

OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA – MAJ 2024



Teden Rdečega križa, 8.-15. maj

Spremljajte nas [na naši spletni strani](#), Instagram profilih [@rdecikrizljubljana](#), [@lepa_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) ter Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#), [@krvodajalec.si](#), [@klub25](#), in [@izmenjevalnica](#). Hvala ❤️

PRIDITE!

>> POHOD HUMANOSTI

Bliža se tradicionalni **17. Pohod humanosti**. Dobimo se v **ČETRTEK, 9. maja 2024, ob 17.00, pred Humanitarnim centrom na Tržaški 132**. Pohod bo potekal po Poti Rdečega križa in se nadaljeval po Poti spomina in tovarništva vse do Koseškega bajerja in nazaj. V Parku prijateljstva se bomo ustavili pri označenem rdečem javorju 🍁, ki smo ga posadili ob 150. obletnici Rdečega križa na Slovenskem, in naredili skupinsko fotografijo na temo solidarnosti.

Štartnina za pohod je dobrodošla v obliki donacije trajnih prehranskih izdelkov ali izdelkov za higieno.

Prijavite se najkasneje do torka, 7. 5. 2024, na info@rdecikrizljubljana.si, več informacij:

040 858 052, 01 62 07 293. Opremite se z dobro voljo, za vse ostalo bomo poskrbeli mi. 😊 Se vidimo! ❤️

🍁 Če se pohoda na ta dan ne morete udeležiti, vas vabimo, da si zanj vzamete čas kadar koli v Tednu Rdečega križa med 8. in 15. majem. Obležite ga s fotografijo na temo solidarnosti ob označenem rdečem javorju (ob PST v bližini fakultet) in nam jo pošljite na info@rdecikrizljubljana.si ... z veseljem jo bomo delili na naših družbenih omrežjih s pripisom **#SOLIDARNOST #POHODHUMANOSTI**. ❤️

>> BREZPLAČNI DELAVNICI TPO Z UPORABO AED

SREDA, 8. 5. 2024, ob 18.00: [Delavnica TPO z uporabo AED](#), Podpeška cesta 380, Notranje Gorice.

ČETRTEK, 23. 5. 2024, ob 18.00: [Delavnica TPO z uporabo AED](#), ČS Center, Štefanova ulica 11 (sejna soba), Lj.

Prijave niso potrebne, oba dogodka sta brezplačna!

>> DELAVNICA ZA LAIČNO OSKRBO IN NEGO NA DOMU

ČETRTEK, 16. 5. 2024, od 16.00 do 20.00, Humanitarni center RKS-OZLJ, Tržaška c. 132, Ljubljana

Več informacij in prijave najkasneje do torka, 14. 5. 2024, na povezavi: <https://prva-pomoc.si/izobrazevanja/delavnica-za-laicno-oskrbo-in-nego-na-domu/> in na 040 858 052, 01 62 07 293.

>> MAJSKA STOJNICA V SODELOVANJU S ČS DRAVLJE

Osvežite svoje znanje temeljnih postopkov oživljanja, udeležite se brezplačnih meritev krvnega tlaka, sladkorja, holesterola in kisika v krvi ali pa pridobite več informacij o naših prostovoljskih programih.

SOBOTA, 25. 5. 2024, od 14.00 dalje na šolskem igrišču OŠ Miška Kranjca (Kamnogoriška cesta 35, Ljubljana).

Prijave niso potrebne, dogodek je brezplačen!

>> SREČEVALNICA

1. in 3. četrtek v maju vas vabimo na brezplačne kuharske urice, namenjene druženju, izmenjavi dobre prakse in učenju novih znanj.

ČETRTEK, 9. 5. 2024, od 10.00 do 13.00, Zavod Pod strehco, Zaloška cesta 42, Ljubljana

ČETRTEK, 16. 5. 2024, od 10.00 do 13.00, Zavod Pod strehco, Zaloška cesta 42, Ljubljana

➡ Več informacij in obvezne prijave na koordinator@rdecikrizljubljana.si ali 040/871-589.

>> IZMENJEVALNICA

PETEK, 17. 5. 2024, od 16.00 do 19.00, Humanitarni center, Tržaška c. 132, Ljubljana

Prinesite trajne prehranske izdelke, izdelke za higieno ali čistila in jih izmenjajte za rabljena 'vintage' in kakovostna oblačila ter predmete. Sledite nam lahko na [Facebooku](#) in [Instagramu](#).

♥ Medse vabimo nove prostovoljke_ce, ki želite kot aktivni državljanke_i podpreti idejo trajnostnega razvoja in ponovne rabe! ➡ Prijave na: izmenjevalnica@rdecikrizljubljana.si

SODELUJTE!

>> POZNATE SVOJE SOSEDE?

Vsak četrtek vam predstavljamo naše srčne prostovoljke in prostovoljce [na spletni strani](#) in IG [@rdecikrizljubljana](#) ter FB [@Rdeči križ Ljubljana](#). Z njihovo pomočjo uresničujemo poslanstvo Rdečega križa na terenu. Pozorni so na ljudi v lokalnem okolju in na njihove stiske, posebno skrb pri tem namenjajo starejšim, ki so danes vse pre pogosto sami in osamljeni. **Ob mednarodnem dnevu sosedov v nedeljo, 26. 5.**, vas vabimo, da se pridružite naši pobudi, si vzamete čas za svoje sosede in se družite z njimi. ♥

Na e-naslov koordinator@rdecikrizljubljana.si nam pošljite **fotografijo ali zgodbo druženja s sosedi**, ki jo bomo z veseljem objavili in tako skupaj z vami širili vest o lepih dejanjih med nami. ♥

>> POSTANI IZVAJALKA EC PREVENTIVNIH MERITEV

Ste upokojeni_a, imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra) in bi si želeli izvajati preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi na dogodkih Rdečega križa? Vabljeni, da nas pokličite na 040 858 052 ali nam pišite na vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si. Veseli bomo sodelovanja z vami!

>> POSTANI IZVAJALKA EC DELAVNIC ZA LAIČNO NEGO IN OSKRBO BOLNIKA NA DOMU

Imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra, lahko tudi upokojen_a) in izkušnje z nego oseb v domačem okolju? Bi si želeli to znanje deliti? Pišite nam na koordinator@rdecikrizljubljana.si ali nas pokličite na 01 425 34 19. Veseli bomo sodelovanja z vami!

Več informacij najdete na: <https://prva-pomoc.si/.../delavnica-za-laicno-oskrbo-in.../>

>> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek [TEGA SPLETNEGA OBRAZCA](#).

Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk_cev RKS-OZLJ. ♥

>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih najdete na spletni strani: www.prva-pomoc.si.

DARUJTE!

>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

💧💧💧 V maju vas v Ljubljani vabimo na štiri redne krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 3., 10., 24. in 31. 5. 2024**. Darujete lahko tudi vsak dan med tednom med 7.00 in 15.00! Pokličite na 030 716 796, 051 671 147 ali 051 389 270 in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 💧💧💧

>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij najdete na [naši spletni strani](#).

PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

>> INFORMACIJE ZA DONATORJE

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete najdete na [spletni strani](#). Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Hvala, ker vam je mar! ❤️

>> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5 na 1919 in podarite 5 EUR** ali **LJUDEM10 na 1919 in podarite 10 EUR**. **HVALA, ker pomagate LJUDEM našega mesta!** ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delovski hranilnici d.d.: **IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02**

Z vašim pametnim telefonom lahko skenirate tudi UPN QR kodo in darujete poljubni znesek:



>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine. Odločite se za solidarnost in humanost ter podprite Rdeči križ Ljubljana. ❤️
Postopek je enostaven – sledite [povezavi](#). Hvala!

>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva.
Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

STOPITE V STIK Z NAMI!

>> HUMANITARNA POMOČ

V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12. do 16. ure in ob sredah od 10. do 17. ure. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije, psihosocialno pomoč in registracijo novih uporabnikov iz Ukrajine je odprta v ponedeljek in torek od 11. do 14. ure ter v sredo od 10. do 15. ure.

OBVESTILO: V petek, 3. maja, bosta sprejemna pisarna in Humanitarni center izjemoma zaprta. Na dela proste dni in praznike prav tako ni uradnih ur. Hvala za razumevanje!

❤️ POMEMBNI DATUMI V MAJU ❤️

8. 5. – Svetovni dan Rdečega križa

8.-15. 5. – Teden Rdečega križa

9. 5. – Pohod humanosti

10. 5. – Svetovni dan gibanja

15. 5. – Svetovni dan družin

26. 5. – Mednarodni dan sosedov

Lep pozdrav,

Ekipe Rdečega križa Ljubljana

Za več informacij in prijave pokličite na 01 425 34 19 ali nam pišite na info@rdcikrizljubljana.si.

V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na info@rdcikrizljubljana.si – [Odjava](#).



Območno združenje
Ljubljana

Rdeči križ Slovenije
Območno združenje Ljubljana

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

Fax: 01 425 34 20

GSM: 041 871 589

info@rdcikrizljubljana.si

www.rdcikrizljubljana.si

<https://prva-pomoc.si/>



LGBT
PRIJAZNO



Mestna občina
Ljubljana