



Območno združenje  
**Ljubljana**

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE  
OBMOČNO ZDRUŽENJE LJUBLJANA  
Tržaška c. 132, 1000 LJUBLJANA

## **PROGRAM DELA 2017**

---

Predlog za 14. seja Območnega odbora RKS OZLJ, 6. 12. 2016

Ljubljana, november 2016

## KAZALO

1	Analiza zunanjega in notranjega okolja.....	6
1.1	Analiza zunanjih dejavnikov .....	6
1.2	Analiza notranjih dejavnikov .....	7
2	Kadri.....	9
3	Prostorske zmogljivosti in organiziranost .....	10
3.1	Sedež RKS - Območno združenje Ljubljana .....	11
3.2	Humanitarno-izobraževalni center .....	11
4	Članstvo .....	14
5	Prostovoljke in prostovoljci .....	14
6	Programi .....	15
6.1	Javna pooblastila .....	15
6.1.1	Prva pomoč: Tečaji in izpiti prve pomoči.....	15
6.1.2	Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost: ekipe prve pomoči, nastanitvena enota in skupina za nudenje prve psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah .....	18
6.1.3	Krvodajalstvo .....	23
6.1.4	Darovanje organov in tkiv.....	25
6.2	Humanitarna in socialna dejavnost .....	26
6.2.1	Izmenjevalnica .....	34
6.3	Otroci in mladina .....	36
6.3.1	Ozaveščanje in izobraževanje .....	38
6.3.2	Socialna dejavnost .....	48
6.4	Krajevne organizacije.....	51
6.5	Postaje RK .....	55
6.5.1	Ozaveščanje in izobraževanje .....	56
6.5.2	Varovanje in krepitev zdravja .....	57
6.6	Razvojni projekti .....	60
6.6.1	Razvoj področja promocije humanih vrednot (PHV).....	60
6.6.2	Srečevalnica .....	61
6.6.3	Samo eno življenje imaš: Prva pomoč za najmlajše .....	64
6.6.4	Program trženje poslanstva: Bodi pripravljen - prave reakcije rešujejo življenja	65

6.7	Varovanje in krepitev zdravja .....	67
6.8	Medgeneracijsko sodelovanje .....	68
6.8.1	Drobtinica .....	68
7	Razvoj prostovoljstva .....	70
7.1.1	Dan s prostovoljci .....	71
8	Odnosi z javnostmi .....	72
9	Družbena odgovornost in donatorstvo .....	74
10	Mednarodno sodelovanje .....	75
11	Dogodki in pomembni dnevi v letu 2017 .....	76
12	Finančni načrt 2017 .....	79

## UVODNA BESEDA

### Rdeči križ povsod in za vsakogar

Spodobi se, da nekaj besed namenimo letu, ki je za nami, saj smo posebno pozornost posvečali jubilejnemu letu 150. obletnici delovanja Rdečega križa na Slovenskem ozemlju in to na način, da smo temeljna načela Rdečega križa in Rdečega polmeseca, največje mednarodne humanitarne organizacije, udeleženi skozi naše poslanstvo, z uresničevanjem Temeljnih načel organizacije, naše Zaveze javnosti in programom dela RKS-OZ Ljubljana, ki je naravnani k ljudem in za ljudi.

Ideja o Rdečem križu se je rodila na bojišču v Solferinu leta 1859, ko je mladi mož Henry Dunant videl grozote vojne, 40 000 mrtvih in ranjenih, zato je v njemu dozorela odločitev, da je ljudem treba pomagati. Ta klic za omilitev posledic vojnih grozot je leta 1866 začutila tudi skupina žensk, ki je Ljubljani ustanovila Žensko društvo za pomoč ranjenim in bolnim vojakom ter vdovam in sirotam padlih vojakov. 13 let kasneje pa je bilo ustanovljeno še Moško društvo za podporo in postrežbo ranjenih in bolnih vojakov, ki pa sta se leta 1902 združila.

18. junija 1944 je bil v Gradcu v Beli krajini ustanovljen Rdeči križ Slovenije. Z razglasitvijo samostojne Slovenije je Mednarodna organizacija Rdečega križa in Rdečega polmeseca na Generalni skupščini v Ženevi potrdila Rdeči križ Slovenije - Zz za polnopravnega člana.

Izobraževanje ljudi je prispevalo k razvoju in napredku sveta in družbe in razumno bi lahko pričakovali, da bi politiki in voditelji držav denar usmerjali v blaginjo ljudi v izobraževanje, v krepitev zdravja, socialno in ekonomsko varnost vseh prebivalcev tega planeta in preprečevali slo po nadvladi in vzpodbujanju vsakršnih nestrpnosti in širjenju vojn. Žal se danes v 21. stoletju še vedno, ali celo v večjem obsegu soočamo nerazumnimi vojnami, s kršenjem temeljnih človekovih pravic, ko ljudje bežijo pred »morilci«, da sebi in svojim družinam rešujejo življenja. Kapital pa kuje dobiček z izdelavo in prodajo orožja, namesto, da bi nahranil lačne ljudi, zagotovil vodo, zdravila, stanovanja in poskrbel za zeleno okolje, ki bo zagotovilo naš obstoj in varno prihodnost zanamcem. **Rdeči križ Slovenije Območno združenje Ljubljana poziva Slovensko politiko, naj našo zahtevo, da se ustavijo vse nesmiselne vojne, da bodo ljudje lahko varno zaživel v svojih domovinah in v svojih domovih, prenesejo svetovnim politikom in organizacijam, saj bomo le tako zajezili begunstvo.**

Prav te svetovne družbene razmere tako v svetu kot tudi doma, naravnost kličejo humanitarne organizacije, RKS in seveda vse prostovoljke in prostovoljce k ukrepanju, da okrepiamo svoje vrste in na vseh ravneh in z vsemi sredstvi pristopimo k ljudem, ne glede na spol, raso, versko pripadnost, svetovni nazor, socialno ekonomski položaj in jim pomagamo odpravljati njihove stiske in travme.

Člane in članice, prostovoljke in prostovoljce RKS OZ Ljubljana, vabim in prosim, da nadaljujete z našim skupnim poslanstvom, da smo vzor in vzgled ljudem tudi s svojim delom in načinom življenja in si tako povečamo ugled med ljudmi in v družbi. Tudi z blaženjem številnih stisk s katerimi se srečujejo prebivalke in prebivalci, ki prebivajo ali pa prihajajo na območje delovanja našega Območnega združenja, to je občine Ljubljana, Brezovica, Dobrova, Dol, Horjul, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice, bomo prepoznavni.

Neprecenljivo delo prostovoljk in prostovoljcev, ki delujete v naši mreži, to je v 40 KORK so garancija in upanje, da smo društvo, ki deluje v javnem interesu. Zato nam ne sme biti nerodno potrkati na vrata domov in člane RKS nagovoriti, da svojo pripadnost in članstvo dokazujejo tudi s plačilom članarine (5€ letno), saj je tako zapisano v Zakonu o društvih, Zakonu o Rdečem križu in seveda tudi v Statutu RKS. Ta sredstva pa KORK-i uporabljate namensko za pomoč svojim krajanom in za uresničevanje lastnih programov.

RDEČI KRIŽ-POVSOD IN ZA VSAKOGAR JE NAŠ SKUPNI CILJ, saj nas ljudje vsak dan bolj potrebujejo, kajti humanitarne organizacije smo prisiljene vstopati v polje države, da s svojim poslanstvom blažimo številne stiske ljudi.

**Vsem prostovoljkam in prostovoljcem se zahvaljujem za vašo srčnost in humanost, ki jo delite med ljudmi.**

Vaša predsednica,  
Nevenka Lekše

# 1 Analiza zunanjega in notranjega okolja

Pri analizi zunanjega in notranjega okolja so tokrat zajeta področja; delovanje KORK, pridobivanje članstva in prostovoljstvo na RKS-OZ Ljubljana.

## 1.1 Analiza zunanjih dejavnikov

### KORK

#### - *Priložnosti:*

Tradicionalna prisotnost v okolju, več desetletno delovanje.

Veliko organizacij s katerimi je mogoče sodelovati.

Podpora partnerskih organizacij v lokalnem okolju (OŠ, SŠ, ČS, druge nevladne organizacije in javni zavodi), podpora občin.

Naklonjenost Službe za lokalno samoupravo MOL, možnost uporabe prostorov ČS.

Možnost medgeneracijskega sodelovanja,

Krepitev pomena lokalne skupnosti in krajevnne povezanosti v širši javnosti.

Sodelovanje z lokalnimi glasili in mediji.

#### - *Nevarnosti*

Vedno bolj individualizirana družba, usmerjena v lastne interese.

Prekrivanje z dejavnostmi drugih društev.

Oviranje aktivnosti s strani ostalih nevladnih organizacij zaradi kompetitivnosti.

Veliko število drugih društev.

Če ne bomo kmalu »zasedli« prostorov ČS obstaja nevarnost, da jih bomo izgubili.

Nenaklonjenost dela javnosti.

### ČLANSTVO

#### - *Priložnosti*

Ugled kot tradicionalna organizacija, ki skrbi za pomoč in dobrobit ljudi.

Neizkoriščene kapacitete.

Vpliv ugleda na pridobivanje članov.

Prepoznavnost organizacije.

Povečanje števila prostovoljcev

Prisotnost na številnih dogodkih.

Krepitev partnerskih povezav in posledično mreže ljudi, s katerimi smo v neposrednem stiku

Ugled RKS OZ Ljubljana.

Veliko število projektov in programov, vedno več ljudi pozna naše programe, se lahko najde v njih in tako postanejo naši člani.

#### - *Nevarnosti*

Ne prepoznavanje članstva RK kot podpora za izvajanje dejavnosti RK.

Vpliv ugleda na pridobivanje članov.

Ni enotne članske izkaznice na nivoju RKS.

Nezaupanje v organizacijo zaradi preteklosti, pogrevanje stare afere.

Neučinkovitost metode pobiranja članarine od vrat do vrat.  
Pri pobiranju članarine se zajema ene in iste ljudi s tem članstva ne razširimo.  
Prepričanje ljudi, da vsako članstvo ponuja »bonitete«.

## **PROSTOVOLJSTVO**

### **- Priložnosti**

Na razpolago je veliko orodij za pridobivanje prostovoljcev.  
Prepričanje, da je prostovoljstvo vrednota.  
Vključevanje brezposelnih v prostovoljsko delo.  
Priložnost za promocijo na delavnicah, tečajih v ČS, KORK, občinah, šolah, drugje.  
Prostovoljstvo je »popularno« o tem se veliko govori.

### **- Nevarnosti**

Prevelika obremenitev in zaposlenost ljudi.  
Veliko število ponudb/ponudnikov prostovoljskega dela.  
Kratkotrajna pripravljenost za opravljanje dela.  
Vključevanje brezposelnih v prostovoljsko delo.  
Nerazviti programi za prostovoljce.  
Pričakovanja materialnih koristi - dodatek k DSP, povračilo stroškov.

## **1.2 Analiza notranjih dejavnikov**

---

Na vseh področjih delovanja je velika ovira za razvoj pasivnost, neodzivnost in nestrokovnost vodstva in strokovne službe RKS.

## **KORK**

### **- Prednosti**

Razvejana mreža prostovoljcev.  
Zavzetost prostovoljcev pri opravljanju prostovoljskega dela in spoštljiv odnos do RK.  
Poznavanje okolice/terena.  
Vključevanje prostovoljcev iz različnih področij v KORK in prostovoljce KORK v druge programe.  
Pripadnost organizaciji  
Prostovoljci z večletnimi izkušnjami  
Tradicija in tradicionalni programi – krvodajalstvo.  
Primeri dobrih praks na KORK.  
Angažma, srčnost in pripravljenost za delo.  
Že obstoječa mreža prostovoljcev.  
Dostopnost programov RKS OZ Ljubljana širši javnosti.  
Priložnost za širjenje poslanstva in delovanje v skladu s temeljnimi načeli RKS v lokalnem okolju.

### **- Slabosti**

Neenakomerno zastopane starostne skupine prostovoljcev.

Nezadostno število prostovoljcev na terenu.  
Nepoznavanje dejavnosti RK in izvajanje manjši del dejavnosti.  
Centralizacija in personalizacija funkcij RK.  
Starejša starostna struktura prostovoljcev.  
Težko vključevanje novih prostovoljcev.  
Manj aktivni prostovoljci na KORK.  
Dolgoletni prostovoljci težko sprejemajo spremembe/novosti.  
Neustrezna usposobljenost prostovoljcev.  
Otežena komuniciranja; 1/3 prostovoljcev KORK ne uporablja elektronske pošte, računalnika, in drugih v družbenih omrežij.

## **ČLANSTVO**

### **- Slabosti**

Ni strategije in ciljev za pridobivanje članstva.  
Zahtevno ažuriranje baze članstva.  
Logistično obsežno evidentiranje članstva.  
Veliko število prostovoljcev, ki še niso včlanjeni.  
Na KORK je premalo aktivnih prostovoljcev za promocijo članstva.  
Veliko število društev in organizacij.  
Nekateri prostovoljci se ne zavedajo kako pomembno je včlanjevanje v organizacijo.  
Tudi nekateri zaposleni se ne zavedajo pomena članstva, sami niso člani.

### **- Prednosti**

Možnost za promocijo članstva na vseh dogodkih in znotraj vseh prostovoljskih skupin  
Zvestoba in pripadnost organizaciji.  
Člani so deležni dveh brezplačnih meritev krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi.  
Premalo izkoriščamo možnost, da ljudi povabimo med člane na naših delavnicah, tečajih.

## **PROSTOVOLJSTVO**

### **- Prednosti**

Prepoznavanje prostovoljstva kot eden izmed temeljev organizacije.  
Zadovoljivo splošno povpraševanje po prostovoljskem delu.  
Razvoj obstoječih področij za vključevanje in nadgrajevanje prostovoljskega dela.  
Opravljanje kompleksnih nalog.  
Unikatna ponudba prostovoljskega dela.  
Prostovoljci se lahko vključijo v številne in raznolike programe.  
Tradicija prostovoljstva v organizaciji.  
Prepoznavnost organizacije.  
Razvoj sistema usposabljanja prostovoljcev.  
Prostovoljci so vir idej za nadaljnji razvoj.  
Močna pripadnost organizaciji.



Ugled RKS OZ Ljubljana.  
Možnost neformalnega izobraževanja.

- **Slabosti**

Razvejanost prostovoljskega dela glede na zmožnosti prostovoljcev.  
Nevarnost preobremenitve angažiranih prostovoljcev.  
Različno obravnavanje in razumevanje prostovoljcev.  
Pomanjkanje stalnih prostovoljcev v dolgoročnih projektih.  
Velik vložek časa, energije v prostovoljce.  
Ne prepoznavanje organizacije na vseh prostovoljskih področjih.  
Nerazviti programi za prostovoljce.  
Težave pri vključevanju novih prostovoljcev – osip.  
Koordinacija prostovoljcev vzame veliko časa.  
Nepripravljenost prostovoljcev KORK na spremembe  
Naraščajoče število »humanitarnih« organizacij.  
Prostovoljci ne delajo 4 ure skupaj – razdrobljenost dela.  
Nimamo enotne evidence o prostovoljcih.

## 2 Kadri

### a) Zaposleni

Za izvajanje programa dejavnosti je organizirana strokovna služba RKS-OZLJ, ki jo vodi sekretarka RKS-OZLJ. Organiziranost strokovne službe ureja Pravilnik o organizaciji in sistemizaciji delovnih mest, delovnopravna razmerja in nagrajevanje pa urejata Pravilnik o delovnih razmerjih in Pravilnik o obračunavanju in izplačevanju plač in ZDR.

### b) Število zaposlenih

V strokovni službi RKS-OZLJ bo v letu 2017 redno zaposlenih 11 delavcev, ena delavka se vrača s porodniškega dopustu; od tega 3 za določen čas. V letu 2017 je predvidena nova zaposlitev finančnega knjigovodje. Sredstva za dodatne zaposlitve zagotavljamo z racionalizacijo izvajanja storitev zunanjih sodelavcev na področju tečajev in izpitov PP, kje se je strošek podjemnih pogodb zmanjšal za 70%. Ta sredstva bomo namenili za redno zaposlene v programih. Z zaposlitvijo 3 licenciranih predavateljic večji delež tečajev in izpitov lahko izvedemo znotraj obsega rednega dela zaposlenih s čemer prihranimo na strošku zunanjih izvajalcev.

Kandidirali smo na razpis za javna dela in pričakujemo pozitivno rešitev. Zaposlitev preko javnih del bo namenjena podpori spremljevalnih socialnih programov Srečevalnica in Izmenjevalnica.

Predvideva se začasno pogodbeno ali študentsko delo po potrebi za primer nadomeščanja na področju; vodenje projektov, prva pomoč, poslovna administracija, pomoč pri distribuciji.

Po potrebi se v izvajanje programa vključujejo prostovoljke in prostovoljci.

V delo se vključujejo osebe, ki opravljajo družbeno koristno delo (do 10 oseb na leto) in dijaki ter študentje na praksi (do 6 oseb na leto) z organiziranim mentorstvom.

### c) Izobraževanje

Tudi v letu 2017 bomo nadaljevali s sistematičnim izobraževanjem zaposlenih, ki bodo vključeni v program izobraževanja za pridobitev funkcionalnih znanj na strokovnem področju dela.

Zaradi velikih psihičnih obremenitev in zahtevnosti dela z uporabniki naših programov se za strokovno službo zagotovi supervizija, ki se izvaja redno mesečno, kar bo prispevalo k celoviti skrbi za zaposlene.

Enkrat letno je predvideno interno izobraževanje namenjeno kolektivu RKS–OZ Ljubljana. Izobraževanje obsega ekipno delo in motivacijo ter znanja za razbremenjevanje in obvladovanje stresa, podporo pri načrtovanju dela in obvladovanje časa.

V kolikor bodo med letom razpisana še dodatna aktualna izobraževanja, ki so potrebna za kvalitetno delo na RKS–OZ Ljubljana in bi udeležba zaposlenih doprinesla k razvoju področja ali krepitvi kompetenc za delo zaposlenih, bodo zaposleni spodbujeni k udeležbi oziroma napoteni na izobraževanje s strani delodajalca.

## 3 Prostorske zmogljivosti in organiziranost

Območje delovanja RKS-OZ Ljubljana je opredeljeno s Statutom RKS OZ LJ in obsega:

Mestna občina Ljubljana
Občina Dobrova-Polhov Gradec
Občina Dol pri Ljubljani
Občina Ig
Občina Brezovica

Občina Škofljica
Občina Vodice
Občina Horjul
Občina Medvode
Občina Velike Lašče

### Organi RKS-OZ Ljubljana

Organiziranost in delovanje RKS-OZ Ljubljana je urejeno s Statutom RKS-OZ Ljubljana. Deluje preko naslednjih organov:

#### Skupščina

Redna letna Skupščina je zbor članov RKS-OZ Ljubljana kot najvišji organ RKS-OZ, ki se sklicuje enkrat na leto. Izredna skupščina, ki se skliče po potrebi.

#### Nadzorni odbor

Nadzorni odbor spremlja izvajanje programa dela in nadzira finančno poslovanje.

#### Območni odbor

Območni odbor RKS-OZ Ljubljana, ki se sestane predvidoma vsaj 3-4 krat na leto.

#### Častno razsodišče

Se sestaja po potrebi, glede na razmere in interese članov RKS-OZ.

### **3.1 Sedež RKS - Območno združenje Ljubljana**

---

Sedež Rdečega križa Slovenije Območno združenje Ljubljana je na Tržaški cesti 132 v Ljubljani. Na sedežu deluje vodstvo in strokovna služba RKS–OZ Ljubljana. Poleg pisarn je na sedežu tudi predavalnica, kot večnamenski prostor za izvajanje tečajev in izpitov prve pomoči, različna srečanja s prostovoljci ter tedenski treningi osnovnošolskih ekip.

### **3.2 Humanitarno-izobraževalni center**

---

Humanitarno-izobraževalni center se nahaja na istem naslovu kot sedež, vendar je vhod ločen. Konceptualno je center opredeljen kot poslovni prostor za neposredno dejavnost RKS-OZ Ljubljana za občane Ljubljane, primestnih občin in širše regije. V Ljubljani razvijamo vse dejavnosti v izrazito urbaniziranem okolju po sistemu koncentričnih krogov, ki izhaja iz osrednjega centra v smeri Krajevni združenj Rdečega križa v četrtnih skupnostih in primestnih občinah Ljubljane. Najbolj izpostavljeno programsko delo centra je v programih zaščite in reševanja (civilne zaščite) in v okviru humanitarnega dela za blažitev posledic socialnega razslojevanja, seveda v korist najbolj prizadetih občanov, delo z revnimi, socialno izključenimi in prizadetimi v njihovem človeškem dostojanstvu. Kot največja mednarodna humanitarna organizacija nudi tudi prostorske kapacitete za povezovanje, vključevanje, podporo in pomoč ljudem v stiski in različne možnosti za delo prostovoljcev.

#### **a) Prostorske možnosti**

Center ima s svojo lokacijo izrazito komunikacijske prednosti v logističnem smislu, tako za prevzemanje in razdeljevanje pomoči kot za intervencijsko dejavnost.

Humanitarno-izobraževalni center omogoča:

- povečane možnosti za sprejem donacij, za mednarodno pomoč, za hrambo trajnih zalog,
- hrambo potrebne opreme in sredstev za učinkovito delo nastavitvene enote (prehrana, sanitetni material, zdravila, tehnični pripomočki),
- infrastrukturo, prostor in programsko podlago za povezovanje Rdečega križa z drugimi društvenimi in nevladnimi organizacijami. Izobraževanje zaposlenih in prostovoljcev drugih nevladnih organizacij in usposabljanje ekip prve pomoči za potrebe na širšem lokalnem območju Ljubljane.
- Informacijski servis za ranljive, socialno ter materialno ogrožene skupine prebivalstva.

#### **Pritličje**

- oskrba brezdomcev; tuši, zagotavljanje osebne higiene in oblačil ter čajna kuhinja
  - skladišče oblačil, posteljnine ... drugih nujnih življenjskih potrebščin na cca 300 m<sup>2</sup>
  - skladišče za prehrano in higienske pripomočke na cca 130 m<sup>2</sup>
  - kapacitete za socialno oskrbo v izrednih razmerah, rezervne zmogljivosti nastanitvene enote.
- Dejavnosti skladišča so poleg razdeljevanja humanitarne pomoči še: skladiščenje materiala (prehrambni paketi, prašek in drugi higieniški artikli, rabljena oblačila, obutev, otroška oprema in

drug drobni material), skladiščenje opreme nastanitvene enote in nujnih rezerv v hrani v primeru izrednih razmer ali elementarnih nesreč. Zaloge materiala se obnavljajo glede na potrebe. Redno skrbimo, da je zadostna količina materiala kot rezerva primerno skladiščena in na voljo v primeru izrednih razmer (6 palet prehranskih paketov RKS). Skupne predvidene površine 517 m<sup>2</sup>.

## **Nadstropje**

Izobraževalni center naj bi deloval na osnovi lastnega programa RKS-OZLJ; Izmenjevalnica, Srečevalnica in drugi socialni spremljevalni programi. Priložnost nudi tudi razvoju programa osrednje regije in programa RKS.

Prostorske kapacitete 500 m<sup>2</sup>.

## **b) Neposredni cilji centra**

Ustvariti:

- izobraževalno središče za potrebe prve pomoči, sil za zaščito in reševanje, psihosocialne pomoči, krvodajalstva,
- prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično bazo,
- zgledno in prepoznavno osrednjo humanitarno organizacijo za neposredno pomoč in za perspektivne razvojne programe ter spremljevalne programe za brezposelne
- združevanje profesionalnega osebja na eni lokaciji,
- profesionalni standardi in humani odnosi do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, dostojanstvo in samospoštovanje,
- iskren pogled na osebne človeške stiske, neposredna pomoč in iskanje rešitev,
- povezovanje prostovoljskega laičnega in strokovnega dela,
- razvijanje socialne mreže v celotnem mestnem tkivu,
- združevanje prostovoljcev iz krajevnih organizacij RK, povezovanje krvodajalcev, mladih iz osnovnih in srednjih šol, mentorjev, razvijanje socialne mreže s starostniki,
- izvajanje usposabljanj za izvajalce prostovoljskih programov RKS-OZ Ljubljana,
- odprt prostor za vključevanje nevladnih organizacij, ustanov in služb v okviru Mestne občine Ljubljana in vseh 9 primestnih občin,
- povezovanje prostovoljcev in praktikantov Fakultete za socialno delo in drugih fakultet
- razvijanje logistične baze v regionalnem merilu,
- medmestni, med regijski in nacionalni programi.

## **c) Specifični cilji centra**

- Razvijati izobraževalno središče za prostovoljce,
- omogočiti nevladnim in društvenim organizacijam sodelovanje, povezovanje ali združevanje na sektorski ravni,
- dosegati večjo informiranost in dvig ozaveščenosti javnosti o pomenu nevladnih in društvenih organizacij;

- dosegati med sektorsko sodelovanje in partnerstvo, še posebno v okviru civilne družbe;
- dosegati sodelovanje in partnerstvo nevladnih, društvenih organizacij na lokalni, regijski, državni in mednarodni ravni;
- spodbujati pozitivno in kvantitativno vrednotenje prostovoljskega in neprofitnega udejstvovanja;
- vzpostaviti enakovreden partnerski odnos med nevladnimi organizacijami na eni strani ter javnimi in državnimi institucijami na drugi strani.

#### **d) Programska izhodišča - ključne usmeritve**

- Humanitarno središče,
- socialno-humanitarni informacijski servis,
- izobraževalno središče prve pomoči, psihosocialne pomoči, zaščite in reševanja ter krvodajalstva
- družabno središče za srečanja prostovoljcev,
- stičišče mladih kot ustvarjalno središče in valilnica oz. stičišče idej, info-internetni kotiček,
- prostor za seminarje, strokovna srečanja, izobraževanja, družabne dogodke, slavnostne prireditve ...
- možnost oddajanja in gostovanja drugih.

#### **e) Glavne dejavnosti v centru**

##### **Humanitarno središče za nudenje materialne in psihosocialne pomoči**

- Humanitarni programi in promocija zdravja,
- preventivni programi s področja zdravstvene vzgoje in varovanja zdravja,
- socialni programi (pomoč pri iskanju zaposlitve, različna usposabljanja, samo pomočne skupine, motivacijska druženja za socialno izključene posameznike/posameznice),
- promocija zdravja in krvodajalstva.

##### **Izobraževalna in informacijska dejavnost**

- Izobraževanje in usposabljanje ekip prve pomoči,
- izvajanje vseh vrst tečajev prve pomoči: za zaposlene, bolničarje, bodoče voznike, starše, stare starše, osnovni tečaj za vsakogar, posameznike in skupine...
- strokovno usposabljanje za predavatelje 1 x letno
- uvodno usposabljanje za nove predavatelje
- strokovna usposabljanja za prostovoljce,
- seminarji, izobraževanja in usposabljanja mentorjev,
- ustvarjalne, preventivne, izobraževalne delavnice za otroke in mlade,
- medgeneracijska ustvarjalna srečanja, delavnice in druženja in socialni servis,
- info-središče naših dejavnosti,
- izvajanje preventivnih programov na področju: prve pomoči, psihosocialne pomoči, zaščite in reševanja ter socialnih dejavnosti,
- delavnice in izobraževanje za projekt »aktivacije« kratkotrajno in dolgotrajno brezposelnih.

## **4 Članstvo**

Skladno z Zakonom o društvih se vodi register članstva RKS - OZLJ. Popis članov se izvaja na podlagi pristopnih izjav in plačane članarine v RKS - OZLJ. Register članstva in register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine vodi strokovna služba v skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov. Popis članstva poteka ob podpori prostovoljk in prostovoljcev. Člani svoje pravice udeležujejo preko delovanja v KORK ali v strokovnih programih in projektih, ki jih izvaja strokovna služba. Tudi v letu 2017 si bo strokovna služba prizadevala širiti članstvo in spodbujati vse prostovoljce in člane, da bodo pri tem sodelovali. Posebno pozornost posvečamo članstvu mladih, ki je za nas posebnega pomena. Med članstvom in širše bomo permanentno ponujali obrazec za 0,5% dohodnine, ki je dober finančni vir, ki zagotavlja dodatna sredstva za izvajanje socialno humanitarnih programov.

## **5 Prostovoljke in prostovoljci**

Uresničevanje poslanstva in programa RKS-OZ Ljubljana temelji na prostovoljskem delu. V delo je vključenih cca. 1500 aktivnih prostovoljk in prostovoljcev, ki organizirano delujejo v programih in projektih, v organih, krajevnih odborih, ekipah prve pomoči, šolah in drugih organizacijah. Vključujejo se v različne programe in projekte in s svojimi pobudami prispevajo h krepitvi organizacije in pridobivanju novih prostovoljcev. Za prostovoljce izvajamo različna usposabljanja, seminarje in srečanja s katerimi krepimo njihovo vključenost, pripadnost in strokovnost pri delu v programih in projektih. Strokovna služba RKS-OZLJ vodi evidenco opravljenega prostovoljskega dela prostovoljk in prostovoljcev v elektronskem registru, ki je v skladu z Zakonom o prostovoljstvu. Delo s prostovoljci poteka v skladu s spoštovanjem Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva.

V letu 2017 bomo posvetili posebno pozornost usmerjenemu izobraževanju in usposabljanju prostovoljcev za delo v naših programih in projektih.

Ker se število prostovoljcev, pred vsem mladih povečuje se bomo posvetili razvoju sistemskega pristopa vključevanja mladih in usposabljanja mladih za samostojno vodenje projektov – PHV. Razvijamo nov sistem usposabljanj z moduli, ki bodo na voljo vsem prostovoljcem, ki se bodo želeli vključiti v prostovoljsko delo na RKS-OZLJ.

## 6 Programi

### 6.1 Javna pooblastila

---

Tečajji in izpiti prve pomoči

Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost/združevanje družinskih vezi

Krvodajalstvo

Darovanje organov

#### 6.1.1 Prva pomoč: Tečajji in izpiti prve pomoči

**Nosilka:** strokovna sodelavka Tanja Kužnik

##### a) Normativna podlaga

Programi se izvajajo na podlagi javnega pooblastila. Pri izvajanju se uporablja: Zakon o Rdečem križu, Zakon o zaščiti in reševanju, Zakon o varnosti v cestnem prometu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Zakon o prostovoljstvu, Statut RKS, Statut RKS-OZ Ljubljana in Pravilnik o izvajanju PP na ravni RKS-ZZ, Pravilnik o organizaciji, materialu in opremi za prvo pomoč na delovnem mestu.

##### b) Ciljna skupina

Dijaki srednjih šol, bodoči vozniki motornih vozil, mlade mamice, upokojeanci, zainteresirana javnost in posamezniki, invalidi, gospodarske družbe in samostojni podjetniki.

##### c) Izvajalci programa

###### **Predavatelji z veljavno licenco RKS za izvajanje tečajev:**

Ida Filipič, Julijana Bekš, Vlasta Pivk Zajc, Darja Žnidaršič, Marjana Tepina, Marija Zupan, Denis Gorjup, Alma Kocijan, Elizabeta Pikovnik, Polona Švigelj, Darko Čander, Alenka Oven, Alojzija Fink, Danijel Andoljšek, Tanja Kužnik, Denis Kordež, Irena Pranjič, Nina Zalaznik, Klemen Lipovšek dr. med., Triša Lipovšek dr. med., Vane Savinek dr. med., Kostić Aleksandar dr. med., Eržen Urška dr. med.

###### **Izpitna komisija – predsednik:**

Klemen Lipovšek dr. med., Primož Kušar dr. med., Matjaž Šolinc dr. med., Aleš Pleskovič dr. med., Triša Lipovšek dr. med., Vane Savinek dr. med., Kostić Aleksandar dr. med., Eržen Urška dr. med.

##### d) Cilji

V letu 2017 bo ponovno podana pobuda na RKS za spremembo zakona o izvajanju tečajev in izpitov prve pomoči:

- obnovitev tečaja za voznike po 5 letih, (enako kot tečaj za D.O.)
- ukinitve izdaje dvojnika PP za VMV starejših od 5 let

- v primeru ponovnega opravljanja voziškega izpita je potrebno ponovno opravljati tudi tečaj in izpit prve pomoči.
- pobuda za pripravo programa obnovitvenega tečaja za bolničarje v obsegu 20 ur, oz. uveljavitev že oblikovane 8 urne obnovitvene delavnice za bolničarje
- nadaljnjo sodelovanje z AMZS pri izvedbi tečaj PP in CPP v vseh ljubljanskih srednjih šolah

Pričakujemo, da se v letnem programu dela RKS zagotavlja 2 v naprej določena redna termina (spomladanski in jesenski) za pridobitev in obnovitev licence predavatelja RKS PP.

#### e) Program dela

Tečaji PP	Število tečajev /*povprečno št. tečajnikov	Število tečajnikov
2016	70 (20)*	1400
2017	70 (20)*	1400
<b>Izpiti PP za VMV*</b>	<b>Št. izpitov</b>	<b>Št. izpitnikov</b>
2016	160 (26)*	3500
2017	160 (26)*	3500
<b>Tečaji PP za VMV* na SŠ</b>	<b>Število tečajev</b>	<b>Število tečajnikov</b>
2016	35 (21)*	660
2017	35 (21)*	660
<b>Tečaj za DO 8-urni</b>	<b>Število tečajev</b>	<b>Število tečajnikov</b>
2016	70 (14)*	1000
2017	70 (14)*	1000
<b>Tečaj za bolničarje</b>	<b>Število tečajev</b>	<b>Število tečajnikov</b>
2016	4 (25)*	100
2017	4 (25)*	100

\*vozniki motornih vozil

Cilj: tudi v letu 2017 si bomo prizadevali ohraniti enako število tečajev in tečajnikov, kot v letu 2016.

### Program: Prva pomoč – pomagam prvi

#### a) Opis programa

Namen programa »Prva pomoč – Pomagam prvi« je srednješolcem ponuditi kvaliteten in predpisan tečaj in sočasno vključiti tečaje in izpite prve pomoči za voznike motornih vozil v programe interesnih dejavnosti ali obveznih izbirnih vsebin srednjih šol. V šolskem letu 2016



/2017 smo z AMZS podpisali skupni dogovor o izvedbi tečajev PP in s tem pridobili še dodatne srednje šole v Ljubljani, katere so predhodno sodelovale z AMZS. Namen programa je izvedba tečajev in izpitov za voznike motornih vozil, ter krepitev skupnega poslanstva AMZS in AVP – agencija za varnost v prometu. Skupno poslanstvo temelji na ozaveščanju o večji varnosti voznikov in drugih udeležencev v cestnem prometu, ter zagovarjanju načel in vztrajnost 0,0 % alkohola pri vseh voznikih motornih vozil ne samo za mlade voznike, temveč za vse voznike. Sodelujemo v nacionalni akciji 0,0 šofer, katere je pobudnik AVP. Naše načelo, ki ga zagovarjamo je KO VOZIM NE PIJEM.

#### **b) Cilji**

V program Prva pomoč – pomagam prvi vključiti vsaj polovico od vseh 36 ljubljanskih srednjih šol oz. vsako leto pridobiti vsaj 1 novo srednjo šolo v sodelovanju z AMZS. – širitev sodelovanja.

#### **c) Ovrednotenje**

Delo ovrednotimo z anketnim vprašalnikom, katerega kandidati izpolnijo po končanem tečaju. Doseženo število vključenih SŠ in število tečajnikov.

#### **d) Program dela**

Informiranje in ozaveščanje vseh ljubljanskih srednjih šol o pomenu strokovne izvedbe tečajev PP in o možnosti sodelovanja z AMZS v programu. Podpis dogovorov v mesecu maju/juniju ali avgustu/septembru.

### **Program: Delavnice za bolničarje**

#### **a) Opis programa**

Namen delavnic prve pomoči je:

- obnavljanje in ohranjanje znanja bolničarjem, ki so pri nas opravili 70 – urni tečaj
- delo z ekipo, da bo znala pravilno delovati v realnih situacijah
- usposobiti bolničarje za delo z ekipami PP OŠ, SŠ
- delavnice potekajo 8 šolskih ur v obliki reševanja praktičnih primerov na poligonu

#### **b) Cilji**

V program delavnice za bolničarje želimo vključiti vse zaposlene v OŠ in SŠ ter drugih organizacijah, ki so opravili 70 – urni tečaj za bolničarje. Pomembno je, da znanje PP obnavljajo in znajo delovati kot ekipa. Ohraniti pridobljeno znanje ter obnavljati v skladu s smernicami. Vključevanje v naše prostovoljske programe na področju promocije PP.

#### **c) Ovrednotenje**

Delo ovrednotimo z anketnim vprašalnikom, katerega udeleženci izpolnijo po končani delavnici.

#### **d) Program dela**

Informiranje in ozaveščanje vseh ljubljanskih osnovnih in srednjih šol o pomenu obnovite in ohranitve že pridobljenega znanja (70 urni tečaj za bolničarje), katerega lahko kandidati uporabijo v vsakdanjem življenju ali v primeru ukrepanja v naravnih in drugih nesrečah znotraj šole.

#### **6.1.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost: ekipe prve pomoči, nastanitvena enota in skupina za nudenje prve psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah**

**Nosilka:** strokovna sodelavka Špela Kenda

Rdeči križ Slovenije je nosilec javnega pooblastila Uprave za zaščito in reševanje Republike Slovenije. V okviru javnega pooblastila RKS-OZLJ zagotavlja ekipe prve pomoči in nastanitveno enoto.

RKS-OZLJ na podlagi dogovora z Mestno občino Ljubljana, Oddelkom za zaščito, reševanje in civilno obrambo organizira, usposablja in vodi skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah za potrebe Mestne občine Ljubljana.

Ob nesrečah je ključno, da se pripadniki sil za zaščito, reševanje in pomoč poznajo in delujejo usklajeno.

V sklopu odzivanja na nesreče RKS-OZLJ sprejema vloge za črpanje sredstev iz sklada solidarnosti RKS in se dodatno po potrebi vključujeta dejavnosti organizirano zbiranje krvi ter združevanje družin.

Delitev osnovne materialne pomoči in posredovanje informacij ob nesrečah enote in skupine RKS-OZLJ za ukrepanje ob nesrečah izvajajo na Postajah RK, v stiku s prizadetimi in na sedežu RKS-OZLJ.

Prioritetna naloga v primeru naravnih ali drugih nesreč je odzivanje na izredne razmere in zagotavljanje humanitarne pomoči ter oskrbe prizadetega prebivalstva. Kadar je RKS-OZLJ vključen v intervencije in aktivacijo se strokovna služba RKS-OZLJ posvetuje o obsegu izvedbe letnega programa.

Zato je možno, da zaradi nujnega odzivanja ne bo moč izvesti predvidenega programa dela v celoti.

#### **a) Normativna podlaga**

- Zakon o Rdečem križu Slovenije (Uradni list RS, št. 7/93, 79/10).
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Ur.l. RS, št. 92/2007),
- Pravilnik o kadrovskih in materialnih formacijah enot, služb in organov Civilne zaščite (Ur.l. RS, št. 104/2008),
- v letu 2010 sprejet sporazum med DARS in URSZR (ki vključuje RKS).
- Letna pogodba o financiranju sklenjena med RKS-OZLJ in MOL.

#### **b) Opis programov**

**Ekipe prve pomoči:**

Ekipe prve pomoči so aktivirane kadar zaradi vrste ali obsega nesreče reden sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe.

Člani ekip RKS-OZ Ljubljana so kot prostovoljci vpoklicani tudi kadar pomoč potrebuje nastanitvena enota ali za opravljanje drugih del kadar gre za odziv na ukrepanje ob nesrečah in zagotavljanje humanitarne pomoči.

#### **Nastanitvena enota:**

Nastanitvena enota v primeru nesreč zagotavlja kadrovski sestav za organiziranje in delovanje varnega objekta, ki je namenjen evakuiranim iz nevarnega/ogroženega območja.

Na terenu ob nesrečah izvaja oceno potreb, izvaja in organizira delitev humanitarne pomoči in oskrbe, sprejema vloge za črpanje sredstev iz sklada solidarnosti ter zbira evidence pogrešanih.

#### **Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah (PsP):**

Za organiziranje Skupine za nudenje PsP RKS-OZLJ nima javnega pooblastila temveč dogovor o izvajanju PsP med RKS-OZLJ in MOL.

Člani skupine za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah so aktivirani po potrebi, odvisno od velikosti in vrste nesreče. RKS-OZLJ za MOL zagotavlja 24/7 dežurstvo članov skupine na telefonski številki 040 312 424.

Skupina je zadolžena za nudenje psihosocialne pomoči udeležnim v nesrečah, njihovim sorodnikom in očitvidcem. Gre za nudenje moralne opore s pogovorom in tolažbo. Člani skupine zbirajo in posredujejo podatke pomembne za prizadete v nesrečah ter njihove svojce, jim nudijo praktično pomoč, preskrbo z nujnimi življenjskimi potrebščinami in opravljajo druge naloge glede na razmere in potrebe.

Na terenu ob nesrečah izvaja oceno potreb, izvaja in organizira delitev humanitarne pomoči in oskrbe, sprejema vloge za črpanje sredstev iz sklada solidarnosti ter zbira evidence pogrešanih.

### **c) Cilji**

Med letom lahko zaradi posredovanj ob nesrečah pride do prilagoditve ali spremembe ciljev programov.

#### **Ekipe prve pomoči:**

- Konec leta 2017 bodo v register regijskega centra za obveščanje vpisane štiri ekipe prve pomoči, ne upoštevajoč ekipe bolničarjev nastanitvene enote.
- Med šolskim letom 2016/17 se bodo za sodelovanje v programu Samo eno življenje imal pričeli uvajati vsaj trije novi člani ekip PP. Vsaj polovica aktivnih članov EPP bo sodelovala na preverjanjih usposobljenosti za OŠ in SŠEPP.
- Doseganje povprečno 80% točk pri preverjanju znanja prve pomoči na vajah in preverjanjih ekip prve pomoči.
- Člani ekip PP bodo seznanjeni s sistemom odzivanja na nesreče in pridobili bodo veščine, ki so potrebne za sodelovanje z ostalimi reševalci na terenu.
- Izveden bo enodnevni trening za vodjo ekip SŠEPP in EPP.
- Člani ekip PP bodo vsaj na enem večjem javnem dogodku zagotovili dežurstvo prve pomoči.
- Zagotovljena bo samozadostnost pri treniranju ekip PP.
- Zagotovljeno bo nadaljnje usposabljanje trenerjev PP.

- Spodbujali bomo prostovoljce bolničarje pri vključevanju v KORK in ustanavljanje ekip prvih pomoči na KORK.

**Nastanitvena enota:**

- Dokončane bodo smernice za delovanje nastanitvene enote v nastanitvenem centru in organiziranje ter izvajanje humanitarne pomoči, oskrbe na terenu.
- Izveden bo osnovni modul izobraževanja za delovanje v nastanitveni enoti.
- Dopolnjena in urejena osebna in druga oprema glede na finančne zmožnosti.
- Izšel bo razpis za kadrovske popolnitev nastanitvene enote in popolnitev enote za delovanje v ICZR Logatec.
- Združene bodo vse smernice in načrti RKS-OZLJ v priročnik ukrepanje ob nesrečah RKS-OZLJ.
- Izvedba vaje NaE in PsP.
- Prioriteta so zgoraj navedeni cilji. Kot dodaten program pa bomo dogovarjali obisk vaje v tujini.

**Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem v nesrečah:**

- Dopolnjena in urejena osebna in druga oprema glede na finančne zmožnosti.
- Stremimo k oblikovanju skupine, ki bo med seboj povezana in bo ob posredovanju delovala samooskrbno.
- Izvedeno bo dodatno izobraževanje za uporabo radio postaj.
- Izkoristili bomo vsako priložnost za prepoznavnost skupine med drugimi službami in v javnosti.
- Izvedba vaje NaE in PsP.

**d) Ciljne skupine**

**Članske ekipe prve pomoči:**

- Usposobljeni prostovoljci, stari med 18 in 65 letom, ki izpolnijo pogoje za prostovoljstvo v ekipi prve pomoči.
- Člani SŠEPP, ki ustrezajo pogojem za trenerje SŠEPP.

**Nastanitvena enota:**

- Usposobljeni prostovoljci stari od 22 do 65 let, ki celo leto sodelujejo v programu Nastanitvene enote.

**Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem v nesrečah:**

- Usposobljeni prostovoljci od 24-leta starosti dalje z izkušnjami na področju dela z ljudmi in/ali delovanja v sistemu civilne zaščite.

**e) Program dela**

Izobraževanja za Ekipe PP in Nastanitveno enoto v ICZR.

Januar	
10. 1. – 11. 1. 2017	Sem sreča v nesreči – usposabljanje za inštruktorje
12. 1. 2017	Srečanje NaE

19. 1. 2017	Srečanje NaE
21. 1. 2017	Celodnevni trening EPP
26. 1. 2017	Srečanje NaE
Ni podatka	Sestanek za nove prostovoljce
Ni podatka	Srečanje PsP skupine
Ni podatka	Delavnice TPO na četrtnih skupnostih Ljubljana in drugih občinah ter KORK-ih
<b>Februar</b>	
2. 2. 2017	Srečanje NaE
16. 2. 2017	Srečanje NaE
10. -11.2. 2017	Dvodnevni trening EPP
17. 2. 2017	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
18. 2. 2017	Usposabljanje za koordinatorske skupine
23. 2. 2017	Srečanje NaE
Ni podatka	Vikend srečanje PsP skupine
Ni podatka	Delavnice TPO na četrtnih skupnostih Ljubljana in drugih občinah ter KORK-ih
Ni podatka	Tečaj za bolničarje (nove člane EPP)
<b>Marec</b>	
1. 3. 2017	Svetovni dan civilne zaščite
10. 3. – 11. 3. 2017	Seminar mentorjev in prostovoljcev RKS-OZ Ljubljana
23.3. – 26.3.2017	Dežurstvo za prvo pomoč - Planica
29. 3. 2017	Lokalno preverjanje znanja prve pomoči OŠ EPP na RKS – OZLJ - ocenjevalci
Ni podatka	Sestanek za nove prostovoljce
Ni podatka	Usposabljanje za uporabo radio postaj
Ni podatka	Srečanje PsP skupine
Ni podatka	Delavnice TPO na četrtnih skupnostih Ljubljana in drugih občinah ter KORK-ih
<b>April</b>	
7. 4. 2017	Svetovni dan zdravja
12. 4. 2017	Regijsko preverjanje znanja prve pomoči OŠ EPP ocenjevalci
21. -22. 4. 2017	Vikend trening EPP/NaE/PsP
Ni podatka	Delavnice TPO na četrtnih skupnostih Ljubljana in drugih občinah ter KORK-ih
<b>Maj</b>	
8. 5. 2017	Svetovni dan Rdečega križa
11. 5. 2017	Preverjanje znanja SŠ EPP v centru Ljubljane – ocenjevalci, udeležba
12. 5. 2017	Pohod humanosti in dan s prostovoljci
13. 5. 2017	11. Državno preverjanje znanja OŠ EPP na Debelem rtiču – nagradni izlet
Ni podatka	Festival prostovoljstva v centru Ljubljane: predstavitev programov – predstavitev TPO
Ni podatka	Festival zdravja: predstavitev programov, in TPO
26. – 28. 5. 2017	Vikend trening EPP
Ni podatka	Delavnice TPO na četrtnih skupnostih Ljubljana in drugih občinah ter KORK-ih
<b>Junij</b>	
3. 6. 2017	Regijsko preverjanje EPP (predvidoma)
Ni podatka	Srečanje PsP skupine
26. 6. 2017	Začnejo se počitnice! Gremo na morje.
Ni podatka	Delavnice TPO na četrtnih skupnostih Ljubljana in drugih občinah ter KORK-ih
<b>Avgust</b>	
4. 8. – 5. 8. 2017	Srečanje Nastanitvene enote (po dogovoru)
26. 8. 2017	Celodnevni Trening EPP
<b>September</b>	
9. 9. 2017	8. Mestna vaja EPP RK in prvih posredovalcev MOL in skupine za nudenje PsP prebivalcem ob nesrečah
10. 9. 2017	Svetovni dan prve pomoči

Ni podatka ali v oktobru	Vaja NaE
Ni podatka	Delavnice TPO na KORK-ih
<b>Oktober</b>	
6. 10. 2017	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
7. 10. 2017	Usposabljanje za vodjo delavnic
13. -14. 10. 2017	1. PsP modul
14. 10. 2017	Drobtinica in delavnice TPO
27. 10. – 28. 10. 2017	2. modul PsP
Ni podatka	Srečanje PsP skupine
Ni podatka	Delavnice TPO na četrtnih skupnostih Ljubljana in drugih občinah ter KORK-ih
<b>November</b>	
10. 11. – 12. 11. 2017	Usposabljanje za trenerje OŠ, SŠ, EPP
17. – 18. 11. 2017	3. PsP modul
28. 11. 2017	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
Ni podatka	Srečanje PsP skupine
<b>December</b>	
9. 11. – 10. 11. 2017	4. modul PsP usposabljanja
5. 12. 2017	Mednarodni dan prostovoljstva
5. 12. 2017	Letni sestanek Epp in NaE/PsP
14. 12. 2017	Novoletno srečanje prostovoljcev in sodelavcev RKS - OZLJ
Ni podatka	Usposabljanje Sem sreča v nesreči – inštruktorji SŠ

## f) Ovrednotenje

### Ekipe prve pomoči:

- Doseženo št. točk na Mestni vaji.
- Število vpisanih v evidenco:
  - Izpostave URSZR Ljubljana.
  - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
  - RKS-OZLJ.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo.
- Liste prisotnosti.
- Evidenčni list sodelovanja na regijskem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči Rdečega križa in Civilne zaščite.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev.

### Nastanitvena enota:

- Število vpisanih v evidenco:
  - Izpostave URSZR Ljubljana.
  - RKS-OZ Ljubljana.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo.
- Liste prisotnosti.

### Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem v nesrečah:

- Število vpisanih v evidenco:
  - Izpostave URSZR Ljubljana.

- Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
- RKS-OZ Ljubljana.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo.
- Liste prisotnosti.

### 6.1.3 Krvodajalstvo

**Nosilki:** Strokovni sodelavki Polona Švigelj, Nina Zalaznik

#### a) Normativna podlaga

- Zakon o preskrbi s krvjo,
- Pravilnik o pogojih za organiziranje in izvajanje krvodajalskih akcij,
- Zakon o Rdečem križu Slovenije,
- Zakon o delovnih razmerjih,
- Ministrstvo za zdravje, - pogodba o sofinanciranju
- Plan krvodajalskih akcij ZTM, RKS-ZZ in OZ Ljubljana.

#### b) Načela

- Anonimnost,
- brezplačnost,
- prostovoljnost,
- varnost krvodajalcev in prejemnikov krvi.

#### c) Cilji

- Zagotoviti zadostno število krvodajalcev v skladu z načrtom krvodajalskih akcij (RKS, ZTM) in Zakonom o preskrbi s krvjo v skladu s trenutnimi potrebami (cca. 6000 krvodajalcev letno).
- Prepoznavnost RKS kot glavnega organizatorja krvodajalskih akcij.
- V primeru izrednih krvodajalskih akcij zagotoviti ustrezno število krvodajalcev glede na potrebe po krvi.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje s podjetji in SŠ.

#### d) Ciljne skupine

Vsi zdravi ljudje med 18. in 65. letom starosti.

#### e) Program dela

- Organizacija rednih krvodajalskih akcij.
- Zagotavljanje zadostnega števila krvodajalcev na krvodajalsko akcijo, glede na potrebe.
- Vabljenje krvodajalcev s sporočili preko mobilnih telefonov in z e-sporočili na redne in izredne krvodajalske akcije.
- Javne objave
- Redni sestanki komisije za krvodajalstvo.

#### f) Predlog načrta rednih krvodajalskih akcij za leto 2017

JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC
6.	3.	10.	7.	19.	2.	7.	4.	1.	10.	10.	1.
11.	7.	17.	11.	26.	9.	14.	11.	15.	11.	17.	8.
20.	17.	24.	12.		16.	21.	18.	22.	27.		14.
	24.		21.		23.	28.	25.	29.			15.
			28.		30.						22.

Termini rednih krvodajalskih akcij za leto 2017 so v tabeli prikazani odebeljeno. Po dogovoru z Zavodom za transfuzijsko medicino pa se tudi vsi ostali termini, ki so predvideni za Ljubljano (zapisani sivo) in vsi petki, štejejo v okvir rednih krvodajalskih akcij za leto 2017, v kolikor se izkaže potreba po tem bodisi s strani ZTM ali RKS-OZ Ljubljana.

#### g) Program dogodkov

- Udeležba na mednarodnih srečanjih krvodajalcev za izmenjavo izkušenj pri organiziranju krvodajalskih akcij. Organizirana srečanja krvodajalcev: Reka, Zagreb.
- 4. junij 2017 – DAN SLOVENSKEGA KRVODAJALSTVA: zahvala krvodajalcem v medijih.
- 14. junij 2017 - SVETOVNI DAN KRVODAJALSTVA.
- Promocija in motivacija krvodajalcev in osveščanje javnosti o pomenu in vrednotah krvodajalstva na naši internetni strani [www.ljubljana.ozrk.si](http://www.ljubljana.ozrk.si), na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Motivacija bodočih krvodajalcev v okviru predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah v Ljubljani.
- Redno objavljane krvodajalskih akcij na Media Bus, v časopisu Glasilo Ljubljana, na LCD-zaslonih v Lekarni Ljubljana, na spletni strani agencije Agado, v lokalnem časopisu Sotočje.

#### h) Evidence

Vodenje centralnega registra krvodajalcev v informacijskem programu RKS ; e-kaplja.

#### i) Ovrednotenje

- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij s podjetjem Zaslona, z Glasilom Ljubljana, z Lekarno Ljubljana, z agencijo Agado in lokalnim časopisom Sotočje.
- Priznanja krvodajalcem.
- Poslali bomo cca. 13 000 sms vabil krvodajalcem na krvodajalske akcije.
- Poslali bomo cca. 150 zahval za darovanje krvi in vabil za priznanja krvodajalcem.



## 6.1.4 Darovanje organov in tkiv

### a) Normativna podlaga

- Zakon o Rdečem križu Slovenije,
- Zakon o odvzemu in presaditvi delov človeškega telesa zaradi zdravljenja (ZOPDCT).

### b) Načela

- Anonimnost,
- brezplačnost,
- prostovoljnost,
- varnost darovalcev in prejemnikov organov, tkiv.

### c) Cilji

- Seznanitev širše javnosti o možnosti podpisa pristopne izjave za posmrtno darovanje organov in tkiv v okviru aktivnosti Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
- Na dogodkih in javnih predstavitvah posredovati informacijo o darovanju organov in tkiv ter se predstavljati kot pooblaščen organizacija za zbiranje pristopnih izjav.

### d) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.

### e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani [www.ljubljana.ozrk.si](http://www.ljubljana.ozrk.si), na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Delitev informativnega materiala Slovenije-transplant na dogodkih.
- Informiranje udeležencev naših dogodkov in tečajev o tem, da smo pooblaščen organizacija za zbiranje pristopnih izjav.
- Promocija in motivacija mladih za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah v Ljubljani.
- Vpis posameznikov v register za darovanje organov in tkiv.
- Ohranjali bomo sodelovanje z zavodom Slovenija-transplant.

### f) Evidence

- Zbirali bomo pristopne izjave za vpis v register darovalcev organov in tkiv.

### g) Ovrednotenje

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov.
- Pošiljanje pristopnih izjav zavodu Slovenija-transplant.

## 6.2 Humanitarna in socialna dejavnost

---

**Nosilke:** strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Klara Debeljak

### a) Normativna podlaga

Pravno podlago programu dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih in Zakon o prostovoljstvu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu, Pravilnik o humanitarni pomoči RKS-OZ LJ.

Smernice in merila za razvoj programa se usklajujejo z Resolucijo o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2013–2020.

### b) Cilji

- Preprečevanje in blažitev posledic revščine in socialne izključenosti posameznikov in družin,
- oskrba materialno ogroženih posameznikov in družin s hrano in drugimi osnovnimi življenjskimi potrebščinami,
- krepitev socialne vključenosti,
- informiranje posameznikov in družin o različnih oblikah pomoči in podpore,
- svetovanje in podpora prejemnikov pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav,
- razvoj in ohranjanje partnerskih odnosov z javnimi zavodi, vladnimi in nevladnimi organizacijami, z namenom povezovanja, oblikovanja in izvajanja strokovnih programov za depriviligirane, ogrožene in prikrajšane skupine posameznikov, družin, otrok, mladine in starostnikov;
- razvoj novih programov na področju pomoči socialno in materialno ogroženim in drugim ljudem v stiski.

### c) Ocena potreb

Pri oceni potreb izhajamo iz podatkov:

- število prebivalcev v MOL (300 tisoč), v primestnih občinah (do 65 tisoč),
- stopnja tveganja revščine v osrednjeslovenski statistični regiji (11,8% v letu 2015),
- število revnih in potrebnih humanitarne pomoči na območju RKS-OZLJ (12.295 uporabnikov v letu 2015),
- število brezdomcev (do 35 uporabnikov v letu 2015),
- število migrantov, beguncev, prosilcev za azil, drugih oseb brez statusa.

### d) Opis programov

Humanitarna pomoč se nudi ljudem, ki pomoč potrebujejo, v skladu z zmožnostmi organizacije in potrebami ljudi. Humanitarna pomoč se zagotavlja v obliki materialne humanitarne pomoči, denarne humanitarne pomoči ali kot humanitarna pomoč v obliki storitev.

## **Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam**

V RKS-OZ Ljubljana v Humanitarnem centru in preko mreže prostovoljk in prostovoljcev na Krajevni organizacijah Rdečega križa, in v sodelovanju z drugimi nevladnimi organizacijami, patronažno službo in Centri za socialno delo zaznavamo mnoge stiske ljudi. S podporno mrežo našega združenja želimo njihove stiske blažiti, izboljšati položaj najbolj ogroženih in jim omogočiti dostojnejše življenje.

Posameznikom in družinam, ki imajo minimalne osebne dohodke, ki predstavljajo tveganje za življenje v revščini, nudimo redno **materialno humanitarno pomoč** v obliki hrane, oblačil, obutve in drugih izdelkov in pripomočkov potrebnih za zagotavljanje osnovnih življenjskih potreb. Materialno humanitarno pomoč nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra RKS-OZ Ljubljana, na Tržaški c. 132, občasno na terenu v sodelovanju s KORK, v izjemnih primerih pa tudi neposredno na domu upravičencev. Materialno pomoč zagotavljamo iz različnih virov, obseg pomoči določi strokovna služba v skladu z razpoložljivostjo donacij in številom upravičencev. V hudih stiskah ali izrednih situacijah se posamezniku ali družini dodeli izredna materialna humanitarna pomoč. Upravičenost do pomoči se ugotavlja v skladu s Pravilnikom o humanitarni pomoči.

Posameznikom in družinam, ki so se znašli v hudi stiski pomagamo tudi v obliki **denarne humanitarne pomoči** oziroma plačila položnic. Denarna pomoč je namenjena plačilu osnovnih življenjskih stroškov ljudi, to so stroški za bivanje, zdravstveno zavarovanje ali stroški v povezavi s šolanjem otrok (npr. plačilo najemnine, elektrike, ogrevanja, komunalnih stroškov, zdravstvenega zavarovanja, šolske prehrane). S prošnjo za pomoč pri plačilu položnic se na nas obrača vedno več ljudi, zaznavamo da se stiske poglobljajo, veliko prošenj za denarno humanitarno pomoč komisija za socialna vprašanja ne more odobriti zaradi pomanjkanja sredstev.

V okviru programa poteka tudi humanitarna pomoč ljudem v obliki **informiranja, svetovanja in podpore** ljudem, ki so se znašli v stiski. To obliko pomoči nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra, v času uradnih ur sprejemne pisarne, tako osebno kot po telefonu ali e-pošti, na KORK in v okviru spremljevalnih programov (Srečevalnica). Strokovni delavci in prostovoljci uporabnike informirajo o različnih oblikah pomoči in podpore, jim pomagajo ali nudijo podporo in jih po potrebi usmerijo na druge nevladne organizacije ter organizacije, ki delujejo na področju socialnega varstva. S programom želimo v čim večji meri podpreti prejemnike pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav.

Uporabniki lahko v času uradnih ur Humanitarnega centra uporabljajo računalnik z dostopom do interneta ter se stuširajo in zamenjajo oblačila.

## **Letovanje**

Za otroke iz socialno in materialno ogroženih družin, ki so hkrati potencialno tudi zdravstveno ogroženi, ter za starostnike izvajamo letovanja v MZL RKS Debeli rtič v okviru RKS-ZZ, ki se financirajo iz sredstev FIHO, iz donatorskih sredstev nacionalne akcije Peljimo jih na morje in iz sponzorskih sredstev TUŠ.

### **Skrb za brezdomce in brezdomne družine**

V Humanitarnem centru nudimo pomoč brezdomcem. Pomagamo jim z zagotavljanjem toplega obroka enkrat na teden (ob petkih), suhega obroka hrane (kruh, konzerve), toplega napitka, oblačil, odev in higienskih pripomočkov ter možnosti za osebno higieno (uporaba kopalnice s tušem).

V skrbi za varovanje in krepitev zdravja v Humanitarnem centru vsak prvi petek v mesecu izvajamo zdravstveno preventivo; svetovalni pogovor z zdravstvenim delavcem in meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka, s čimer želimo krepiti skrb za lastno zdravje uporabnikov.

Ob praznikih in drugih posebnih priložnostih pripravimo dodatno pogostitev ali obdaritev, v skladu z zaznanimi potrebami in željami brezdomcev. V delo vključujemo prostovoljce, ki so brezdomcem v laično pomoč in podporo.

Ciljna skupina se v program vključuje po načelu samoopredelitve za brezdomca ali brezdomno družino.

### **Humanitarna pomoč posamezniku ali družini, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah**

V primeru naravne ali druge nesreče, oboroženega spopada ali drugih izrednih razmer nudimo humanitarno pomoč prebivalstvu z namenom zagotavljanja osnovnih življenjskih potreb. Posameznik ali družina informacije o možnih oblikah pomoči prejme s strani predstavnika Rdečega križa na terenu, predstavnikov KORK ali po telefonu, e-pošti ali osebno na sedežu RKS-OZL. Oblike in načini pomoči se razlikujejo glede na situacijo in razmere.

**Humanitarna pomoč posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije** (npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt) in se zato odloči za zbiranje sredstev preko donatorjev.

RKS-OZL posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije omogoči zbiranje denarnih sredstev na humanitarni račun. Posamezniku ali družini se dodeli sklic na humanitarnem računu Pomagajmo LJUDEM našega mesta, na katerega lahko donatorji nakažejo sredstva namenjena posamezniku ali družini.

## **e) Cilji**

### **Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam**

- Zagotoviti bolj pestro in kvalitetnejšo hrano; vsak prejemnik pomoči bo prejel najmanj en paket pomoči obogaten z zelenjavo ali sadjem,
- v delovanje Humanitarnega centra aktivno vključevati prostovoljce in zagotoviti prisotnost vsaj 2 prostovoljcev v času delitve humanitarne pomoči,
- z denarnimi humanitarnimi pomočmi reševati najhujše stiske, preprečevati deložacije, ipd.,
- z informiranjem, svetovanjem in vključevanjem v spremljevalne programe podpreti uporabnike pri aktivni vključitvi v razreševanje lastne situacije,
- v vseh večjih trgovskih centrih postaviti košarice za zbiranje hrane,
- sodelavci in prostovoljci se bodo udeležili izobraževanja, ki bo prispevalo k večji kvaliteti dela,

- izvedli bomo najmanj en sestanek s ključnimi deležniki in partnerskimi organizacijami (CSD),
- izvedli bomo raziskavo o potrebah uporabnikov, prejemnikov pomoči,
- na podlagi analize in partnerskega povezovanja bomo predlagali razvoj novih programov za pomoč in podporo uporabnikom.

### **Letovanje**

- Zapolniti vsa mesta, predvidena za letovanje,
- omogočiti najbolj ogroženim udeležbo na letovanju.

### **Skrb za brezdomec in brezdomne družine**

- Omogočiti topel obrok najmanj enkrat tedensko,
- zagotoviti možnost za osebno higieno kadarkoli v času uradnih ur,
- ozaveščanje in informiranje – zdravstvena preventiva,
- v program pomoči vključiti vsaj enega prostovoljca.

### **Humanitarna pomoč posamezniku ali družini, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah**

- Zagotoviti hitro in ustrezno pomoč za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev v primeru, ko je to potrebno.

### **Humanitarna pomoč posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije in se zato odloči za zbiranje sredstev preko donatorjev**

- Omogočiti podporo ljudem z dodelitvijo sklica na humanitarnem računu RKS-OZ Ljubljana.

### **f) Ciljne skupine**

Prejemniki humanitarne pomoči so posamezniki ali družine v naslednjih situacijah:

- posameznik ali družina, ki ima nizke osebne dohodke, ki predstavljajo tveganje za življenje pod pragom revščine in ki si z lastnimi sredstvi ne more omogočiti dostojnega preživetja, še posebej:
  - brezposelne osebe,
  - starejše osebe oziroma upokojenci z nizkimi pokojninami,
  - osebe z oviranostmi,
  - številčne ali enostarševske družine,
  - osebe s statusom begunca ali subsidiarne zaščite,
  - osebe z nerednimi prihodki: v primeru neizplačila plač, osebnega stečaja, samozaposlitve,
  - osebe brez statusa, izbrisani,
- posameznik ali družina, ki biva v varni hiši, materinskem domu, zatočišču, azilnem domu ali v drugi obliki institucionalnega bivanja,
- posameznik ali družina, ki se je opredelil za brezdomec ali brezdomno družino,

- posameznik ali družina, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah,
- posameznik ali družina, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije (npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt) in se zato odloči za zbiranje sredstev preko donatorjev.

## **g) Program dela**

### **Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam**

#### **Materialna pomoč**

##### **Delitev materialne pomoči :**

V Humanitarnem centru delitev poteka delitev pomoči v obliki prehrabnih paketov, oblačil in drugih predmetov:

- ponedeljek in torek od 12. do 16. ure,
- srede od 10. do 17. ure.

Uporabniki lahko v času, ko je Humanitarni center odprt (ponedeljek in torek od 8. do 17. ure, sreda od 8. do 18. ure, četrtek od 8. do 16. ure in petek od 8. do 12. ure) uporabijo kopalnico s tušem.

V Tednu RKS prehranske pakete dopolnimo tako, da dokupimo sadje in zelenjavo; v decembru iz pridobljenih donacij paketom dodamo sladkarije, suho sadje in druge priboljške. Tudi med letom paketom dodajamo različne artikle in higienske pripomočke, ki jih zberemo s pomočjo donacij.

##### **Zbiranje donacij**

V Humanitarnem centru poteka zbiranje donacij vsak dan v času uradnih ur:

- ponedeljek in torek od 8. do 17. ure,
- sreda od 8. do 18. ure,
- četrtek od 8. do 16. ure,
- petek od 8. do 12. ure.

Poleg oblačil, posteljnine in obutve sprejemamo tudi igrače, opremo za dojenčke in otroke, športne rekvizite, gospodinjske potrebščine in male gospodinjske aparate. Belo tehniko in pohištvo le posredujemo uporabnikom (izmenjamo kontakte med osebami, ki nam kaj ponujajo in tistimi, ki to potrebujejo).

V skladu s potrebami in letnim programom KORK potekajo dodatne zbiralne akcije tudi na terenu. Termini in lokacije zbiralnih akcij se objavijo na spletni strani RKS-OZ Ljubljana in v drugih medijih.

Donacije hrane zbiramo v košaricah po trgovinah in trgovskih centrih po Ljubljani. Donatorje bomo obveščali o možnostih za donacije, trgovine in trgovske centra pa bomo vabili k

sodelovanju. Donatorji lahko v košarice donirajo hrano z daljšim rokom uporabe. Zbrane donacije tedensko prevzemamo in posredujemo naprej uporabnikom.

### **Denarna humanitarna pomoč**

Komisija za socialna vprašanja se sestane vsaj enkrat mesečno in obravnava prispele prošnje za denarno humanitarno pomoč, v skladu s Pravilnikom o humanitarni pomoči. Komisija za socialna vprašanja prošnje s pisnim sklepom odobri, zavrne ali prosi za dopolnitve in pojasnila. Prosilec za pomoč dobi odgovor v pisni obliki na naslov naveden na prošnji.

V primeru, da je prošnja odobrena, se sredstva nakažejo neposredno upniku (npr. Elektro Ljubljana). Sredstva za denarne pomoči upravičencem zagotavljamo sami iz donatorskih prispevkov, dobrodelnih akcij ali iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ.

### **Svetovalni razgovor (svetovanje, informiranje, usmerjanje, podpora):**

Svetovalni razgovor je organiziran v obliki svetovanja, informiranja, podpore in po potrebi usmerjanja na druge organizacije. Uporabnikom je dostopen v času delitve materialne pomoči v Humanitarnem centru RKS-OZLJ ali v času uradnih ur sprejemne pisarne. Posebno pozornost posvečamo ranljivim skupinam.

### **Letovanje socialno ogroženih otrok in starostnikov:**

Letovanje za otroke in starostnike izvajamo v sodelovanju z RKS-ZZ, ki določi število mest in termin letovanja. Na podlagi dodeljenih mest objavimo poziv za prijave na letovanje.

Pri izvajanju programa se povezujemo s Centri za socialno delo, Zavodom za pomoč na domu, patronažnimi službami, Azilnim domom, z materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: društvo Altra, društvo SOS, društvo Novi paradoks, društvo Izhod, Društvo za nenasilno komunikacijo, Združenje ŠENT, društvo Smetumet, Reto center, Center za pomoč mladim, Društvo Kralji ulice in Dnevni center za brezdomce, Slovenska filantropija in druga zainteresirana društva, ki delujejo na sorodnih področjih.

### **Humanitarna pomoč brezdomcem in brezdomnim družinam**

#### **Urnik delitve humanitarne pomoči**

Pomoč brezdomcem in brezdomnim družinam poteka v Humanitarnem centru po naslednjem razporedu:

- Vsak dan v času uradnih ur: uporaba kopalnice (tuš, sanitarije) in menjava oblačil.
- Vsak dan: možnost prejema suhega obroka.
- Vsak petek med 10. in 12. uro: topel obrok.
- Vsak prvi petek v mesecu, med 10. in 12. uro zdravstvena preventiva v obliki meritve krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi ter pogovora z zdravstvenim delavcem.
- Ob posebnih priložnostih in praznikih: dodatna pogostitev, obdaritev.

Izvajanje programa poteka v Humanitarnem centru RKS-OZLJ. V program vključujemo prostovoljke in prostovoljce z namenom razvijanja človekoljubnega dela in prepoznavanje stisk socialno izključenih posameznikov. Sodelujemo z ostalimi organizacijami in institucijami.

### **Humanitarna pomoč posamezniku ali družini, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah**

Program humanitarne pomoči posamezniku ali družini, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah se izvaja v skladu z zaznanimi potrebami. Obseg in oblike pomoči je odvisen od razmer in razpoložljivosti prostovoljcev RKS-OZLJ. Program se povezuje z delom ekip prve pomoči, nastanitvene enote in enote za psihosocialno pomoč.

### **Humanitarna pomoč posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije in se zato odloči za zbiranje sredstev preko donatorjev**

RKS-OZLJ posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije (npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt) omogoča pomoč v obliki storitve zbiranja denarnih sredstev na humanitarni račun. Posamezniku ali družini se dodeli sklic na humanitarnem računu Pomagajmo LJUDEM našega mesta, na katerega lahko donatorji nakažejo sredstva namenjena posamezniku ali družini.

#### **h) Supervizija programa**

Supervizijo programov bo izvajala:

- strokovna služba,
- komisija za socialne zadeve,
- po potrebi tudi interdisciplinarna komisija ali zunanji supervizor.

#### **i) Evidence**

V skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov strokovna služba RKS-OZ Ljubljana vodi:

- register uporabnikov - prejemnikov materialne humanitarne pomoči v programu e-Sociala,
- letno, mesečno in dnevno evidenco o količinah in oblikah prejetih donacij in izdani materialni humanitarni pomoči v obliki hrane , oblačil in predmetov;
- evidenco prejetih prošenj,
- evidenco sklepov o dodelitvi denarne humanitarne pomoči,
- evidenco o izplačilu denarnih humanitarnih pomoči,
- evidence udeležencev letovanja,
- evidenco odprtih sklicev in zbranih sredstev na humanitarnem računu.

#### **j) Ovrednotenje**

##### **Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam**

- Ankete s prejemniki pomoči,
- poročilo o prejemnikih pomoči,
- količina in vrsta razdeljene pomoči,
- vodenje enotne evidence uporabnikov in statistik,
- sodelovanje s Centri za socialno delo in drugimi institucijami ter sorodnimi organizacijami na območju MOL in primestnih občin,
- knjiga pohval in pritožb,



- število otrok in starostnikov, ki se je udeležilo letovanja,
- odstotek zapolnjenih mest, ki so bila na voljo za letovanje.

#### **Humanitarna pomoč brezdomcem in brezdomnim družinam**

- Evidenca števila brezdomcev, prejemnikov pomoči,
- količina in vrsta razdeljene pomoči.

#### **Humanitarna pomoč posamezniku ali družini, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah**

- Evidenca prejemnikov pomoči,
- količina in vrsta razdeljene pomoči.

#### **Humanitarna pomoč posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije in se zato odloči za zbiranje sredstev preko donatorjev**

- Evidenca sklicev, ki so namenjeni zbiranju sredstev za posameznika ali družino,
- višina zbranih sredstev.

#### **k) Zagotavljanje virov pomoči**

- Sofinancerji za izvajanje programa so MOL in primestne občine Brezovica, Dobrova-Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul,
- humanitarna akcija »Pomagajmo LJUDEM našega mesta«, z zbiranjem SMS donacij s ključno besedo **LJUDEM na 1919** posamezniki donirajo 1 EUR,
- 0,5% dohodnine, ki jo posamezniki namenijo RKS-OZ Ljubljana,
- članarina,
- lastna sredstva od tečajev in izpitov PP.

#### **Materialna pomoč**

##### **Prehranski artikli:**

sredstva FIHO, Sklad za evropsko pomoč najbolj ogroženim v sodelovanju z MDDSZ, državne blagovne rezerve, paketi RKS-ZZ, donatorji (posamezniki, podjetja), redne zbiralne akcije po trgovinah, trgovskih centrih, na šolah in na KORK ter redne in izredne zbiralne akcije, Izmenjevalnica.

##### **Oblačila, obutev:**

- zbiranje donacij oblačil, obutve, gospodinjskih pripomočkov in otroške opreme v Humanitarnem centru,
- izredne akcije zbiranja oblačil, posteljnine, obutve,
- tradicionalne zbiralne dobrodelne akcije v podjetjih in društvih – Krka d.d., Ika Kos in turistično društvo Koseze, šolah in zbiralne akcije KORK.

**Higienski pripomočki:**

- donatorji (posamezniki, podjetja),
- Izmenjevalnica.

**Šolske potrebščine:**

- donatorji (posamezniki, podjetja),
- šole v okviru dobrodelne akcije »Otroci za otroke« in »Dijaki za otroke«,
- Izmenjevalnica.

**Denarna pomoč**

Denarne humanitarne pomoči se izplačuje iz sredstev zbranih v akciji Pomagajmo LJUDEM našega mesta:

- donacije podjetij,
- prostovoljni prispevki posameznikov in fizičnih oseb na humanitarni račun,
- SMS donacije,
- dobrodelna akcija Drobtinica,
- sredstva iz zapadlih plačil za tečaje in izpite prve pomoči,
- lastna sredstva od tečajev in izpitov PP.

V najtežjih primerih bomo zaprosili za pomoč iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ in sredstev TRK ter pomoč iz sklada MAKfest, ki je namenjen za pomoč dijakom ter iz sredstev akcije Pomagajmo ljudem našega mesta.

**Letovanje**

- Letovanje iz sponzorskih in donatorskih sredstev Peljimo jih na morje,
- letovanje iz donatorskih sredstev Tuš,
- letovanje iz sredstev FIHO.

**6.2.1 Izmenjevalnica**

**Nosilka:** strokovna sodelavka Klara Debeljak

**a) Opis programa**

Izmenjevalnica je program, ki širi zavest o ponovni uporabi ter krepi odgovornost in solidarnost do soljudi. Osnovna ideja temelji na izmenjavi. Obiskovalce vabimo, da na Izmenjevalnico prinesejo hrano, izdelke za higieno in čistila, v zameno pa si lahko izberejo rabljena in/ali starejša, »vintage« oblačila ter predmete, ki jih prejemniki pomoči niso izbrali in bi jih oddali v predelavo. Projekt odgovarja na konkretne potrebe v Humanitarnem centru. Ideja na eni strani izhaja iz zadostne količine zbranih rabljenih oblek (med njimi tudi »vintage« in starejša oblačila, ki so ostajala v Humanitarnem centru) in na drugi strani iz potreb ljudi, prejemnikov pomoči Rdečega križa, po raznovrstni hrani in izdelkih za osebno higieno.

Izmenjevalnica poteka vsak 3. petek v mesecu v prostorih Humanitarnega centra med 16. in 20. uro. Izmenjevalnico, v sodelovanju z drugimi organizacijami in partnerji (Hostel Tresor, Knjižnica Reči, Pritličje) izvajamo na drugih lokacijah in tako širimo krog obiskovalcev. Vsako prvo soboto v mesecu izvedemo dogodek na drugi lokaciji, tudi v letu 2017 bodo redni dogodki potekali v Hostlu Tresor.

Vse zbrane donacije hrane, čistil in izdelkov za osebno higieno so namenjene prejemnikom pomoči Rdečega križa Ljubljana.

#### **Nameni programa so:**

- Zagotoviti dodatno materialno pomoč za prejemnike pomoči Rdečega križa (raznolika in kakovostna hrana, čistila in izdelki za osebno higieno).
- Omogočiti dijakom, študentom in mladim odraslim večjo dostopnost do rabljenih, »vintage« oblačil in finančno razbremeniti njihove starše.
- Približati mladim delovanje Rdečega križa.
- Vključevanje mladih prostovoljcev.
- Promovirati in širiti vrednote: družbena odgovornost, solidarnost, odgovornost do soljudi in okolja, zavest o ponovni uporabi stvari, kreativna izraba časa.

#### **b) Cilji**

- Z Izmenjevalnicami zbrati dodatno materialno pomoč za prejemnike pomoči Rdečega križa, ki ustreza potrebam prejemnikov (raznolika in kakovostna hrana, izdelki za higieno).
- Zbrati enako ali večjo količino donacij kot v letu 2016.
- Ohraniti ekipo vsaj 5 aktivnih in 7 občasnih prostovoljcev oziroma število, ki bo omogočilo delovanje in razvoj projekta.
- Širiti krog novih obiskovalcev, donatorjev izdelkov.
- Redno komunicirati s širšo javnostjo preko socialnih omrežij in medijev in tako širiti idejo družbene odgovornosti in ponovne uporabe.
- Vzpostaviti spletno stran kot dodaten kanal komuniciranja.
- Vzpostaviti in vzdrževati partnerske povezave z drugimi organizacijami in projekti.

#### **c) Ciljne skupine**

- Širša javnost

#### **d) Program dela:**

Termini Izmenjevalnic v letu 2017:

<b>DATUM</b>	<b>LOKACIJA</b>
7. 1. 2017	Hostel Tresor*
20. 1.2017	Humanitarni center

4. 2. 2017	Hostel Tresor
17. 2. 2017	Humanitarni center
4. 3. 2017	Hostel Tresor
17. 3. 2017	Humanitarni center
1. 4. 2017	Hostel Tresor
21. 4. 2017	Humanitarni center
6. 5. 2017	Hostel Tresor
19. 5. 2017	Humanitarni center
2. 6. 2017	Hostel Tresor
16. 6. 2017	Humanitarni center
1. 7. 2017	Hostel Tresor
21. 7. 2017	Humanitarni center
5. 8. 2017	Hostel Tresor
18. 8. 2017	Humanitarni center
2. 9. 2017	Hostel Tresor
21. 9. 2017	Humanitarni center
7. 10. 2017	Hostel Tresor
20. 10. 2017	Humanitarni center
4. 11. 2017	Hostel Tresor
17. 11. 2017	Humanitarni center
2. 12. 2017	Hostel Tresor
15. 12. 2017	Humanitarni center

\*Hostel Tresor se nahaja na Čopovi ulici v centru Ljubljane

Drugi dogodki oziroma aktivnosti:

- redno sortiranje oblačil v Humanitarnem centru,
- sestanek prostovoljske ekipe vsaj dvakrat na leto,
- izdaja in distribucija promocijskih materialov.

#### e) Ovrednotenje

- Poročilo o zbranih donacijah na rednih mesečnih in izrednih Izmenjevalnicah,
- število fb-všečkov,
- število in vrsta objav v medijih,
- število sodelovanj z drugimi organizacijami,
- poročilo o številu prostovoljcev in prostovoljskih urah.

### 6.3 Otroci in mladina

**Nosilke:** strokovne sodelavke Nina Zalaznik, Polona Švigelj in Špela Kenda

#### a) Normativna podlaga

- Konvencija o otrokovih pravicah,
- Zakon o prostovoljstvu,
- Zakon o socialnem varstvu,

- šolski učni načrti,
- Statut RKS-OZLJ,
- Letni program dela RKS-OZLJ.

#### **b) Cilji**

- Mladi predstavljajo 60% aktivnega prostovoljstva na RKS-OZ Ljubljana.
- 90 OŠ in 35 SŠ bomo obveščali o naših dejavnostih in jih povabili k sodelovanju.
- Izvajati stalna in redna usposabljanja in srečanja za prostovoljce in mentorje.
- Spodbujati in vzgajati otroke in mladino za prostovoljsko delo v šolah in njihovem okolju v okviru RK.
- Pridobiti za sodelovanje mentorje na OŠ in SŠ, ki z nami še ne sodelujejo.
- Otroke vzgajati, da se bodo znali samostojno in odgovorno vključevati v promet.
- Opozarjati otroke in mladostnike o pomenu znanja prve pomoči, najnujnejših ukrepov prve pomoči, kako se odzvati in kako priskočiti na pomoč, kdaj klicati 112, 113.
- Razvijati preventivne programe, povezovati mlade z mladimi, krepiti prostovoljsko delo mladih, razvijati duh solidarnosti in humanosti.
- Zagotoviti samozadostnost in permanentnost programov na področju prostovoljstva PP.
- Ustanavljati nove ekipe prve pomoči na osnovnih in srednjih šolah.
- Obeležiti teden RKS.
- Širjenje zdravstveno vzgojnih vsebin s poudarkom na zdravem načinu življenja.
- S predstavitvami krvodajalstva na srednjih šolah med dijaki zagotavljati zadostno količino varne krvi.

#### **c) Načela**

- Prostovoljnost,
- humanost,
- solidarnost.

### 6.3.1 Ozaveščanje in izobraževanje

**Preventivne delavnice in ekipe prve pomoči – »SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ«  
Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva mladi za mlade  
Preventivne delavnice »SEM SREČA V NESREČI« za OŠ in SŠ**

**Nosilke:** strokovne sodelavke Nina Zalaznik, Polona Švigelj in Špela Kenda

#### a) Opis programov

##### **Preventivne delavnice:**

Program »Samo eno življenje imaš« sestavljajo trije sklopi: preventivne delavnice, ekipe prve pomoči v osnovnih in srednjih šolah ter mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ, članske ekipe). Poudarek programa je na izobraževanju in ozaveščanju o pomembnosti prve pomoči.

Vzgojno-preventivne **delavnice** na temo **prva pomoč in varnost v cestnem prometu** izvajamo že od leta 2003. Vsako leto program delavnic ponudimo na vse OŠ. Sodelovanje s študenti Zdravstvene fakultete ter z dijaki Srednje zdravstvene šole je vzpostavljeno že od samega začetka izvajanja programa in teče po dogovorih, kot v preteklih letih, se pa vključijo tudi študenti in dijaki drugih fakultet in srednjih šol.

V program bo vključenih predvidoma 15-25 prostovoljk in prostovoljcev Srednje zdravstvene šole in 15-25 študentov Zdravstvene in drugih fakultet. Delavnice so namenjene učencem 5. in 8. razredov OŠ in jih bomo ponudili vsem osnovnim šolam na območju delovanja RKS-OZLJ.

Prostovoljke in prostovoljci po usposabljanju v parih obiščejo izbrano OŠ, kjer izvedejo delavnico s celim razredom v času rednega pouka, v okviru ene šolske ure ali blok ure ob prisotnosti učiteljev. Z učenci se pogovarjajo, demonstrirajo ukrepe PP in jim posredujejo informativna gradiva.

##### **Ekipe prve pomoči na OŠ:**

Program osnovnošolske ekipe prve pomoči je utrditev programa »Samo eno življenje imaš«. OŠ EPP delujejo po podobnem sistemu kot članske in SŠ EPP. Sedaj se izvajajo v obliki krožka, prizadevali pa si bomo, da bi program lahko izvajali tudi v obliki izbirnega predmeta v šolskem letu 2017/18. Na RKS-OZLJ bomo organizirali treninge za OŠ EPP, ki jih bodo izvajali trenerji EPP. OŠ EPP vodijo mentorji/učitelji, ki poleg treningov na RKS-OZLJ tedensko učijo otroke PP tudi na svoji šoli. V programu trenutno sodeluje 30 osnovnih šol.

Z namenom, da v okviru programa obeležimo Svetovni dan zdravja, ki je 7. aprila, bo 29. marca potekalo lokalno preverjanje usposobljenosti OŠ EPP na RKS-OZLJ ter 12. aprila regijsko preverjanje usposobljenosti OŠ EPP na OŠ Jožeta Moškriča.

##### **Ekipe prve pomoči na SŠ:**

Srednješolske ekipe prve pomoči so posledica razvoja oz. nadgradnje programa »Samo eno življenje imaš« v OŠ. V programu trenutno sodeluje 10 srednjih šol: Škofijska klasična Gimnazija, Gimnazija Bežigrad, Srednja zdravstvena šola, Gimnazija Vič, Gimnazija Ledina, Gimnazija Moste, Gimnazija Poljane, Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola Ljubljana, Srednja šola tehniških strok Šiška, Srednja upravno administrativna šola Ljubljana. Treningi SŠ EPP potekajo

vsak drugi ponedeljek v mesecu v Izobraževalnem centru RKS-OZLJ in enkrat tedensko na srednjih šolah. V letu 2017 bo poudarek izvajanja treningov na SŠ, trudili se bomo, da bomo ekipam PP SŠ nudili močno podporo mentorja in/ali trenerja.

Preverjanje usposobljenosti SŠ EPP bo potekalo v tednu Rdečega križa Slovenije, 8. maja 2017 v centru Ljubljane.

### **Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):**

Trenerji OŠ so prostovoljci, ki vsaj eno leto aktivno sodelujejo v programu članskih ekip prve pomoči. Mentorji so učitelji/ce v osnovnih šolah, ki vodijo krožke prve pomoči. Trenerji SŠ EPP pa so prostovoljci, ki sodelujejo ali so sodelovali v SŠ EPP vsaj dve leti, se vsaj enkrat udeležili preverjanja usposobljenosti SŠ EPP in imajo opravljen 70-urni bolničarski tečaj. Mentorji so učitelji/ce na srednjih šolah, ki zagotavljajo organizacijsko podporo SŠ EPP.

Poudarek je na kvalitetni mreži mentorjev in trenerjev. Vsako leto se program trenerstva in mentorstva širi in krepi, zato je ključno, da so vsi dobro usposobljeni in zanesljivi. Usposobljenost mentorjev želimo doseči s čim večjo udeležbo na tečaju za bolničarje in usposabljanjih za mentorje. Trenerje pa z udeležbo na treningih članskih ekip PP in z organizacijo usposabljanj, kjer lahko poleg znanja PP pridobijo tudi osnove pedagoškega in andragoškega znanja.

### **Klub 25:**

Klub 25 smo ustanovili po vzoru mednarodnega projekta, ki ga pri nas izvajajo mladi prostovoljci - animatorji, ki na srednjih šolah informirajo in ozaveščajo ter pridobivajo mlade krvodajalce, ki jih tudi spremljajo na krvodajalski akciji.

Krvodajalstvo je prostovoljna, humana, solidarnostna akcija posameznikov in skupin, ki zagotavljajo redno preskrbo zadostnih količin krvi, v skladu z dnevnimi potrebami slovenskega zdravstva.

Slovenski darovalci krvi so številni, naše zavedanje pa je, da moramo mlade pravočasno in na primeren način seznanjati z vlogo krvodajalstva, ki temelji na načelih humanosti, solidarnosti, prostovoljnosti, neprofitnosti in anonimnosti.

### **Klub 100 kapljic:**

Med krvodajalci RKS-OZLJ imamo veliko število krvodajalk in krvodajalcev, ki so kri darovali že več kot 60-krat. Kot dolgoletne krvodajalce smo jih povabili k sodelovanju, saj so njihove izkušnje neprecenljive. Zato smo ustanovili Klub 100 kapljic, ki smo ga povezali z že obstoječim Klubom 25. Člani Kluba 100 kapljic so tako podpora in motivacija članom Kluba 25, skupaj informirajo ter ozaveščajo mlade, s ciljem pridobivanja novih mladih krvodajalcev. Krepiti in ohranjati želimo tradicijo krvodajalstva, ki je v Sloveniji izredno močna.

### **»Sem sreča v nesreči« v OŠ in SŠ:**

Program sestavljajo delavnice kako ukrepati pred, ob in po naravni ali drugi nesreči.

Vsebina programa obsega požar, poplave in potres.

Projekt je zasnovan na dveh nivojih:

1. nivo: izobraževanje dijakov; dijaki srednjih šol bodo izvajali delavnice po osnovnih šolah.
2. nivo: izvajanje delavnic na osnovnih šolah Mestne občine Ljubljana.

Vsebina delavnic je naravnana k podajanju uporabnega znanja za vsakdanje življenje, oziroma k pravilnemu ravnanju v primeru naravnih in drugih nesreč. Cilj učnega načrta delavnice je učence spodbujati k preventivnemu ravnanju in družbeni solidarnosti ter odgovornosti.

V letu 2017 bomo strmeli k temu, da bo program »Sem sreča v nesreči« samozadosten. Kar pomeni, da bo zagotovljeno zadostno število inštruktorjev dijakov za izvedbo delavnic na osnovnih šolah.

## **b) Normativna podlaga**

- Letni program dela RKS-OZ Ljubljana,
- dogovor s srednjimi šolami,
- dogovor o medsebojnem sodelovanju s prostovoljci – animatorji.

## **c) Cilji**

### **Preventivne delavnice:**

- v letu 2017 pridobimo za sodelovanje 3 nove OŠ s katerimi še ne sodelujemo.
- Ohraniti sodelovanje z ZF in SZŠ.
- Priprava zloženke Samo eno življenje imaš.

### **Ekipe prve pomoči OŠ, SŠ:**

- V letu 2017 pridobimo v program vsaj 35 OŠ in 12 SŠ.
- V letu 2017 si bomo prizadevali, da bo poleg krožka PP na voljo tudi izbirni predmet PP v OŠ.

### **Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):**

- Vsaj polovica mentorjev se bo udeležila usposabljanja v mesecu oktobru ali seminarja v mesecu marcu.
- Vse treninge OŠ in SŠ EPP bodo vodili trenerji prostovoljci.
- Ob koncu leta se bo število trenerjev povečalo za vsaj 2 osebi.
- Vsaj 3 mentorji bodo v letu 2017 opravili tečaj za bolničarje.
- Vsaj 3 mentorji bodo se bodo v letu 2017 udeležili 8-urne obnovitvene delavnice za bolničarje.

### **Klub 25:**

- Vključevanje mladih prostovoljcev - dijakov, ki so se udeležili krvodajalskih akcij med prostovoljce - animatorje Kluba 25, vsaj 5 na leto.
- Prostovoljci – animatorji se morajo obvezno udeležiti seminarja, rednih mesečnih sestankov ter vsaj ene promocije na dogodkih.
- Prostovoljci – animatorji in mentorji/ce SŠ se skupaj z dijaki udeležijo krvodajalskih akcij in zaključne prireditve za dijake krvodajalce.
- Vsaj 1 SŠ se v šolskem letu 2017/18 na novo pridružila sodelovanju v programu Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.



### **Klub 100 kapljic:**

- Dolgoletni krvodajalci bodo zgled, podpora in pomoč mladim prostovoljcem – animatorjem Kluba 25 pri motiviranju mladih za krvodajalstvo.
- Ohranjati povezanost generacij Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in s tem krepiti in ohranjati krvodajalstvo na visoki ravni zavedanja pomena in družbene odgovornosti.
- Pridobiti vsaj 2 nova prostovoljca v Klub 100 kapljic do konca leta 2017.
- Prostovoljci Kluba 100 kapljic bodo sodelovali na promocijskih dogodkih in Postajah RK in KORR ter pridobivali nove prostovoljce.
- Priprava zloženke Klub 25 in Klub 100 kapljic.

### **»Sem sreča v nesreči« v OŠ in SŠ:**

Predstavitev ukrepov pred, med in po naravnih in drugih nesrečah, ki najbolj ogrožajo Ljubljano.

- Učencem bomo predstavili sile za zaščito reševanje in pomoč ter njihovo vlogo pri reševanju.
- Zvišali bomo zavest o samopomoči in pripravljenosti v primeru nesreče.
- Učitelji se bodo po delavnici zavedali povezave med rednimi in pravilno izvedenimi šolskimi praktičnimi vajami ukrepanja v primeru nesreč ter varnostjo na šoli v primeru nesreč.
- Učenci se bodo na delavnici naučili kako lahko sami, s preventivnimi ukrepi, zvišajo lastno varnost v primeru nesreč.
- Z dodatno promocijo programa in analizo izvedbe bomo povečali število naročenih delavnic na osnovnih šolah.
- Vsaj 12 osnovnih šol bo sodelovalo v programu.
- Projektu se bo priključilo vsaj 10 novih prostovoljcev dijakov in študentov inštruktorjev.
- Pri 10% poslušalcev bomo naredili analizo o vplivu delavnic na spremembe v preventivnem ravnanju.

### **d) Ciljne skupine**

#### **Preventivne delavnice:**

- Učenci 5.r.
- Učenci 8. r.
- Vsi otroci in mladostniki.
- Prostovoljci in prostovoljke srednjih šol in fakultet, ki s svojim delom razvijajo svoje sposobnosti in krepijo svoje znanje ter pridobivajo izkušnje pri delu z mladimi z opravljanjem prostovoljskega in družbeno koristnega dela.

#### **Ekipe PP OŠ, SŠ:**

- Učenci od 1. do 9. razreda OŠ in od 1. do zadnjega letnika SŠ.

#### **Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):**

- Člani/ce članskih EPP na RKS - OZLJ.
- Člani SŠ EPP.
- Učitelji/ce OŠ, SŠ.

**Klub 25:**

- Dijaki 3. in 4. letnika SŠ.
- Mladi med 18. in 30. letom.

**Klub 100 kapljic:**

- Krvodajalci, ki so kri darovali že več kot 60-krat.

**»Sem sreča v nesreči« v OŠ in SŠ:**

- Učenci 7. in 9. razredov OŠ.
- Dijaki inštruktorji delavnic.
- Odrasli inštruktorji delavnic.
- Učitelji/zaposleni v osnovnih šolah.

**e) Program dela****Preventivne delavnice:**

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2017	
MESEC	TEMA
<b>JANUAR</b>	
	Sestanek s prostovoljci SZŠ, ZF in drugih fakultet za izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš
<b>FEBRUAR</b>	
	Priprave s prostovoljci SZŠ, ZF in drugih fakultet za izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš
	Pošiljanje dopisov in prijavnih na OŠ
<b>MAREC</b>	
6. 3. – 31. 3. 2017	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov
<b>APRIL</b>	
3. 4. – 14. 4. 2017	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov
<b>MAJ</b>	
	Evalvacija preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš s prostovoljci SZŠ, ZF in drugih fakultet
<b>JUNIJ</b>	
	Pošiljanje dopisov in prijavnih za sodelovanje na OŠ – za leto 2018

**Ekipe PP OŠ:**

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2017			
DATUM	URA	TEMA	LOKACIJA
<b>JANUAR</b>			
sreda 4., 11., 18., 25.	8.00 - 10.00 10.30 - 12.30	Treningi	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
<b>FEBRUAR</b>	15.00 - 16.30		

Sreda 1., 15., 22.	16.30 - 18.00	treningi	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
<b>MAREC</b>			
sreda 1., 8., 15., 22.		treningi	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
<b>SREDA, 29. 3. 2017 - LOKALNO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP NA RKS-OZ LJUBLJANA</b>			
<b>APRIL</b>			
sreda, 5. 4. 2017	8.00 - 10.00 10.30 - 12.30 15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	treningi	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
<b>SREDA, 12. 4. 2017 - REGIJSKO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP NA OŠ JOŽETA MOŠKRIČA</b>			
sreda, 26. 4. 2017	Trening prvovrščene ekipe		Po dogovoru
<b>MAJ</b>			
ponedeljek, 8. 5. 2017	Ogled preverjanja znanja SŠ EPP		Center Ljubljane, Tivoli
petek, 12. 5. 2017	Pohod Humanosti		RKS-OZ Ljubljana
sobota, 13. 5. 2017	Državno preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)		MZL Debeli Rtič
<b>NOVEMBER</b>			
sreda 8., 15., 22., 29.	8.00 - 10.00 10.30 - 12.30 15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	treningi	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
<b>DECEMBER</b>			
sreda 6., 13., 20., 27.		treningi	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
torek, 5. 12. 2017	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV		Zahvala preko sms, e-mail

### Ekipe PP SŠ:

<b>PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2017</b>		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
<b>JANUAR</b>		
ponedeljek, 9. 1. 2017 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1x tedensko	Trening	Na SŠ
Datum še ni določen	Ogled Regijskega centra za obveščanje / Reševalne postaje Ljubljana / Gasilske brigade Ljubljana, Tovarne Tosama	
<b>FEBRUAR</b>		
ponedeljek, 13. 2. 2017 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1x tedensko	Trening	Na SŠ
Datum še ni določen	Ogled Regijskega centra za obveščanje / Reševalne postaje Ljubljana / Gasilske brigade Ljubljana, Tovarne Tosama	
<b>MAREC</b>		

ponedeljek, 13. 3. 2017 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1x tedensko	Trening	Na SŠ
sreda, 29. 3. 2016	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
<b>APRIL</b>		
ponedeljek, 10. 4. 2017 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
sreda, 12. 4. 2016	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Jožeta Moškriča
1x tedensko	Trening	Na SŠ
<b>MAJ</b>		
ponedeljek, 8. 5. 2017	Preverjanje znanja SŠ EPP	Center Ljubljane, Tivoli
1x tedensko	Trening	Na SŠ
sobota, 13. 5. 2017	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje usposobljenosti ekip PP OŠ (RKS)	MZL Debeli Rtič
Datum še ni določen	Promocija PP na festivalu prostovoljstva	Center Ljubljane
<b>SEPTEMBER</b>		
Datum še ni določen	Promocija PP na Otroškem bazarju	Gospodarsko razstavišče Ljubljana
sobota, 9. 9. 2017	Sodelovanje na 8. Mestni vaji EPP RKS OZLJ	Ljubljana - okolica
Datum še ni določen	Sestanek s prostovoljci – člani SŠ EPP	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
Datum še ni določen	Promocija PP na Kolesarskem krogu	Prešernov trg
<b>OKTOBER</b>		
1x tedensko	Trening	Na SŠ
Datum še ni določen	Udeležba na bolničarskem tečaju	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
<b>NOVEMBER</b>		
ponedeljek, 13. 11. 2017 od 16.00 do 19.00	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
ponedeljek, 20. 11. 2017 od 16.00 do 19.00	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1x tedensko	Trening	Na SŠ
<b>DECEMBER</b>		
ponedeljek, 11. 12. 2017 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1x tedensko	Trening	Na SŠ
torek, 5. 12. 2017	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV	Zahvala preko sms, e-mail

### Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2017		
MESEC	TEMA	LOKACIJA

<b>MAREC</b>		
10. in 11. 3. 2017	Seminar za mentorje in trenerje	Še ni določena
sreda, 29. 3. 2017	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS–OZ LJ Izobraževalni center
<b>APRIL</b>		
sreda, 12. 4. 2017	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Jožeta Moškriča
<b>MAJ</b>		
petek, 12. 5. 2017	Pohod humanosti	RKS–OZ LJ
sobota, 13. 5. 2017	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)	MZL Debeli Rtič
<b>SEPTEMBER</b>		
sobota, 9. 9. 2017	Sodelovanje na 8. Mestni vaji EPP RKS OZLJ /MOL	Ljubljana - okolica
15. 9. 2017	Sestanek za mentorje/ice OŠ/SŠ EPP	RKS-OZ LJ IC
<b>OKTOBER</b>		
Datum še ni določen	Udeležba na bolničarskem tečaju	RKS–OZ LJ IC
20. – 21. 10. 2017	Usposabljanje za mentorje	RKS-OZ LJ IC
<b>NOVEMBER</b>		
10. – 12. 11. 2017	Usposabljanje za trenerje	RKS-OZ LJ IC
<b>DECEMBER</b>		
torek, 5. 12. 2017	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV	Zahvala preko sms, e-mail

### Klub 25 in Klub 100 kapljic:

<b>PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2017</b>		
<b>MESEC</b>	<b>TEMA</b>	<b>LOKACIJA</b>
<b>JANUAR</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
<b>FEBRUAR</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
	Priprava zaključne prireditve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	
<b>MAREC</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
	Priprava zaključne prireditve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	

sreda, 29. 3. 2017	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic pomagajo pri izvedbi lokalnega preverjanja	RKS-OZ Ljubljana
<b>APRIL</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
sreda, 12. 4. 2017	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, pomoč pri izvedbi regijskega preverjanja	OŠ Jožeta Moškriča
četrtek, 20. 4. 2017	<b>Zaključna prireditev prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic</b> za mentorje/ice SŠ, dijake, ki so se udeležili krvodajalskih akcij.	RKS-OZ Ljubljana
<b>MAJ</b>		
ponedeljek, 8. 5. 2017	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic pomagajo pri izvedbi preverjanja znanja SŠ EPP	Center Ljubljane
	Predstavitve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Festivalu Prostovoljstva	Ljubljana
	Izlet prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	
<b>JUNIJ</b>		
nedelja, 4. 6. 2017	<b>Slovenski dan krvodajalstva</b> – zahvala krvodajalcem v medijih	
sreda, 14. 6. 2017	Svetovni dan krvodajalstva	
<b>AVGUST</b>		
	Vabljenje novih prostovoljcev v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Uvodni sestanki z novimi prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
<b>SEPTEMBER</b>		
sreda, 6. 9. 2017	Sestanek prostovoljcev-animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in mentorjev/ic za krvodajalstvo	RKS-OZ Ljubljana
	Predstavitve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Festivalu Lupa	Ljubljana
	Predstavitve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Otroškem bazarju	Gospodarsko razstavišče
<b>OKTOBER</b>		
6. in 7. 10. 2017	Usposabljanje prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
<b>NOVEMBER</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	
<b>DECEMBER</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	

torek, 5. 12. 2017	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV	
sreda, 6. 12. 2017	Krvodajalska akcija prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorjev/ic SŠ za krvodajalstvo	ZTM Ljubljana

**»Sem sreča v nesreči« v OŠ in SŠ 2107:**

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2017		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
Izvedba delavnic Sem sreča v nesreči za zaposlene na šoli poteka celo leto, po dogovoru s šolo		
Delavnice izven določenih se izvajajo po dogovoru		
<b>JANUAR</b>		
od 2. 1.	Izvedba delavnic na OŠ	OŠ na območju RKS-OZLJ
	Izvedba usposabljanja za inštruktorje SŠ	Humanitarni center RKS-OZLJ
<b>FEBRUAR</b>		
do 24. 2.	Izvedba delavnic na OŠ	OŠ na območju RKS-OZLJ
<b>MAREC</b>		
	Zaključni dogodek za inštruktorje SŠ	ni znana
<b>MAJ</b>		
	Pošiljanje dopisov in prijavnic na SŠ	SŠ v Ljubljani
	Pošiljanje dopisov in prijavnic na OŠ	OŠ na območju RKS-OZLJ
<b>NOVEMBER</b>		
od 13. 11.	Izvedba delavnic na SŠ	SŠ v Ljubljani
<b>DECEMBER</b>		
Do 22. 12.	Izvedba delavnic na SŠ	SŠ v Ljubljani
	Izvedba usposabljanja za inštruktorje SŠ	

**f) Ovrednotenje**

**Delavnice prve pomoči:**

- 40 osnovnih šol bomo pridobili za sodelovanje.
- Evalvacijski listi mentorjev in prostovoljcev.

**Ekipe prve pomoči OŠ in SŠ:**

- Za sodelovanje bomo pridobili 35 OŠ in 12 SŠ.
- Lokalno in regijsko preverjanje znanja OŠ EPP.
- Preverjanje znanja SŠ EPP;
- Oglad Državnega preverjanja OŠ EPP, ki se ga bo udeležilo vsaj 50 prostovoljcev iz RKS-OZLJ.

**Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):**

- Evalvacijski listi;
- Seminarja za mentorje in trenerje OŠ in SŠ EPP se bo udeležilo vsaj 20 udeležencev;
- Usposabljanja za mentorje in trenerje OŠ in SŠ EPP se bo udeležilo vsaj 20 udeležencev;
- Učno gradivo – CD, učni načrt – izbirni predmet OŠ EPP bodo prejeli novi mentorji OŠ.

### **Klub 25 in Klub 100 kapljic:**

- Seznam prisotnih dijakov na krvodajalski akciji;
- Evalvacijski listi za prostovoljce – animatorje;
- Evalvacijski listi mentorjev (učiteljev);
- Pridobili bomo vsaj 400 vprašalnikov udeležencev na krvodajalski akciji;
- Evalvacijski listi dijakov;
- Novi prostovoljci se bodo udeležili seminarja za prostovoljce – animatorje Kluba 25 in Kluba 100 kapljic;
- Zaključna prireditev za prostovoljce – animatorje Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, za mentorje/ice SŠ in dijake, ki so se udeležili krvodajalskih akcij;
- Novi prostovoljci – animatorji bodo prejeli priročnik za prostovoljce – animatorje Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

### **»Sem sreča v nesreči« v OŠ in SŠ:**

- vprašalnik za učitelje/ce, ki so prisotni na delavnicah: podajo svoja opažanja, predloge, kritike in mnenje o izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za izvajalce delavnic: podajo svoja opažanja, predloge in ugotovitve ob/po izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za učence: podajo svoje predloge, mnenja, oceno o izvedbi delavnice.
- Število sodelujočih šol v programu.
- Število izvedenih delavnic.
- Vprašalnik za učitelje: podajo svoje predloge, mnenja, oceno o izvedbi delavnice.
- Rezultati analize.

## **6.3.2 Socialna dejavnost**

**Teden RKS – »Otroci za otroke« – šolske potrebščine**

**Dobrodelni teden – »Za otroški nasmeh«**

**Nosilci:** strokovni sodelavki Tjaša Mandelj in Klara Debeljak

### **a) Opis programov**

**Dobrodelna akcija v tednu Rdečega križa Slovenije– »Otroci za otroke« in »Dijaki za otroke« :**

Dobrodelna akcija na osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih za pomoč otrokom iz revnih družin s šolskimi potrebščinami. Zbiralna akcija poteka v Tednu Rdečega križa Slovenije.

Na našo pobudo na šolah organizirajo zbiranje prostovoljnih prispevkov in novih šolskih potrebščin (zvezki, barvice ... ).

Z zbranimi in lastnimi sredstvi nakupimo opremljene šolske torbe, ki jih ob koncu šolskega leta v sodelovanju s šolsko svetovalno službo razdelimo osnovnošolskim otrokom iz materialno ogroženih družin. Z zbranimi donacijami pripravimo vrečke/pakete šolskih potrebščin (zvezki, ravnila, barvice, flomastri, ipd.), ki jih razdelimo družinam z osnovnošolskimi otroki, prejemnikom pomoči v Humanitarnem centru. Z razdeljenimi šolskimi potrebščinami tako prispevamo k lažšanju stiske staršev pred prihodom novega šolskega leta.



Akcijo smo poimenovali »Otroci za otroke« in »Dijaki za otroke«, saj želimo s to pobudo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov. Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi, preko otrok in mladine pa pripeljati dobrodelnost v vsak dom tudi do staršev ter tako razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

#### **Dobrodelni teden – »Za otroški nasmeh«:**

Dobrodelna akcija na osnovnih, srednjih šolah in v dijaških domovih za novoletno obdaritev otrok iz materialno ali socialno ogroženih družin. Akcija poteka v obliki dobrodelnega tedna "Za otroški nasmeh", ki običajno poteka v prvem tednu decembra.

Na našo pobudo na šolah organizirajo različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi zbirajo prostovoljne prispevke, sladkarije, nova zimska oblačila za otroke (kape, šale, rokavice, nogavice), otroške slikanice in knjige. Z zbranim materialom obdarimo otroke iz materialno in socialno ogroženih družin. Z zbranimi prispevki in lastnimi sredstvi kupimo novoletna darila za otroke.

Dobrodelni teden se zaključi s prireditvami za otroke; s predstavo in dedkom Mrazom, ki otrokom prinese darila. Na dogodke je povabljenih 400 otrok iz socialno ali materialno ogroženih družin, iz prve triade osnovne šole skupaj z mentorji. Novoletno prireditev za otroke pripravijo prostovoljci srednješolci na Gimnaziji Bežigrad, Gimnaziji Ledina, Srednji zdravstveni šoli in v Dijaškem domu Bežigrad. Dijakinje Srednje vzgojiteljske šole in gimnazije Ljubljana pripravijo igrice za otroke. Razveseliti želimo tudi predšolske otroke, zato bomo za njih (otroke starosti od 4 do 5 let) pripravili prireditev in obdaritev z dedkom Mrazom v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana.

S to pobudo želimo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov. Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi ter razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

#### **b) Cilji**

##### **Teden RKS – »Otroci za otroke« in »Dijaki za otroke«:**

- Pomagati staršem, ki imajo šoloobvezne otroke in so v težki materialni situaciji.
- Vsaj 500 otrokom zagotoviti nove šolske torbice, peresnice, barvice, flomastre.
- Pomagati 300 otrokom iz socialno ogroženih družin s šolskimi potrebščinami in v obliki bonov za nakup delovnih zvezkov in drugih šolskih potrebščin.
- K sodelovanju v dobrodelni akciji pridobiti vsaj 3 nove šole.
- Vpeljati dobrodelni teden in s tem solidarnost in humanost v vsako šolo.

##### **Dobrodelni teden – »Za otroški nasmeh«:**

- Obdariti vsaj 500 otrok iz materialno ali socialno ogroženih družin, in jih razveseliti na predstavi z obiskom dedka Mraza.
- K sodelovanju v dobrodelni akciji pridobiti vsaj 3 nove šole.
- V izvedbo dogodka za predšolske otroke vključiti vsaj 2 prostovoljca.
- Pridobiti vsaj 2 donatorja za darila.
- Vzgoja otrok in mladostnikov za solidarnost in humanost.

### c) Ciljne skupine

#### »Za otroški nasmeh« in »Otroci za otroke«:

- Osnovne in srednje šole ter dijaški domovi,
- otroci iz socialno ali materialno ogroženih družin,
- šolske skupnosti in učitelji ter profesorji, ki s svojim zgledom in dejanji vzgajajo mlade,
- preko šolskih skupnosti in otrok želimo prenesti sporočilo dobrotelčnosti v vsak dom,
- krajevne skupnosti, šolski okoliš, celotna družba.

### d) Program dela

#### Teden RKS – »Otroci za otroke« – šolske potrebščine:

DATUM	TEMA	LOKACIJA
8. - 15. 5. 2017	Izvedba dobrotelnega tedna "Otroci za otroke" in "Dijaki za otroke"	Na osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
od 22. 5. 2017 dalje	Delitev šolskih potrebščin in bonov za nakup šolskih potrebščin	Humanitarni center
Junij 2017	Zaključna prireditev za mentorje in prevzem novih šolskih torbic s strani osnovnih šol	Humanitarni center

#### Dobrotelni teden – »Za otroški nasmeh«:

DATUM	TEMA	LOKACIJA
27. 11.-- 8. 12. 2017, po dogovoru se dobrotelni teden podaljša	Izvedba dobrotelnega tedna "Za otroški nasmeh" na osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih	Na osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
18. - 22. 12. 2017	Dogodki - predstave s prihodom dedka Mraza in obdaritvijo osnovnošolskih otrok na srednjih šolah ali dijaških domovih	Dijaški dom Bežigrad, Gimnazija Bežigrad, Srednja zdravstvena šola Ljubljana, Gimnazija Ledina
21. 12. 2017	Predstava s prihodom dedka Mraza in obdaritvijo predšolskih otrok	Humanitarni center
od 13. 12. 2017 dalje	Delitev zbranih donacij (novih šalov, kap, nogavic in priboljškov - piškoti, suho sadje, sladkarije v Humanitarnem centru)	Humanitarni center

### e) Ovrednotenje

- Število obdarjenih otrok iz socialno ogroženih družin.
- Seznami sodelujočih šol v dobrotelnih akcijah.
- Količina zbranih materialnih in denarnih donacij.

## 6.4 Krajevne organizacije

---

**Nosilki:** strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

### a) Normativna podlaga

- Zakon o Rdečem križu
- Statut RKS–OZ Ljubljana
- Zakon o prostovoljstvu

### b) Opis programa

Skrb za krepitev in delovanje KORK je ena naših prioriternih nalog v letu 2017. Prostovoljce in člane v KORK bomo še naprej ozaveščali in spodbujali k širjenju poslanstva in delovanju v skladu s temeljnimi načeli RKS. Nudili jim bomo podporo, ter jih spodbujali k promociji organizacije in vključevanju novih članov in prostovoljcev v delovanje KORK. KORK bomo po potrebi začasno združevali glede na število članov/ic, prostovoljcev/k.

Vključili jih bomo v usposabljanja namenjena prostovoljcem. Projekt »Dan s prostovoljci« bo še naprej oblikovan in prilagojen potrebam prostovoljk in prostovoljcev v KORK, ter krepitvi povezanosti med strokovno službo in prostovoljci. Organizirali bomo sestanke s prostovoljci po posameznih KORK in redni letni delovni posvet v drugi polovici leta.

**V registru KORK RKS-OZ Ljubljana so na dan, 1. 1. 2017 vpisane naslednje krajevne organizacije:**

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	01	<b>KORK CENTER</b> v kateri so združene KORK:	16.	22	KOZARJE
		AJDOVŠČINA	17.	24	LJUBO ŠERCER
		KOLODVOR IN JOSIP PRAŠNIKAR	18.	25	MILAN MAJCNEN
		LEDINA	19.	28	NOTRANJE GORICE
		PRULE	20.	29	NOVO POLJE
		STARA LJUBLJANA	21.	30	PODUTIK
		TABOR in	22.	31	POLHOV GRADEC
		STARI VODMAT	23.	32	POLJANE
2.	02	BESNICA-JANČE	24.	36	STANEŽIČE-MEDNO DVOR
3.	03	BORIS ZIHERL	25.	40	ŠTEPANJSKO NASELJE
4.	04	BRATOV BABNIK	26.	43	VIČ
5.	05	BRDO	27.	44	VNANJE GORICE
6.	06	ČRNI VRH – nad Polhovim Grad.	28.	45	VRHOVCI
7.	07	RAKITNA	29.	47	DOBRUNJE
8.	08/09	KORK DRAVLJE združen	30.	48	MEDVODE
		z KORK DOLOMITSKI ODRED	31.	49	NOVE POLJANE
9.	10	NOVE JARŠE	32.	50	PODPEČ-PRESERJE
10.	11	FRANC RAVBAR- ČRNUČE	33.	51	ŠKOFLJICA

11.	12	ZELENA JAMA	34.	52	VELIKE LAŠČE
12.	14	GMAJNA ČRNUČE	35.	53	DOBROVA
13.	15	HINKO SMREKAR	36.	54	BORIS KIDRIČ
14.	16	HORJUL	37.	55	BEŽIGRAD
15.	21	KOMANDANTA STANETA	38.	56	FUŽINE

### c) Cilji

- Vključiti vse prostovoljce v osnovno usposabljanje o prostovoljstvu.
- Cilj je pridobiti vsaj enega aktivnega prostovoljca v KORK v katerih delujejo manj kot 3 člani ali je ostal/a le en/a sam/a član/članica, prostovoljka/prostovoljec.
- Ustanoviti ali obuditi vsaj 3 nove KORK oziroma pomagati pri krepitevi članstva in pomlajevanju.
- Vsi prostovoljci v KORK bodo plačali članarino.
- Vse KORK vključiti in vzpodbuditi, da spremljajo zbiranje hrane in higienskih pripomočkov v košaricah v trgovinah in trgovskih centrih (Mercator, Spar, Tuš, Hofer, ...).
- Evidentirati vse podpisane Dogovore o prostovoljskem delu prostovoljcev KORK.
- Pripraviti Zbornik poročil KORK.
- Na enotnih obrazcih zbrati Program dela vseh KORK.
- Na vsaki KORK izvesti vsaj eno delavnico.
- Aktivno vključevati KORK pri organizaciji in izvedbi delavnic v okviru četrtnih skupnosti.

### d) Ciljne skupine

- Usposobljeni prostovoljci.

### e) Program dela

Krajevnim organizacijam bomo ponudili delavnice in različne aktivnosti.

DATUM/OBDOBJE	TEMA	LOKACIJA
Od januarja do junija in od septembra do decembra.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Razvoj prostovoljstva in filantropije na območju KORK.</li> <li>• Sodelovanje na dnevih ČS in občinskih praznikih.</li> <li>• Srečevalnica.</li> <li>• širjenje krvodajalstva; vključevanje prostovoljcev Kluba 100 kapljic in Kluba 25.</li> <li>• Delavnice »Sem sreča v nesreči«.</li> <li>• Delavnice Temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED.</li> <li>• Srečanja »Dan s prostovoljci«.</li> <li>• Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka.</li> </ul>	KORK, ČS, primestne občine

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomoč socialno ogroženim, obiski ostarelih in slabotnih.</li> <li>• Druženje s starejšimi, ki vključuje različne aktivnosti kot so čajanke, pogovor s starejšimi, branje, igranje družabnih iger, skupni sprehodi, spremljanje starejših na razne aktivnosti in po opravkih.</li> </ul>	
spomladi, poleti in jeseni	Organiziranje letovanj za otroke in starostnike.	MZL Debeli Rtič
marec	Sodelovanje v projektu Dan za spremembe.	KORK, ČS, primestne občine
čez celo leto	Zagotavljali bomo humanitarno pomoč, ki jo bodo delili materialno ogroženim starostnikom in nepokretnim.	Humanitarni center
oktober	Drobtinica – medgeneracijsko sodelovanje med KORK in OŠ.	KORK, OŠ
december	Novoletna obdaritev starostnikov	KORK

#### f) Ovrednotenje

- Število dogodkov na KORK.
- Število članov KORK.
- Število udeležencev na dogodkih.
- Seznam prisotnih prostovoljcev na dogodkih.

#### g) Evidence

- Vodenje registra prostovoljcev po posameznih krajevnih organizacijah.
- Seznam prisotnih prostovoljcev na dogodkih.

### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK Obiski ostarelih in slabotnih**

#### a) Opis programov

##### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:**

Prostovoljci, organizirani v KORK, nas povezujejo z neposrednim lokalnim okoljem. Njihovo delovanje je usmerjeno v neposreden stik s socialno in materialno ogroženimi občani mesta Ljubljane z okolico. S programom želimo zagotoviti izredno oskrbo materialno ogroženih družin in posameznikov z osnovnimi življenjskimi potrebščinami, ki ne morejo sami prevzeti pomoč v Humanitarnem centru, izboljšati kakovost življenja občanov, ki so na robu preživetja ali pod njim,

izboljšati dostop do storitev in programov RKS–OZ Ljubljana. Prostovoljci KORK posameznikom svetujejo in informirajo ter jih napotijo v Humanitarni center.

#### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

Program za delo s starejšo populacijo temelji na povezovanju ljudi v soseskah. Cilj programa je izboljšati kakovost življenja starejših občanov, spodbujati in vključevati starostnike v širše socialno okolje in v nujnih primerih nuditi socialno in materialno pomoč, nuditi pomoč družinam, v katerih živijo starejši in spodbujati k solidarnosti med generacijami. Pomembno je prispevati k večji socialni vključenosti posameznikov in povezanosti družbenega okolja ter vzdrževati socialne stike s starostniki, ki živijo sami doma ali v domovih za ostarele.

Prostovoljci v KORK zaznavajo potrebe lastnega okolja, na katerega se odzivajo s predlogi za pomoč, predlogi za srečanja, predavanja, informiranja in ozaveščanja, druženja in svetovanja.

#### **b) Cilji**

##### **Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:**

- Zagotoviti oskrbo in humanitarno pomoč vsem materialno ogroženim družinam in posameznikom, ki ne morejo sami prevzeti pomoč v Humanitarnem centru.

##### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

- Za novo leto obiskati in obdariti vsaj 2.000 starostnikov (nad 75 let).  
Obiskovati starostnike skozi vse leto.

#### **c) Ciljne skupine**

##### **Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:**

Socialno ogrožene družine in starostniki, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v HC.

##### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

Starostniki, ki živijo sami doma ali v domovih za ostarele.

#### **d) Ovrednotenje programa**

##### **Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:**

Prostovoljci KORK vodijo evidenco prejemnikov humanitarne pomoči, vključno s številom družinskih članov. Evidence o razdeljeni humanitarni pomoči posredujejo strokovni službi.

##### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

Prostovoljci KORK bodo neposredno spremljali izvajanje programa ter v obliki mesečnih poročil seznanjali strokovno službo RKS-OZ Ljubljana. Neposredno izvajanje programa bo spremljala tudi strokovna sodelavka za socialno-humanitarne programe.

## e) Program dela

### **Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:**

Materialno pomoč socialno ogroženim bodo prostovoljci KORK delili glede na ogroženost, družine bodo prejele humanitarno pomoč v obliki prehrane in rabljenih oblačil na KORK oziroma na terenu, v primeru, da sami ne zmorejo prevzeti pomoči v Humanitarnem centru.

### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

- obiski starejših občanov na domu, v bolnišnicah in v domovih za ostarele;
- obdaritev starejših občanov s priložnostnimi darili (za rojstni dan, božič in novo leto, veliko noč, 8. marec in materinski dan);
- organizacija družabnih srečanj in prireditev na KORK;
- organizacija brezplačnega letovanja socialno ogroženih starejših občanov v letovišču na Debelem rtiču;
- nudenje nujne humanitarne pomoči v materialni obliki;
- organizacija predavanj o zdravem načinu življenja in drugih aktualnih temah ter merjenje krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola.

## 6.5 Postaje RK

---

**Nosilka:** strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

### **a) Opis programov**

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana s strani prostovoljcev KORK, nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZ Ljubljana

**v mirnem času;** ko izvajamo preventivne delavnice, izobražujemo in usposabljammo prostovoljce, ter ozaveščamo in opozarjamo širšo javnost. To je priložnost in čas za oživljanje mreže krajevnih organizacij v lokalni skupnosti, izvajanju medgeneracijskih delavnic, predavanj, družabnih srečanj, ipd.

**v izrednih razmerah;** naravne nesreče ali druge nesreče večjih obsegov, ko smo dolžni nuditi pomoč ogroženemu ali prizadetemu prebivalstvu.

### **b) Cilji**

- Na območju delovanja RKS OZLJ bo v letu 2017 izvesti vsaj 39 postaj.
- Postaje v primeru izrednih razmer.

### **c) Ciljna skupina**

- Širša javnost,
- prizadeto prebivalstvo in ranljive skupine.

### **d) Program dela**

V letu 2017 bomo na Postajah RKS–OZ Ljubljana organizirali naslednje aktivnosti:

- delavnice TPO z uporabo AED,
- delavnice »Sem sreča v nesreči«,
- Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka,
- Promocija krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti,
- Izmenjevalnice,
- Srečevalnice,
- tudi v letu 2017 se bomo pridružili vseslovenski akciji Slovenske filantropije, »Dan za spremembe«, ki opozarja na aktualne težave in potrebe v skupnosti.

#### e) **Ovrednotenje**

- Število Postaj RK.
- Število prostovoljcev.
- Število vključenih uporabnikov.

#### f) **Dokumenti**

- Seznam prisotnih prostovoljcev na dogodkih.
- Promocijski material: plakati, zloženke, ...

### 6.5.1 **Ozaveščanje in izobraževanje**

#### **Delavnice »Sem sreča v nesreči«**

#### **Promocija krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti**

#### **Delavnice TPO z uporabo AED**

#### a) **Opis programa**

##### **Delavnice »Sem sreča v nesreči«:**

Preventivne delavnice kako ukrepati **pred, ob in po nesreči**. V primeru požara, poplave in potresa. Vsebina delavnice bo prilagojena glede na okolje, kjer bomo delavnice izvajali. Z delavnicami želimo spodbuditi družbeno odgovornost in odgovornost do lastne varnosti ter povezati in združiti generacije v skupne preventivne aktivnosti ali akcije ob nesrečah. Pri izvajanju preventivnih delavnic bodo sodelovali prostovoljci KORK s podporo Službe za lokalno samoupravo MOL ter na postajah RK. Izvajali jih bomo na KORK v obliki Postaj RK in na Četrtnih skupnostih.

##### **Promocija krvodajalstva in ozaveščanje o možnosti za odločitev za darovanje organov in tkiv po smrti:**

Promocije potekajo v okviru različnih dogodkov. Mimoidoče oz. obiskovalce dogodkov vabimo k vpisu v bazo krvodajalstva, na podlagi katerega jih vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije. Hkrati pa jih ozaveščamo tudi o možnosti za odločitev za darovanje organov in tkiv po smrti in vabimo k podpisu pristopne izjave darovalca.



### **Delavnice TPO z uporabo AED:**

Delavnica TPO z uporabo AED izvajamo v okviru različnih preventivnih dogodkov po ČS v okviru organizacije in podpore Službe za lokalno samoupravo MOL. Na delavnici udeležencem predstavimo kdaj in kako izvajamo temeljne postopke oživljanja z uporabo AED-ja in na kakšen način s tem lahko pomagamo, še pred prihodom nujne medicinske pomoči. Po teoretičnem delu vsi udeleženci, TPO z uporabo AED-ja tudi praktično izvedejo.

### **b) Cilji**

#### **Delavnice »Sem sreča v nesreči«:**

- Vsaj četrtnina postaj RK bodo delavnice Sem sreča v nesreči.
- Vsaj 2 nova aktivna prostovoljca inštruktorja.
- Promocija predvsem v lokalnih medijih in v javnih institucijah MOL ter primestnih občin.
- Delavnice bodo v letu 2017 bolj obiskane.
- V januarju 2017 bomo izvedli usposabljanje za inštruktorje prostovoljce in pridobili oz. znanje bodo obnovili vsaj 7 prostovoljcev.

### **c) Ciljna skupina**

- širša javnost

### **d) Program dela**

#### **Delavnice »Sem sreča v nesreči«:**

Termine delavnic med letom usklajujemo s predstavniki KORK in Prostovoljskimi gasilskimi društvi. Delavnice izvajamo na ČS v organizaciji Službe za lokalno samoupravo MOL in na postajah RK.

V letu 2017 bo program razširjen še na druge javne ustanove oziroma stremeli bomo k temu, da delavnice izvedemo z uskladitvijo terminov preventivnih dejavnosti PGD-jev.

V decembru bo izveden obnovitveni seminar za inštruktorje prostovoljce.

V letu 2017 v program ne bo obsegal praktičnega dela.

### **e) Ovrednotenje**

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeležence.
- Vprašalniki za podajanje opažanj, mnenj in predlogov za inštruktorje prostovoljce.

## **6.5.2 Varovanje in krepitev zdravja**

### **Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka**

#### **Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč**

### **a) Opis programa**

#### **Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka:**

Prostovoljci na Postajah RK in KORK izvajajo meritve krvnega tlaka, holesterola, trigliceridov in preventivna svetovanja. Meritve so priložnost, da se udeležence meritev nagovori in povabi v članstvo, ter se jim ponudi možnost oddaje pristopne izjave za 0,5 % dohodnine.

Meritve se izvajajo na naslednjih Postajah RK:

KORK Dravlje	KORK Horjul
KORK Center	KORK Rakitna
KORK Kozarje	KORK Vnanje Gorice
KORK Tabor	KORK Vrhovci
KORK Vič Rožnik	KORK Brdo
KORK Hinko Smrekar	KORK Fužine
KORK Velike Lašče	KORK Medvode
KORK Zelena jama	RKS-OZ Ljubljana, Humanitarni center

**Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč:**

RKS-OZLJ po potrebi v primeru naravnih ali drugih nesreč aktivira skupino za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, nastanitveno enoto in ekipe prve pomoči.

Za lažjo dostopnost pomoči prebivalcem RKS-OZLJ na terenu vzpostavi Postaje RK. Pomoč in oskrbo prizadetega prebivalstva na Postajah RK nudijo aktivirani prostovoljci in prostovoljke skupaj s prostovoljci in prostovoljkami KORK ter drugimi, ki so pripravljene lajšati posledice nesreč. Za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev prizadetim ob nesrečah na Postajah RK, kjer oziroma ko prebivalstvo ni neposredno prizadeto, poteka zbiranje materialne in druge pomoči.

**b) Cilji**

**Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka:**

- Meritve na vseh KORK.
- Udeležencem meritev bomo svetovali in jih po potrebi napotili k osebemu zdravniku.

**Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč:**

- V primeru nesreč prizadetemu prebivalstvu zagotoviti dostopno pomoč.
- V primeru nesreč prizadetemu prebivalstvu zagotoviti zadostno pomoč za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev.

**c) Ciljne skupine**

**Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka:**

- Širša javnost,
- obiskovalci dogodkov,
- krajani KORK,
- brezdomci.

**Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč:**

- Prizadeti prebivalci ob nesrečah,
- donatorji pomoči ob nesrečah.

#### d) Program dela

##### Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka:

Termin	Lokacija
1. torek in 2. torek v mesecu	KORK Center
1. torek v mesecu	KORK Dravlje
februar, april, september,	KORK Kozarje
1. sreda v mesecu, 10.00 - 12.00	KORK Hinko Smrekar
1. sreda v mesecu, 16.00 - 18.00	KORK Vič
1. sreda v mesecu, 8.30 - 10.00	KORK Horjul
3. sreda v mesecu, 9.00 - 12.00	KORK Komandanta Staneta
1. četrtek, v mesecu, 16.00 - 18.00	KORK Vrhovci
2. četrtek v mesecu, 13.00 - 15.00	KORK Brdo
1. četrtek, v mesecu, 16.00 - 18.00	KORK Zelena jama
1. sobota, v mesecu, 8.00 - 10.00	KORK Rakitna
junij in november 2017	KORK Vnanje gorice
1. petek v mesecu meritve za brezdomce, 10.00 - 12.00	RKS OZLJ, Humanitarni center
po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Bežigrad
VPISATI DATUM	KORK Fužine
april 2017	Dan za spremembe
april 2017	Dan ČS Rudnik
12. maj 2017	10. Pohod humanosti
maj 2016	Dan ČS Jarše
maj 2016	Praznik občine Dol pri Ljubljani
junij 2017	KORK Velike Lašče
September 2017	Dan ČS Bežigrad
september 2017	Dan ČS Posavje
čez celo leto	Meritve po naročilu podjetij in organizacij

**Opomba:** v juliju in avgustu se meritve ne izvajajo.

##### Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč:

Cilj pri zagotavljanju oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč je prizadetemu prebivalstvu nuditi oskrbo z osnovnimi življenjskimi dobrinami, prvo pomočjo in psihosocialno pomočjo ter različno pomočjo glede na potrebe prebivalstva, ki jo lahko zagotavlja RKS-OZLJ. Ob nesrečah vzpostavitev zbirnih mest za donacije pomoči.

#### e) Ovrednotenje

##### Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka:

- Število izvedenih meritev.
- Število udeležencev na meritvah.

##### Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč:

- Količina oddane pomoči in količina sprejetih donacij.
- Število prostovoljcev na terenu.

- Število in čas intervencij.

## **f) Dokumenti**

### **Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka:**

- Mesečna poročila o aktivnostih.

### **Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč:**

- Prejemnice in oddajnice materiala.
- Poročila o intervenciji.

## **6.6 Razvojni projekti**

### **6.6.1 Razvoj področja promocije humanih vrednot (PHV)**

**Nosilki:** strokovni sodelavki Klara Debeljak in Nina Zalaznik

#### **a) Opis programa**

Promocija humanih vrednot in vzgoja za humanost je skupna točka vseh programov, projektov in delovanja RKS-OZLJ. Program je zasnovan kot oblika podpore vsem projektom, z njim širimo in podpiramo humano poslanstvo gibanja Rdečega križa. PHV temelji na spoštovanju sedmih temeljnih načel gibanja; humanosti, prostovoljnosti, nevtralnosti, nepristranskosti, neodvisnosti, enotnosti in univerzalnosti. V okviru programa širimo humane vrednote tako v širši javnosti kot v okviru specifičnih ciljnih skupin. Namen PHV je vzgajati, izobraževati in ozaveščati ljudi in jim nuditi podporo za aktivacijo za boljšo družbo ter tako prispevati k bolj humani in solidarni družbi.

Promocija humanih vrednot in vzgoja za humanost lahko poteka preko različnih oblik dela: delavnice, seminarji, krožki, projektne skupine, tabori in ozaveščevalne akcije. Vsebine se prilagajajo glede na potrebe in aktualne družbene situacije.

PHV se vključuje že v vse obstoječe programe, v letu 2017 se bomo na področju PHV dodatno aktivirali predvsem v okviru dela s šolami.

#### **b) Cilji**

- Oblikovati program PHV delavnic za šole,
- usposobiti prostovoljce za izvajanje delavnic PHV,
- posodobiti gradivo za izvajanje krožkov PHV,
- izvesti dve pilotni delavnici PHV na osnovnih šolah.

#### **c) Ciljne skupine**

- učenci v osnovnih šolah,
- mentorji v osnovnih šolah,
- prostovoljci, izvajalci delavnic PHV.

**d) Ovrednotenje**

- Število udeležencev delavnic PHV,
- število krožkov PHV.
- Število krožkov PHV.

## 6.6.2 Srečevalnica

**Nosilka:** strokovna sodelavka Klara Debeljak

**a) Opis programa**

Srečevalnica je projekt, ki razširja dejavnosti RKS-OZ Ljubljana na socialnem področju – spremljevalni ukrepi ob delitvi hrane. Z rednimi tedenskimi dogodki, srečanji v lokalni skupnosti vzpostavljamo odprt prostor, ki omogoča posameznikom (uporabnikom) dostop do informacij, svetovanja in sočasno krepitev in ohranjanje psihofizične kondicije (gibanje, aktivna udeležba), razvoj socialnih veščin (komunikacijske, delo v skupini, asertivnosti) in nudi podporo pri razvoju drugih spretnosti in znanj (ročne spretnosti, kot so šivanje, kvačkanje, pletenje, druge ustvarjalne in praktične delavnice, ... ). Tedenske dejavnosti omogočajo vseživljenjsko učenje in so priložnost za širjenje in krepitev socialne mreže udeležencev programa.

Projekt naslavlja naslednje ogrožajoče situacije, v katerih se znajdejo posamezniki:

- brezposelnost, posledice dolgotrajne brezposelnosti,
- zahtevne življenjske situacije in akutne stiske srednje generacije (sindrom praznega gnezda, vrnitev odraslih otrok v matično družino, ločitev, nenadna izguba zaposlitve),
- pomanjkanje podpore srednji, »sendvič« generaciji, ki je sočasno najbolj obremenjena,
- socialna izključenost,
- socialne in psihične stiske, potrebe po dostopnem (laičnem) svetovanju in informiranju.

Načelna izhodišča projekta so:

- delovati lokalno in dostopno vsem skupinam prebivalstva,
- spodbujanje aktivnega državljanstva,
- soustvarjanje in krepitev moči udeležencev.

Program izvajamo na 5 četrtnih skupnostih, na območju MOL. V sodelovanju s Krajevnimi organizacijami Rdečega križa ter četrtnimi skupnostmi aktiviramo lokalne skupnosti in jih vključujemo kot aktivne deležnike pri vzpostavljanju skupnostnega središča. Program podpira Služba za lokalno samoupravo MOL, ki nam omogoča brezplačno uporabo prostorov četrtnih skupnosti.

V izvajanje programa so vključeni prostovoljci različnih generacij, ki bodo udeleženi tako v načrtovanju kot v izvedbo aktivnosti. Udeleženci – uporabniki programa sooblikujejo dejavnosti na rednih srečanjih. V izvajanje programa bodo vključeni tudi prostovoljci – člani enote za psihosocialno pomoč Rdečega križa Ljubljana. Člani enote se vključujejo v aktivnosti na tedenskih srečanjih, organizirajo tematske delavnice in omogočajo skupinsko in individualno (laično) psihosocialno svetovanje in informiranje, kar omogoča tudi krepitev vključenosti in pripravljenosti enote za psihosocialno pomoč.

V okviru Srečevalnice bomo začeli tudi z razvojem programa za specifične ciljne skupine, kjer smo v partnerstvu s CSD in Skupnostjo CSD zaznali večjo potrebo po podpori in posledično razvoju ustreznih vsebin (npr. ženske, migrantke s slabim znanjem slovenščine, kar predstavlja veliko oviro za družbeno vključevanje in za vstop na trg delovne sile; aktivacija in vključevanje dolgotrajno brezposelnih, ki so odrinjeni na rob družbe; migranti in begunci). V tem okviru bomo iskali možnosti za podporo s strani Zavoda za zaposlovanje, MDDSZ in MJU.

Nameni:

- Razvijati lokalno dostopne podporne programe za prejemnike pomoči Rdečega križa,
- krepiti socialno vključenost in izboljšati kakovost življenja udeležencev,
- omogočiti informiranost o oblikah pomoči v socialnih stiskah širši javnosti,
- omogočiti možnost psihosocialnega svetovanja ciljnim skupinam,
- zagotoviti raznolike vsebine, ki bodo odgovarjale na potrebe udeležencev,
- blažiti posledice brezposelnosti in dolgotrajne brezposelnosti,
- krepiti socialno vključenost in izboljšati kakovost življenja prejemnikov pomoči Rdečega križa,
- aktivirati potencialne udeležencev ter krepiti njihovo kompetentnost in konkurenčnost za ponovno vključitev v trg delovne sile.

**b) Cilji**

- V sodelovanju s KORK vzpostaviti oz. okrepiti 5 središč, odprtih prostorov, kjer bo potekal reden program Srečevalnice,
- v program vključevati prejemnike pomoči, vsaj v tretjini deleža vseh udeležencev programa,
- zagotoviti primerne prostore in potreben material za delovanje programa,
- okrepiti ekipo sodelavcev; (pridobiti, izobraziti) 10 prostovoljk/-cev, kar bo omogočalo kvalitetno izvajanje programa in dejavnosti,
- v prostovoljsko ekipo vključiti vsaj 3 brezposelne oz. prejemnike pomoči Rdečega križa,
- v prostovoljsko ekipo vključiti vsaj 2 člana enote za psihosocialno pomoč,
- redno informirati prejemnike pomoči in širšo javnost o dogodkih v okviru Srečevalnice,
- okrepiti partnersko sodelovanje s CSD, ZRSZ in drugimi deležniki,
- evalvirati program, predlagati spremembe in smernice za nadaljnji razvoj,
- opredeliti specifične ciljne skupine, ki so še posebej ogrožene (npr. ženske – migrantke) in razviti ustrezen program,

- na podlagi izkušenj pripraviti projekt v okviru Programa socialne aktivacije, in pridobiti sofinanciranje kot izvajalci programa socialne aktivacije.

### **c) Ciljne skupine**

Ljudje, ki se soočajo s socialno in materialno ogroženostjo, še posebej osebe srednje generacije:

- osebe srednjih let, ki se soočajo z različnimi stiskami,
- brezposelne in dolgotrajno brezposelne osebe,
- vsi, ki se želijo aktivirati v lokalni skupnosti, prostovoljci,
- člani Krajevnih organizacij Rdečega križa,
- člani enote za psihosocialno pomoč.

### **d) Program dela**

Reden program Srečevalnice v letu 2017 bo potekal na lokaciji Humanitarnega centra ter v prostorih Četrtnih skupnosti na lokacijah KORK Kozarje, KORK Fužine, KORK Center, KORK Bežigrad, KORK Zelena jama. Prizadevamo si vzpostaviti delovanje še na KORK Črnuče v prostorih ČS Črnuče. Srečanja bodo potekala praviloma enkrat tedensko oziroma dvakrat mesečno. Vsebina srečanj se bo načrtovala v skladu z željami udeležencev in zaznanimi potrebami.

Druge aktivnosti:

- dva polletna sestanka prostovoljske ekipe Srečevalnice,
- vsaka dva meseca: sestanek prostovoljske ekipe na lokaciji Srečevalnic,
- promocija in informiranje širše javnosti o programu Srečevalnice,
- evalvacija programa in priprava projekta za prijavo na razpise.

### **e) Ovrednotenje**

- Skupinska in individualna evalvacija s prostovoljci,
- število vključenih uporabnikov,
- pogostost vključitve uporabnika v program,
- merjenje vpliva na kakovost življenja uporabnikov programa (vprašalniki, osebni intervjuji),
- število ponovno vključenih v oblike zaposlitve.

### **f) Dokumentacija**

- Seznami prijavljenih na Srečevalnico,
- lista prisotnih na Srečevalnici,
- mesečna poročila o aktivnostih,
- poročila o evalvaciji s prostovoljci,
- vprašalniki, zapiski povratnih informacij uporabnikov, plakati, letaki.

### 6.6.3 Samo eno življenje imaš: Prva pomoč za najmlajše

**Vodja projekta:** strokovna sodelavka Nina Zalaznik

#### a) Opis programa

Glede na povpraševanje usposobljenih bolničark/jev – vzgojiteljic/ev se bodo v šolskem letu 2016/17 v vrtcih izvajale tri oblike programa:

- Samo eno življenje imaš – prva pomoč za najmlajše:  
Samo eno življenje imaš – prva pomoč za najmlajše je program, ki se izvaja tekom celega šolskega leta po priročniku za mentorje z naslovom Prva pomoč za najmlajše.
- Projektni teden:  
Projektni teden je krajša in intenzivnejša oblika programa, ki se izvaja en teden in vključuje vsebine prve pomoči in po dogovoru tudi prometne varnosti. Na voljo so vsi tedni v mesecu januarju in februarju.
- Delavnica prve pomoči v okviru dogodka (dan odprtih vrat, evakuacijska vaja, piknik,..):  
V okviru organiziranega dogodka skupaj z vzgojitelji bolničarji izvedemo delavnico prve pomoči po predhodnem dogovoru.

#### b) Cilji

- Izvesti vsako obliko programa v vsaj eni enoti vrtca.
- Prilagoditi oblike programa glede na izkušnje iz šolskega leta 2016/17.
- Ponuditi program vsem vrtcem v Ljubljani.

#### c) Ciljne skupine

- Otroci najstarejših skupin v vrtcu.
- Mentorji/ice vzgojitelji/ce v vrtcu.

#### d) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2017		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR	Izvajanje projektnih tednov	vrtci
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše	vrtci
FEBRUAR	Izvajanje projektnih tednov	vrtci
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše	vrtci
MAREC		
sreda, 29. 3. 2017	Ogled lokalnega preverjanja znanja OŠ EPP	RKS-OZ LJ IC



	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše	vrtni
<b>APRIL</b>		
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše	vrtni
	Izvajanje delavnic prve pomoči v okviru dogodka	
<b>MAJ</b>		
ponedeljek, 8. 5. 2017	Ogled preverjanja SŠ EPP	Center Ljubljane
petek, 12. 5. 2017	Pohod humanosti	RKS–OZ LJ
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše	vrtni
	Izvajanje delavnic prve pomoči v okviru dogodka	
<b>SEPTEMBER</b>		
Datum še ni določen	Sestanek za mentorje/ice vzgojitelje/ice	RKS-OZ LJ IC
<b>OKTOBER</b>		
Datum še ni določen	Udeležba na bolničarskem tečaju	RKS–OZ LJ IC
20. – 21. 10. 2017	Usposabljanje za mentorje/ice OŠ, SŠ EPP in vzgojitelje/ice	RKS-OZ LJ IC
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše	vrtni
<b>NOVEMBER</b>		
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše	vrtni
<b>DECEMBER</b>		
torek, 5. 12. 2017	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV	Zahvala preko sms, e-mail
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše	vrtni

#### e) Ovrednotenje

- Število izvedenih delavnic / dogodkov v okviru program Prva pomoč za najmlajše
- Število vključenih vsebin.
- Število vključenih otrok.
- Število vključenih vrtcev.

### 6.6.4 Program trženje poslanstva: Bodi pripravljen - prave reakcije rešujejo življenja!

#### a) Opis programa

V letu 2016 nas je AMZS d.d. povabil k sodelovanju v programu Trženje poslanstva v organizaciji CNVOS, katerega namen je razvoj projekta v sodelovanju med gospodarsko družbo, nevladno organizacijo in oglaševalsko agencijo. V okviru programa smo se povezali AMZS , RKS-OZ Ljubljana in agencija DigiGral. Skupaj smo projekt na področju prve pomoči in varnosti v prometu, s poudarkom na otroke, njihove starše in stare starše, ki smo ga poimenovali »Bodi pripravljen – prave reakcije rešujejo življenja«. Strokovna žirija je projekt nagradila s zmagovalnim mestom in nagrado v obliki brezplačnih oglasnih mest podjetja Europlakat.

V zasnovi projekta smo identificirali skupne točke organizacij:

- širimo zavedanje o ranljivosti vsakega posameznika,

- dvigujemo raven znanja nudenja prve pomoči v nesrečah v cestnem prometu,
- ustvarjamo ambasadorje prve pomoči v cestnem prometu.

Sodelovanje smo zasnovali kot strateško partnerstvo med RKS-OZ Ljubljana in AMZS, del aktivnosti se že izvaja v okviru javnega pooblastila izvajanja tečajev in izpitov za voznike motornih vozil.

#### **b) Cilji**

- Izvedba izobraževalnih dogodkov v vrtcih in šolah,
- povečati obisk na obnovitvenih tečajih prve pomoči,
- dvigniti prepoznavnost RKS-OZ Ljubljana kot prvega strokovnjaka za izobraževanje na področju prve pomoči.

#### **c) Ciljne skupine**

- Starši,
- stari starši,
- vzgojitelji/ce in učitelji/ce,
- otroci najstarejših skupin v vrtcu in prve triade osnovne šole.

#### **d) Program dela**

- Oblikovanje tematike za program dela v vrtcih (povezava z razvojnim projektom Prva pomoč za najmlajše).
- Kratke promocijske delavnice za vzgojitelje, starše in stare starše v vrtcih in šolah s področja prve pomoči in varne vožnje.

Vsebina delavnice prve pomoči – ukrepanje ob prometni nesreči: mehanizem nastanka poškodbe in pričakovane posledice, postopek ukrepanja (klic NMP/112, obisk pri zdravniku ... ), pripomočki za nudenje prve pomoči, izvajanje prve pomoči, prometna nesreča kot posledica nenadnega zdravstvenega stanja („kot strela z jasnega“).

- Oblikovanje skupnega prodajnega produkta (Program varne vožnje z brezplačnim obnovitvenim tečajem prve pomoči). Obnovitvene tečaje prve pomoči v izvedbi RKS-OZ Ljubljana financira AMZS, na podlagi dejanskih obiskov na tečaju.

Pri razvojnem projektu gre za partnersko sodelovanje, zato bomo program dela časovno še naknadno uskladili z AMZS.

#### **e) Ovrednotenje:**

- Število vključenih vrtcev in šol,
- število izvedenih dogodkov v vrtcih in osnovnih šolah,
- število prodanih obnovitvenih tečajev v okviru skupnega produkta.

## 6.7 Varovanje in krepitev zdravja

### Tečaj Nega na domu za laike Zdravstveno letovanje otrok

**Nosilke:** strokovne sodelavke: Nina Zalaznik, Tanja Kužnik, Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj

#### a) Opis programa

##### Tečaj Nega na domu za laike:

Tečaj se bo začel izvajati v drugi polovici leta.

Tečaj Nega na domu za laike bo namenjen ljudem, ki nimajo zdravstvene izobrazbe in vsem, ki bi radi skrbeli za svojce, prijatelje, sosede oz. za bolnike na domu. Tečaj bo zajemal vsebine, ki so zapisane v literaturi RKS Brčin Lj. (2005) Nega bolnika na domu. Murska Sobota, Rdeči križ Slovenije.

##### Zdravstveno letovanje otrok:

Zdravstveno letovanje otrok bomo organizirali v primeru odobritve sredstev s strani ZZS. Letovanje je namenjeno otrokom napotenim s strani zdravnika, pri vključitvi na letovanje bomo še posebej podprli otroke iz socialno in materialno ogroženih družin. Letovanje bomo izvedli v MZL RKS Debeli rtič.

#### b) Cilji

##### Tečaj Nega na domu za laike:

- Predstavitev tečaja z zloženko na vseh dogodkih KORK, ČS in širši javnosti.
- Izvesti en tečaj v prostorih humanitarnega centra.

##### Zdravstveno letovanje otrok:

- Omogočiti letovaje 100 otrokom iz MOL in primestnih občin.

#### c) Ciljne skupine

##### Tečaj Nega na domu za laike:

- Prostovoljci na KORK.
- Širša javnost; vsi, ki želijo pridobiti znanje in spretnosti nege svojca.

##### Zdravstveno letovanje otrok:

- Otroci iz socialno in materialno ogroženih družin, ki se soočajo z zdravstvenimi težavami.

## 6.8 Medgeneracijsko sodelovanje

**Nosilka:** strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

### a) Opis programa

Medgeneracijsko sodelovanje je zajeto v programih, ki se nanašajo na osnovne šole, srednje šole in KORK ter programe, ki se izvajajo na področju vseh dejavnosti.

### b) Cilji

Krepiti povezovanje med generacijami, izmenjava izkušenj in znanj, krepitev medčloveških odnosov, druženje in uresničevanje medgeneracijske solidarnosti. Želimo doseči večjo povezanost z lokalnim okoljem, s krajevnimi organizacijami, osnovnimi šolami, srednjimi šolami in četrtimi skupnostmi, kot obliko medsebojnega sodelovanja, človeške pomoči in solidarnosti. V sodelovanju s KORK, OŠ in SŠ izvesti vsaj eno medgeneracijsko delavnico na vseh KORK in četrtih skupnostih.

### c) Ciljne skupine

- Osnovne šole,
- srednje šole,
- KORK,
- četrtne skupnosti.

### d) Ovrednotenje:

- Število dogodkov.
- Število udeležencev na dogodkih.
- Število prostovoljcev, OŠ, SŠ in KORK.

### 6.8.1 Drobtinica

**Vodja projekta:** strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

#### a) Opis programa

S projektom Drobtinica obeležujemo Svetovni dan hrane, ki je 16. oktobra in Svetovni dan revščine, ki je 17. oktobra. Drobtinica je namenjena zbiranju denarnih pomoči za otroke iz družin, ki so na robu revščine. Z Drobtinico želimo opozoriti na vse bolj perečo problematiko nezadostne in nepravilne prehrane šolskih otrok ter hkrati spodbuditi čut za solidarnost med mladimi. Zbrani prostovoljni prispevki bodo namenjeni plačilu toplih obrokov za učence na šolah, ki sodelujejo v akciji.

Projekt poteka pod sloganom: **menjaj, prispevaj in omogoči** osnovnošolskim otrokom malico!

Sočasno s projektom Drobtinica obeležujemo **Evropski dan oživljenja (16. oktober)**, prostovoljci izvajajo temeljne postopke oživljanja z uporabo AED.

Prva pomoč rešuje življenja!

#### **b) Cilji**

- Vključiti vsaj 8 KORK.
- Pridobiti vsaj 20 osnovnih šol k sodelovanju v projektu Drobtinica.
- Zbrati vsaj 2.000 €.

#### **c) Ciljne skupine**

- OŠ, KORK

#### **d) Program dela**

<b>DATUM</b>	<b>VSEBINA</b>
12. 9. -16. 9. 2017	vabilo k sodelovanju v projektu. OŠ in KORK
9. - 12. 10. 2017	Prevzem izdelkov, ki jih bodo ustvarili učenci pod vodstvom mentoric in mentorjev.
9. - 12. 10. 2017	Pridobivanje donatorjev (Mercator, Spar) - stojnice
14. 10. 2017	Izvedba Drobtinice s prostovoljci KORK in šolo - stojnice

#### **e) Ovrednotenje**

- Število šol in KORK.
- Število učencev in prostovoljcev KORK, ki sodelujejo v projektu.
- Količina izdelkov, ki jih naredijo učenci pod vodstvom mentoric in mentorjev.
- Znesek zbranih denarnih donacij.
- Število izplačanih denarnih pomoči za plačilo malice in kosila.

#### **f) Dokumentacija**

- Sezname prijavljenih OŠ, KORK in prostovoljcev na stojnicah.
- Lista prisotnih prostovoljcev na stojnicah.
- Zahvale za OŠ.
- Promocijski material: plakati, zloženke, priponke, ...

## 7 Razvoj prostovoljstva

**Nosilki:** strokovni sodelavki Špela Kenda in Klara Debeljak

### a) Opis programa

Prostovoljci in strokovna služba RKS-OZLJ prostovoljske programe predstavljamo na javnih dogodkih kot so Veseli dan prostovoljstva, Festival nevladnih organizacij, vseh dogodkih in delavnicah RKS-OZLJ, prireditvah in dogodkih kjer smo povabljeni na predstavitev naših dejavnosti. Na sedežu RKS-OZLJ organiziramo predstavitve prostovoljskega dela v prostovoljskih programih organizacije. Prostovoljcem/kam v programih RKS-OZLJ omogočamo izvajanje prostovoljskega dela, ki jih dopolnjuje in ga opravljajo z veseljem.

Za delo jih opremimo s primernim znanjem in nudimo možnosti, da ga permanentno nadgrajujejo. Razvijamo okolje, kjer lahko kot prostovoljci/ke v kompetencah rastejo in se osebno razvijajo skupaj z nami.

Prostovoljstvo obravnavamo kot vrednoto in pravico posameznikov ter skupin.

Razvoj organizacije je neločljivo povezan z razvojem prostovoljcev/k, srca organizacije, ki udejanja temeljna načela Rdečega križa. Za delo s prostovoljci smo sprejeli Pravilnik o prostovoljskem delu na RKS-OZLJ.

### b) Cilji

- Izvajali bomo promocijo prostovoljstva, kjerkoli bo prisoten RKS-OZLJ.
- Izvedli bomo analizo potreb prostovoljcev v programih RKS-OZLJ in potrebe naslovili.
- V kolikor bodo posamezniki ali skupine izkazali interes, jim bomo omočili priključitev v programe RKS-OZLJ.
- Izvedli bomo vsaj 3 predstavitve programov RKS-OZ Ljubljana za prostovoljce.
- Obeležili bomo Dan prostovoljstva, 5. decembra.
- Razvili bomo internetni program za vodenje prostovoljskih del in evidenc prostovoljstva.
- Prostovoljcem bomo omogočili pridobitev znanj, ki jih potrebujejo za opravljanje prostovoljskega dela.

### c) Ciljna skupina

- Širša javnost na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana.
- Prostovoljci RKS-OZLJ.
- Posamezniki in skupine katerim so namenjeni prostovoljski programi (mladi, mladi/mlajši upokojenci/brezposelni).

### d) Program dela

DATUM	VSEBINA
13. 1.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
19. 1.	Predstavitve prostovoljstva

16. 3.	Predstavitev prostovoljstva
april, maj	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
Maj	Veseli dan prostovoljstva
6. 10.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
september	Lupa – festival NVO

#### e) Ovrednotenje

- Število prostovoljcev v prostovoljskih programih.
- Vprašalniki za prostovoljce : vrednotenje dela s prostovoljci po programih, mnenja in pobude.

### 7.1.1 Dan s prostovoljci

**Nosilka:** strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

#### a) Opis programa

»Dan s prostovoljci« je projekt, ki se bo tudi v letu 2017 izvajal enkrat mesečno v obliki srečanj in neformalnih izobraževanj vseh prostovoljcev in prostovoljk. Srečanja bodo potekala praviloma vsak drugi četrtek v mesecu med 17. in 19. uro v Izobraževalnem centru, kjer bomo organizirali predavanja, seminarje, telovadbo, delavnice, družabna srečanja, čajanke, ...

Srečanja bodo namenjena spoznavanju, povezovanju, pridobivanju in medsebojni izmenjavi izkušenj, širjenju znanj, izobraževanju, usposabljanju in nudenju podpore in iskanju ustreznih rešitev pri delu prostovoljcev na terenu v KORK in prostovoljcev v programih RKS-OZ Ljubljana.

#### b) Cilji

- Organizirati 10 srečanj.
- Na srečanja povabiti vse prostovoljce in ostale sodelavce v programih OZ Ljubljana.
- Izhodišče vseh srečanj bodo temeljna načela RKS. Spoznavali bomo organizacije in projekte, ki so družbeno odgovorni, humani, človekoljubni, okoljevarstveni, ...
- Delitev izkušenj prostovoljcev.
- Predstavitev organizacije širši javnosti.

#### c) Ciljna skupina

- Vsi prostovoljci in sodelavci RKS-OZ Ljubljana.
- Širša javnost.

#### d) Program dela

**Predlagani datumi: predvidoma vsak 2. četrtek v mesecu**

12. 1. 2017	8. 6. 2017
9. 2. 2017	14. 9. 2017
9. 3. 2017	12. 10. 2017

13. 4. 2017	9. 11. 2017
12. 5. 2017	14. 12. 2017

**e) Ovrednotenje in dokumentacija:**

- Število vključenih prostovoljcev.
- Število vključenih zunanjih sodelujočih (društva in posamezniki).
- Seznami prijavljenih na dogodek Dan s prostovoljci.

## 8 Odnosi z javnostmi

**Nosilka:** strokovna sodelavka Klara Debelak

**a) Opis programa**

Za krepitev ugleda in prepoznavnosti organizacije ter pridobivanje novih članov in prostovoljcev je izrednega pomena informiranje in obveščanje javnosti. Dobri odnosi z javnostmi preko sredstev javnega obveščanja za kar je potrebno vzpostavljati redne stike in dobri odnosi z mediji. S tem skrbimo za pravočasno in učinkovito objavljane informacij in prisotnost v medijih.

**b) Cilji**

- Širšo javnost in specifične ciljne skupine preko različnih kanalov učinkovito obveščati, informirati o delovanju in poslanstvu organizacije.
- Slediti sodobnim družbenim omrežjem, komunikacijskim kanalom.

**c) Ciljna skupina**

- Širša javnost, notranja in zunanja.
- Specifične ciljne skupine v skladu s programom dela.

**d) Program dela**

**Komunikacija preko spleta**

Sredstva komunikacije:	Namen uporabe:
<a href="http://www.prva-pomoc.si">www.prva-pomoc.si</a>	spletne prijave na tečaje in izpit PP, oglaševanje
<a href="http://www.ljubljana.ozrk.si">www.ljubljana.ozrk.si</a>	obveščanje, promocija, predstavitev dejavnosti
<a href="http://www.izmenjevalnica.si">www.izmenjevalnica.si</a>	Obveščanje o dogodkih, o zbranih donacijah, spletna galerija (v izdelavi)



<a href="http://www.pomagamprvi.si">www.pomagamprvi.si</a>		obveščanje prostovoljcev
<a href="http://www.omara.si">www.omara.si</a>		portal za neposredno donacijo oblek, pohištva,... (trenutno neaktivna, potrebna prenove)
Družbeno omrežje  Facebook	Rdeči križ Ljubljana	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih, ozaveščanje
	Klub 25 – klub mladih krvodajalcev	
	Krvodajalec.si	
	Izmenjevalnica	
	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	
	Srečevalnica	
	Prva pomoč	obveščanje, oglaševanje
Mesečni e-obvestilnik		Vabila na dogodke, ozaveščanje in poročila o dogodkih

## Oglaševanje – objave v medijih

### Prva pomoč:

- LCD ekrani Zaslon na avtobusih LPP,
- Oglas na zunanosti LPP avtobusa.

### Krvodajalske akcije:

- Glasilo Ljubljana,
- LCD ekrani Zaslon na avtobusih LPP,
- LCD zasloni Lekarne Ljubljana,
- lokalni časopis Sotočje,
- spletna stran Agencije Agado.

### Pomagajmo LJUDEM našega mesta:

- Občinska glasila in spletne strani občin,
- LCD ekrani Zaslon na avtobusih LPP,
- radijski in TV oglas,
- oglas na zunanosti LPP avtobusa,
- oglas na zunanosti službenega vozila.

### Komunikacija z javnostmi

- Novinarske konference ob posebnih dnevih (svetovni dan prve pomoči,...),
- sporočila za javnost in vabila na dogodke medijem,
- predstavitve v javnosti v okviru dogodkov drugih organizacij:
  - Dan za spremenbe,

- dnevi četrtnih skupnosti,
- Otroški bazar,
- Študentska arena,
- Veseli dan prostovoljstva,
- Festival Lupa, ipd.,
- članki in objave v lokalnih in občinskih glasilih,
- ozaveščanje javnosti in obveščanje o brezplačnih dogodkih preko LCD Zaslona na avtobusih LPP,
- mesečno pošiljanje e-obvestilnika z vsemi aktualnimi dogodki v prihodnjem mesecu,
- objava letnega poročila na spletni strani [www.ljubljana.ozrk.sl](http://www.ljubljana.ozrk.sl).

#### **Komunikacijska sredstva**

- Telefon,
- navadna in e-pošta,
- spletne strani in družbena omrežja,
- tiskana gradiva; letaki, zloženke in plakati
- promocijski materiali (priponke, majice, brezrokavniki, panoji, transparenti)
- letni program in poročilo.

#### **e) Ovrednotenje:**

- Kliping,
- letni program in poročilo.

## **9 Družbena odgovornost in donatorstvo**

**Nosilka:** strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

Aktivnosti bodo usmerjene v pridobivanje donatorjev in ozaveščanje širše javnosti s poudarkom na družbeni odgovornosti.

#### **a) Cilji**

- Promocija 0,5 % dohodnine v vseh programih in dogodkih RKS-OZ Ljubljana.
- Pridobiti 15.000 € donacij iz 0,5% dohodnine.
- Sredstva, ki jih bomo prejeli kot donacijo od 0,5% dohodnine bomo namenili za izplačilo humanitarne pomoči v obliki plačila položnic.
- Stiki z javnostmi bodo naravnani na prepoznavanje organizacije kot družbeno odgovorne preko izobraževanja, preventive in ozaveščanja.

#### **b) Ciljna skupina**

Širša javnost na področju delovanja RKS-OZ Ljubljana.

### c) Program

- Pridobivanje rednih donatorjev, podjetij, ki se bodo vključevala v družbeno odgovorne projekte.
- Zbiranje SMS donacij v Humanitarni akciji "Pomagajmo LJUDEM našega mesta". Uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Tušmobila, Izimobila, Debitela, Simobila in Telemacha s pošiljanjem SMS sporočil s ključno besedo LJUDEM na številko 1919 donirajo 1 EUR.
- Pridobivanje sredstev v programu Izmenjevalnica.
- Pridobivanje denarnih sredstev v projektu Drobtinica.
- Pridobivanje sredstev s prostovoljnimi prispevki fizičnih in pravnih oseb.
- Pridobivanje sredstev 0,5 % dohodnine.
- Pridobivanje sredstev s strateškimi partnerstvi in gospodarskimi subjekti.

### d) Ovrednotenje

- Število prejetih obrazcev za 0,5 % dohodnine.
- Denarna sredstva pridobljena iz 0,5 % dohodnine.
- Višina donacij, prostovoljnih prispevkov, sms donacij.
- Število donatorjev.

## 10 Mednarodno sodelovanje

Na področju mednarodnega sodelovanja se bo RKS-OZ Ljubljana povezovala preko programov neposredno, na podlagi že utečenih dejavnosti ter se odzivala na mednarodne humanitarne akcije za pomoč prizadetih ob naravnih in drugih nesrečah.

Sodelovanje z drugimi nacionalnimi društvi bo potekalo posredno preko RKS, Mednarodne federacije RK in rdečega polmeseca, MORK ter preko regionalnega predstavništva RK.

Sodelovanje na naslednjih področjih:

- prva pomoč,
- ukrepanje ob nesrečah,
- širjenje znanj o humanitarnih vrednotah,
- krvodajalstvo,
- mladi.

Vzpostavljamo nove pobude za sodelovanje na področju programskih vsebin prve pomoči, nastanitvene enote in ukrepanja v naravnih in drugih nesrečah ter krvodajalstvo s sosednjimi državami in glavnimi mesti (RK Dunaj, RK Zagreb, RK Reka).

## 11 Dogodki in pomembni dnevi v letu 2017

	<b>JANUAR</b>
<b>7. 1. 2017</b>	Izmenjevalnica
<b>12. 1. 2017</b>	Dan s prostovoljci - 3. rojstni dan
<b>19. 1. 2017</b>	Sestanek za nove prostovoljce
<b>20. 1. 2017</b>	Izmenjevalnica
<b>27. 1. 2017</b>	Klub 100 kapljic - 3.rojstni dan
	<b>FEBRUAR</b>
<b>4. 2. 2017</b>	Izmenjevalnica
11. 2. 2017	Evropski dan številke za klice v sili 112
<b>9. 2. 2017</b>	Dan s prostovoljci
<b>17. 2. 2017</b>	Izmenjevalnica
20. 2. 2017	Svetovni dan socialne pravičnosti
	<b>MAREC</b>
1. 3. 2017	Svetovni dan civilne zaščite
<b>4. 3. 2017</b>	Izmenjevalnica
8. 3. 2017	Dan žena
<b>9. 3. 2017</b>	Dan s prostovoljci
<b>16. 3. 2017</b>	Sestanek za nove prostovoljce
<b>17. 3. 2017</b>	Izmenjevalnica
20. 3. 2017	Mednarodni dan sreče
21. 3. 2017	Svetovni dan boja proti rasni diskriminaciji
25. 3. 2017	Materinski dan
<b>29. 3. 2017</b>	<b>Lokalno preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči</b>
	<b>APRIL</b>
1. 4. 2017	Izmenjevalnica
7. 4. 2017	Svetovni dan zdravja
<b>12. 4. 2017</b>	<b>Regijsko preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči</b>
<b>13. 4. 2017</b>	Dan s prostovoljci
15. 4. 2017	Mednarodni dan mladih prostovoljcev
<b>20. 4. 2017</b>	<b>Prireditve za prostovoljce – animatorje Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter dijake, ki so se udeležili krvodajalskih akcij</b>
<b>21. 4. 2017</b>	Izmenjevalnica
22. 4. 2017	Svetovni dan zemlje
29. 4. 2017	Evropski dan medgeneracijske solidarnosti
	<b>MAJ</b>
<b>6. 5. 2017</b>	Izmenjevalnica
<b>8. 5. 2017</b>	Svetovni dan Rdečega križa

<b>8. 5. – 15. 5. 2017</b>	<b>Teden Rdečega križa Slovenije</b>
<b>8. 5. – 15. 5. 2017</b>	<b>Dobrodelni teden »Otroci za otroke« in »Dijaki za otroke«</b>
<b>12. 5. 2017</b>	<b>10. Pohod humanosti in Dan s prostovoljci</b>
<b>13. 5. 2017</b>	<b>11. Državno preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči na Debelem rtiču</b>
10. 5. 2017	Svetovni dan gibanja
<b>8. 5. 2017</b>	<b>Preverjanje usposobljenosti srednješolskih ekip prve pomoči</b>
15. 5. 2017	Svetovni dan družin
<b>19.5.2017</b>	<b>Izmenjevalnica</b>
	<b>JUNIJ</b>
<b>2.6.2017</b>	<b>Izmenjevalnica</b>
4. 6. 2017	Dan slovenskih krvodajalcev
<b>8. 6. 2017</b>	<b>Krvodajalska akcija prostovoljcev– animatorjev in mentorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic</b>
<b>8. 6. 2017</b>	<b>Dan s prostovoljci</b>
14. 6. 2017	Svetovni dan krvodajalstva
<b>16. 6. 2017</b>	<b>Izmenjevalnica</b>
<b>17. 6. 2017</b>	<b>Klub 25 – 7. rojstni dan</b>
20. 6. 2017	Svetovni dan beguncev
	<b>JULIJ</b>
<b>1. 7.2017</b>	<b>Izmenjevalnica</b>
<b>21.7.2017</b>	<b>Izmenjevalnica - 4. rojstni dan</b>
30. 7. 2017	Mednarodni dan prijateljstva
	<b>AVGUST</b>
avgust	<b>Letovanje otrok in starostnikov na morju</b>
<b>5.8. 2017</b>	<b>Izmenjevalnica</b>
12. 8. 2017	Svetovni dan mladih
19. 8. 2017	Svetovni dan humanitarnih dejavnosti
<b>18.8.2017</b>	<b>Izmenjevalnica</b>
	<b>SEPTEMBER</b>
<b>2.9. 2017</b>	<b>Izmenjevalnica</b>
5. 9. 2017	Mednarodni dan dobrodelnosti
9. 9. 2017	Svetovni dan prve pomoči
<b>9. 9. 2017</b>	<b>8. Mestna vaja ekip prve pomoči Rdečega križa in prvih posredovalcev Mestne občine Ljubljana</b>
<b>14. 9. 2017</b>	<b>Dan s prostovoljci</b>
<b>15. 9. 2017</b>	<b>Izmenjevalnica</b>
21. 9. 2017	Svetovni dan miru
29. 9. 2017	Svetovni dan srca
	<b>OKTOBER</b>

oktober	Mesec boja proti raku dojk
1. 10. 2017	Svetovni dan starejših
<b>2. 10. 2017</b>	<b>Srečevalnica - 3. rojstni dan</b>
2. – 8. 10. 2017	Teden otroka
<b>7. 10. 2017</b>	<b>Izmenjevalnica</b>
10. 10. 2017	Svetovni dan duševnega zdravja
10. 10. 2017	Svetovni dan brezdomstva
<b>12. 10. 2017</b>	<b>Dan s prostovoljci</b>
<b>14. 10. 2017</b>	<b>Drobtinica Delavnice temeljnih postopkov oživljanja</b>
16. 10. 2017	Svetovni dan hrane
16. 10. 2017	Evropski dan oživljanja
17. 10. 2017	Mednarodni dan boja proti revščini
20. 10. 2017	<b>Izmenjevalnica</b>
	<b>NOVEMBER</b>
november	Mesec boja proti odvisnosti
<b>1. -7. 11. 2017</b>	<b>Teden solidarnosti Rdečega križa</b>
<b>4. 11. 2017</b>	<b>Izmenjevalnica</b>
<b>9. 11. 2017</b>	<b>Dan s prostovoljci</b>
<b>17. 11. 2017</b>	<b>Izmenjevalnica</b>
<b>27. 11. –8. 12. 2017</b>	<b>Dobrodelni teden »Za otroški nasmeh«</b>
	<b>DECEMBER</b>
<b>1. 12. - 8. 12. 2016</b>	<b>Dedek Mraz za starostnike</b>
2. 12. 2017	<b>Izmenjevalnica</b>
5. 12. 2017	Mednarodni dan prostovoljstva
<b>11.-15. 12. 2017</b>	<b>Dedek Mraz za otroke iz materialno in socialno ogroženih družin</b>
10. 12. 2017	Svetovni dan človekovih pravic
<b>14. 12. 2017</b>	<b>Novoletno srečanje RKS-OZ Ljubljana</b>
<b>15. 12. 2017</b>	<b>Izmenjevalnica</b>
20. 12. 2017	Mednarodni dan solidarnosti
<b>21. 12. 2017</b>	<b>Dedek Mraz za predšolske otroke</b>
<b>22. 12. 2017</b>	<b>Dedek Mraz za brezdomce</b>

## 12 Finančni načrt 2017

### PREDLOG FINANČNEGA NAČRTA

	Realizacija I - X / 2016	Finančni načrt 2017
<b>ODHODKI</b>		
<b>Stroški materiala in blaga</b>	<b>49.373,61</b>	<b>77.500,00</b>
Stroški pomožnega materiala	4.630,66	5.500,00
Stroški energije	4.801,19	6.000,00
Drobni inventar	3.871,24	6.000,00
Stroški pisarniškega materiala in strokovne literature	6.021,18	7.000,00
Drugi materialni stroški	30.049,34	53.000,00
<b>Stroški storitev</b>	<b>158.801,41</b>	<b>201.600,00</b>
Stroški storitev pri opravljanju storitev		1.000,00
Stroški transportnih storitev	5.216,56	6.000,00
Stroški vzdrževanja	9.407,39	15.000,00
Najemnine	878,00	500,00
Povračila stroškov zaposlencem	1.064,09	1.500,00
Stroški plačilnega prometa in zavarovalnih premij	4.903,51	6.000,00
Stroški intelektualnih storitev	45.523,03	54.600,00
Stroški promocije, reklame in reprezentance	7.709,36	12.000,00
Stroški storitev fizičnih oseb	52.729,00	60.000,00
Stroški drugih storitev	31.370,47	45.000,00
<b>Amortizacija</b>	<b>24.000,00</b>	<b>28.000,00</b>
<b>Stroški dela</b>	<b>213.936,53</b>	<b>271.000,00</b>
<b>Drugi stroški</b>	<b>4.101,70</b>	<b>1.200,00</b>
<b>Finančni odhodki</b>	<b>4.291,01</b>	<b>5.000,00</b>
<b>Drugi odhodki</b>	<b>13.984,00</b>	<b>15.500,00</b>
<b>SKUPAJ STROŠKI IN ODHODKI</b>	<b>468.488,26</b>	<b>599.800,00</b>
<b>PRIHODKI</b>		
<b>Prihodki prejeti od članov-članarina in prispevki</b>	<b>5.880,99</b>	<b>13.000,00</b>
Prihodki iz državnega proračuna-občine	13.230,00	13.500,00
Prihodki MOL	81.700,00	81.700,00
RKS: NaE, TRK	47.607,96	41.000,00
Prihodki FIHO	21.935,63	22.000,00
Program krvodajalstva	36.797,36	40.000,00

<b>Prihodki iz proračunov</b>	<b>201.270,95</b>	<b>198.200,00</b>
<b>Prihodki od donacij</b>	<b>12.963,69</b>	<b>13.500,00</b>
Prihodki od prodaje storitev - tečajji PP, IZPITI	289.831,46	365.000,00
<b>Prihodki od opravljanja dejavnosti</b>	<b>289.831,46</b>	<b>365.000,00</b>
<b>Finančni prihodki</b>	<b>15,58</b>	100,00
<b>Drugi prihodki</b>	<b>8.278,16</b>	10.000,00
<b>SKUPAJ PRIHODKI</b>	<b>518.240,83</b>	<b>599.800,00</b>
<b>Ovrednoteno prostovoljsko delo</b>		<b>300.000,00</b>

Letni program dela RKS OZ LJ je pripravila strokovna služba: Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Špela Kenda, Tanja Kužnik, Nina Zalaznik, Klara Debeljak.  
Sekretarka Ema Verbnik