan prve pomoči,...)
- Predstavitve v javnosti:
 - Mednarodni dan Rdečega križa,
 - Sejem rabljenih učbenikov Zveze ŠKIS
 - Dan za spremembe
 - Dan četrtne skupnosti
 - Otroški bazar,
 - Študentska arena,
 - Tržnica prostovoljstva,
 - Sejem nevladnih organizacij.
- Objava letnega poročila na spletni strani www.ljubljana.ozrk.si

Č) Usmerjena komunikacija

- Uporabnikom delimo informativne zloženke iz založbe RKS.
- Pošiljanje dopisov na OŠ in SŠ za promocijo pomembnih dni v letu, ki jih bomo obeležili z različnimi aktivnostmi: o čemer bomo OŠ, SŠ, obveščali z dopisi in obvestili.
- Pošiljanje SMS za obveščanje krvodajalcev in prostovoljcev.
- Telefonski klici za organizacijo, izvajanje in koordinacijo programov.
- Predstavitve letnega poročila na zboru članov in letnega plana na odboru RKS–OZLJ.
- Opravljanje individualnih razgovorov in sestankov.
- Komunikacija z občani preko občinskih glasil.

D) Komunikacijska sredstva

- telefon,
- e-pošta,
- Zloženke:

○ Ali veste, kakšen krvni tlak imate	○ Darovalec
○ Debelost ni zdrava	○ Prostata
○ Holesterol	○ Varujmo naše zdravje z zdravo prehrano
○ Kdo je srčni bolnik	○ Kako ukrepati ob okužbi dihal
○ Koristi redne telesne vadbe	○ Najnujnejši ukrepi prve pomoči
○ Previdnost preprečuje padce starejših	○ Samo eno življenje imaš
○ Darovanje organov	○ Sladkorna bolezen tipa 2
○ Zdravi in zadovoljni v poznem življenjskem obdobju	
- Promocijski material:
 - Priponke, promocijski material RKS, majice, brezrokavniki, stojala, plakati, ipd.

- Letni program in poročilo.

Ovrednotenje: kliping, letni program in poročilo.

10 Družbena odgovornost in donatorstvo

Aktivnosti bodo usmerjene v pridobivanje donatorjev in ozaveščanje širše javnosti s poudarkom na družbeni odgovornosti.

a) Cilji

- Promocija 0,5 % dohodnine v vseh programih in dogodkih RKS-OZ Ljubljana. Sredstva, ki jih bomo prejeli kot donacijo od 0,5% dohodnine bomo namenili za izplačilo humanitarne pomoči v obliki plačila položnic.
- Predstavitve humanitarnih in socialnih akcij.
- Stiki z javnostmi bodo naravnani na prepoznavanje organizacije kot družbeno odgovorne preko izobraževanja, preventive in ozaveščanja.

b) Ciljna skupina

Širša javnost na področju delovanja RKS-OZ Ljubljana.

c) Program

- Zbiranje SMS donacij v Humanitarni akciji "Pomagajmo LJUDEM našega mesta". Uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, Tušmobila, Izimobila, Debitela, Simobila in Telemacha s pošiljanjem SMS sporočil s ključno besedo LJUDEM na številko 1919 donirajo 1 EUR.
- Pridobivanje sredstev v programu Izmenjevalnica.
- Pridobivanje sredstev s prostovoljnimi prispevki fizičnih in pravnih oseb.
- Pridobivanje sredstev 0,5 % dohodnine.
- Pridobivanje sredstev s strateškimi partnerstvi in gospodarskimi subjekti.

11 Mednarodno sodelovanje

Na področju mednarodnega sodelovanja se bo RKS-OZ Ljubljana povezovala preko programov neposredno, na podlagi že utečenih dejavnosti ter se odzivala na mednarodne humanitarne akcije za pomoč prizadetih ob naravnih in drugih nesrečah.

Sodelovanje z drugimi nacionalnimi društvi bo potekalo posredno preko RKS, Mednarodne federacije RK in rdečega polmeseca, MORK ter preko regionalnega predstavništva RK.

Sodelovanje na naslednjih področjih:

- prva pomoč,

- širjenje znanj o humanitarnih vrednotah,
- krvodajalstvo,
- mladi,
- organiziranost in delovanje.

Vzpostavljamo nove pobude za sodelovanje na področju programskih vsebin prve pomoči, nastanitvene enote in ukrepanja v naravnih in drugih nesrečah ter krvodajalstvo s sosednjimi državami in glavnimi mesti (RK Dunaj, RK Zagreb, RK Reka).

12 Operativni načrt dogodkov 2016

	JANUAR
14. 1. 2016	Dan s prostovoljci - 2. rojstni dan
15.1.2016	Izmenjevalnica
21. 1. 2016	Sestanek za nove prostovoljce
	FEBRUAR
11. 2. 2016	Dan s prostovoljci
19.2.2016	Izmenjevalnica
	MAREC
10. 3. 2016	Dan s prostovoljci
17. 3. 2016	Sestanek za nove prostovoljce
18.3.2016	Izmenjevalnica
30. 3. 2016	Lokalno preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči
	APRIL
14. 4. 2016	Dan s prostovoljci
15.4.2016	Izmenjevalnica
13. 4. 2016	6. Regijsko preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči na OŠ Brezovica pri Ljubljani.
21. 4. 2016	Prireditev za prostovoljce – animatorje Kluba 25 in Kluba 100 kapljic
	MAJ
6. 5. 2016	Dan s prostovoljci Pohod humanosti
8. 5. 2016	Svetovni dan Rdečega križa
8. 5. – 15. 5. 2016	Teden Rdečega križa Slovenije
9. 5. – 14. 5. 2016	Dobrodelni teden »Otroci za otroke« in »Dijaki za otroke«
14. 5. 2016	10. Državno preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči na Debelem rtiču
12. 5. 2016	Preverjanje usposobljenosti srednješolskih ekip prve pomoči
20.5. 2016	Izmenjevalnica
	JUNIJ

8. 6. 2016	Krvodajalska akcija prostovoljcev– animatorjev in mentorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v okviru svetovnega dneva krvodajalstva in slovenskega dneva krvodajalstva
9. 6. 2016	Dan s prostovoljci
17.6.2016	Izmenjevalnica
	JULIJ
15.7.2016	Izmenjevalnica - 3. rojstni dan
	AVGUST
avgust	Letovanje otrok in starostnikov na morju
19.8. 2016	Izmenjevalnica
	SEPTEMBER
8. 9. 2016	Dan s prostovoljci
10. 9. 2016	7. Mestna vaja ekip prve pomoči Rdečega križa in prvih posredovalcev Mestne občine Ljubljana
16.9. 2016	Izmenjevalnica
	OKTOBER
3. 10. 2016	Srečevalnica - 2. rojstni dan
13. 10. 2016	Dan s prostovoljci
15. 10. 2016	Drobtinica Delavnice temeljnih postopkov oživljanja
21.10.2016	Izmenjevalnica
	NOVEMBER
1. -7. 11. 2016	Teden solidarnosti Rdečega križa
10. 11. 2016	Dan s prostovoljci
18.11.2016	Izmenjevalnica
	DECEMBER
1. 12. -9. 12. 2016	Dedek Mraz za starostnike
1. 12. – 9. 12. 2016	Dobrodelni teden »Za otroški nasmeh«
12.-16.12. 2016	Dedek Mraz za otroke iz materialno ogroženih družin
7. 12. 2016	Krvodajalska akcija prostovoljcev – animatorjev in mentorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic
15. 12. 2016	Novoletno srečanje RKS-OZ Ljubljana
16.12.2016	Izmenjevalnica
23. 12. 2016	Dedek Mraz za brezdomce

13 Finančni načrt 2016

PREDLOG FINANČNEGA NAČRTA

	Finančni načrt 2015	Finančni načrt 2016
ODHODKI		
Stroški materiala in blaga	83.400,00	85.000
Stroški storitev	253.500,00	250.000
Amortizacija	28.000,00	28.000
Stroški dela	209.636,00	210.000
Drugi odhodki	12.500,00	15.500
Druge dajatve	1.600,00	1.600
SKUPAJ STROŠKI IN ODHODKI	588.636,00	590.100
PRIHODKI		
Prihodki prejeti od članov-članarina 0,5% dohodnina	10.800,00	15.000
Prihodki iz državnega proračuna-občine	13.000,00	13.000
Prihodki MOL	79.500,00	81.700
RKS: NaE, TRK	30.000,00	30.000
Prihodki FIHO	6.650,00	18.000
Program krvodajalstva	32.000,00	32.000
Prihodki iz proračunov	161.150,00	177.700
Prihodki od donacij	20.000,00	20.000
Prihodki od prodaje storitev - tečajji PP, IZPITI	398.000,00	385.000
Prihodki od prodaje knjig, učbeniki	2.000,00	2.000
Prihodki od opravljanja dejavnosti	400.000,00	387.000
Finančni prihodki	2.000,00	2.000
Drugi prihodki	2.000,00	2.000
SKUPAJ PRIHODKI	595.950,00	600.700

Letni program dela RKS OZ LJ je pripravila strokovna služba: Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Špela Kenda, Tanja Kužnik, Nina Zalaznik, Klara Debeljak.
Sekretarka Ema Verbnik