



Območno združenje
Ljubljana

PROGRAM DELA 2023

Potrjeno na 4. seji Nadzornega odbora, 13. 12. 2022

Potrjeno na 6. seji Območnega odbora, 13. 12. 2022

Potrjeno na Skupščini, 23. 3. 2023

Tržaška c. 132, 1000 Ljubljana

Ljubljana, november 2022

UVOD	4
1 ORGANIZIRANOST	5
1.1 ČLANSTVO	8
1.2 KRAJEVNE ORGANIZACIJE RDEČEGA KRIŽA	8
<i>Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim</i>	11
<i>Obiski ostarelih in slabotnih</i>	12
1.3 POSTAJE RDEČEGA KRIŽA	13
<i>Meritve sladkorja, holesterola in kisika v krvi ter meritve krvnega tlaka</i>	14
1.4 PROSTOVOLJSTVO	16
<i>Razvoj prostovoljstva</i>	16
<i>Dan s prostovoljci</i>	18
<i>Razvojni program: Strategija vključevanja mladih</i>	19
2 PROGRAMI	22
2.1 PRVA POMOČ	22
<i>Tečaji in izpiti prve pomoči</i>	22
<i>Ozaveščanje in izobraževanje</i>	25
Samo eno življenje imaš	25
Prva pomoč – pomagam prvi	30
Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED	34
2.2 ZAŠČITA IN REŠEVANJE TER POIZVEDOVALNA DEJAVNOST	35
<i>Pripravljenost in odzivanje na nesreče</i>	36
<i>Ekipe prve pomoči</i>	36
<i>Nastanitvena enota</i>	37
<i>Nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PSP)</i>	38
<i>Ozaveščanje in izobraževanje</i>	43
Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči	43
2.3 KRVODAJALSTVO IN DAROVANJE ORGANOV IN TKIV	47
Krvodajalstvo	47
<i>Klub 25 in Klub 100 kapljic</i>	49
Darovanje organov in tkiv	52
<i>Razvojni program: Postani darovalec, darovalka</i>	54
2.4 VAROVANJE IN KREPITEV ZDRAVJA	55
<i>Delavnica za laično oskrbo in nego na domu</i>	55
2.5 HUMANITARNA POMOČ IN SOCIALNA DEJAVNOST	57
<i>Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam</i>	58
<i>Skrb za brezdomce in brezdomne družine</i>	62
<i>Humanitarna pomoč v izrednih razmerah</i>	63
<i>Pomoč pri zbiranju sredstev zaradi izredne življenjske situacije</i>	65
<i>Nudenje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja</i>	66
<i>Razvojni program: Pomoč in podpora starim ljudem</i>	67
<i>Izmenjevalnica</i>	69
<i>Srečevalnica</i>	72
<i>Letovanje otrok, družin in starejših</i>	74
<i>Dobrodelnost</i>	75
Otroci za otroke in dijaki za otroke	75
Za otroški nasmeh	76
Drobtinica – nacionalni projekt RKS	77
2.6 SOLIDARNOST IN SOČUTJE	78
<i>Ljubljana, mesto solidarnosti</i>	78
<i>Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje</i>	85
3 ODNOSI Z JAVNOSTMI	86

4	DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO.....	89
5	DOGODKI IN POMEMBNI DNEVI V LETU 2023	90
6	SOFINANCERJI	93

Uvod

Program, ki je pred nami je odraz potreb, ki jih zaznavamo na terenu med ljudmi in odziv strokovne službe na potrebe in zahteve v družbi.

Vsega programa ne bi mogli udejanjiti brez dragocene pomoči, humanih dejanj in nesebične pomoči prostovoljk in prostovoljcev.

Prostovoljke in prostovoljci ste tisti, ki del svojega blagostanja delite z ljudmi, ki so v stiski. Pomoč, ki jo nudimo je potrebna še posebej ranljivim skupinam kot so otroci in starejši. Program, ki je namenjen ljudem, udejanjamo z zavedanjem o pomenu solidarnosti, ki se odraža v srčnosti in pogumu prostovoljk in prostovoljcev z globoko predanostjo družbi in skrbi za druge. Skupaj lahko naredimo ogromno lepega in dobrega, če bo svet tako deloval, bo življenje boljše in lažje za vse.

Ljudje v stiski potrebujejo različne vrste podpore, ki jo nudimo skupaj s prostovoljci in prostovoljkami, ki se vključujejo v različne programe prostovoljstva: lokalno delujejo v KORK, so člani ekip prve pomoči, trenerji, ki izvajajo predstavitve temeljnih postopkov oživljanja ter izobražujejo laike o pomenu prvi pomoči, sodelujejo pri elementarnih nesrečah, nudijo psihosocialno pomoč, o pravilnem ukrepanju izobražujejo mlade v šolah in ostalo prebivalstvo, so krvodajalke, krvodajalci, ki promovirajo krvodajalstvo med mladimi, so tisti, ki v vrtcih in šolah v dobrodelnih akcijah vzpodbujajo mlade za solidaren odnos do sočloveka, skrbijo za varovanje in krepitev zdravja ljudi, občank, občanov.

Prepričani smo, da bomo skupaj s prostovoljci, prostovoljkami še naprej tako zavzeto izvajali temeljno poslanstvo nudenja pomoči ljudem, ki jo potrebujejo, in poskrbeli, da bomo v naše vrste pridobili več prostovoljcev in prostovoljk, predvsem iz vrst mladih.

Prostovoljke in prostovoljci s svojo solidarnostjo in plemenitostjo spreminjajo to družbo in ta svet. Zaradi njih je boljši in lepši.

Hkrati se zavedamo tudi, da je v času, ki je poln negotovosti in nepredvidljivosti, pomembno pridobivati nova znanja in izkušnje, razvijati lastno kreativnost ter osebno in profesionalno rasti. Tako bomo tudi v letu 2023 skrbeli za stalni napredek vsakega posameznika in celotne ekipe, da se bo znala in zmogla učinkovito odzivati na potrebe in nove izzive. Naše sporočilo je lepo zajeto v pesmi, ki smo jo prejeli na literarnem natečaju:

Sožitje

*Ni važno, od kje, ni važno od kod,
človek človeku pride nasprot'.
Ni važno poreklo, važen ni stas,
važno srce je, važen je jaz.*

*Dobrota je tisto v sožitju, ki šteje,
ne pa obleka, imetje in meje.
Topla beseda, zavetje, pogum,
stisniti roko, imeti razum.*

Avtorica: Antonija Jereb

1 ORGANIZIRANOST

Območje delovanja RKS-OZ Ljubljana je opredeljeno s Statutom RKS-OZLJ in obsega:

Mestna občina Ljubljana	Občina Škofljica
Občina Dobrova – Polhov Gradec	Občina Vodice
Občina Dol pri Ljubljani	Občina Horjul
Občina Ig	Občina Medvode
Občina Brezovica	Občina Velike Lašče

Organi RKS-OZ Ljubljana

Organiziranost in delovanje RKS-OZ Ljubljana je urejeno s Statutom RKS-OZ Ljubljana. Deluje preko naslednjih organov:

Skupščina

Redna letna Skupščina je zbor članov RKS-OZ Ljubljana kot najvišji organ RKS-OZ, ki se sklicuje enkrat na leto. Izredna skupščina se skliče po potrebi.

Nadzorni odbor

Nadzorni odbor spremlja izvajanje programa dela v skladu z namensko porabo sredstev, nadzira finančno poslovanje in se sklicuje najmanj 2-krat letno. Člani v mandatnem obdobju od 2021–2025 so: Tatjana Valant Veličkovič - predsednica, Frančiška Kucler Zorc in Jože Likar.

Območni odbor

Območni odbor RKS-OZ Ljubljana se sestane predvidoma vsaj 3 do 4-krat letno.

Mandatno obdobje 2021–2025: Marija Verbič - predsednica, Luka Florjanc - podpredsednik. Članice in člani so: Barbara Jordan Fleten, Edvard Pergar Konestabo, Cilka Škof, Marija Zupan, Janez Plevnik, Zdenka Panker, Aljaž Podlogar, Jošt Derlink in Viktor Benčan.

Častno razsodišče

Se sestaja po potrebi, glede na razmere in interese članov RKS-OZ.

V mandatnem obdobju 2021–2025 so člani: Andrej Flajnik - predsednik, članici Marjeta Ajnik in Tina Jakopič.

Zaposleni

Za izvajanje programa je organizirana strokovna služba RKS-OZLJ, ki jo v skladu s Statutom RKS-OZLJ vodi sekretarka RKS-OZLJ. Organiziranost strokovne službe ureja Pravilnik o organizaciji in sistemizaciji delovnih mest, delovnopravna razmerja in nagrajevanje pa urejajo Pravilnik o delovnih razmerjih, Pravilnik o obračunavanju in izplačevanju plač, Kolektivna pogodba ZSVS in RKS ter ZDR. Zaposleni:

Humanitarni center: Ivan Gerlica, Tjaša Mandelj.

Strokovne sodelavke na programih: Vedrana Pokleka, Klara Golob, Tjaša Bratuš, Špela Kenda, Katja K. Harej, Simona Susman, Katja Müller, Duši Kumer, Tamara Djurović.

Računovodstvo, tajništvo: Mateja Perko. Sprejemna pisarna: Eva Fišer.

Sekretarka: Ema Verbnik.

Število zaposlenih

V strokovni službi RKS-OZLJ bo v letu 2023 redno zaposlenih 14 delavcev, od tega 8 za nedoločen čas, 6 za določen čas. Predvidena zaposlitev – pomožni delavec za pomoč v HC.

Delovna mesta se oblikujejo v skladu s sistemizacijo delovnih mest, glede na razvoj programov, ki jih oblikujemo na podlagi zaznanih potreb.

Večino sredstev za plače zaposlenih v strokovni službi zagotavljamo z izvajanjem pridobitne dejavnosti tečajev in izpitov prve pomoči. Manjši delež pa se zagotavlja iz programov, ki so sofinancirani iz javnih sredstev (javno pooblastilo krvodajalstvo in nastanitvena enota, delno tudi programi, ki jih sofinancira MOL).

Po potrebi se kot pomoč pri izvajanju programov vključujejo prostovoljke in prostovoljci.

V delo se občasno vključujejo osebe, ki opravljajo družbeno koristno delo, delo preko študentskega servisa ter dijaki in študentje na praksi z organiziranim mentorstvom.

Izobraževanje

Tudi v letu 2023 bomo nadaljevali s sistematičnim izobraževanjem zaposlenih, ki se bodo vključevali v različne programe izobraževanj za pridobitev funkcionalnih in strokovnih znanj za potrebe dela, ki ga opravljajo.

Po potrebi se za strokovno službo lahko zagotovi individualna ali skupinska supervizija, kar prispeva k celoviti skrbi za zaposlene. V letu 2023 bomo nadaljevali z aktivnostmi in ukrepi v skladu s predpisi: skrb za zdravje in dobro počutje na delovnem mestu.

Enkrat letno je predvideno interno izobraževanje namenjeno kolektivu RKS-OZ Ljubljana. Izobraževanje obsega ekipno delo in motivacijo, pridobitev znanja za razbremenjevanje in obvladovanje stresa, ter podporo pri načrtovanju dela in obvladovanju časa.

V kolikor bodo med letom razpisana še dodatna aktualna izobraževanja, ki so potrebna za kvalitetno delo na RKS-OZ Ljubljana in bi udeležba zaposlenih doprinesla k razvoju področja ali krepitvi kompetenc posameznice, bodo zaposlene spodbujene k udeležbi oziroma napotene na izobraževanje s strani delodajalca.

Sedež RKS – Območnega združenja Ljubljana

Sedež Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana je na Tržaški cesti 132, v Ljubljani. Na sedežu deluje vodstvo in strokovna služba RKS-OZ Ljubljana. Poleg sprejemne pisarne in pisarn za strokovno službo je na sedežu tudi manjša predavalnica, kot večnamenski prostor za izvajanje različnih srečanj s prostovoljci, sej in sestankov.

Humanitarno-izobraževalni center

Humanitarno-izobraževalni center se nahaja na istem naslovu kot sedež, vendar je vhod ločen. Konceptualno je center opredeljen kot poslovni prostor za neposredno dejavnost RKS-OZLJ za občane Ljubljane, primestnih občin in širše regije. V Ljubljani razvijamo vse dejavnosti v izrazito urbaniziranem okolju, ki izhaja iz osrednjega centra v smeri Krajevnih združenj Rdečega križa (KORK) v četrtnih skupnostih in primestnih občinah Ljubljane.

Najbolj izpostavljeno programsko delo centra je v programih zaščite in reševanja (civilne zaščite) ter v okviru delitve humanitarne pomoči za blažitev posledic socialnega razslojevanja, seveda v korist najbolj prizadetih občanov, delo z revnimi, socialno izključenimi in prizadetimi v njihovem človeškem dostojanstvu. Kot največja humanitarna organizacija nudi tudi

prostorske kapacitete za povezovanje, vključevanje, podporo in pomoč ljudem v stiski in različne možnosti za delo prostovoljcev. Vse več pa je tudi izobraževalnih in preventivnih aktivnosti za prostovoljce in občane.

Center ima s svojo lokacijo izrazito komunikacijske prednosti v logističnem smislu, tako za prevzemanje in razdeljevanje pomoči, kot za intervencijsko dejavnost.

Humanitarno-izobraževalni center omogoča:

- povečane možnosti za sprejem donacij, mednarodno pomoč, hrambo trajnih zalog,
- hrambo potrebne opreme in sredstev za učinkovito delo nastavitvene enote (prehrana, sanitetni material, zdravila, tehnični pripomočki),
- infrastrukturo, prostor in programsko podlago za povezovanje Rdečega križa z drugimi društvenimi in nevladnimi organizacijami,
- izobraževanje zaposlenih in prostovoljcev drugih nevladnih organizacij ter usposabljanje ekip prve pomoči za potrebe na širšem lokalnem območju OZ Ljubljana,
- informacijski servis za ranljive, socialno ter materialno ogrožene skupine prebivalstva.

Pritličje

- Oskrba brezdomcev: tuši, zagotavljanje osebne higiene in oblačil ter čajna kuhinja,
- skladišče oblačil in drugih nujnih življenjskih potrebščin na cca 300 m²,
- skladišče za prehrano in higienske pripomočke na cca 130 m²,
- kapacitete za humanitarno oskrbo v izrednih razmerah,
- rezervne zmogljivosti nastanitvene enote.

Dejavnosti skladišča so poleg razdeljevanja humanitarne pomoči še: skladiščenje materiala (prehrambni paketi, prašek in drugi higienski artikli, rabljena oblačila, obutev, otroška oprema, posteljnina, odeje in drugi drobni material), skladiščenje opreme nastanitvene enote in nujnih rezerv v hrani v primeru izrednih razmer ali elementarnih nesreč. Zaloge materiala se obnavljajo glede na potrebe.

Redno skrbimo, da je zadostna količina materiala kot rezerva primerno skladiščena in na voljo v primeru izrednih razmer (6 palet prehranskih paketov RKS).

Skupne uporabne površine 517 m².

Nadstropje

Izobraževalni center deluje na osnovi lastnega programa RKS-OZLJ; Izmenjevalnica, Srečevalnica, izobraževanja in usposabljanja za prostovoljce in drugi socialni spremljevalni programi za uporabnike in občane. Prav tako se uporablja za izvajanje tečajev in izpitov PP, ki so naša pridobitna dejavnost in s tem glavni finančni vir za delovanje. Priložnost nudi tudi razvoju programov osrednje regije. Skupna uporabna površina je 500 m².

Neposredni cilji izobraževalnega centra

Zagotavljati:

- izobraževalno središče za programe na področju prve pomoči, sil za zaščito in reševanje, psihosocialne pomoči, krvodajalstva,
- prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično središče,

- zgledno urejeno in prepoznavno osrednjo humanitarno organizacijo, ki nudi neposredno pomoč in središče za perspektivne razvojne programe ter spremljevalne programe za brezposelne, socialno ogrožene,
- profesionalne standarde in humane odnose do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, ki ohranjajo dostojanstvo in samospoštovanje,
- podporo ljudem v osebnih stiskah, neposredno pomoč in pomoč pri iskanju rešitev,
- pogoje za povezovanje prostovoljskega, laičnega in strokovnega dela,
- odprt prostor za razvoj socialnih mrež v celotnem mestnem tkivu,
- možnosti za združevanje prostovoljcev iz Krajevnih organizacij RK, povezovanje krvodajalcev, mladih iz osnovnih in srednjih šol, mentorjev, razvijanje socialne mreže s starostniki,
- prostor za izvajanje usposabljanj za izvajalce prostovoljskih programov RKS-OZ Ljubljana,
- odprt prostor za sodelovanje in povezovanje nevladnih organizacij, ustanov in služb v okviru Mestne občine Ljubljana in vseh 9 primestnih občin,
- priložnosti za povezovanje prostovoljcev in praktikantov Fakultete za socialno delo in drugih fakultet,
- logistično središče v regionalnem merilu.

1.1 Članstvo

Skladno z Zakonom o društvih se vodi register članstva RKS-OZLJ. Popis članov se izvaja na podlagi pristopnih izjav in plačane letne članarine v RKS-OZLJ. Register članstva in register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine vodi strokovna služba v skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov. Popis članstva poteka ob podpori prostovoljk in prostovoljcev. Člani svoje pravice udeležujejo preko delovanja v KORK ali v programih in projektih, ki jih izvaja strokovna služba.

Tudi v letu 2023 si bo strokovna služba prizadevala pridobivati novo članstvo. **Spodbujali bomo vse prostovoljce_ke, da postanejo tudi člani, s čemer bomo krepili prostovoljstvo pripadnost in lojalnost načelom RKS.** Prostovoljce bomo povabili, da bodo sodelovali pri pridobivanju novih članov. Posebno pozornost bomo posvečali članstvu mladih, ki je za nas posebnega pomena. Med članstvom in širše bomo okrepili aktivnosti na področju pridobivanja 1 % dohodnine, ki je lahko dodaten finančni vir, s katerim zagotavljamo izvajanje socialno humanitarnih programov. Uredili bomo register članov in nove članske izkaznice RKS.

1.2 Krajevne organizacije Rdečega križa

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Klara Golob

a) Opis programa

Leto 2023 bo namenjeno vključevanju prostovoljcev_k v KORK in opolnomočenju članov_ic KORK za delo v posamezni KORK. Močna mreža prostovoljcev_k nam bo omogočala, da se bomo lahko hitro odzvali na aktualne potrebe. Več časa bomo namenili podpori in mentorstvu prostovoljcem_kam v posamezni KORK. Organizirali bomo delovne sestanke s prostovoljci_kami po posameznih KORK kot tudi delovni posvet vseh KORK.

Sledimo cilju okrepiti bazo prostovoljcev_k, ki se preko mreže KORK vključujejo v programe RK in cilju, da vsak prostovoljec_ka najde svojo vlogo v pripadajoči KORK.

Prostovoljci_ke se vključujejo v sistem izobraževanja in mentorstva, s čimer zagotavljamo visoko kakovost svojih storitev. V skladu s strategijo RKS-OZLJ 2020-2025 je naš cilj, da KORK v naslednjih treh letih postanejo močna in stabilna mreža v lokalnem okolju, v kateri krepimo vključevanje prostovoljcev_k. Mrežo KORK aktivno povezujemo med seboj, s četrtimi skupnostmi, ter vertikalno, s sedežem RKS-OZLJ in HC.

Prostovoljce_ke in člane_ice v KORK bomo še naprej ozaveščali in spodbujali k širjenju poslanstva in delovanju v skladu s temeljnimi načeli RKS. Nudili jim bomo podporo, jih vključevali v promocijske aktivnosti organizacije ter vključevali nove člane_ice in prostovoljcev_k v delovanje KORK. Vsem prostovoljcem_kam bomo ponovno predstavili kako pomembno je članstvo in plačilo članarine, nagovorili k plačilu članarine za leto 2023. KORK bomo po potrebi začasno združevali glede na število članov_ic in prostovoljcev_k.

Prostovoljce_ke KORK bomo vključevali v usposabljanja za prostovoljce_ke. Program *Dan s prostovoljci* bo še naprej oblikovan in prilagojen potrebam prostovoljcev_k v KORK, ter usmerjen h krepitvi povezanosti med strokovno službo in prostovoljci_kami vseh programov.

V registru KORK RKS-OZLJ so na dan, 30. 11. 2022 vpisane naslednje krajevne organizacije:

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	01	KORK CENTER , ki obsega sledeče KORK:	15	25 in 15	MILAN MAJCEN in HINKO SMREKAR
		AJDOVŠČINA	16.	28	NOTRANJE GORICE
		KOLODVOR in JOSIP PRAŠNIKAR	17.	29	NOVO POLJE
		LEDINA	18.	31	POLHOV GRADEC
		PRULE	19.	32	POLJANE
		STARA LJUBLJANA	20.	40	ŠTEPANJSKO NASELJE
		TABOR in	21.	43	VIČ
		STARI VODMAT	22.	44	VNANJE GORICE
2.	02	BESNICA-JANČE	23.	45	VRHOVCI
3.	05	BRDO	24.	47	DOBRUNJE
4.	06	ČRNI VRH – nad Polhovim Gradcem	25.	48/36	MEDVODE in STANEŽIČE – MEDNO DVOR
5.	07	RAKITNA	26.	49	NOVE POLJANE
6.	08/09/30	DRAVLJE in PODUTIK	27.	50	PODPEČ – PRESERJE
7.	10	NOVE JARŠE	28.	51	ŠKOFLJICA
8.	11	FRANC RAVBAR – ČRNUČE	29.	52	VELIKE LAŠČE
9.	12	ZELENA JAMA	30.	53	DOBROVA
10.	14	GMAJNA ČRNUČE	31.	54	BORIS KIDRIČ
11.	16	HORJUL	32.	55	BEŽIGRAD
12.	22	KOZARJE	33.	56	FUŽINE
13.	24/04	LJUBO ŠERCER, BRATOV BABNIK	34.	57	DOL PRI LJUBLJANI
14.	21	KOMANDANTA STANETA			

b) Cilji

- Organizirati srečanja na ravni KORK, med KORK in s sedežem RKS-OZ Ljubljana.
- Vsakemu prostovoljcu_ki bomo pomagali najti svojo vlogo v KORK.
- Organizirati vsaj eno srečanje po metodi Svetovne kavarne.
- KORK v MOL bomo povezali po sistemu bivših občin v MOL (Center, Šiška, Bežigrad, Moste-Polje).

- Organizacija sodelovanja prostovoljcev_k KORK z različnimi prostovoljskimi skupinami RKS-OZLJ pri opravljanju prostovoljskega dela.
- Najmanj trem posameznim KORK bomo ustvarili e-poštne skupine. Tako bo komunikacija med prostovoljkami_ci potekala hitreje.
- Sistematizirati prostovoljska dela v KORK.
- Pripraviti načrt izvajanja usposabljanj prostovoljcev_k KORK za delo v lokalnem okolju, skupnosti.
- Vključiti prostovoljce_ke KORK v prostovoljsko delo na sedežu RKS-OZLJ.
- Ustanoviti KORK v Četrtni skupnosti Rudnik, Četrtni skupnosti Posavje, občini Vodice in občini Ig.
- Vsi prostovoljci_ke v KORK bodo plačali članarino.
- Pripraviti promocijski letak za KORK.
- KORK pomagati pri krepitvi članstva in pomlajevanju.
- Vključevati mlade v KORK.
- Na vsaki KORK izvesti vsaj eno delavnico temeljnih postopkov oživljanja, predstavitev krvodajalstva ali predavanje Sem sreča v nesreči.
- Aktivno vključevati KORK pri organizaciji in izvedbi delavnic v okviru četrtnih skupnosti in dogodkih občin.

c) Ciljne skupine

- Prostovoljci_ke in člani_ce KORK.
- Prebivalci na območju KORK.
- Najširša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Število dogodkov na KORK.
- Število članov_ic in prostovoljcev_k KORK.
- Število udeležencev na dogodkih.
- Seznam prisotnih prostovoljcev_k na dogodkih.
- Vodenje registra prostovoljcev_k po posameznih krajevnih organizacijah.
- Seznam prisotnih prostovoljcev_k na dogodkih.

e) Program dela

Izvedli bomo aktivnosti za podporo delovanja KORK:

- Izvedba osnovnega usposabljanja za prostovoljce_ke za opravljanje prostovoljskega dela v KORK.
- Izvedba posveta s prostovoljci_kami KORK.
- Zbir programov dela vseh KORK.

Krajevnim organizacijam bomo ponudili delavnice in različne aktivnosti.

DATUM/OBDOBJE	TEMA	LOKACIJA
Januar–junij in	<ul style="list-style-type: none"> • Razvoj prostovoljstva in solidarnosti na območju KORK. • Pomoč materialno ogroženim. 	KORK, ČS, primestne občine

september–december	<ul style="list-style-type: none"> • Meritve sladkorja, holesterola in kisika v krvi ter meritve krvnega tlaka. • Srečevalnica. • Delavnice temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED. • Sodelovanje na dnevih ČS in občinskih praznikih. • Sodelovanje v nacionalni akciji <i>Drobtinica</i>. • Širjenje krvodajalstva; vključevanje prostovoljcev Kluba 100 kapljic in Kluba 25. • Delavnice <i>Sem sreča v nesreči</i>. • Srečanja <i>Dan s prostovoljci</i>. • Obiski ostarelih in slabotnih. • Druženje s starejšimi, ki vključuje različne aktivnosti, kot so: čajanke, pogovor s starejšimi, branje, igranje družabnih iger, skupni sprehodi, spremljanje starejših na razne aktivnosti in po opravkih. • Delavnice za laično oskrbo in nego na domu. 	
Celo leto	Sodelovanje pri zbiranju prijav za letovanja otrok, starejših oseb in družinskih letovanj v Zdravilišču RKS Debeli rtič.	KORK
Marec	Sodelovanje v projektu <i>Dan za spremembe</i> .	KORK, ČS, primestne občine
Celo leto	Zagotavljali bomo humanitarno pomoč, ki jo bodo prostovoljci_ke delili_e materialno ogroženim starejšim osebam in osebam z gibalnimi ovirami.	Humanitarni center
Oktober	<i>Drobtinica</i> – medgeneracijsko sodelovanje med KORK in OŠ.	KORK, OŠ
December	Novoletna obdaritev starejših oseb	KORK

Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim

a) Opis programa

Prostovoljci_ke, organizirani v KORK, nas povezujejo z lokalnim okoljem. Njihovo delovanje je usmerjeno v neposreden stik s socialno in materialno ogroženimi prebivalci mesta Ljubljane z okolico. S programom želimo zagotoviti izredno oskrbo materialno ogroženih družin in posameznikov, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v Humanitarnem centru, z osnovnimi življenjskimi potrebščinami, izboljšati kakovost življenja ljudi, ki so na robu preživetja ali pod njim in izboljšati dostop do storitev in programov RKS-OZLJ. Prostovoljci_ke KORK posameznikom svetujejo, jih informirajo in usmerijo v Humanitarni center. Program se vsebinsko povezuje s programom PSP – osebno spremljanje in PPS.

b) Cilji

Zagotoviti oskrbo in humanitarno pomoč vsem materialno ogroženim družinam in posameznikom, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v Humanitarnem centru.

c) Ciljne skupine

Materialno ogrožene družine in starejše osebe, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v Humanitarnem centru.

d) Vrednotenje in evidence

Prostovoljci_ke KORK vodijo evidenco prejemnikov humanitarne pomoči, vključno s številom družinskih članov. Evidence o razdeljeni humanitarni pomoči posredujejo strokovni službi.

e) Program dela

Starejše osebe in družine bodo prejele humanitarno pomoč v obliki prehrane in rabljenih oblačil na KORK oziroma na terenu, v kolikor pomoči ne bodo zmogle prevzeti v Humanitarnem centru. Prostovoljci_ke KORK bodo delili_e materialno pomoč glede na ogroženost prejemnikov:

- Po sistemu redne delitve v Humanitarnem centru bomo pakete dostavljali na KORK vsakih 6 tednov;
- Prejemnike humanitarne pomoči bomo obveščali o naših dogodkih; prav tako jim bo na voljo storitev laičnega svetovanja in informiranja.

Obiski ostarelih in slabotnih

a) Opis programa

Program za delo s starejšo populacijo temelji na povezovanju ljudi v soseskah. Cilj programa je izboljšati kakovost življenja starejših občanov, spodbujati in vključevati starejše v širše socialno okolje in jim v nujnih primerih nuditi socialno in materialno pomoč. Hkrati je potrebno nuditi pomoč družinam, v katerih živijo starejši, in spodbujati medgeneracijsko solidarnost. Pomembno je prispevati k večji socialni vključenosti posameznikov, povezanosti družbenega okolja in si prizadevati za vzdrževanje socialnih stikov s starostniki, ki živijo sami doma ali v domovih za starejše.

Prostovoljci_ke KORK zaznavajo potrebe lastnega okolja in se nanje odzivajo s posredovanjem informacij in predlogov za nudenje pomoči, z izvedbo srečanj, predavanj, druženj in svetovanj ter z informiranjem in ozaveščanjem.

b) Cilji

- Obiskovati starejše osebe čez celo leto.
- Za novo leto obiskati in obdariti vsaj 1.500 starejših oseb (starih nad 75 let).

c) Ciljne skupine

Starejše osebe, ki živijo same doma ali v domovih za starejše.

d) Vrednotenje in evidence

Prostovoljci_ke KORK bodo neposredno spremljali_e izvajanje programa in o dogajanju redno seznanjali strokovno službo RKS-OZ Ljubljana v obliki mesečnih poročil. Izvajanje programa bo neposredno spremljala tudi strokovna sodelavka za socialne programe in humanitarno pomoč.

e) Program dela

- Nudenje nujne humanitarne pomoči v materialni obliki.
- Organizacija predavanj o zdravem načinu življenja in drugih aktualnih temah ter merjenje krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola.
- Obiski starejših občanov na domu, v bolnišnicah in v domovih za starejše.
- Obdaritev starejših občanov s priložnostnimi darili (za rojstni dan, božič in novo leto, veliko noč, 8. marec in materinski dan).
- Organizacija družabnih srečanj in prireditev na KORK.
- Organizacija brezplačnega letovanja za socialno ogrožene starejše občane v Zdravilišču RKS na Debelem rtiču.

1.3 Postaje Rdečega križa

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Špela Kenda

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana s strani prostovoljcev_k KORK, Nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZ Ljubljana. Glavne lokacije Postaj so Četrtna skupnosti in osnovne šole, saj so med ljudmi že dobro prepoznane. Tako je pomembno, da smo z njimi v stiku in gradimo medsebojno sodelovanje.

V mirnem času: izvajamo preventivne delavnice, izobražujemo in usposabljammo prostovoljce_ke ter ozaveščamo in opozarjamo širšo javnost. To je priložnost in čas za krepitev mreže krajevnih organizacij v lokalni skupnosti, za izvajanje medgeneracijskih delavnic, predavanj, usposabljanj, družabnih srečanj ipd.

V izrednih razmerah: zaradi posledic naravnih nesreč ali drugih nesreč večjega obsega nudimo pomoč prizadetemu prebivalstvu neposredno na terenu.

V letu 2023 bomo na Postajah RKS-OZ Ljubljana organizirali naslednje aktivnosti:

- meritve sladkorja, holesterola in kisika v krvi ter meritve krvnega tlaka,
- delavnice TPO z uporabo AED,
- delavnice Sem sreča v nesreči,
- promocijo krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti,
- Izmenjevalnice,
- Srečevalnice,
- nacionalni projekt *Drobtinica*,
- druga izobraževanja in usposabljanja, s katerimi bomo podprli širjenje humanega poslanstva organizacije.
- Hkrati se bomo tudi v letu 2023 pridružili vseslovenski akciji Slovenske filantropije, *Dan za spremembe*, ki opozarja na aktualne težave in potrebe v skupnosti.

Meritve sladkorja, holesterola in kisika v krvi ter meritve krvnega tlaka

a) Opis programa

Prostovoljke, ki so medicinske sestre, izvajajo meritve krvnega tlaka, holesterola, trigliceridov in kisika v krvi ter preventivna svetovanja na Postajah RK in KORK. Ob opravljenih meritvah se ponuja priložnost, da se posamezne udeležence opozori na skrb za zdravje, se jih nagovori in povabi k članstvu ter se jim ponudi možnost, da podpišejo pristopno izjavo za 1 % dohodnine.

Meritve se izvajajo na naslednjih Postajah RK:

KORK Brdo	KORK Polhov Gradec
KORK Bežigrad	KORK Rakitna
KORK Dravlje	RKS-OZ Ljubljana, Humanitarni center
KORK Fužine	KORK Štepanjsko naselje
KORK Horjul	KORK Vrhovci
KORK Kozarje	KORK Velike Lašče
KORK Medvode	KORK Vnanje Gorice
KORK Nove Jarše	KORK Vič Rožnik
KORK Notranje Gorice	KORK Zelena jama

b) Cilji

- Izvedba meritev vsaj v 20 KORK.
- Udeležencem meritev bomo svetovali in jih po potrebi napotili k osebnemu zdravniku.

V primeru zaostrenih epidemioloških razmer meritev ne bo mogoče izvajati, zato bomo širšo javnost obveščali o zdravem življenjskem slogu na družbenih omrežjih in podstrani spletne strani RKS-OZ Ljubljana »Skrb zase in za druge«.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Udeleženci dogodkov.
- Krajanje KORK.
- Brezdomci.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih meritev.
- Število udeležencev na meritvah.

e) Program dela

Termin	Lokacija
1. ponedeljek v mesecu, 10.00–12.00	KORK Medvode
2. ponedeljek v mesecu, 16.00–18.00	KORK Nove Jarše
1. torek v mesecu, 8.30–10.30	KORK Dravlje
1. torek v mesecu, 18.00–19.00	KORK Notranje Gorice
2. torek v mesecu, 10.00–12.00 (april, junij, september in november)	KORK Kozarje
3. torek v mesecu, 16.00–17.00	KORK Štepanjsko naselje
1. sreda v mesecu, 16.00–18.00	KORK Vič
1. sreda v mesecu, 8.30–10.00	KORK Horjul
1. sreda v mesecu, 10.00–12.00	KORK Fužine
2. sreda v mesecu, 8.00–10.00	KORK Brdo
1. četrtek v mesecu, 16.00–18.00	KORK Vrhovci
2. četrtek v mesecu, 9.00–11.00	KORK Boris Kidrič
3. četrtek v mesecu, 16.00–18.00	KORK Zelena jama
1. petek v mesecu meritve za brezdomce, 10.00–12.00	RKS OZLJ, Humanitarni center
1. petek v mesecu, 9.00–11.00	KORK Polhov Gradec
1. sobota v mesecu, 8.00–10.00	KORK Rakitna
Junij in november 2023	KORK Vnanje gorice
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Bežigrad
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Center
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Črnuče
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Dol pri Ljubljani
Marec 2023	Občinski praznik občine Ig
April 2023	Dan za spremembe
Maj 2023	16. Pohod humanosti
Maj 2023	Dan ČS Jarše
Junij 2023	KORK Velike Lašče
September 2023	Dan ČS Bežigrad
September 2023	Dan ČS Posavje
September 2023	Dan ČS Moste
September 2023	Dan ČS Rudnik
September 2023	Občinski praznik občine Vodice
September 2023	Dogodek občine Dol pri Ljubljani
Celo leto	Meritve po naročilu podjetij in organizacij

Opomba: V juliju in avgustu se meritve ne izvajajo.

1.4 Prostovoljstvo

Nosilke: strokovne sodelavke Špela Kenda, Klara Golob, Vedrana Pokleka in Duši Kumer

Prostovoljstvo je naša ključna vrednota in vir organizacije za delovanje ter sočasno predstavlja možnost posameznikov in skupin za aktivno udejstvovanje v družbi. Uresničevanje poslanstva in programa RKS-OZ Ljubljana temelji na prostovoljskem delu. V delo je vključenih okoli 800 prostovoljk in prostovoljcev, ki organizirano delujejo v programih in projektih, v organih, krajevnih organizacijah, šolah in drugih organizacijah.

Razvoj prostovoljstva

a) Opis programa

Razvoj organizacije je neločljivo povezan z razvojem prostovoljk in prostovoljcev ter pogojev za njihovo delovanje. Za delo s prostovoljci_kami smo sprejeli Pravilnik o prostovoljskem delu na RKS-OZLJ (posodobljen 23. 6. 2020), prostovoljsko delo organiziramo v skladu z Zakonom o prostovoljstvu, temeljnimi načeli Rdečega križa ter ob spoštovanju Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva.

V okviru projekta »Prostovoljci, temelj organizacije« smo zasnovali skupno 5-letno strategijo razvoja prostovoljstva (od 2019 do 2024), ki jo za boljše razumevanje tudi navajamo:

»Naše aktivnosti bodo usmerjene v to, da bomo (p)ostali pomembni glasniki kulture prostovoljstva v lokalni skupnosti in okrepili svojo prostovoljsko mrežo s poudarkom na deležu aktivnih mladih prostovoljcev. Krepili bomo sodoben sistem za vključevanje in usposabljanje prostovoljcev in razvijali mehanizme za vzdrževanje motiviranosti prostovoljcev. Na organizacijski ravni bomo administrativne procese posodabljali tako, da bodo podpirali spremljanje prostovoljcev in razvoj organizacije ter tako celostno ustvarjali pogoje za kakovostno delo prostovoljcev. Podpirali bomo kulturo inovativnega prostovoljstva, kar nam bo omogočalo boljši odziv na aktualne družbene potrebe in bo sočasno podpiralo vključevanje v prostovoljstvo tudi ranljivim ciljnim skupinam.«

V letu 2023 bomo nadaljevali z usmerjenim izobraževanjem in usposabljanjem prostovoljcev za delo v naših programih in projektih ter s horizontalnim povezovanjem vseh prostovoljk in prostovoljcev. Še posebej veliko pozornost bomo namenili krepitvi prostovoljske mreže KORK in vključevanju že obstoječih prostovoljcev v KORK, kar je tudi v skladu s strategijo RKS-OZ Ljubljana 2025.

Stremeli bomo k povezovanju prostovoljskih skupin znotraj RKS-OZLJ in nadaljevali z usposabljanji. Še naprej urejamo administrativne procese za spremljanje prostovoljstva, kar nam je v pomoč pri mentorski podpori prostovoljcem_kam, vodenju prostovoljskih aktivnosti, komunikaciji s številnimi prostovoljci_kami, organizaciji dogodkov in različnih dejavnosti.

Razvoj prostovoljstva je ključnega pomena za uspešno delovanje organizacije na vseh področjih, zato se specifični cilji razvoja področja nanašajo tudi na druga vsebinska področja.

b) Cilji

- Okrepili bomo promocijo prostovoljstva in ciljnega aktiviranja prostovoljcev_k po posameznih področjih.
- Okrepili bomo število in vključenost prostovoljcev za delovanje v lokalni skupnosti.
- Različne prostovoljske skupine RKS-OZLJ bomo povezali pri opravljanju skupnega prostovoljskega dela.
- Krepili bomo vključenost mladih, še posebej v starostni skupini 18–30 let.
- Uredili in poenotili bomo sistem za spremljanje in podporo prostovoljcem_kam.
- Zagotovili bomo primerno usposobljenost prostovoljcev_k za opravljanje prostovoljskih del.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Nove prostovoljke in prostovoljci.
- Obstoječe prostovoljke in prostovoljci.
- Specifične podskupine: mladi prostovoljci_ke, ranljive skupine, npr. starejši, dolgotrajno brezposelni.
- Organizacijske strukture RKS-OZ Ljubljana.
- Nevladne organizacije.
- Partnerske organizacije v lokalnih skupnostih (Občine, četrtne skupnosti, CSD, OE ZRSZ, vrtci, osnovne šole, srednje šole, fakultete).

d) Vrednotenje in evidence

- Dogodki, na katerih bo RKS-OZ Ljubljana izvajal promocijo prostovoljstva.
- Objave povezane s promocijo prostovoljstva in prostovoljskih del.
- Število prostovoljcev_k in število opravljenih prostovoljskih ur po programih in projektih.
- Število prostovoljcev_k vključenih v usposabljanja.
- Izdelani strateški dokumenti ter protokoli za razvoj in spremljanje prostovoljstva.
- Število opravljenih prostovoljskih del, v katera se vključujejo prostovoljci_ke iz različnih skupin.

e) Program dela

- Vključevanje že obstoječih prostovoljcev_k v delovanje KORK (skupna srečanja, dogodki, aktivnosti).
- Priprava programa za nadaljnje usposabljanje prostovoljcev KORK.
- Oblikovanje programa za vključevanje mladih (glej Razvojni projekt Strategija vključevanja mladih).
- Organiziranje določenih prostovoljskih del na način, da se lahko sočasno vključujejo različne prostovoljske skupine.
- Digitalizacija dogovorov o prostovoljskem delu; poenotenje sistemov hrambe, evidentiranja dogovorov.
- Posodobitev v letu 2021 izdanega kataloga prostovoljskih del ter znanj in veščin, ki jih prostovoljci_ke pridobijo z delom v RKS-OZ Ljubljana.
- Izvedba usposabljanj za prostovoljce.

DATUM	VSEBINA
Marec	Osnovno usposabljanje za prostovoljce_ke
Po objavi razpisa MSS	Prijava prostovoljcev na natečaj MSS: Naj prostovoljec.
Junij	Objava razpisa za prostovoljska dela.
Avgust	Izdaja prenovljenega kataloga prostovoljstva RKS-OZLJ.
September	Osnovno usposabljanje za prostovoljce_ke.
Oktober	Odprta predstavitev prostovoljstva.
November - december	Izvedba več modularnega usposabljanja za prostovoljce_ke: Temeljnega usposabljanja RKS-OZLJ za prostovoljsko delo na terenu.
5. december	Obeležimo mednarodni dan prostovoljstva: SMS voščilo prostovoljcem_kam ter javna objava.
Celo leto	Izvajanje srečanj in usposabljanj za prostovoljce_ke v skladu s programom po področjih
Celo leto	Izvajanje mentorskih srečanj za prostovoljce_ke v skladu s programom po področjih
Celo leto	Spremljanje razpisov za nagrade in priznanja za prostovoljsko delo in priprava predlogov prostovoljcev, prostovoljk in prostovoljskih projektov na razpise
Celo leto	Promocija prostovoljstva na dogodkih, kot sta <i>Veseli dan prostovoljstva</i> in <i>Festival nevladnih organizacij</i> , na vseh dogodkih in delavnicah RKS-OZLJ ter na prireditvah in dogodkih, kamor smo povabljeni za predstavitev naših dejavnosti.
Celo leto	Vključevanje novih prostovoljcev_k v programe in projekte: individualne in skupinske predstavitve prostovoljstva.
Celo leto	Omogočanje udeležbe prostovoljcev_k na usposabljanjih oziroma srečanjih izven RKS-OZLJ za opravljanje prostovoljskega dela ali razvoj področja prostovoljskega dela.

Dan s prostovoljci

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pogleka in Klara Golob

a) Opis programa

Dan s prostovoljci je program, ki se bo tudi v letu 2023 izvajal enkrat mesečno v obliki srečanj in neformalnih izobraževanj naših prostovoljcev_k. Srečanja bodo potekala praviloma vsak drugi četrtek v mesecu med 17. in 19. uro v Izobraževalnem centru, kjer bomo organizirali predavanja, seminarje, delavnice, družabna srečanja, čajanke ipd.

Srečanja so namenjena spoznavanju, povezovanju, pridobivanju in medsebojni izmenjavi izkušenj, širjenju znanj, izobraževanju, usposabljanju in nudenju podpore in iskanju ustreznih rešitev pri delu prostovoljcev_k na terenu v KORK in prostovoljcev_k v programih RKS-OZ Ljubljana.

b) Cilji

- Organizirati 10 srečanj.
- Na srečanja povabiti vse prostovoljce_ke in ostale sodelavce_ke v programih RKS-OZ Ljubljana.
- Motivirati obstoječe prostovoljce_ke, da se udeležujejo srečanj.
- Na srečanja povabiti različne organizacije in tako okrepiti partnersko mrežo.
- Predstavitev organizacije širši javnosti.

V primeru zaostrenih epidemioloških razmer in omejitev srečevanja v živo bomo srečanja organizirali prek spleta.

c) Ciljna skupina

- Vsi prostovoljci_ke, člani_ce in sodelavci_ke RKS-OZLJ.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih prostovoljcev_k.
- Število vključenih zunanjih sodelujočih (društva in posamezniki).
- Sezname prijavljenih na dogodek *Dan s prostovoljci*.

e) Program dela

Datumi dogodkov: predvidoma vsak 2. četrtek v mesecu.

12. 1. 2023	8. 6. 2023
9. 2. 2023	14. 9. 2023
9. 3. 2023	12. 10. 2023
13. 4. 2023	9. 11. 2023
12. 5. 2023 – Pohod humanosti	14. 12. 2023 – Novoletno srečanje

Izhodišče vseh srečanj bodo temeljna načela RK. Prostovoljke in prostovoljci se bodo na srečanjih povezovali in pridobili dodatna znanja in veščine. Spoznavali bodo organizacije in projekte, ki so družbeno odgovorni, humani, človekoljubni, okoljevarstveni, ipd.

Razvojni program: Strategija vključevanja mladih

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Duši Kumer in Klara Golob

a) Opis programa

V naši organizaciji v svoje aktivnosti že tradicionalno vključujemo mlade preko različnih programov – od aktivnosti pri najmlajših v vrtcih do aktivnostih pri osnovnošolcih, srednješolcih, študentih in mladih odraslih. Poseben poudarek je na vključevanju mladih uporabnikov in njihovi hkratni podpori, da lahko tudi sami prispevajo k napredku svojih skupnosti.

Strategija vključevanja mladih se naslanja na že obstoječe strateške dokumente: Strategijo Mednarodne federacije Rdečega križa 2020–2030: Osnova za spremembe – Globalni doseg, lokalno delovanje; Strategijo udejstvovanja mladih v Rdečem križu Slovenije; Strategijo Rdečega križa Slovenije do 2030, Strategijo razvoja nevladnih organizacij in prostovoljstva do leta 2023. Strategija je tudi v skladu s strateškimi cilji za razvoj prostovoljstva, ki so si jih člani konzorcija (RKS OZ Ljubljana, Kočevje, Žalec, Tolmin, Ajdovščina, Cerknica) zadali v projektu »Prostovoljci, temelj organizacije«. Na lokalni ravni se strategija umešča v Strategijo Mestne občine Ljubljana za mlade 2016-2025. Tudi strategija RKS-OZLJ 2020-2025.

Strategija vključevanja mladih v Rdeči križ opredeljuje prednostne cilje in ukrepe za vključevanje mladih v naslednjem petletnem obdobju.

Poleg prostovoljstva, ki je bistvenega pomena za smiselno vključevanje otrok, mladostnikov in mladih odraslih v aktivnosti RKS, je odločilno tudi nudenje usposabljanj in izobraževanj, krepitev vloge in ustvarjanje okolij, ki omogočajo smiselno udejstvovanje mladih. Mladi se

morajo zavedati, da so bili pri opravljenem delu koristni, saj bodo s tem bolj motivirani za nadaljnje delo. Velikega pomena za vključevanje mladih je vrstniška podpora, medsebojna povezanost in omogočanje osebnega razvoja. Mladim je treba zaupati opravljanje zahtevnejših del in jim omogočiti razvoj, zaradi česar napredujejo pri delu, ob tem pa jim vzbuditi občutek pripadnosti skupnosti.

Le ustrezno opremljeni, informirani in usposobljeni mladi, ki so zmožni aktivnega delovanja, lahko povzročijo spremembe v lokalnih skupnostih in se vključijo v vse stopnje vodenja, upravljanja in izvedbe humanitarnih storitev in aktivnosti.

b) Cilji

V letu 2023 bomo dosegli naslednje cilje:

- Poznali bomo deležnike v lokalnem okolju, ki delujejo na področju mladih in jih vključili v mrežo obveščanja o naših dejavnostih.
- Ohranili bomo sodelovanje in povezovanje z različnimi fakultetami, v sklopu katerega bomo spodbujali vključevanje študentk_ov in jim nudili mentorstvo pri opravljanju študijske prakse.
- Organizirali bomo aktivnosti ob 10. obletnici programa Izmenjevalnica, v katere bomo ciljno vabili mlade.
- V tednu Rdečega križa Slovenije bomo povezali vsaj 1 osnovno šolo in 1 srednjo šolo z domom starejših občanov, v katerem bodo mladi pripravili program za stanovalce in z njimi preživeli kakovostni prosti čas.
- Izvedli bomo vsaj 3 aktivnosti, ki bodo združevale in povezovala mlade prostovoljce Rdečega križa in jih okrepile za samostojno in proaktivno delovanje v skupnosti.
- V sodelovanju z mladimi bomo nadgradili ali sooblikovali vsaj eno aktivnost.

c) Ciljna skupina

- Mladi prostovoljci RKS-OZLJ znotraj posameznih programov,
- mladi uporabniki in mladi na splošno ter,
- deležniki v lokalnem okolju, ki delujejo na področju mladih.

d) Vrednotenje in evidence

Izvajanje strategije bomo spremljali preko kazalnikov:

- število predstavitev/dogodkov na katerih se predstavlja delovanje RKS-OZ Ljubljana,
- kliping objav o RKS-OZ Ljubljana v povezavi z mladimi,
- število aktivnosti in programov, ki vključujejo mlade,
- število in vsebine sodelovanj z vrtci, šolami,
- število sodelovanj z drugimi nevladnimi organizacijami,
- število vključenih mladih prostovoljcev ter mladinskih voditeljev,
- število srečanj mladih prostovoljcev.

e) Program dela

12. 4. 2023	Srečanje z mladimi ob mednarodnem dnevu mladih prostovoljcev
8. – 15. 5. 2023	Izvedba dogodka mladih prostovoljcev v Domu za starejše občane
Poletje 2023	Tabor za mlade prostovoljke_ce na Debelem rtiču
21. In 22. 10. 2023	Delovni vikend z mladimi prostovoljci

2 PROGRAMI

2.1 Prva pomoč

Tečaji in izpiti prve pomoči

Nosilke: strokovne sodelavke Simona Susman, Katja Müller, Tamara Djurović
Pomoč v programu sodelavka Eva Fišer.

Normativna podlaga

Programi se izvajajo na podlagi javnega pooblastila. Pri izvajanju se uporabljajo: Zakon o Rdečem križu, Zakon o varstvu pred naravnimi in drugimi nesrečami, Zakon o varnosti v cestnem prometu, Zakon o varnosti in zdravju pri delu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Zakon o prostovoljstvu, Statut RKS, Statut RKS-OZ Ljubljana, Uredba GDPR, Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč, Pravilnik o usposabljanju in izpitu iz prve pomoči za kandidate voznike motornih vozil ter pogojih, ki jih mora izpolnjevati pooblaščen organizacija v primeru izvajanja usposabljanj iz prve pomoči, Pravilnik o opravljanju tečajev in izpitov iz prve pomoči na ravni RKS-ZZ, Pravilnik o organizaciji, materialu in opremi za prvo pomoč na delovnem mestu, Program dela RKS-OZLJ 2023.

a) Opis programa

Tečaji in izpiti prve pomoči (PP) se izvajajo na podlagi javnega pooblastila, ki nam ga je podelila država.

Izvajamo vse programe in izpite, ki so predpisani in verificirani s strani RKS-ZZ in strokovnega centra za prvo pomoč pri RKS.

Ker podjetja in ustanove vedno več pozornosti namenjajo skrbi za zaposlene, laična populacija pa ima ob vedno hitrejšem tempu življenja tudi zavedanje, da je znanje prve pomoči nujno potrebno, na osnovi povpraševanja dodatno organiziramo tudi krajša izobraževanja, kot so npr. Delavnica najpogostejših ukrepov prve pomoči pri otrocih in dojenčkih, Osnovni tečaj prve pomoči, Tečaj temeljnih postopkov oživljanja in uporabe defibrilatorja ipd.

Dodatno predavanja in delavnice v primeru zaključenih skupin prilagodimo potrebam naročnika, v skladu s programi, ki jih je predpisal Strokovni center RKS-ZZ.

b) Cilji

Program predpisan s strani RKS-ZZ	Število tečajev-izpitov 2023	Skupno število udeležencev 2023	Realizacija 2021 – št. tečajev-izpitov	Realizacija 2021– št. udeležencev
Tečaji PP za VMV ¹	190	3700	170	2797
Izpiti PP za VMV	105	4200	94	4035
Tečaji PP za VMV na SŠ	32	650	30	616
Tečaji PP za DO ²	100	1600	112	1414
Tečaji PP za bolničarje	4	72	4	72

¹ Vozniki motornih vozil

² Delovne organizacije

Program predpisan s strani RKS-ZZ	Število tečajev-izpitov 2023	Skupno število udeležencev 2023	Realizacija 2021 – št. tečajev-izpitov	Realizacija 2021 – št. udeležencev
Tečaji TPO + AED	6	100	4	62
Osnovni tečaj PP	6	100	3	38

Ostale storitve	Število tečajev-izpitov 2023	Skupno število udeležencev 2023	Realizacija 2021 – št. tečajev-izpitov	Realizacija 2021 – št. udeležencev
Delavnica najpogostejših ukrepov PP pri otrocih in dojenčkih	10	150	13	150
Delavnice in predavanja po naročilu	10	250	8	296

Tečaje in izpite bo v letu 2023 izvajalo 25 licenciranih predavateljev in predavateljic prve pomoči.

c) Ciljne skupine

Dijaki_nje, bodoči_e vozniki_ce motornih vozil, starši, stari starši, upokojenci_ke, zainteresirana javnost in posamezniki_ce, institucije, gospodarske družbe in samostojni_e podjetniki_ce.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih tečajev in izpitov.
- Število udeležencev_k na tečajih in izpiti.
- Evalvacijski vprašalniki na tečajih za delovne organizacije in bolničarje.
- Liste prisotnosti na tečajih.
- Izpitne pole in register izpitov prve pomoči za delovne organizacije in voznike motornih vozil.

e) Program dela

Tečaji PP za bodoče voznike motornih vozil potekajo vsak ponedeljek in torek ter najmanj eno soboto v mesecu na RKS-OZ Ljubljana. Po potrebi razpisujemo dodatne termine in izredne termine. Izpiti potekajo vsako sredo na RKS-OZ Ljubljana. Izpitne termine dodajamo po potrebi. Tečaji so v primeru potrebe lahko reorganizirani tako, da se teoretični del izvaja na daljavo, praktični del pa kot delavnica, v manjših skupinah. Redna termina za izvedbo tečaja PP za bolničarje sta spomladi in jeseni. Vsi ostali tečaji, delavnice, predavanja in izpiti se organizirajo glede na povpraševanje zainteresiranih kandidatov.

Tudi letu 2023 bomo vsa izobraževanja in uradne izpite izvajali v skladu z navodili za preprečevanje širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2 (bolezen covid-19), ki jih izdajajo Ministrstvo za zdravje, NIJZ in naša krovna organizacija, saj je obolevnost za covid-19 še vedno relativno visoka. Če izvajanje izobraževanj ne bo mogoče v predavalnicah, bomo določen del izobraževanj izvajali na daljavo, v skladu s programi, ki jih predpisuje strokovni center za prvo pomoč pri RKS-ZZ.

Predvidevamo, da bomo zastavljene cilje v letu 2023, v kolikor ne bo večjih odklonov, dosegli.

Program Prva pomoč – pomagam prvi

a) Opis programa

Namen programa Prva pomoč – pomagam prvi je, da srednješolcem ponudimo kakovostni tečaj prve pomoči, ki vsakemu kandidatu omogoči tudi vpogled v nujnost pomoči sočloveku v stiski, ter hkrati, da tečaje in izpite prve pomoči za voznike motornih vozil ponudimo kot alternativo oziroma dopolnitev programu interesnih dejavnosti ali obveznih izbirnih vsebin srednjih šol.

V program Prva pomoč – pomagam prvi želimo vključiti večino od vseh ljubljanskih srednjih šol ter dijaških domov. Preko šol želimo pristopiti do mladih, ki so aktivna populacija, pri kateri je nujno poznavanje osnov prve pomoči in jih tako opolnomočiti za vsakdanje življenje, ne samo za vozniški izpit.

Po predhodnem dogovoru s predavateljem, ki izvaja tečaj prve pomoči na srednji šoli, bomo izvedli promocijo našega programa SŠ EPP, kjer bomo na kratko predstavili program in delovanje ekipe prve pomoči ter s tem spodbudili dijake k ustanavljanju in sodelovanju v SŠ EPP.

b) Ciljne skupine

Dijaki v ljubljanskih srednjih šolah in dijaških domovih.

c) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih tečajev in izpitov.
- Število udeležencev_k na tečajih in izpiti.
- Liste prisotnosti na tečajih.
- Izpitne pole in register izpitov prve pomoči za voznike motornih vozil.

d) Program dela

Informiranje in ozaveščanje vseh ljubljanskih srednjih šol o pravni podlagi za izvajanje tečajev in izpitov prve pomoči za voznike motornih vozil, pomenu strokovne in kakovostne izvedbe tečajev PP, v sklopu katerih se dijaki učijo tudi za življenje, ne samo z namenom pristopa k opravljanju voznškega izpita.

V primeru predhodnega dogovora z avtošolami, dijake_inje obveščamo tudi o možnosti sodelovanja v skupnem programu – prva pomoč na SŠ, sodelovanje v EPP

Tečaje in izpite prve pomoči za voznike_ce motornih vozil na srednjih šolah izvajamo na podlagi predhodno sklenjenih dogovorov in v naprej določenega terminskega plana.

Ker je naše poslanstvo pomagati sočloveku in zaščititi življenje, v sklopu vseh tečajev prve pomoči za voznike motornih vozil poudarjamo pomen »0,0 ‰ voznika« ter jih ozaveščamo o pomembnosti preprečevanja prometnih nesreč zaradi pitja alkohola.

Tečaje in izpite iz programa Prva pomoč – pomagam prvi bomo na šolah izvajali v kolikor bodo razmere povezane z boleznijo covid-19 to dopuščale, oziroma bodo možnost izvajanja obšolskih dejavnosti imele srednje šole.

Ozaveščanje in izobraževanje

Nosilke: strokovne sodelavke Tamara Djurović, Katja Müller, Špela Kenda

Samo eno življenje imaš

Program Samo eno življenje imaš sestavljajo: preventivne delavnice, prva pomoč za najmlajše, ekipe prve pomoči v osnovnih šolah (v nadaljevanju OŠ EPP) ter mentorji_ice in trenerji_ke ekip prve pomoči.

Preventivne delavnice

Opis programa

Vzgojno – preventivne delavnice so namenjene spoznavanju prve pomoči in varnosti v cestnem prometu, izvajamo jih že od leta 2003. Delavnice so namenjene 5. in 8. razredom OŠ in jih ponujamo vsem osnovnim šolam na območju RKS – OZ Ljubljana. Prostovoljke in prostovoljci, ki so bili usposobljeni na RKS – OZ Ljubljana v parih obiščejo izbrano osnovno šolo, kjer izvedejo delavnico s celim razredom v času rednega pouka, v okviru ene šolske ure (5. razred) ali blok ure (8. razred), ob prisotnosti učiteljev.

a) Cilji

- Pridobiti sodelovanje vsaj ene osnovne šole s katero v preteklosti nismo sodelovali.
- Vključenih bo vsaj 58 osnovnih šol
- Ohraniti sodelovanje z ZF, SZŠ LJ, SŠFKZ
- Predvidoma bomo vključili vsaj 60 prostovoljcev_k

b) Ciljne skupine

- Učenci_ke 5. razredov
- Učenci_ke 8. razredov
- Prostovoljci_ke iz srednjih šol in fakultet

c) Vrednotenje in evidence

- Evalvacijski vprašalniki mentorjev_ic in prostovoljcev_k.
- Število sodelujočih prostovoljcev_k.
- Število sodelujočih OŠ,
- Sodelovanje s partnerskimi šolami (Srednja zdravstvena šola, Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo in Zdravstvena fakulteta).
- Število izvedenih delavnic v 5. in 8. razredu.
- Število vključenih učencev_k.
- Število opravljenih prostovoljskih ur prostovoljcev_k.

d) Program dela

	PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2023
MESEC	TEMA
JANUAR	

	Pošiljanje dopisov in prijavnici za sodelovanje v preventivnih delavnicah <i>Samo eno življenje imaš</i> v šolskem letu 2022/23
	Sestanek s prostovoljci_kami SZŠ LJ, ZF LJ, SŠFKZ in člani SŠ EPP ter ŠEPP za izvajanje preventivnih delavnic <i>Samo eno življenje imaš</i> .
FEBRUAR	
	Priprave s prostovoljci_kami SZŠ LJ, ZF LJ, SŠFKZ in člani SŠ EPP ter ŠEPP za izvajanje preventivnih delavnic <i>Samo eno življenje imaš</i> .
MAREC	
13. 3. – 12. 5. 2023	Izvajanje preventivnih delavnic <i>Samo eno življenje imaš</i> za učence 5. in 8. razredov OŠ.
APRIL	
13. 3. – 12. 5. 2023	Izvajanje preventivnih delavnic <i>Samo eno življenje imaš</i> za učence 5. in 8. razredov OŠ.
MAJ	
	Evalvacija preventivnih delavnic <i>Samo eno življenje imaš</i> s prostovoljci_kami.
JUNIJ	
	Pošiljanje dopisov in prijavnici za sodelovanje OŠ – za šolsko leto 2023/24.
AVGUST	
	Pošiljanje dopisov in prijavnici za sodelovanje OŠ – za šolsko leto 2023/24.

Prva pomoč za najmlajše

a) Opis programa

S programom *Prva pomoč za najmlajše* želimo predšolskim otrokom približati pomen prve pomoči, klic na številko 112, solidaren, empatičen odnos do poškodovane osebe ter preventivno ravnanje, za lastno varnost in varnost drugih.

Mentorji_ce – vzgojitelji_ce prejmejo ob prijavi in potrditvi sodelovanja v programu priročnik *Prva pomoč za najmlajše*. V priročniku izberejo nekaj vsebin, ki jih uvrstijo v svoj načrt dela. Izbrane vsebine nato izvajajo v predvidenem terminu, npr. v enem tednu ali tekom šolskega leta.

V okviru programa so na voljo tudi delavnice prve pomoči za otroke, ki jih izvajajo prostovoljci_ke Pedagoške fakultete in ostali prostovoljci_ke. Na voljo so delavnice različnih tematik, ki jih mentorji_ce – vzgojitelji_ce predhodno izberejo. Delavnice izvajamo v mesecu marcu in aprilu v vrtcih. V primeru, da takšna izvedba zaradi razmer vezanih na epidemijo covid-19 ne bo možna, bomo ponudili izvedbo na daljavo ali pa bomo pripravili določene vsebine za vzgojitelji_ce, ki jih bodo lahko izvajali_e s svojo skupino sami.

Poleg tega je na voljo tudi brezplačno 2-urno predavanje o najpogostejših ukrepih prve pomoči pri otrocih, ki je namenjeno staršem in starim staršem otrok, ki so vključeni v program PP za najmlajše.

b) Cilji

- Pridobili bomo sodelovanje dveh novih enot vrtcev, s katerimi v preteklem letu nismo sodelovali.
- Ohranili bomo sodelovanje z enotami vrtcev, ki so z nami sodelovale v prejšnjem šolskem letu, ponovno bomo skušali k sodelovanju pridobiti čim več vrtcev, ki so do sedaj sodelovali v programu.
- Ohranili bomo sodelovanje s Pedagoško fakulteto.
- Predvidoma bomo vključili vsaj 30 prostovoljcev_k.

V primeru, da bodo epidemiološke razmere zaostrene, lahko pričakujemo, da bo v programu sodelovalo manj vrtcev in manj prostovoljcev.

c) Ciljne skupine

- Otroci v vrtcu.
- Mentorji_ice vzgojitelji_ice v vrtcu.
- Prostovoljci_ke, ki izvajajo delavnice prve pomoči v vrtcu.
- Starši in stari starši.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih enot vrtcev.
- Število izvedenih delavnic v okviru programa Prva pomoč za najmlajše.
- Število poročil mentorjev_ice o izvedenih vsebinah prve pomoči.
- Število vključenih otrok.
- Število vključenih prostovoljcev_k.
- Število opravljenih prostovoljskih ur prostovoljcev_k in mentorjev_ice v vrtcih.
- Evalvacijski vprašalniki mentorjev_ice in prostovoljcev_k.
- Število izvedenih predavanj *Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih.*

e) Program dela

MESEC	TEMA
JANUAR	Datumsko usklajevanje delavnic s prijavljenimi vrtci
FEBRUAR	Sestanek in priprave s prostovoljci_kami za izvajanje delavnic <i>PP za najmlajše</i>
MAREC	
22. 3. 2023	Ogled lokalnega preverjanja znanja OŠ EPP
	Izvajanje delavnic <i>PP za najmlajše</i>
4. 3. 2023	Izobraževalni seminar za mentorje
APRIL	Izvajanje delavnic <i>PP za najmlajše</i>
MAJ	Evalvacija delavnic Prva pomoč za najmlajše s prostovoljci_kami
JUNIJ	Pošiljanje programa, prijavnic, dopisov vrtcem za šolsko leto 2023/24
AVGUST	Pošiljanje programa, prijavnic, dopisov vrtcem za šolsko leto 2023/24
SEPTEMBER	Sestanek za mentorje_ice – vzgojitelje_ice v programu <i>PP za najmlajše</i>
	Udeležba mentorjev_ice in prostovoljcev_k na osnovnem usposabljanju
OKTOBER	Usposabljanje za mentorje_ice OŠ, SŠ EPP in mentorje_ice PP za najmlajše
DECEMBER	Pridobivanje podatkov o izbranih vsebinah delavnic in številu sodelujočih otrok

Osnovnošolske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Program osnovnošolske ekipe prve pomoči se deli glede na starost učencev, na program 1. triade in program 2. in 3. triade. Program osnovnošolskih ekip 1. triade izvajajo učitelji_ice na šolah, ki delujejo program kot mentorji_ice na podlagi učnih priprav v priročniku *Prva pomoč za najmlajše – priročnik za mentorje v 2. in 3. razredu OŠ* (Sandra Svetina). Program osnovnošolskih ekip 2. in 3. triade prav tako delujejo pod mentorstvom učiteljev_ic. Program se izvaja na šoli v obliki interesne dejavnosti enkrat tedensko. Kot osnovno literaturo za delo uporabljajo priročnik dr. Ahčana: *Prva pomoč – priročnik za učence in dijake*. Učenci skozi celo leto na šoli pridobivajo teoretično in praktično znanje prve pomoči. RKS – OZ Ljubljana OŠ EPP omogoča tedenske treninge, kjer se učenci pod vodstvom trenerjev_k, ki so bili usposobljeni na našem sedežu, učijo praktičnega izvajanja osnov prve pomoči.

21. 03. 2023 bo na RKS – OZLJ potekalo lokalno preverjanje znanja prve pomoči OŠ EPP.

04. 04. 2023 pa bo izvedeno regijsko preverjanje znanja OŠ EPP.

b) Cilji

- Vključenih bo vsaj 35 OŠ

c) Ciljne skupine

- 1. triada (1. - 3. razred)
- 2. in 3. triada (4. - 9. razred)

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih OŠ.
- Število sodelujočih učencev.
- Število sodelujočih OŠ in rezultati na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP.
- Rezultati regijskega preverjanja znanja OŠ EPP.
- Število udeleženi na ogledu državnega preverjanja OŠ EPP in doseženi rezultati.
- Število opravljenih prostovoljskih ur učencev.

e) Program dela

OSNOVNOŠOLSKE EKIPE:

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2023			
DATUM	URA	TEMA	LOKACIJA
JANUAR			
4., 11., 18., 25.	15.00 – 16.00	Treningi	RKS-OZLJ (učilnica)
FEBRUAR	16.00 – 17.00		
1., 8., 15., 22., 29.	17.00 – 18.00	Treningi	RKS-OZLJ (učilnica)
MAREC			
15.		Treningi	RKS-OZLJ (učilnica)
21. 3. 2023 – LOKALNO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP NA RKS-OZ LJUBLJANA			
29. 3.		Treningi	RKS-OZLJ (učilnica)

APRIL	15.00 – 16.00		
	16.00 – 17.00		
5., 12., 19., 26.	17.00 – 18.00		
4. 4. 2023 – REGIJSKO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP			
12. 4.–10. 5.	Treningi prvouvrščene ekipe		Po dogovoru
MAJ			
13. 5.	Državno preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)		Zdravilišče Debeli rtič
NOVEMBER			
Še ni določeno	16.00 – 17.00	Treningi	RKS-OZLJ
DECEMBER			
Še ni določeno		Treningi	RKS-OZLJ
5. 12.	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV		Zahvala prek sms, e-mail

Mentorji_ice in trenerji_ice ekip prve pomoči (OŠ, SŠ)

a) Opis programa

Mentorji_ice ekip prve pomoči so prostovoljci_ke, ki so učitelji_ce na osnovnih in srednjih šolah in izvajajo interesno dejavnost Prvo pomoč. Delujejo kot koordinatorji, skrbijo za sanitetni material, izobražujejo učence in dijake osnov prve pomoči.

Trenerji_ke OŠ EPP so prostovoljci_ke, ki vsaj eno leto aktivno sodelujejo v ekipah prve pomoči. Trenerji_ke SŠ EPP so prostovoljci_ke, ki vsaj dve leti aktivno sodelujejo v ekipah prve pomoči, so se vsaj enkrat udeležili_e preverjanja znanja SŠ EPP in imajo opravljen bolničarski tečaj. Za delovanje programa šolskih ekip (OŠ, SŠ EPP) je nujno potreben dobro usposobljen kader mentorjev_ic in trenerjev_k, ki bodo lahko uspešno predajali praktično in teoretično znanje prve pomoči na učence in dijake, zato na RKS – OZLJ organiziramo različna usposabljanja, ki mentorje_ice in trenerje_ke usposobijo za njihovo uspešno delo.

b) Cilji

- Vsaj polovica mentorjev_ic se bo udeležila usposabljanja v mesecu oktobru ali seminarja v mesecu marcu.
- Vse treninge OŠ in SŠ EPP bodo vodili trenerji_ke prostovoljci_ke.
- Ob koncu leta se bo število trenerjev_k povečalo za vsaj 1 osebo.
- Vsaj 1 mentor_ica bo opravil_la tečaj za bolničarje.

c) Ciljne skupine

- Člani_ce članskih EPP na RKS-OZLJ.
- Člani SŠ EPP.
- Učitelji_ce OŠ, SŠ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih mentorjev_ic v programu.
- Število udeležencev na seminarju za mentorje_ice RKS-OZLJ.
- Število udeležencev na usposabljanju za mentorje_ice OŠ in SŠ EPP.
- Število udeležencev na usposabljanju za trenerje_ke OŠ in SŠ EPP.
- Evalvacijski vprašalniki usposabljanja in seminarja.

- Število opravljenih prostovoljskih ur mentorjev_ice in trenerjev_k.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2023		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
MAREC		
4. 3.	Seminar za mentorje_ice RKS-OZLJ	Ljubljana
21. 3.	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
APRIL		
4. 4.	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Oskarja Kovačiča
18. 4.	Regijsko preverjanje znanja SŠ EPP	RKS-OZLJ
MAJ		
12. 5.	Državno preverjanje znanja SŠ EPP	Debeli rtič/Koper
13. 5.	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)	Debeli rtič/Koper
SEPTEMBER		
Datum še ni določen	Sestanek za mentorje_ice OŠ in SŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
OKTOBER		
Datum še ni določen	Usposabljanje za mentorje_ice OŠ in SŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
NOVEMBER	Usposabljanje za trenerje_ke	

Prva pomoč – pomagam prvi

Srednješolske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Srednješolske ekipe (SŠ EPP) so rezultat programa Samo eno življenje imaš v osnovnih šolah. Mentorji_ice, ki so učitelji_ce, skrbijo za koordinacijo, sanitetni material in sodelovanje pri treningih. Mentorji_ice lahko postanejo tudi trenerji_ke, če izpolnjujejo pogoje (glej zgoraj) in trenirajo svojo ekipo. RKS–OZLJ bo enkrat mesečno v Izobraževalnem centru organiziral treninge SŠ EPP. Treningi se bodo glede na kapaciteto trenerjev_k izvajali tudi na srednjih šolah.

b) Cilji

- Vključenih bo vsaj 14 SŠ.

c) Ciljne skupine

- Dijaki od 1. do zadnjega letnika SŠ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih SŠ.
- Število sodelujočih dijakov.
- Število sodelujočih SŠ in rezultati na preverjanju znanja SŠ EPP.
- Število opravljenih prostovoljskih ur dijakov.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2023	
MESEC	TEMA
JANUAR	
3.1.	Trening na RKS–OZLJ (16. 30. – 18. 00)
Datum še ni določen	Ogled/predstavitve dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)
FEBRUAR	
14. 2.	Trening na RKS–OZLJ (16. 30. – 18. 00)
Datum še ni določen	Ogled/predstavitve dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)
MAREC	
7. 3.	Trening na RKS–OZLJ (16. 30. – 18. 00)
Datum še ni določen	Ogled/predstavitve dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)
21.3.	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP
APRIL	
4. 4.	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP
18. 4.	Regijsko preverjanje znanja SŠ EPP
MAJ	
12.5.	Državno preverjanje znanja srednješolskih ekip prve pomoči (RKS)
13.5.	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanja znanja OŠ EPP (RKS)
14. 5.	Pohod humanosti
OKTOBER	
Datum še ni določen	Uvodni sestanek za člane_ice SŠ EPP
NOVEMBER	
Datum še ni določen	Usposabljanje - teorija za člane_ice SŠ EPP
DECEMBER	
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljcev

Študentske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Študentske ekipe prve pomoči so rezultat razvoja programa Srednješolske ekipe prve pomoči (SŠ EPP). S programom dopolnjujemo sistem vključenosti mladih po celotni vertikali, torej vse od najmlajših v vrtcih in učencev v OŠ, do dijakov_inj na SŠ in študentov_k na fakultetah. Študentske ekipe so tako pravzaprav namenjene predpripravi vključenih študentov_k prostovoljcev_k, da bodo v čim krajšem času lahko postali člani_ice odraslih ekip prve pomoči (članskih) in s tem del področja Zaščite in reševanja.

V letu 2023 bomo študente_ke, ki so se pripravljene_e vključiti v ekipe prve pomoči vključevali neposredno med članske ekipe prve pomoči. Izjemoma bomo podprli samostojno delovanje študentskih ekip, kjer bo za delovanje dovoljše število članov_ic ekip PP in bo v ekipi prisoten_a trener_ka/mentor_ica.

b) Cilji

- Vključevati zainteresirane študente_ke v članske ekipe PP.
- Podpreti samostojno delovanje študentskih ekip PP.

c) Ciljne skupine

- Študenti vseh fakultet.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih fakultet (za sodelovanje v šol. l. 2023/24).
- Število vključenih študentov.
- Število opravljenih prostovoljskih ur.

e) Program dela

Redni treningi članskih ekip potekajo od januarja do junija vsak ponedeljek, razen med šolskimi počitnicami in prazniki. Študenti_ke bodo vabljeni_e tudi na druge dejavnosti ekip prve pomoči kot so sobotni treningi, vikend priprave, usposabljanja, predavanja ipd. V kolikor bodo Študentske ekipe delovale samostojno, bodo izvajale redne treninge na fakultetah, ki pa niso vključeni v spodnjo tabelo.

V tabeli spodaj so predstavljene le dodatne dejavnosti.

JANUAR - FEBRUAR	
Vključevanje v treninge ekip PP	
MAREC	
Vključevanje v treninge ekip PP	
21. 3.	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP
APRIL	
4. 4.	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP
MAJ	
Pohod humanosti	
13. 5.	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)
OKTOBER	
Sestanki na fakultetah	
DECEMBER	
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljcev

Katis - Izobraževalni seminarji za pedagoške delavce ke v vrtcih, osnovnih šolah ter srednjih šolah

a) Opis programa

Sistem KATIS je Katalog programov nadaljnega izobraževanja in usposabljanja, katerega upravljavec je Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport. Ministrstvo katalog objavlja z namenom, da strokovnim delavcem v vzgoji in izobraževanju omogoči uveljaviti pravico do izobraževanja in v zvezi s tem povezano pravico do napredovanja v naziv.

Preko sistema Katis RKS-OZ Ljubljana izvaja izobraževalne seminarje na temo prve pomoči in didaktičnih pristopov predavanja znanja prve pomoči za pedagoške delavce in delavke iz celotne Slovenije. Ti seminarji udeležencem in udeleženkam omogočajo pridobitev točk za napredovanje.

Poleg že obstoječih seminarjev, ki jih izvajamo vsako leto (pregled spodaj v tabeli), bomo v februarju 2023 za naslednje šolsko leto na razpisu Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport prijavi nov seminar. Med udeleženci, ki prihajajo na seminarje, smo zaznali željo po tem, da si želijo premagati strah pred nudenjem prve pomoči ter zmanjšati stres in občutek lastne nemoči v situacijah, kjer je potrebno ukrepanje na področju prve pomoči.

b) Cilji programa

Udeleženci_ke razumejo pomen prve pomoči, znajo prepoznati nujna stanja in ustrezno ukrepati, razumejo pomen izobraževanja otrok o vsebinah prve pomoči, se seznanijo z vsebinami prve pomoči v učnih načrtih in izvedbo dneva dejavnosti ter z ustreznimi didaktičnimi pristopi.

c) Ciljne skupine

Vsi pedagoški delavci_ke VVZ, učitelji_ce 1.,2. in 3. VIO OŠ, učitelji_ce OPB, izvajalci_ke dnevov dejavnosti na OŠ in SŠ, vsi pedagoški delavci_ke srednjih šol, učitelji_ce biologije, učitelji_ce športa.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih seminarjev
- Rezultati evalvacijskih vprašalnikov po izpeljanem seminarju

e) Program dela

SEMINARJI A - PRVA POMOČ NA KVADRAT - KATIS
Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Rešimo življenje
Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Poškodbe in obolenja
Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Rešimo življenje
Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Poškodbe in obolenja

SEMINAR B - PRVA POMOČ NA KVADRAT - KATIS
Prva pomoč na kvadrat za pedagoške delavce_ke

Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED

a) Opis programa

Namen delavnic je širjenje znanja prve pomoči in zavedanje o ključnem pomenu nudenja pomoči sočloveku v stiski.

Delavnice TPO z uporabo AED izvajamo v dogovoru s KORK, v okviru različnih preventivnih dogodkov Četrtnih skupnosti (ČS) v sodelovanju s Službo za lokalno samoupravo MOL in v sodelovanju z neprofitnimi organizacijami, kjer vsebine dosežejo večje število občanov. Udeleženci na delavnici najprej spoznajo ključni pomen pravočasnega in pravilnega nudenja temeljnih postopkov oživljanja (TPO) in uporabe AED, nato pa TPO praktično izvedejo.

b) Cilji

- Izvesti delavnice, ki se jih udeleži večje število ljudi.
- Zagotoviti dovolj inštruktorjev_ic za izvedbo delavnic.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeležence.
- Število izvedenih delavnic.

e) Program dela

Termine delavnic usklajujemo med letom glede na dogovore s KORK, Službo za lokalno samoupravo MOL in drugimi deležniki. Program izvajamo v skladu z zmožnostjo in razpoložljivostjo prostovoljcev_k.

Kot vsako leto bomo obeležili Evropski dan oživljanja (16. oktober) tako, da bomo na več lokacijah izvedli brezplačne delavnice TPO z uporabo AED.

2.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost

Nosilka: strokovna sodelavka Špela Kenda

Rdeči križ Slovenije je **nosilec javnega pooblastila** Uprave za zaščito in reševanje Republike Slovenije. V okviru javnega pooblastila RKS-OZLJ zagotavlja pet Ekip prve pomoči in Nastanitveno enoto ter Enoto za oskrbo bolnikov. Dve ekipi prve pomoči izmed petih sta tudi občinski ekipi prve pomoči in sicer občine Medvode in občine Brezovica. Občinska ekipa prve pomoči občine Dol pri Ljubljani je aktivna, potrebuje pa še dodatno pomoč in podporo za samostojno delovanje. Poleg izvajanja javnega pooblastila ima RKS-OZLJ sklenjen letno pogodbo z Mestno občino Ljubljana. Z Oddelkom za zaščito, reševanje organizira, usposablja in vodi Skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah za potrebe Mestne občine Ljubljana.

Člani_ce Nastanitvene enote in Skupine za nudenje psihosocialne pomoči so v okviru svojih nalog na terenu podpora Službi za iskanje pogrešanih.

Prizadevamo si, da so prostovoljske strukture RKS-OZLJ, ki bodo vključene v nudenje pomoči ob nesrečah medsebojno notranje povezane in tudi z drugimi silami za zaščito reševanje in pomoč v občinah.

S pobudami za različna sodelovanja in skupnimi vajami z občinami in četrtnimi skupnosti MOL stremimo h krepitvi hitrejšega celostnega odziva ob nesrečah.

Delitev osnovne materialne pomoči in posredovanje informacij ob nesrečah poteka na Postajah RK, v neposrednem stiku s prizadetimi na terenu in na sedežu RKS-OZLJ.

Letni program Ekip prve pomoči, Nastanitvene enote, Enote za oskrbo bolnikov in Skupine za nudenje psihosocialne pomoči temelji na usposabljanju in pripravi na nesreče. V kolikor pripravljenost preide v fazo odziva na nesrečo ali krizne razmere, prekinemo izvajanja letnega programa v delnem ali celotnem obsegu. Delovanje strokovne službe RKS-OZLJ ter prostovoljsko delo prilagodimo na potrebe odziva na nesrečo oziroma krizne razmere in oskrbo prizadetega prebivalstva.

Prav tako letni program prilagajamo med letom glede na vabila na aktivnosti, usposabljanja in dogodke RKS ter drugih organizacij.

Normativna podlaga javnega pooblastila

- Zakon o Rdečem križu Slovenije (Uradni list RS, št. 7/93, 79/10),
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Uradni list RS, št. 92/07, 54/09, 23/11 in 27/16),
- Pravilnik o kadrovskih in materialnih formacijah enot, služb in organov Civilne zaščite (Ur.l. RS, št. 104/2008),
- V letu 2010 sprejet sporazum med DARS in URSZR (ki vključuje RKS),
- Letna pogodba o so-financiranju sklenjena med RKS-OZLJ in MOL, občino Medvode ter občino Brezovica,
- Program dela RKS-OZLJ 2023.

Pripravljenost in odzivanje na nesreče

V letu 2023 nadaljujemo na povezovanju prostovoljskih skupin na področju priprave in ukrepanja ob nesrečah in KORK-o ter drugih prostovoljskih skupin RKS-OZLJ. Cilj je, da se prostovoljci_ke medsebojno spoznajo, spoznajo prostovoljsko delo drug drugega in prepoznajo možnosti medsebojnega sodelovanja.

Ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Ekipe prve pomoči so aktivirane kadar zaradi vrste ali obsega nesreče reden sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe.

Člani_ce ekip RKS-OZ Ljubljana so kot prostovoljci_ke vpoklicani_e tudi, ko pomoč potrebuje Nastanitvena enota oziroma za opravljanje drugih del, v primeru odziva na ukrepanje ob nesrečah in pri zagotavljanju humanitarne pomoči.

Ko člani_ce ekip niso aktivirani_e, redno obnavljajo znanje ter znanje prve pomoči širijo na brezplačnih delavnicah in javnih promocijah prve pomoči in prostovoljstva. Ker je v času odzivanja ključnega pomena dobro sodelovanje med enotami RKS-OZLJ in drugimi silami za zaščito, reševanje in pomoč, sodelujejo ekipe prve pomoči tudi na vajah drugih enot.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bodo ekipe prostovoljcev_k samostojne pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- V šolskem letu 2022/23 in 2023/24 bo vsaj tretjina članov_ic sodelovala v programu Samo eno življenje imaš ali na delavnicah prve pomoči ali drugih promocijskih dejavnostih.
- Vsaj ena ekipa prve pomoči se bo vsaj enkrat letno udeležila vaje civilne zaščite in interne vaje ukrepanje ob nesrečah RKS-OZLJ.
- Na vsaj enem dogodku bomo zagotavljali prvo pomoč.
- Vključevali se bomo v projekte RKS na nacionalni in mednarodni ravni.
- Hiter odziv vsaj 50% članov_ic EPP na vpoklic RKS ali RKS-OZLJ.
- Na vsaj eni vaji bodo člani_ice ekip PP sodelovali z ostalimi prostovoljskimi skupinami RKS-OZLJ.
- Skrbeli bomo za izpopolnjenost sestava Ekip PP.
- Člane_ice ekip PP bodo usposabljali trenerji_ke Ekip PP.
- Trenerji_ke Ekip PP se bodo udeleževali_e seminarjev RKS in usposabljanj RKS-OZLJ za trenerje Ekip PP.

c) Ciljne skupine

- Usposobljeni_e prostovoljci_ke, stari_e nad 18 let, ki izpolnjujejo pogoje za prostovoljstvo v ekipi prve pomoči.
- Poškodovani, nenadno oboleli in psihosocialno travmatizirani ob (večjih) nesrečah.
- Trenerji_ke Ekip PP.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v evidenco:

- izpostave URSZR Ljubljana,
- oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana,
- RKS-OZLJ.
- Letno poročilo RKS-OZLJ, poročilo za MOL (za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo) in letno poročilo za občino Medvode, Brezovica in Dol pri Ljubljani.
- Liste prisotnosti na dogodkih in aktivnostih.
- Evidenčni list sodelovanja na regijskem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči Rdečega križa in Civilne zaščite.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev.

e) Program dela

Terminski program dela je v skupni tabeli za Ekipe prve pomoči, Nastanitveno enoto in Skupino za nudenje psihosocialne pomoči v poglavju Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost.

Nastanitvena enota

a) Opis programa

Nastanitvena enota v primeru nesreč zagotavlja kadrovski sestav za organiziranje in delovanje varnega zasilnega množičnega zatočišča v objektu.

Na terenu ob nesrečah izvaja oceno potreb ter organizira in izvaja delitev humanitarne pomoči in oskrbe. Je podpora Službi za iskanje pogrešanih na terenu.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bo enota samostojna pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- Nastanitvena enota bo sodelovala na vajah in usposabljanjih RKS. Na povabilo bo delila teoretično in praktično znanje.
- Člane_ice nastanitve enote bomo glede na njihove zmožnost vključevali v organiziranje in izvajanje pomoči na terenu z ostalimi skupinami, ekipami RKS-OZLJ.
- Udeležba članov_ic enote na zunanjih usposabljanjih v izvedbi Izobraževalnega centra URSZR ali drugih organizacij.

c) Ciljne skupine

- Usposobljeni_e prostovoljci_ke starejši_e od 24 let, ki sodelujejo v programu Nastanitvene enote.
- Prostovoljci_ke kandidati_ke.
- Ob nesrečah: prizadeto prebivalstvo.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v posebno evidenco:
 - Izpostave URSZR Ljubljana.
 - RKS-OZLJ.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL (za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo).
- Liste prisotnosti.

e) Program dela

Terminski program dela je v skupni tabeli za Ekipe prve pomoči, Nastanitveno enoto in Skupino za nudenje psihosocialne pomoči na koncu poglavja Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost.

Nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PSP)

a) Opis programa

RKS-OZLJ in MOL imata sklenjen letni dogovor za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah. Na podlagi dogovora RKS-OZLJ usposablja in opremlja ter kadrovsko popolnjuje Skupino za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah. Člani_ce Skupine za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah so aktivirani_e po potrebi, odvisno od obsega in vrste nesreče. Od 1. junija 2016 RKS-OZLJ za MOL zagotavlja odziv članov_ic skupine in strokovne službe na telefonski številki 040 312 424 v delovnem času oziroma na poziv v izrednih razmerah.

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah izhaja iz interdisciplinarnega programa Skupina za nudenje psihosocialne pomoči in deluje na področju ukrepanja ob nesrečah ter socialne dejavnosti. Prostovoljci_ke v programu, poleg nudenja psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, izvajajo osebno spremljanje z namenom krepitve moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo. Ob večjih terenskih nesrečah delujejo prostovoljci_ke programa kot podpora Službi za iskanje pogrešanih.

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči ob nesrečah se redno srečuje na mesečnih srečanjih, ki so del programa osebnega spremljanja. Hkrati na srečanjih obravnavajo tudi odzive na nesreče.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bo enota samostojna odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- Vsi prostovoljci_ke bodo aktivno sodelovali_e na vajah in srečanjih.
- Organizirali bomo vaje in priložnosti, da se Skupina PSP poveže z drugimi prostovoljskimi skupinami.
- Delali bomo na optimalnem poteku odziva Skupine PSP na nesreče.
- Skrbeli bomo za opremljenost članov_ic Skupine PSP.
- Skrbeli bomo za popolnjevanje sestava in širjenje Skupine PSP.
- Skrbeli bomo za psihosocialno higieno članov_ic skupine.

c) Ciljne skupine

- Člani_ce skupine za nudenje psihosocialne pomoči.
- Kandidati_ke za priključitev v skupino.
- Prizadeti prebivalci ob nesrečah, ki potrebujejo psihosocialno pomoč ob nesrečah.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v posebno evidenco:
 - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
 - RKS-OZLJ.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev.

- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL (za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo).
- Poročila iz terena.
- Liste prisotnosti.

e) Program dela

Terminski letni program za Ekipe prve pomoči, Nastanitveno enoto in Skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem je v skupni tabeli. Članom_icam bomo za podporo pri določenem prostovoljskem delu omogočali tudi udeležbo na strokovnih usposabljanjih drugih organizacij. Redna srečanja Skupine za nudenje psihosocialne pomoči ob nesrečah (PSP) in program usposabljanja so v poglavju Humanitarna pomoč in socialna dejavnost.

JANUAR

PROSTOVOLJSKA SKUPINA	DATUM	ZAČETEK	KONEC	LOKACIJA	PROGRAM
EPP, NaE, PSP	14. 1.	09:00	12:00	IC RKS-OZLJ	Letni sestanek
EPP	14. 1.	13:00	16:00	IC RKS-OZLJ	Sobotni trening
EPP	16. 1.	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Pričetek ponedeljkovih treningov EPP
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
Priprava letnega poročila MOL					

FEBRUAR

NaE, PSP, EPP	16. 2.	17:00	19:30	IC RKS-OZLJ	Psihološki vidiki in oskrba starejših ljudi v izrednih razmerah
EPP	18. 2.	08:30	13:00	IC RKS-OZLJ	Sobotni trening EPP
NaE	21. 2.	17:00	19:30	IC RKS-OZLJ	Srečanje NaE
EPP	Ponedeljki	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Redni treningi EPP
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
Priprava letnega poročila o porabi sredstev RKS za EPP in NaE					

MAREC

EPP	21. 2. - 5. 3.	Ni podatka			Dežurstvo v Planici
EPP	18. 3.	08:30	13:00	IC RKS-OZLJ	Sobotni trening EPP
EPP	21. 3.	dopoldne		IC RKS-OZLJ	Lokalno preverjanje znanja prve pomoči OŠ EPP na RKS - OZLJ
NaE	28. 3.	17:00	19:30	IC RKS-OZLJ	Srečanje NaE
EPP	Ponedeljki	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Redni treningi EPP
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					

APRIL

NaE	31. 3. - 2. 4.	17:30	12:00	Predvidoma MZL Debeli rtič	Usposabljanje za nastanitveno enoto
EPP	4. 4.	dopoldne		ni podatka	14. Regijsko preverjanje znanja prve pomoči OŠ
NaE	18. 4.				Srečanje NaE
EPP	22. 4.	08:30	13:00	IC RKS-OZLJ	Sobotni trening EPP

EPP	Ponedeljki	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Redni treningi EPP
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
MAJ					
EPP	19. 5. - 21. 5.	17:30	12:00	ni podatka	Sobotni trening EPP
NaE	23. 5.	17:00	19:30		Srečanje NaE
EPP	Predvidoma 27. 5.	07:00	16:00		Regijsko preverjanje usposobljenosti Ekip PP RKS in CZ
EPP	Ponedeljki	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Redni treningi EPP
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
JUNIJ					
NaE	20. 6.	17:30	12:00	Predvidoma MZL Debeli rtič	Srečanje NaE
Polletno poročanje porabe sredstev RKS za NaE					
JULIJ					
Priprava polletnega poročila MOL					
AVGUST					
NaE	8. 8.	17:00	20:00	HC RKS OZLJ	Pregled in popis opreme
EPP	26. 8.	08:30	13:00	ni podatka	Sobotni trening EPP
SEPTEMBER					
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
EPP - dežurstvo in sodelovanje na Kolesarskem krogu					
OKTOBER					
NaE, PSP, EPP	14. 10. - 15. 10.	08:30	12:00	Ni podatka	Vaja in prikaz TPO
NaE, PSP, EPP	7. 10.	Ni podatka	Ni podatka	Ni podatka	Državno preverjanje usposobljenosti EPP RKS in CZ, strokovna ekurzija RKS-OZLJ
Priprava načrta porabe sredstev RKS za NaE do jan 2024					
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
NOVEMBER					
EPP, SŠ in OŠ EPP trenerji	10. 11. - 12. 11	17:30	12:00	Predvidoma MZL Debeli rtič	Usposabljanje
Kandidati_ke NaE, PSP, EPP	November	/	/	IC RKS-OZLJ	Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu

Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa
Priprava letnega programa dela RKS OZLJ
Priprava letnega poročila RKS
Priprava letnega poročila za Oddelek za zaščito in reševanje MOL
DECEMBER
Priprava letnega programa dela MOL
Novoletno srečanje RKS-OZLJ

Ozaveščanje in izobraževanje

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči v osnovnih šolah

Program brezplačne delavnice Sem sreča v nesreči izvajamo v osnovnih šolah, srednjih šolah in za odraslo populacijo. Na delavnicah udeležence_ke seznanimo s postopki, kako ukrepati pred, ob in po nesreči.

Cilj izvajanja programa v osnovnih in srednjih šolah je, da učencem_kam in dijakom_injam na delavnici podamo uporabno znanje za pravilno ravnanje v primeru naravnih in drugih nesreč. Tako učence_ke in dijake_inje spodbudimo k preventivnemu ravnanju ter družbeni solidarnosti in odgovornosti. Program izvajamo na osnovnih šolah, ki pristopijo k sodelovanju. Izvajanje programa v šolah je še posebej pomembno, ker se število naravnih in drugih nesreč povečuje, obvezni izobraževalni program pa vsebin s področja samozaščite pred nesrečami ne vključuje.

Usposabljanje za prostovoljce_ke inštruktorje_ice izvajamo skupaj z Oddelkom za zaščito in reševanje MOL.

Normativna podlaga

- Letna pogodba o sofinanciranju sklenjena med RKS-OZLJ in MOL.
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč. (Uradni list RS, št. 92/07, 54/09, 23/11 in 27/16)
- Program dela RKS-OZLJ 2023.

a) Opis programa

Delavnice izvajamo za učence_ke 7. in 9. razredov.

Program traja 45 minut in obsega:

- ozaveščanje o nesrečah in splošne napotke v primeru nesreč,
- zaščito pred požarom ter ukrepanje ob in po požaru,
- preventivno vedenje pred potresom ter ukrepi med in po potresu,
- solidarnost in pomoč drugim.

Za devete razrede bomo po naročilu izvedli tudi 90-minutne delavnice. Program v tem primeru obsega tudi ukrepe med, ob in po poplavih.

Potek projekta je zasnovan v dveh delih in sicer:

1. V prvem delu, ki bo potekal od januarja do marca, bomo izvajali delavnice za učence_ke na osnovnih šolah. Na željo osnovnih šol izvedemo delavnice tudi izven predvidenega termina izvajanja programa, zlasti kadar imajo šole preventivne dneve ali vajo evakuacije.
2. V maju bomo izvedli posvet in zaključno srečanje za prostovoljce_ke inštruktorje_ke Sem sreča v nesreči. Praktično usposabljanje za prostovoljce_ke inštruktorje_ke pa bo decembra (za leto 2023/2024). Priprave za izvajanje delavnic v šolskem letu 2022/2023 (in

v šolskem letu 2023/24), obveščanje osnovnih šol, dogovarjanje glede terminov za izvedbo delavnic ter prenavljanje vsebin, bodo potekale jeseni.

b) Cilji

- Predstavitev ukrepov pred, med in po naravnih in drugih nesrečah, ki najbolj ogrožajo Ljubljano.
- Učencem bomo predstavili sile za zaščito, reševanje in pomoč ter njihovo vlogo pri reševanju.
- Zvišali bomo zavest o samopomoči in pripravljenosti v primeru nesreče.
- Učitelji se bodo po delavnici zavedali vpliva in pomena redno in pravilno izvedenih šolskih praktičnih vaj ukrepanja v primeru nesreč ter varnosti na šoli v primeru nesreč.
- Učenci se bodo na delavnici naučili, kako lahko sami s preventivnimi ukrepi zvišajo lastno varnost v primeru nesreč.
- Z dodatno promocijo programa in analizo izvedbe bomo povečali število naročenih delavnic na osnovnih šolah.
- Projektu se bodo priključili vsaj dva_e nova_i prostovoljca_ki inštruktorja_ici.

c) Ciljne skupine

- Učenci druge in tretje triade razredov OŠ.
- Učitelji in učiteljice.
- Prostovoljci_ke inštruktorji_ce delavnic.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalnik za učitelje_ice, prisotne na delavnicah: podajo svoja opažanja, predloge, kritike in mnenje o izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za izvajalce_ke delavnic: podajo svoja opažanja, predloge in ugotovitve ob/po izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za učence_ke: podajo svoje predloge, mnenja, oceno o izvedbi delavnice.
- Število sodelujočih šol v programu.
- Število izvedenih delavnic.
- Rezultati analize.

e) Program dela

Program dela je v skupni tabeli Delavnic Sem sreča v nesreči za OŠ, SŠ, zaposlene in odrasle.

Delavnice Sem sreča v nesreči za širšo javnost in srednje šole, dijaške domove ter zaposlene v šolah

Delavnice za širšo javnost in srednje šole ter zaposlene v šolah so podobne delavnicam Sem sreča v nesreči za osnovne šole. Poudarek v letu 2023 je vzbuditi zanimanje in približati vsebine programa pri širši aktivni odrasli populaciji.

a) Opis programa

Brezplačne preventivne delavnice, kako ukrepati pred, ob in po nesreči. V primeru požara, poplave in potresa. Z delavnicami želimo spodbuditi družbeno odgovornost in odgovornost do

lastne varnosti ter povezati in združiti generacije v skupne preventivne aktivnosti ali akcije ob nesrečah. Delavnice bomo izvajali za zaposlene na osnovnih šolah in dijake na srednjih šolah ter v dijaških domovih. Izkoristili bomo priložnost za izvedbo delavnic v okoljih, kjer bomo potencialno dosegli veliko število ljudi. Zato bomo preventivne vsebine oglaševali tudi prek medijev. Delavnice bomo izvajali na Postajah RK, v sodelovanju s KORK in Četrtnimi skupnostmi ter z organizacijsko podporo Službe za lokalno samoupravo MOL.

b) Cilji

- Promocija, predvsem v lokalnih medijih, javnih institucijah MOL in primestnih občinah.
- Prizadevali si bomo izvajati delavnice in promocijo na dostopnih lokacijah, s potencialno dobro udeležbo.
- Izvedli bomo usposabljanje za nove prostovoljce_ke.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Dijaki_inje.
- Zaposleni na osnovnih in srednjih šolah.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeležence.
- Vprašalniki za podajanje opažanj, mnenj in predlogov za prostovoljce_ke inštruktorje_ke.
- Naročilnice z izvedbo delavnic.

e) Program dela

Delavnice Sem sreča v nesreči izvajajo prostovoljci v KORK ali Četrtnih skupnostih po naročilu KORK in Četrtnih skupnosti čez celo leto.

Delavnice Sem sreča v nesreči za osnovne in srednje šole, zaposlene na šolah in odrasle		
Datum	Dogodek	Lokacija
JANUAR - MAREC		
9. 1.–10. 3.	Izvajanje delavnic v OŠ	Območje RKS-OZLJ
FEBURAR		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
APRIL		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
MAJ		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
16. 5.	Zaključno srečanje za inštruktorje_ice	RKS-OZLJ Izobraževalni center
Priprava in pošiljanje dopisov za informativne prijave delavnic na OŠ in SŠ za dijake in zaposlene za šol leto 2023/24		
Zaključno srečanje za prostovoljce_ke inštruktorje_ice		
JUNI		
Poročanje sofinancerju MOL za OŠ – 1. del po pogodbi o sofinanciranju		
SEPTEMBER		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
Priprava in pošiljanje dopisov za naročilo delavnic na SŠ za dijake in zaposlene		
OKTOBER		
Priprava in pošiljanje dopisov za prijavo na delavnice SŠ in za zaposlene		
Poročanje sofinancerju MOL – Sem sreča v nesreči, za odrasle in SŠ		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
NOVEMBER		
Priprava vsebine delavnic in letnega programa		
Poročanje sofinancerju MOL za OŠ – 2. del po pogodbi o sofinanciranju		
Posvet za inštruktrje_ice		
7.–30. 11	Izvajanje delavnic v SŠ	Območje RKS-OZLJ
DECEMBER		
1.–23. 12.	Delavnice v SŠ in dijaških domovih	Območje RKS-OZLJ
Usposabljanje za inštruktorje_ice		

2.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv

Nosilka: strokovna sodelavka Duši Kumer

Normativna podlaga javnega pooblastila:

- Zakon o Rdečem križu Slovenije.
- Zakon o preskrbi s krvjo.
- Pravilnik o pogojih za organiziranje in izvajanje krvodajalskih akcij.
- Zakon o delovnih razmerjih.
- Ministrstvo za zdravje – pogodba o sofinanciranju z RKS-ZZ.
- Plan krvodajalskih akcij Zavod RS za transfuzijsko medicino (ZTM), RKS-ZZ in OZ Ljubljana.
- Zakon o odvzemu in presaditvi delov človeškega telesa zaradi zdravljenja (ZOPDCT).
- Program dela RKS-OZLJ 2023.

Krvodajalstvo

a) Opis programa

Rdeči križ Slovenije je nacionalni in glavni organizator krvodajalskih akcij v Republiki Sloveniji. Glavne naloge so motiviranje in pridobivanje krvodajalcev_k ter organiziranje krvodajalskih akcij.

Krvodajalstvo je prostovoljna, humana in brezplačna solidarnostna akcija posameznikov in skupin, ki zagotavljajo preskrbo zadostnih količin krvi za potrebe slovenskega zdravstva. Širšo javnost spodbujamo k zdravemu načinu življenja in jo ozaveščamo, da se z dajanjem zdrave krvi zagotavlja višja zdravstvena raven. Skrb za zdravje vsakega posameznika in najširše družbene skupnosti pomeni tudi skrb za varno kri, saj le zdrava kri lahko rešuje življenja.

b) Cilji

- Zagotoviti zadostno število krvodajalcev_k v skladu s potrjenim letnim planom krvodajalskih akcij (RKS, Zavod RS za transfuzijsko medicino – ZTM) in Zakonom o preskrbi s krvjo v skladu s trenutnimi potrebami (cca. 6.000 krvodajalcev letno).
- Prepoznavnost v javnosti – RKS kot nacionalni organizator krvodajalskih akcij.
- V primeru izrednih krvodajalskih akcij zagotoviti ustrezno število krvodajalcev_k glede na potrebe po krvi, zagotoviti pravega_o krvodajalca_ko ob pravem času.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje s podjetji.
- Vsak mesec ažurno objavljati vabila na krvodajalske akcije v Facebook skupinah: Krvodajalec.si, Klub 25 – klub mladih krvodajalcev in Rdeči križ Ljubljana.
- Ažurno objavljati vabila na krvodajalske akcije na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si.
- Motivacija bodočih krvodajalcev_k v okviru predstavitev krvodajalstva Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na vseh srednjih šolah v Ljubljani. V kolikor zaradi razmer epidemije covid-19 izvedba predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah ne bo možna, bomo šolam ponudili izvedbo na daljavo prek spletnih komunikacijskih platform.
- Promocija, motivacija krvodajalcev_k in osveščanje javnosti o pomenu in vrednotah krvodajalstva na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si ter na Facebook skupinah Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Pridobiti vsaj 50 novih potencialnih krvodajalcev_k, ki se vpišejo v bazo krvodajalstva prek spleta.

c) Ciljne skupine

- Krvodajalke in krvodajalci.
- Širša javnost, vsi polnoletni aktivni prebivalci

d) Vrednotenje in evidence

- Vodenje centralnega registra krvodajalcev_k v informacijskem programu RKS E-kaplja.
- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij in darovanju organov in tkiv po smrti z: Glasilom Ljubljana, Lekarno Ljubljana, Media busom, TS Media, agencijo Agado, Zdravstveno informacijskim birojem ZIB in lokalnim časopisom Sotočje.
- Krvodajalcem_kam bomo poslali cca. 25.000 sms vabil na krvodajalske akcije.
- Število zahval za darovanje krvi.
- Število rednih in izrednih krvodajalskih akcij.
- Število udeležbe podjetij in organizacij na krvodajalskih akcijah.
- Število aktivnih krvodajalcev_k, ki imajo status redni krvodajalec.
- Število mladih krvodajalcev_k od 18. do 25. leta.
- Število novih potencialnih krvodajalcev_k, ki se vpišejo v bazo krvodajalstva.

e) Program dela

- Organizacija rednih in izrednih krvodajalskih akcij v skladu z nacionalnim planom ter odziv na potrebe in pozive ZTM.
- Zagotavljanje zadostnega števila krvodajalcev_k na krvodajalskih akcijah glede na potrebe.
- Vabljenje krvodajalcev_k s sporočili sms in e-poštnimi vabili na redne in izredne krvodajalske akcije.
- Javne objave v medijih.
- Udeležba na mednarodnih in organiziranih srečanjih krvodajalcev_k za izmenjavo izkušenj pri organiziranju krvodajalskih akcij, v kolikor bodo razmere epidemije covid-19 to dopuščale.
- 4. junij 2023: obeležiti dan slovenskega krvodajalstva (4. 6.) in svetovni dan krvodajalcev (14. 6.) Krvodajalcem_kam in prostovoljcem bomo ponudili možnost brezplačne udeležbe na tečajih prve pomoči in delavnicah za laično oskrbo in nego na domu;
- V mesecu decembru bomo v sodelovanju z učenci osnovnih šol podelili voščilnice lepih in pozitivnih misli krvodajalcem_kam na krvodajalskih akcijah.
- Predlog načrta rednih krvodajalskih akcij za leto 2023 (dokončni načrt dobimo decembra 2022):

JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC
6	3	10	7	12	2	7	11	1	13	10	1
13	17	17	14	26	9	14	25	8	25	17	8
20	24	24	21		23	21		22	27	24	15
27			28			28		29			22

Termini rednih krvodajalskih akcij za leto 2023 so v tabeli zapisani črno. Po dogovoru z Zavodom za transfuzijsko medicino se tudi ostali termini, ki so predvideni za Ljubljano (zapisani sivo), štejejo v okvir rednih krvodajalskih akcij za leto 2023, če se izkaže potreba s strani ZTM ali RKS-OZLJ.

Klub 25 in Klub 100 kapljic

a) Opis programov

Klub 25:

Po vzoru mednarodnega projekta smo že 17. 6. 2010 ustanovili Klub 25. Program izvajamo že 13. leto. Vanj so vključeni mladi_e prostovoljci_ke – animatorji_ke, ki v srednjih šolah informirajo, ozaveščajo in pridobivajo mlade krvodajalce_ke ter jih tudi spremljajo na krvodajalskih akcijah, ki so organizirane posebej zanje. Prostovoljci_ke programa niso le mladi_e krvodajalci_ke, temveč tudi tisti mladi, ki sicer ne morejo darovati krvi, a si želijo spodbujati in ozaveščati sovrstnike o krvodajalstvu.

Klub 100 kapljic:

Združuje dolgoletne krvodajalke in krvodajalce in vse tiste, ki ne morejo več darovati krvi. Prostovoljci_ke – animatorji_ke svoje bogate izkušnje in tradicijo krvodajalstva prenašajo na mlade ter jih motivirajo za darovanje krvi. Klub 100 kapljic smo povezali z že obstoječim Klubom 25, s katerim spodbujamo medgeneracijsko sodelovanje. Člani_ce Kluba 100 kapljic so tako podpora in motivacija članom_icam Kluba 25. Dosedanje izkušnje kažejo, da mladi radi poslušajo predstavitve mladih, jih pa dodatno spodbudi in navduši nekdo, ki je kri daroval že večkrat.

b) Cilji

- Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci so in bodo zgled, podpora in pomoč mladim prostovoljcem_kam – animatorjem_kam Kluba 25 pri motiviranju mladih za krvodajalstvo.
- Ohranjati povezanost generacij Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in s tem krepiti in ohranjati krvodajalstvo na visoki ravni zavedanja pomena solidarnosti in družbene odgovornosti.
- Pridobiti vsaj **3** nove člane_ice Kluba 100 kapljic med rednimi krvodajalci_kami in tistimi, ki ne morejo več darovati krvi.
- Pridobiti vsaj **5** novih članov_ic Kluba 25.
- Vsaj 15 prostovoljcev_k – animatorjev_k se bo redno udeleževalo aktivnosti Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (seminar, redni mesečni sestanki, izvedbe predstavitev in krvodajalske akcije).
- Prostovoljci_ke – animatorji_ke in mentorji_ice SŠ se skupaj z dijaki udeležijo krvodajalskih akcij in vsem dijakom podelijo zahvalo za udeležbo na krvodajalski akciji. Prostovoljci_ke – animatorji_ke bodo prisotni na krvodajalskih akcijah za dijake in študente tudi v letu 2023 - V kolikor bodo razmere covid-19 dopuščale.
Ohraniti in krepiti sodelovanje z vsemi 32 srednjimi šolami v Ljubljani. Pridobiti k sodelovanju tudi srednje šole v Ljubljani, ki v programu še ne sodelujejo.
- Pridobiti vsaj 600 izpolnjenih evalvacijskih vprašalnikov od dijakov in študentov na krvodajalskih akcijah. V kolikor prisotnost prostovoljcev_k – animatorjev_k na krvodajalskih akcijah ne bo mogoča, bomo poskušali izpolnjene evalvacijske vprašalnike pridobiti s strani mentorjem na šolah oziroma Zavoda RS za transfuzijsko medicino, ki bi dijakom in študentom ob obisku vročal vprašalnike v izpolnitev bodisi prek spletnih anket bodisi preko tiskane verzije.
- Prostovoljci_ke – animatorji_ke bodo v letu 2023 skupaj opravili_e vsaj 120 predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah, fakultetah, v podjetjih in KORK ter izvedli_e promocijo krvodajalstva na vsaj desetih promocijskih dogodkih. V kolikor predstavitev krvodajalstva

in promocij zaradi razmer covid-19 ne bo mogoče v celoti izvesti v živo, jih bomo poskušali izvesti na daljavo prek spletnih komunikacijskih platform.

- Na vsaj 20 predstavitev bosta predstavitev izvedla v sodelovanju en_a član_ica Kluba 25 in en_a član_ica Kluba 100 kapljic.
- Na predstavitev in promocijskih dogodkih bomo vsaj 100 osebam določili krvno skupino, v kolikor bodo razmere covid-19 to dopuščale.

c) Ciljne skupine

- Dijaki 3., 4. in 5. letnika srednjih šol.
- Študenti.
- Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci ter vsi, ki ne morejo več darovati krvi.
- Vsi, ki si želijo sodelovati pri promociji krvodajalstva.

d) Vrednotenje in evidence

- Evalvacijski listi za prostovoljce_ke – animatorje_ke.
- Število dijakov in študentov na krvodajalski akciji.
- Število izpolnjenih vprašalnikov s strani udeležencev_k krvodajalskih akcij.
- Število aktivnih prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
- Število izvedenih predstavitev v KORK, podjetjih, na srednjih šolah, fakultetah in na promocijskih dogodkih.
- Število dijakov, študentov in ostalih slušateljev, ki so se udeležili predstavitev krvodajalstva.
- Število predstavitev in promocijskih dogodkov, kjer smo določali krvno skupino.
- Število oseb, ki smo jim določili krvno skupino.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2023 ZA KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
27. 1.	9. rojstni dan Kluba 100 kapljic	
FEBRUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
MAREC		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
APRIL		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
MAJ		
	Izvajanje predstavitev v KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
JUNIJ		
4. 6.	Dan slovenskega krvodajalstva - zahvala krvodajalcem v medijih, od 5.6. do 14.6. 2023 bodo potekale brezplačne delavnice in predavanja za krvodajalce in prostovoljce	
5. – 14.6	1-dnevni izlet prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	
14. 6.	Svetovni dan krvodajalcev	
17. 6.	13. rojstni dan Kluba 25	
	Izvajanje predstavitev v KORK/podjetjih	
JULIJ		
	Vabljenje novih prostovoljcev v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Uvodni sestanki z novimi prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
AVGUST		
	Vabljenje novih prostovoljcev_k v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Uvodni sestanki z novimi prostovoljci_kami – animatorji_kami Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
SEPTEMBER		
	Sestanek prostovoljcev_k –mentorjev Kluba 25 za krvodajalstvo	RKS-OZLJ

22. in 23. 9.	1. in 2. modul izobraževanja za prostovoljce_ke ter seminar za prostovoljce_ke – animatorje_ke Kluba 25, Kluba 100 kapljic ter mentorje_ice krvodajalstva SŠ	RKS-OZLJ
OKTOBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
NOVEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	
DECEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	
	Tradicionalna skupna krvodajalska akcija prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorjev SŠ za krvodajalstvo in vseh zainteresiranih prostovoljcev RKS-OZ Ljubljana	ZTM Ljubljana
5. 12.	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV in krvodajalska akcija prostovoljcev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	ZTM Ljubljana

Darovanje organov in tkiv

a) Opis programa

Darovanje organov in tkiv po smrti za namen zdravljenja je odločitev, za katero bi bilo prav, da bi o njej razmišljali za časa življenja in v krogu najbližjih. Vsak državljan in rezident Slovenije lahko že za časa življenja odločitev zabeleži v nacionalnem registru opredeljenih oseb glede darovanja delov človeškega telesa za namen zdravljenja. Lahko jo izreče tudi svojcem ali bližnjim osebam.

Vsakdo, ki se želi opredeliti za darovanje organov in tkiv po svoji smrti, lahko svojo odločitev izrazi pri pooblaščenih osebah na prijavnih mestih na sedežu zavoda Slovenija-transplant, na vseh RKS-OZ po Sloveniji, v nekaterih lekarnah, bolnišnicah, na Zavodu za transfuzijsko medicino. Za področje Ljubljane lahko pristopno izjavo izpolnijo na RKS-OZ Ljubljana, Tržaška 132. S seboj morajo imeti kartico zdravstvenega zavarovanja ali osebni dokument, nato izpolnijo poseben obrazec za opredelitev o darovanju delov človeškega telesa zaradi zdravljenja, kjer pooblaščen osebni preveri posameznikovo identiteto in jo s podpisom potrdi. Izjavo se nato pošlje s priporočeno pošiljko na Slovenija-transplant. Prebivalce seznanjamo, da se lahko opredelijo za darovalca organov ali tkiv po smrti tudi v elektronski obliki – z izpolnitvijo elektronskega obrazca in kvalificiranim digitalnim potrdilom. Izjavo glede opredelitve o darovanju organov in drugih tkiv se lahko tudi prekliče.

Darovanje organov je popolnoma anonimno, zato prejemnik v nobenem primeru ne more dobiti osebnih podatkov o svojem darovalcu, prav tako tudi darovalčeva družina ne more izvedeti osebnih podatkov prejemnika oziroma prejemnikov. Izvedo lahko le to, ali je bil organ odvzet, presajen in v kateri državi.

b) Cilji

- Seznanitev širše javnosti o možnosti podpisa obrazca za opredelitev ZA darovanje delov človeškega telesa zaradi zdravljenja.
- Na vsaj desetih promocijskih dogodkih posredovati informacijo o darovanju organov in tkiv.
- Prepoznavnost v javnosti – RKS smo na podlagi Zakona o RKS pooblaščen organizacija za pridobivanje izjav za opredelitev v zvezi z darovanjem delov človeškega telesa.
- Krepili bomo sodelovanje z zavodom Slovenija-transplant.
- V letu 2023 bomo pridobili vsaj 100 pristopnih izjav posameznikov za darovanje organov in tkiv po smrti.
- Na vseh predstavitev krvodajalstva bodo prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic vključili tudi informacije o darovanju organov in tkiv po smrti.

c) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.

d) Vrednotenje in evidence

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov. Program ni financiran, od RKS ne prejmemo nobenih sredstev za organizacijo in izvajanje aktivnosti ter pridobljeno oz. podpisano izjavo.
- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij in darovanju organov in tkiv po smrti z: Glasilom Ljubljana, Lekarno Ljubljana, Media Busom, TS Media, agencijo Agado, Zdravstveno informacijskim birojem ZIB in lokalnim časopisom Sotočje.
- Število pridobljenih pristopnih izjav ZA darovanje organov in tkiv po smrti.
- Število izvedenih predstavitev.
- Število izvedenih promocij na dogodkih.
- Število sodelujočih prostovoljcev_k iz Kluba 25, Kluba 100 kapljic in Postani darovalec.
- Evalvacijska poročila prostovoljcev.

e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Informiranje udeležencev naših dogodkov in tečajev o tem, da smo pooblaščen organizacija za pridobivanje pristopnih izjav.
- Promocija in motivacija mladih za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah in fakultetah v Ljubljani oz. v sklopu predstavitev krvodajalstva izvedenih prek spletnih komunikacijskih platform.
- Posredovanje pristopnih izjav zavodu Slovenija-transplant.
- Izvedba predstavitev darovanja organov in tkiv po smrti v Krajevnih organizacijah Rdečega križa, četrtnih skupnostih, na fakultetah, v podjetjih, kolektivih javnih ustanov ter osnovnih in srednjih šolah. V kolikor predstavitev zaradi razmer covid-19 ne bo mogoče izvesti v živo, jih bomo poskušali izvesti na daljavo prek spletnih komunikacijskih platform ali vsaj posredovati informacije in gradiva ter vabiti k podpisu izjave na spletu.

Razvojni program: Postani darovalec, darovalka

a) Opis programa

V kolikor bodo zagotovljeni viri financiranja, časovna in kadrovska razpoložljivost bomo v letu 2023 začeli s pridobivanjem in usposabljanjem novih prostovoljcev_k, ki bodo širši javnosti promovirali darovanje organov in tkiv po smrti. Organizirali se bodo po zgledu Kluba 25 in Kluba 100 kapljic. V primeru razmer vezanih na covid-19 bomo program skušali aktivneje izvajati v jesenskih mesecih 2023.

Informiranje o darovanju organov in tkiv po smrti trenutno izvajajo prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic samostojno ali v povezavi s krvodajalstvom ter dva prostovoljca programa Postani darovalec, ki sta prestala transplantacijo dveh organov.

b) Cilji

- Vključevanje novih prostovoljcev_k in izvedba samostojnih predstavitev o darovanju organov in tkiv (ob zagotovljenem viru financiranja, časovni in kadrovski razpoložljivosti).

c) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.
- Osebe po transplantaciji organov in/ali tkiv.
- Vsi zainteresirani za promocijo darovanja organov in tkiv po smrti.

d) Vrednotenje in evidence

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov. Program ni financiran, od RKS ne prejemamo nobenih sredstev za organizacijo in izvajanje aktivnosti ter pridobljeno oz. podpisano izjavo.
- Število pridobljenih pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti.
- Število izvedenih predstavitev.
- Število izvedenih promocij na dogodkih.
- Število sodelujočih prostovoljcev_k iz Kluba 25, Kluba 100 kapljic in Postani darovalec.
- Evalvacijska poročila prostovoljcev_k.

e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Promocija in motivacija za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah in osnovnih šolah za kolektive, na fakultetah za študente in v podjetjih za zaposlene.

2.4 Varovanje in krepitev zdravja

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Tamara Djurović, Duši Kumer

Strategija in usmeritev strokovne službe RKS-OZ Ljubljana temelji na pristopu, da temo varovanja in krepitev zdravja sistematično vključujemo v zdravstveno-preventivne vsebine znotraj obstoječih programov.

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj

a) Opis programa

Delavnica je namenjena vsem, ki nimajo zdravstvene izobrazbe in bi radi skrbeli za svoje, prijatelje, sosede, ko bo to potrebno. Praktično naravnano delavnico izvajata medicinska sestra in/ali patronažna sestra z dolgoletnimi izkušnjami, v za ta namen opremljeni praktični učilnici.

Delavnica zajema vsebine, ki so zapisane v literaturi RKS: Brčin L. (2005) Nega bolnika na domu. Murska Sobota, Rdeči križ Slovenije.

b) Cilji

- Delavnico uporabiti kot možnost za socialno aktivacijo prejemnikov_ic materialne humanitarne pomoči in razvoj njihovih znanj (kot spremljevalni program za prejemnike iz Sklada EU za pomoč najbolj ogroženim).
- Širiti mrežo prostovoljcev_k, ki imajo ustrezna znanja in veščine za oskrbo in nego starostnikov ali bolnih na domu.
- Izvesti šest delavnic v za ta namen opremljeni praktični učilnici.
- Predstavitev delavnice z zloženko na vseh dogodkih KORK, ČS in širši javnosti.
- Širiti znanja in veščine za oskrbo in nego bolnika_ce na domu.
- Zmanjšati obremenitev in stres ljudi, ki skrbijo za bolne ali onemogle.

c) Ciljne skupine

- Prostovoljci_ke na KORK in ostalih programov RKS-OZ Ljubljana.
- Prejemniki_ce humanitarne pomoči.
- Širša javnost oziroma vsi, ki želijo pridobiti znanje in spretnosti nege na domu.

d) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2023		
Datumi dogodkov: predvidoma vsak 3. četrtek v mesecu		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
19. 1.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
MAREC		
16. 3.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
MAJ		
18. 5.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
JUNIJ		
15. 6.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
SEPTEMBER		
21. 9.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
NOVEMBER		
16. 11.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center

2.5 Humanitarna pomoč in socialna dejavnost

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Tjaša Bratuš, Klara Golob in Vedrana Pokleka

Zakonsko in formalno podlago programu dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu Slovenije, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih in Zakon o prostovoljstvu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu, Konvencija o varstvu človekovih pravic in temeljnih svoboščin, Pravilnik o humanitarni pomoči RKS-OZ Ljubljana in potrjen Program dela RKS-OZ Ljubljana.

Smernice in merila za razvoj programa se usklajujejo z Resolucijo o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2022–2030 in Strategijo RKS-OZ Ljubljana za obdobje 2020–2025.

Namen programa socialne dejavnosti in humanitarne pomoči je:

- preprečevanje in blažitev posledic revščine in socialne izključenosti posameznikov in družin,
- oskrba materialno ogroženih posameznikov in družin s hrano in drugimi osnovnimi življenjskimi potrebščinami,
- krepitev socialne vključenosti,
- informiranje posameznikov in družin o možnostih in različnih oblikah pomoči in podpore,
- svetovanje in podpora prejemnikom pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav,
- razvoj novih programov na področju pomoči ljudem, ki se soočajo s socialno izključenostjo in materialno ogroženostjo,
- razvoj novih programov in sistema podpore za posebej ranljivo ciljno skupino, to so stari ljudje, ki so revni, osamljeni, izključeni, ogroženi in zapostavljeni,
- razvoj in ohranjanje partnerskih odnosov z javnimi zavodi, vladnimi in nevladnimi organizacijami, z namenom povezovanja, oblikovanja in izvajanja strokovnih programov za depriviligirane, ogrožene in prikrajšane skupine posameznikov, družin, otrok, mladine in starejših.

Program razvijamo v skladu z **oceno potreb**, pri kateri izhajamo iz podatkov:

- število prebivalcev v MOL (293.822), v primestnih občinah (do 69.000),
- stopnja tveganja revščine v osrednjeslovenski statistični regiji (9,0 % v letu 2021)
- število revnih in potrebnih humanitarne pomoči na območju RKS-OZ Ljubljana (8.442 uporabnikov letu 2022; skupno 16.285 evidentiranih uporabnikov v sistemu e-Sociala),
- število starih nad 75 let (707 uporabnikov v letu 2022),
- število brezdomcev (do 35 uporabnikov v letu 2022),
- število migrantov, beguncev, prosilcev za azil, drugih oseb brez statusa.

Pri izvajanju programa se povezujemo s Centri za socialno delo, šolskimi svetovalnimi službami, patronažnimi službami, Azilnim domom, z materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, društvo Petka za nasmeh, društvo Novi paradoks, Društvo za nenasilno komunikacijo, Združenje ŠENT, Društvo Kralji ulice, Društvo Projekt Človek, Delavska svetovalnica, PIC, Slovenska filantropija in druga zainteresirana društva, ki delujejo na sorodnih področjih. Od leta 2019 dalje smo aktivni tudi v Evropski mreži za boj proti revščini – Slovenija (ang. EAPN Slovenia), v okviru katere se aktiviramo za doseganje družbenih in sistemskih sprememb za

preprečevanje in blaženje revščine. CNVOS, s katerim se povezujemo v več aktivnostih, nastopa v vlogi koordinatorja mreže.

Humanitarno pomoč nudimo ljudem, ki pomoč in podporo potrebujejo, v skladu z zmožnostmi organizacije in potrebami ljudi. Zagotavljamo jo v obliki materialne pomoči, denarne pomoči ali kot pomoč v obliki podpore, osebnega spremljanja, letovanj in programov za socialno vključevanje.

Supervizijo programov bo izvajala strokovna služba, komisija za socialna vprašanja, po potrebi tudi interdisciplinarna komisija ali zunanji supervizor.

Zagotavljanje virov pomoči

Sofinancerji za izvajanje programa so MOL in primestne občine Brezovica, Dobrova – Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul, MDDSZ (v okviru Operativnega programa za pomoč najbolj ogroženim, financiran s strani Sklada za evropsko pomoč najbolj ogroženim) in FIHO.

Prehranski artikli: Sredstva FIHO, Sklad za evropsko pomoč najbolj ogroženim in program React-EU (odziv na Covid 19) po pogodbi z RKS in MDDSZ, paketi RKS-ZZ, donatorji (posamezniki, podjetja), redne dobrodelne akcije po trgovinah, trgovskih centrih, v šolah in v KORK, redne in izredne donatorske akcije, Izmenjevalnica.

Oblačila, obutev: Zbiranje donacij oblačil, obutve, gospodinjskih pripomočkov in otroške opreme v Humanitarnem centru, izredne akcije zbiranja oblačil, posteljnine, obutve; tradicionalne dobrodelne akcije v podjetjih, društvih, v šolah in akcije zbiranja pomoči v KORK.

Higienski pripomočki, šolske potrebščine: Donatorji (posamezniki, podjetja), šole v okviru dobrodelne akcije *Otroci za otroke* in *Dijaki za otroke*, Izmenjevalnica.

Denarna pomoč: Denarne humanitarne pomoči se izplačuje s sredstvi zbranimi v akciji Pomagajmo LJUDEM našega mesta, to so donacije podjetij, prostovoljni prispevki posameznikov in fizičnih oseb na humanitarni račun, SMS donacije, donacije MBills, dobrodelne akcije *Drobtinica*, *Otroci za otroke*, *Dijaki za otroke*, *Za otroški nasmeh*, donacije za program PPS (pomoč in podpora starim), dodatno pa še sredstva iz 1 % dohodnine, ki jo posamezniki namenijo RKS-OZ Ljubljana, članarine, sredstva iz zapadlih plačil za tečaje in izpite prve pomoči in lastna sredstva od tržne dejavnosti tečajev in izpitov PP.

V primerih naravnih in drugih nesreč ali ob izrednih kriznih situacijah zaprosimo za solidarnostno pomoč iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ in sredstev Teden RKS.

Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam

a) Opis programa

V Krajevnih organizacijah Rdečega križa, ter v sodelovanju z drugimi nevladnimi organizacijami, patronažno službo in Centri za socialno delo, zaznavamo raznovrstne in številne stiske ljudi. S podporno mrežo našega združenja si prizadevamo stiske blažiti, izboljšati položaj najbolj ogroženih in jim omogočiti dostojnejše življenje.

Posameznikom in družinam z minimalnimi osebnimi dohodki, ki predstavljajo tveganje za življenje v revščini, nudimo redno **materialno humanitarno pomoč** v obliki hrane, oblačil, obutve in drugih izdelkov in pripomočkov, potrebnih za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev. Materialno humanitarno pomoč nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra RKS-OZ Ljubljana, na Tržaški cesti 132, z rednimi dostavami na terenu v sodelovanju s prostovoljci KORK, v izjemnih primerih pa tudi neposredno na domu upravičencev. Materialno pomoč zagotavljamo iz različnih virov, obseg pomoči določi strokovna služba v skladu z razpoložljivostjo finančnih sredstev in številom upravičencev. V hudih stiskah ali izrednih situacijah se posamezniku ali družini dodeli izredna materialna humanitarna pomoč. Upravičenost do pomoči se ugotavlja v skladu s Pravilnikom RKS-OZLJ o humanitarni pomoči. V letu 2023 bomo izvajali redno dostavo paketov humanitarne pomoči starim ljudem, ki sami ne morejo do nas (niso mobilni, težje uporabljajo javni prevoz, imajo različne zdravstvene težave), so pa zaradi nizkih pokojnin upravičeni do materialne humanitarne pomoči (glej poglavje Pomoč in podpora starim).

Od leta 2017 dalje na podlagi pogodbe in sofinanciranja MOL v skladu s programom *Preskrba ljudi, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine* zagotavljamo tudi higiensko oskrbo Ambulante za ljudi brez zdravstvenega zavarovanja na lokaciji Mislejeva 3.

Posameznikom in družinam, ki so se znašle v hudi stiski, pomagamo tudi v obliki **denarne humanitarne pomoči** oziroma plačila položnic. Denarna pomoč je namenjena plačilu osnovnih življenjskih stroškov ljudi, to so stanovanjski in drugi bivanjski stroški, zdravstveno zavarovanje ali stroški v povezavi s šolanjem otrok.

V okviru programa poteka tudi humanitarna pomoč v obliki **informiranja, svetovanja in podpore** ljudem, ki so se znašli v stiski. To obliko pomoči nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra, v času uradnih ur sprejemne pisarne, tako osebno kot po telefonu ali e-pošti, v KORK in v okviru spremljevalnih programov (Srečevalnica). Strokovne delavke in prostovoljci_ke uporabnike informirajo o različnih oblikah pomoči in podpore, jim pomagajo ali nudijo podporo in jih po potrebi usmerijo na druge nevladne organizacije ter organizacije, ki delujejo na področju socialnega varstva. S programom si prizadevamo opolnomočiti in v čim večji meri podpreti prejemnike pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav. V letu 2023 bomo te aktivnosti nadaljevali in razvijali v okviru programa ***Nudenje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja***.

b) Cilji

- Zagotoviti kontinuirano oskrbo z materialno pomočjo.
- Omogočiti bolj pestro in kvalitetno hrano; vsak prejemnik pomoči bo prejel najmanj en paket pomoči obogaten z zelenjavo ali sadjem.
- V delovanje Humanitarnega centra aktivno vključevati prostovoljce in zagotoviti prisotnost vsaj dveh prostovoljcev v času delitve humanitarne pomoči.
- Z denarnimi humanitarnimi pomočmi reševati najhujše stiske, preprečevati deložacije in izvršbe.
- Z informiranjem, svetovanjem in vključevanjem v spremljevalne programe podpreti uporabnike pri aktivni vključitvi v reševanje lastne situacije.

- Zaposleni in prostovoljci, ki delajo v Humanitarnem centru, se bodo udeležili vsaj enega izobraževanja, kar bo prispevalo k večji kvaliteti dela.
- Izvedli bomo najmanj en sestanek s ključnimi deležniki in partnerskimi organizacijami.
- Izvedli bomo vsaj eno aktivnost za krepitev zdravega načina življenja.
- Vključili se bomo v delovno skupino RKS za nadgradnjo obstoječega programa e-Sociala, da bodo zagotavljali ustrezno posodobitev v podporo našega dela in za boljše analizo podatkov na področju socialne dejavnosti.
- Skrbeli bomo za nadaljnji razvoj programov za pomoč in podporo uporabnikom.

c) Ciljne skupine

Prejemniki humanitarne pomoči so posamezniki ali družine v življenjskih situacijah:

- posameznik ali družina, ki ima nizke osebne dohodke, ki predstavljajo tveganje za življenje pod pragom revščine in ki si z lastnimi sredstvi ne more omogočiti dostojnega življenja, še posebej:
 - brezposelne osebe,
 - starejše osebe oziroma upokojenci z nizkimi pokojninami,
 - osebe z oviranostmi,
 - številčne ali enostarševske družine,
 - osebe s statusom begunca ali subsidiarne zaščite,
 - osebe z nerednimi prihodki: v primeru neizplačila plač, osebnega stečaja, prekarni delavci, ki so v času epidemije izgubili delo, samozaposlitev,
 - osebe brez statusa.
- posameznik ali družina, ki biva v varni hiši, materinskem domu, zatočišču, azilnem domu ali v drugi obliki institucionalnega bivanja.

d) Vrednotenje in evidence

- Register uporabnikov – prejemnikov materialne humanitarne pomoči v programu e-Sociala.
- Letna, mesečna in dnevna evidenca o količinah in oblikah prejetih donacij in izdani materialni humanitarni pomoči v obliki hrane, oblačil in predmetov.
- Evidenca prejetih prošenj.
- Evidenca sklepov o dodelitvi denarne humanitarne pomoči.
- Evidenca o izplačilu denarnih humanitarnih pomoči.
- Poročila za MOL, MDDSZ, FIHO, RKS.
- Knjiga pohval in pritožb.

e) Program dela

Delitev materialne pomoči

V Humanitarnem centru poteka delitev pomoči v obliki prehranskih paketov, oblačil in drugih predmetov:

- ob ponedeljkih in torkih od 12. do 16. ure,
- ob sredah od 10. do 17. ure.

Uporabniki lahko uporabijo kopalnico s tušem v času, ko je Humanitarni center odprt (ponedeljek in torek od 8. do 12. ure, sreda od 8. do 10. ure, četrtek od 8. do 16. ure in petek od 8. do 12. ure).

V Tednu RKS prehranske pakete dopolnimo in obogatimo tako, da z lastnimi sredstvi dokupimo sadje in zelenjavo; v decembru iz pridobljenih donacij paketom dodamo sladkarije, suho sadje in druge priboljške. Tudi med letom paketom dodajamo različne prehranske artikle in higienske pripomočke, ki jih zberemo s pomočjo donacij.

Zbiranje donacij

Poleg oblačil, posteljnine in obutve sprejemamo tudi igrače, opremo za dojenčke in otroke, športne rekvizite, gospodinjske potrebščine in male gospodinjske aparate. Belo tehniko in pohištvo le posredujemo uporabnikom (izmenjamo kontakte med osebami, ki nam kaj ponujajo in tistimi, ki to potrebujejo).

V skladu s potrebami in letnim programom KORK potekajo dodatne dobrodelne akcije tudi na različnih lokacijah v lokalnih okoljih. Termini in lokacije donatorskih akcij objavimo na spletni strani RKS-OZLJ in v drugih medijih. Donacije hrane zbiramo v košaricah po trgovinah in trgovskih centrih po Ljubljani. Donatorji lahko v košarice podarijo hrano z daljšim rokom uporabe. Zbrane donacije tedensko prevzemamo in posredujemo naprej uporabnikom.

Delovni čas Humanitarnega centra za zbiranje donacij v letu 2023:

- ponedeljek in torek od 8. do 17. ure,
- sreda od 8. do 18. ure,
- četrtek od 8. do 16. ure,
- petek od 8. do 12. ure.

Denarna humanitarna pomoč

Komisija za socialna vprašanja se bo sestala dvakrat mesečno oziroma glede na aktualne potrebe in obravnavala prispele prošnje za denarno humanitarno pomoč, v skladu s Pravilnikom RKS-OZLJ o humanitarni pomoči. Komisija za socialna vprašanja prošnje s pisnim sklepom odobri, zavrne ali prosi za dopolnitve in pojasnila. Prosilec za pomoč dobi odgovor v pisni obliki na naslov, naveden na prošnji. V primeru, da je prošnja odobrena, se sredstva nakažejo neposredno upniku (npr. Elektro Ljubljana, ZZS ...).

Svetovalni razgovor (svetovanje, informiranje, usmerjanje, podpora)

Svetovalni razgovor je organiziran v obliki svetovanja, informiranja, podpore in po potrebi usmerjanja na druge organizacije. Uporabnikom je dostopen v času delitve materialne pomoči v Humanitarnem centru RKS-OZLJ ali v času uradnih ur sprejemne pisarne. Posebno pozornost posvečamo ranljivim skupinam – ljudem, ki se soočajo s hudo materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo, imajo velike dolgove, so v tveganju za deložacijo, družinam z otroki, invalidsko upokojenim, hudo bolnim ipd.

Spremljanje in odzivanje na aktualne potrebe ljudi, ki se soočajo s socialno izključenostjo

V letu 2023 nameravamo izvesti naslednje aktivnosti:

- spremljanje enega cikla uporabnikov – prejemnikov humanitarne pomoči (zbiranje statističnih podatkov),
- spremljanje uporabnikov z namenom posodabljanja baze z njihovimi osnovnimi in kontaktnimi podatki

- beležili bomo situacije, stiske uporabnikov, ki kažejo na posamezno problematiko oz. potrebo po urejanju sistema z namenom, da bomo opozarjali na sistemske težave,.

Raziskava potreb in značilnosti prejemnikov humanitarne pomoči bo v skladu z dolgoročnim ciljem podlaga za razvoj aktivnosti za bolj učinkovito odgovarjanje na potrebe ljudi v stiski.

Še naprej bomo spremljali aktualne smernice in spremembe zakonodaje na področju socialnega varstva, sodelovali z mediji pri izpostavljanju aktualnih vprašanj ter se povezovali z drugimi vladnimi in nevladnimi organizacijami za doseganje družbenih in sistemskih sprememb (npr. podpora zakonodajnih predlogov, ki so v korist ranljivim skupinam in izboljšujejo njihov položaj oziroma opozarjanje na spremembe, ki bodo za te skupine imele negativne posledice). Tudi v letu 2023 bomo aktivno delovali v Evropski mreži za boj proti revščini – Slovenija (EAPN Slovenija).

Skrb za brezdomce in brezdomne družine

a) Opis programa

V Humanitarnem centru nudimo pomoč brezdomcem. Pomagamo jim z zagotavljanjem toplega obroka enkrat na teden, suhega obroka hrane (kruh, konzerve), toplega napitka, oblačil, odej in higienskih pripomočkov ter možnosti za osebno higieno (uporaba kopalnice s tušem, operemo perilo).

Brezdomci lahko v delovnem času, ko je Humanitarni center odprt, uporabijo kopalnico s tušem enkrat tedensko.

V skrbi za varovanje in krepitev zdravja v Humanitarnem centru izvajamo zdravstveno preventivo; svetovalni pogovor z medicinsko sestro, ki izvaja meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka, s čimer si prizadevamo krepiti skrb za lastno zdravje uporabnikov in hkrati pripomoremo k zgodnejšemu odkrivanju morebitnih bolezni.

Ob praznikih in drugih posebnih priložnostih pripravimo dodatno pogostitev ali obdaritev, v skladu z zaznanimi potrebami in željami brezdomcev. V delo vključujemo prostovoljce, ki so brezdomcem v pomoč in podporo.

b) Cilji

- Omogočiti topel obrok najmanj enkrat tedensko.
- Zagotoviti možnost za osebno higieno.
- Ozaveščanje in informiranje – zdravstvena preventiva.
- Vzpostaviti oziroma ohraniti sodelovanje s prostovoljci pri izvajanju programa.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki se je opredelil_a za brezdomca_ko ali brezdomno družino.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca števila brezdomcev, prejemnikov pomoči.
- Količina in vrsta razdeljene pomoči.

e) Program dela

V letu 2023 bomo zaradi upoštevanja preventivnih ukrepov ohranili epidemiološki urnik za uporabo kopalnice (tuš, sanitarije) le ob četrtek med 7.30 in 10.30, ko imamo možnost, da nam čistilni servis dezinficira kopalnico po vsaki uporabi.

Pomoč brezdomcem in brezdomnim družinam v Humanitarnem centru v času uradnih ur zagotavljamo:

- vsak dan: možnost prejema suhega obroka,
- vsak petek med 10. in 12. uro: topli obrok,
- vsak prvi petek v mesecu, med 10. in 12. uro: zdravstvena preventiva v obliki meritve krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi ter pogovora z medicinsko sestro,
- ob posebnih priložnostih in praznikih: dodatna pogostitev, obdaritev.

Izvajanje programa poteka v Humanitarnem centru RKS-OZLJ. V program vključujemo prostovoljke in prostovoljce z namenom krepitev solidarnosti in sočutja, ter prepoznavanja stisk socialno izključenih posameznikov. Sodelujemo z ostalimi organizacijami in institucijami.

Humanitarna pomoč v izrednih razmerah

a) Opis programa

V primeru naravne ali druge nesreče, oboroženega spopada ali drugih izrednih razmer nudimo humanitarno pomoč prebivalstvu z namenom zagotavljanja osnovnih življenjskih pogojev. Posameznik ali družina informacije o možnih oblikah pomoči prejme s strani predstavnika Rdečega križa na posamezni lokaciji, predstavnikov KORK ali po telefonu, e-pošti ali osebno na sedežu RKS-OZLJ. Oblike in načini pomoči se razlikujejo glede na situacijo, razmere in zmožnosti.

RKS-OZLJ po potrebi v primeru naravnih ali drugih nesreč aktivira skupino za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PSP), nastanitveno enoto (NaE) in ekipe prve pomoči (EPP).

Za lažjo dostopnost pomoči prebivalcem RKS-OZLJ v lokalnem okolju vzpostavi Postaje RK. Pomoč in oskrbo prizadetega prebivalstva na Postajah RK nudijo terenske enote: aktivirani prostovoljci in prostovoljke PSP, NaE in EPP skupaj s prostovoljci in prostovoljkami KORK ter drugimi, ki so pripravljene lajšati posledice nesreč.

Za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev prizadetim ob nesrečah na Postajah RK, kjer, oziroma, ko prebivalstvo ni neposredno prizadeto, poteka zbiranje materialne in druge pomoči.

b) Cilji

- Zagotoviti hitro in ustrezno pomoč za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev v primeru, ko je to potrebno.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah.
- Donatorji pomoči ob nesrečah.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca prejemnikov pomoči.
- Evidenca izvedene pomoči v primeru epidemije.
- Količina in vrsta razdeljene pomoči.
- Število vključenih prostovoljcev, ki so nudili pomoč na terenu.
- Število in čas intervencij.
- Količina oddane pomoči in količina sprejetih donacij.

e) Program dela

Program se izvaja v skladu z zaznanimi potrebami. Obseg in oblike pomoči so odvisne od razmer in razpoložljivosti prostovoljcev_k. Nudenje pomoči ljudem v stiski zaradi nesreč ali drugih izrednih razmer se izvaja po prioritetah. V primeru nesreč ali drugih izrednih razmer večjega obsega v odziv vključimo vse strukture prostovoljcev RKS-OZLJ in dodatno tudi ad hoc prostovoljce. V takih razmerah po potrebi reorganiziramo delovanje celotne strokovne službe. Nudenje pomoči ima, v skladu s temeljnimi načeli in poslanstvom RK, prednost pred izvajanjem načrtovanega rednega letnega programa na vseh področjih, izjema so le programi in aktivnosti javnih pooblastil in sofinanciranih programov, ki nam zagotavljajo neodvisnost, delovanje in obstoj organizacije.

Pomoč pri zbiranju sredstev zaradi izredne življenjske situacije

a) Opis programa

Na RKS-OZLJ posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije (npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt, izredna stanja, ki so povzročila izpad rednih prihodkov), omogočimo zbiranje donacij na našem humanitarnem računu. Na donatorskem portalu so objavljene zgodbe s sklici.

Posamezniku ali družini se dodeli sklic, na katerega lahko donatorji nakažejo sredstva. Gre za strogo namenska sredstva, določena v dogovoru ob odprtju sklica. Ta sredstva ne nakazujemo na osebne račune, ampak so namenjena neposredno plačilu računov. Na Donatorskem portalu RKS-OZ Ljubljana so objavljeni opisi življenjskih situacij in prošnje z opisom stisk posameznikov in njihovih družin, ki jim zagotavljamo podporo in vodimo evidenco zbranih sredstev na Humanitarnem računu. Javno je objavljen namen zbiranja sredstev, številka humanitarnega računa ter sklic posamezne akcije kar omogoča varnost in transparentnost tako za donatorja, kot za prejemnika sredstev. Vsa sredstva, ki so zbrana na humanitarnem računu se v celoti nakažejo za namen.

b) Cilji

- Omogočiti podporo ljudem z dodelitvijo sklica na humanitarnem računu RKS-OZLJ.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije in se zato odloči za zbiranje sredstev s pomočjo donatorjev.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca sklicev, ki so namenjeni zbiranju sredstev za posameznika ali družino.
- Višina zbranih sredstev in izplačanih pomoči.

e) Program dela

Na komisiji za socialna vprašanja bomo obravnavali pobude za dodelitev sklica na humanitarnem računu. Izvajali bomo redno vodenje stanja donatorskih sredstev po posameznih sklicih in posameznikom ali družinam, ki imajo dodeljen sklic, o stanju redno poročali.

Strokovna služba svoje delo v teh primerih za upravičenca opravi brezplačno, prav tako teh sredstev ne bremenimo s stroški bančnega poslovanja (provizije), kar je naš prispevek oz. podpora posamezniku ali družini. Vsa zbrana sredstva, v celoti prejme posameznik ali družina, v skladu z namenom dobrodelne akcije.

Nudnje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja

Nosilke: strokovni sodelavki Klara Golob in Špela Kenda

a) Opis programa

Nudnje psihosocialne pomoči je interdisciplinaren program, ki združuje področji socialne dejavnosti ter zaščite in reševanja. Ena od aktivnosti programa je nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, zato se del opisa programa nahaja v poglavju Zaščita in reševanje. Delovanje Skupine za nudenje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja izhaja iz potrebe po celostnem nudenju pomoči ljudem v različnih kriznih življenjskih situacijah, ki so za posameznika ali skupine prebivalstva še posebej obremenilne. V tem delu se področje ukrepanja v nesrečah in socialnih dejavnosti prepletata, saj so za uspešno delo prostovoljcev potrebna podobna znanja in veščine.

Z razširitvijo programa na področje socialnih dejavnosti se odzivamo na situacije, ki jih zaznavamo ob nudenju humanitarne pomoči:

- velika zadolženost ljudi in nevarnost, da pride do deložacije,
- veliko število prošelj za denarno humanitarno pomoč,
- poglobljanje stisk dolgotrajnih prejemnikov materialne humanitarne pomoči Rdečega križa,
- oslabljena socialna mreža in posledično izoliranost pri iskanju rešitev ob različnih življenjskih stiskah.

Laična psihosocialna pomoč, ki jo izvajamo tudi v obliki osebnega spremljanja posameznikov in družin, dopolnjuje področje socialnih dejavnosti, z namenom krepitev moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo.

Usposobljene prostovoljke in prostovoljci, ki delujejo v Skupini za nudenje psihosocialne pomoči se aktivno vključujejo v podporo programom KORK, PPS – pomoč in podpora starim ter v aktivnosti Humanitarnega centra.

b) Cilji

- Nadaljevati z usposabljanjem prostovoljk in prostovoljcev, ki so bili izbrani na podlagi razpisa v letu 2022 in jih postopoma vključevati v aktivnosti Skupine za nudenje psihosocialne pomoči (dostave prehranskih paketov na dom, osebno spremljanje).
- Nadaljevati dobro prakso osebnega spremljanja, ki smo jo začeli s prostovoljkami in prostovoljci PSP usposabljanja v času izrednih razmer (redni obiski prejemnikov, izvajanje telefonskih klicev z namenom, da skrbimo za socialno mrežo prejemnikov in ohranjamo osebni stik, podpora pri urejanju bivalnih razmer, podpora pri težjih življenjskih situacijah).
- Nadaljevati s sistemom beleženja osebnega spremljanja preko spletnih obrazcev z namenom, da združimo informacije in vzpostavimo bazo podatkov, ki bo omogočala lažje spremljanje in evalvacijo izvedenih projektov osebnega spremljanja.
- Identificirati možne deležnike in vzpostaviti partnerstva za izvajanje programa (Fakulteta za socialno delo, Pedagoška fakulteta, FF, FDV, Ekonomska fakulteta ipd.).

- Raziskati možnosti za prijavo programa na razpis MMDSZ in tako pridobiti sredstva za nadaljnje izvajanje programa – kot socialno varstveni program.

c) Ciljne skupine

Ljudje, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo, še posebej:

- prosilci za denarno humanitarno pomoč in večji dolžniki,
- družine in posamezniki, ki se soočajo z izzivi na več življenjskih področjih (zdravje, odvisnosti, zadolženost, brezposelnost, medsebojni odnosi, osamljenost ipd.),
- starejši.

d) Vrednotenje in evidence

- Število pridobljenih in usposobljenih prostovoljcev (liste prisotnosti, dogovori o prostovoljskem delu).
- Število izvedenih projektov osebnega spremljanja (sklenjeni dogovori o sodelovanju, poročila o srečanjih in spremljanju zastavljenih ciljev).

e) Program dela

Prostovoljke in prostovoljci se bodo individualno vključevali v osebno spremljanje in pomoč in podporo ljudem, v skladu s potrebami uporabnikov_ic in predlogi strokovne službe.

TERMIN V 2023	VSEBINA
Vsak prvi torek v mesecu (razen julija in avgusta)	Redno mesečno srečanje skupine PSP
Enkrat mesečno	Tematske delavnice iz Temeljnega usposabljanja za prostovoljce_ke PSP
3.- 4. junij	Vikend srečanje skupine PSP

Za dodatne aktivnosti na področju zaščite in reševanja glej pod poglavje Skupina za nudenje psihosocialne pomoči v nesrečah (PSP).

Razvojni program: Pomoč in podpora starim ljudem

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Golob, Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

a) Opis programa

V okviru strategije RKS-OZ Ljubljana 2020–2025 smo prepoznali stare ljudi, kot eno še posebej ranljivih skupin, ki se sooča z resno materialno ogroženostjo in velikim tveganjem za socialno izključenost. S starostjo se tveganje za izpostavljenost revščini veča, še posebej problematična je revščina med starimi ženskami (po statističnih podatkih je revščina med starimi ženskami med višjimi v EU). Socialna izključenost starih ljudi se, poleg življenja v revščini, kaže še na več drugih področjih, ki so ključna za kakovostno življenje. V okviru projektne skupine strokovne službe RKS-OZ Ljubljana, s pomočjo naših prostovoljk in prostovoljcev ter partnerskih organizacij, smo zaznali številne probleme, s katerimi se stari ljudje soočajo, in sicer: revščina, šibke socialne mreže, osamljenost, neprimerna bivališča, neprimerna ali nezadostna prehrana, zdravstvene težave, veliko tveganje za zlorabe, nasilje ter prevare. Sočasno se stari ljudje soočajo s številnimi ovirami, ki jim preprečujejo dostop do storitev, ki bi jim omogočile bolj kakovostno življenje.

V letu 2023 bomo nadaljevali z razvojem oblik in pomoči za podporo starim ljudem, ki jim bomo skušali nuditi podporo na več ravneh; poleg pomoči pri premagovanju težav v vsakdanjem življenju, se bomo osredotočili na razvoj novih storitev za boljše kvaliteto življenja.

V letu 2023 bomo ohranili in po potrebi razširili sistem dostavljanja materialne pomoči starejšim, ki jim prihajanje po pomoč v Humanitarni center predstavlja vedno težjo oviro, zaradi opešanja življenjskih funkcij. Tudi v letu 2023 bomo razvijali sistem osebnega spremljanja starejših, s katerim bomo okrepili njihovo socialno mrežo, jih povezali s prostovoljci, ki bodo za to usposobljeni in pripravljeni graditi in negovati osebne stike, na način, da omogočimo prejemnikom aktivno sodelovanje in ohranjanje stikov v svojem okolju. V okviru osebnega spremljanja bomo omogočili redne obiske prostovoljcev, ki bi lajšali stiske.

b) Cilji

- Starejšim omogočiti podporo za doseganje večje kvalitete življenja s pomočjo vključitve v osebno spremljanje.
- Dostaviti materialno pomoč starim ljudem-prejemnikom humanitarne pomoči na območja, kjer preko KORK ne poteka redna dostava in tako okrepiti dostopnost naše pomoči.
- Okrepiti prostovoljsko mrežo na terenu, kar bo omogočilo bolj učinkovito naslavljanje zaznanih potreb (glej poglavje KORK in poglavje Prostovoljstvo).
- Krepitev partnerskih odnosov z organizacijami, ki se osredotočajo na urejanje položaja starejših.
- Vključiti se v javno razpravo o dolgotrajni oskrbi na podlagi izkušenj pridobljenih v neposrednem stiku z ljudmi.

c) Ciljne skupine

- Stari ljudje, ki živijo v revščini.
- Njihovi svojci.
- Prostovoljke in prostovoljci.
- Partnerske organizacije.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih starejših v osebno spremljanje (poročila o prostovoljskem delu).
- Število dostav pomoči na dom (evidenca dostavljene humanitarne pomoči starejšim na domu)
- Seznam sestankov in srečanj s partnerskimi organizacijami.

e) Program dela

- Spremljanje in analiza potreb, ki jih zaznavamo med starimi ljudmi.
- Povezovanje prostovoljcev s starejšimi ljudmi, ki potrebujejo pomoč in podporo.
- Izvajanje dostav humanitarne pomoči na dom.
- Izvajanje osebnih srečanj in spremljanj starejših ljudi po telefonu.
- Spremljanje aktivnosti na področju urejanja položaja starejših ter vključevanje in odzivanje na pobude.

Izmenjevalnica

Nosilki: strokovni sodelavki Duši Kumer in Tjaša Bratuš

a) Opis programa

Izmenjevalnica je program, ki širi zavest o ponovni uporabi ter krepi odgovornost in solidarnost do soljudi. Osnovna ideja temelji na izmenjavi. Obiskovalce vabimo, da na Izmenjevalnico prinesejo hrano, izdelke za higieno in čistila, v zameno pa si lahko izberejo rabljena in/ali starejša, »vintage« oblačila ter predmete, ki jih prejemniki pomoči niso izbrali in bi jih oddali v predelavo. Projekt odgovarja na konkretne potrebe v Humanitarnem centru. Ideja na eni strani izhaja iz zadostne količine zbranih rabljenih oblek (med njimi tudi »vintage« in starejša oblačila, ki so ostajala v Humanitarnem centru) in na drugi strani iz potreb ljudi, prejemnikov pomoči Rdečega križa, po raznovrstni hrani in izdelkih za osebno higieno. Obiskovalce informiramo o potrebah v Humanitarnem centru, sočasno pa donacije prinesejo v skladu s svojimi finančnimi zmožnostmi (npr. lahko prinesejo paradiznikovo mezgo ali pa kozarec medu), zato so oblačila dostopna tudi ljudem, ki shajajo z majhnimi finančnimi sredstvi (še posebej mladi brezposelni, študenti ipd.).

Izmenjevalnica poteka v prostorih Humanitarnega centra, vsak 3. petek v mesecu, med 16. in 19. uro. Redno izvajamo Izmenjevalnice na drugih lokacijah – od leta 2021 poteka Izmenjevalnica vsak 1. četrtek v mesecu v baru Zorica, na Kersnikovi 4, med 16. in 19. uro. Z januarjem 2023 začnemo s še eno lokacijo in sicer v Zavodu Pokušina pod strehco, v Mostah. Dogodek bo potekal ob sredah, vsak drugi mesec, z izjemo poletja, med 16. in 19. uro.

Z Izmenjevalnicami, ki jih med tednom organiziramo na drugih lokacijah kot je Dolgi most, se želimo približati tudi študentom, ki nimajo stalnega bivališča v Ljubljani. Vse zbrane donacije hrane, čistil in izdelkov za osebno higieno so namenjene prejemnikom pomoči RKS-OZ Ljubljana.

Program predstavlja možnost za mlade prostovoljce, da se vključijo, ter hkrati možnost za razvoj novih projektnih aktivnosti, ki podpirajo širjenje vrednot Rdečega križa, ponovne uporabe in trajnostih praks.

Namen programa je:

- Zagotoviti dodatno materialno pomoč za prejemnike pomoči Rdečega križa (raznolika in kakovostna hrana, čistila in izdelki za osebno higieno).
- Omogočiti dijakom, študentom in mladim odraslim večjo dostopnost do rabljenih, »vintage« oblačil in finančno razbremeniti njihove starše in sebe.
- Približati mladim delovanje, programe, načela, vrednote RK in pomen ponovne uporabe.
- Vključevanje mladih prostovoljcev.
- Nuditi platformo za realizacijo projektnih idej prostovoljk in prostovoljcev.
- Promovirati in širiti vrednote, še posebej med mladimi: družbena odgovornost, solidarnost, odgovornost do soljudi in okolja, zavest o ponovni uporabi stvari, kreativna izraba časa.

b) Cilji

- Jasno bomo komunicirali o aktualnih potrebah, torej katere donacije prednostno zbiramo na Izmenjevalnicah.
- Na vseh dogodkih Izmenjevalnice, preko Obvestilnika in platforme prostovoljstvo.org bomo iskali nove prostovoljce, z namenom okrepiti ekipo na vsaj 15 aktivnih prostovoljcev, ki bodo omogočili nemoteno delovanje projekta.
- Širiti krog novih obiskovalcev, donatorjev izdelkov.
- Redno komunicirati s širšo javnostjo preko socialnih omrežij in medijev in tako širiti idejo družbene odgovornosti in ponovne uporabe.
- Vzpostaviti in/ali vzdrževati partnerske povezave z drugimi organizacijami in trajnostnimi projekti (na primer Knjižnica reči, Obleka naredi človeka,...).
- Redno povezovanje in implementiranje projekta Solidarnost in sočutje v dodatne aktivnosti Izmenjevalnice.
- Iskanje razvojnih potencialov in razvojnih priložnosti.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost, še posebej mladi.
- Prostovoljke in prostovoljci.

d) Vrednotenje in evidence

- Poročilo o zbranih donacijah na rednih mesečnih in izrednih Izmenjevalnicah.
- Poročilo o številu izdanih oblačil in predmetov.
- Število všečkov na FB strani in število sledilcev na Instagramu.
- Število in vrsta objav v medijih.
- Število sodelovanj z drugimi organizacijami.
- Število prostovoljcev in prostovoljskih ur.

e) Program dela

Redni termini Izmenjevalnic v letu 2023 bodo praviloma potekali vsak 3. petek v mesecu v Humanitarnem centru in vsak 1. četrtek v mesecu v Zorica Baru. V letu 2023 bomo dodali še eno lokacijo in sicer v Zavodu Pokušina pod strehco. Termine vseh dogodkov bomo sproti objavljali na naši Facebook strani in Instagram profilu. V začetku leta bomo na srednje šole in gimnazije, ki se nahajajo na našem območju delovanja, poslali pobudo s katero želimo mlade seznaniti s pomembnostjo ponovne uporabe in jih spodbudili k družbeni odgovornosti. Jih spodbudili k razmisleku kako lahko oni prispevajo in jih podprli z našim znanjem in dobro prakso.

V letu 2023 obeležujemo tudi 10. obletnico delovanja Izmenjevalnice, zato načrtujemo še dodatne lokacije, kjer bodo potekali dogodki izmenjave. Ena od novih lokacij je tako Zavod Pokušina pod Strehco v ljubljanskih Mostah. Dogodki na tej lokaciji bodo potekali vsak drugi mesec, z izjemo poletja, ko je v povprečju obisk manjši, prav tako pa tudi razpoložljivost prostovoljcev. Poleg tega bomo spodbujali in podprli tudi sodelovanja s srednjimi šolami in dijaškimi domovi, ki bodo prav tako organizirali Izmenjevalnico.

Za 10. obletnico načrtujemo večji osrednji dogodek, ki bo potekal v drugi polovici meseca novembra. Zamišljen je kot neke vrste modni dogodek, na katerem bi razstavili fotografije kreacij iz oblačil, podarjenih in zbranih v našem humanitarnem centru. Fotografije bodo nastale s pomočjo priznanih slovenskih modistov, ki bodo mentorirali zainteresiranim dijakom, študentom, ki delujejo na področju mode ali pa jih moda le zanima. Iz izbranih oblačil bodo pripravili celovito podobo iz posameznih kosov oblačil in le te fotografirali. Fotografije kot končni izdelki bodo predmet donatorskega dogodka, v drugi polovici novembra, na katerem bomo zbirali sredstva za ljudi, ki so potrebni pomoči in so že naši uporabniki.

DATUM	LOKACIJA
5. 1. 2023	Zorica Bar
11.1.2023	Zavod Pokušina pod Strehco*
20. 1. 2023	Humanitarni center
2. 2. 2023	Zorica Bar
17. 2. 2023	Humanitarni center
2. 3. 2023	Zorica Bar
8.3.2023	Zavod Pokušina pod Strehco*
17. 3. 2023	Humanitarni center
6. 4. 2023	Zorica Bar
21. 4. 2023	Humanitarni center
4. 5. 2023	Zorica Bar
10.5.2023	Zavod Pokušina pod Strehco*
19. 5. 2023	Humanitarni center
1. 6. 2023	Zorica Bar
16. 6. 2023	Humanitarni center
6. 7. 2023	Zorica Bar
21. 7. 2023	Humanitarni center
3. 8. 2023	Zorica Bar
18. 8. 2023	Humanitarni center
7. 9. 2023	Zorica Bar
15. 9. 2023	Humanitarni center
5. 10. 2023	Zorica Bar
11.10.2023	Zavod Pokušina pod Strehco*
20. 10. 2023	Humanitarni center
17. 11. 2023	Humanitarni center
7. 12. 2023	Zorica Bar
15. 12. 2023	Humanitarni center
21.12.2023	Zavod Pokušina pod Strehco*

* Zavod Pokušina pod Strehco se nahaja na Zaloški cesti 42, v Mostah.

V kolikor bomo lahko zagotovili prostovoljsko ekipo, se bomo odzivali tudi na druge dogodke, kjer bi izvedli Izmenjevalnico.

Druge aktivnosti za podporo in delovanje:

- redno sortiranje oblačil v Humanitarnem centru,
- sestanek prostovoljske ekipe vsaj dvakrat na leto,
- izdaja in distribucija promocijskih materialov.

Srečevalnica

Nosilki: strokovni sodelavki Tjaša Bratuš in Klara Golob

a) Opis programa

Srečevalnica je program, ki razširja dejavnosti RKS-OZ Ljubljana na področju socialnih dejavnosti kot spremljevalni ukrep ob delitvi hrane, v okviru projekta MDDSZ (Sklad za evropsko pomoč najbolj ogroženim).

Z dogodki vzpostavljamo odprt prostor, ki omogoča udeležencem_kam dostop do informacij, svetovanja in sočasno krepitev in ohranjanje psihofizične kondicije (gibanje, aktivna udeležba), razvoj socialnih veščin (komunikacijske veščine, delo v skupini, asertivnost) in nudimo podporo pri razvoju drugih spretnosti in znanj (ročne spretnosti, kot so šivanje, kvačkanje, pletenje, druge ustvarjalne in praktične delavnice). Z organiziranimi dejavnostmi omogočamo vseživljenjsko učenje in nudimo priložnost za širjenje in krepitev socialne mreže udeležencev_k programa.

Izhodiščno smo program razvili predvsem z namenom podpore žensk, pogosto samohranilk, prejemnic humanitarne pomoči, saj smo jih zaznali kot skupino, ki potrebuje dodatno podporo in jim lahko s tovrstno obliko pomoči najbolj učinkovito pomagamo.

Program naslavlja naslednje ogrožajoče razmere, v katerih se znajdejo posameznice:

- brezposelnost, posledice dolgotrajne brezposelnosti,
- zahtevne življenjske situacije in akutne stiske srednje generacije (sindrom praznega gnezda, vrnitev odraslih otrok v matično družino, ločitev, nenadna izguba zaposlitve),
- pomanjkanje podpore srednji, »sendvič« generaciji, ki je sočasno najbolj obremenjena,
- socialna izključenost,
- socialne in duševne stiske, potrebe po dostopnem (laičnem) svetovanju in informiranju.

Načelna izhodišča programa so:

- lokalno in dostopno delovanje,
- spodbujanje aktivnega državljanstva,
- soustvarjanje in krepitev moči udeleženi.

Program podpira Služba za lokalno samoupravo MOL, ki nam omogoča brezplačno uporabo prostorov četrtnih skupnosti. In prav v sodelovanju s četrtnimi skupnostmi (v nadaljevanju ČS), se bomo še bolj povezovali z lokalnim prebivalstvom in zanje ustvarjali vsebine v okviru projekta LMS, ki bodo zaobjemale vrednoto solidarnosti. Povezovanje s ČS predstavlja prednost in dodano vrednost pri delu s Krajevnimi organizacijami Rdečega križa ter aktiviranju lokalne skupnosti pri vzpostavljanju skupnostnega središča, javnega prostora.

b) Cilji

- Oblikovati in prestrukturirati program.
- V oblikovanje vsebine vključiti prejemnike in prejemnice materialne humanitarne pomoči.
- Oblikovati vsebine, ki bodo primerne in bodo zajemale/naslavliale različne ciljne skupine.
- Sočasno, ob rednih terminih Srečevalnic za odrasle, organizirati delavnice za otroke, kar bo še posebej nagovorilo mame samohranilke, ki se srečanj sicer ne bi mogle udeležiti.

- Spodbujati gibalne Srečevalnice znotraj katerih bomo na različne načine krepili zdrav način življenja, aktivnost posameznikov_ice in gibanje.
- V prostovoljsko ekipo vključiti tri uporabnike_ice pomoči.
- V izvajanje programa vključiti strokovnjake_inje s področja osebnostne rasti in zdravega življenjskega sloga.
- Redno informirati prejemnike_ce pomoči in širšo javnost o dogodkih v okviru Srečevalnice.
- Vsaj tretjino vseh udeleženk programa bodo sestavljali prejemniki_ce naše pomoči.
- Ohraniti partnersko sodelovanje s ČS MOL, CSD, ZRSZ in drugimi deležniki.

c) Ciljne skupine

- Osebe, ki se soočajo s socialno izključenostjo in materialno ogroženostjo,
- ženske srednjih let, ki se soočajo z različnimi stiskami,
- starejše osebe, ki so same oziroma brez ustrezne socialne mreže,
- brezposelne in dolgotrajno brezposelne ženske,
- prosilke za azil in osebe z mednarodno zaščito,
- vsi, ki se želijo aktivirati v lokalni skupnosti, prostovoljci in prostovoljke,
- člani_ce Krajevnih organizacij Rdečega križa,
- starši.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih dogodkov
- Število in pogostost obiskov vključenih uporabnikov (liste prisotnosti).
- Struktura vključenih uporabnikov (evidenčni listi).
- Oddana poročila na MDDSZ (preko RKS).

e) Program dela

Srečevalnico bomo v letu 2023 prenovili in oblikovali na novo. Razvijali bomo program, ki se bo osredotočal na delovanje na treh ravneh. Prvi in temeljni sklop je ponovna okrepitev stika in odnosa s prejemniki_cami materialne humanitarne pomoči, ki prevzemajo pomoč v Humanitarnem centru. V prvi fazi bomo izvedli srečanja v obliki fokusnih skupin, na katerih bomo ljudi povabili v sooblikovanje programa. Ocenjujemo, da je nujno potrebno program Srečevalnice in posodobljene vsebine razvijati iz njihovih potreb, želja in zanimanj. Na drugi ravni bomo Srečevalnico povezali s programom PPS (Pomoč in podpora starim) in tako omogočili ljudem krepitev socialne mreže in medsebojno povezovanje. Tretja raven delovanja pa zajema sodelovanje z lokalnim prebivalstvom, na ravni četrtnih skupnosti in KORK, kjer bomo širili vrednoto solidarnosti in za širšo javnost organizirali različne vsebine. Tretja raven se tesno povezuje s projektom Ljubljana, mesto solidarnosti.

Letovanje otrok, družin in starejših

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Tjaša Bratuš

a) Opis programa

Letovanje otrok, družin in starostnikov, ki se soočajo z revščino in socialno izključenostjo, je dopolnilna oblika pomoči, ki prispeva h krepitvi varovalnih dejavnikov, spodbuja zdrav življenjski slog in omogoča najbolj ranljivim oddih v neobremenjenem okolju.

Za otroke in starostnike izvajamo letovanja v RKS Zdravilišče Debeli rtič v okviru RKS-ZZ. Brezplačna letovanja so financirana iz sredstev FIHO, iz donatorskih sredstev nacionalne akcije Peljimo jih na morje, iz donacije TUŠ in donatorskih sredstev Radio 1.

Ker prepoznavamo velike potrebe in stiske, bomo tudi v letu 2023 poskušali pridobiti lastna sredstva za izvedbo dodatnih letovanj za **starostnike**. Tako bomo vsem občinam na našem območju delovanja v okviru programa, predlagali dodatni dogovor za izvedbo socialnega letovanja za starostnike, ki imajo stalno bivališče v njihovi občini.

Z **družinskim letovanjem** družinam s številnimi izzivi, ki živijo s tveganjem za nastanek revščine, omogočimo, da skupaj kvalitetno preživijo čas v neobremenjenem okolju in jih podpremo pri krepitvi zdravja in veščin za reševanje vsakdanjih izzivov.

Družinsko letovanje bomo ponudili družinam, s katerimi smo bili že predhodno v stiku zaradi različnih stisk. Prednostno bomo vključili enostarševske družine s predšolskimi otroki ter družine, kjer se člani srečujejo z različnimi zdravstvenimi težavami in se zato letovanj ne morejo udeležiti. Družinsko letovanje predstavlja priložnost za krepitev kompetenc in veščin, ki jih posamezniki potrebujejo za reševanje vsakdanjih izzivov. S tem namenom bomo zagotovili dodatno strokovno podporo oz. izvedbo izobraževalnih vsebin v času letovanja.

b) Cilji

- Zapolniti vsa mesta, predvidena za letovanja otrok in starostnikov s strani RKS.
- Izvesti družinsko letovanje za vsaj 10 družin.
- Pridobiti dodatne vire za financiranje družinskega letovanja.
- Pridobiti vire za financiranje letovanja za starostnike in tako omogočiti več starostnikom udeležbo na letovanju.

c) Ciljne skupine

Prejemniki materialne humanitarne pomoči Rdečega križa:

- otroci,
- starejši (nad 65 let),
- družine, še posebej enostarševske s predšolskimi otroki ter družine, ki se srečujejo z dodatnimi izzivi zaradi zdravstvenih težav ali omejitev (otroci ali starši s posebnimi potrebami).

d) Vrednotenje in evidence

- Evidence udeležencev letovanja.

- Število otrok, starejših in družin, ki so se udeležili letovanja.
- Vsebinska evalvacija družinskega letovanja in letovanja starostnikov.

e) Program dela

Letovanje za otroke in starejše izvajamo v sodelovanju z RKS-ZZ, v RKS Zdravilišče Debeli rtič, ki določi število mest in termin letovanja. Na podlagi dodeljenih mest vabimo prejemnike humanitarne pomoči na letovanje.

Starejše, ki jim bomo omogočili letovanje z lastnimi, donatorskimi in občinskimi sredstvi, bomo pridružili letovanju RKS-ZZ ter jim tako ponudili organiziran animacijski program, ki ga pripravi ZDR.

V poletnih mesecih (julij, avgust) načrtujemo izvedbo 7-dnevnega **družinskega letovanja**, ki vključuje tudi možnost organiziranega prevoza za 10 družin (oziroma cca. 35 oseb). Program letovanja bomo nadgradili z aktivnostmi za krepitev veščin in kompetenc staršev za soočanje z različnimi izzivi.

Dobrodelnost

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

Otroci za otroke in dijaki za otroke

a) Opis programa

Otroci za otroke in *Dijaki za otroke* je **dobrodelna akcija** v osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih, s katero širimo vrednote humanosti in solidarnosti. Poteka vsako leto v **Tednu Rdečega križa Slovenije**. Na našo pobudo v šolah organizirajo zbiranje prostovoljnih prispevkov in novih šolskih potrebščin (zvezki, barvice ...), ki jih namenimo družinam z otroki, prejemnikom materialne pomoči Rdečega križa.

Z zbranimi donacijami bomo pripravili vrečke/pakete šolskih potrebščin (zvezki, ravnila, barvice, flomastri, šestila, svinčniki ipd.), ki jih bomo razdelili družinam, prejemnikom pomoči s srednješolci. Z razdeljenimi šolskimi potrebščinami tako prispevamo k lažšanju stiske staršev pred prihodom novega šolskega leta.

Dodatno z lastnimi sredstvi omogočimo, da starši osnovnošolskih otrok prejmejo naročilnice pri DZS za nakup delovnih zvezkov in šolskih potrebščin. Naročilnice bomo delili v Humanitarnem centru od konca meseca maja do začetka novega šolskega leta tistim družinam, ki k nam že prihajajo po materialno pomoč v obliki prehranskih paketov in oblačil in so v naši evidenci prejemnikov pomoči.

Dobrodelno akcijo smo poimenovali *Otroci za otroke* in *Dijaki za otroke*, saj si s to pobudo prizadevamo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov, ki živijo v pomanjkanju. Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi, preko otrok in mladine pa pripeljati dobrodelnost v vsak dom, tudi do staršev, ter tako razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

b) Cilji

- Pomagati staršem, ki imajo šoloobvezne otroke in so v težki materialni situaciji.
- K sodelovanju v dobrodelni akciji pridobiti vsaj 5 novih šol.
- Vpeljati dobrodelni teden in s tem solidarnost in humanost v vsako šolo.

c) Ciljne skupine

- Osnovne in srednje šole ter dijaški domovi.
- Otroci iz materialno in socialno ogroženih družin.
- Šolske skupnosti in učitelji ter profesorji, ki s svojim zgledom in dejanji vzgajajo mlade.
- Preko šolskih skupnosti in otrok želimo prenesti sporočilo dobrodelnosti v vsak dom.
- Krajevne skupnosti, šolski okoliš, celotna družba.

d) Vrednotenje in evidence

- Število obdarjenih otrok iz materialno ogroženih in socialno ogroženih družin.
- Sezname, ki sodelujejo v dobrodelnih akcijah.
- Količina zbranih materialnih in denarnih donacij.

e) Program dela

DATUM	TEMA	LOKACIJA
8.–15. 5. 2023	Izvedba dobrodelnega tedna <i>Otroci za otroke</i> in <i>Dijaki za otroke</i>	V osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
od 22. 5. do 1. 9. 2023	Delitev naročilnic za nakup šolskih potrebščin	Humanitarni center

Za otroški nasmeh

a) Opis programa

Za otroški nasmeh je dobrodelna akcija v osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih s katero v pred prazničnih dneh širimo vrednote humanosti in solidarnosti med mladimi. Poteka v obliki **dobrodelnega tedna *Za otroški nasmeh***. Na našo pobudo šole organizirajo različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi zbirajo prostovoljne prispevke, suho sadje, nova zimska oblačila za otroke (kape, šale, rokavice, nogavice), otroške slikanice in knjige.

Z donacijami obdarimo otroke iz materialno ogroženih in socialno šibkih družin. Z lastnimi sredstvi kupimo novoletna darila za otrok in pomagamo pri plačilu položnic za šolsko prehrano in šolske obveznosti.

Dobrodelni teden se zaključí s prireditvami za otroke: s predstavo in dedkom Mrazom, ki otrokom prinese darila. Na dogodke je povabljenih 400 otrok prve triade osnovne šole iz materialno ali socialno ogroženih družin in mentorji šol. Novoletno prireditev za otroke vsako leto pripravijo prostovoljci srednješolci v **Srednji zdravstveni šoli Ljubljana, Gimnaziji Bežigrad, Gimnaziji Ledina in v Dijaškem domu Bežigrad. Dijaki Srednje vzgojiteljske šole in gimnazije Ljubljana** pripravijo igrice za otroke.

Razveseliti želimo tudi predšolske otroke, zato bomo za 100 otrok (v starosti od 4 do 5 let) pripravili prireditev in obdaritev z dedkom Mrazom v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana.

b) Cilji

- Obdariti vsaj 500 otrok iz materialno ogroženih in socialno šibkih družin in jih razveseliti na lutkovni predstavi z obiskom dedka Mraza.
- K sodelovanju v dobrodelni akciji pridobiti vsaj 5 novih šol in ohraniti sodelovanje s šolami, ki že sodelujejo.
- V izvedbo dogodka za predšolske otroke vključiti vsaj 2 prostovoljca.

c) Ciljne skupine

Glej program *Otroci za otroke* in *Dijaki za otroke*.

d) Vrednotenje in evidence

Glej program *Otroci za otroke* in *Dijaki za otroke*.

e) Program dela

DATUM	TEMA	LOKACIJA
20.–27. 11. 2023	Izvedba dobrodelnega tedna <i>Za otroški nasmeh</i>	V osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
11.–22. 12. 2023	Dedek Mraz za otroke iz materialno in socialno ogroženih družin	V srednjih šolah in dijaških domovih
14. 12. 2023	Dedek Mraz za predšolske otroke	Humanitarni center

Drobtinica – nacionalni projekt RKS

a) Opis programa

S projektom Drobtinica obeležujemo **svetovni dan hrane, ki je 16. oktobra**, in **mednarodni dan boja proti revščini, ki je 17. oktobra**. Drobtinica je namenjena zbiranju denarnih pomoči za otroke iz družin, ki so na robu revščine in za vse, ki potrebujejo pomoč. Zbrani prostovoljni prispevki bodo namenjeni plačilu šolskih obveznosti. Mednarodna kampanja poteka pod sloganom: »Malo ... je veliko!«

V letu 2022 se je kot dobra praksa izkazala tudi akcija zbiranja materialnih donacij (prehranskih izdelkov in izdelkov za higieno), pod sloganom »Napolnimo shrambo solidarnosti« na ČS s pomočjo prostovoljk KORK. Tako bomo ta del ohranili tudi v prihodnjih letih, saj na ta način ne le spodbujamo in krepimo KORK temveč tudi povezujemo lokalno skupnost.

Z drobtinico spodbujamo medgeneracijsko solidarnost

Drobtinica je medgeneracijski projekt, s katerim osnovnošolske otroke spodbujamo k skrbi za starejše, ozaveščanju o pomenu solidarnosti, humanosti ter trajnostnem delovanju za zdravo in čisto okolje. Naš cilj je v mesecu decembru 2023, tako kot vsako leto, obdariti 2.000 starejših z darili in izdelki, ki jih bodo učenci ustvarili z mentorji na osnovnih šolah.

b) Cilji

- Vključiti vsaj 3 KORK.
- Pridobiti vsaj 40 osnovnih šol k sodelovanju v projektu Drobtinica.
- Vsaj 5 osnovnih šol povabiti, da v okviru gospodinjstva ustvarijo nekaj jedi. Slednje v zameno za prostovoljne prispevke, ki bodo namenjeni plačilu šolske malice in toplih

obrokov, ponudijo na njihovem bazarju (ob svetovnem dnevu hrane oziroma ob mednarodnem dnevu boja proti revščini).

- Zbrati vsaj 1.000 €.
- Zbrati vsaj 150 kilogramov materialnih donacij (prehranskih izdelkov in izdelkov za higieno).
- Pripraviti 2.000 daril za starejše.

c) Ciljne skupine:

- OŠ, KORK.
- Starejši.
- Otroci.
- Občanke in občani na območju RKS-OZ Ljubljana.

d) Vrednotenje

- Število vključenih šol in KORK.
- Število učencev, mentorjev in prostovoljcev KORK, ki sodelujejo v projektu.
- Količina izdelkov, ki jih naredijo učenci pod vodstvom mentoric in mentorjev.
- Znesek zbranih denarnih donacij.
- Količina zbranih materialnih donacij.
- Število izplačanih denarnih pomoči za plačilo šolskih obveznosti.

e) Program dela

DATUM	VSEBINA
11. 9. 2023	Vabilo k sodelovanju v projektu OŠ in KORK
2.–16. 10. 2023	Izvedba Drobtinice s prostovoljci KORK in šolo - stojnice
23. 11.–26. 11. 2023	Prevzem izdelkov, ki jih bodo ustvarili učenci pod vodstvom mentoric in mentorjev.

2.6 Solidarnost in sočutje

Ljubljana, mesto solidarnosti

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Koželj Harej

a) Opis programa

Ljubljana, mesto solidarnosti je program, s katerim smo se zavezali h krepitvi vrednote solidarnosti. Program izvajamo tako za Mestno občino Ljubljana (v nadaljevanju MOL), kot za celotno območje, ki ga pokrivamo. Ideja solidarnosti se odraža v konkretnih dejanjih – od misli, preko besed, do dejanj. Program sinergijsko deluje z uresničevanjem enega od temeljnih poslanstev organizacije Rdečega križa, širjenja humanih vrednot. S programom na eni strani nadgrajujemo že obstoječe aktivnosti RKS-OZ Ljubljana, z okrepljeno komunikacijo z javnostmi

na drugi strani pa bomo v okviru **kreativne kampanje** vključevali posamezne skupine občanov, jih aktivirali in podprli pri negovanju lepih dejanj – dejanj solidarnosti.

Pomanjkanje solidarnosti ima namreč za posameznika in za družbo resne negativne posledice, kot so nedostopnost pomoči in podpore, večja ranljivost, več nerazumevanja, večja neenakost. V večstanovanjski hiši se med seboj ne pozdravimo, starejši ostajajo sami in osamljeni, ljudje gredo po ulici mimo nekoga, ki potrebuje nujno pomoč ... V okviru programa bomo delovali v smeri krepitev osebne države posameznikov in družbe v celoti, torej si bomo prizadevali za več empatije, povezanosti, pripadnosti, socialne vključenosti, zmanjšanje neenakosti, več sodelovanja, zaupanja, odgovornosti, vzajemnosti, pomoči in podpore, spoštovanja, povezanosti, človekovega dostojanstva in pravice. **Solidarnost je gonilna sila sodelovanja, povezovanja in občutka pripadnosti**, vse to pa so občutki, ki so pomembni za uspešno reševanje vseh kriznih situacij (tako na ravni posameznika kot na ravni družbe), še posebej vseh že in še vedno razvidnih posledic epidemije. V programu bomo gojili **pozitivno komunikacijo**, ki spodbuja, da vsi postanemo mestni junaki.

b) Cilji

Cilj programa je voditi letno **kreativno kampanjo**, ki bo med 2020–2030 negovala in spodbujala vrednote solidarnosti v mestu Ljubljana:

- **Dolgoročna kampanja** s ciljem trajnega in pozitivnega negovanja vrednote solidarnosti pri Ljubljančanih. Preventivni-ozaveščevalni program, katerega učinki niso vidni takoj.
- Povezovanje najrazličnejših ciljnih skupin in negovanje občutka **povezanosti in skupne odgovornosti** za oblikovanje solidarnega mesta.
- Pozicioniranje Ljubljane kot **mesta solidarnosti** in s tem vzora za druga mesta.

c) Ciljne skupine

Program naslavlja najširšo javnost, ki smo jo razčlenili na:

- starostne skupine (otroci, mladostniki, odrasli),
- ranljive skupine,
- sosedske skupnosti, skupnost stanovalcev (npr. v večstanovanjski stavbi),
- skupnosti v vrtcih, osnovnih šolah, srednjih šolah in na fakultetah (otroci, učenci, študenti, učitelji, drugi zaposleni in vodstvo),
- civilna družba: NVO, poklicne/interesne skupine,
- podjetja, javne službe,
- odločevalci (občina, država, EU).

Solidarnost širimo:

♥v mestih ♥na vasi ♥na cesti ♥med sosedi ♥do starejših♥do otrok ♥do gibalno oviranih ♥na delovnem mestu ♥na spletu ♥do tujcev ♥do vrstnikov ♥do sebe

S kontinuiranim stikom preko različnih komunikacijskih kanalov želimo doseči vsa gospodinjstva na področju MOL in vsa gospodinjstva v primestnih občinah na našem območju, dodatno bomo neposredno vključevali še ožje skupine npr. 17 četrtnih skupnosti, krajevne skupnosti, skupnosti stanovalcev večstanovanjskih blokov, še naprej pa bomo vključevali vse vrtce, osnovne šole, srednje šole na območju MOL in primestnih občin na našem območju.

d) Vrednotenje in evidence

Pri vrednotenju programa bomo spremljali neposredne rezultate aktivnosti:

- Število ljudi, ki jih dosežemo s spletno stranjo www.lepadejanja.si in ki se hkrati interaktivno povežejo z njenimi vsebinami.
- Število medijskih objav, člankov, prispevkov, ki krepijo vrednoto solidarnosti.
- Število objav, ki negujejo vrednoto solidarnosti.
- Število sledilcev na Instagram profilu.
- Število sodelujočih organizacij v programu (vzpostavljenih sodelovanj, podpornikov kampanje).
- Število postavljenih klopc v medsosedskih skupnostih.
- Obiskanost razstave Ljubljana, mesto solidarnosti.

Program je preventivne narave, zato bodo rezultati učinka, tj. spremembe obnašanja ljudi (mišljenja, navade), razvidni posredno oziroma dolgoročno. Predvideni učinki izvajanja programa na celotnem območju delovanja RKS-OZLJ:

- Večje število prijaznih dejanj med prebivalci.
- Večja medsosedska povezanost med prebivalci.
- Večje število prostovoljcev med prebivalci.
- Večje število donatorjev med prebivalci.

Rezultate programa bomo prepoznavali in predvsem začutili preko boljšega počutja, vzdušja in pozitivne ter prijazne klime v našem neposrednem okolju.

Program bomo spremljali s:

- klipingom,
- seznamom sodelujočih deležnikov, partnerjev (npr. komunikacijski partnerji, javne službe, druge NVO, podjetja) in
- grafičnimi materiali.

e) Program dela

Z aktivnostmi v okviru programa Ljubljana, mesto solidarnosti, želimo oblikovati **gibanje na celotnem območju RKS-OZLJ**, ki bo seglo do vsakega posameznika, v vsako poro naše družbe. Uresničevanje dolgoročnega cilja bomo udeleževali s posameznimi koraki, letnimi temami, ki nam bodo omogočile, da bomo izpostavili posamezna področja solidarnosti ali ciljne skupine.

Tema 2023: Medsosedska solidarnost – pomoč in podpora starejšim

V letu 2023 nadaljujemo s temo medsosedske solidarnosti – pomoči in podpore starejšim. V kolikor je namreč naše neposredno okolje (blok, soseska) prijazno, podporno in se ljudje sočutno odzivajo na stiske in potrebe sočloveka, je življenje lažje in lepše. Med starejšimi zaznavamo vedno večje potrebe po oskrbi osamljenost in poslabšanje psihofizičnega zdravja, mnogi pa so se znašli tudi v hudih materialnih stiskah. V letu 2023 bomo zato še naprej poudarjali, kako pomembno je, da smo pozorni na starejše sosede, da si vzamemo čas za njih in da skupaj zmanjšamo izključenost starejših iz aktivnega življenja.

Splošne aktivnosti 2023:

- Oblikovanje komunikacijske strategije.
- Priprava grafičnih materialov za izvedbo komunikacijske kampanje.
- Sodelovanje z mediji (priprava člankov, gradiv, sporočil za javnost, ipd.).

Ciljne aktivnosti 2023:

1. Promocija spletne strani www.lepadejanja.si

Na humoren način promovirati majhna dejanja solidarnosti, s katerimi lahko polepšamo dan sebi in drugim. Namen je spodbujanje posnemanja predstavljenih dejanj, po principu psihološke metode modeliranja vedenja. S spletno stranjo bomo spodbujali dodatno promocijo in interaktivno sodelovanje obiskovalcev tega spletnega mesta.

2. Komuniciranje preko Instagram profila @lepa_dejanja

Promocija pomena solidarnosti na družbenih omrežjih. Redne objave, povezovanje z različnimi organizacijami, posamezniki.

3. Medijska kampanja

V tednu solidarnosti RKS (1.–8. november 2023) bomo dodatno izpostavili sporočila lepih dejanj in solidarnosti s poudarkom na medgeneracijski solidarnosti oziroma solidarnosti do starejših. Sporočila bodo vključena na nalepkah štirih mestnih avtobusov in na vseh naših komunikacijskih kanalih. Cilj kampanje je doseči čim večje število ljudi in jih spodbuditi k lepim dejanjem, dejanjem solidarnosti.

4. Klopce za sosede

V okviru projekta spodbujamo medsosedsko solidarnost, medsosedsko druženje in povezovanje na prostem. Zaradi opažanja, da veliko stanovanjskih skupnosti pogreša površine, ki bi bile primerne za druženje tako za starejše, invalide, ki težko premagujejo daljše razdalje, kot tudi za družine, nosečnice in otroke, smo prišli na idejo postavitve povezovalnega elementa – klopce za sosede. Klopce za sosede bi radi postavili na skupnih površinah stanovanjskih skupnosti, kjer je veliko možnosti za medsosedsko druženje in povezovanje, lahko je namenjena vsem mimoidočim, ki si zaželijo posedeti ali pokramljati na poti v šolo, službo, po opravkih. Podpreti želimo večjo vključenost starejših in težje mobilnih v stanovanjskih skupnostih in širšem okolju, ustvariti želimo več možnosti za »klepetava« druženja sosedov, nenazadnje pa s tem izboljšati tudi samo kvaliteto bivanja v mestu.

Klopce bomo postavljali v sodelovanju z našimi Krajevnimi organizacijami Rdečega križa in četrtnimi skupnostmi, hkrati bomo zasnovali tudi aktivnosti ob klopcah za druženje in povezovanje sosedov. Postavitev klopcev bo spodbuda in pobuda stanovalcev in naših prostovoljk_cev. Klopce bodo izdelane iz kvalitetnih materialov, hkrati se bodo tudi vizualno navezovali na projekt Ljubljana, mesto solidarnosti (barva klopcev, označbe z logotipi in imenom projekta ipd.). S postavljenimi klopci in zasnovanimi aktivnostmi ob klopcah bodo soseske zagotovo postale prijaznejše za bivanje za vse starostne skupine, kar doprinese tudi k izboljšanju med sosedskih odnosov.

5. Razstava »Ljubljana, mesto solidarnosti« tudi v 2023

Na Javnem razpisu za izbor razstavnih projektov za predstavitev v prostorih MOL v letu 2022, smo bili izbrani za predstavitev projekta v razstavnem prostoru Zgodovinski atrij, ki se nahaja znotraj Mestne hiše Ljubljana. Datum razstave je 20. december 2022 – 20. januar 2023, na razstavi bo potekala predstavitev vseh dosedanjih aktivnosti projekta »Ljubljana, mesto solidarnosti«. Po poteku razstave bomo izdelke razstavili tudi v prostorih katere od primestnih občin, kot tudi v prostorih galerij, šol ipd.

6. Certifikat solidarnosti

V letu 2023 bomo razvili in podelili Certifikat solidarnosti, za katerega se bodo lahko prijavile organizacije/podjetja, ki želijo z etičnim ravnanjem, družbeno odgovornostjo in spodbujanjem solidarnosti ter večje povezanosti tako znotraj organizacije/podjetja kot v svojem neposrednem okolju. Postavili bomo temelje certifikata, komu je namenjen in zakaj naj se organizacije/podjetja odločajo zanj ter predstavili pogoje in postopek pridobitve certifikata.

7. Nenapovedan dogodek

V središču Ljubljane želimo pripraviti igran dogodek, kjer bo oseba zaigrala situacijo, v kateri bo potrebovala pomoč, naj bo to pri nošenju težkih vrečk ali pri nudenju prve pomoči. Cilj igrane situacije je pritegniti pozornost mimoidočih in preveriti njihov odziv nudenja pomoči in občutka za solidarnost. Dogodek bo vseskozi sneman s skrito kamero. Z dogodkom želimo v realnih situacijah prikazati v kakšnih trenutkih je potrebna solidarnost ter preveriti na kakšen način se ljudje odzivajo. Rezultati dogodka bodo lahko pozitivni – ljudje bodo zelo odzivni pri nudenju pomoči; lahko pa bodo popolnoma drugačni – ljudje bodo hodili mimo in jih oseba v stiski ne bo zanimala. V vsakem primeru lahko s posnetkom dogodka nato spodbujamo ljudi k solidarnosti in pokažemo kako pomembno je, da smo povezani, da se odzivamo na ljudi v stiski in da smo solidarni drug do drugega.

8. Zaposleni MOL

S pomočjo zaposlenih MOL želimo zasnovati aktivacijo, ki pokaže raznolikost različnih situacij meščanov v Ljubljani in izpostaviti, kako smo lahko drug drugemu vzor. V tej aktivnosti se bomo povezali s četrtnimi skupnostmi in z njihovo podporo dosegli več ljudi. Z aktivacijo želimo povečati število lepih dejanj med meščani. Akcija odpira vprašanje: kako smo tudi meščani lahko bolj solidarni ter kako lahko MOL zaposlene pozicioniramo kot vzor lepih dejanj v mestu. Z aktivacijo bomo generirali gradiva, s katerimi lahko komuniciramo MOL kot solidarno mesto.

9. Kuhanje s starejšimi

Zasnovali bomo kuharske delavnice, kjer bomo povezali več generacij, poudarek bo na kuhanju mladih s starejšimi. S tem želimo mlade poučiti o pomembnosti odgovornega ravnanja s hrano in jim sočasno približati vrednote solidarnosti in humanosti. Glede na spremembe v pripravi hrane (dandanes postaja bolj pusta in enolična) ter težave prekomernega metanja hrane v smeti, bomo izpostavili vprašanje kako so s hrano ravnali včasih ter kako so hrano pripravljali naši dedki in babice ali celo naše prababice in pradedki. Na delavnicah bodo skupaj raziskovali razlike v prehranjevanju, pri pripravi jedi včasih in danes ter kakšne recepte poznajo in uporabljajo starejše generacije.

10. Proaktivni skupnostni dogodki v lokalni skupnosti

V sodelovanju s četrtnimi skupnostmi in prostovoljci KORK bomo izvedli dogodke, s katerimi bomo okrepili medsebojno sodelovanje različnih akterjev v lokalni skupnosti (KORK, Društva upokojencev, druga zainteresirana društva) in angažiranih posameznikov. Dogodki bodo potekali po participatornih načelih, po t.j. metodi Svetovne kavarne (The World Café – TWC). Sama metoda je zasnovana tako, da omogoča krepitev stikov med posamezniki, ustvarjanje mrež ter podpira razmišljanje usmerjeno v rešitve. Skupnostni dogodki, s katerimi bomo naslovili aktualne teme za posamične lokalne skupnosti, bodo podpirali razvoj aktivnosti v naslednji letih.

Komunikacijski kanali:

Že obstoječi komunikacijski kanali RKS-OZLJ:

- spletna stran, Facebook, obvestilnik (e-poštna lista z več kot 3.000 prejemniki),
- novo vzpostavljene kanali na družbenih omrežjih (Instagram),
- prikazni zasloni: LPP – Zaslon, Lekarne Ljubljana, Zdravstveni domovi Ljubljana,
- glasilo Mestne občine Ljubljana in vsa glasila primestnih občin,
- glasila četrtnih skupnosti,

- partnerske organizacije oz. njihovi komunikacijski kanali (npr. obvestilniki CNVOS, mreža L'MIT, Slovenska filantropija).

Dodatno za namen programa:

- komunikacijski kanali znotraj občin za interno javnost, zunanji javni kanali,
- preko partnerskih organizacij občin in velike mestne družine,
- podjetja.

Program bomo izvajali celo leto, v okviru komunikacijske strategije se bomo osredotočili na določena obdobja (npr. 29. april – mednarodni dan medgeneracijske solidarnosti, 26. maj – mednarodni dan sosedov, 1.–7. november – Teden solidarnosti RKS, 13. november – mednarodni dan prijaznosti, 20. december – mednarodni dan solidarnosti).

Tudi v letu 2023 nadaljujemo z razvojem programa v sodelovanju z Agencijo RubikonGral, ki se je zavezala k pro bono, družbeno odgovornemu partnerstvu v programu Ljubljana, mesto solidarnosti. Komunikacijsko kampanjo je možno nadgraditi z dodatnimi aktivnostmi, s katerimi bi nadgradili aktivnosti ter bolj uspešno nagovorili ciljne skupine. Te aktivnosti so možne le ob pridobitvi dodatnih podpornih partnerjev in finančnih sredstev v okviru MOL in drugih primestnih občin.

MESEC	AKTIVNOST	LOKACIJA
JANUAR		
	Razstava »Ljubljana, mesto solidarnosti« - do 20. januarja 2023	Mestna hiša Ljubljana
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
FERUAR		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Vzpostavitev certifikata solidarnosti	
MAREC		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Vzpostavitev certifikata solidarnosti	
APRIL		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
29. 4.	Obeležitev Mednarodnega dneva medgeneracijske solidarnosti	
	Vzpostavitev certifikata solidarnosti	
MAJ		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	Razstava ilustracij na temo medsosedske solidarnosti	Razstavni prostori MOL
	Vzpostavitev certifikata solidarnosti	
26. 5.	Obeležitev Mednarodnega dneva sosedov	

JUNIJ		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	Vzpostavitev certifikata solidarnosti	
	Načrtovanje in izvedba nenapovedanega dogodka	
JULIJ		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	Vzpostavitev certifikata solidarnosti	
	Načrtovanje in izvedba nenapovedanega dogodka	
AVGUST		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	Vzpostavitev certifikata solidarnosti	
	Načrtovanje in izvedba nenapovedanega dogodka	
SEPTEMBER		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba literarnega natečaja	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	Aktivna promocija in pridobivanje nosilcev certifikata solidarnosti	
OKTOBER		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba literarnega natečaja	mediji, splet
	Aktivna promocija in pridobivanje nosilcev certifikata solidarnosti	
NOVEMBER		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Aktivna promocija in pridobivanje nosilcev certifikata solidarnosti	
1.-7. 11.	Izvedba kampanje v Tednu solidarnosti RKS	
13. 11.	Obeležitev Mednarodnega dneva prijaznosti	
DECEMBER		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Aktivna promocija in pridobivanje nosilcev certifikata solidarnosti	
20. 12.	Obeležitev Mednarodnega dneva solidarnosti	

Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje

Nosilke: strokovne sodelavke Katja K. Harej, Vedrana Pokleka, Tjaša Bratuš in Duši Kumer

a) Opis programa

Že v letu 2020 smo se zavezali k desetletnemu cilju za krepitev vrednote solidarnosti v okviru naše organizacije. Gre za zavezo k uresničevanju enega temeljnih poslanstev organizacije, širjenju humanih vrednot. Z razvojem področja bomo delovali v smeri krepitev osebnih drž posameznikov in družbe v celoti, torej za več empatije, povezanosti, pripadnosti, inkluzije, socialne vključenosti, zmanjšanje neenakosti, več sodelovanja, zaupanja, pomoči in podpore, spoštovanja, povezanosti, človekovega dostojanstva.

S tem strateškim razvojnim področjem zaobjemamo tudi razvoj področja *vzgoje za solidarnost in sočutje* (VSS) oz. področja *promocije humanih vrednot* (PHV), saj se področji tematsko prekrivata in dopolnjujeta. Področje je zasnovano širše, na ravni medosebnih odnosov posameznikov v družbi, odnosov na ravni skupnosti, dolgoročno pa tudi na ravni doseganja sistemskih sprememb za bolj solidarno družbo.

Področje neposredno podpira tudi programe in projekte RKS-OZ Ljubljana, vsebine področja pa se vključujejo v vse aktivnosti, ki jih v okviru organizacije izvajamo.

Strateški cilji 2021–2025:

- Solidarnost kot pomembna vrednota delovanja prebivalcev, organizacij in javnih služb, odločevalcev.
- Dejanja solidarnosti so prepoznana na ravni posameznika, skupnosti in odločevalcev.
- Krepitev sporočila, da smo vsi del te družbe.
- Ozaveščenost, da lahko vsi prispevamo k bolj solidarni in sočutni družbi.
- Bolj povezane lokalne skupnosti.
- Večje razumevanje oziroma znanje za ravnanje »Kako pomagati«.

3 ODNOSI Z JAVNOSTMI

Nosilki: strokovni sodelavki Katja Koželj Harej in Vedrana Pokleka

a) Opis programa

Za krepitev ugleda in prepoznavnosti organizacije ter pridobivanje novih članov, prostovoljcev in donatorjev je izrednega pomena informiranje in obveščanje javnosti. Preko javnega obveščanja je potrebno vzpostavljati redne stike in gojiti dobre odnose z mediji. S tem skrbimo za pravočasno in učinkovito objavljane informacij in prisotnost v medijih.

Strokovne sodelavke po programih skrbijo za informiranje širše javnosti o napovedanih in izvedenih aktivnostih preko že vzpostavljenih komunikacijskih kanalov.

b) Cilji

- Širšo javnost in specifične ciljne skupine preko različnih kanalov učinkovito obveščati, informirati o delovanju in poslanstvu organizacije.
- Slediti uporabi aktualnih družbenih omrežij in komunikacijskih kanalov.
- Krepitev ugleda RK.
- Večja prepoznavnost RK kot humanitarne organizacije, ki se pravočasno in učinkovito odziva na potrebe posameznikov in razmere v družbi.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost, notranja in zunanja.
- Specifične ciljne skupine v skladu s programom dela.

d) Vrednotenje in evidence

- Statistika obiskanosti spletnih strani.
- Število všečkov na Facebook strani.
- Število in vrsta medijskih objav (kliping).

e) Program dela

Komunikacija na spletu

Sredstva komunikacije:	Namen uporabe:
www.prva-pomoc.si	spletne prijave na tečaje in izpit PP, oglaševanje
www.rdecikrizljubljana.si	obveščanje, promocija, predstavitev dejavnosti, odstran z informativnimi in izobraževalnimi vsebinami s področja varovanja in krepitev zdravja
www.lepadejanja.si	Promocija programa »Ljubljana, mesto solidarnosti«
www.izmenjevalnica.si	obveščanje, promocija, predstavitev programa

Mesečni e-obvestilnik		vabila na dogodke, ozaveščanje in poročila o dogodkih
Facebook strani	Rdeči križ Ljubljana	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih, ozaveščanje
	Klub 25 – klub mladih krvodajalcev	
	Krvodajalec.si	
	Izmenjevalnica	
	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	
	Srečevalnica	
	Prva pomoč	obveščanje, oglaševanje
Instagram	Rdeči križ Ljubljana	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih, ozaveščanje
	Izmenjevalnica	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih
	Lepa dejanja	širjenje sporočil solidarnosti projekta Ljubljana, mesto solidarnosti

Oglaševanje – objave v medijih

- LCD ekrani Zaslon na avtobusih LPP (podjetje MEDIA BUS d.o.o.).
- Občinska glasila in glasila četrtnih skupnosti MOL.
- Spletne strani Občin in četrtnih skupnosti.

Dodatno oglaševanje:

Krvodajalske akcije

- LCD zaslone Lekarne Ljubljana.
- LCD zaslone na avtobusih LPP (podjetje MEDIA BUS d.o.o.).
- Lokalni časopis Sotočje.
- Lokalno glasilo Revija Ljubljana.
- Spletna stran Siol.net (TSmedia).
- Spletna stran Agencije Agado.
- Bilten ZIB – Zdravstveno informacijski biro.

Pomoč in podpora starejšim (Pomagajmo LJUDEM našega mesta)

- Oglaševanje na zunanjih površinah (Europlakat).
- Oglaševanje na avtobusnih površinah LPP: 1x cela leva stran in 3x cela zadnja stranica (MEDIA BUS d.o.o.).
- LCD ekrani Zaslon v avtobusih LPP (podjetje MEDIA BUS d.o.o.).
- MBills.
- Radijski in TV oglas.
- Letaki.

Komunikacija z javnostmi

- Sporočila za javnost in vabila na dogodke medijem.
- Novinarske konference ob posebnih dnevih (svetovni dan prve pomoči ipd.).

- Predstavitve v javnosti v okviru RKS in dogodkov drugih organizacij:
 - Dan za spremembe,
 - Dnevi četrtih skupnosti,
 - Otroški bazar,
 - Študentska arena,
 - Veseli dan prostovoljstva,
 - drugi dogodki, na katere bomo vabljeni, in bodo nagovarjali naše ciljne skupine
- Članki in objave v lokalnih in občinskih glasilih.
- Ozaveščanje javnosti in obveščanje o brezplačnih dogodkih preko LCD Zaslona na avtobusih LPP.
- Mesečno pošiljanje e-obvestilnika z vsemi aktualnimi dogodki v prihodnjem mesecu.
- Objava letnega poročila na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si.

Komunikacijska sredstva

- Telefon.
- Navadna in e-pošta.
- Spletne strani in družbena omrežja.
- Tiskana gradiva: letaki, zloženke in plakati.
- Promocijski materiali (priponke, majice, brezrokavniki, panoji, transparenti).
- Letni program in poročilo.

4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Katja Koželj Harej

a) Opis programa

Aktivnosti so usmerjene v pridobivanje donatorjev tako posameznikov kot podjetij in ozaveščanje širše javnosti s poudarkom na družbeni odgovornosti. Krepili bomo kulturo donatorstva, ki bo podpirala in omogočala zagotavljanje pomoči v skladu s humanitarnimi načeli.

b) Cilji

- Promocija 1 % dohodnine v vseh programih in dogodkih RKS-OZ Ljubljana.
- Pridobiti vsaj 20.000 donacij od 1 % dohodnine.
- Sredstva, ki jih bomo prejeli kot donacijo od 1 % dohodnine bomo namenili za izplačilo humanitarne pomoči v obliki plačila položnic ali sistemski podpori socialnih programov.
- Stiki z javnostmi so naravnani na prepoznavanje organizacije kot družbeno odgovorne preko izobraževanja, preventive in ozaveščanja.
- Razvijali bomo nove pristope in aktivnosti za krepitev donatorstva.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost na področju delovanja RKS-OZ Ljubljana.

d) Vrednotenje in evidence

- Število prejetih obrazcev za 1 % dohodnine.
- Denarna sredstva pridobljena od 1 % dohodnine.
- Višina donacij, prostovoljnih prispevkov, sms donacij, donacij preko aplikacije MBills.
- Število donatorjev; posameznikov, podjetij.

e) Program dela

- Pridobivanje sredstev preko aplikacije MBills.
- Pridobivanje sredstev od 1 % dohodnine.
- Pridobivanje denarnih sredstev v projektu Drobtinica, Za otroški nasmeh in Otroci za otroke/Dijaki za otroke.
- Pridobivanje sredstev v programu Izmenjevalnica.
- Razvoj pobude za zbiranje sredstev v *Tednu solidarnosti* ob 1. novembru (»Namesto nakupa sveče, pomagaj sočloveku«).
- Pridobivanje rednih donatorjev, podjetij, ki se bodo vključevala v družbeno odgovorne projekte.
- Zbiranje SMS donacij v Humanitarni akciji *Pomagajmo LJUDEM našega mesta, Pomoč in podpora starejšim*. Uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Telemacha, T-2 in A1 s pošiljanjem SMS sporočil s ključno besedo LJUDEM5 ali LJUDEM10 na številko 1919 donirajo 5 EUR ali 10 EUR.
- Pridobivanje sredstev s prostovoljnimi prispevki fizičnih in pravnih oseb.
- Pridobivanje sredstev s strateškimi partnerstvi in gospodarskimi subjekti.

5 DOGODKI IN POMEMBNI DNEVI V LETU 2023

Dogodke za leto 2023 načrtujemo v skladu z optimalnimi razmerami. V primeru, da bodo zaradi covid-19 še vedno veljali posebni ukrepi, se bomo situaciji prilagodili in del dogodkov izvedli v prilagojeni, v e-obliki ali pa celo odpovedali.

2023	KOLEDAR DOGODKOV RKS-OZ LJUBLJANA
	pomembni svetovni dnevi
	Dogodki RKS-OZ Ljubljana
	JANUAR
12. 1.	Dan s prostovoljci – 9. rojstni dan
5. 1.	Izmenjevalnica - Zorica Bar
11.1.	Izmenjevalnica - Zavod Pokušina pod strehco
20. 1.	Izmenjevalnica – Humanitarni center
27. 1.	Klub 100 kapljic – 9. rojstni dan
	FEBRUAR
2. 2.	Izmenjevalnica- Zorica Bar
11. 2.	Evropski dan številke za klic v sili 112
9. 2.	Dan s prostovoljci
17. 2.	Izmenjevalnica – Humanitarni center
20. 2.	Svetovni dan socialne pravičnosti
	MAREC
1. 3.	Svetovni dan civilne zaščite
2. 3.	Izmenjevalnica - Zorica Bar
8.3.	Izmenjevalnica - Zavod Pokušina pod strehco
9. 3.	Dan s prostovoljci
	Osnovno usposabljanje za prostovoljce RKS-OZ Ljubljana
17.3.	Izmenjevalnica – Humanitarni center
20. 3.	Mednarodni dan sreče
21. 3.	Svetovni dan boja proti rasni diskriminaciji
	APRIL
6. 4.	Izmenjevalnica- Zorica Bar
4. 4.	Regijsko preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči
7. 4.	Svetovni dan zdravja
12. 4.	Srečanje za mlade v okviru mednarodnega dneva mladih prostovoljcev
13. 4.	Dan s prostovoljci
15. 4.	Mednarodni dan mladih prostovoljcev
21.4.	Izmenjevalnica – Humanitarni center
22. 4.	Svetovni dan zemlje
29. 4.	Evropski dan medgeneracijske solidarnosti
	MAJ
4. 5.	Izmenjevalnica- Zorica Bar

8. 5.	Svetovni dan Rdečega križa
8.–15. 5.	Teden Rdečega križa Slovenije
8.–15. 5.	Otroci in mladi za starejše v domovih
10.5.	Izmenjevalnica – Zavod Pokušina pod strehco
12. 5.	16. Pohod humanosti
12. 5.	Državno preverjanje znanja srednješolskih ekip prve pomoči
13. 5.	Državno preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči na Debelem rtiču
13. 5.	Nagradni izlet za OŠ in SŠ EPP z ogledom državnega preverjanja OŠ EPP
10. 5.	Svetovni dan gibanja
15. 5.	Svetovni dan družin
19.5.	Izmenjevalnica – Humanitarni center
26. 5.	Mednarodni dan sosedov
	JUNIJ
1. 6.	Izmenjevalnica- Zorica Bar
4. 6.	Dan slovenskega krvodajalstva
8. 6.	Dan s prostovoljci
14. 6.	Svetovni dan krvodajalcev
16. 6.	Izmenjevalnica – Humanitarni center
17. 6.	Klub 25 – 13. rojstni dan
20. 6.	Svetovni dan beguncev
	JULIJ
6. 7.	Izmenjevalnica- Zorica Bar
21. 7.	Izmenjevalnica – Humanitarni center – 10. rojstni dan
30. 7.	Mednarodni dan prijateljstva
	AVGUST
3. 8.	Izmenjevalnica- Zorica Bar
12. 8.	Svetovni dan mladih
19. 8.	Svetovni dan humanitarnosti
18. 8.	Izmenjevalnica – Humanitarni center
	SEPTEMBER
7. 9.	Izmenjevalnica- Zorica Bar
5. 9.	Mednarodni dan dobroteljnosti
14. 9.	Dan s prostovoljci
9. 9.	Svetovni dan prve pomoči
10. 9.	Svetovni dan preprečevanja samomora
15. 9.	Izmenjevalnica – Humanitarni center
21. 9.	Svetovni dan miru
22. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce RKS-OZ Ljubljana
29. 9.	Svetovni dan srca
	OKTOBER
5. 10.	Izmenjevalnica- Zorica Bar
1. 10.	Svetovni dan starejših
2. 10.	Mednarodni dan nenasilja

2.–8. 10.	Teden otroka
10. 10.	Svetovni dan duševnega zdravja
10. 10.	Svetovni dan brezdomstva
11. 10.	Izmenjevalnica – Zavod Pokušina pod strehco
12. 10.	Dan s prostovoljci
15. 10.	Drobtinica
	Vaja ekip prve pomoči in delavnice temeljnih postopkov oživljanja v okviru Svetovnega dneva oživljanja
16. 10.	Svetovni dan hrane
16. 10.	Svetovni dan oživljanja
17. 10.	Mednarodni dan boja proti revščini
20. 10.	Izmenjevalnica – Humanitarni center
	NOVEMBER
1.–7. 11.	Teden solidarnosti Rdečega križa Slovenije
9. 11.	Dan s prostovoljci
13. 11.	Mednarodni dan prijaznosti
17. 11.	Izmenjevalnica – Humanitarni center
20. – 24.11.	Osrednji dogodek ob 10. obletnici Izmenjevalnice
24. 11.	Dan brez nakupov
	DECEMBER
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljstva
7. 12.	Izmenjevalnica- Zorica Bar
10. 12.	Svetovni dan človekovih pravic
20. 12.	Mednarodni dan solidarnosti
15. 12.	Izmenjevalnica – Humanitarni center
21.12.	Izmenjevalnica – Zavod Pokušina pod strehco

6 SOFINANCERJI

Programe in projekte RKS-OZ Ljubljana sofinancirajo:

- Občine: Mestna občina Ljubljana (Četrtna skupnost Rudnik, Vič, Bežigrad in Dravlje), Brezovica, Dobrova – Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul.
- Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake močnosti (Sklad za evropsko za pomoč najbolj ogroženim, spremljevalni ukrepi).
- Ministrstvo za zdravje (Krvodajalstvo).
- Ministrstvo za obrambo, URSZR (Nastanitvena enota, EPP).
- Ministrstvo za javno upravo.
- Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport (KATIS).
- Zavod RS za zaposlovanje.
- Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij.
- RKS-ZZ – nacionalne dobrodelne akcije; Sklad solidarnosti, Teden Rdečega križa, Peljimo jih na morje, Lepo je deliti.

Program dela RKS-OZLJ 2023 je pripravila strokovna služba:

Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Špela Kenda, Klara Golob, Tjaša Bratuš, Katja Koželj Harej, Duši Kumer, Tamara Djurović, Simona Susman.

Sekretarka Ema Verbnik